



**Karolinska  
Institutet**

**Institutionen för Neurobiologi, Vårdvetenskap och Samhälle**

# **HEALTH-ENHANCING PHYSICAL ACTIVITY IN RHEUMATOID ARTHRITIS**

**Prevalence, intervention and assessment**

**AKADEMISK AVHANDLING**

som för avläggande av medicine doktorsexamen vid Karolinska  
Institutet offentligen försvaras i H2, Alfred Nobels Allé 23, Huddinge

**Fredagen den 24/10 2014 kl.9.00**

av

**Birgitta Nordgren**

Leg fysioterapeut

*Huvudhandledare:*

Professor Christina H. Opava  
Karolinska Institutet  
Institutionen för Neurobiologi, Vårdvetenskap  
och Samhälle

*Bihandledare:*

Docent Cecilia Fridén  
Karolinska Institutet  
Institutionen för Neurobiologi, Vårdvetenskap  
och Samhälle

Professor Ingrid E. Lundberg  
Karolinska Institutet  
Institutionen för medicin,  
Enheten för reumatologi

*Fakultetsopponent:*

Docent Ann Bremander  
Lunds Universitet  
Institutionen för kliniska vetenskaper,  
Avdelningen för reumatologi

*Betygsnämnd:*

Docent Margareta Emtner  
Uppsala Universitet,  
Neurovetenskap, fysioterapi

Professor Eva Denison  
Mälardalens Högskola,  
Akademin för hälsa, vård och välfärd

Docent Ralph Nisell  
Karolinska Institutet,  
Institutionen för medicin,  
Enheten för reumatologi

**Stockholm 2014**