



  
PROF. DOUTOR FERNANDO FONSECA EPE  
HOSPITAL

# A MEDICINA FÍSICA E REABILITAÇÃO NO TRATAMENTO DO DOENTE COM FRACTURA OSTEOPORÓTICA

Carla Vera-Cruz, Filipe Bettencourt, Gina Alves, Rosário Madeira,  
Sérgio Caneira, Alexandre Cardoso

Serviço de MFR - Dir: Dr. Paulo Beckert

## A MFR NO TRATAMENTO DO DOENTE COM FRACTURA OSTEOPORÓTICA



“Em cada 30 segundos, alguém na União Europeia sofre uma fractura osteoporótica”

([www.osteofound.org](http://www.osteofound.org))

## A MFR NO TRATAMENTO DO DOENTE COM FRACTURA OSTEOPORÓTICA



### Osteoporose no Ocidente:

- 1/3 de mulheres entre 60-70 anos
- 2/3 de mulheres > 80 anos

+ - 200 milhões de indivíduos em  
todo o mundo

## A MFR NO TRATAMENTO DO DOENTE COM FRACTURA OSTEOPORÓTICA



As fracturas da extremidade proximal do fémur provocadas por trauma ligeiro de baixa energia, são uma das principais consequências da Osteoporose

## A MFR NO TRATAMENTO DO DOENTE COM FRACTURA OSTEOPORÓTICA



Segundo a DGS, em 2006, ocorreram 9523 fracturas da extremidade proximal do fémur e 2640 fracturas vertebrais, em Portugal

## A MFR NO TRATAMENTO DO DOENTE COM FRACTURA OSTEOPORÓTICA



“Cascata” das fracturas:

1ª fractura



↑ Risco fractura subsequente



↑ morbilidade



↑ mortalidade

## A MFR NO TRATAMENTO DO DOENTE COM FRACTURA OSTEOPORÓTICA



- O risco de morte após fractura da extremidade proximal do fémur, é de 10-20% , nos 12 meses seguintes.
- O risco de morte mantém-se mais alto nos 10 anos seguintes à fractura.

## A MFR NO TRATAMENTO DO DOENTE COM FRACTURA OSTEOPORÓTICA

Dos doentes que sofrem fractura da extremidade proximal do fémur, só 4.5%-14.4% recebe medicação para a Osteoporose



## A MFR NO TRATAMENTO DO DOENTE COM FRACTURA OSTEOPORÓTICA



Dos doentes com fractura da extremidade proximal do fémur:

- 50% apresentam perda funcional
- 30% apresentam recuperação funcional para os níveis sobreponíveis aos anteriores à fractura

# A MFR NO TRATAMENTO DO DOENTE COM FRACTURA OSTEOPORÓTICA



## Intervenção da MFR

- **Abordagem do doente osteoporótico**
- **Abordagem após a primeira fractura**
  - **Fractura de Colles ou EPF**
    - Internamento
    - Ambulatório
  - **Fractura vertebral**
- **Prevenção de novas quedas e de maior perda óssea (prevenção terciária)**

## A MFR NO TRATAMENTO DO DOENTE COM FRACTURA OSTEOPORÓTICA

### Abordagem do doente osteoporótico

- A importância do diagnóstico
- Tratamento farmacológico
- Medidas higiénico-dietéticas
- Prevenção de quedas



# A MFR NO TRATAMENTO DO DOENTE COM FRACTURA OSTEOPORÓTICA

Intervenção no doente com fractura EPF operada



# A MFR NO TRATAMENTO DO DOENTE COM FRACTURA OSTEOPORÓTICA

## Intervenção no doente com fractura EPF operada

Reabilitar um idoso

Equipa de Reabilitação

Ortopedia

Doente  
Família

Outros

Enfermagem



# A MFR NO TRATAMENTO DO DOENTE COM FRACTURA OSTEOPORÓTICA

## Intervenção no doente com fractura EPF

Avaliação funcional e determinação do potencial de reabilitação

- Nível funcional prévio
- Independência nas AVD`s
- Tipo e local de residência



⇒ Avaliação clínica

⇒ Estabelecimento do plano de reabilitação

# A MFR NO TRATAMENTO DO DOENTE COM FRACTURA OSTEOPORÓTICA

## Intervenção no doente com fractura EPF

### Prevenção das complicações da imobilização

- Posicionamentos correctos
- Mobilização polisegmentar
- Fortalecimento muscular
- Cinesioterapia respiratória
- Levante precoce



# A MFR NO TRATAMENTO DO DOENTE COM FRACTURA OSTEOPORÓTICA

## Intervenção no doente com fractura EPF

### Reeducação funcional

⇒ Fisioterapia

- Mobilização precoce
- Fortalecimento muscular
- Treino de transferências
- Treino de marcha



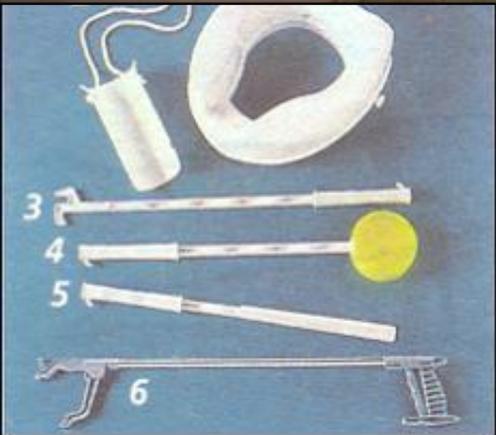
# A MFR NO TRATAMENTO DO DOENTE COM FRACTURA OSTEOPORÓTICA

## Intervenção no doente com fractura EPF

### Reeducação funcional

⇒ Terapia Ocupacional

- Treino de Transferências
- Treino de AVD`S
- Esclarecimento sobre produtos de apoio





## A MFR NO TRATAMENTO DO DOENTE COM FRACTURA OSTEOPORÓTICA

### Intervenção no doente com fractura EPF

#### Alta clínica e reinserção na comunidade

- ⇒ "Hospitalização prolongada não implica necessariamente melhoria de cuidados"
- ⇒ "A reabilitação em ambulatório é da preferência dos doentes, apesar da maior sobrecarga para os cuidadores"

- Domicílio
- Lar
- Cuidados Continuados Integrados



## A MFR NO TRATAMENTO DO DOENTE COM FRACTURA OSTEOPORÓTICA

### Intervenção no doente com fractura EPF

No Hospital Prof. Dr. Fernando Fonseca

Equipa de Reabilitação no Internamento:

- 1 Médico Fisiatra
- 2 Fisioterapeutas
- 1 Terapeuta Ocupacional

⇒ Intervenção sob protocolo

ARTROPLASTIAS: Transição directa para ambulatório

# A MFR NO TRATAMENTO DO DOENTE COM FRACTURA OSTEOPORÓTICA

## Intervenção no doente com fractura EPF

### No Hospital Fernando Fonseca

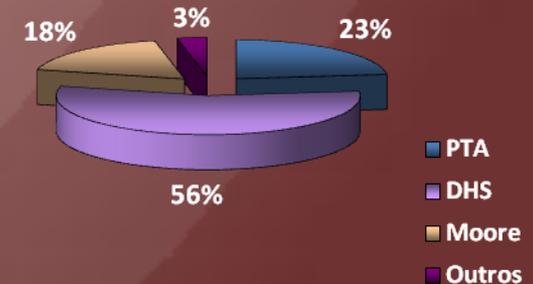
Nos últimos 4 anos:

- Intervenção da MFR em **1244** doentes internados no Serviço de Ortopedia
- Destes, **586** são fracturas da extremidade proximal do fémur, entre os quais, **132** foram submetidos a artroplastia total da anca.

Total = 1244 doentes



Total de Fract EPF = 586



# A MFR NO TRATAMENTO DO DOENTE COM FRACTURA OSTEOPORÓTICA

## Intervenção no doente com fractura vertebral



# A MFR NO TRATAMENTO DO DOENTE COM FRACTURA OSTEOPORÓTICA

## Intervenção no doente com fractura vertebral

### 1ª Fase

- Repouso
- Controlo farmacológico da dor

### 2ª Fase

- Ortótise do ráquis
- Agentes físicos
- Fortalecimento muscular isométrico
- Fortalecimento muscular dos extensores da coluna, abdominais, glúteos, membros inferiores (prevenção das cifoescolioses)



# A MFR NO TRATAMENTO DO DOENTE COM FRACTURA OSTEOPORÓTICA

## Prevenção Terciária

- Prevenção de novas quedas
- Diminuição das perdas ósseas



Prevenção Terciária

- Tratamento farmacológico
- Medidas higiénico-dietéticas
- Prevenção de quedas