

Diniz, A. M., Amado, N., & Gouveia, J. (2011). Índice de Satisfação com a Vida (ISV). In C. Machado, M. Gonçalves, L. Almeida, & M. R. Simões (Eds.), *Instrumentos e contextos de avaliação psicológica* (Vol. 1, pp. 45-65). Coimbra: Almedina.

O Índice de Satisfação com a Vida (ISV), versão portuguesa do *Life Satisfaction Index-A* (LSI-A; Neugarten, Havighurst, & Tobin, 1961), tem como objectivo avaliar a satisfação com a vida (SV) nos adultos idosos. Na sua versão original de 20 itens, o LSI-A é constituído por cinco factores: (1) prazer/entusiasmo *versus* apatia nas actividades do dia-a-dia (Prazer); (2) olhar a vida como fazendo sentido e aceita-la resolutamente (Sentido e Aceitação); (3) congruência entre os objectivos desejados e atingidos (Congruência); (4) Auto-Conceito Positivo; e, (5) Tonalidade do Humor. Contudo, esta versão tem-se mostrado psicometricamente insatisfatória, conduzindo ao teste de várias versões alternativas com um apreciavelmente menor número de factores e de itens (cf. Helmes, Goffin, & Chrisjohn, 1998), reflectindo evoluções quer ao nível das técnicas de análise factorial (primeiro exploratória, depois confirmatória) quer ao nível da teorização sobre a SV. Entretanto, a versão portuguesa aqui apresentada (ISV) é unifactorial (SV; sete itens).