



**UNIVERSIDADE DE ÉVORA**

**ESCOLA DE CIÊNCIA E TECNOLOGIA**

PROTO - DEPARTAMENTO DE DESPORTO E SAÚDE

**A Relevância dos Exercícios Físicos  
para Indivíduos de 30 a 50 anos de  
Ambos os Sexos Portadores da Síndrome  
da Imunodeficiência Adquirida (HIV \  
AIDS) com Lipodistrofia Causada pelo  
uso de Anti-Retrovirais.**

**Mauro da Silva Viana**

Orientação: Professor Doutor Armando Manuel de  
Mendonça Raimundo

**MESTRADO EM EXERCÍCIO E SAÚDE**

**DISSERTAÇÃO**

**Évora, Junho de 2016**