

As Representações Sociais do Envelhecimento Ativo de idosos e profissionais

Autores: Maria do Céu Marques; Felismina Mendes; João Manuel Galhanas Mendes; Manuel José Lopes

Resumo

O conceito de envelhecimento ativo procura transmitir uma mensagem mais inclusiva e reconhecer os fatores que, para lá dos cuidados de saúde, afetam a forma como os indivíduos e as populações envelhecem (OMS, 2002:13).

Objetivo:

Identificar a estrutura das RS de envelhecimento ativo dos idosos e dos profissionais de saúde

Descrição dos Procedimentos: Optou-se por um estudo de caso e os dados foram recolhidos através do inquérito por questionário, aplicado a um grupo de profissionais, e de idosos. Os dados foram processados recorrendo aos softwares Microsoft Office Word®, SPSS® e Evoc®.

Resultados:

Os idosos, evocaram 139 palavras para o estímulo envelhecer.

As representações sociais de envelhecer apresentam no núcleo central os elementos ³tristeza², ³vida², ³idade², ³saúde², ³morte², ³fim de vida² e ³passado². Os profissionais de saúde, para o estímulo envelhecer, evocaram 243 palavras e apresentam um núcleo central constituído por ³descanso², ³sabedoria², ³idade², ³alimentação², ³solidão², ³incapacidade² e ³morte². As representações sociais de envelhecer bem são convergentes nos dois grupos e o núcleo central é dominado pelos elementos ³família² e ³saúde², a que os profissionais de saúde juntam ainda o elemento ³qualidade de vida².

Conclusões:

As representações sociais de envelhecer e envelhecer bem apresentam uma estrutura diferente. Os idosos valorizam a idade e centram-se numa dialética entre a vida passada e a morte que se aproxima, quando se pronunciam sobre o envelhecer. Os profissionais de saúde oscilam entre os aspetos positivos (sabedoria) e ingratos do envelhecimento (incapacidade, solidão, morte). As representações dos dois grupos sobre envelhecer bem, conferem a centralidade à saúde (independência, qualidade de vida e atividade) e à família (manutenção de laços afetivos e sociais), considerados garantes do envelhecimento ativo.