

## Inquérito Europeu de Saúde com Exame Físico em Portugal: *avaliação das fases de planeamento e implementação*



Ana Paula Gil<sup>1</sup>, Marta Barreto da Silva<sup>1</sup>, Eleonora Paixão<sup>1</sup>, Ausenda Machado<sup>1</sup>,  
Francisco Mendonça<sup>2</sup>, Filomena Horta Correia<sup>2</sup>, Carlos Matias Dias<sup>1</sup>

1 Departamento de Epidemiologia, INSA, IP

2 Administração Regional de Saúde do Algarve

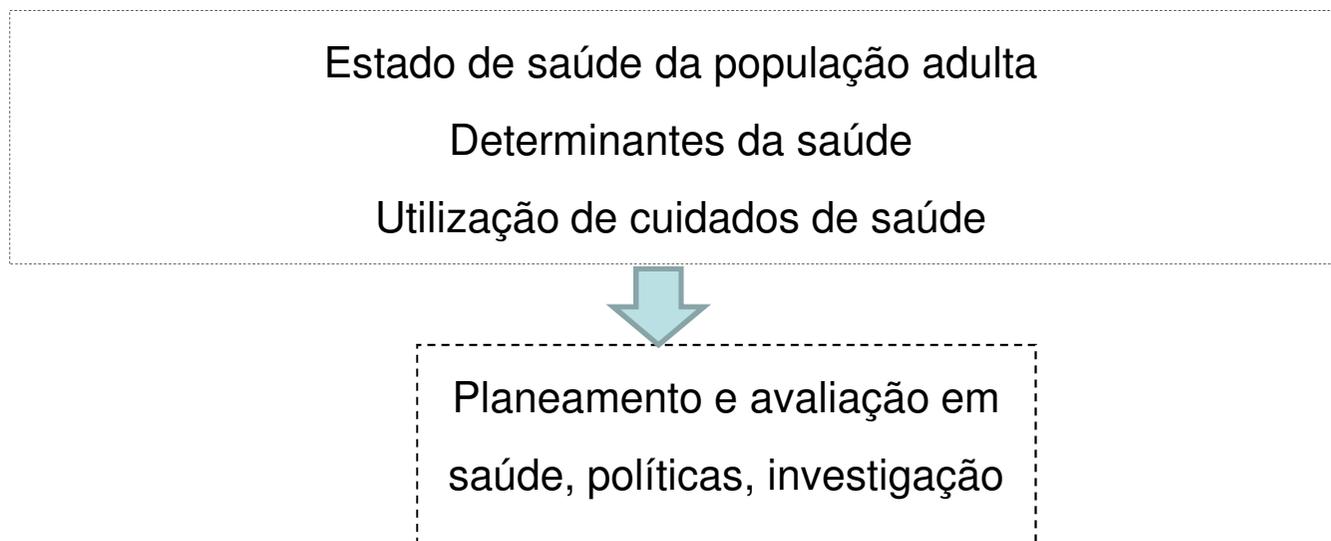
## O que é o EHES? European Health Examination Survey



**Inquérito de base populacional** que inclui:

- a) Colheita de sangue em jejum (colesterol, glicemia)
- b) Exame físico - medição do peso, altura, perímetro da cintura/anca  
pressão arterial
- a) Entrevista face a face ou auto-administrado

### Análise comparada dos indicadores de saúde na EU



## Padronização Europeia





## Quais as medidas obrigatórias do EHES?

### **Exame físico**

Peso  
Altura  
Perímetro da cintura e da anca  
Pressão arterial

### **Colheita de sangue**

Colesterol Total  
Colesterol HDL  
Glucose

### **Questionário**

Socio-demográficas  
Doenças crónicas  
Medicação  
Consumo de tabaco

## Implementação do EHES



### Fase 1

Manual nacional EHES  
Programa de formação e treino  
Planeamento e preparação da fase piloto (12 países):  
Recolha de dados – amostra de 200 pessoas

Fase 2 Planeamento, preparação e condução do HES nacional nos 12 países

Financiamento da DG Sanco

2009

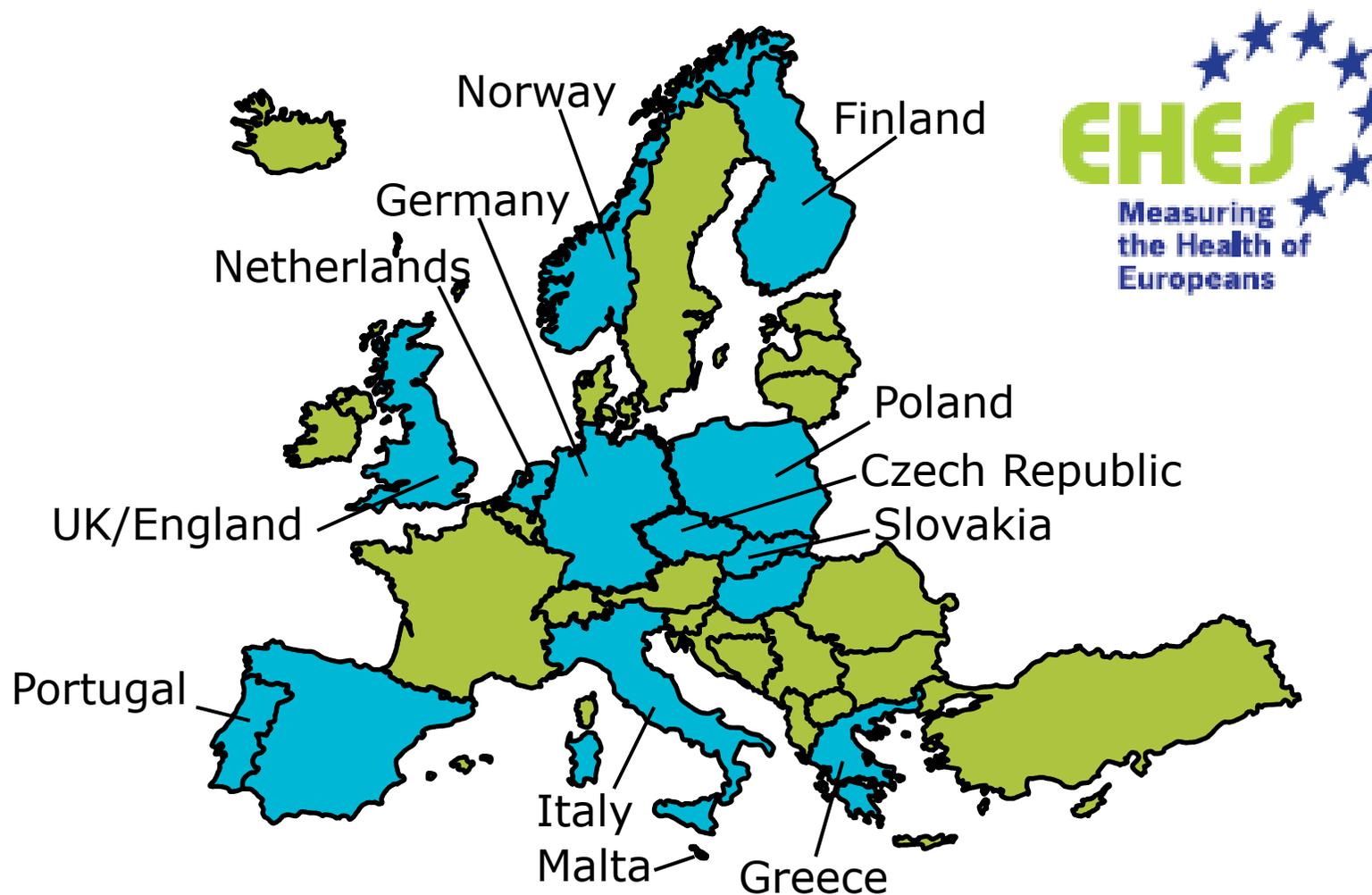
2011

2012

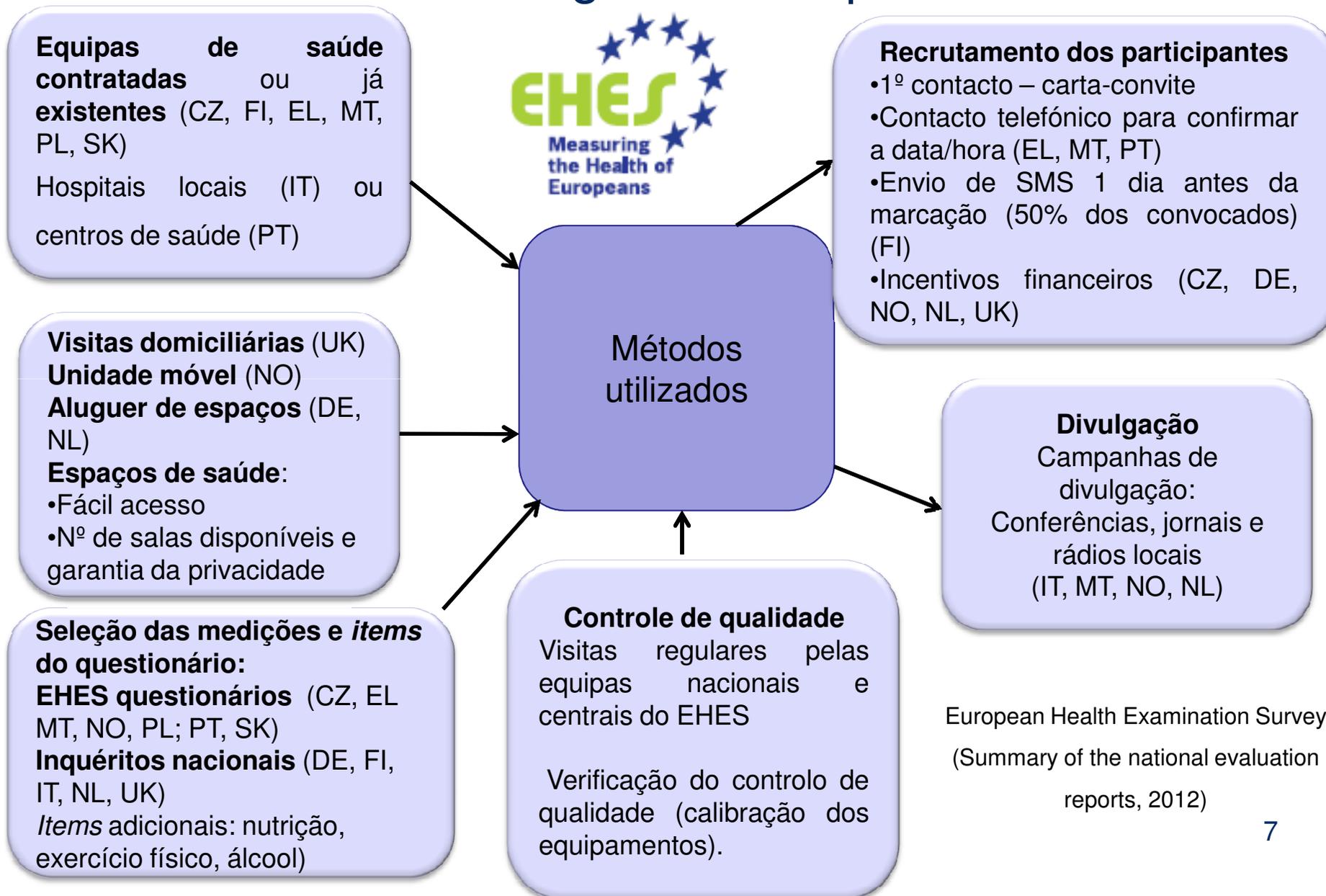
2013

2014

## Países que participaram na fase piloto do EHES



# Metodologias – fase piloto



European Health Examination Survey  
(Summary of the national evaluation reports, 2012)

EHES PORTUGAL



# Inquérito de Saúde com Exame Físico (INSEF)



## Centro de Saúde de São Brás de Alportel

### Atividades preparatórias

- Envio de cartas-convite (folheto)
- Contactos telefónicos
- Levantamento diário do material necessário

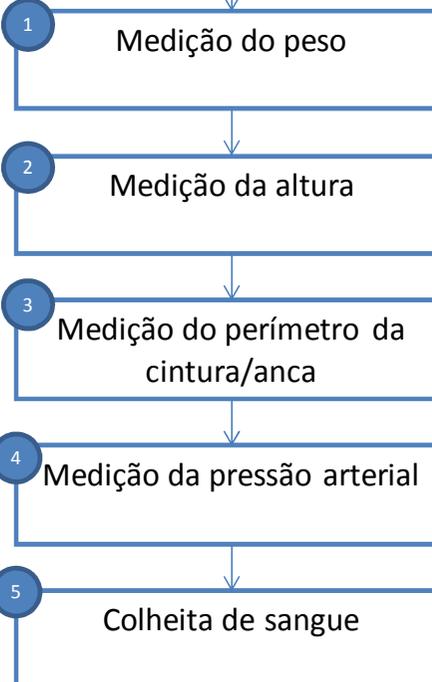
### Permanência de uma equipa de saúde

CONSENTIMENTO INFORMADO

EXAME FÍSICO

APLICAÇÃO DE QUESTIONÁRIOS

Esquema representativo do processo de medição e inquirição



Entrevista com o profissional de saúde

Questionário auto-administrado

O trabalho de campo decorreu entre dia **24 de Maio a 2 de Julho de 2010**. As atividades iniciavam-se pelas 8.00 e decorriam até ao 12.00.

# A experiência de S. Brás de Alportel em números

Nº pessoas inscritas – 11.089

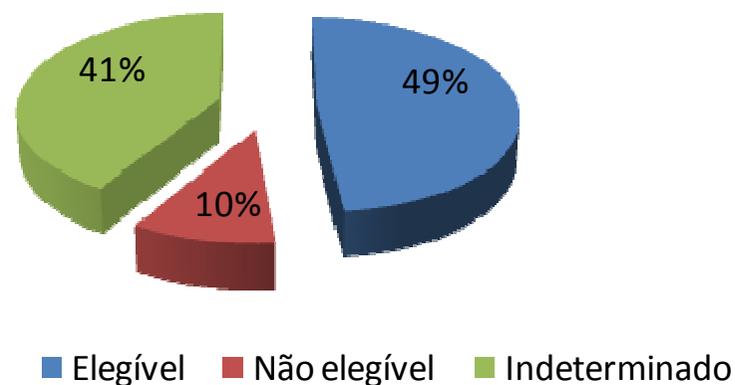
Cartas enviadas – 600

Contactos telefónicos – 524

Recusas de não participação – 93

Nº de participantes - 221

Amostra selecionada (n=600)



Taxa de participação:  $n^{\circ}$  participantes /  $n^{\circ}$  elegíveis +  $n^{\circ}$  indeterminados

**36,8%**



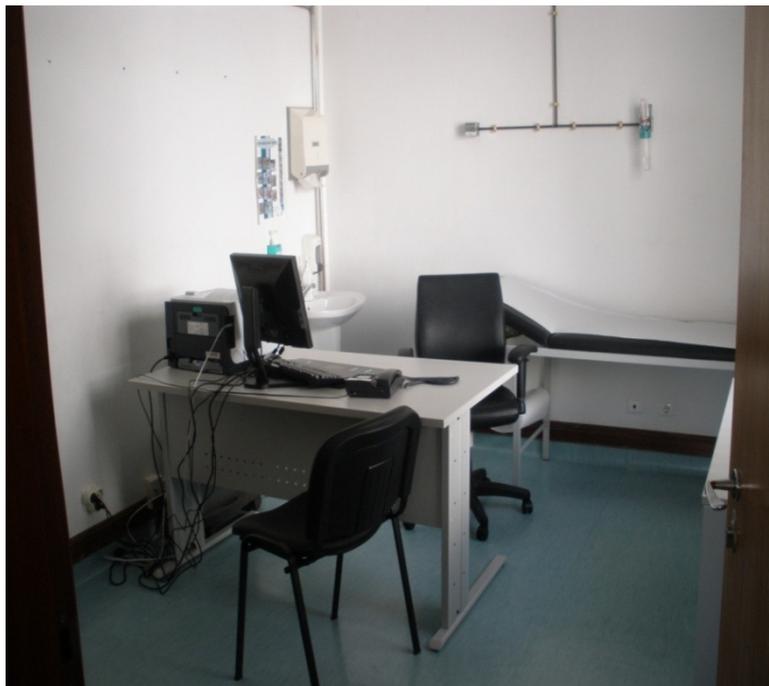
### **Equipa de campo:**

- 2 Enfermeiras
- Staff local (1 rececionista, 1 telefonista, 1 administrativa)
- 1 Técnico de laboratório (Laboratório Regional do Algarve)
- 1 Elemento de apoio ao pequeno-almoço



#### 4 salas:

- ✓ Consentimento informado, medição da pressão arterial e exame físico (peso, altura, perímetro da cintura/ anca);
- ✓ Colheita de sangue;
- ✓ Entrevista com o profissional;
- ✓ Um espaço reservado para apoio ao questionário auto-administrado.



Recursos  
Físicos

## Tempos contabilizados para cada fase do inquérito (minutos)

	Tempos previstos /EHES	Tempos médios/piloto
<b>Consentimento informado</b>	10	5,11
<b>Medição da altura</b>	3	3,1
<b>Medição do peso</b>	3	3,1
<b>Medição do perímetro da anca/cintura</b>	5	3,19
<b>Pressão arterial</b>	15	6,25
<b>Colheita de sangue</b>	15	15
<b>Questionário administrado pelo profissional</b>	–	10,24
<b>Questionário auto-administrado (sem ajuda)</b>	–	29,86
<b>Questionário auto-administrado (com ajuda)</b>	–	21,52

## Avaliação do processo

- ❑ Utilização de uma metodologia participada que envolveu a equipa central, regional(ARS – Algarve) e o local (CS), desde o planeamento, recolha de dados e avaliação do processo.
- ❑ A seleção de um centro de saúde com um trabalho comunitário intenso
- ❑ Equipa de campo bem preparada e motivada

❑ Permitiu obter um diagnóstico em saúde da população de S. Brás Alportel

**Inquérito de Saúde com exame físico**

- ✓ **Objetivo do estudo**  
Contribuir para o conhecimento do estado de saúde da população que reside em Portugal, a fim de conhecer as principais doenças (cancer, trombozes, diabetes, ataques de coração, demências, entre outras doenças graves) e os fatores de risco.  
Facilitar, deste modo, o planeamento dos cuidados de saúde e o diagnóstico precoce das doenças.
- ✓ **Entidades envolvidas**  
Instituto Nacional de Saúde - Dr. Ricardo Jorge, em colaboração com as Administrações Regionais de Saúde Instituto Financiado de Saúde Pública (IFSP).
- ✓ **Financiamento**  
Comunidade Europeia de saúde  
Instituto Nacional de Saúde Dr. Ricardo Jorge  
União Europeia  
Fundação para a Ciência e Tecnologia
- ✓ **Importância da sua participação**  
Contribuir para um bom futuro que é conhecermos melhor a saúde dos Portugueses de modo a que as gerações futuras (os seus filhos e netos) possam ter uma vida mais longa, com melhores em saúde e qualidade de vida.
- ✓ **Número de participantes no inquérito**  
Vai envolver cerca de 8.000 pessoas entre os 25 e os 85 anos de idade a residir em Portugal.
- ✓ **Porque foi selecionado**  
As pessoas convidadas foram selecionadas a partir da lista de utentes do Serviço Nacional de Saúde (SNS) (sem qualquer acesso a informação médica).
- ✓ **Confidencialidade dos seus dados**  
Este inquérito teve previamente a aprovação de um Comité de Ética. Todas as informações que prestar são confidenciais e será sempre salvaguardada a sua privacidade e anonimato.

**Inquérito de Saúde com exame físico**

Leia atentamente este folheto pois contém informações importantes sobre a sua participação no Inquérito de Saúde com exame físico.

## Recomendações

- Divulgação do Inquérito de saúde com Exame Físico
- Uma equipa de saúde autónoma
- Espaço adequado ao inquérito
- Importância da padronização dos métodos e procedimentos (exame físico, sangue e entrevista)

Carlos Matias Dias (**Coordenador do projeto**)<sup>1</sup>

Ana Paula Gil<sup>1</sup>

Ausenda Machado<sup>1</sup>

Marta Barreto da Silva<sup>1</sup>

Eleonora Paixão<sup>1</sup>

Paulo Nogueira<sup>1</sup>

Luís Sousa<sup>1</sup>

Francisco Mendonça<sup>2</sup>

Filomena Horta Correia<sup>2</sup>

Estela Fabião<sup>2</sup>

Aida Fernandes<sup>3</sup>

Maria de Deus Parreira Bila<sup>4</sup>

Zaida Araci Santos Silva<sup>4</sup>

Margarida Maria de Sousa Baptista<sup>4</sup>

Paula Cristina da Rosa Rasteiro<sup>3</sup>

Eduardo Paulo Viegas de Sousa<sup>3</sup>

Vânia Francisco<sup>1</sup>

Ana Lúcia Dias Conceição<sup>4</sup>

Maria Luísa Palma Barão Martins<sup>4</sup>

Inês Batista<sup>1</sup>

Astrid Vicente<sup>1</sup>

Mafalda Bourbon<sup>1</sup>

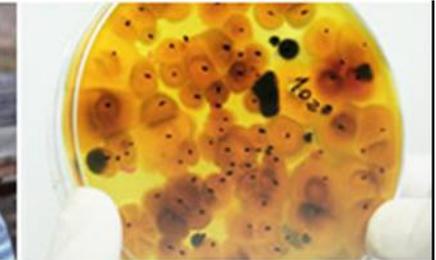


<sup>1</sup>. Instituto Nacional de Saúde Dr. Ricardo Jorge (INSARJ)

<sup>2</sup>. Departamento de Saúde Pública da Administração Regional de Saúde do Algarve (ARSA)

<sup>3</sup>. Laboratório de Saúde Pública Dra. Laura Ayres

<sup>4</sup>. Centro de Saúde São Brás de Alportel



Inquérito Europeu de Saúde com Exame Físico em Portugal:

*avaliação das fases de planeamento e implementação*

# OBRIGADO



The EHES pilot project has received funding from the European Commission/DG Sanco. The views expressed here are those of the authors and they do not represent Commission's official position