

Qualidade de vida ambiental em idosos residentes na comunidade

Natália Duarte (1), Cristina Barbosa (1,2), Lia Araújo (1,3), Laetitia Teixeira (1) Óscar Ribeiro (1,4)

- 1- Unidade de Investigação e Formação sobre Adultos e Idosos
- 2- Câmara Municipal de Santa Maria da Feira
- 3- Escola Superior de Educação de Viseu
- 4- Universidade de Aveiro

Resumo

A qualidade de vida (QV) é um conceito multidimensional que depende de factores pessoais e do ambiente, bem como da interacção entre ambos. A satisfação com o ambiente apresenta grande importância para o bem-estar dos idosos. O presente estudo pretende avaliar a QV ambiental percebida por idosos residentes na comunidade em 5 concelhos de Portugal, e compreender a relação com variáveis sócio-demográficas, mobilidade, solidão, e auto-avaliação de saúde. A amostra é constituída por 1266 idosos, com idades compreendidas entre os 50 e os 101 anos. Os instrumentos utilizados na recolha de dados foram: sub-escala de Ambiente Físico da *WHOQoL-BREF* (OMS, 1996); *Escala de Solidão* (Paúl *et al.*, 2006); *Questionário sobre Saúde e Estilos de Vida* (Paúl *et al.*, 1999 - adaptado) e um Questionário de indicadores sócio-demográficos. Os resultados indicam que a média de QV ambiental da amostra ($\bar{X} = 56,2$) é inferior à média nacional ($\bar{X} = 63,6$). Verificam-se diferenças estatisticamente significativas para o valor médio de QV entre **sexos** ($t=-4,005$; $p<0,001$), **grupos de idade** ($F=18,350$, $p<0,001$), **localidade** ($F=22,287$, $p<0,001$), **mobilidade** ($t=7,084$, $p<0,001$), **solidão** ($t=8,801$, $p<0,001$) e **auto-percepção de saúde** ($F=49,316$, $p<0,001$). Apresentam valores inferiores de QV: as mulheres, os mais velhos (≥ 64 anos), os que possuem dificuldades de mobilidade, quem vive sozinho, e quem tem uma auto-percepção de saúde inferior. Discutem-se as causas das diferenças de QV nas várias localidades e as implicações na implementação de programas de intervenção e de promoção de saúde que devem considerar as características dos grupos que apresentam menores valores de QV ambiental.

Palavras-chave: idosos; comunidade; promoção de saúde.