

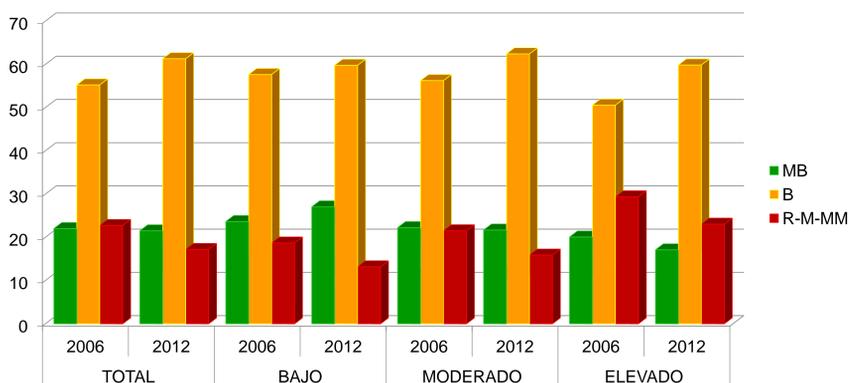
## Objetivo

La hipótesis de partida es que dadas las condiciones económicas actuales, las condiciones de trabajo, la precariedad y la incertidumbre laboral van a tener un impacto significativo sobre la salud, no sólo para las personas que pierden su empleo, sino también para las que continúan trabajando. El objetivo del trabajo es **evaluar el estrés laboral y la salud de la población trabajadora en 2006 y 2012 mediante técnicas de estimación microeconómicas.**

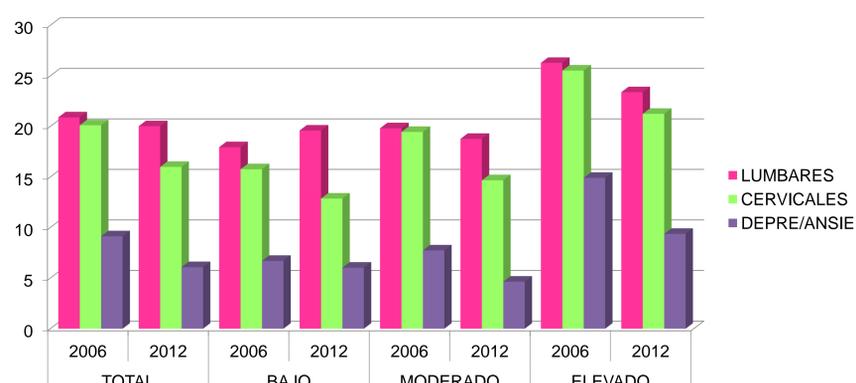
## Material y Métodos

**1) Análisis descriptivo** – Con la información procedente de las Encuestas Nacionales de Salud 2006 y 2012, se ha analizado la respuesta de los trabajadores relativa al **estrés** en el puesto de trabajo, según **una escala de 1 (nada estresante) a 7 (muy estresante)**. La variable se ha redefinido distinguiendo tres **niveles de estrés: (1-2) Bajo; (3-5) Moderado; (6-7) Elevado**. Y con respecto a los indicadores de salud, el **Estado de salud autopercebido** se ha clasificado en **tres estados: (Muy bueno) MB; (Bueno) B; (Regular/Malo/Muy malo) R-M-MM**. Estudios epidemiológicos demuestran que el estrés suele provocar **problemas de salud**, tales como problemas de espalda **cervicales, lumbares, depresión-ansiedad, colesterol, migrañas, hemorroides y úlcera de estómago**.

Estado de salud según nivel de estrés (%). ENS 2006 y 2012



Problemas de salud más frecuentes según nivel de estrés (%). ENS 2006 y 2012.



**2) Especificación del modelo microeconómico** – El modelo **probit multivariante** permite captar la dependencia entre el estrés laboral y ciertos problemas de salud física y cómo estos también influyen en el estado de salud subjetivo. Además, tiene en cuenta la heterogeneidad individual inobservable y la posible endogeneidad entre las citadas variables. El modelo está formado por **nueve ecuaciones**: la primera, para determinar la probabilidad de estar sometido a un nivel de estrés elevado, otras siete para explicar la probabilidad de padecer problemas de salud y, la última, para determinar la probabilidad de declarar un estado de salud bueno o muy bueno

$$\text{Estrés}_i = (X_{ki}, Z_{PTi});$$

$$\text{ProblS}_{ji} = (\text{Estrés}_i, X_{ki}, h_{Si}); \quad j = 1, \dots, 7;$$

$$\text{SAH}_i = (\text{ProblS}_{ji}, \text{Estrés}_i, X_{ki}, h_{Si}).$$

- Estrés<sub>i</sub> – Probabilidad de declarar un nivel de estrés elevado.
- Probl S<sub>ji</sub> – Probabilidad de declarar que padece el problema de salud j.
- SAH<sub>i</sub> – Probabilidad de declarar un estado de salud bueno o muy bueno.
- X<sub>ki</sub> – Factores demográficos y socioeconómicos: Edad, Mujer, Casado, Niveles educativos, Asalariados, y Residir en municipios con más de 50.000 hab.
- Z<sub>PTi</sub> – Características del puesto de trabajo y percepción: Nivel elevado de Satisfacción en el trabajo, Reconocimiento por su trabajo, Tener trabajadores a su cargo y Tipos de Jornada laboral.
- h<sub>Si</sub> – Hábitos de vida: Fumador, Alcohol, Horas de sueño, Ejercicio físico e IMC.

## Resultados

ODDS – RATIO DE LA ESTIMACIÓN PROBIT MULTIVARIANTE      ESTRÉS – PROBLEMAS DE SALUD – SALUD AUTOPERCIBIDA. (ENS 2012)

	ESTRÉS		CERVICAL	LUMBAR	DEPRES	COLEST	MIGRAÑA	HEMORR	ULCERA	SAH	
Edad	0,996***	<b>Estrés Elevado</b>	<b>1,237**</b>	<b>1,141*</b>	<b>1,370***</b>	<b>1,024</b>	<b>1,040</b>	<b>1,067</b>	<b>1,279***</b>	<b>Cervicales</b>	<b>0,654***</b>
Mujer	1,024	Fumador	1,053	1,041	1,097**	1,021	1,021	1,208***	1,079	<b>Lumbares</b>	<b>0,509***</b>
Casado	0,986	Alcohol	0,820***	0,966	0,712***	1,038	0,883***	1,127**	0,961	<b>Depresión/Ansiedad</b>	<b>0,487***</b>
Bachillerato	0,992	Horas Sueño	0,868***	0,897***	0,922***	0,921***	0,847***	0,917***	0,911***	<b>Colesterol</b>	<b>0,732***</b>
FP Superior	1,015	Ejercicio Físico	0,953	0,914***	0,809***	1,023	0,909**	0,985	1,046	<b>Migrañas</b>	<b>0,721**</b>
Universitario	1,054	IMC	1,031	1,025	1,036	1,231***	0,897***	1,012	0,985	<b>Hemorroides</b>	<b>0,766*</b>
Asalariado	1,052	Edad	1,002**	1,005***	1,003**	1,009***	0,997**	1,004***	1,003*	<b>Úlcera</b>	<b>1,008</b>
Municipio > 50000 H.	1,185***	Mujer	1,101***	1,067**	1,036	1,035	1,061*	1,063	0,999	<b>Estrés Elevado</b>	<b>0,859**</b>
Sat. Laboral Elevada	1,002	Casado	1,040	1,074**	0,785***	1,312***	0,926**	1,241***	1,123*	Fumador	0,929**
Reconoc. Trabajo	0,927***	Bachillerato	0,934	0,860***	0,919	0,883**	0,944	0,881*	1,130	Alcohol	1,260***
Respons. 5-10 trab	1,335***	FP Superior	0,892*	0,878**	0,768***	0,832***	0,967	0,866*	0,902	Horas Sueño	1,061***
Respons. 11-20 trab	1,403***	Universitario	0,846***	0,780***	0,835***	0,835***	0,944	0,838***	0,795**	Ejercicio Físico	1,149***
Respons. + 20 trab	1,263**	Asalariado	0,996	0,938*	0,947	0,982	1,052	1,060	0,928	IMC	0,892***
Jorn. Partida	1,130***	Municipio > 50000 H.	1,039	0,956	1,006	1,050	1,020	1,023	1,010	Edad	0,996***
Jorn. Reducida	0,926									Mujer	1,004
Jorn. Turnos	1,032									Casado	1,092**
Jorn. Irregular	1,347***									Bachillerato	1,072
Jorn. Otro Tipo	1,125									FP Superior	1,188**
										Universitario	1,168***
										Asalariado	1,082*

\*\*\* Significativo 1%. \*\* Significativo 5%. \* Significativo 10%

## Conclusiones

- Los resultados confirman el grado de correlación existente entre las ecuaciones relativas a problemas de salud, por lo que la estimación de modelos independientes sería sesgada.
- Un elevado nivel de estrés en el trabajo aumenta la probabilidad de estar deprimido o ansioso, tener úlcera de estómago y soportar dolores de espalda cervicales y lumbares. Los problemas de salud, excepto úlcera, y declarar un elevado nivel de estrés disminuyen la probabilidad de declarar un estado de salud bueno o muy bueno.
- El estrés laboral es un problema creciente, negativo para el bienestar de los trabajadores, ya que afecta a la salud; costoso para las empresas al disminuir la productividad y aumentar el absentismo; y para la sociedad, porque supone un incremento de los costes sanitarios y de las prestaciones.