



**Congresso Internacional da
Sociedade Portuguesa de
Medicina Física e de Reabilitação**
COMEMORAÇÕES DO 50º ANIVERSÁRIO
EUROPARQUE, FEIRA - GAIA - PORTO
PORTUGAL
2-4 / 10 / 2003



**International Congress of
The Portuguese Society of
Physical and Rehabilitation Medicine**
50TH ANNIVERSARY





"PERCURSO DO DOENTE COM NEOPLASIA DA MAMA OPERADA"

L. Prates, C. Martinho, M. Sequeira, Z. Vaz,
A. Dias, I. Pereira, C. Vera-Cruz, A.
Cadete, J. Barreiros, P. Beckert

Serviço de Medicina Física e de Reabilitação
Director: Dr. Paulo Beckert





"PERCURSO DO DOENTE COM NEOPLASIA DA MAMA OPERADA"

-Intervenção da equipa de reabilitação-



"PERCURSO DO DOENTE COM NEOPLASIA DA MAMA OPERADA"



ACTIVIDADE DESENVOLVIDA PELA EQUIPA DE
REABILITAÇÃO NO ÂMBITO DO PROGRAMA DE
GESTÃO DE QUALIDADE DO HFF

EQUIPA MULTI/INTERDISCIPLINAR

Fisioterapeuta

Enfermeiro

Fisiatra

DOENTE

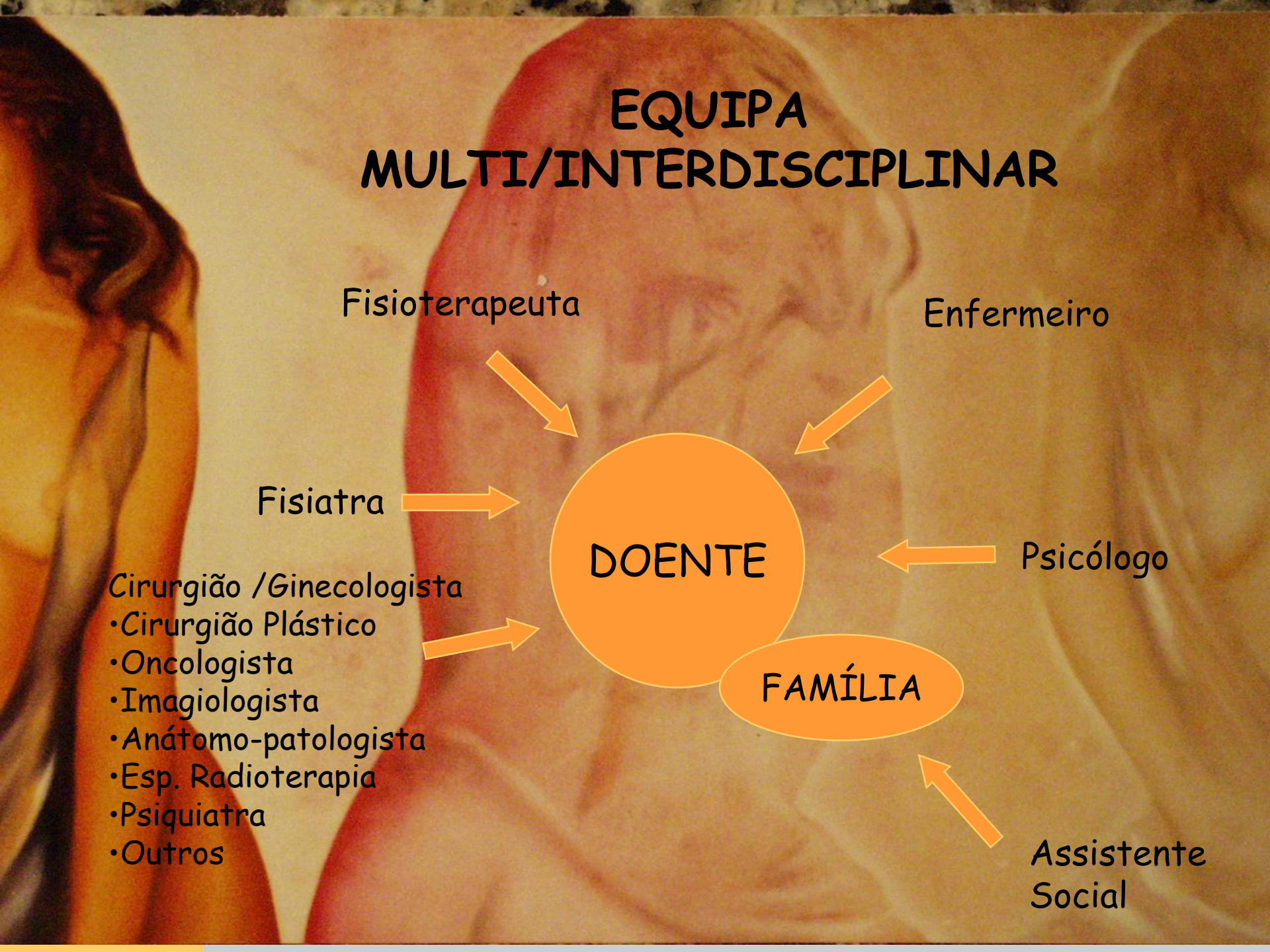
Psicólogo

Cirurgião /Ginecologista

- Cirurgião Plástico
- Oncologista
- Imagiologista
- Anátomo-patologista
- Esp. Radioterapia
- Psiquiatra
- Outros

FAMÍLIA

Assistente
Social



PROTOCOLO

PROTOCOLO DE TRATAMENTO CIRURGICO INTEGRADO DE CANCRO DE MAMA



Grupo Profissional	Dia de Admissão Data: / /	Acções	Resultado
Médico	<ul style="list-style-type: none"> • Verifica se o processo esta completo • Avalia exames complementares de diagnóstico 	<input type="checkbox"/>	Exames complementares arquivados no processo
Assinatura		<input type="checkbox"/>	
	<ul style="list-style-type: none"> • Outras patologias identificadas e medicadas • Requisita Hemograma e Marcadores para o pós-operatório • Oferece apoio psicológico • Referenciada à Psiquiatria se apropriado 	<input type="checkbox"/>	É oferecido apoio psicológico
		<input type="checkbox"/>	
	<ul style="list-style-type: none"> • Acolhe doente na enfermaria e dá Guia de Acolhimento^{§1,Dec3} • Inicia a colheita de dados^{§1,Dec6} 	<input type="checkbox"/>	Doente admitida nas 1 ^{as} 2 horas, após chegada ao Serviço Identifica actividades de vida afectadas Tratamento e cuidados discutidos com a doente Doente e familiares conhecem o percurso clínico
Enfermeira		<input type="checkbox"/>	
	<ul style="list-style-type: none"> • Explica o percurso clínico à doente e à família 	<input type="checkbox"/>	Existente um plano de cuidados para as actividades de vida afectadas Diminuição da ansiedade
Assinatura		<input type="checkbox"/>	
	<ul style="list-style-type: none"> • Estabelece um plano de cuidados com a doente • Esclarece dúvidas e receios • Reforça imagem corporal positiva • Propõe apoio psicológico se necessário • Propõe apoio apoio social se necessário • Discute e oferece informação sobre controlo da dor • Tricotomia • Preparação intestinal na véspera • Dieta zero 6-8 horas antes 	<input type="checkbox"/>	
		<input type="checkbox"/>	
Medicina Física e Reabilitação	Avaliação da doente 1. Ensina à doente o preenchimento da ficha de avaliação 2. Registo e pesquisa de testes de:	<input type="checkbox"/>	Doente avaliado Aprendeu e realiza exercicios
Médico		<input type="checkbox"/>	
	a. amplitude articular b. Exercícios globais de membros super. e inferiores c. Explicar à doente os exercicios que irá fazer após cirurgia	<input type="checkbox"/>	Recebeu folheto
Fisioterapeuta		<input type="checkbox"/>	
	3. Entrega de folheto informativo ^{Dec7}		

NORMA 1

Norma de Referência nº5

Tópico: Cuidados Individualizados

Sub-tópico: Preparação da alta

Grupo de Cuidados: Doente com patologia da mama operada no Serviço de Ginecologia

Área clínica: Internamento de Ginecologia

Monitorização: Grelha mista com avaliação, registo e questionário ao utente.

Estrutura

Processo

Resultados

QUESTIONÁRIO 1

(GRUPO MAMA)

Este questionário é anónimo.

Destina-se a saber a sua opinião acerca dos cuidados de reabilitação que lhe foram prestados durante o seu internamento no Serviço de Cirurgia / Ginecologia.

① No primeiro contacto com a equipa de reabilitação foi-lhe explicado de uma forma breve o porquê de estar a ser contactada (importância / papel da Reabilitação no tratamento de doentes com patologia da mama)?

SIM

NÃO

② Considera que os elementos da equipa de reabilitação quando a abordaram se mostraram / foram?

	MUITO	REGULAR	POUCO	NADA
> Atenciosos	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
> Correctos	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
> Disponíveis	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

③ Considera que as informações que lhe foram fornecidas a ajudarão quando regressar a casa?

	MUITO	REGULAR	POUCO	NADA
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

NORMA 2

Norma de Referência nº6

Tópico: Continuidade de Cuidados

Sub-tópico: Grau de satisfação dos utentes seguidos em ambulatório no Serviço de Medicina Física e de Reabilitação

Grupo de Cuidados: Doente com patologia da mama operada.

Área clínica: Serviço de Medicina Física e de Reabilitação

Monitorização: Grelha mista com avaliação, registo e questionário ao utente.

Estrutura

Processo

Resultados

QUESTIONÁRIO 2

(GRUPO MAMA)

Este questionário é anónimo.

Destina-se a saber a sua opinião acerca dos cuidados de reabilitação que lhe são prestados após a cirurgia a que foi submetida.

❶ Foi abordada pela equipa de reabilitação durante o internamento hospitalar aquando da cirurgia?

SIM

NÃO

❷ No pós-operatório imediato foi seguida em "Classe Grupo Mama"?

NÃO

SIM

Se respondeu NÃO passe para a 3

❸.1 - Que importância atribui à sua participação na Classe, por:

	MUITO	REGULAR	POUCO	NADA
> Contacto / Entregajuda	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
> Exercícios	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
> Informações/Conselhos	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

EQUIPA DE REABILITAÇÃO

- 1 Médico
- 3 Fisioterapeutas

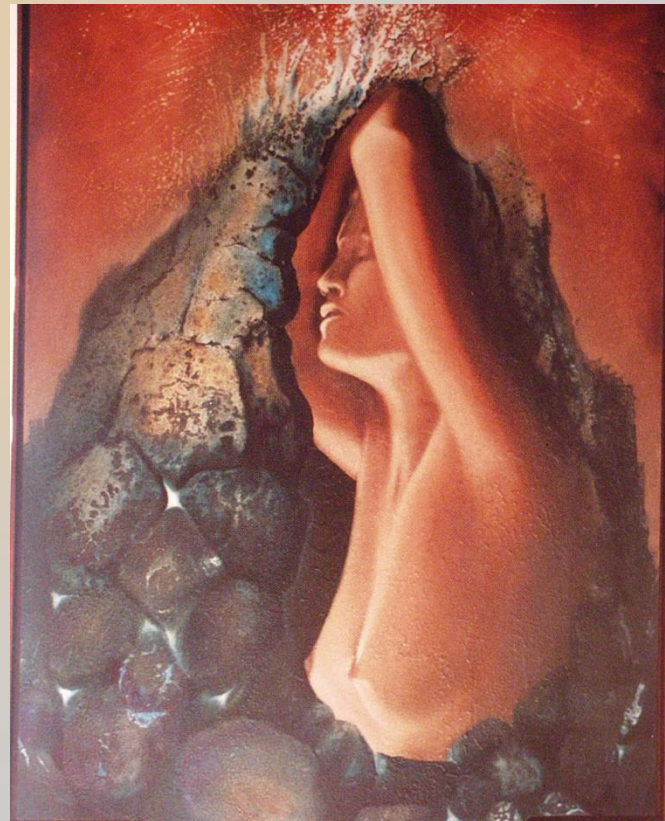




ACTIVIDADE DESENVOLVIDA - I



- Internamento:
 - Pré-operatório
 - Pós-operatório
- Ambulatório:
 - Consulta
 - Classe
 - T. Individual



ACTIVIDADE DESENVOLVIDA - II



➤ Internamento

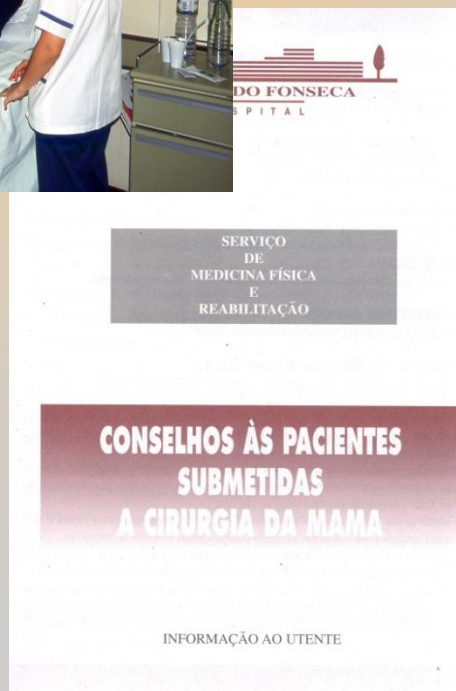
Pré-operatório

- Dia ant. cirurgia

. Avaliação

. Ensino (folheto)

. Programa de
exercícios



ACTIVIDADE DESENVOLVIDA - III

➤ Internamento:

Pós-operatório

- 1º dia

- . Avaliação
- . Ensino (reforço)
- . Adaptação ao programa de exercícios

- 2º-5º dia

- . Preparação para alta
- . Classe
- . Consulta de *follow-up*





ACTIVIDADE DESENVOLVIDA IV



➤ Ambulatório:
Classe

2 Fisioterapeutas

Nº Doentes: 10 (máx.)

Semanal

30 a 45 min. por sessão





ACTIVIDADE DESENVOLVIDA IV'

Classe:

Objectivos

- Assegurar a continuidade dos cuidados de reabilitação iniciados no pós-operatório imediato;
- Promover a interacção entre utentes com patologia da mama operada;
- Promover a mobilidade/funcionalidade globais.





CLASSE



ACTIVIDADE DESENVOLVIDA V

➤ Ambulatório:

- **Consulta de Fisiatria**

- . 1º mês

- . follow-up

- **Classe**

- **Tratamento individual**





PERCURSO DO DOENTE COM NEOPLASIA DA MAMA OPERADA

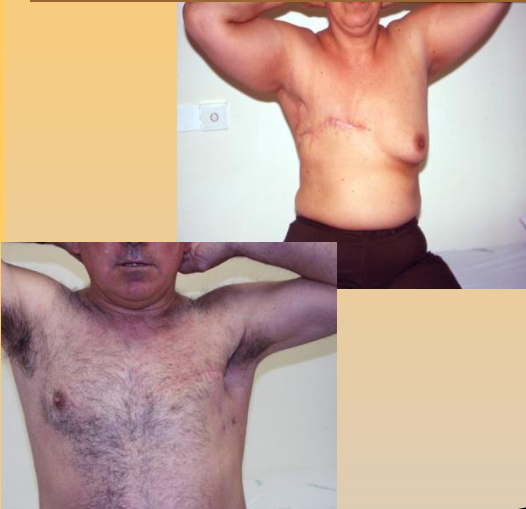
-Casuística-

(5 anos e 10 meses de actividade)

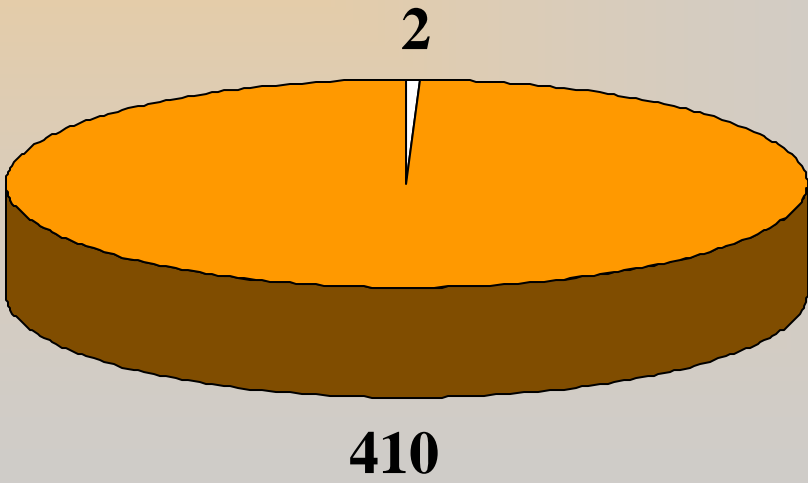
1 de Julho de 1997 a 30 de Abril de 2003

Distribuição por sexo

(Total: 412)



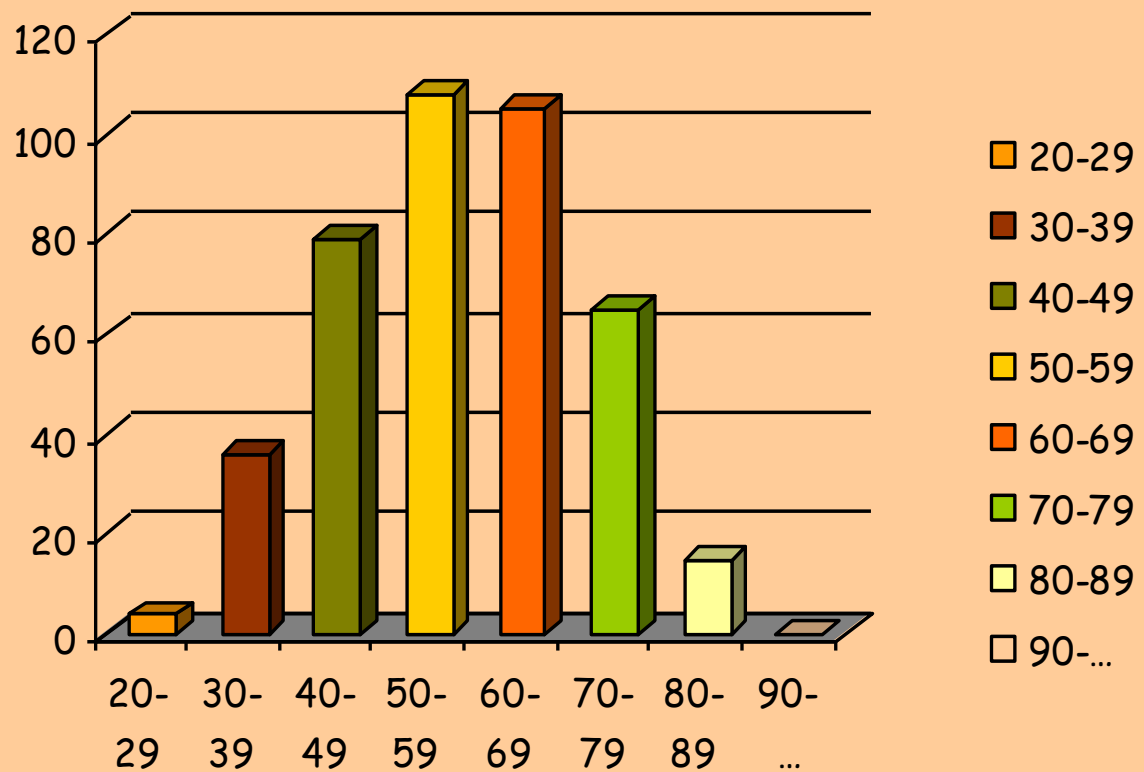
- Masculino
- Feminino





Distribuição por grupo etário

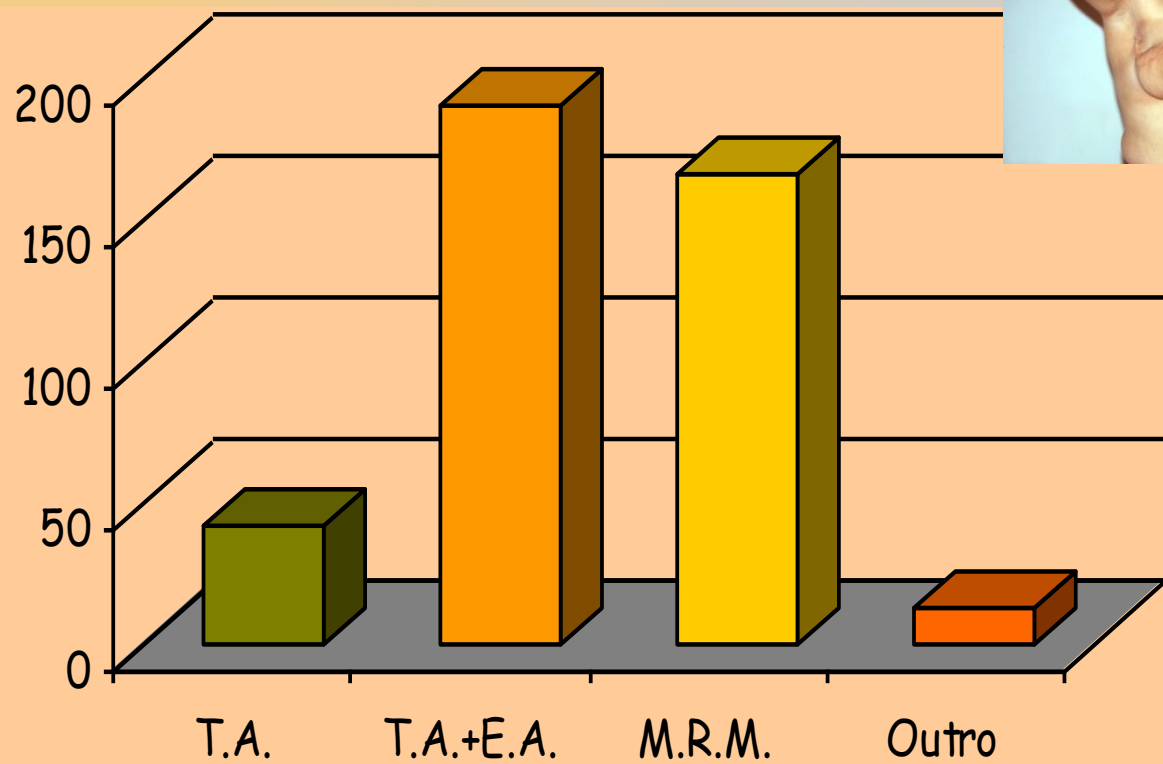
(Total - 412)





Intervenção cirúrgica

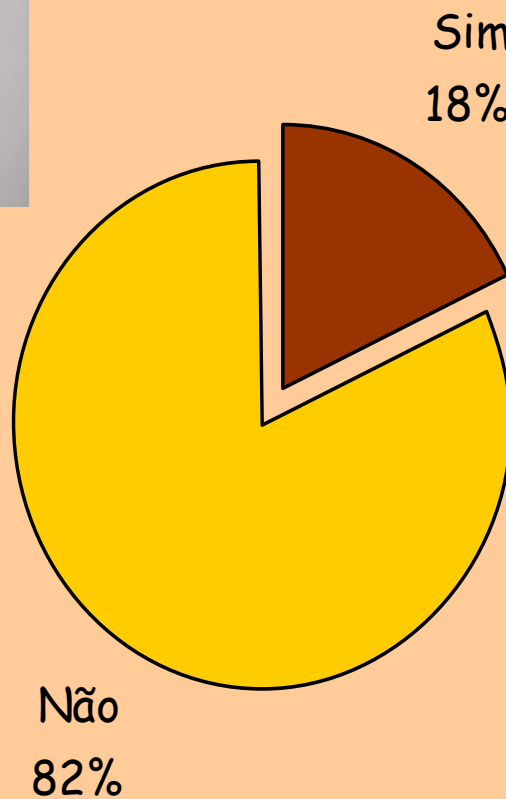
(Total - 412)





Reconstrução mamária

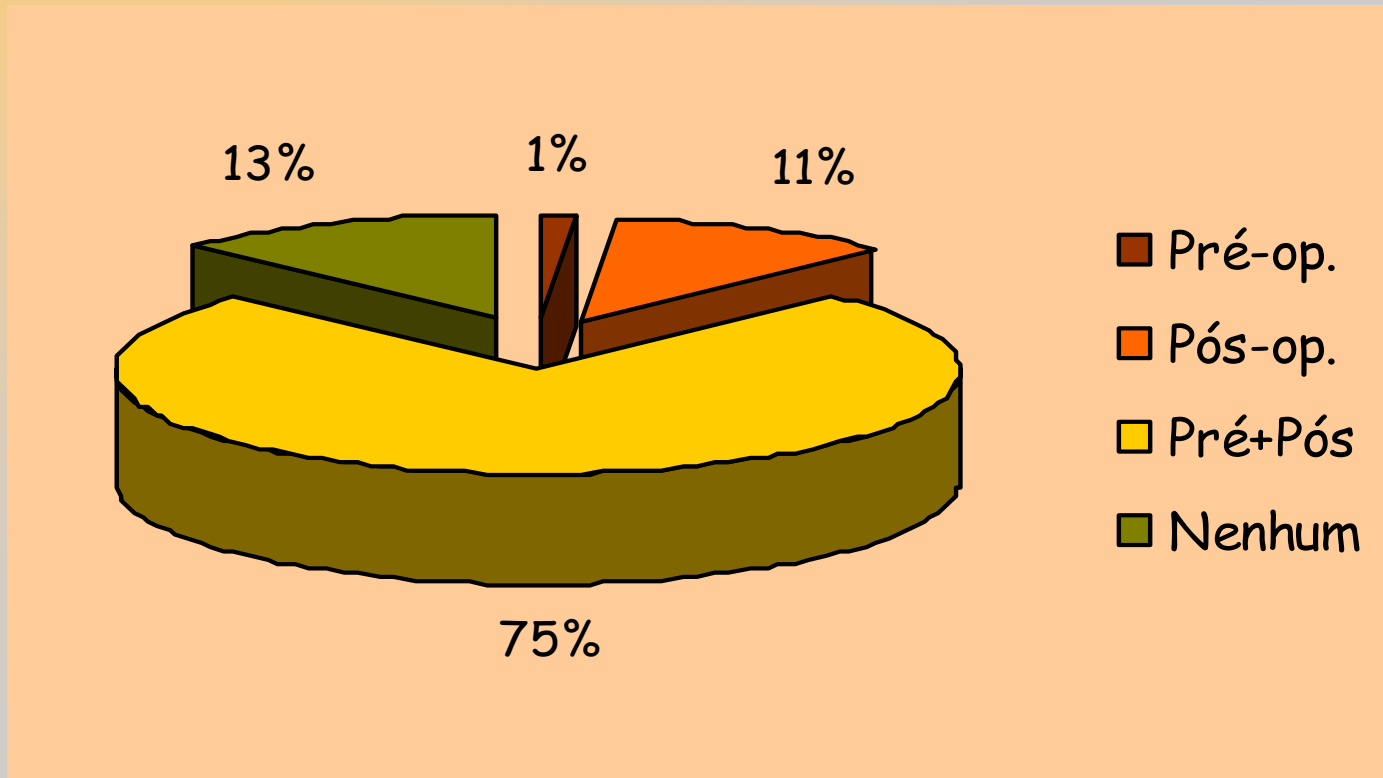
(Total mastectomias -200)





Internamento

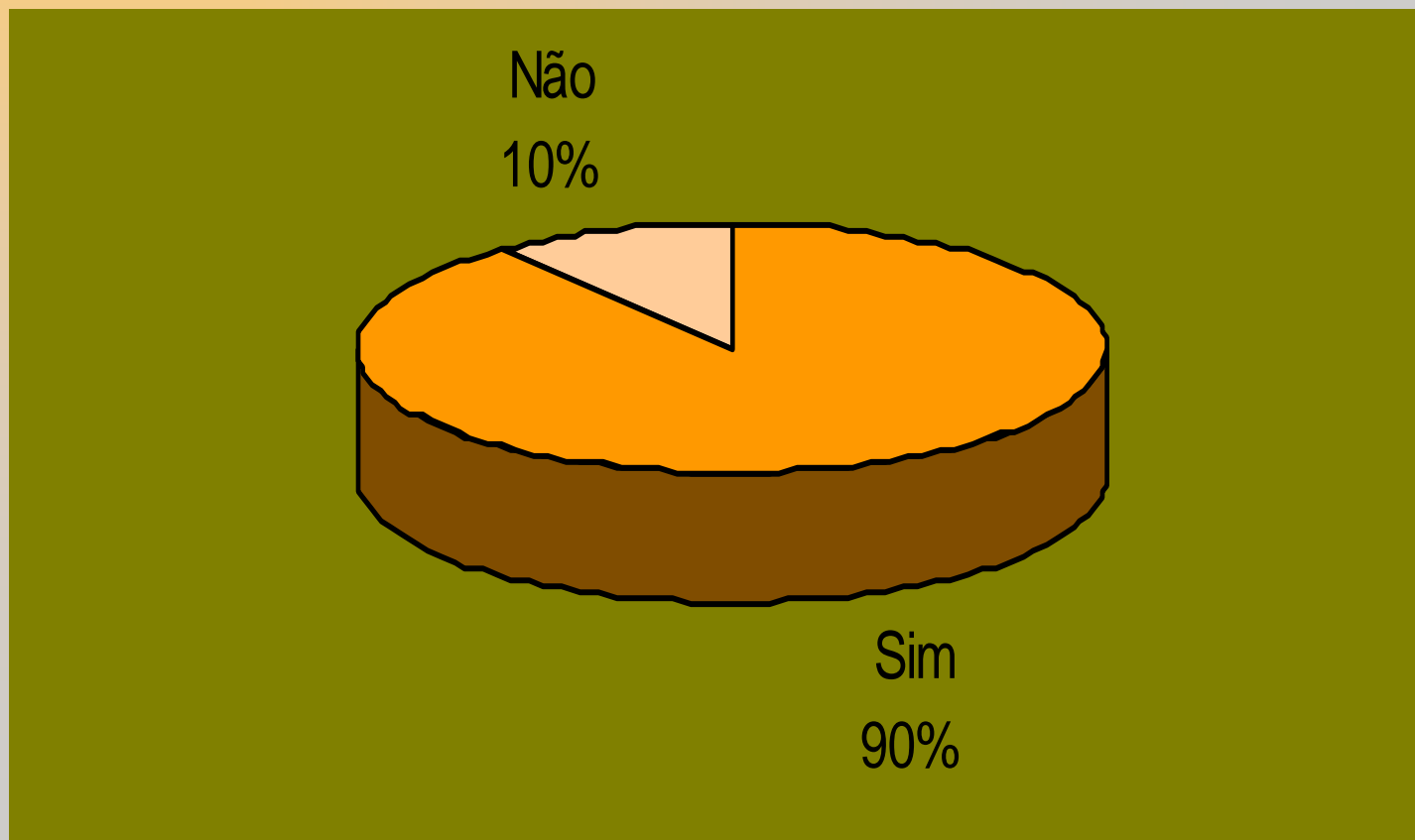
(Total - 412)



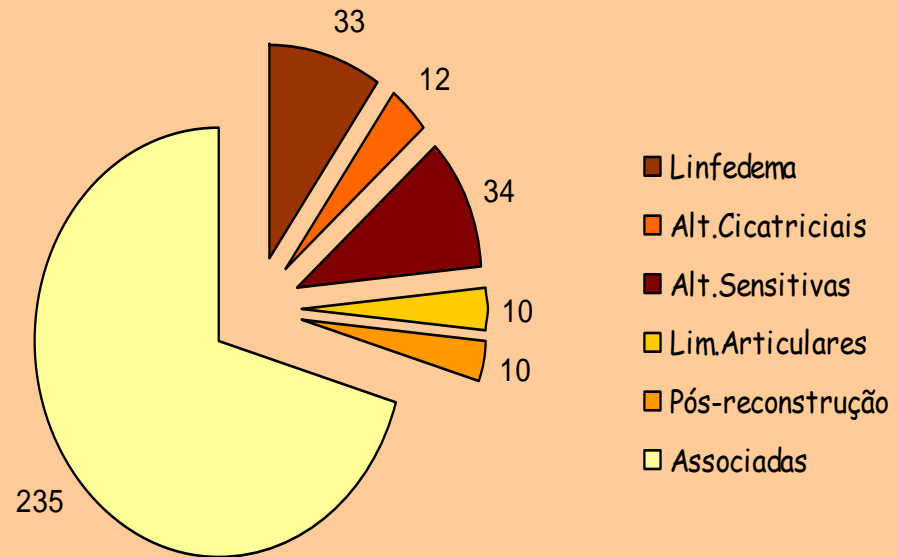


Consulta follow-up

➤ Ambulatório



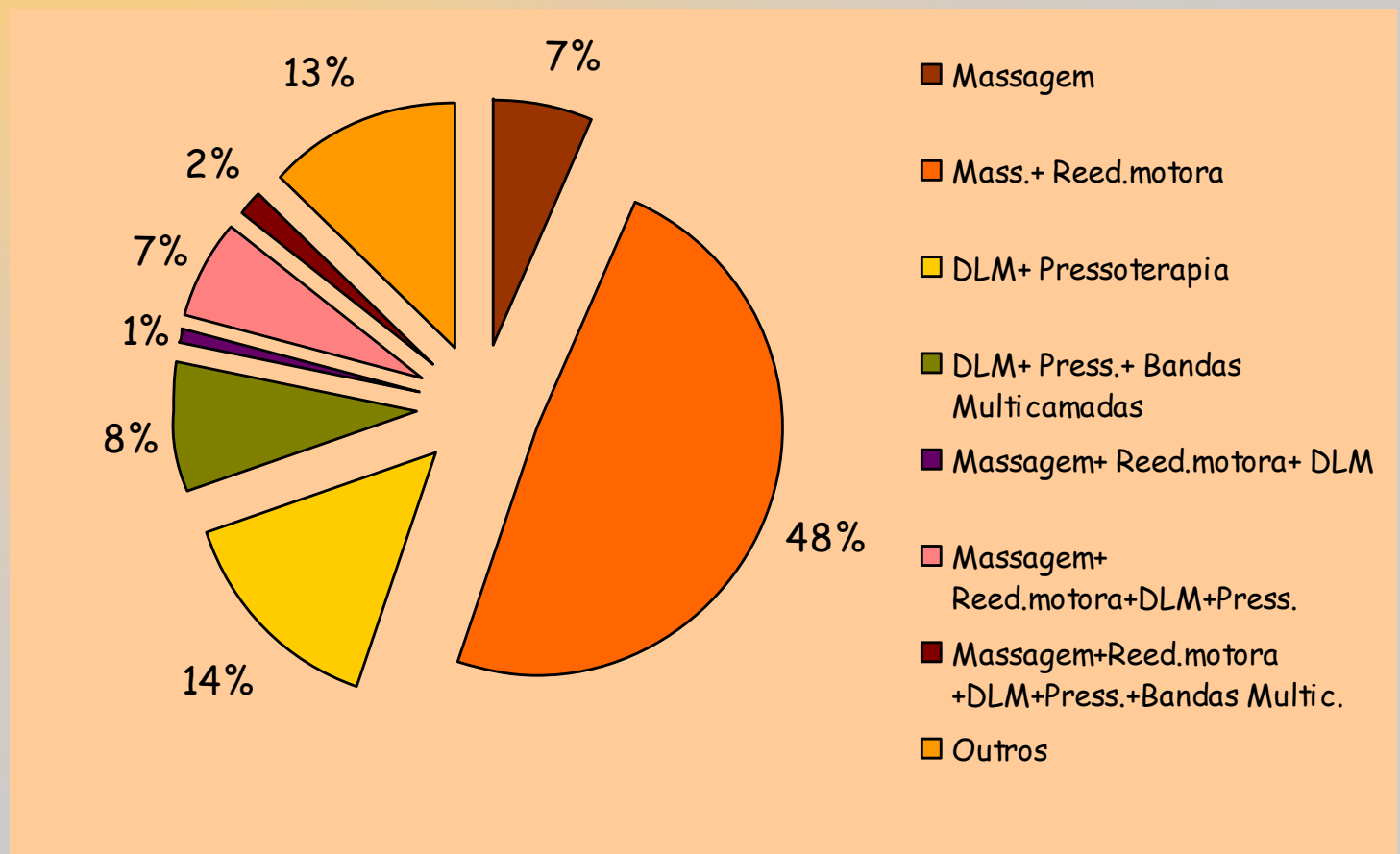
Complicações





➤ Ambulatório

- Individual -
(Total - 118)



Ambulatório



Ambulatório



Ambulatório



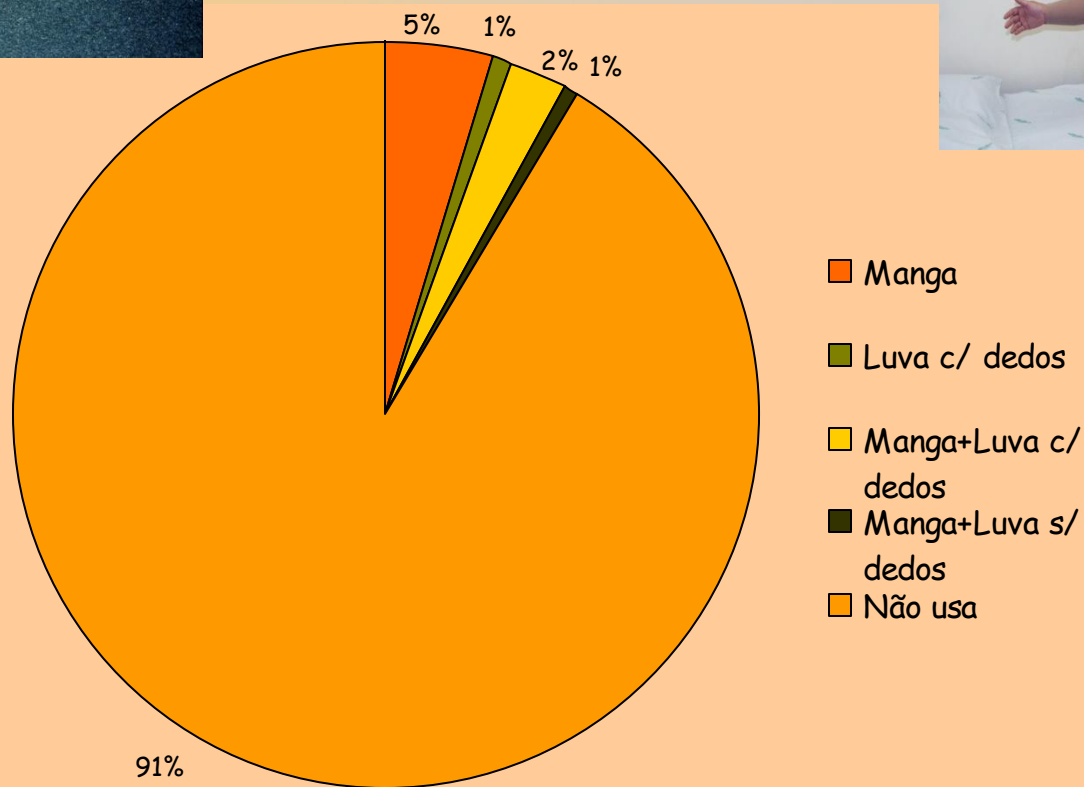
Ambulatório



Ambulatório



Material Compressivo



FUTURO...





Comentários Finais