

26 - 29 janeiro 2016  
ISCTE-IUL Lisboa, Portugal

11º Congresso Nacional  
de Psicologia da Saúde

# **Ambientes urbanos saludables: Propuestas de intervención**

M. Carmen Hidalgo (1), Bernardo Hernández (2) & M. A. Peláez (1)

(1) Universidad de Málaga

(2) Universidad de La Laguna

# Definición de medio ambiente y salud

- Según la **Organización Mundial de la Salud**, “se incluyen tanto los efectos patológicos directos, así como los efectos (con frecuencia indirectos) en la salud y el bienestar derivados del medio físico, psicológico, social y estético en general; incluida la vivienda, el desarrollo urbano, el uso del terreno y el transporte.”
- <http://www.msssi.gob.es/ciudadanos/saludAmbLaboral/medioAmbiente/home.htm>

# Medio Ambiente y Salud

En el *Sexto Programa de Acción Comunitario* en materia de Medio Ambiente, la UE se planteó el objetivo de "**contribuir a un alto nivel de calidad de vida y bienestar social para los ciudadanos, proporcionando un medio ambiente en el que los niveles de contaminación no tengan efectos perjudiciales sobre la salud humana y el medio ambiente**".

El *Programa de Acción Comunitario* en el *Ámbito de la Salud Pública* (2003-2008) considera el **medio ambiente como un factor determinante de la salud**, mientras que los programas marco de investigación de la UE han instaurado acciones específicas de este ámbito.

# Ambiente y calidad de vida



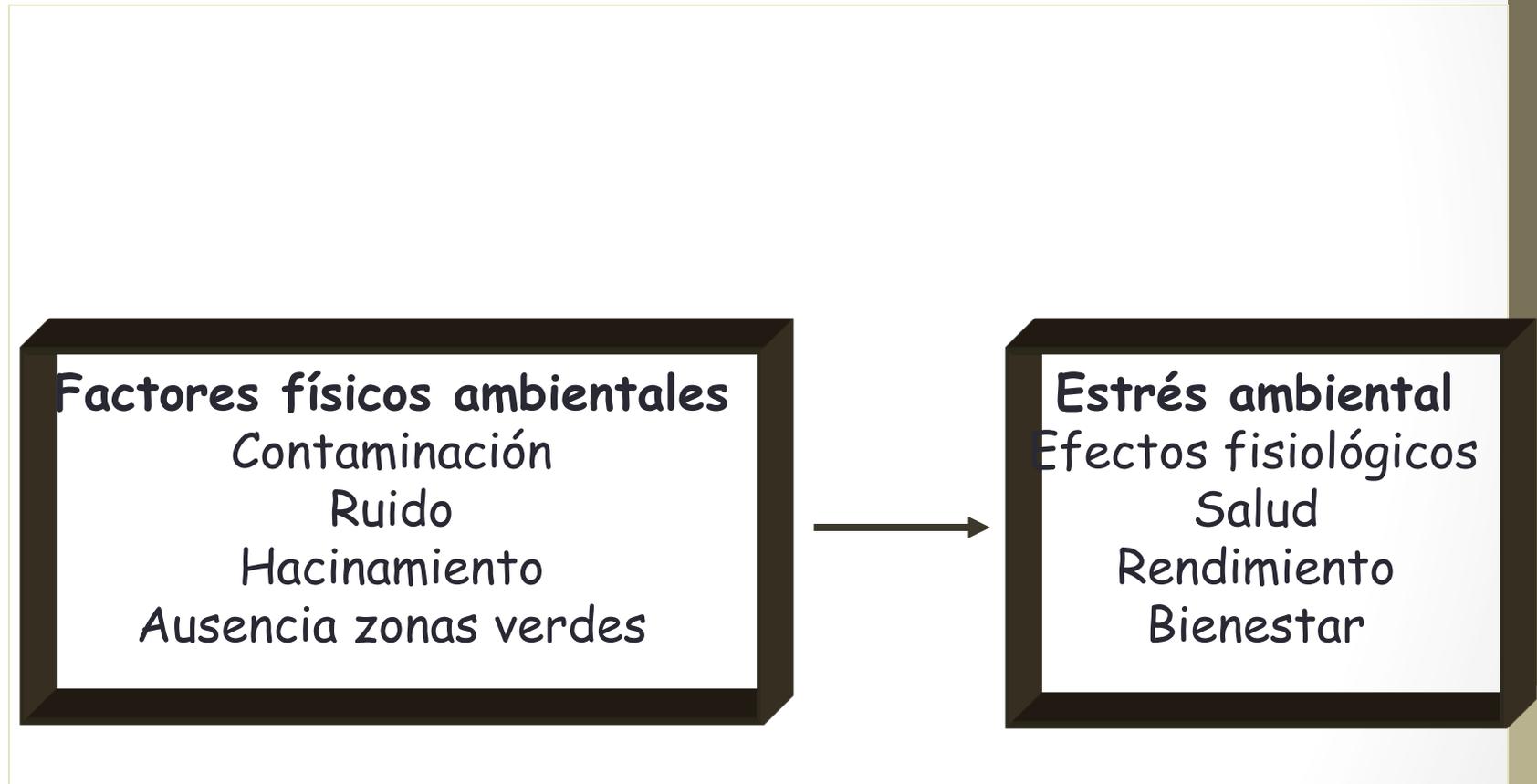
# El ambiente físico puede potenciar y puede mermar nuestras facultades físicas y mentales

- Ambientes “positivos” :
  - **Disminución del estrés**
  - **Restauración de la atención, fatiga, etc.**
  - **Bienestar físico y psíquico**
  - **Recuperación de pacientes**
  - **Relación con la supervivencia**

# El ambiente físico puede potenciar y puede mermar nuestras facultades físicas y mentales

- Ambientes “negativos” :
  - **Efectos sobre la salud**
  - **Efectos sobre el rendimiento**
  - **Efectos sobre el bienestar**
  - **Sobre el estado de ánimo, la felicidad....**

# Ambientes urbanos



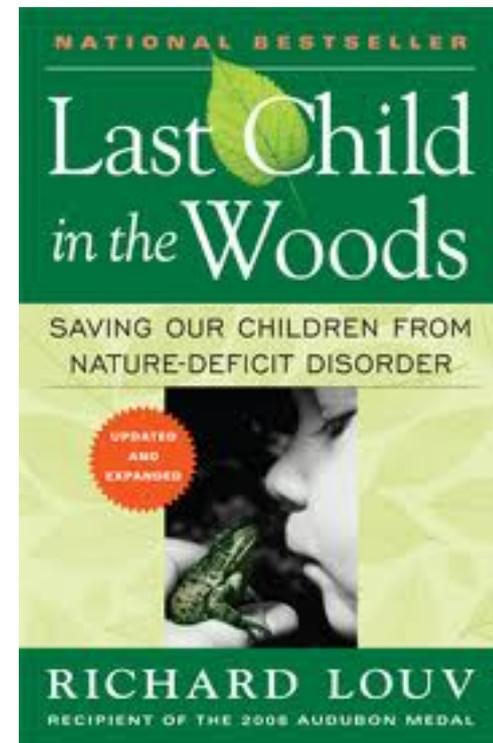
# La falta de contacto con la naturaleza....

Richard Louv (2005): El último niño en los bosques

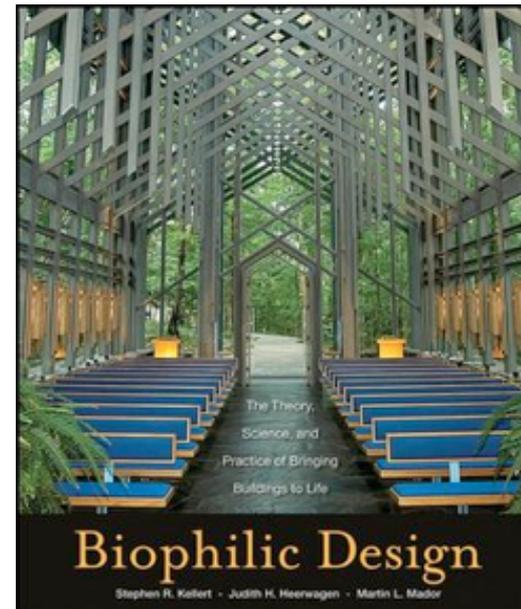
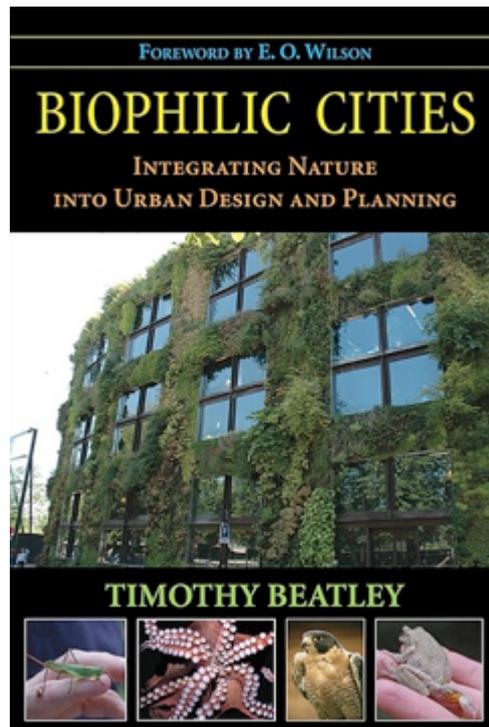
- **Trastorno por déficit de naturaleza**

- Déficit de atención e hiperactividad
- Obesidad
- Disminución de creatividad e iniciativa
- Analfabetismo natural

- <http://www.greenteacher.com/article%20files/elultimoninodelosbosques.pdf>
- <http://www.greenteacher.com/article%20files/Last%20Child%20in%20the%20Woods%202.pdf>
- <http://educarenverde.blogspot.com.es/2015/10/el-deficit-de-naturaleza.html>



# Ambientes urbanos saludables: Propuestas de intervención



# Ambientes urbanos saludables: Ciudades verdes



# Hospitales “saludables”



Hospital de la Paz,  
Madrid  
Servicio de Oncología  
infantil

# Ambientes laborales saludables: Oficinas de Google, Dublin

