

Luís Miguel Loureiro

Efeitos do estabelecimento de objetivos e da visualização mental na marcação da grande penalidade

Instituto Politécnico de Santarém  
2013



Instituto Politécnico de Santarém

Escola Superior de Desporto de Rio Maior

## Efeitos do estabelecimento de objetivos e da visualização mental na marcação da grande penalidade

Dissertação apresentada para a obtenção do grau de Mestre em Psicologia do Desporto e do Exercício

**Luís Miguel Loureiro**

**Orientador(es)**

Professora Doutora Carla Chicau Borrego  
Professor Doutor Carlos Silva

2013