

Título: Relação entre medidas de resultados centrados na pessoa e medidas clínicas convencionais em indivíduos com osteoartrose do joelho

Autores: Afonso, G.
Gonçalves, R.

Resumo:

OBJECTIVOS: Analisar a relação entre medidas clínicas convencionais da fisioterapia, testes funcionais e medidas genéricas e de condição específica do estado de saúde, bem como examinar o poder preditivo das medidas clínicas convencionais e dos testes funcionais nas medidas genéricas e de condição específica do estado de saúde, em indivíduos com osteoartrose (OA) do joelho.

RELEVÂNCIA: Os resultados dos cuidados de fisioterapia prestados a indivíduos com OA do joelho são vulgarmente medidos através de medidas clínicas convencionais e testes funcionais, embora não se conheça claramente a adequação destas medidas para estimar a percepção global do indivíduo face ao seu estado de saúde.

AMOSTRA: Participaram 37 pessoas (sexo: 25 mulheres, 12 homens; idade: $67,6 \pm 9,05$ anos; estatura: $161,3 \pm 6,8$ cm; peso: $77,3 \pm 13,1$ kg com OA do joelho).

METODOLOGIA: as medidas clínicas avaliadas foram o teste muscular, a goniometria, a medição do ângulo Q. Foram administrados os testes funcionais de subir e descer escadas e o Timed Up & Go Test. O estado de saúde foi medido com os questionários MOS SF-36 e WOMAC.

ANÁLISE ESTATÍSTICA: O coeficiente r de Pearson foi utilizado para analisar as relações entre as diferentes medidas de resultados. A análise de regressão (forward stepwise regression) foi utilizada para identificar as medidas clínicas convencionais da fisioterapia e os testes funcionais com poder preditivo sobre as medidas genéricas e de condição específica do estado de saúde.

RESULTADOS/DISCUSSÃO: O Timed Up & Go Test combinado com o teste de subir escadas explicou 36% na percepção do WOMAC função, o teste de subir e descer escada combinado com a estatura explicaram 34,2% do MOS-SF-36 na dimensão desempenho físico.

CONCLUSÃO: Das medidas de resultados abordadas, o Timed Up & Go Test o teste de descer escadas foram os que melhor estimaram a percepção da função do joelho. É recomendada a utilização destes testes na investigação dos resultados em fisioterapia em OA joelho.