

27. OBESIDAD INFANTIL Y PARÁMETROS DE COMPOSICIÓN CORPORAL EN NIÑOS DE EXTREMADURA (ESPAÑA)

Marta Marcos¹, Alba Camacho¹, Alejandro Carrascal¹, Armando Raimundo², Guillermo Olcina¹ and Rafael Timón¹

¹Universidad de Extremadura, Spain

²Universidade de Évora, Portugal

Introducción

En las sociedades desarrolladas la obesidad es uno de los trastornos nutricionales más frecuente en la infancia y la adolescencia (Serra Majem, 2003) y el quinto factor principal de riesgo de defunción en el mundo (Fernández-Bergés, 2012). Estudios previos establecen que 2 de cada 10 niños/as extremeños padecen obesidad o sobrepeso (Torres, 2008). El objetivo del estudio es describir la prevalencia de la obesidad en escolares extremeños y conocer la influencia de la obesidad sobre factores de parámetros de composición corporal.

Métodos

242 niños/as (9 a 12 años) de centros de primaria de la Comunidad Autónoma de Extremadura fueron evaluados. Tras informar y recibir el consentimiento informado de los tutores legales de los sujetos, se llevaron a cabo mediciones individuales de parámetros antropométricos: peso, talla, IMC, masa grasa, masa libre de grasa, % grasa y peso óseo, índice cintura-cadera. Se llevó a cabo un análisis descriptivo para conocer el porcentaje de obesidad entre los escolares y un ANOVA de un factor con un test post hoc para comparar los resultados con los tres niveles del factor de estudio (normopeso, sobrepeso y obesidad).

Resultados

El 9,9% de los niños/as extremeños evaluados eran obesos, siendo este porcentaje mayor en el caso de los niños (11,2% frente a 8,54% de las niñas). Existen diferencias significativas ($p > 0.05$) en cuanto al nivel de composición corporal en las variables IMC, ICC, masa grasa y % masa grasa.

Conclusiones

18% escolares extremeños presenta sobrepeso u obesidad, valor que se ha mantenido constante en los últimos años. Los niños/as con sobrepeso y obesidad presentan mayores niveles de IMC, ICC y niveles de grasa corporal.

Referencias

- Fernández-Bergés, D., Cabrera de León, A., Sanz, H., Elosua, R., Guembe, M. J., Alzamora, M., & Marrugat, J. (2012). Síndrome metabólico en España: prevalencia y riesgo coronario asociado a la definición armonizada ya la propuesta por la OMS. Estudio DARIOS. *Revista Española de Cardiología*, 65(3), 241-248.
- Serra Majem, L. L., Ribas Barba, L., Pérez Rodrigo, C., Román Viñas, B., Aranceta, J. (2003). Hábitos alimentarios y consumo de alimentos en la población infantil y juvenil española (1998-2000): variables socioeconómicas y geográficas. *Medicina clínica*, 121(4), 126-131.
- Torres, M. D., Tormo, M. A., Campillo, C., Carmona, M. I., Torres, M., Reymundo, M., García, P., Campillo J. E. (2008). Factores etiológicos y de riesgo cardiovascular en niños extremeños con obesidad. Su relación con la resistencia a la insulina y la concentración plasmática de adipocitocinas. *Revista Española de Cardiología*. 61(9): 923-9.

Keywords: children; obesity; anthropometry.