



UNIVERSIDADE CATÓLICA PORTUGUESA | INSTITUTO DE CIÊNCIAS DA SAÚDE

BRUXISMO EM CRIANÇAS COM DENTIÇÃO MISTA
(A PROPÓSITO DE UM CASO CLÍNICO)

Dissertação apresentada à Universidade Católica Portuguesa
Para obtenção do grau de Mestre em Medicina Dentária

Por:

Carla Sofia dos Santos Almeida



UNIVERSIDADE | INSTITUTO DE
CATÓLICA | CIÊNCIAS DA SAÚDE
PORTUGUESA

BRUXISMO EM CRIANÇAS COM DENTIÇÃO MISTA

(A PROPÓSITO DE UM CASO CLÍNICO)

Dissertação apresentada à Universidade Católica Portuguesa
Para obtenção do grau de Mestre em Medicina Dentária

Sob orientação: Mestre Andreia Sofia Paiva Figueiredo

Co-Orientação: Mestre Octávio Santos Ribeiro

Por:

Carla Sofia dos Santos Almeida

Resumo

O bruxismo é um hábito parafuncional do sistema estomatognático caracterizado pelo ato de ranger ou apertar os dentes, o qual pode ocorrer durante o sono, sendo neste caso, denominado de bruxismo noturno. É mais comum na infância, pouco comum nos adultos e de ocorrência reduzida em idosos. Tem etiologia multifatorial e segundo a Classificação Internacional das Desordens do Sono, pode estar associado a parassonias, caracterizando-se por diferentes graus de excitação, como enurese noturna, falas durante o sono, sono agitado e sonambulismo. Aquando no período de dentição decídua o bruxismo apresenta-se como uma característica fisiológica associada ao desenvolvimento dos ossos da face, no entanto a partir do momento em que surge a dentição mista, transição para a dentição permanente, esse fenómeno deverá começar a tornar-se menos evidente. Quando o bruxismo noturno infantil persiste na sua duração pode ser considerado patológico, criando danos severos que podem inclusivamente originar disfunção da articulação temporomandibular. O bruxismo noturno infantil pode ter repercussões algo nefastas nas crianças, nomeadamente na forma de desgaste dentário, desgaste físico diurno e alterações comportamentais, por isso é de extrema importância a deteção precoce do bruxismo em crianças por parte dos profissionais de saúde. Sendo necessário um tratamento pluridisciplinar para a remoção do hábito parafuncional.

A visita de uma criança à Clínica Universitária levantou a questão da existência de bruxismo noturno em crianças com dentição mista associado a parassonias. A presente monografia pretende alertar para a importância da deteção precoce do bruxismo como parassonia. Foi adotado um questionário, realizado aos pais, sobre os hábitos noturnos das crianças e avaliado até que ponto o bruxismo está presente nas crianças com dentição mista.

Palavras-chave

Bruxismo, criança, dentição mista, parassonias, stress.

Abstract

Bruxism is a parafunctional habit of stomatognathic system characterized by the act of grinding or clenching the teeth, which can occur during sleep, called night bruxism. It is more common in children, uncommon in adults and reduced occurrence in the elderly. Have a multifactorial etiology and the International Classification of Sleep Disorders, associate bruxism with parasomnias, and characterized him by varying degrees of excitement, like bedwetting, speech during sleep, restless sleep and sleepwalking. During the primary dentition, bruxism is presented as a physiological feature associated with the development of facial bones, however from the moment it emerges mixed dentition, the transition to permanent dentition, this phenomenon should start to become less evident. When the night bruxism persists in it can be considered pathological, creating severe damage that can even lead to temporomandibular joint disorders. Night bruxism in children may have repercussions, particularly in the form of tooth wear, daytime wear physical and behavioral changes, so it is extremely important to early detection of bruxism in children by physicians. To remove the parafunctional habit is require multidisciplinary treatment.

The visit of a child in to the University Clinic raised the question of existence of night bruxism in children with mixed dentition associated with parasomnias. This thesis aims to draw attention to the importance of early detection of bruxism as parasomnia. Was used a questionnaire conducted among parents about the nocturnal behaviors of children and assessed the extent to which bruxism is present in children with mixed dentition.

Keywords

Bruxism, children, mixed dentition, parassomnias, stress.