

Introdução

A implementação da consulta de enfermagem nefrológica em pré-diálise advém de uma necessidade sentida pelos enfermeiros, baseada no défice de conhecimentos manifestado pelos clientes com doença renal crónica (DRC) e a sua família. A falta de informação pode gerar dificuldades em aceitar a doença renal, baixa adesão a regime terapêutico e dietético ou diminuição da sua autonomia.

A consulta tem por finalidade de proporcionar o adequado tratamento do cliente com DRC e a sua família, num contexto multiprofissional (Bardón, Marti e Vila 2008). A equipa é constituída por 8 enfermeiros da sala de hemodiálise em regime rotativo 3 vezes por semana e 2 enfermeiros da consulta externa. Aborda três vertentes da DRC: **a pré-triagem, a consulta de enfermagem em pré-diálise e a consulta de acesso vascular (AV)**. Estas abordagens constituem o contexto ideal onde o enfermeiro de nefrologia pode desenvolver de forma autónoma, e baseada na metodologia científica, actividades direccionadas para promover a autonomia e a capacidade para o auto-cuidado do cliente com DRC e a sua família (Bardón, Marti e Vila 2008).

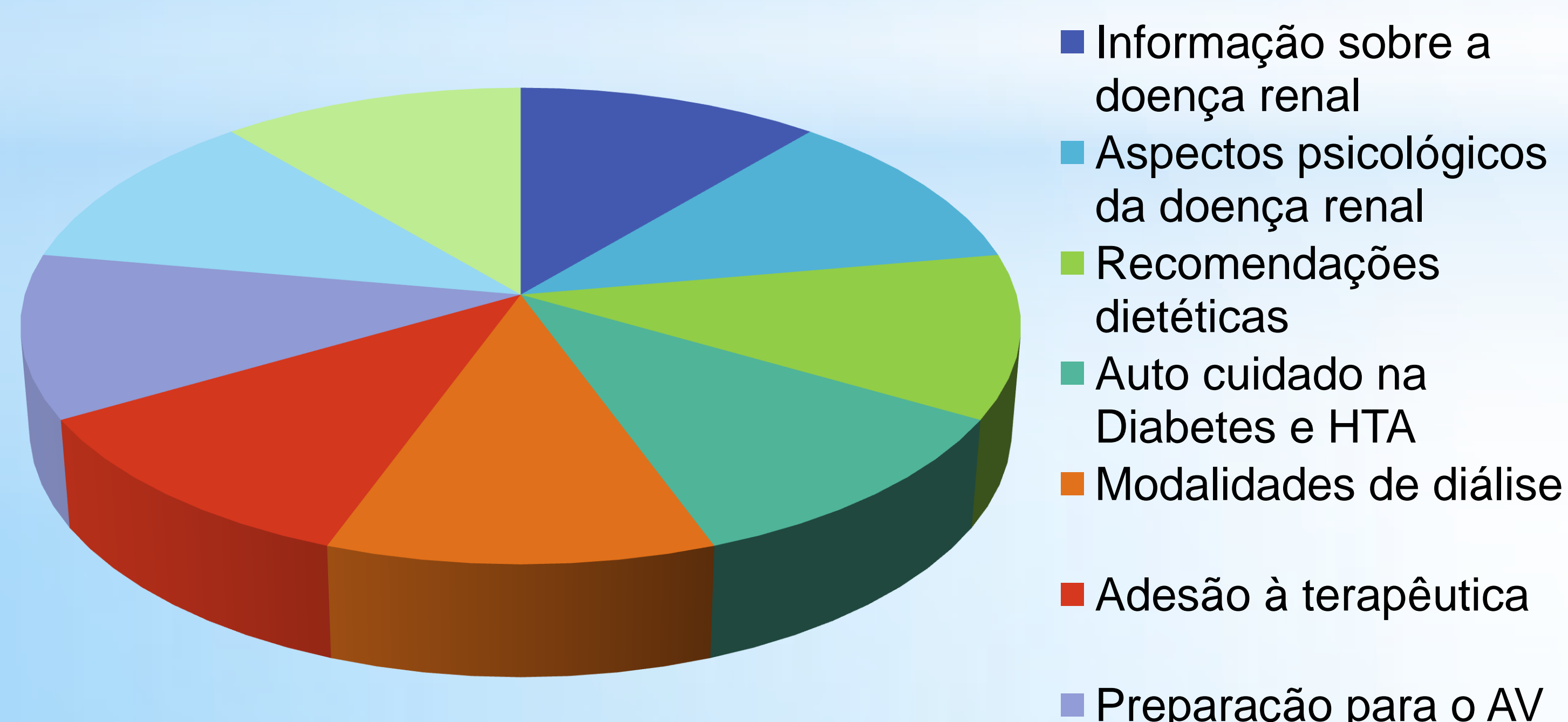
Tem como objectivo: educar o cliente renal e a sua família no sentido de retardar a progressão da doença, otimizar o estado nutricional, apoiar o cliente na decisão da modalidade dialítica e iniciar o tratamento no momento oportuno de forma programada, minimizar as complicações da urémia e das comorbilidades (Orte e Barril, 2008).

Resultados

Consulta Enfermagem em Pré-diálise

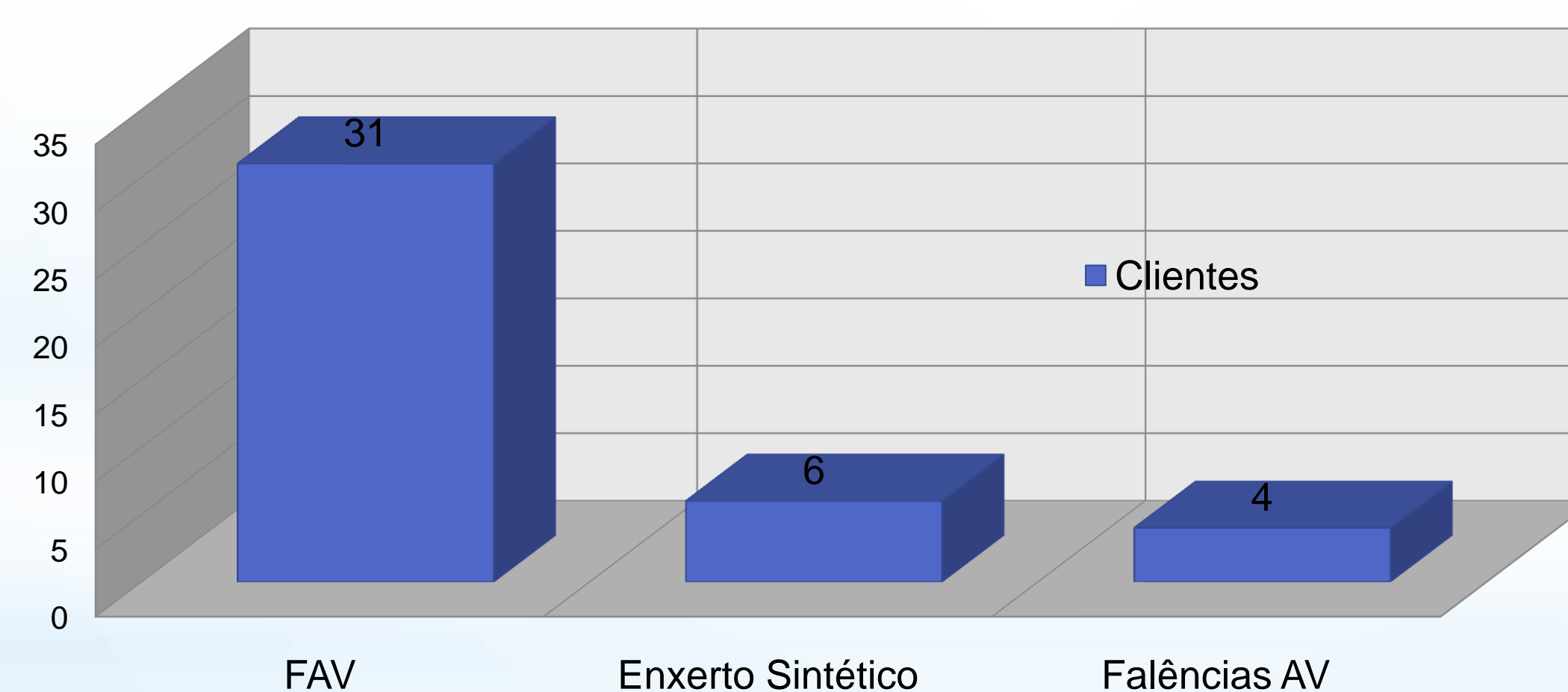
- 50 clientes; ♂ 63% do total.
- Idade Média: 66 anos
- Idade > 75 anos=26%
- 41 clientes sem AV
- N= 59 consultas (1 a 3/cliente).
- A nefropatia diabética, primeira causa de doença renal (24%)

Temas abordados na consulta:



Consulta Enfermagem nos AV

- 33 clientes, 54,5% do total.
- N=85 consultas (1 a 6/cliente)



- As actividades desenvolvidas relacionam-se com:
 - Realização do penso, remoção dos pontos
 - Promoção do auto-cuidado do AV no pós operatório e durante o processo de maturação
 - Seguimento do AV desde o pós operatório, processo de maturação até a transferência do cliente.

Objectivo

Apresentar a actividade da consulta de enfermagem em pré-diálise durante o seu primeiro ano de vida

Metodologia

Critérios de inclusão na consulta: todos os clientes referenciados da consulta médica de nefrologia no período compreendido entre Março e Dezembro de 2011 com os seguintes critérios:

- Taxa Filtrado Glomerular estimado (eGFR ml/min per 1.73 m²) inferior a 30ml/min, pela formula de MDRD de 4 variáveis (Estádio 4 – 5)
- Construção de acesso vascular arterio-venoso
- Vontade manifestada pelo cliente de ser acompanhado pelo enfermeiro de nefrologia

Conclusões

A actividade da consulta de enfermagem nefrológica em pré-diálise revela-se optimista

- Sensibilização dos médicos para o encaminhamento dos clientes
- Durante 2011 o acompanhamento de um grupo de clientes e as suas famílias permitiu:
 - **Melhorar a comunicação entre enfermeiro e cliente**
 - Promoção de estratégias de “*coping*” para lidar com a doença e melhorar a capacidade para o auto-cuidado
 - Melhorar a adesão ao regime dietético mediante informação e disponibilização material educativo sobre alimentação
 - **Identificar e encaminhar AV com disfunção**
 - Oferecer, aos alunos da especialidade, um contexto de prática clínica enriquecedor.
- Para 2012 pretendemos:
 - Implementação de e-mail para melhorar a comunicação
 - Disponibilizar material informativo e educativo elaborado pela consulta
 - Maior consciencialização institucional e profissional
 - Avaliação da qualidade de vida e satisfação dos clientes da consulta