

*"PAI, CONTA-ME UMA HISTÓRIA"*A IMPORTÂNCIA DO PAI NO DESENVOLVIMENTO DA AUTO-ESTIMA NAS CRIANÇAS

Inês Andreia Santos Colchete Anacleto Rito

N° 11645

Tese submetida como requisito parcial para obtenção do grau de

Mestre em Psicologia

Especialidade em Psicologia Clínica

2008

Instituto Superior de Psicologia Aplicada

"PAI, CONTA-ME UMA HISTÓRIA" A IMPORTÂNCIA DO PAI NO DESENVOLVIMENTO DA AUTO-ESTIMA NAS CRIANÇAS

Inês Andreia Santos Colchete Anacleto Rito

Dissertação orientada por Prof. Dr. Emílio Salgueiro

Tese submetida como requisito parcial para obtenção do grau de

Mestre em Psicologia

Especialidade em Psicologia Clínica

Dissertação de Mestrado realizada sob a orientação de Prof. Dr. Emílio Salgueiro, apresentada no Instituto Superior de Psicologia Aplicada para obtenção de grau de Mestre na especialidade de Psicologia Clínica conforme o despacho da DGES, nº 19673/2006 publicado em Diário da Republica 2ª série de 26 de Setembro de 2006

Agradecimentos

Agradeço em primeiro lugar ao Professor Doutor Emílio Salgueiro, orientador desta dissertação, pela sua disponibilidade e apoio, e por ter acreditado neste trabalho.

À Professora Graça Lourenço, um agradecimento muito especial, pela sua disponibilidade e incansável apoio na recolha da amostra necessária, pelo carinho com que me recebeu e pela confiança depositada nesta investigação, sem a qual seria difícil ter realizado este estudo.

Ao Presidente do Conselho Directivo da escola EB 2 3 das Olaias – Lisboa, agradeço a autorização fornecida para a recolha da amostra na sua escola e a devida aplicação da escala.

A todos os entrevistados pela sua disponibilidade e colaboração, sem os quais não teria sido possível concretizar esta investigação, o meu agradecimento sincero.

Aos meus colegas, professores e funcionários da faculdade, por me terem ajudado a fazer destes anos de vida académica uma fase inesquecível contribuindo para o meu processo de desenvolvimento e crescimento internos.

Aos meus pais, um agradecimento especial por me terem permitido percorrer este caminho e por me apoiarem em todas as fases da minha vida. À minha mãe por nunca ter deixado de acreditar em mim e por todo o amor que me transmite sem o qual seria uma pessoa bastante incompleta. Ainda não existem palavras que descrevam tanta gratidão e sentimento. Ao meu pai por estar presente sempre que necessário e pessoa que teve algum contributo na minha decisão do tema escolhido para esta dissertação... Sem ele não teria a elevada auto-estima. Todo este amor é profundamente mútuo. Obrigada!

Ao meu irmão, um agradecimento, mesmo menos presente nesta minha fase é e será sem dúvida uma pessoa influente no meu bem-estar.

Ao João, meu marido, agradeço o apoio paciente nos momentos mais difíceis, com quem construi um ponto de equilíbrio para os momentos menos saudáveis. Obrigada pela compreensão, carinho, amizade e amor que tem depositado no caminho que temos percorrido.

A todos os meus familiares, agradeço pela forma directa ou indirecta com que me apoiam e pela confiança demonstrada nesta profissão.

Ao grande amigo João Lourenço, um agradecimento especial por todo o apoio que me deu em diversas fases da minha vida. Neste caminho quase percorrido obrigada pela atenção, carinho, disponibilidade e paciência para situações de maior ansiedade e stress. Foi sem dúvida um elemento impulsionador e motivador para atingir esta meta.

À Tânia, Jorge e Alexandra, agradeço o apoio incondicional numa das fases mais complicadas desta investigação, são amigos para toda uma vida.

À Julita Dias, amiga e futura colega de profissão, um muito obrigada pela sua presença, apoio e transmissão de sentimentos vitoriosos. É e será uma presença constante no meu percurso.

À Alexandra Costa agradeço a preocupação demonstrada, o apoio e a confiança depositada no meu futuro profissional, é uma grande amiga.

À minha orientadora de estágio, Dra. Conceição Teixeira, um agradecimento especial pelo apoio e incentivo pelo estudo do tema seleccionado e pela pessoa extremamente importante nos meus primeiros passos de psicóloga clínica.

A todos aqueles que colaboraram de forma directa e indirecta no desenvolvimento desta tese, e que por serem tantos se torna impossível nomeá-los a todos, vai o meu sincero agradecimento.



Resumo

Palavras-chave: Auto-estima, crianças em idade escolar, figura paterna.

O objectivo deste estudo é avaliar a importância do pai no desenvolvimento da auto-estima da criança, independentemente de estar ou não inserida numa família parental. No entanto, a escolha da amostra a aplicar reflecte uma preocupação na tentativa de aferir a influência do sexo da criança e da estrutura familiar em que ela se insere.

No contexto actual das "novas famílias", cada vez menos estereotipadas, será importante perceber a importância do papel do Pai e o seu contributo no desenvolvimento da auto-estima de uma criança.

Com esta tese, pretende-se obter um guia orientador de apoio para os Pais no sentido de os ajudar a perceber qual a melhor forma de desenvolver a relação com os seus filhos, independentemente do sexo ou estrutura familiar.

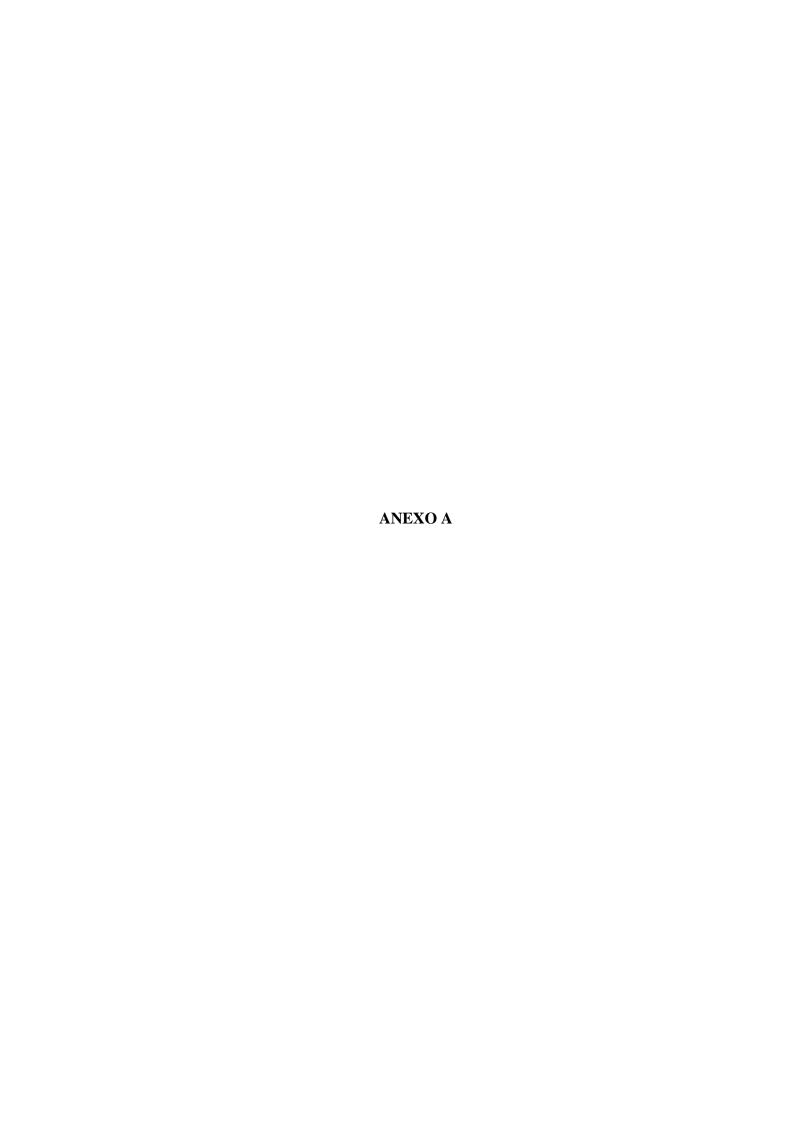
Abstract

Key-words: Self-esteem, school-age children, paternal figure

The purpose of this study is to assess the importance of fathers in the development of self-esteem of children, regardless of whether it is inserted into a parental family. However, the choice to apply the sample reflects a concern in an attempt to gauge the influence of gender and family structure in which it falls.

In the current context of "new families", becoming less stereotypical, it will be important to realize the importance of the Father role and his contribution in the development of self-esteem of a child.

With this thesis, seeks to obtain a guide to support parents and help them understand a better way to develop the relationship with their children, regardless of gender or family structure.



CARTA DE CONSENTIMENTO

No âmbito de um estudo de Mestrado em Psicologia Clínica, cujo objectivo é avaliar a importância do pai no desenvolvimento da auto-estima da criança, independentemente de esta se encontrar ou não inserida numa família parental, autorizo a participação de 100 crianças com idades compreendidas entre os 9 e os 12 anos pertencentes à Escola EB 2 3 das Olaias, em que algumas crianças vivem com os pais/figura paterna e outras residem com outros elementos educativos que não a figura paterna, ou seja, não residentes com o Pai. Todas estas crianças pertencem a um nível sócio económico médio-baixo da zona da Grande Lisboa.

Para esta avaliação será aplicada uma escala de auto-estima de Susan Harter com 46 itens dirigidos às crianças. A aplicação da escala será realizada no tempo estimado de 1h30, sendo aplicada colectivamente, em turmas com cerca de 30 crianças cada. Durante este estudo, que é voluntário, posso decidir se quero continuar ou se pretendo desistir, sem qualquer constrangimento para mim e sem afectar a minha relação com a entidade escolar em que me insiro. Será garantida confidencialidade e anonimato dos dados.

A referida participação irá ajudar na investigação do desenvolvimento das crianças e contribuir para uma maior sensibilização dos elementos educativos para a importância de aspectos característicos e psiquicos que influenciam a vida psíquica de gerações.

Os resultados do estudo serão publicados na dissertação da tese de mestrado de uma aluna de psicologia clínica, no Ispa (Instituto Superior de Psicologia Aplicada). Sendo garantido o anonimato do participante.

Aceito as condições referidas para o estudo e declaro não ter qualquer dúvida sobre o estudo, sendo que, no decorrer do mesmo, se surgir qualquer questão a mesma será respondida. Assino e terei direito a uma cópia deste consentimento.

Responsável Place docere es e Data ostulzos Envestigador Tues Androic Anadeto to to Data ostulzos



	Nome:_ Data de		olicação:	Com quem vives? Mãe _		-		ata Nascimento: Quais?		
			•			EU SOU?				
	Sou tal e qual assim	pouco		COMO	L QUL	LO 300:			Sou um pouco assim	Sou tal e qual assim
a)				Algumas crianças gostam de brincar ı rua nos seus tempos livres	na mas	Outras g		is de ficar em casa a elevisão		
1.	4		3	Algumas crianças acham que são mui boas nos seus trabalhos da escola		-	o sabem f	<u>n-se</u> porque muitas azer os trabalhos da cola	2	1
2.	1		2	Algumas crianças acham <u>dificil</u> faze amigos	r mas	Outras a	cham mui	to <u>fácil</u> fazer amigos	3	4
3.	4		3	Algumas crianças são <u>muito boas</u> en todas as espécies de desporto	n mas			<u>não</u> são muito boas em desporto	2	1
4.	4		3	Algumas crianças <u>gostam</u> do aspecto o têm	que mas	Outras <u>ná</u>	ĭo gostam	do aspecto que têm	2	1
5.	1		2	Algumas crianças <u>não</u> gostam do mod como se comportam	do mas	Outras	gostam d	o aspecto que têm	3	4
6.	1		2	Algumas crianças <u>não</u> estão muito satisfeitas consigo próprias	mas	Outra		stante <u>satisfeitas</u> próprias	3	4
7.	4		3	Algumas crianças acham que são tã inteligentes como outras crianças da s idade		•		certeza e duvidam ão inteligentes	2	1
8.	4		3	Algumas crianças têm <u>muitos</u> amigo	^{)S} mas	Outr	as <u>não</u> têi	n muitos amigos	2	1
9.	1		2	Algumas crianças gostavam de ser <u>melhores</u> no desporto	mas	Outr		que são <u>boas</u> no porto	3	4
.0.	4		3	Algumas crianças estão <u>satisfeitas</u> cor altura e peso que têm	n a mas		_	que a sua altura e m diferentes	2	1
1.	4		3	Algumas crianças costumam fazer aqu que devem	uilo mas	Outras		umam fazer o que vem	2	1
2.	1		2	Algumas crianças <u>não</u> gostam da vida o têm	que mas	Outra	as gostam	da vida que têm	3	4
.3.	1		2	Algumas crianças <u>demoram</u> muito tem a fazer os trabalhos da escola	npo mas	Outras co	nseguem escola	fazer os trabalhos da depressa	3	4
.4.		Ī	2	Algumas crianças gostavam de ter mu	itos mas	Outra	s <u>têm</u> tod	os os amigos que	2	

amigos

Algumas crianças acham que podiam ser

boas em qualquer desporto que nuca

experimentaram Algumas crianças gostavam que o seu

corpo fosse diferente Algumas crianças costumam portar-se

como sabem que devem portar-se

próprias

Algumas crianças estão <u>contentes</u> consigo mas

14.

15.

16.

querem Outras receiam $\underline{\textbf{não}}$ ser boas em

Outras $\underline{\textit{gostam}}$ do seu corpo tal como é

Outras <u>não</u> costumam portar-se como

sabem que devem portar-se

Outras normalmente <u>não</u> estão contentes consigo próprias

mas desportos que nunca experimentaram

19.	1	2	Algumas crianças <u>esquecem</u> muitas vezes o que aprendem	mas	Outras conseguem <u>lembrar-se</u> das coisas com facilidade	3	4
20.	4	3	Algumas crianças conseguem que as suas ideias sejam <u>sempre</u> aceites pelas outras	mas	Outras <u>não</u> conseguem que as suas ideias sejam aceites	2	1
21.	4	3	Algumas crianças acham que são <u>melhores</u> do que as outras da mesma idade a fazer desporto	mas	Outras acham que <u>não</u> são capazes de fazer desporto tão bem	2	1
22.	1	2	Algumas crianças gostavam que o seu aspecto fisico fosse diferente	mas	Outras <u>gostam</u> do seu aspecto tal como é	3	4
23.	1	2	Algumas crianças arranjam muitas vezes <u>complicações</u> por causa das coisas que fazem	mas	Outras <u>não</u> costumam fazer coisas que as metam em complicações	3	4
24.	4	3	Algumas crianças <u>gostam</u> do tipo de pessoa que são	mas	Outras preferiam ser <u>outra</u> pessoa	2	1
25.	4	3	Algumas crianças são muito <u>boas</u> nos estudos	mas	Outras <u>não</u> são muito boas nos estudos	2	1
26.	1	2	Algumas crianças gostavam que <u>mais</u> crianças da sua idade gostassem delas	mas	Outras acham que a maior parte das crianças da sua idade gostam delas	3	4
27.	1	2	Em jogos e desportos algumas crianças costuma <u>assistir</u> em vez de jogar	mas	Outras <u>jogam</u> a maior parte das vezes em vez de ficarem só a ver	3	4
28.	1	2	Algumas crianças gostavam que a sua cara ou os seus cabelos fossem <u>diferentes</u>	mas	Outras <u>gostam</u> da cara e do cabelo que têm	3	4
29.	1	2	Algumas crianças fazem coisas que sabem que não deviam fazer	mas	Outras <u>quase nunca</u> fazem coisas que não devem fazer	3	4
30.	4	3	Algumas crianças gestão muito <u>satisfeitas</u> por serem aquilo que são	mas	Outras gostavam de ser <u>diferentes</u>	2	1
31.	1	2	Algumas crianças têm <u>dificuldade</u> na escola para descobrirem as respostas certas	mas	Outras quase sempre conseguem responder certo	3	4
32.	4	3	Algumas crianças têm <u>todos</u> os amigos que gostavam de ter	mas	Outras gostavam de ter <u>mais</u> amigos porque sentem que têm poucos	2	1
33.	1	2	Algumas crianças têm <u>dificuldade</u> em novas actividades desportivas	mas	Outras são <u>boas</u> desde o principio em novas actividades desportivas	3	4
34.	4	3	Algumas crianças acham que são bonitas	mas	Outras acham que <u>não</u> são bonitas	2	1
35.	4	3	Algumas crianças portam-se muito <u>bem</u>	mas	Outras acham <u>dificil</u> portar-se bem	2	1
36.	1	2	Algumas crianças <u>não</u> gostam muito da maneira como fazem as coisas	mas	Outras acham <u>boa</u> a maneira como fazem as coisas	3	4

	Nome:		Ano	:	Idade:	Data Nascimento:		
	Data de a	aplicação: _	Com quem vives? Mãe Pai	_Os d	ois Outros	Quais?		
	Sou tal e qual assim	Sou um pouco assim	QUAL É PARA TI A IMPO	RTÂI	NCIA DESTAS	COISAS?	Sou um pouco assim	Sou tal e qual assim
1.	4	3	Algumas crianças acham que é <u>importante</u> ser bom aluno para se sentirem bem	mas		cham que seja assim tão o modo como vão nos estudos	2	1
2.	1	2	Algumas crianças <u>não</u> acham que seja importante ter muitos amigos	mas		que ter muitos amigos é para se sentirem bem	3	4
3.	4	3	Algumas crianças acham que é <u>importante</u> ser bom em desportos	mas	desportos s	nam que a habilidade para eja importante para se entirem bem	2	1
4.	4	3	Algumas crianças acham que é <u>importante</u> ser bonito para se sentirem bem	mas	Outras acham	que <u>não</u> é importante ser bonito	2	1
5.	4	3	Algumas crianças acham que é <u>importante</u> portar-se bem	mas		m que o modo como se <u>o</u> é muito importante	2	1
6.	1	2	Algumas crianças acham que ter boas notas <u>não</u> é muito importante para se sentirem bem	mas		m que ter boas notas é <u>importante</u>	3	4
7.	4	3	Algumas crianças acham <u>importante</u> brincar com outras crianças	mas		cham muito importante com outras crianças	2	1
8.	1	2	Algumas crianças acham que ter jeito para desportos não é <u>importante</u> para se sentirem bem	mas		m que ser bom atleta é <u>importante</u>	3	4
9.	1	2	Algumas crianças acham que o seu aspecto fisico <u>não</u> é importante para se sentirem bem	mas		que o seu aspecto fisico é <u>importante</u>	3	4
10.	1	2	Algumas crianças acham que o modo com se portam <u>não</u> é importante	mas		nam que é <u>importante</u> m-se como deve ser	3	4



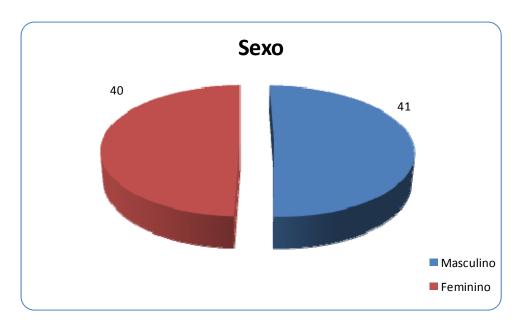


Figura 1

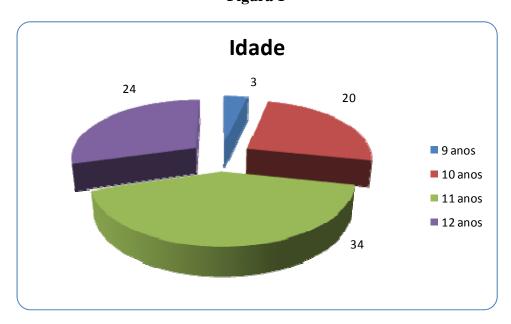


Figura 2

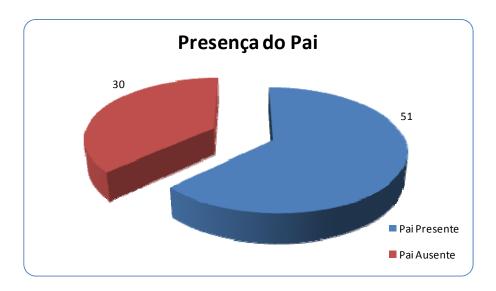


Figura 3

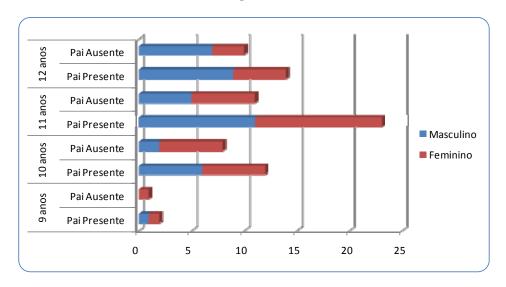


Figura 4

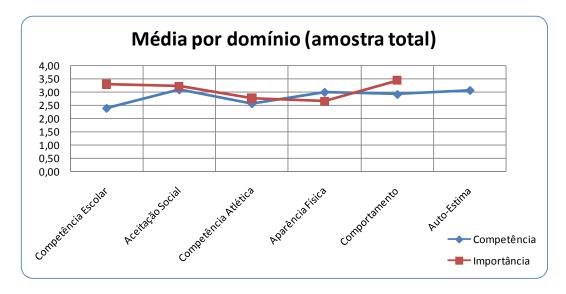


Figura 5

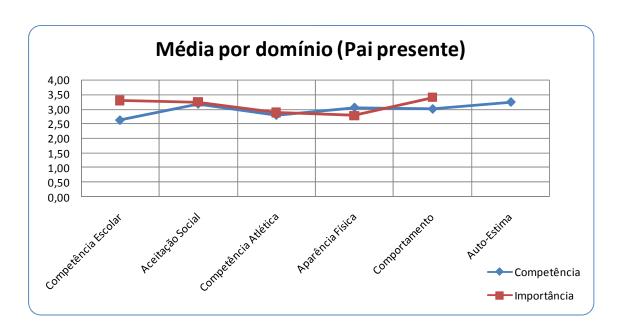


Figura 6

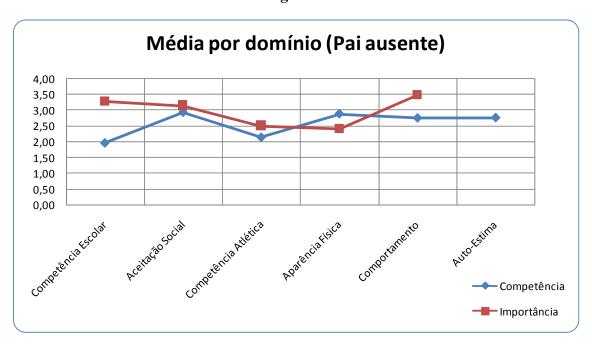


Figura 7

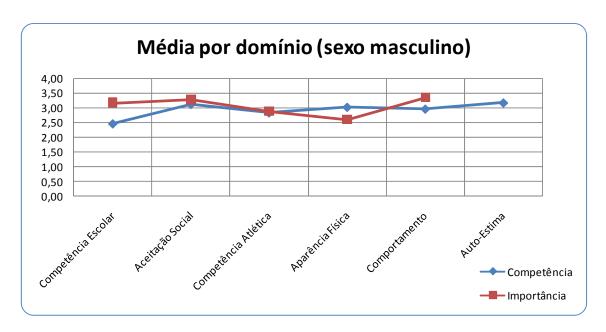


Figura 8

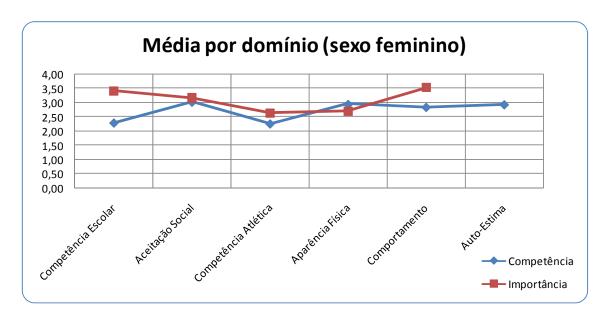


Figura 9

	Auto-estir	na e Disc	crepânci	a total pe	ela prese	nça do P	ai (amos	stra total)	
		N	Mean	Std. Deviation	Std. Error	Interval t Lower Bound	for Mean Upper Bound	Minimum	Maximum
Média Auto- Estima	Pai Presente	51	3,23549			3,08112	3,38986	-	
	Pai Ausente	30	2,75667	0,539849	0,098562	2,55508	2,95825	1,000	3,670
	Total	81	3,05815	0,589975	0,065553	2,92769	3,18860	1,000	4,000
	Pai Presente	51	-0,51627	0,328378	0,045982	-0,60863	-0,42392	-1,380	0,250
	Pai Ausente	27	-0,93704	0,462234	0,088957	-1,11989	-0,75418	-2,170	-0,170
	Total	78	-0,66192	0,427500	0,048405	-0,75831	-0,56554	-2,170	0,250

ANOVA

ANG	OVA	Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
Média Auto-	Between Groups	4,331	1	4,331	14,549	0,000
Estima	Within Groups	23,515	79	0,298		
	Total	27,846	80			
Discrepân cia Total	Between Groups	3,125	1	3,125	21,699	0,000
	Within Groups	10,947	76	0,144		
	Total	14,072	77			

Tabela 1

	Auto-estima e Discrepância total por sexo (amostra total)											
						Interval for Mean						
				Std.		Lower	Upper					
		N	Mean	Deviation	Std. Error	Bound	Bound	Minimum	Maximum			
Média Auto-	Masculino	41	3,17122	0,606779	0,094763	2,97970	3,36274	1,000	4,000			
Estima	Feminino	40	2,94225	0,556014	0,087913	2,76443	3,12007	1,500	4,000			
	Total	81	3,05815	0,589975	0,065553	2,92769	3,18860	1,000	4,000			
•	Masculino	39	-0,53667	0,431791	0,069142	-0,67664	-0,39670	-2,170	0,170			
ia Total	Feminino	39	-0,78718	0,389453	0,062362	-0,91343	-0,66093	-1,670	0,250			
	Total	78	-0,66192	0,427500	0,048405	-0,75831	-0,56554	-2,170	0,250			

ANOVA

ANG	OVA	Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
Média Auto-	Between Groups	1,061	1	1,061	3,131	0,081
Estima	Within Groups	26,784	79	0,339		
	Total	27,846	80			
Discrepân cia Total	Between Groups	1,224	1	1,224	7,239	0,009
	Within Groups	12,848	76	0,169		
	Total	14,072	77			

Tabela 2

	Auto-estima e Discrepância total por sexo (amostra "Pai presente")											
						Interval f	for Mean					
				Std.		Lower	Upper					
		N	Mean	Deviation	Std. Error	Bound	Bound	Minimum	Maximum			
Média Auto-	Masculino	27	3,40148	0,405536	0,078045	3,24106	3,56191	2,500	4,000			
Estima	Feminino	24	3,04875	0,632678	0,129145	2,78159	3,31591	1,500	4,000			
	Total	51	3,23549	0,548876	0,076858	3,08112	3,38986	1,500	4,000			
Discrepânc	Masculino	27	-0,39630	0,296183	0,057000	-0,51346	-0,27913	-1,000	0,170			
ia Total	Feminino	24	-0,65125	0,315185	0,064337	-0,78434	-0,51816	-1,380	0,250			
	Total	51	-0,51627	0,328378	0,045982	-0,60863	-0,42392	-1,380	0,250			

ANOVA(a)

			110 1 A(a)			
ANC	OVA	Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
Média Auto-	Between Groups	1,581	1	1,581	5,745	0,020
Estima	Within Groups	13,482	49	0,275		
	Total	15,063	50			
Discrepân cia Total	Between Groups	0,826	1	0,826	8,864	0,005
	Within Groups	4,566	49	0,093		
	Total	5,392	50			

Tabela 3

	Auto-estima e Discrepância total por sexo (amostra "Pai ausente")											
						Interval f	or Mean					
				Std.		Lower	Upper					
		N	Mean	Deviation	Std. Error	Bound	Bound	Minimum	Maximum			
Média Auto-	Masculino	14	2,72714	0,693868	0,185444	2,32652	3,12777	1,000	3,670			
Estima	Feminino	16	2,78250	0,380342	0,095085	2,57983	2,98517	1,830	3,170			
	Total	30	2,75667	0,539849	0,098562	2,55508	2,95825	1,000	3,670			
Discrepânc	Masculino	12	-0,85250	0,528723	0,152629	-1,18843	-0,51657	-2,170	-0,170			
ia Total	Feminino	15	-1,00467	0,407586	0,105238	-1,23038	-0,77895	-1,670	-0,170			
	Total	27	-0,93704	0,462234	0,088957	-1,11989	-0,75418	-2,170	-0,170			

ANOVA(a)

		Sum of		Mean		
ANG	ANOVA		df	Square	F	Sig.
Média	Between	0,023	1	0,023	0,076	0,785
Auto-	Within	8,429	28	0,301		
Estima	Groups	0,0		3,55		
	Total	8,452	29			
Discrepân	Between	0,154	1	0,154	0,715	0,406
cia Total	Groups	0,134	'	0, 134	0,7 13	0,400
	Within	5,401	25	0,216		
	Groups	3,401	25	0,210		
	Total	5,555	26			

Tabela 4

Auto-es	stima e Di	screpân	cia total	pela pres	sença do	Pai (amo	ostra "Se	exo masc	ulino")
						Interval t	for Mean		
		N	Mean	Std. Deviation	Std. Error	Lower Bound	Upper Bound	Minimum	Maximum
Média Auto- Estima	Pai Presente	27	3,40148	0,405536	0,078045	3,24106	3,56191	2,500	4,000
	Pai Ausente	14	2,72714	0,693868	0,185444	2,32652	3,12777	1,000	3,670
	Total	41	3,17122	0,606779	0,094763	2,97970	3,36274	1,000	4,000
	Pai Presente	27	-0,39630	0,296183	0,057000	-0,51346	-0,27913	-1,000	0,170
	Pai Ausente	12	-0,85250	0,528723	0,152629	-1,18843	-0,51657	-2,170	-0,170
	Total	39	-0,53667	0,431791	0,069142	-0,67664	-0,39670	-2,170	0,170

ANOVA(a)

		Sum of		Mean	_				
ANOVA		Squares	df	Square	F	Sig.			
Média	Between	4,192	1	4,192	15,520	0,000			
Auto-	Groups	4,192		4, 192	15,520	0,000			
Estima	Within	10,535	39	0,270					
	Groups	10,535	39	0,270					
	Total	14,727	40						
Discrepân	Between	1,729	1	1,729	11,945	0,001			
cia Total	Groups	1,723		1,723	11,343	0,001			
	Within	5,356	37	0,145					
	Groups	3,330	31	0, 143					
	Total	7,085	38						

Tabela 5

Auto-estima e Discrepância total pela presença do Pai (amostra "Sexo feminino")									
						Interval for Mean			
				Std.		Lower	Upper		
		N	Mean	Deviation	Std. Error	Bound	Bound	Minimum	Maximum
Média Auto- Estima	Pai Presente	24	3,04875	0,632678	0,129145	2,78159	3,31591	1,500	4,000
	Pai Ausente	16	2,78250	0,380342	0,095085	2,57983	2,98517	1,830	3,170
	Total	40	2,94225	0,556014	0,087913	2,76443	3,12007	1,500	4,000
Discrepânc ia Total	Pai Presente	24	-0,65125	0,315185	0,064337	-0,78434	-0,51816	-1,380	0,250
	Pai Ausente	15	-1,00467	0,407586	0,105238	-1,23038	-0,77895	-1,670	-0,170
	Total	39	-0,78718	0,389453	0,062362	-0,91343	-0,66093	-1,670	0,250

ANOVA(a)

(-)								
ANOVA		Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.		
Média Auto-	Between Groups	0,681	1	0,681	2,273	0,140		
Estima	Within Groups	11,376	38	0,299				
	Total	12,057	39					
Discrepân cia Total	Between Groups	1,153	1	1,153	9,252	0,004		
	Within Groups	4,611	37	0,125				
	Total	5,764	38					

Tabela 6

