

II Congresso da Sociedade Portuguesa para o Estudo da Saúde Escolar

6 de Abril, 2011



UPA Faz a Diferença

Acções de Sensibilização Pró-Saúde Mental

LUÍSA CAMPOS



ENCONTRAR+SE



**Alto Comissariado
da Saúde**



**FUNDAÇÃO
CALOUSTE
GULBENKIAN**



Produtos Farmacéuticos, Lda



CATÓLICA
UNIVERSIDADE CATÓLICA PORTUGUESA | PORTO
Faculdade de Educação e Psicologia



CONTEXTUALIZAÇÃO

1 em cada 5 adolescentes irá passar pela experiência de um problema psicológico significativo durante a escolaridade (Stuart, 2006).

A maior parte dos problemas de saúde mental, ainda que apenas tratados mais tarde, aparecem durante a juventude (Kelly, Jorm & Wright, 2007; Patel, Flisher, Hetrick & McGorry, 2007).



JOVENS

**Grupo-alvo prioritário para o desenvolvimento de
acções de promoção da Saúde Mental**

Mudança precoce de atitudes e comportamentos (Comissão Europeia e Ministério da Saúde Português, 2010)



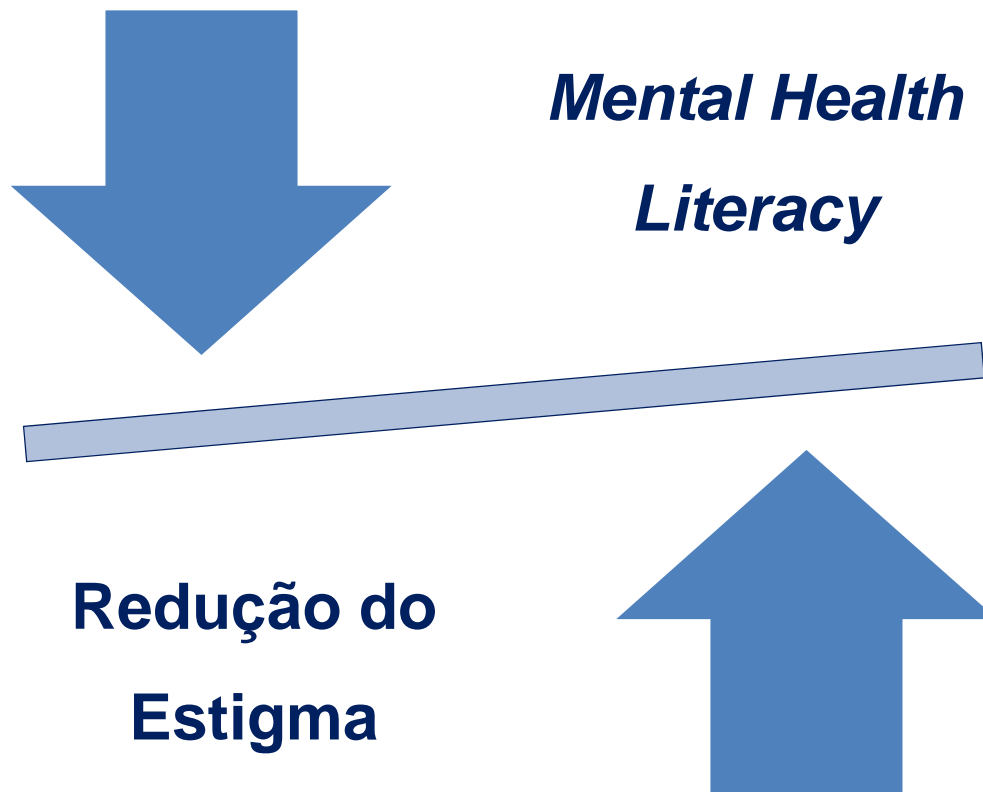
CONTEXTUALIZAÇÃO







CONTEXTUALIZAÇÃO





OBJECTIVO GERAL

Contribuir para o aumento do conhecimento sobre questões de saúde mental, junto de jovens (15-18 anos), no sentido de incentivar a procura precoce de ajuda, diminuir atitudes estigmatizantes e discriminatórias, bem como promover a adopção de comportamentos promotores de Saúde Mental.



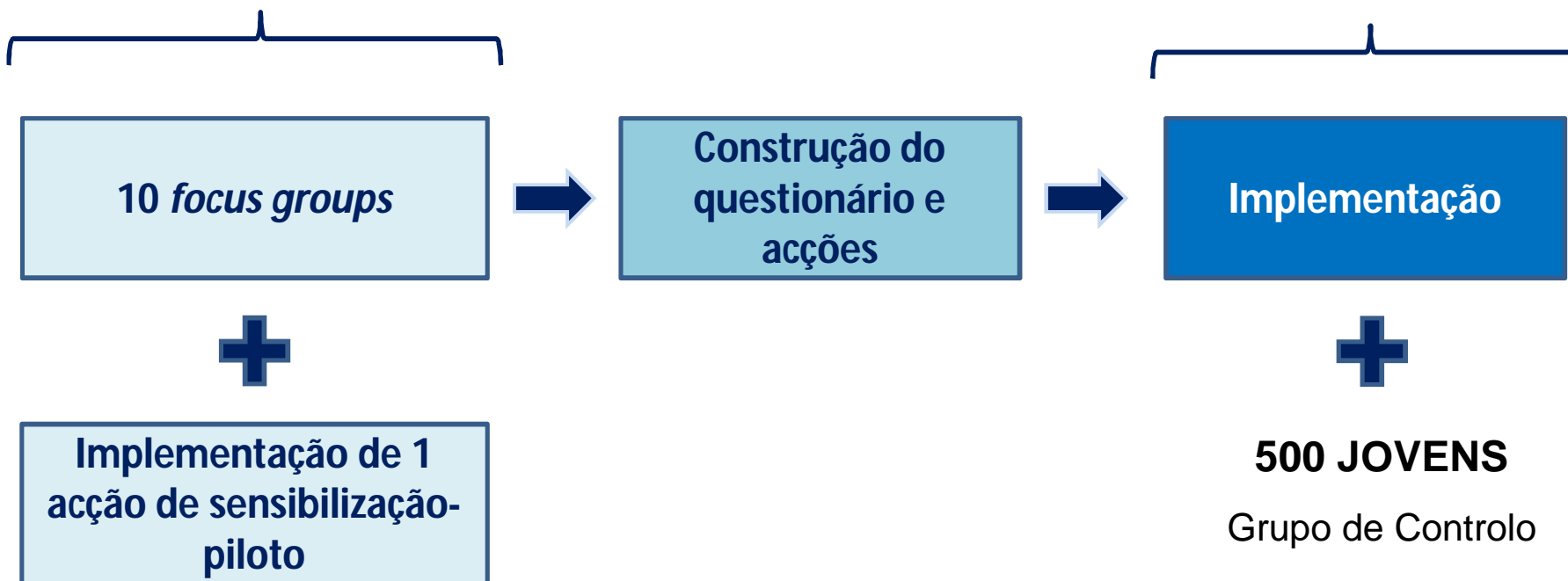
DESENHO DO PROJECTO

ESTUDO PILOTO

Director, Agentes Educativos e Alunos
Novembro, 2009 – Maio, 2010

500 JOVENS

Grupo Experimental
Agosto, 2010 – Junho, 2011





QUESTIONÁRIO UPA FAZ A DIFERENÇA – PERCEPÇÕES DE ALUNOS FACE A PROBLEMAS DE SAÚDE MENTAL

CONSTITUÍDO POR:

- 1) Uma ficha sociodemográfica
- 2) Três secções que avaliam:
 - a) Percepções estigmatizantes
 - b) Percepção de conhecimentos
 - c) Intenções comportamentais



ACÇÕES DE SENSIBILIZAÇÃO PRÓ-SAÚDE MENTAL

CONSTITUÍDAS POR:

- 2 sessões, implementadas com intervalo de uma semana.

METODOLOGIA:

- Sessões interactivas, com recurso a dinâmicas de grupo e música, promovendo o debate, a reflexão, o esclarecimento de dúvidas ...

PROBLEMAS DE SAÚDE MENTAL

- Sinais e sintomas;
- Tipos de tratamento;
- Crenças associadas.

INTENÇÕES COMPORTAMENTAIS

- Procura de ajuda;
- Iniciativa para ajudar.

PROMOÇÃO DA SAÚDE MENTAL

- Adoção de comportamentos promotores da Saúde Mental

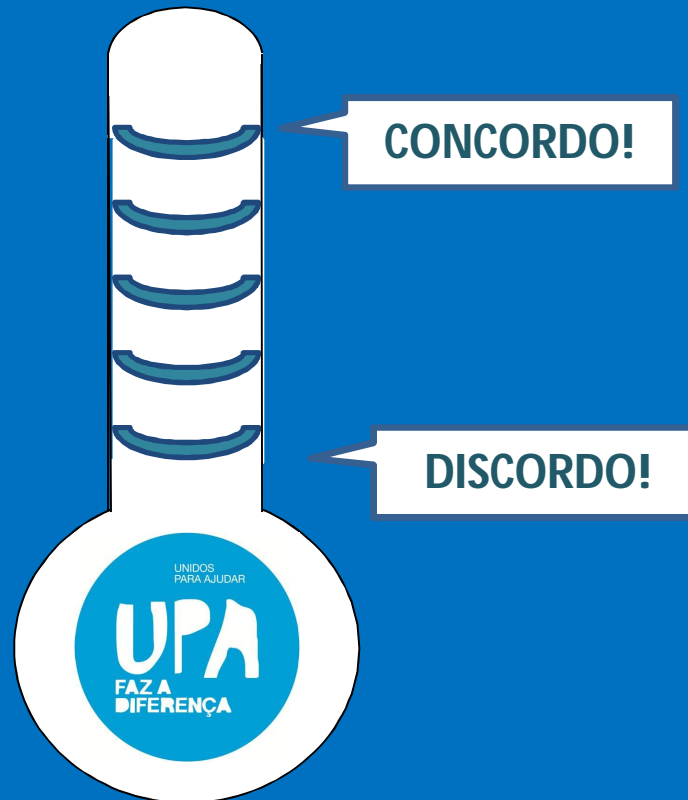


NOVELO DE SENTIMENTOS

BRAIN _ STORMING



BARÓMETRO





Imagina...

Alguma coisa
não está bem
com alguém
que conheço...

O QUE DIZEM AS LETRAS?



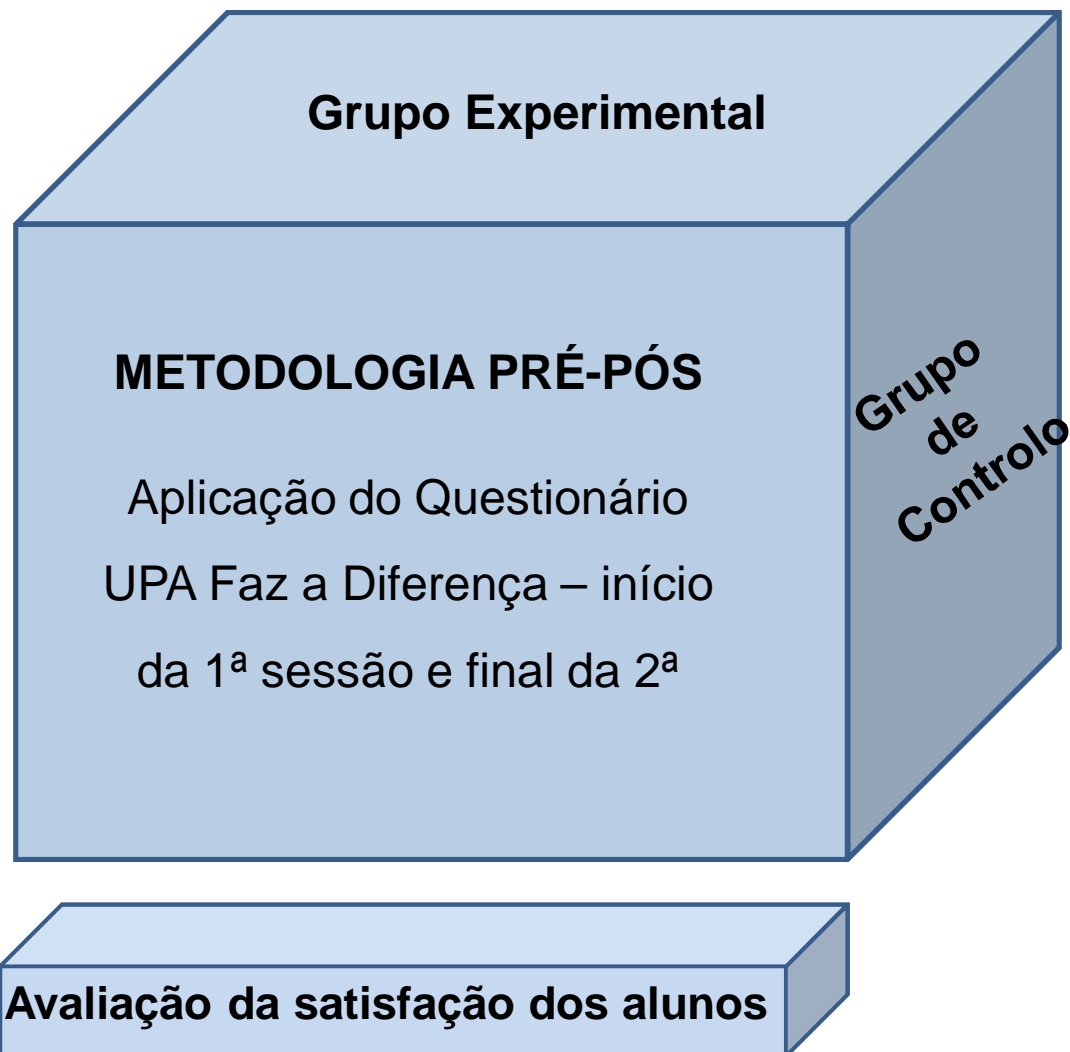
Por detrás das músicas...



... as Pessoas!



AVALIAÇÃO DO IMPACTO DAS INTERVENÇÕES





RESULTADOS PRELIMINARES

- QUESTIONÁRIO UPA FAZ A DIFERENÇA

N = 256 alunos;

Sexo masculino = 117

Sexo feminino = 133

CONSISTÊNCIA INTERNA

Secção1 - *alpha de Cronbach* de 0.75;

Secção2 - *alpha de Cronbach* de 0.87.



RESULTADOS PRELIMINARES

- SESSÕES DE SENSIBILIZAÇÃO

N = 237 alunos;

Grupo Experimental = 125

Grupo de Controlo = 112

Aumento significativo ($p=0.000$) da percepção de conhecimentos do Grupo Experimental (pré-avaliação, $M=28.27$, $DP=8.87$; pós-avaliação, $M=34.65$, $DP=9.13$), comparado com o Grupo de Controlo (pré-avaliação, $M=28.63$, $DP=9.91$; pós- $M=28.48$, $DP=10.14$).

Embora não se tenham verificado diferenças significativas ao nível das percepções estigmatizantes ($p>0.05$), constatou-se uma diminuição das mesmas após a implementação das sessões.



CONCLUSÕES

Estudo preliminar das características psicométricas de 2 secções do Questionário UPA Faz a Diferença, dão indicação de ser uma medida fiável na avaliação da percepção de conhecimentos e percepções estigmatizantes face a problemas de saúde mental.

Resultados preliminares das acções indicam impacto positivo das mesmas ao nível *Mental Health Literacy* em contexto escolar.



"ALGUÉM
ME
OUVIU?"

MORIZO
+
BOSS AC

Cinearte
Produção e distribuição

Equipa do projecto:

Filipa Palha
Pedro Dias
Elisa Veiga
Vânia Sousa Lima
Natália Costa
Ana Isabel Duarte

Agradecimentos:

Teresa Mansilha
Sofia Moura Faria
Lígia Gomes
Sílvia Magalhães
Sónia Mesquita
Joana Batouxas

Alunos e Escolas

Obrigada pela atenção

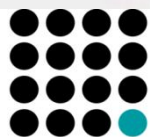
Luísa Campos

www.encontrarse.pt

www.porto.ucp.pt

mcampos@porto.ucp.pt

encontrarse.pt@gmail.com



ENCONTRAR+SE



Alto Comissariado
da Saúde



FUNDAÇÃO
CALOUSTE
GULBENKIAN

Lilly
LILLY PORTUGAL
Produtos Farmacéuticos, Lda



CATÓLICA
UNIVERSIDADE CATÓLICA PORTUGUESA | PORTO
Faculdade de Educação e Psicologia