

Amado, N., & Diniz, A. M. (2011). Aspectos psico-sociais do envelhecimento nos seniores. *Revista de Divulgação Científica AICA*, 3, 32-40.

## **Resumo**

A evolução demográfica traduziu-se num aumento do número e da proporção de seniores em Portugal e no mundo. O estudo deste grupo populacional implica a familiarização com algumas das suas circunstâncias mais relevantes, nas quais se incluem aspectos psico-sociais. Para compreender e poder investigar os seniores portugueses é importante atender a vários aspectos aqui apresentados. Salientamos a diferença entre terceira e quarta idade e a forma como esta permite compreender diferentes perfis de envelhecimento. Enfatizamos a compreensão da especificidade psico-social para colocar o envelhecimento em contexto, assim como o estudo de como o envelhecimento se processa em meio urbano em meio rural. Salientamos também a diferença entre saúde funcional e saúde mental, onde se destaca a prevalência da demência. Referimos como determinadas características inerentes ao processo do envelhecimento têm implicações importantes para a auto-estima e auto-conceito dos seniores. Olhamos para o impacto do isolamento social neste grupo e abordamos a importância da religião nesta fase do ciclo de vida. Finalmente, debatemos a existência de variados modelos de sucesso no envelhecimento. O retrato aqui traçado de algumas das principais variáveis a ter em conta no estudo ou debate do envelhecimento em Portugal é misto, com o aumento da esperança média de vida e os ganhos ao nível da sabedoria sendo contrapostos com perdas cognitivas, sociais e, especialmente na quarta idade, de bem-estar.

**Palavras-chave:** envelhecimento, seniores.

