



UNIVERSIDADE DE ÉVORA
ESCOLA DE CIÊNCIAS SOCIAIS
DEPARTAMENTO DE PEDAGOGIA E EDUCAÇÃO

**A prática de exercícios regulares desenvolvida
com idosos atendidos no Programa “Cabelos de
Prata”, na cidade de Boa Vista/Roraima /Brasil**

Francisco Ronaldo Bezerra Melo

Orientação: Prof.^a Doutora Clarinda de Jesus Banha
Pomar

Co-orientação: Prof. Doutor Luiz Aimberê de Freitas

Mestrado em Educação
Área de especialização em Educação para a Saúde

Dissertação

Évora, 2015