

Hospital Prof. Doutor Fernando da Fonseca

Serviço de Obstetrícia

Direcção de Serviço: Dr.ª Fernanda Matos

Sessão Clínica Hospitalar

Gravidez na Adolescência

Bruna Ambrósio

Mariana Miranda

Participação de Dr.ª Cláudia Simões

Colaboração de Dr.ª Catarina Costa

Orientação de Dr.ª Fernanda Matos e Dr.ª Esmeralda Barbosa

15 de Maio de 2014

Gravidez na Adolescência

- Epidemiologia e Prevenção
- Implicações Materno-Fetais
- Vigilância Pré-Natal
- Casuística do Serviço de Obstetrícia
- Serviço Social

Gravidez na Adolescência

Perspectiva mundial

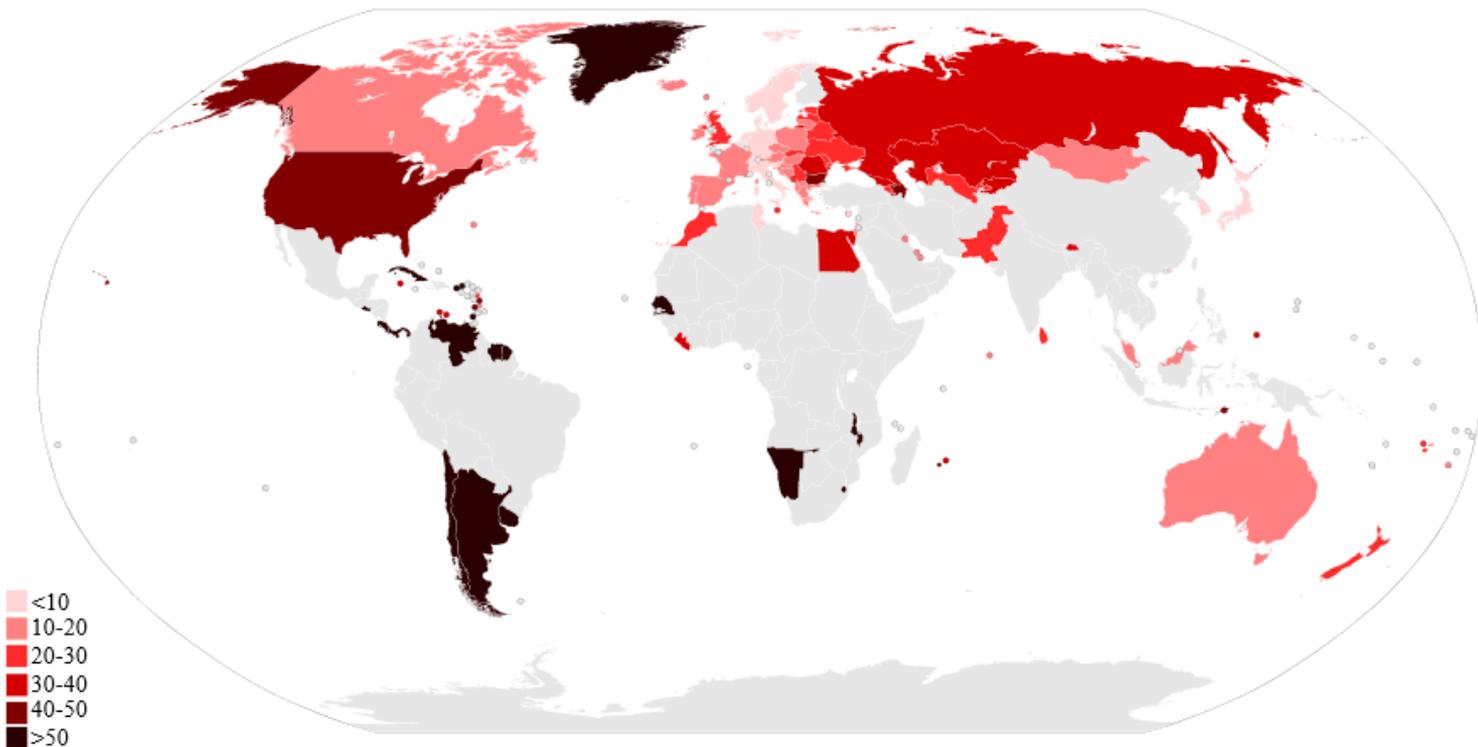


Fig. 1: Taxa de adolescentes grávidas por cada 1000 mulheres com idade entre 15–19, 2000–2009

Gravidez na Adolescência

“Portugal tem a 8ª maior taxa da UE de gravidez entre adolescentes.”

SIC Notícias, Janeiro 2013

“A gravidez na adolescência para além das implicações clínicas, é uma verdadeira doença social.”

Luís Mendes da Graça, Medicina Materno-Fetal, 2010

“Nos EUA 19% das adolescentes entre os 15 e os 19 anos que iniciaram a vida sexual engravidaram, sendo em 75% dos casos uma gravidez não planeada.”

em uptodate

Gravidez na Adolescência

Epidemiologia e Prevenção

- Período de transição;
- Variações culturais e sociais;
- Gravidez de alto risco clínico;
- Problema social;
- Campanhas de prevenção.

Planeamento Familiar

Educação Sexual

Gravidez na Adolescência

Epidemiologia e Prevenção

“A IVG poderá ser realizada até às 10 semanas e 6 dias, implicando o consentimento informado do encarregado de educação se a adolescente for menor de 16 anos.”

Ao abrigo da lei 16/07

- A maioria das grávidas decide pela **progressão da gravidez**;
- Decisão limitada à janela temporal disponível - detecção tardia;
- 20 a 30% optam pela IVG.

Gravidez na Adolescência

Implicações Materno-Fetais

- Risco aumentado de:
 - Anemia
 - DST's
 - Parto pré-termo
 - RCF/fetos leves para IG
 - Complicações Hipertensivas
 - Parto instrumentado
 - Hemorragia puerperal
 - Endometrite pós-parto
 - Mortalidade neonatal e pós-neonatal
 - Depressão

Menor risco de:

✓ Diabetes Gestacional

Gravidez na Adolescência

Implicações Materno-Fetais

- Mortalidade Materna:
 - *A nível mundial 70 000 mortes anuais*
 - Hemorragia,
 - Sépsis,
 - Eclâmpsia,
 - TP negligenciado.

em Luís Mendes da Graça, Medicina Materno-Fetal, 2010

Imaturidade Biológica Materna

VS

Factores Sociodemográficos

Gravidez na Adolescência

Vigilância Pré-Natal

- Abordagem multidisciplinar num centro pré-natal diferenciado;
 - Obstetras, psicólogos, assistentes sociais, nutricionistas e enfermeiros
- Vigilância precoce e continuada;
- Dieta e aporte calórico;
- Intervenção psicológica;
- Estrutura eficaz de suporte social;
- Planeamento familiar no pós-parto.

Gravidez na Adolescência

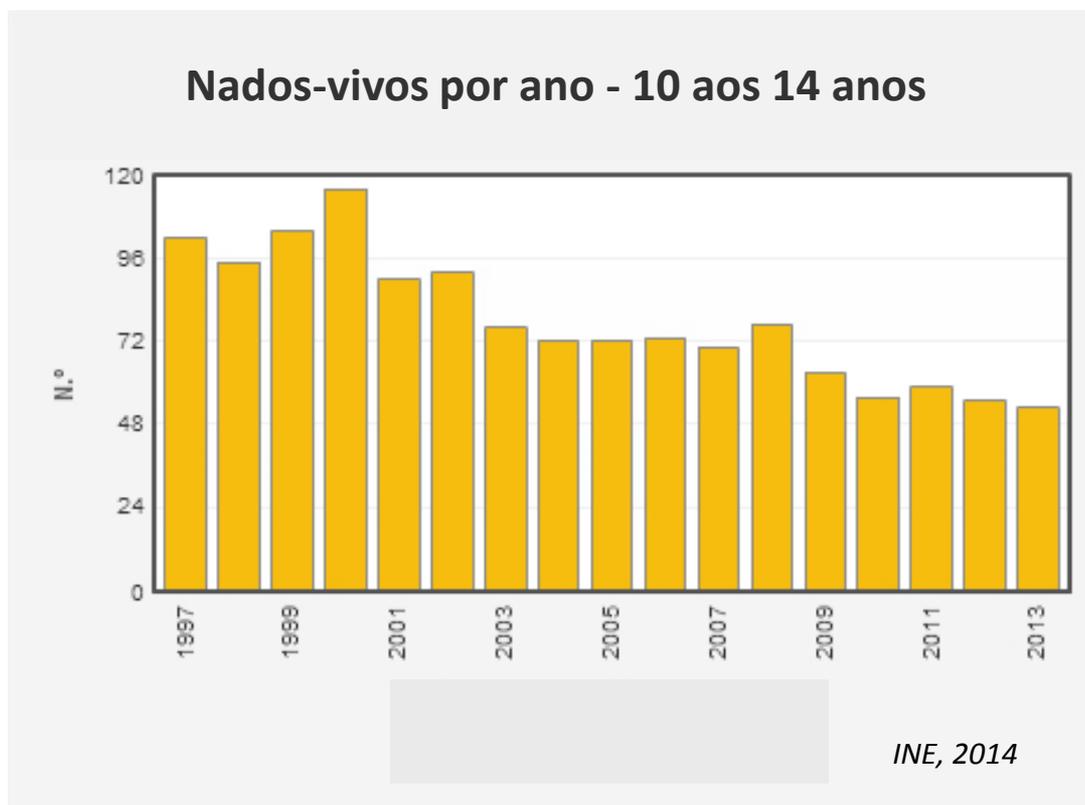
Vigilância Pré-Natal

- Consulta de alto risco,
- Principais complicações,
- Avaliação analítica 1.º, 2.º e 3.º T,
- Avaliação ecográfica 1.º, 2.º e 3.º T,
- Vigilância bem-estar materno-fetal,
- Suplementação vitamínica,
- Esclarecimento de dúvidas.

Gravidez na Adolescência

Epidemiologia

- Dados Nacionais



Gravidez na Adolescência

- **Casuística do Hospital Prof. Doutor Fernando da Fonseca**
 - **Gravidez na Adolescência:**
 1. **Complicações na gravidez**
 2. **Parto**
 3. **IVG**



Gravidez na Adolescência

Casuística do Serviço de Obstetrícia

1. Complicações na gravidez - 2013

Complicação	n (%)
Anemia	10 (16%)
DST's	1 (1,6%)
PPT	10 (16%)
RCF	3 (4,7%)
Hemorragia puerperal	8 (12,5%)
Endometrite pós parto	5 (7,8%)

N= 64

Gravidez na Adolescência

Casuística do Serviço de Obstetrícia

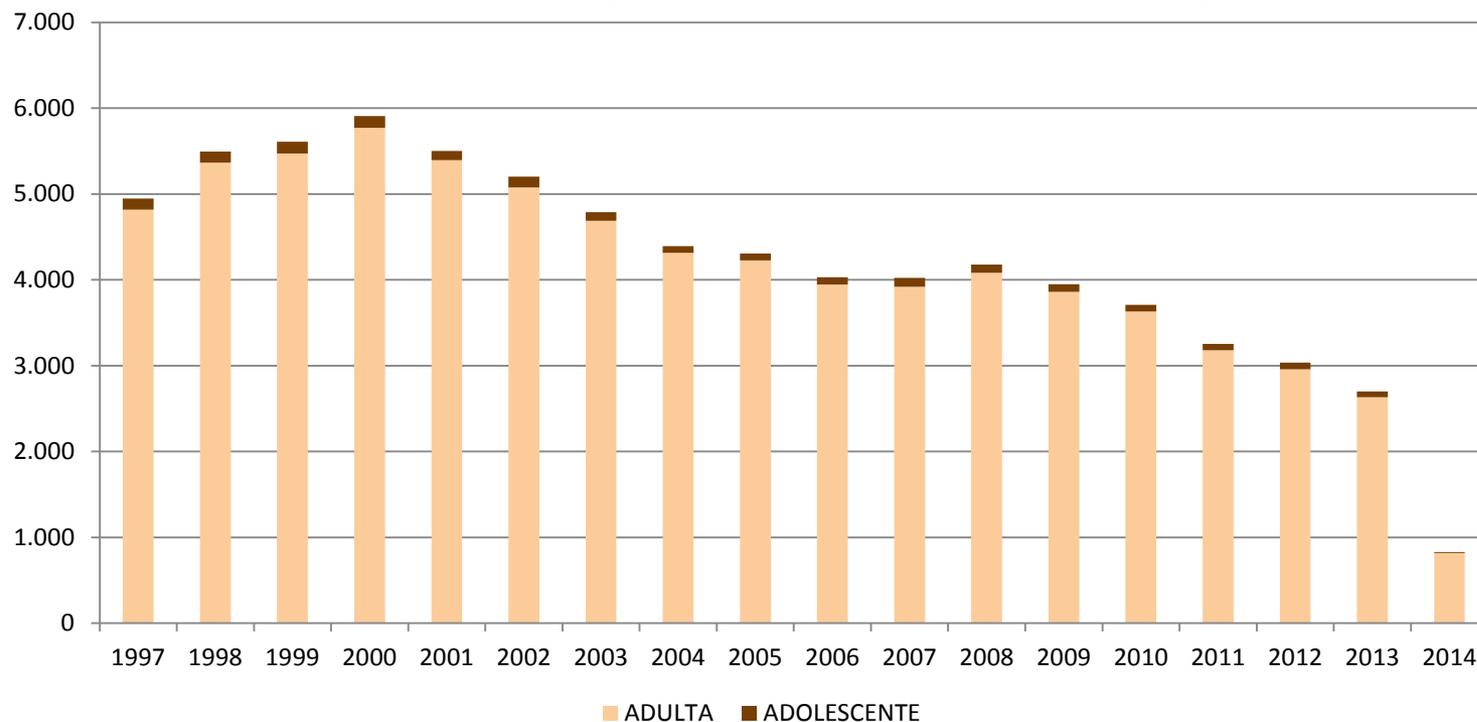
2. Partos (Adultas vs Adolescentes)

Número de Partos (1997 - 2014)	Total
Adulta	74138
Adolescente	1712
Total	75850
% Adolescentes	2,3%

Gravidez na Adolescência

Casuística do Serviço de Obstetrícia

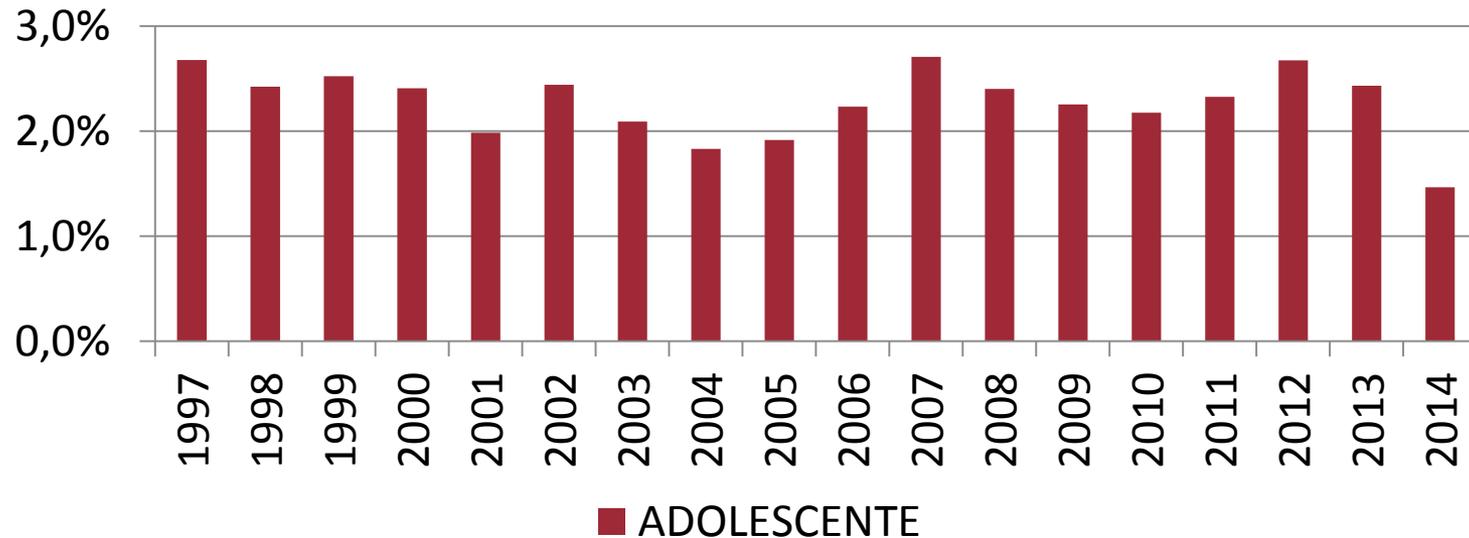
2. Partos (Adultas vs Adolescentes)



Gravidez na Adolescência

Casuística do Serviço de Obstetrícia

% Partos em mães adolescentes



Recorrentes:

- 2 gravidezes: 65 (3,7%)
- 3 gravidezes: 2

Gemelares: 14 (0,8%)

Gravidez na Adolescência

Casuística do Serviço de Obstetrícia

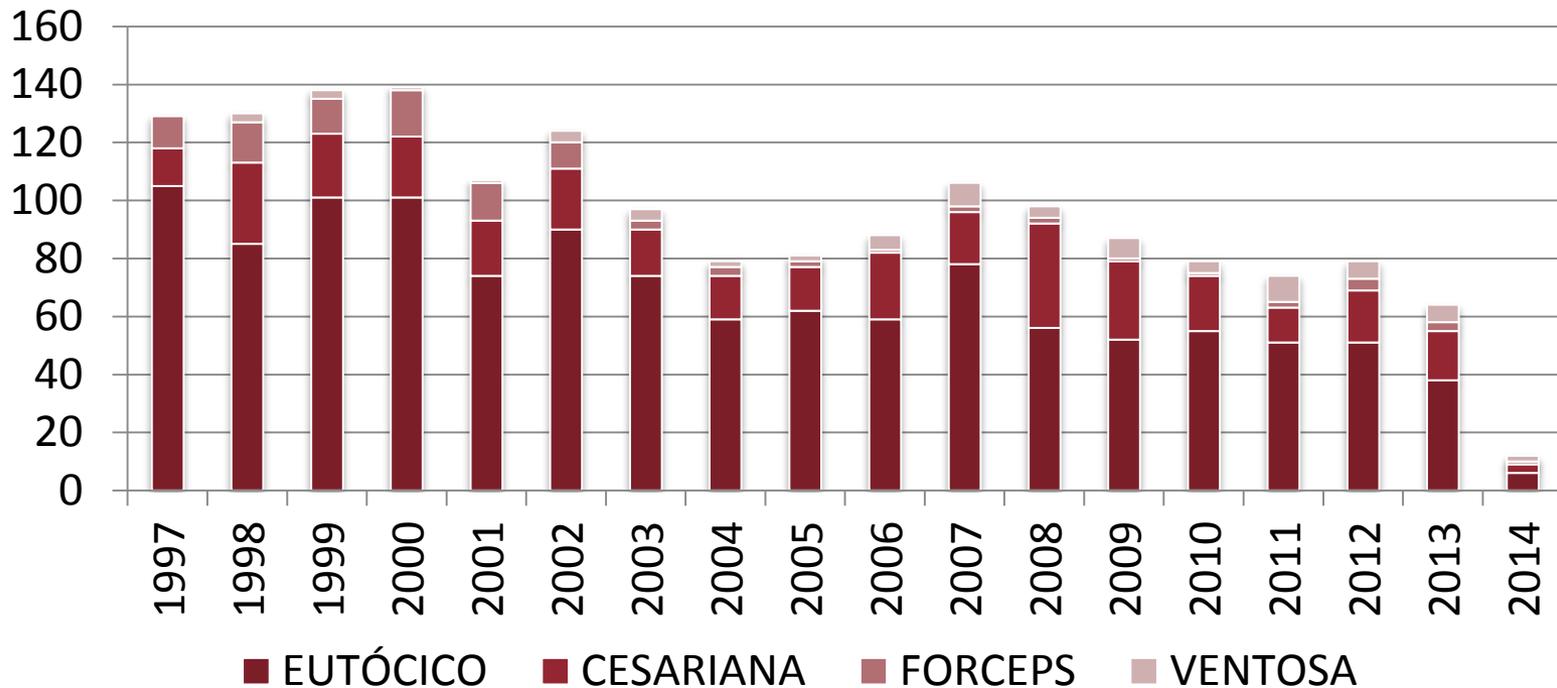
Tipo de parto em mães adolescentes

Tipo de parto (1997-2014)	Adolescente	%	Adulta	%
Eutócico	1197	69,9	44107	59,5
Cesariana	343	20	23467	31,7
Fórceps	100	5,8	3845	5,2
Ventosa	71	4,1	2717	3,7
TOTAL	1712		74138	

Gravidez na Adolescência

Casuística do Serviço de Obstetrícia

Tipo de parto em mães adolescentes



Gravidez na Adolescência

Casuística do Serviço de Obstetrícia

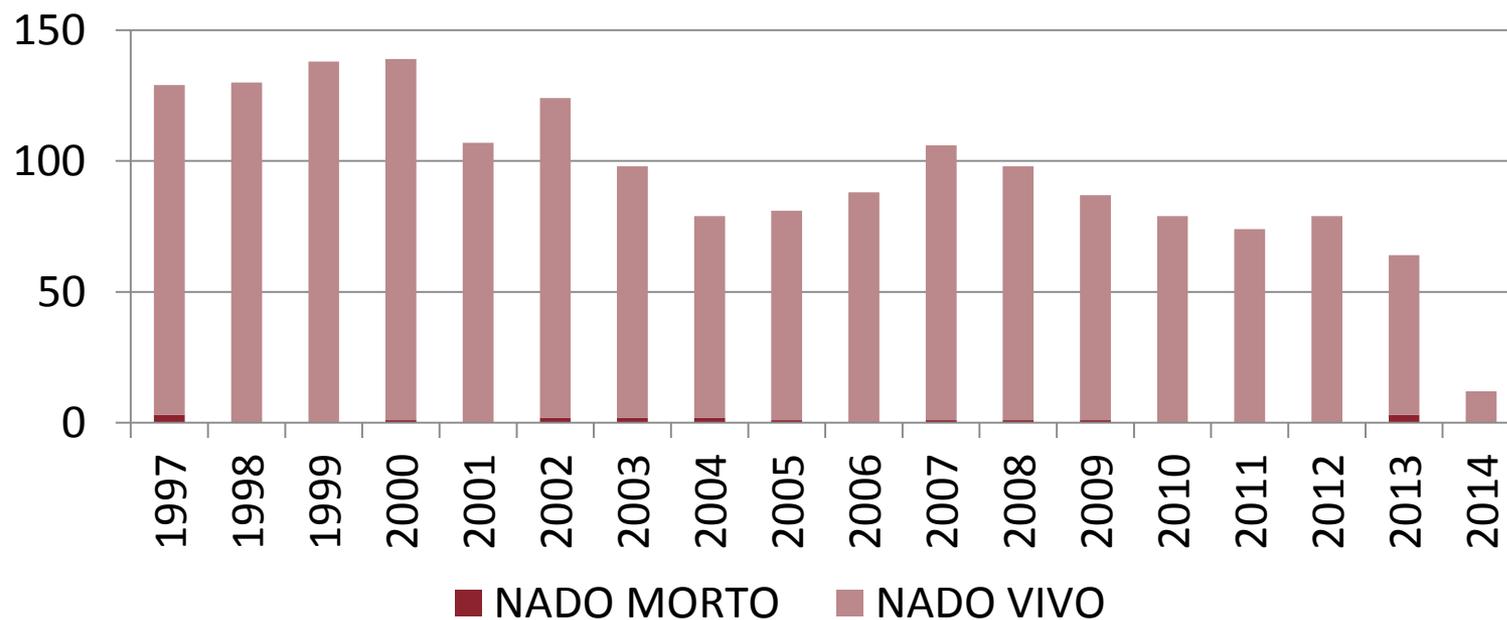
Estado do RN em mães adolescentes

Recém-Nascidos (1997 - 2014)	Total
Nado Morto	17
Nado Vivo	1695
Total	1712
% Nado Morto	1,0 %

Gravidez na Adolescência

Casuística do Serviço de Obstetrícia

Estado do RN em mães adolescentes



Gravidez na Adolescência

Casuística do Serviço de Obstetrícia

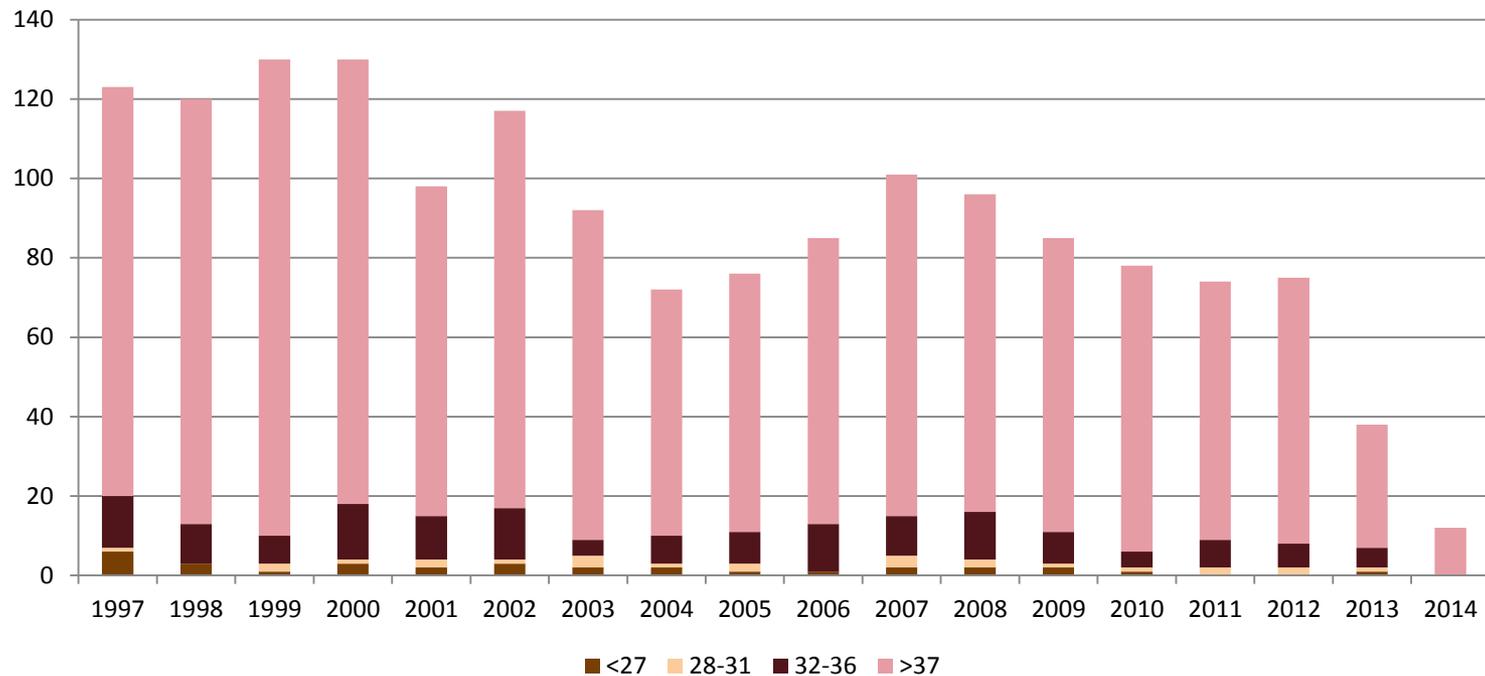
Idade Gestacional na data do parto

IG na data do parto	% nas Adolescentes	% nas Adultas
< 27 semanas	1,9%	0,7%
28-31	1,5%	1,0%
32-36	8,8%	6,6%
>37	81,4%	88,2%

Gravidez na Adolescência

Casuística do Serviço de Obstetrícia

Idade Gestacional na data do parto



Gravidez na Adolescência

Casuística do Serviço de Obstetrícia

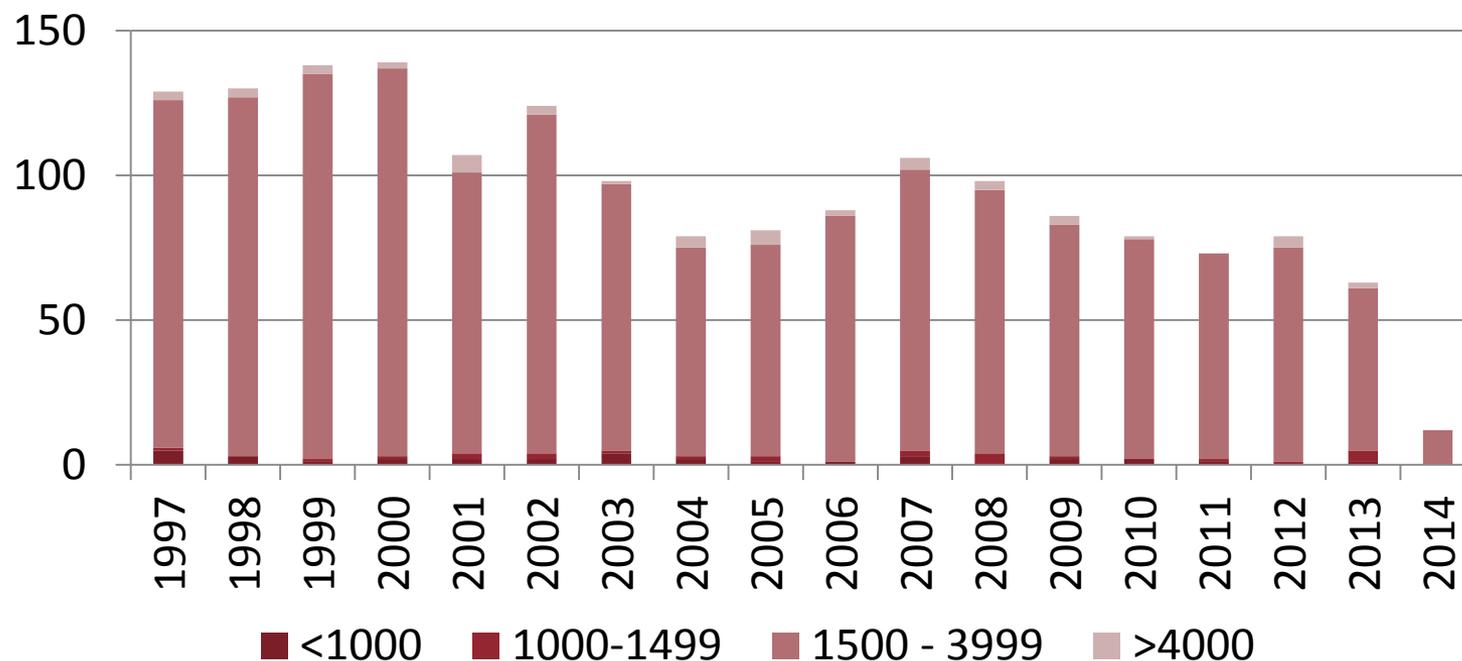
Peso do RN em mães adolescentes

Peso do RN (g) (1997-2014)	Adolescente	%	Adulta	%
< 1000	32	1,9	149	0,2
1000 - 1499	24	1,4	673	0,9
1500 - 3999	1604	93,7	68611	92,5
> 4000	49	2,9	4099	5,5
TOTAL	1712		74138	

Gravidez na Adolescência

Casuística do Serviço de Obstetrícia

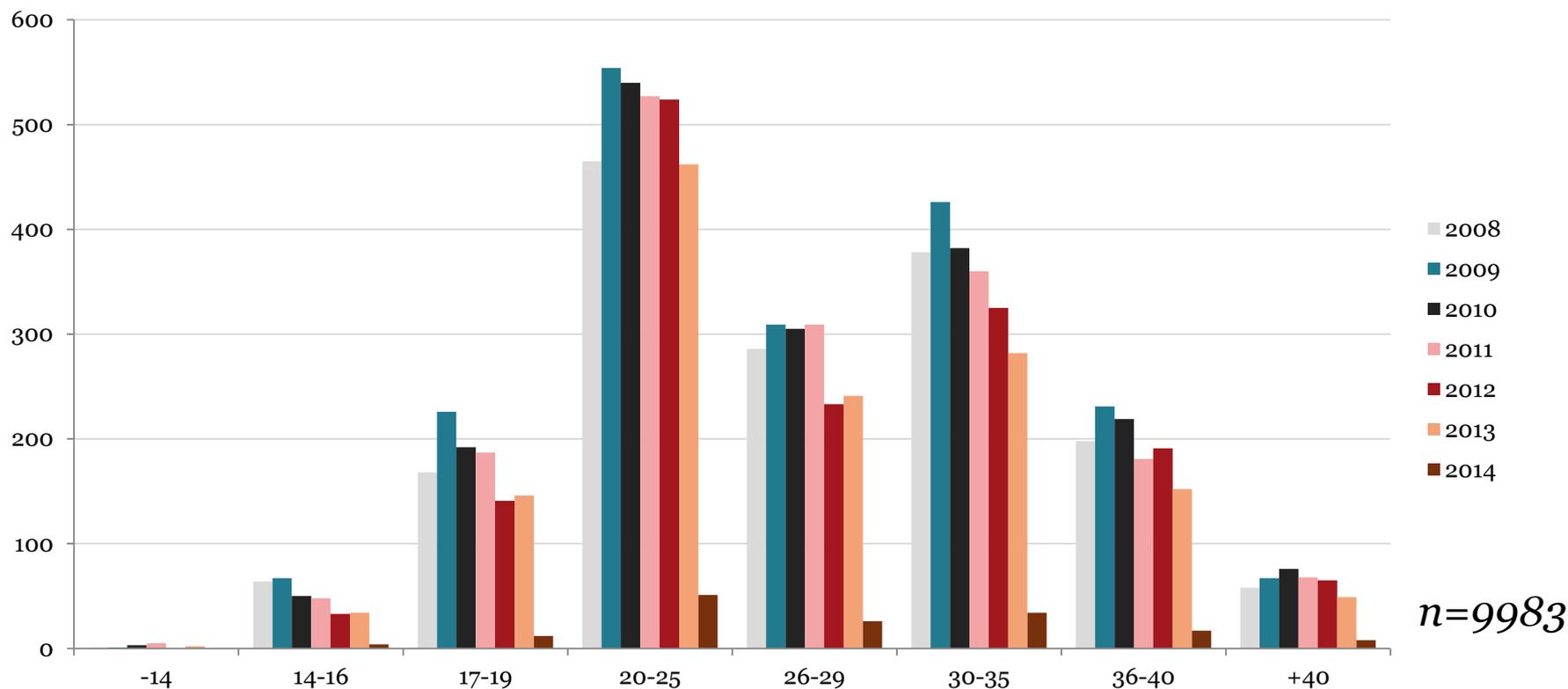
Peso do RN em mães adolescentes



Gravidez na Adolescência

Casuística do Serviço de Obstetrícia

3. Distribuição anual das IVG's por faixa etária



Gravidez na Adolescência

Casuística do Serviço de Obstetrícia

IVG's entre adolescentes

IVG na Adolescência (2008 – 2014)		
< 14 anos	12	0.9%
14-16 anos	300	21,7%
17-19	1072	77,5%
Total	1384	13,7%

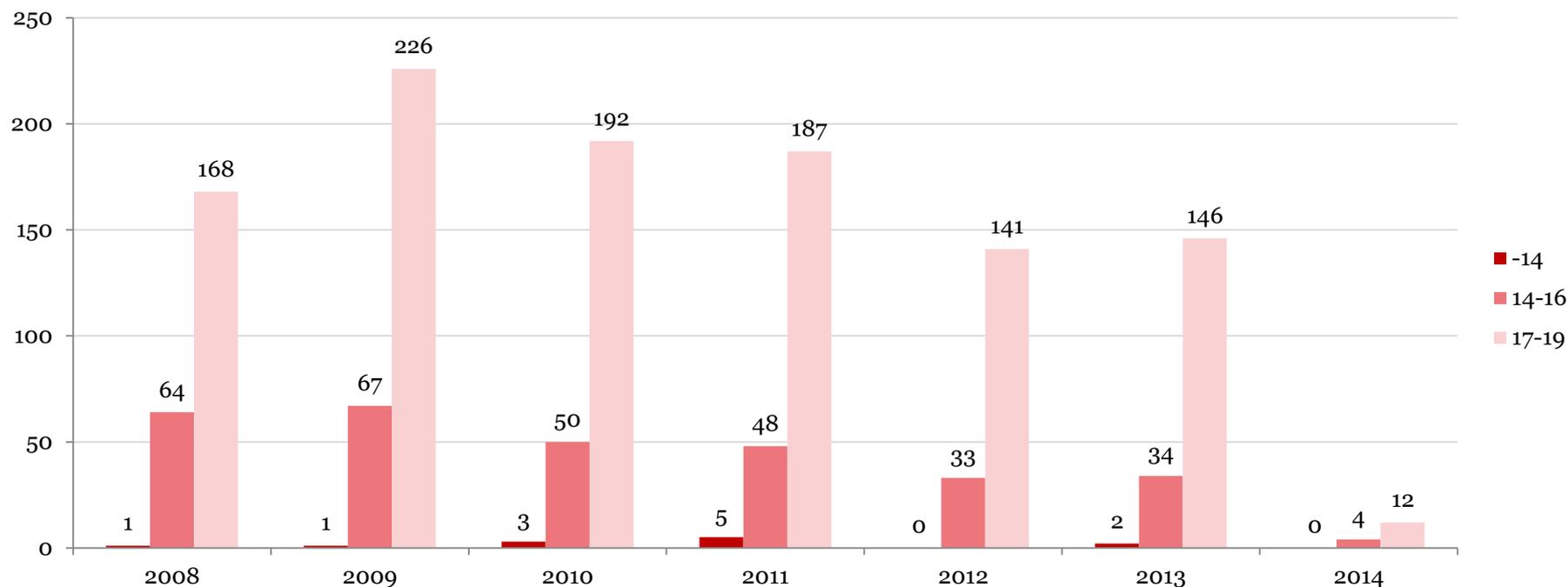
Recorrentes:

- 3 IVGs: 1 caso
- 2 IVGs: 30 casos

Gravidez na Adolescência

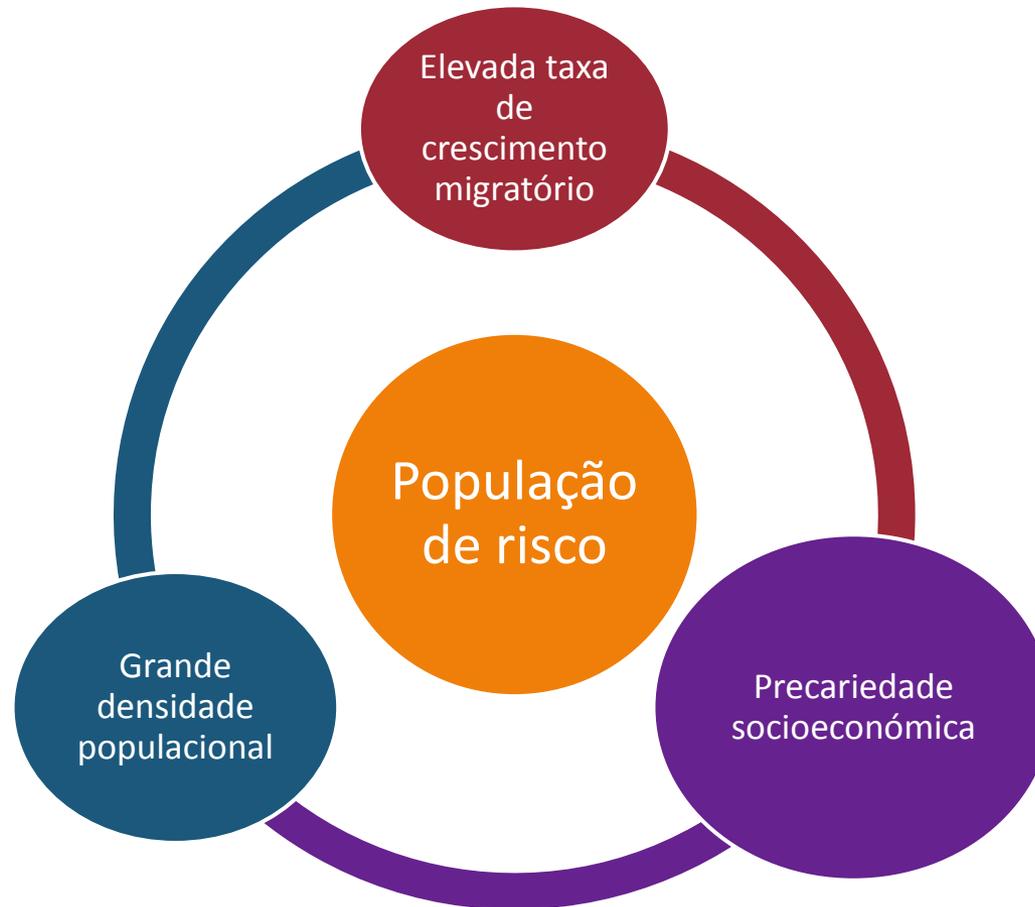
Casuística do Serviço de Obstetrícia

Distribuição anual das IVG's nas adolescentes por faixa etária



Gravidez na Adolescência

Serviço Social



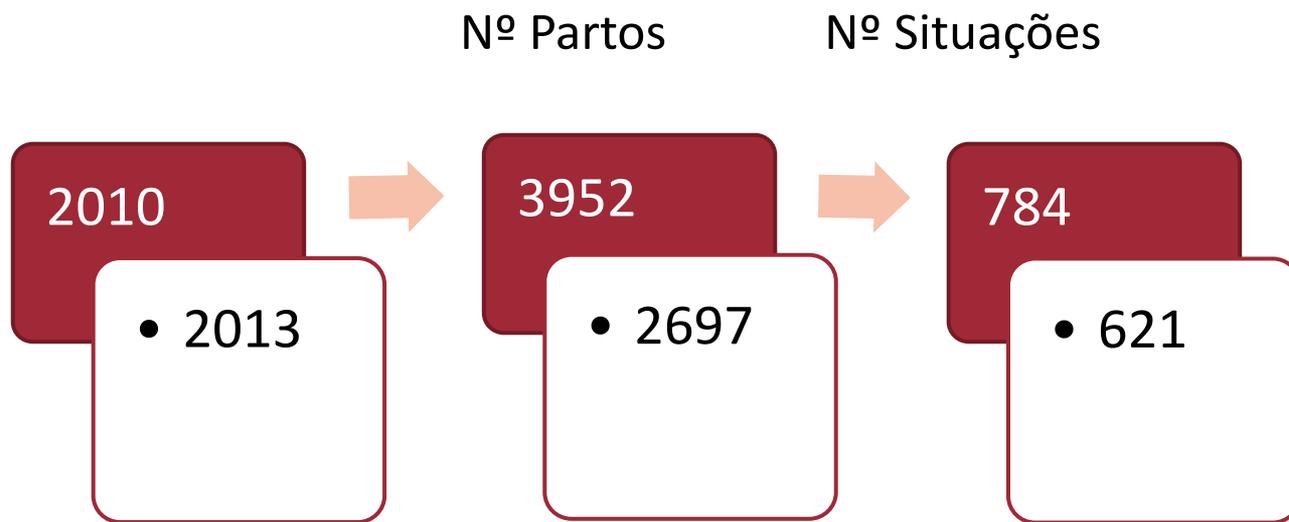
Gravidez na Adolescência

Serviço Social – Indicadores de Risco Social

- Adolescente (menor de 18 anos)
- Gravidez não vigiada
- Multípara (a partir do 4º filho)
- Grávida/puérpera sem suporte familiar
- Mãe que rejeita a criança (encaminhamento para adoção, abandono do serviço, etc)
- Mãe com debilidade mental ou capacidade física comprometida
- Alcoolismo materno
- Toxicodependência materna
- Mãe seropositiva
- Ambiente familiar problemático
- Situações de precariedade económica grave

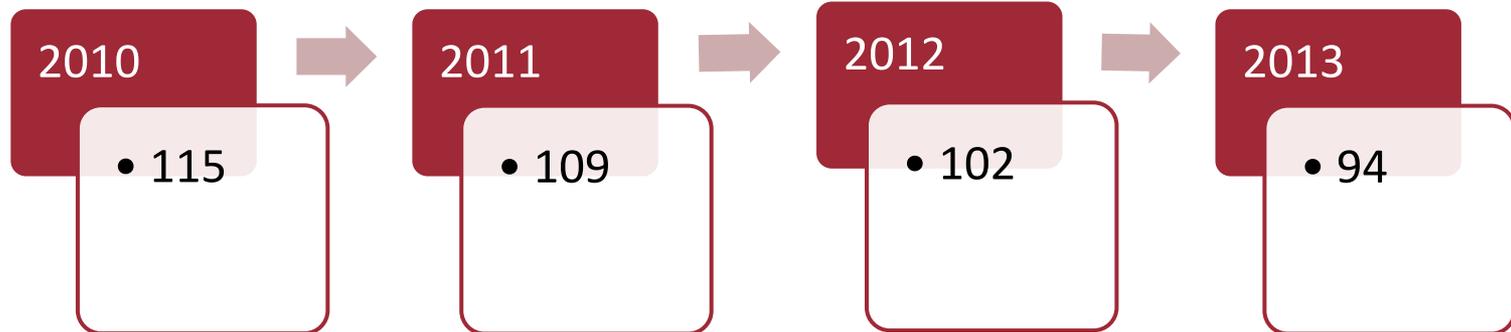
Gravidez na Adolescência

Serviço Social



Gravidez na Adolescência

Serviço Social



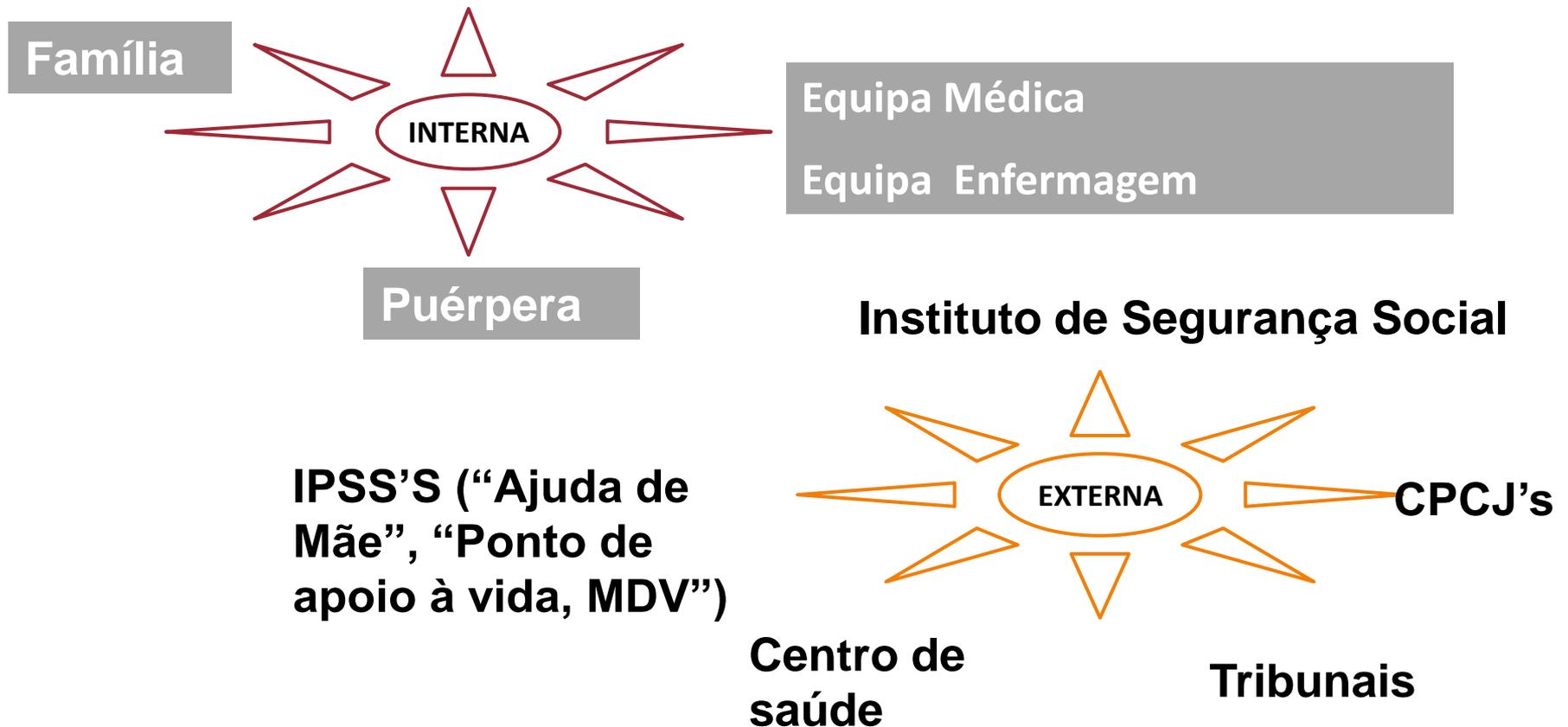
Gravidez na Adolescência

Serviço Social

- Caracteriza o contexto sócio-económico-familiar.
- Avalia o conjunto de dados recolhidos, em partilha com outros profissionais, dentro e fora da instituição.
- Avalia o risco social.
- Encaminha / Sinaliza para as instituições da comunidade.
- Elabora relatório social pormenorizado da situação.
- Promove o apoio psicossocial e acompanhamento social à puérpera.

Gravidez na Adolescência

Serviço Social



Gravidez na Adolescência

Serviço Social

A gravidez na adolescência é “um momento de crise”.

A puérpera adolescente precisa de apoio e segurança.

A família é o seu pilar fundamental.



Gravidez na Adolescência

Serviço Social

Situações com Indicadores de Risco/Perigo

2011	12 bebês “retidos” 3 adolescentes	3 adolescentes foram para instituição com o bebê
2012	29 bebês “retidos” 4 adolescentes	3 adolescentes foram para instituição com o bebê

Gravidez na Adolescência

Conclusões

- Adolescência período de imaturidade biológica, emocional e social;
- Informação e prevenção da gravidez;
- Esclarecimento acerca das opções possíveis;
- Vigilância precoce e atenta por equipa multidisciplinar;
- Complicações materno-fetais mais frequentes;

Gravidez na Adolescência

Conclusões

- 2,3% partos em adolescentes, algumas recorrentes;
- Incidência aumentada de parto pré-termo e RN de baixo peso;
- 13,7% de IVGs em adolescentes (21,7% 14 – 16 anos), algumas recorrentes;
- Investir em educação sexual e planejamento familiar.

Gravidez na Adolescência

Bibliografia

- *Luís Mendes da Graça, Medicina Materno-Fetal, 2010*
- *Instituto Nacional de Estatística*
- *Direcção Geral de Saúde*
- *Uptodate*
- *SPPS – Maternidade Adolescente: Escolha, Aceitação ou Resignação, Maio 2013*