



UNIVERSIDADE | INSTITUTO DE  
CATÓLICA | CIÊNCIAS DA SAÚDE  
PORTUGUESA

# (RE)CENTRAR OS CUIDADOS CENTRADOS NA FAMÍLIA EM ENFERMAGEM DE SAÚDE INFANTIL E PEDIÁTRICA

Relatório apresentado ao Instituto de Ciências da Saúde da Universidade Católica Portuguesa  
para obtenção do grau de Mestre em Enfermagem, com Especialização em Enfermagem de  
Saúde Infantil e Pediátrica

Por Sónia Patrícia Lino Borges Rodrigues

Sob orientação de Mestre Lília Rosa Alexandre Vara

LISBOA, Março de 2012



# RESUMO

O presente Relatório pretende relatar e analisar a experiência pessoal e profissional e as competências adquiridas da candidata a Enfermeira Especialista, na sequência dos estágios realizados em enfermagem de saúde infantil e em enfermagem pediátrica. Os Estágios tiveram como objectivo desenvolver competências comuns e específicas em enfermagem de saúde da criança e do jovem. E ainda, desempenhar um papel dinamizador no desenvolvimento e suporte de iniciativas no âmbito dos Cuidados Centrados na Família (CCF) nas unidades de saúde (temática do Trabalho de Projecto).

O Estágio - Módulo I "Saúde Infantil" decorreu no Centro de Educação para o Cidadão Deficiente (CECD, Mira Sintra) e na Direcção-Geral da Saúde. O Estágio - Módulo III realizou-se num Serviço de Urgência de Pediatria e numa Unidade de Neonatologia pertencentes a dois hospitais da região de Lisboa. A descrição e análise das experiências de estágio são estruturadas de acordo com as etapas de planeamento em saúde. São ainda enunciadas e analisadas as competências comuns e específicas em enfermagem de saúde da criança e do jovem desenvolvidas pela formanda em vários domínios, designadamente, (1) responsabilidade profissional, ética e legal, (2) melhoria da qualidade, (3) gestão dos cuidados, (4) desenvolvimento das aprendizagens profissionais e (5) concepção de cuidados de enfermagem à criança/jovem e família.

No domínio da investigação são descritos no Relatório dois estudos descritivo-correlacionais, realizados em dois contextos de estágio, que tiveram como objectivos (1) identificar as percepções dos enfermeiros acerca das práticas de Cuidados Centrados na Família e (2) analisar os factores que influenciam essas percepções. Os resultados dos estudos sugerem que, na perspectiva dos enfermeiros, existem ainda dificuldades na implementação de Cuidados Centrados na Família, quer a nível organizacional, quer individual.

Conclui-se o relatório discutindo-se as implicações dos resultados dos estudos para a investigação e prática de enfermagem no sentido do desenvolvimento e implementação de práticas de CCF. Reflecte-se ainda acerca da complexidade dos contextos actuais de assistência à criança/jovem e família e da consequente necessidade de perspectivar o desenvolvimento de competências de enfermeiro especialista como um processo de aprendizagem contínuo.

Palavras-chave: Enfermeiro Especialista; Enfermagem de Saúde da Criança e do Jovem; Competências; Cuidados Centrados na Família.