



# SAÚDE ORAL EM ALHOS VEDROS

Rozan C.<sup>2</sup>, Castanho P.<sup>3</sup>, Valente P.<sup>4</sup>, Carmo J.<sup>2</sup>, Manso AG.<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Professora associada convidada do ISCSEM, <sup>2</sup>Assistente convidada de Medicina Dentária Preventiva e Comunitária, <sup>3</sup>Médico dentista em formação voluntária de Medicina Dentária Preventiva e Comunitária, <sup>4</sup>Monitor de Medicina Dentária Preventiva e Comunitária

## Introdução

Os rastreios epidemiológicos desempenham um papel fundamental como medida de prevenção secundária, no diagnóstico precoce e prevenção das doenças da cavidade oral.

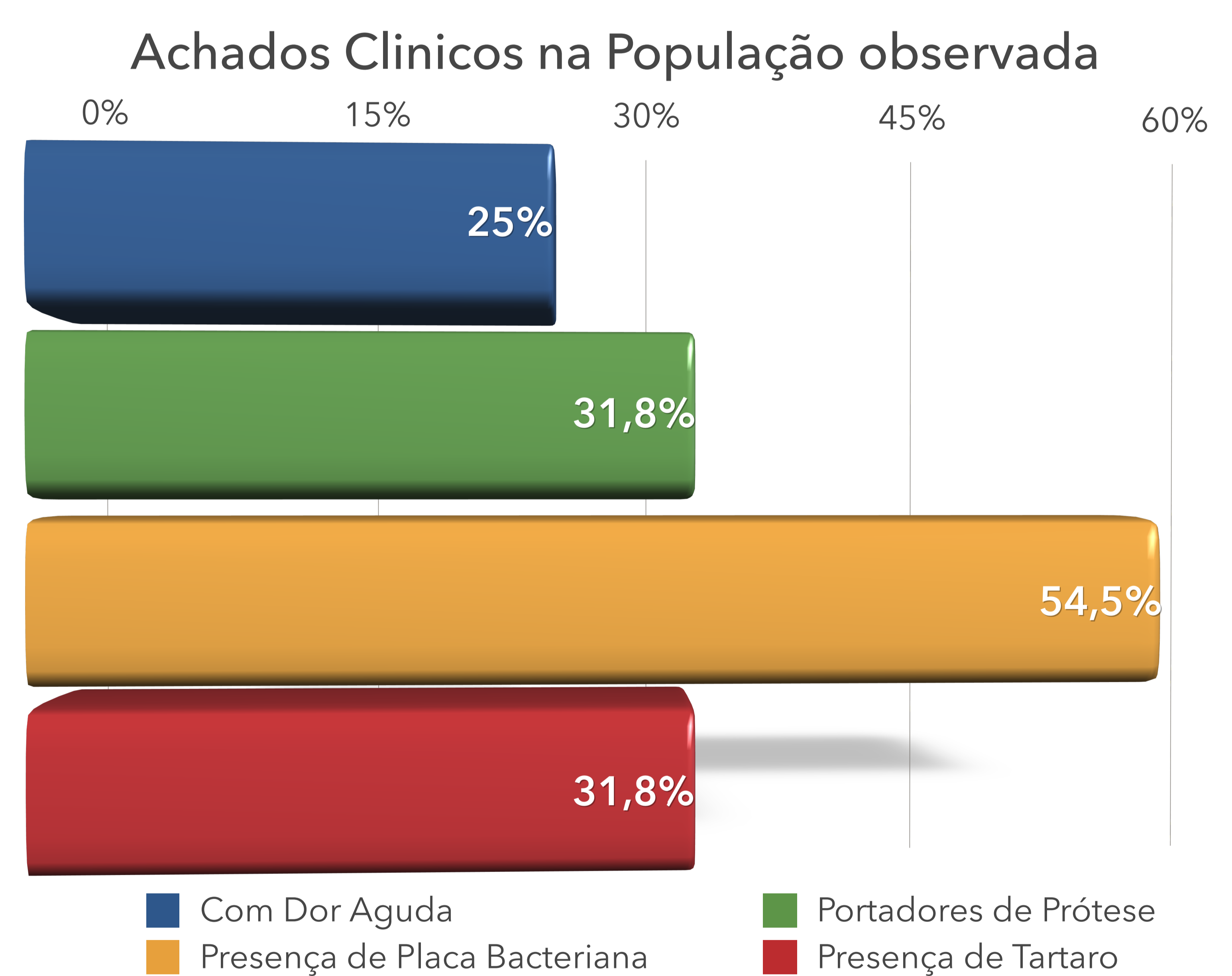
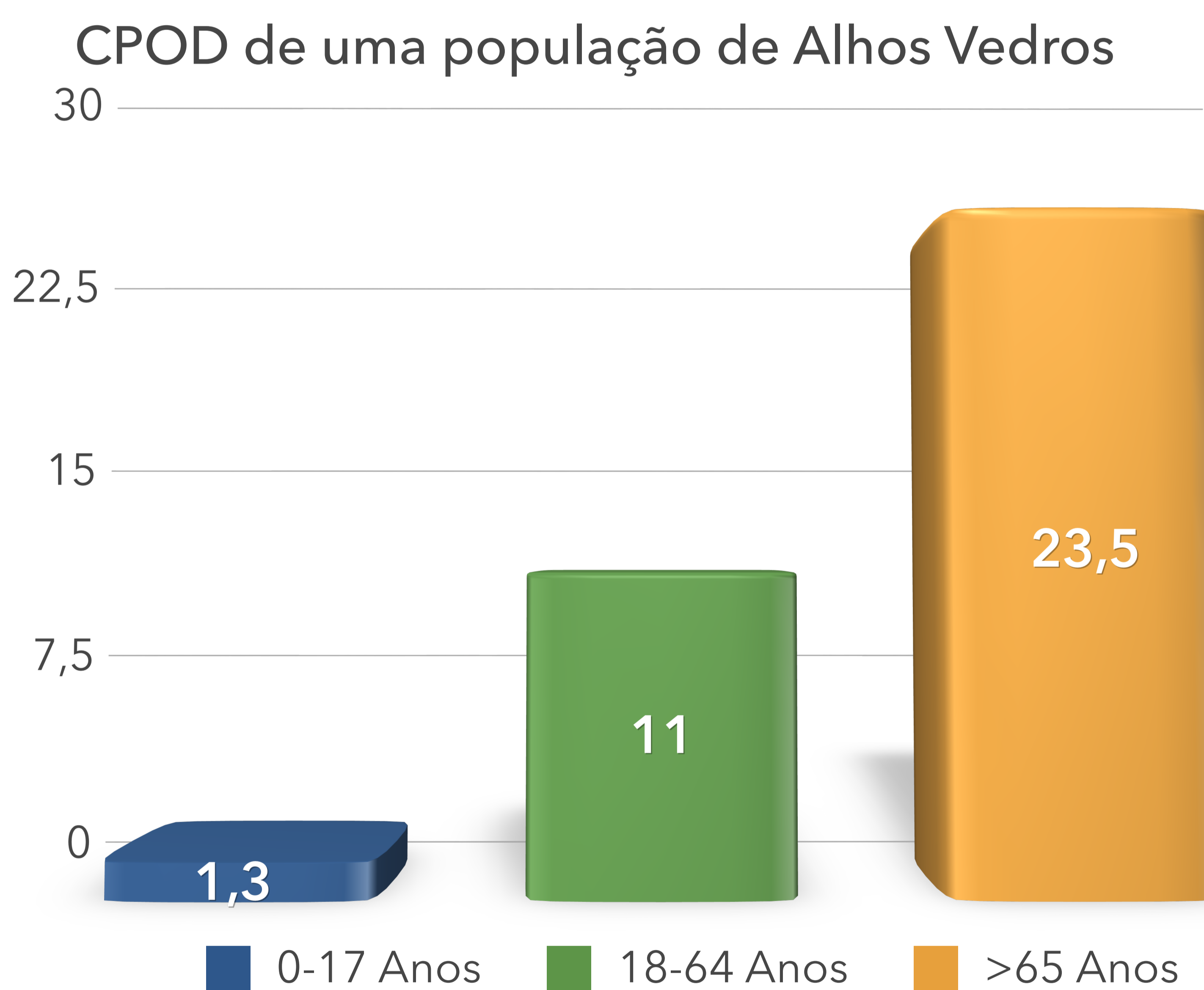
Neste âmbito, o departamento de MDPC efetuou o rastreio na II Feira de Saúde de Alhos Vedros-“A saúde vai ao parque”, em Maio de 2014.

## Objetivos

Aferir o índice CPOD, placa bacteriana, tártaro, dor, utilização de próteses e caracterização socio-demográfica da população.

## Materiais e métodos

Efetuuou-se observação intra-oral com sonda e espelho descartáveis, registo clínico, educação e promoção de saúde oral, feitas pelos alunos. Examinaram-se adultos, crianças e idosos. Amostra obtida por conveniência.



## Resultados

Observaram-se 44 pessoas, entre os 5 e 84 anos, (M=50,1anos; SD=28,88). Com predominância do sexo feminino (59,0%), sendo 93,1% caucasianos (41). Índice CPOD (0-17 anos)=1,3; (18-64 anos)=11; (>65)=23,5, valor elevado, com predomínio da vertente “P”. Dor aguda na cavidade oral em 25%, placa bacteriana específica em 54,5%, tártaro em 31,8% e usavam prótese 31,8%.

## Conclusões

Mais de metade da população observada apresentava placa bacteriana. Mais de um quarto apresentava tártaro, usava prótese e referia dor aguda. Observou-se um índice CPOD mais elevado na faixa etária acima dos 65 anos, com predomínio de dentes perdidos. Concluindo-se, assim, que existe evidente necessidade de encaminhamento dos indivíduos para a consulta com o Médico Dentista.

## Relevância clínica

Rastreios de saúde oral desempenham um papel fundamental no diagnóstico precoce e educação para a saúde da população, com o intuito de prevenir o aparecimento e agravamento das doenças da cavidade oral.