

ROL MODERADOR DE CORE SELF EVALUATIONS (CSE) SOBRE APOYO SOCIAL PERCIBIDO Y DISTRÉS PSICOLÓGICO EN POBLACIÓN DESEMPLEADA

Peláez-Fernández, María Angeles¹; Extremera, Natalio & Rey, Lourdes

¹mapelaez@uma.es

Facultad de Psicología. Campus de Teatinos s/n, 29071 Málaga; Universidad de Málaga



I CONGRESO DE LA SOCIEDAD CIENTÍFICA ESPAÑOLA DE PSICOLOGÍA SOCIAL (SCEPS), Sevilla 2014

INTRODUCCIÓN

El propósito de esta investigación fue estudiar el rol moderador de la variable Core Self Evaluations (CSE; Evaluaciones sobre uno mismo) en la relación entre Apoyo Social Percibido (ASP) y dimensiones DASS (Distrés psicológico: Estrés, Ansiedad y Depresión) en población desempleada de Málaga. El desempleo es un factor asociado al incremento de estrés, ansiedad y depresión. Existe evidencia de relación negativa entre CSE e indicadores de distrés psicológico, así como entre ASP y distrés. No obstante, no se ha estudiado el papel moderador de CSE en la relación entre ASP y dimensiones DASS en población desempleada.

MÉTODO

Participantes

Un total de 613 adultos desempleados de Málaga (294 varones y 319 mujeres) cumplimentaron el Multidimensional Scale of Perceived Social Support; Core Self-evaluations Scale y Depression Anxiety Stress Scale-21. Se utilizó el programa Modprobe para el análisis de la moderación..

Medidas

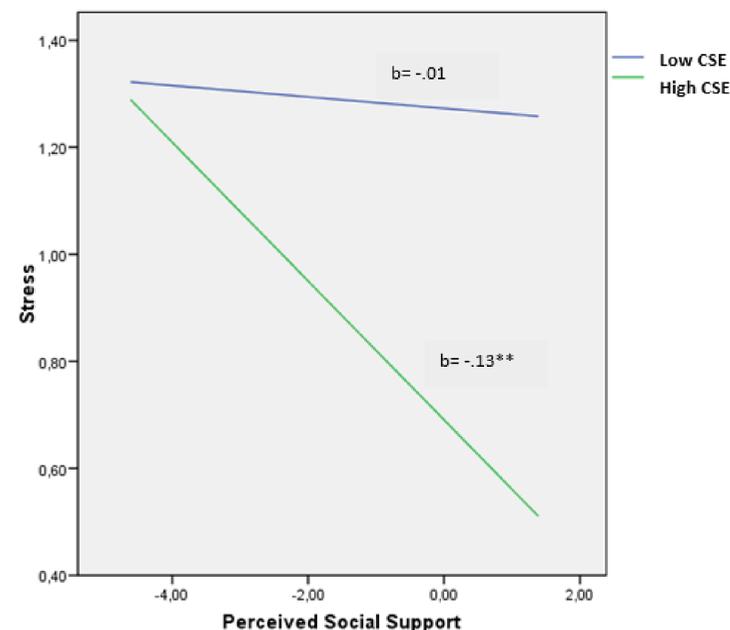
▪**Multidimensional Scale of Perceived Social Support.** MSPSS. Escala tipo Likert de 12 ítems. Ofrece resultados separados para: Pareja, Familia y Amigos. Puntuaciones elevadas indican mayor apoyo social percibido. Fue utilizada la escala española y validada de Landeta y Calvete (2002). En nuestra muestra, el coeficiente alpha coefficients fue de 0,91 para la escala total.

▪**Core Self Evaluations Scale** (CSES, Judge, Erez, Bono, & Thoresen, 2003). Escala de 12 ítems. Mide el factor de auto-evaluación que subyace a cuatro rasgos: autoestima, autoeficacia generalizada, neuroticismo y locus de control. Utilizamos una versión traducida (por los propios autores) al castellano del CSES.

▪**Depression Anxiety Stress Scale-21** (DASS-21; Clark & Watson, 1991). Escala tipo Likert, de 7 ítems. Mide estados emocionales negativos de depresión, ansiedad y estrés. Utilizamos la versión española de Bados, Solanas y Andrés, (2005). En nuestro estudio, la escala obtuvo buena consistencia interna (entre .81 y .90 en las 3 subescalas).

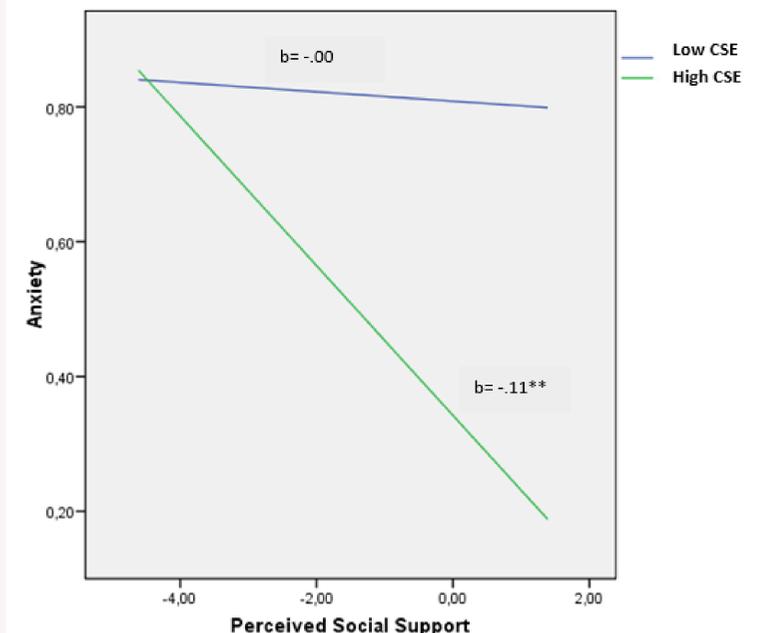
RESULTADOS

Figura 1. Efecto de CSE y ASP sobre Estrés



Note: * $p < 0,05$; ** $p < 0,01$; † $p < 0,1$

Figura 2. Efecto de CSE y ASP sobre Ansiedad



CONCLUSIONES

Resultados: A niveles elevados de Core Self Evaluations (CSE), hallamos una relación negativa y significativa entre Apoyo Social Percibido (ASP) y Ansiedad: ($b = -.11$), $t(607) = -2.95$, $p < .01$ y entre ASP y Estrés: ($b = -.13$), $t(607) = -3.34$, $p < .01$. No se encontraron relaciones significativas entre ASP y Depresión, ni para altos ni para bajos niveles de CSE.

Discusión: La magnitud de relación negativa entre ASP y presencia de ansiedad y estrés en población desempleada fue superior para niveles elevados de CSE. El hecho de que se hayan encontrado relaciones negativas entre ASP-CSE para sintomatología de ansiedad y estrés, pero no para sintomatología depresiva, puede explicarse siguiendo el modelo tripartito de depresión (Clark, Watson, & Mineka, 1994). Según este modelo, depresión, ansiedad y estrés comparten la característica de alta afectividad negativa. Sin embargo, cada construcción incluye un componente único, con una mayor activación autonómica en el caso de ansiedad y estrés y una menor afectividad positiva en el caso de la depresión. Por consiguiente, es probable que el efecto conjunto de ASPx CSE pudiera desempeñar un papel importante a la hora de reducir el componente principal en la ansiedad y el estrés (i.e. bajo arousal autonómico), pero no para aumentar activamente la afectividad positiva, núcleo central de la depresión.

Conclusión: Las variables ASP y CSE combinadas demostraron ser predictores negativos de Estrés y Ansiedad (pero no de Ansiedad) en nuestra muestra de adultos desempleados.

Implicaciones prácticas/teóricas: Nuestros datos proveen evidencia empírica de la relevancia de las dimensiones de ASP y CSE para la reducción del distrés durante el desempleo.