



23  
26

noviembre – Hotel MA Nazaríes

## FORMATO DE COMUNICACIÓN

Título (mayúsculas)	PREDICTORES FISIOLÓGICOS DE RENDIMIENTO EN CORREDORES DE MONTAÑA
Autores	de Diego Acosta AM, Parent Mathias V, Alvero Cruz JR
Centro	Universidad de Málaga. Andalucía Tech. Escuela de Medicina de la Educación Física y el Deporte. Facultad de Medicina. Campus de Teatinos. 29071. Málaga

**Código (No rellenar):**

Preferencia de presentación:

Comunicación oral     Póster informático

Tema: Fisiología del Esfuerzo

<p><b>TEMAS</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Medicina del Deporte.</li> <li>○ Entrenamiento y mejora del rendimiento.</li> <li>○ Biomecánica.</li> <li>○ Cardiología del deporte.</li> <li>○ Fisiología del esfuerzo.</li> <li>○ Nutrición y ayudas ergogénicas.</li> <li>○ Cineantropometría.</li> <li>○ Lesiones deportivas: diagnóstico, prevención y tratamiento.</li> <li>○ Actividad física y salud.</li> </ul>	<p><b>Introducción:</b> Los corredores de fondo se caracterizan por poseer altos valores de consumo máximo de oxígeno, una buena eficiencia aeróbica y un adecuado umbral del lactato. El objetivo del presente trabajo ha sido estudiar diferentes variables fisiológicas relacionadas con el rendimiento en una prueba de trail en corredores de montaña.</p> <p><b>Material y métodos:</b> Han participado en este estudio 14 corredores de montaña, varones, de nivel competitivo regional-nacional de <math>36,1 \pm 5,6</math> años de edad, peso: <math>68,1 \pm 6,3</math> kg, talla: <math>173,2 \pm 7,6</math> cm, IMC: <math>22,7 \pm 1,63</math> kg/m<sup>2</sup>, y <math>6,6 \pm 3,8</math> años de entrenamiento, en una prueba de montaña de 25 km de distancia y un desnivel de 1750 m. Se ha realizado una valoración del metabolismo aeróbico mediante un test de esfuerzo, con análisis de gases espirados y con un protocolo de 10 min de calentamiento a 5 km/h/4%, con aumentos de 0,5 km/h y un 1%/30 s. hasta el agotamiento. Se determinaron el umbral aeróbico y anaeróbico, mediante los cambios descritos por Skinner-McLellan. Se ha realizado un estudio de asociación entre variables mediante el coeficiente de correlación de Pearson y de regresiones múltiples paso a paso.</p> <p><b>Resultados:</b> Se encuentra correlaciones inversas significativas entre el tiempo en la prueba y la velocidad máxima en la prueba de esfuerzo (<math>r=-0,78</math>, <math>P=0,05</math>) y el máximo consumo de oxígeno (<math>r=-0,77</math>, <math>P=0,007</math>). No se encuentran correlaciones significativas entre las frecuencias cardiacas y los consumos de oxígeno tanto en el umbral aeróbico como anaeróbico (todas <math>P&gt;0,05</math>). El modelo de regresión de la variable V max, explicaría el 60% de la varianza en el rendimiento y un 57% el modelo del VO<sub>2</sub>max</p> <p><b>Conclusiones:</b> Como en gran número de atletas de especialidades de resistencia, las variables máximas como la velocidad máxima en el tapiz y el máximo consumo de oxígeno, obtenidas en el laboratorio se asocian al rendimiento deportivo</p>
<p>Palabras clave (3 mínimo): Corredores de montaña, variables fisiológicas, rendimiento deportivo</p>	



23  
26

noviembre – Hotel MA Nazarías

## INSTRUCCIONES

Deberá seguir estrictamente las instrucciones de la normativa de remisión de abstracts (consultar el programa del Congreso) y a la hora de escribir el abstract en el formulario recuerde:

**Título:** Todo en mayúsculas (se deben poner las tildes si las hubiere en cualquier palabra).

**Autores:** Se escribirán de la siguiente manera, siguiendo estrictamente el uso del puntuado: Martínez E, Pérez A, Rodríguez M.

**Centro:** Indicar su nombre y localidad. Si se indican varios, con referencia a los autores se describirán: (1) Primer centro. (2) Segundo centro. Y así sucesivamente. En los autores se indicarán: Martínez E (1), Pérez A (2), Rodríguez M (1,2). Y así sucesivamente.

**Extensión del abstract:** máximo 300 palabras ó 3000 caracteres. Es inamovible.

El contenido del escrito debe quedar incluido en el marco de la primera página. Sólo se puede superar, si fuera estrictamente necesario, en el primer tercio de la segunda página.

Si se incluye tabla, sigue rigiendo lo anteriormente expuesto, y se incluirá como tabla de Word, nunca como imagen.

Si se incluye imagen, se hará en formato jpg.

**Palabras clave:** Recuerde indicar, al menos tres, e inclúyalas en el recuadro indicado para tal fin. Escriba las palabras siguiendo este formato de escritura y puntuación.: Fisiología. Medicina. Lesión deportiva.

**Datos del responsable de la comunicación:** Complete todos los apartados del formulario. Esta persona es la encargada de comunicar con los Comités del Congreso y la única que recibirá las notificaciones. Por favor, no se comuniquen con el Congreso más que a través de esta persona.

DATOS DEL RESPONSABLE DE LA COMUNICACIÓN	
Nombre y apellidos	Angel Mario de Diego Acosta
DNI/Pasaporte	
Dirección	Edif Lopez de Peñalver, Campus de Teatinos. Universidad de Málaga
Código postal	29071
Localidad/provincia	Málaga
Dirección electrónica	amda@uma.es
Teléfono móvil/fijo	628473812
Titulación académica	Doctor en Biología
Centro de trabajo	Escuela de Medicina del Deporte. Universidad de Málaga