

Instituto Politécnico de Santarém  
2012

Estudo das Competências Psicológicas e as  
Lesões Desportivas no Futebol

Joana Coutinho



Instituto Politécnico de Santarém

Escola Superior de Desporto de Rio Maior

## Estudo das Competências Psicológicas e as Lesões Desportivas no Futebol

Projeto de Investigação apresentado para a obtenção do grau de  
Mestre em Psicologia do Desporto e do Exercício

**Joana Daniela Ascenso Coutinho**

Doutor Carlos Silva

2012