

O que é

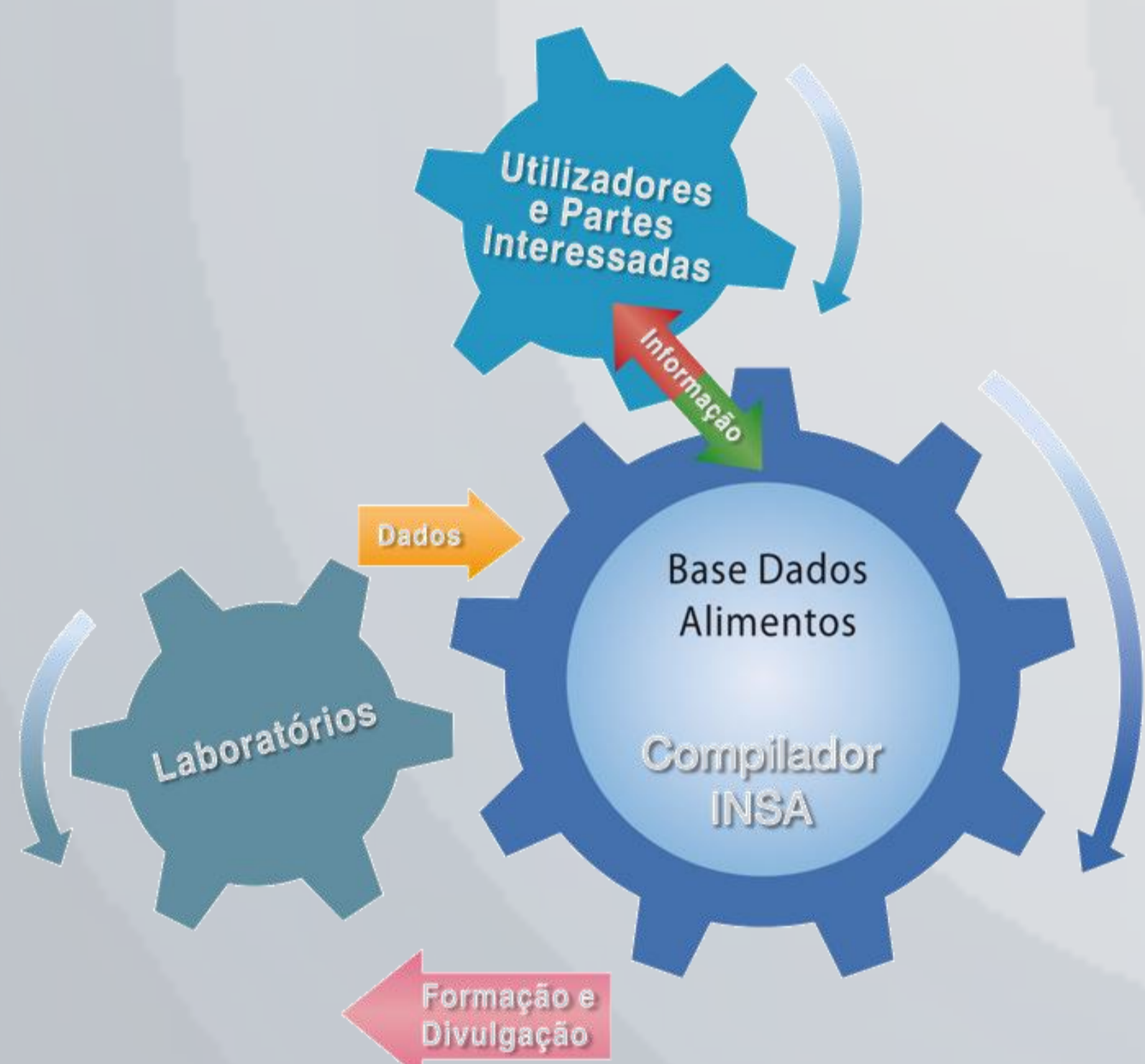
O PortFIR é um programa que visa a implementação de redes de excelência portuguesas de partilha de conhecimento em segurança alimentar e nutrição e que inclui um Sistema de Gestão de Redes de Informação Alimentar.

Criado em 2009, inspira-se no EuroFIR (European Food Information Resource) e é coordenado pelo Instituto Nacional de Saúde Doutor Ricardo Jorge (INSA) em parceria com a GSI Portugal, tendo o apoio de organizações governamentais e privadas nacionais dos setores da saúde, agricultura e economia.

Para que serve

O PortFIR tem como objetivo fornecer informação essencial para a avaliação do estado nutricional das populações e para a avaliação e gestão do risco para a saúde humana associado à alimentação.

Redes Portuguesas de Partilha de Conhecimento em Segurança Alimentar e Nutrição



Como funciona

▪ O PortFIR atua três em áreas essenciais: *i*) a partilha de conhecimento, através das Redes PortFIR, cujos Grupos de Trabalho reúnem regularmente para análise e discussão da informação e elaboração de documentos orientadores; *ii*) a gestão da informação alimentar, da responsabilidade do INSA, que consiste na recolha, compilação, normalização e validação dos dados de composição e contaminação de alimentos e de consumos alimentares, de diversas fontes existentes no país; e *iii*) o tratamento, análise e disponibilização da informação, quer a nível nacional, quer a nível internacional (EFSA, EuroFIR, OMS), através do *website* PortFIR ou de outras vias de comunicação.

▪ As Redes PortFIR – *Rede Portuguesa Sobre Composição de Alimentos e Rede Portuguesa Sobre Informação Microbiológica de Alimentos* – funcionam através de Grupos de Trabalho, transversais às duas Redes ou específicos, onde estão representadas cerca de 60 entidades, entre Laboratórios do Estado e Privados, Instituições de Ensino Superior, Legisladores, Reguladores e Fiscalizadores, Operadores Económicos e Organismos do Setor Agroalimentar.

<https://insa.foodcase.ch/> (Versão teste)



Ganhos

O PortFIR enquanto repositório sustentável de informação alimentar nacional, organizada de acordo com normas internacionais, contribui para:

- Atualizar regularmente a Tabela da Composição de Alimentos;
- Caracterizar o estado nutricional da população;
- Avaliar o risco para a saúde humana associado à alimentação;
- Comparar e partilhar informação com outras bases de dados;
- Otimizar a formulação dos alimentos e a sua rotulagem e garantir um opção nutricional mais correta;
- Identificar e utilizar métricas para a prevenção de doenças de origem alimentar;
- Suportar cientificamente a definição e implementação de políticas e ações para a prevenção de doenças de origem alimentar e para a promoção da saúde pública.

Participe no Programa PortFIR!



Mais informações e inscrição em: www.insa.pt e/ ou através dos contactos:

luisa.oliveira@insa.min-saude.pt
 silvia.viegas@insa.min-saude.pt
 m.graca.dias@insa.min-saude.pt
 roberto.brazao@insa.min-saude.pt