



Abstracs

Tópico: **Psicología del trabajo y de las organizaciones**
Tipo de presentación: **Póster**

Qualidade de vida no trabalho dos enfermeiros: Influência da motivação e factores determinantes

Rodrigues Araújo, Beatriz.¹

¹ ICS-UCP- Porto

Beatriz Rodrigues Araújo* & Analisa Lia Silva Candeias**

Resumo: Este artigo adquiriu os seus contornos em investigações, tanto a nível nacional como internacional, sobre motivação e satisfação com a qualidade da vida no trabalho (QVT) em enfermagem, quer em contexto hospitalar quer em contexto dos Cuidados de Saúde Primários.

A QVT apresenta uma transversalidade a todas as profissões e todos os trabalhadores, devendo ser orientada por quatro objectivos: (i) a saúde e bem-estar dos profissionais de saúde; (ii) o desenvolvimento das suas capacidades e competências; (iii) a conciliação da vida profissional com a vida pessoal; (iv) e a segurança na progressão da carreira e emprego. Neste contexto, centramos o objectivo deste estudo na análise da motivação como variável determinante da QVT dos enfermeiros. Pesquisamos, também, o impacto de variáveis pessoais (idade e género) e psicossociais (vínculo laboral, anos de serviço, serviço onde trabalha, escolaridade e níveis de motivação) na QVT dos enfermeiros. Tomamos como amostra 79 enfermeiros a trabalhar nos Serviços de Medicina, Especialidades Médicas, Cirurgia, Nefrologia e Ortopedia dum Hospital. A este grupo profissional foi aplicado um questionário que permite a avaliação da motivação no trabalho e a da qualidade de vida no trabalho. Os resultados sugerem que a motivação é uma variável determinante da QVT dos enfermeiros do Hospital em estudo. Por sua vez, as variáveis pessoais e as outras variáveis psicossociais em estudo podem ter impacto negativo, na QVT dos enfermeiros. Segundo estes, os principais factores que influenciam a motivação estão relacionados com o bom ambiente relacional e profissional entre os colegas da equipa de enfermagem; a vocação e o gosto para este trabalho; o trabalho directo com os doentes; o tipo de trabalho realizado e o relacionamento com os doentes, acompanhado pelo reconhecimento dos mesmos.

Palavras-chave: Motivação; Qualidade de vida no trabalho; Enfermagem.

Área temática: Psicología del trabajo y de las organizaciones

*ICS-UCP- Porto - Portugal

** Universidade do Minho - Portugal

