

Salud laboral en población emigrante española en Alemania

M. Pilar Moreno-Jiménez
Macarena Vallejo Martín M. Luisa Ríos Rodríguez
Universidad de Málaga



XI Congresso Nacional de Psicologia da Saúde
Lisboa, 26-29 enero de 2016

La satisfacción laboral afecta a la salud laboral y ésta a la salud general de una persona.

El objetivo de este estudio es profundizar en el análisis de la satisfacción laboral (SL) en españoles emigrantes en Alemania, en base a su burnout en el trabajo y otras características laborales.

Se analiza una muestra de 200 migrantes en Alemania. Las variables evaluadas son: satisfacción laboral, burnout, características del puesto y ajuste laboral.

Metodología

Características de la muestra (n=200)

Tabla 1. Características de la muestra

Ciudad donde habitan	Nivel formativo	Conocimiento del alemán	Clase social percibida en Alemania	Clase social percibida en España	Ingresos económicos mensuales
Berlín: 20.4%	Primarios: 6.9%	Muy bajo-bajo: 29.6%	Baja: 32.3%	Baja: 17.7%	<1000€: 29.9%
Munich: 19.9%	Secundarios: 12.7%	Medio: 34.5%	Media: 52.3%	Media: 62.5%	1000-2500€: 53.4%
Frankfurt: 10.2%	Universitarios: 73.7%	Alto-muy alto: 35.9%	Alta: 15.4%	Alta: 19.8%	>2500€: 16.7%
Hamburg: 6.4%	Posgrados: 7.8%				

Instrumentos

- ✓ Escala de Satisfacción Laboral (Warr, Cook y Wall, 1979)
- ✓ Maslach Burnout Inventory- General Survey (MBI-GS)
- ✓ Características laborales
- ✓ Ajuste con el puesto

Resultados

Tabla 2. Diferencias entre sexos y entre clases sociales percibidas (Alemania)

	Hombres	Mujeres	Clase 1	Clase 2	Clase 3
	M (DT)	M (DT)	M (DT)	M (DT)	M (DT)
SL Extrínseca (1-7)	4.99(1.24)	4.92(1.32)	4.41(1.35)	5.15(1.16)	5.80(.73)*
SL Intrínseca (1-7)	4.74(1.52)	4.66(1.56)	4.14(1.49)	4.83(1.43)	5.67(1.24)*
Agotamiento (1-7)	2.11(1.40)	2.50(1.68)	2.73(1.66)	2.32(1.58)	1.64(1.24)*
Cinismo (1-7)	1.98(1.67)	2.32(1.83)	2.62(1.75)	2.21(1.82)	1.24(1.38)*
Eficacia profes. (1-7)	4.63(1.89)	4.32(.97)*	4.23(.88)	4.49(.92)	4.77(1.10)
Caract. Puesto (1-5)	2.54(1.24)	2.76(1.19)	2.99(.65)	2.64(.61)	2.21(.62)*
Cualificado (1-5)	3.78(1.16)	3.83(1.15)	3.57(1.17)	4.00(1.03)	4.1(1.09)
Sobrecualif (1-5)	3.75(1.24)	3.47(1.19)	3.69(1.31)	3.50(1.18)	3.71(1.00)

Tabla 3. Diferencias entre ingresos económicos

	1) <1000€	2) 1000-2500€	3) >2500€
	M (DT)	M (DT)	M (DT)
SL Extrínseca (1-7)	4.57(1.41)	4.83(1.29)	5.71(.74)*
SL Intrínseca (1-7)	4.37(1.54)	4.47(1.56)	5.65(1.04)*
Agotamiento (1-7)	2.67(1.81)	2.39(1.56)	1.87(1.39)
Cinismo (1-7)	2.29(1.67)	2.36(1.82)	1.66(1.75)
Eficacia profes. (1-7)	4.08(1.01)	4.38(.89)	4.98(.86)*
Caract. Puesto (1-5)	2.79(.69)	2.76(.65)	2.34(.57)*
Cualificado (1-5)	3.28(1.20)	3.89(1.12)	4.33(.80)*
Sobrecualif (1-5)	3.46(1.24)	3.54(1.25)	3.69(1.03)

Tabla 5. Predicción de la variable dependiente: Satisfacción laboral (SL).
Análisis de regresión lineal

	SL Intrínseca			SL Extrínseca			
	Beta	R ² corregida	F	Beta	R ² corregida	F	
Cinismo	-.315	.396	86.479	Cinismo	-.184	.339	69.134
Caract. del Puesto	-.331	.505	68.312	Caract. del Puesto	-.312	.434	51.889
Eficacia profesional	.294	.566	58.489	Eficacia profesional	.254	.470	40.310
Sobrecualificación	-.139	.582	47.021	Agotamiento	-.199	.490	33.003
				Sobrecualificación	-.125	.502	27.790

Tabla 4. Relación entre burnout, satisfacción laboral, características y ajuste al puesto

	Sobrecua	SL Int	SL Ext	BT Agot	BT Cinis	BT Efic	CaracP uesto
Cualif	.420**	.382**	.273**	-.139	-.249**	.481**	-.311**
Sobrecua		.019	.001	-.033	-.038	.199**	-.163*
SL Int			.830**	-.439**	-.631**	.599**	-.603**
SL Ext				-.571**	-.610**	.536**	-.579**
BT Agot					.659**	-.335**	.476**
BT Cinis						-.508**	.501**
BT Eficac							-.357**

Algunas conclusiones

- Mujeres y varones tienen niveles similares en SL, cinismo y agotamiento; los hombres se perciben más autoeficaces.
- Las clases sociales inferiores y los trabajadores con menores ingresos puntúan menos en SL y autoeficacia.
- El cinismo, la autoeficacia, la sobrecualificación y las características del puesto predicen tanto la SL extrínseca como la intrínseca.
- El agotamiento entra también en el modelo predictivo de la SL extrínseca.
- Este estudio contribuye al conocimiento de la realidad laboral de trabajadores europeos en otro país europeo, y en general puede ser utilizado para mejorar su calidad de vida y su salud.