



Avaliação do grau de satisfação da utilização do Sistema Intrauterino hormonal de Levonorgestrel 13.5mg

Mariana Cerejo¹, David Afonso², Lúcia Marona², Paula Mosa², Isabel Rocha³, Rui Costa³
1. USF Arruda, 2. USF Villalonga, 3. Hospital de Vila Franca de Xira



Introdução

O Sistema Intra-Uterino hormonal de Levonorgestrel (SIUL) é um dispositivo flexível de contraceção hormonal que está incluído nos métodos contraceptivos considerados de longa duração. Tem um duração de 3anos e o seu mecanismo de ação é local, com libertação intra-uterina de doses baixas de hormona progestativa (levonorgestrel) – 13.5mg. Em termos genéricos esta hormona desencadeia quer um espessamento do muco cervical, quer uma atuação a nível do endométrio inibindo o seu crescimento e tornando-o desfavorável á nidação. Esta última característica resulta assim numa redução do sangramento menstrual que se torna mais curto e menos intenso. É considerado um método seguro, com eficácia comprovada. Relativamente aos benefícios considera-se importante, tal como em outros métodos com a mesma tipologia, a efetividade independente da utente, embora a característica que mais o distingue de outros sistemas intra-uterinos, nomeadamente do SIUL de 52mg, tenha a ver com o facto do diâmetro do tubo do aplicador ser mais fino (3.8mm de diâmetro).

Objetivos

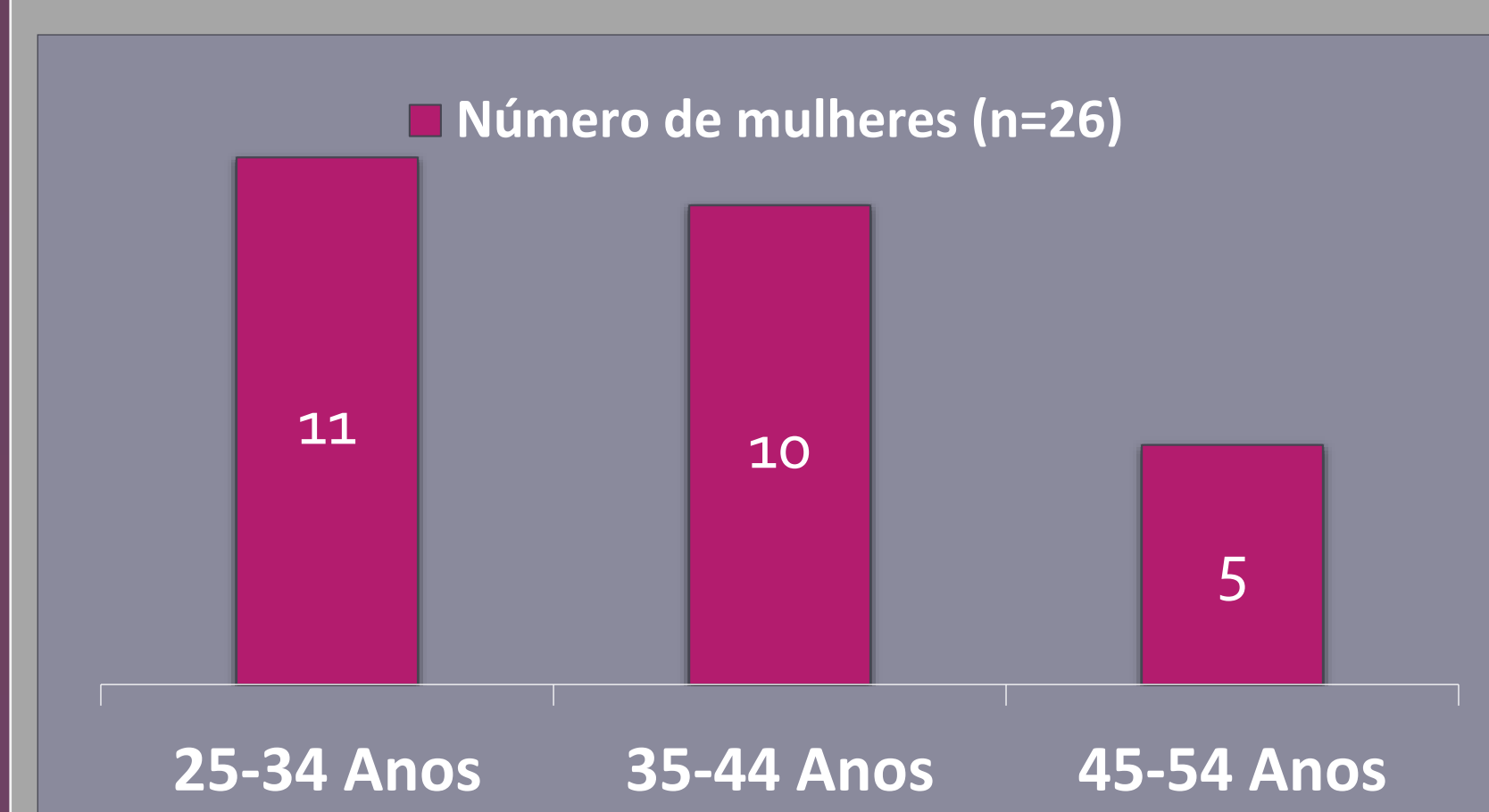
Avaliar o grau de satisfação relativamente à utilização do Sistema Intra-Uterino de Levonorgestrel (SIUL) 13.5mg em mulheres que colocaram o SIUL na consulta de PF do Hospital de Vila Franca de Xira.

Material e Métodos

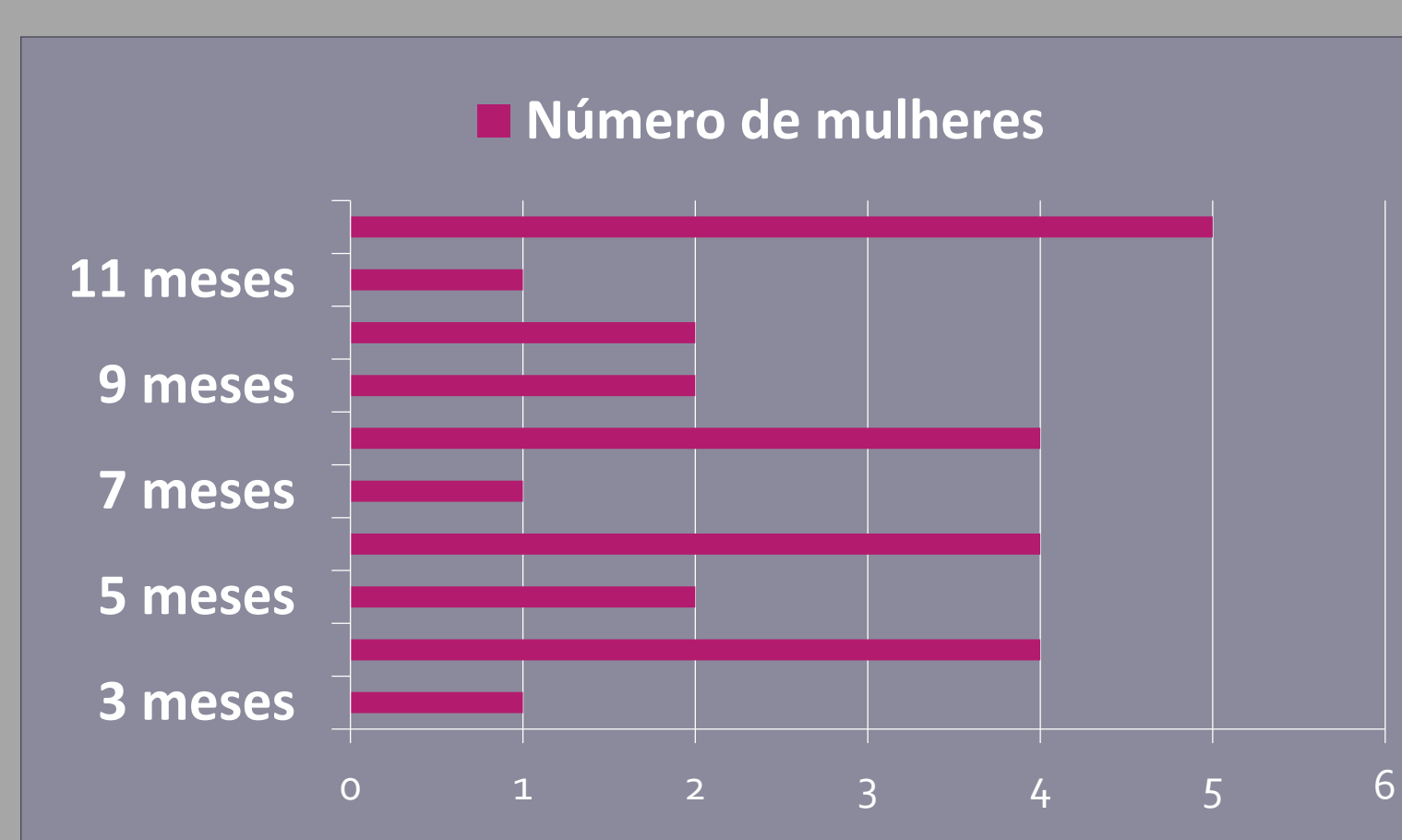
Estudo: retrospectivo e descritivo. Realizado no Hospital de Vila Franca de Xira, serviço de Obstetrícia e Ginecologia, tendo como **censos** todas as mulheres frequentadoras da consulta de planeamento familiar e que optaram pela colocação do SIUL (13.5mg) entre Junho de 2015 e Março de 2016. Como **critério de exclusão** definiu-se todas as Mulheres que retiraram o SIU antes dos 3 meses de utilização. As **variáveis estudadas** 1. Idade da mulher, 2. Data de colocação do SIU, 3. Utilização atual do SIU Levonorgestrel 13.5mg, 4. Grau de satisfação, 5. Ocorrência de efeitos adversos, 6. Padrão hemorrágico, 7. Grau de satisfação do padrão hemorrágico, 8. Recomendação do método. **Recolha de dados:** Aplicação de um questionário não validado, aplicado em entrevista telefónica às mulheres que colocaram SIU com Levonorgestrel 13.5mg da população em estudo. **Tratamento dos dados:** Microsoft Office® - Excel. Do ponto de vista dos pressupostos ético-legais, foi obtido o consentimento informado bem como garantida a confidencialidade dos dados de cada mulher. Solicitou-se à Comissão de Ética e Executiva do Hospital de Vila Franca de Xira a aprovação do protocolo.

Resultados

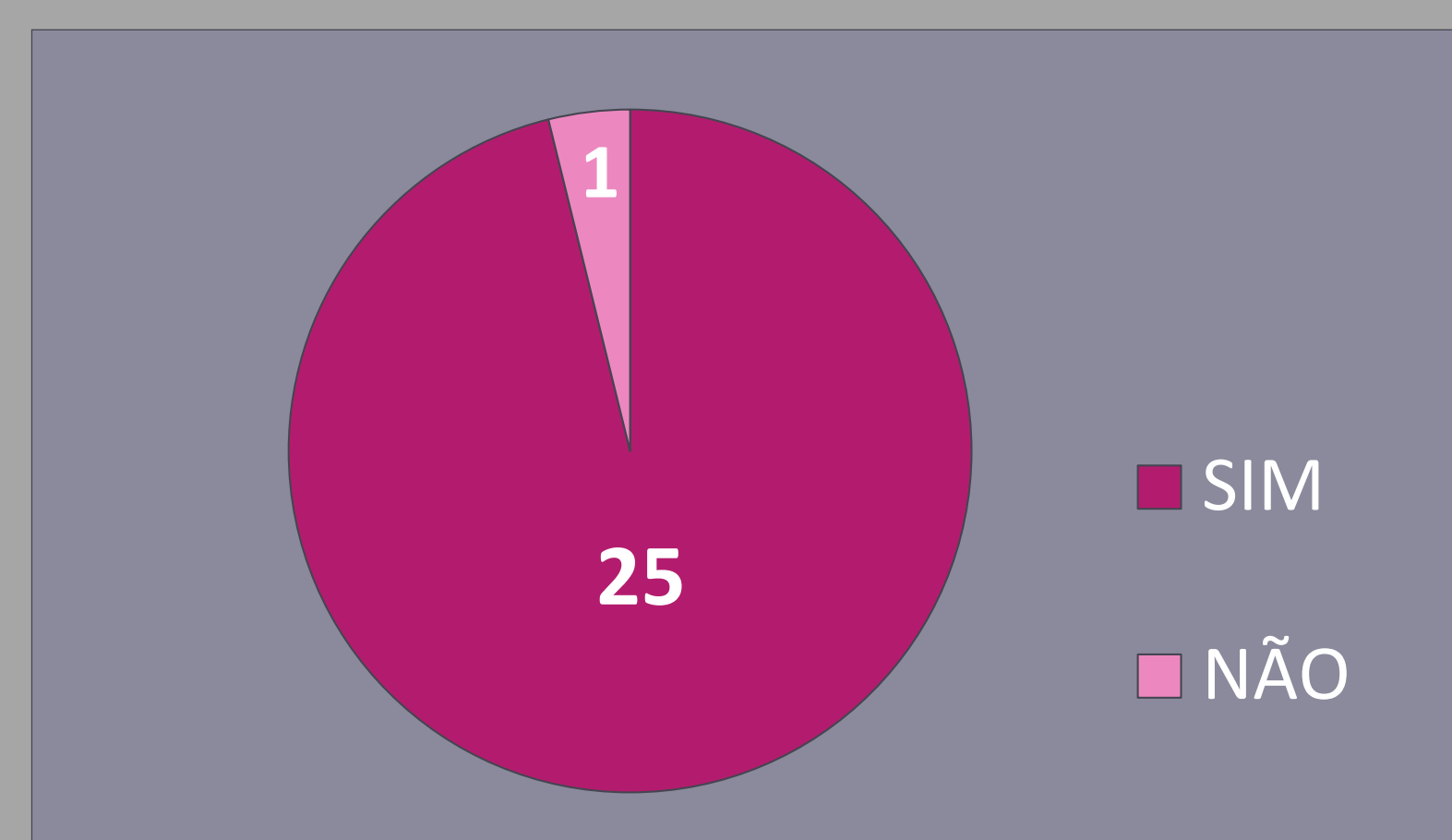
1. Distribuição por idade das utentes



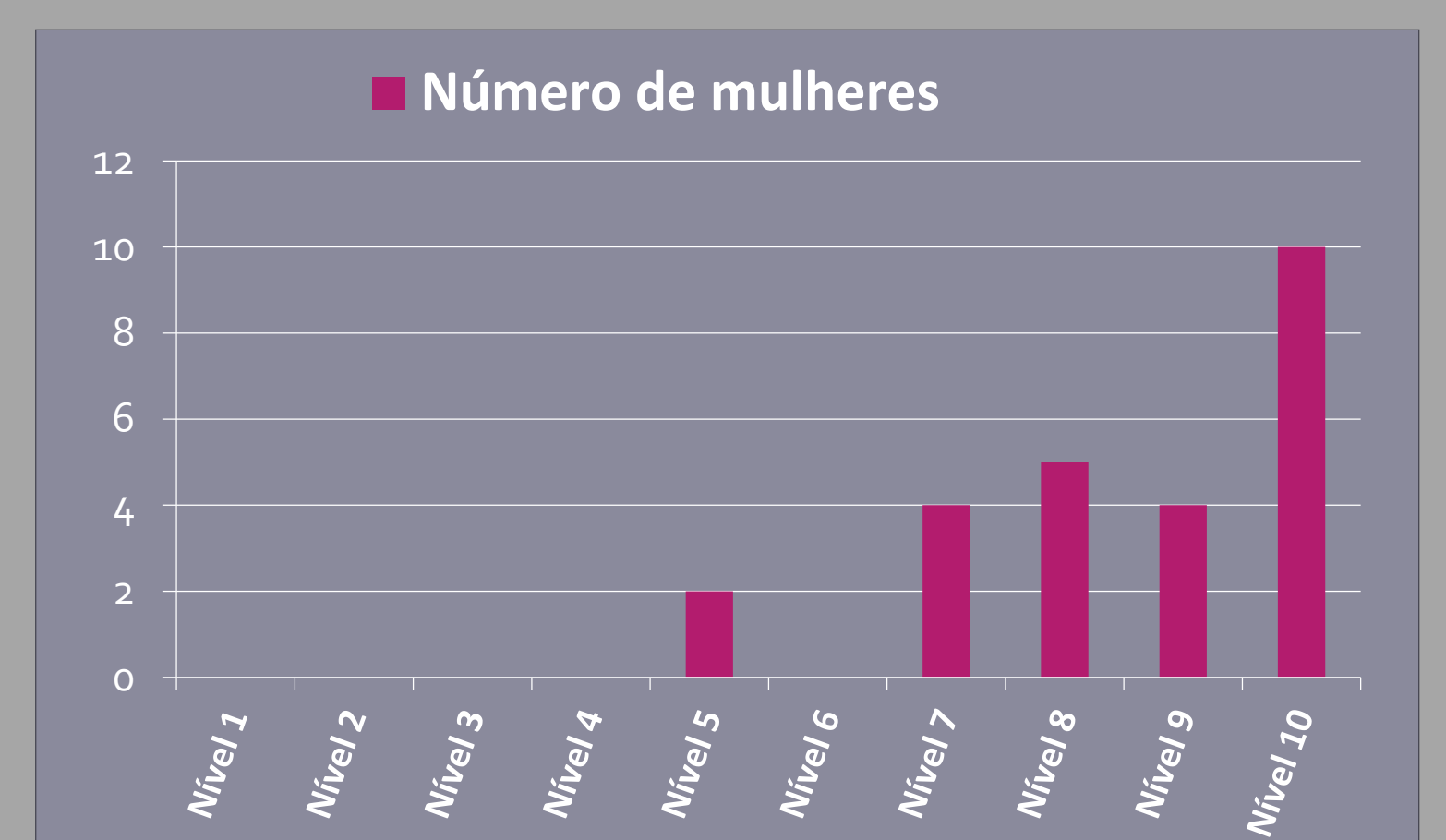
2. Meses desde a colocação do SIU



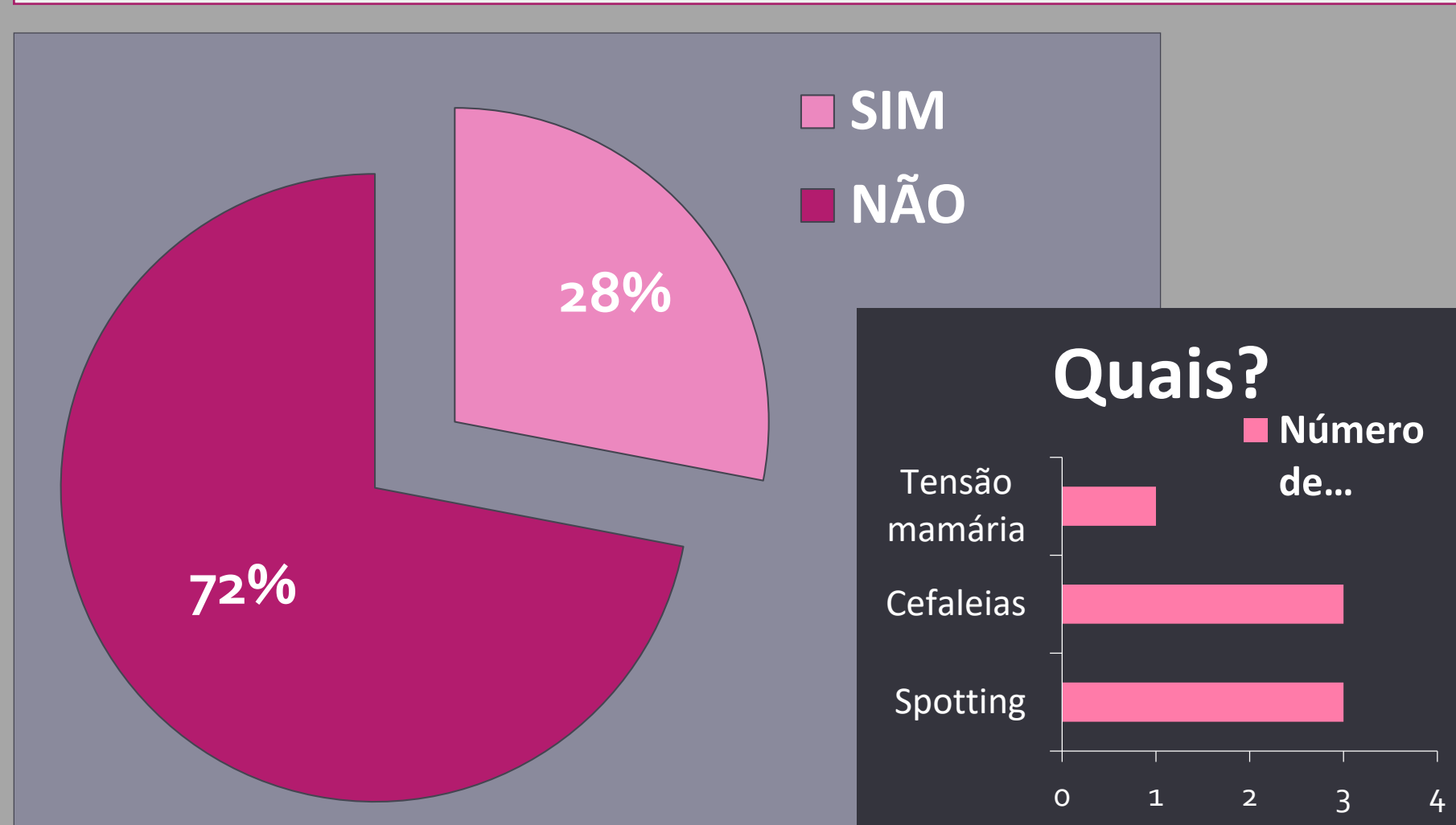
3. Manutenção do Sistema Intra-Uterino de Levonorgestrel 13.5mg



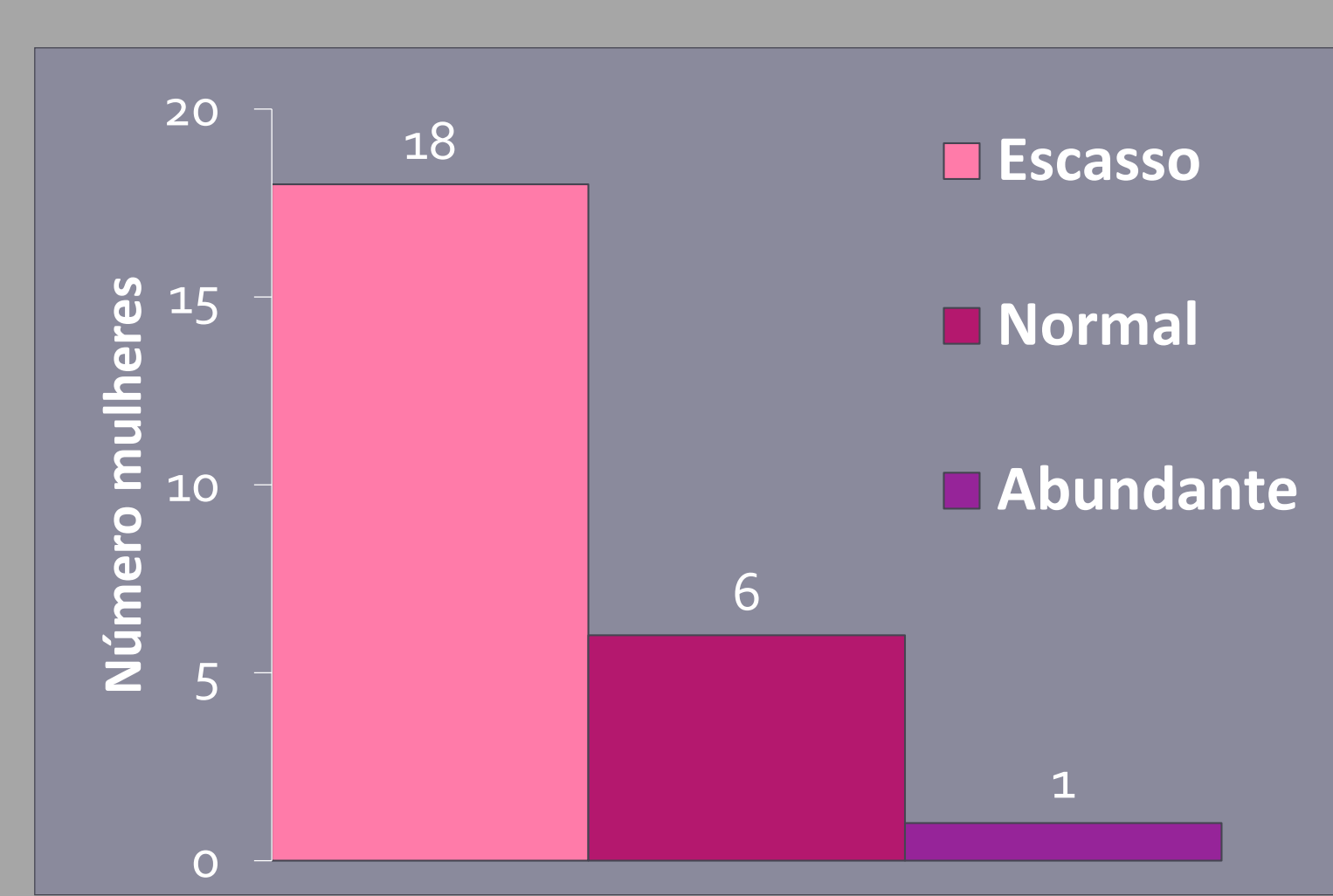
4. Nível de satisfação na utilização do SIU



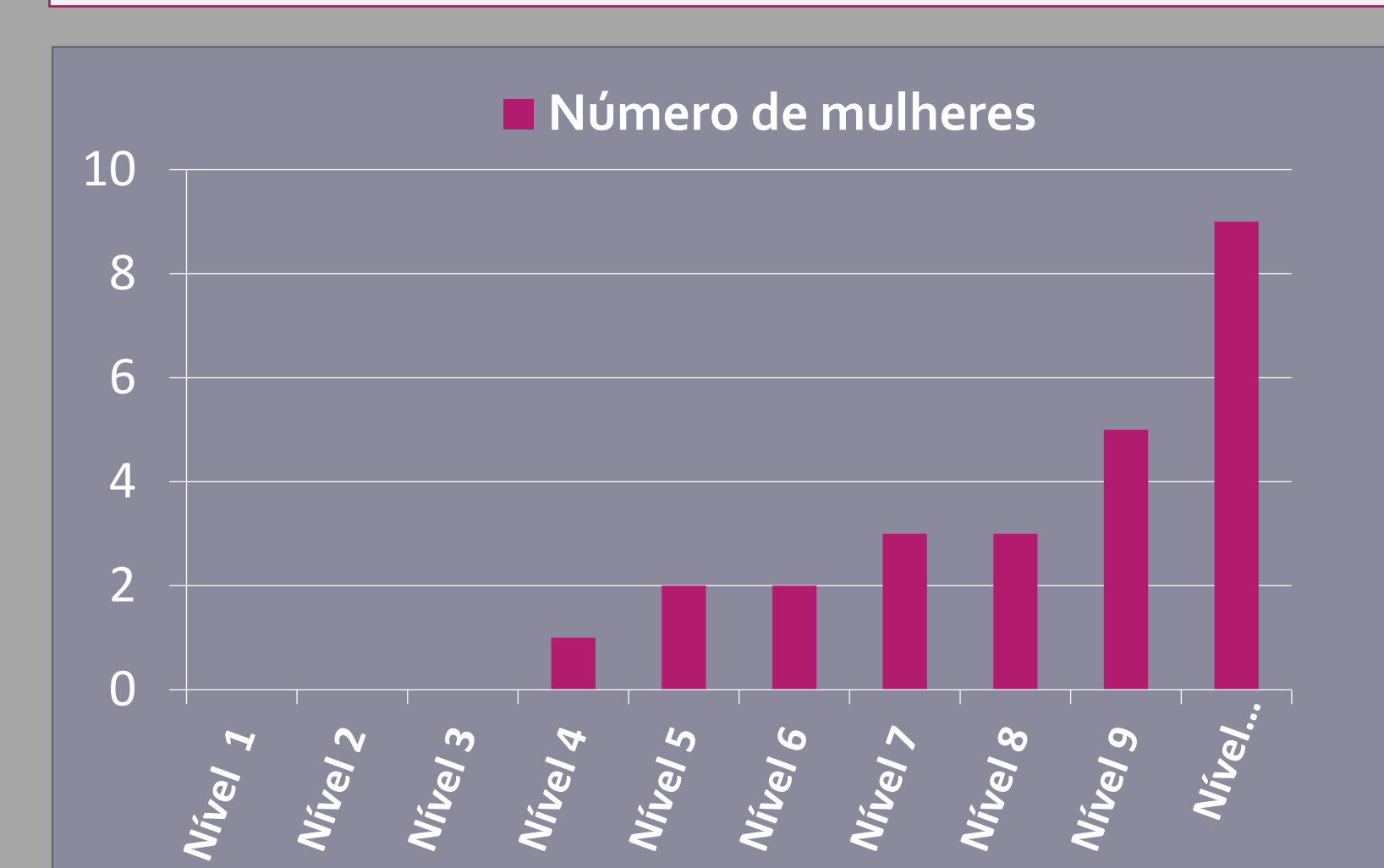
5. Presença de efeitos adversos



6. Padrão Hemorrágico



7. Nível de satisfação – Padrão hemorrágico



Discussão

No estudo realizado foi possível verificar que a maioria das utilizadoras pertence à faixa etária dos 25 aos 34 anos, sendo que a quase totalidade das mulheres teve boa adaptação ao método, uma vez que mantiveram a sua utilização até a data do estudo. A destacar apenas uma mulher que retirou o SIU por efeitos adversos indesejáveis de grau moderado a intenso, já após os 3 meses iniciais de adaptação. A maioria das mulheres mostrou-se satisfeita com o método, embora cerca de 28% tenham destacado efeitos adversos que se centraram sobretudo na tensão mamária, cefaleia e spotting. No que toca ao padrão hemorrágico, quase todas as inquiridas responderam ter escassas perdas, mostrando-se assim satisfeitas com o método relativamente a este padrão. Não obstante, consideramos que o facto da amostra não contemplar um grande número de participantes, bem como o aspeto temporal da aprovação e comercialização recente do dispositivo em Portugal, são um fator limitativo na análise mais profunda e detalhada dos resultados. Contudo, salientamos o facto de todas as inquiridas recomendarem este sistema como método contraceptivo, bem como a globalidade dos resultados obtidos refletirem que este estudo é um ponto de partida importante para a validação da satisfação na utilização deste novo Sistema Intra-uterino hormonal de 13.5mg.

Declaramos não haver conflito de interesses

Bibliografia: 1. Pacheco A, Machado AI, Costa AR, Lanhoso A, Cruz E, Palma F, et al. Consenso sobre contraceção. Soc Port Ginecol. 2011;5–58; 2. Hall AM, Kutler BA. Intrauterine contraception in nulliparous women: a prospective survey. J Fam Plann Reprod Health Care 2015 Nov 22;0:1–7; 3. Bayer LL, Hillard PJA. Use of Levonorgestrel Intrauterine System for Medical Indications in Adolescents. J of Adol Health. 2013; 52: S54-S58

