

Luís Miguel Loureiro

Efeitos do estabelecimento de objetivos e da visualização mental na marcação da grande penalidade

Instituto Politécnico de Santarém
2013



Instituto Politécnico de Santarém

Escola Superior de Desporto de Rio Maior

Efeitos do estabelecimento de objetivos e da visualização mental na marcação da grande penalidade

Dissertação apresentada para a obtenção do grau de Mestre em Psicologia do Desporto e do Exercício

Luís Miguel Loureiro

Orientador(es)

Professora Doutora Carla Chicau Borrego
Professor Doutor Carlos Silva

2013