



**UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO**

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD  
ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA**

Factores asociados al abandono de la lactancia materna exclusiva en  
madres que acuden a un Centro de Salud, Lima 2024

**TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE:**

**Licenciado en Enfermería**

**AUTORES:**

Sancho Tejada, Luis Alejandro ([orcid.org/0000-0003-1581-2266](https://orcid.org/0000-0003-1581-2266))  
Solis Ramírez, Rosario Natividad ([orcid.org/0000-0003-2978-0111](https://orcid.org/0000-0003-2978-0111))

**ASESORA:**

Mg. Zegarra Leon, Nadia Liany ([orcid.org/0000-0001-9245-5843](https://orcid.org/0000-0001-9245-5843))

**LÍNEA DE INVESTIGACIÓN:**

Salud Perinatal e Infantil

**LÍNEA DE RESPONSABILIDAD SOCIAL UNIVERSITARIA:**

Promoción de la salud, nutrición y salud alimentaria

**LIMA - PERÚ**

**2024**

## **DEDICATORIA**

Dedicamos este trabajo a todas las personas que nunca dejaron de creer en nosotros, que siempre nos han acompañado durante este trayecto y parte de nuestras vidas. A las adversidades y dificultades por enseñarnos afrontar la resiliencia en nuestro proyecto de vida y formación académica, sin perder nunca la fe y bajar la cabeza ni desistir en el intento.

## **AGRADECIMIENTO**

A dios por siempre cuidarnos, acompañarnos y guiar nuestros caminos, por ser el patrón de nuestras acciones por el amor, vocación y pasión que le tenemos a nuestra profesión. A nuestras familias, amigos y colegas de trabajo, por contar con su apoyo y capacidad resolutiva e incondicional hacia nosotros para poder llegar a esta parte de nuestras vidas. A nuestros docentes por inculcarnos todos sus valores, experiencias y conocimientos y a nuestra casa de estudio, a la universidad cesar vallejo por darnos la oportunidad de tenernos en sus aulas y así haber logrado concretar este trabajo final y permitirnos obtener nuestro tan anhelado título.



**UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO**

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD  
ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA**

**Declaratoria de Autenticidad del Asesor**

Yo, ZEGARRA LEON NADIA LIANY, docente de la FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD de la escuela profesional de ENFERMERÍA de la UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO SAC - LIMA ESTE, asesor de Tesis titulada: "Factores asociados al abandono de la lactancia materna exclusiva en madres que acuden a un Centro de Salud, Lima 2024", cuyos autores son SANCHO TEJADA LUIS ALEJANDRO, SOLIS RAMIREZ ROSARIO NATIVIDAD, constato que la investigación tiene un índice de similitud de 16.00%, verificable en el reporte de originalidad del programa Turnitin, el cual ha sido realizado sin filtros, ni exclusiones.

He revisado dicho reporte y concluyo que cada una de las coincidencias detectadas no constituyen plagio. A mi leal saber y entender la Tesis cumple con todas las normas para el uso de citas y referencias establecidas por la Universidad César Vallejo.

En tal sentido, asumo la responsabilidad que corresponda ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión tanto de los documentos como de información aportada, por lo cual me someto a lo dispuesto en las normas académicas vigentes de la Universidad César Vallejo.

LIMA, 10 de Mayo del 2024

Apellidos y Nombres del Asesor:	Firma
ZEGARRA LEON NADIA LIANY DNI: 41282651 ORCID: 0000-0001-9245-5843	Firmado electrónicamente por: NZEGARRAL el 13- 05-2024 17:34:49

Código documento Trilce: TRI - 0747628



**UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO**

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD  
ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA**

**Declaratoria de Originalidad de los Autores**

Nosotros, SANCHO TEJADA LUIS ALEJANDRO, SOLIS RAMIREZ ROSARIO NATIVIDAD estudiantes de la FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD de la escuela profesional de ENFERMERÍA de la UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO SAC - LIMA ESTE, declaramos bajo juramento que todos los datos e información que acompañan la Tesis titulada: "Factores asociados al abandono de la lactancia materna exclusiva en madres que acuden a un Centro de Salud, Lima 2024", es de nuestra autoría, por lo tanto, declaramos que la Tesis:

1. No ha sido plagiada ni total, ni parcialmente.
2. Hemos mencionado todas las fuentes empleadas, identificando correctamente toda cita textual o de paráfrasis proveniente de otras fuentes.
3. No ha sido publicada, ni presentada anteriormente para la obtención de otro grado académico o título profesional.
4. Los datos presentados en los resultados no han sido falseados, ni duplicados, ni copiados.

En tal sentido asumimos la responsabilidad que corresponda ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión tanto de los documentos como de la información aportada, por lo cual nos sometemos a lo dispuesto en las normas académicas vigentes de la Universidad César Vallejo.

Nombres y Apellidos	Firma
SANCHO TEJADA LUIS ALEJANDRO DNI: 48796277 ORCID: 0000-0003-1581-2266	Firmado electrónicamente por: LASANCHOS el 22-05-2024 20:59:17
SOLIS RAMIREZ ROSARIO NATIVIDAD DNI: 09723367 ORCID: 0000-0003-2978-0111	Firmado electrónicamente por: RNSOLISS el 22-05-2024 21:38:42

Código documento Trilce: INV - 1597148

## ÍNDICE DE CONTENIDOS

CARÁTULA	i
DEDICATORIA	ii
AGRADECIMIENTO	iii
DECLARATORIA DE AUTENTICIDAD DEL ASESOR	iv
DECLARATORIA DE ORIGINALIDAD DEL AUTOR/ AUTORES	v
ÍNDICE DE CONTENIDOS	vi
ÍNDICE DE TABLA	vii
ÍNDICE DE GRÁFICOS	viii
RESUMEN	ix
ABSTRACT	x
I. INTRODUCCIÓN	1
II. MARCO TEÓRICO	5
III. METODOLOGÍA	11
3.1. Tipo y diseño de investigación	10
3.2. Variable y operacionalización	10
3.3. Población, (criterios de selección), muestra, muestreo, unidad de análisis	11
3.4. Técnicas e instrumentos de recolección de datos	13
3.5. Procedimientos	13
3.6. Método de análisis de datos	14
3.7. Aspectos éticos	14
IV. RESULTADOS	15
V. DISCUSIÓN	20
VI. CONCLUSIONES	23
VII. RECOMENDACIONES	24
REFERENCIAS	25
ANEXOS	33

## ÍNDICE DE TABLA

Tabla 1. Factores demográficos que se asocian al abandono de la lactancia materna exclusiva en madres que acuden a un Centro de Salud, Lima 2024.....	16
---	----

## ÍNDICE DE GRÁFICOS

### **Gráfico 1**

Factores asociados al abandono de la lactancia materna exclusiva en madres que acuden a un centro de salud, Lima 2024.....15

### **Gráfico 2**

Factores biológicos asociados al abandono de la lactancia materna exclusiva en madres que acuden a un centro de salud, Lima 2024.....17

### **Gráfico 3**

Factores socioeconómicos asociados al abandono de la lactancia materna exclusiva en madres que acuden a un centro de salud, Lima 2024.....18

### **Gráfico 4**

Factores culturales asociados al abandono de la lactancia materna exclusiva en madres que acuden a un centro de salud, Lima 2024.....19

## RESUMEN

El objetivo de la investigación fue determinar los factores asociados al abandono de la lactancia materna exclusiva en madres que acuden a un centro de salud Lima 2024. Material y métodos: Estudio con enfoque cuantitativo de diseño no experimental, nivel descriptivo y corte transversal. Con una población de 162 madres y la muestra fue de 50 madres. Como Instrumento se utilizó un cuestionario con una serie de 25 preguntas asociadas al abandono de la lactancia materna exclusiva. Los resultados muestran que el 56% de madres abandonaron la lactancia materna exclusiva, de los factores demográficos con respecto al grado de instrucción. Es un factor influyente para el abandono de la lactancia materna exclusiva, con respecto a los factores biológicos el 26% representaron mayor relevancia en la poca producción de leche materna. Así mismo se demostró que las progenitoras presentaban dolor en los pezones a la hora de amantar a sus bebés por grietas, ambos indicadores muestran ser factores de riesgo para el abandono de la lactancia materna exclusiva, con respecto a los factores socioeconómicos el 64% no cuentan con el apoyo familiar, así mismo la investigación mostro que el 58% no cuentan con un ingreso económico que cubra sus necesidades, ambos indicadores muestran ser factores de riesgo para el abandono de la lactancia materna exclusiva. Sin embargo los factores culturales con un 98% los indicadores resultaron presente en su mayoría en los ítems siguientes: la leche materna exclusiva fortalece el vínculo madre e hijo, la leche materna en el proceso de la lactancia materna exclusiva cubre las necesidades del lactante menor de 6 meses, la lactancia materna protege al bebé de muchas enfermedades, La calidad de leche varía según la madre, lo cual se resultó ser un factor riesgoso para que la madre abandone la lactancia materna exclusiva. En conclusión, los factores que influyen directamente al abandono de la lactancia materna exclusiva fueron los factores demográficos, los factores biológicos, los factores socioeconómicos y los factores culturales.

**Palabras clave:** Factores asociados, abandono, lactancia materna exclusiva.

## **ABSTRACT**

The objective of the research was to determine the factors associated with the abandonment of exclusive breastfeeding in mothers who attend a Lima 2024 health center. Material and methods: Study with a quantitative approach of non-experimental design, descriptive level and cross-sectional. With a population of 162 mothers and the sample was 50 mothers. As an instrument, a questionnaire was used with a series of 25 questions associated with abandoning exclusive breastfeeding. The results show that 56% of mothers abandoned exclusive breastfeeding, due to demographic factors with respect to the level of education. It is an influential factor for the abandonment of exclusive breastfeeding; with respect to biological factors, 26% represented greater relevance in the low production of breast milk. Likewise, it was shown that mothers had pain in their nipples when breastfeeding their babies due to cracks. Both indicators show that they are risk factors for abandoning exclusive breastfeeding. With respect to socioeconomic factors, 64% do not count. with family support, likewise the research showed that 58% do not have an economic income that covers their needs, both indicators show to be risk factors for abandoning exclusive breastfeeding. However, cultural factors with 98% The indicators were mostly present in the following items: exclusive breast milk strengthens the mother-child bond, breast milk in the process of exclusive breast-feeding covers the needs of the infant under 6 months, breast-feeding protects the baby of many diseases, the quality of milk varies depending on the mother, which turned out to be a risk factor for the mother to abandon exclusive breastfeeding. In conclusion, the factors that directly influence the abandonment of exclusive breastfeeding were demographic factors, biological factors, socioeconomic factors and cultural factors.

**Keywords:** Associated factors, abandonment, exclusive breastfeeding.

## I. INTRODUCCIÓN

El descuido prematuro del amamantamiento exclusivo es una preocupación de salud materna-infantil que preocupa en el ámbito de la salud perinatal. Esta situación, se presenta a menudo cuando la madre deja de lactar a sus bebés, por diversas razones como ejemplo la hipogalactia, la vuelta al trabajo de la progenitora, la falta de apoyo de su compañero y la familia. (1); otros factores, son la agalactia y la técnica inadecuada para amamantar, entre otros. (2)

A nivel internacional, también existe preocupación por esta situación, ya que un 38.0% de bebés nacidos de cero a seis meses se alimenta con lactancia materna exclusiva como el principal alimento y cerca de 830 000 muertes ocurren en niños nacidos que no fueron amamantados en su primera hora de vida; por otro lado, de parte de las madres existe mucho desconocimiento sobre la lactancia materna exclusiva. (3)

Conforme al porcentaje de la OMS apenas el 35.0% de nacidos de 0 a cuatro meses tomaron leche materna exclusivamente. (4) Esta realidad es similar a la de muchos países, así como España, la leche materna exclusiva llega al 39.0%. (5)

Por otro lado, en relación a las causas asociadas al descuido de la amamantamiento materno exclusivo, en un estudio se reportó una escasez de responsabilidad en cuanto a la LME de manera anticipada ocurre principalmente debido a la escasa productividad de calostro (30.0%), al rechazo del seno de la madre (13.0%) y al ingreso laboral de la madre (9.0%).(6) Los cambios en la sociedad afectan el rol de la madre, ya que miles de madres al incorporarse a su trabajo por factores económicos, abandonan el amamantamiento ya sea parcial o totalmente.(7) En otro estudio se reportó que 54.80% de madres que suspenden la lactancia ya que los lactantes no presentaban sensación de saciedad y el 50.0% de progenitoras desconocían adecuadamente acerca de los beneficios del amamantamiento exclusivo.(8)

A nivel de América Latina y países del Caribe, México es el caso más crítico, puesto que, el promedio de lactancia materna exclusiva apenas se alcanza el 14.4%. (9); y a través de las causas encontradas asociadas al abandono, destaca como motivo que la madre presenta dificultad de producción de leche materna (16.1%), su

incorporación al trabajo (9.7%). (10) El grado de entendimiento de la progenitora, el empleo del biberón entre otros. (11)

En países considerados de mediano y bajo ingreso, uno de cada tres infantes de seis meses a dos años de edad dejan de recibir la lactancia materna.(12) En Cuba, la realidad también es similar, el 72.3% de lactantes de 0 a 6 meses dejaron de tomar leche materna exclusiva y se alimentaron con lactancia mixta y artificial.(13) En el caso de los países hispanoamericanos al igual que Chile, el 37.0% nacidos de cero a seis meses dejan la lactancia, en Bolivia 46.0% abandona la lactancia y, en el Ecuador, la cifra es mayor, llegando al 60.0% de niños que abandonaron precozmente la lactancia.(14)

A escala nacional, la dificultad no es diferente. La cantidad de infantes que reciben leche materna exclusiva representa el 69.8%; con índices altos en el territorio de Loreto (77.7%) y Pasco (87.3%), y, con índices bajos en territorios como Madre de Dios (45.3%), Ica (40.5%), y Tumbes (29.6%); por otro lado, en concordancia con el espacio de vivienda, en el área urbana la lactancia materna exclusiva representó el 63.2% respecto del área rural que alcanzó un porcentaje igual a 84.3%. (15)

De acuerdo con el estudio de Ortega et al. publicado en 2022, el 55.45% los infantes recibieron en las primeras horas de nacidos lactancia materna, en un 38.64% de madres, no pudieron dar de lactar a sus niños por no tener leche materna, encontrando a los factores biológicos como el factor que tiene asociación estadística con el desgobierno del amamantamiento exclusivo dentro de los seis primeros meses de vida del menor.(16)

Por lo tanto, el análisis de estudio representa a la muestra que son las progenitoras que asisten al centro de salud, donde disponen con programas. de sesiones educativas, campañas de prevención al abandono de la LME y promoción de salud por una LME feliz y adecuada de calidad, difusión informativa, radial y televisiva de la salud, etcétera. En referencia a LME. (17)

De acuerdo a lo mencionado, se formuló las interrogantes siguientes interrogantes de investigación: ¿Cuáles son los factores asociados al abandono de la lactancia materna exclusiva en madres que acuden a un centro de salud, Lima 2024?; de igual forma, se formularon las preguntas específicas:¿Cuáles son los factores demográficos asociados al abandono de la lactancia materna exclusiva en madres

que acuden al centro de salud ,Lima 2024?, :¿Cuáles son los factores biológicos asociados al abandono de la lactancia materna exclusiva en madres que acuden a un centro de salud ,Lima 2024?,¿Cuáles son los factores socioeconómicos asociados al abandono de lactancia materna exclusiva en madres que acuden al centro de salud ,Lima 2024; y ¿Cuáles son los factores culturales asociados al abandono de la lactancia materna exclusiva en madres que acuden a un centro de salud, Lima 2024?

La presente investigación presenta justificación que explican la falta de costumbre del amamantamiento exclusivo a los lactantes, es necesario determinar los factores existentes en la institución de salud identificada, información que será de utilidad para las próximas personas que quieran indagar sobre el conocimiento del contenido e incluso ampliar la información ya existente con respecto a los factores relacionados al abandono de práctica de la LME por parte de las progenitoras.

Además, la justificación práctica de esta investigación se presenta mediante evidencias de procedimientos, en virtud de los resultados a los que se obtuvo, los cuales podrán servir al personal sanitario para que puedan plantear o diseñar las estrategias a favor de la reducción de casos del abandono de promover y promocionar la lactancia materna exclusiva como el principal alimento de los lactantes de 0-6 meses, en base a las evidencias halladas en este estudio.

De igual forma, el estudio tiene justificación metodológica, debido a que se desarrolló de forma minuciosa con las pautas metodológicas y en relación al instrumento de medición que cuenta con validez y confiabilidad, lo que permitió obtener resultados consistentes, fidedignos y reales, siendo dicho este instrumento considerable para próximas investigaciones en un tema relacionado.

Por otro lado, se planteó como objetivo general: Determinar los factores que se asocian al abandono de la lactancia materna exclusiva en madres que acuden a un Centro de Salud, Lima 2024. y se ha planteado como objetivos específicos: identificar los factores demográficos que se asocian al abandono de la lactancia materna exclusiva en madres que acuden a un Centro de Salud, Lima 2024; identificar los factores biológicos que se asocian al abandono de la lactancia materna exclusiva en madres que acuden a un Centro de Salud, Lima 2024; identificar los factores socioeconómicos que se asocian al abandono de la

lactancia materna exclusiva en madres que acuden a un Centro de Salud ,Lima 2024 e identificar los factores culturales que se asocian al abandono de la lactancia materna exclusiva en madres que acuden a un Centro de Salud, Lima 2024.

## II. MARCO TEÓRICO

Según Blanco y Álvarez en el año 2022 en Cuba; desarrollaron un estudio con la finalidad de determinar las causas relacionados con el desistimiento precoz del amamantamiento exclusiva; para ello, desarrolló una investigación cuantitativa de desarrollo transversal y descriptivo con una prueba conformada por 53 progenitoras atendidas en un policlínico. En cuanto a los resultados del estudio, el 77.4% de las madres tuvieron escasez de leche materna, y el 11.3% de ellas no tuvieron conocimientos adecuados de lactancia materna; concluyendo que los factores que podrían estar asociados serían la hipogalactia.

En Cuba el autor Fernández et al. En el 2022 se desarrolló un estudio con el objeto de describir los factores asociados con el destete temprano de la leche materno-exclusiva, realizándose en el Hospital General de Cuba, se llevó a cabo un estudio de corte transversal de tipo descriptivo a 27 progenitoras que abandonan la Lactancia materna exclusiva durante los 6 primeros meses después de dar a luz. El 40.7% de los participantes pertenecían a la categoría de edad de 15 a 19 años, con 55,6% solteros y el 66.6% nulíparas. Por lo tanto, las principales causas por el descuido de la LME eran los motivos de estudio (55.6%) y el (22.2%) tenían una escasa producción de leche materna.

Por otra parte, en Etiopía, Kebede et al. En el año 2020, desarrollaron una indagación cuantitativa con la intención de averiguar por las causas asociadas a la renuncia de proveer leche materna, para ello emplearon métodos de regresión logística binaria, para predecir estos factores, trabajando con una prueba de 313 mujeres lactantes primerizas, en consecuencia se evidenció un constante dejadez en la lactancia materno infantil del 75.5% (IC del 95 %: 71,0; 80,5 %) y como factores asociados: ser empleada a tiempo completo, falta de horarios flexibles, el lugar de trabajo; concluyendo que hay una alta predominio de la detección de la carencia del amamantamiento.(19)

En México Ávila et al. En el 2020 en una investigación realizada, indagaron acerca de las causas asociadas con el abandono de la LME, por ello, cursaron la investigación correlacional empleando métodos de regresión logística en una

prueba de 218 mamás de infantes entre 6 y 24 meses, los principales resultados indicaron que las mamás que laboran tienen más riesgo de dejar la Lactancia materna exclusiva ( $p = 0.008$ ), así también otros factores asociados son: poca leche de la madre ( $p = 0.020$ ); uso del biberón ( $p = 0.000$ ) entre otros.

En España Santacruz-Salas et al. efectuaron un estudio en el año 2020. El objeto del estudio fue determinar cuál sería el momento más importante en abandonar la LME, antes de retornar la progenitora a su centro de labores. Metodología, utilizó el enfoque cuantitativo con diseño prospectivo, observacional de corte longitudinal. La cantidad de la muestra fue 236 progenitoras con niños que pesaban más de 2,5 kg y tenían entre 37 y 42 semanas de gestación. El resultado mostró que la LME se redujo significativamente en 90 días (69.5% en comparación con 47.46%). Se concluyó que el descuido de la LME durante los 90 primeros días está relacionado con variables sociodemográficas, y factores psicológicos. (20)

Con respecto a las circunstancias nacionales se toma los siguientes aportes: Deza y Ortega (21) en el 2021 en Lima, realizaron una investigación con el objeto de identificar las causas asociadas a la renuncia de la LME, realizando una investigación correlacional según el enfoque cuantitativo y con participaciones muestrales de 150 madres de infantes menor a 2 años de un centro materno de Comas. En cuanto a los resultados, el 24.7% de madres abandonaron la LME debido a factores extrínsecos; así también, debido al valor estadístico menor a 0.05, determinaron que las causas extrínsecas se hallan asociados a abandono de la LME.

También, Morales (22) en el año 2021 realizó una investigación en Lima, la finalidad a es reconocer las causas que se asocian a la exclusión de la LME; para ello se probó metodológicamente el estudio según al enfoque cuantitativo basado en un diseño no experimental en niveles relevantes, aplicado a una muestra de 50 mujeres, y los resultados mostraron que entre el total de madres encuestadas, el 68.0% presentaron renuncia al amamantamiento, por otro lado, de acuerdo a la significancia ( $p \text{ valor} = 0.000 < 0.05$ ) ha permitido concluir que existe asociación al abandonar la LME y las causas como las creencias de la madre de que la leche

artificial es mejor ( $p = 0.041$ ); creencias que infusiones como el anís disipan los gases de los infantes ( $p = 0.005$ ) entre otros factores.

Olaya 20, en el año 2020, desarrolló una investigación en Tumbes, sosteniendo como objetivo: definir factores que se asocian con abandonar la LME del Centro Sanitario de Pampa Grande. La investigación es descriptiva, no experimental. cuantitativa, de diseño transversal, con una prueba conformada de 123 madres. Cuyo resultado: arrojo que el factor biológico muestra mayor relevancia relacionado con el abandono de la lactancia materna exclusiva, por otro lado, en cuanto a los factores socioeconómicos, psicológicos no muestran alguna relación con el abandono de amamantar con leche materna.

Pimentel (23) realizó una indagación científica en Lima 2019, para identificar las causas asociadas a la renuncia de la LME , para realizar una investigación cuantitativa, con una prueba conformada 127 madres cuyo resultado descriptivo arrojaron un 66.1% de las madres desistieron a amamantar a sus bebés , por otro lado, los factores relacionados con lo demográfico, la procedencia de la progenitora resultó ser un factor asociado ( $p$  valor = 0.021); en cuanto a los factores personales, la insuficiente leche ( $p$  valor = 0.023) y los pezones agrietados ( $p$  valor = 0.002) presentaron asociación; en referencia a factores socio económicos, de ninguno de los factores se presentó asociación; y en cuanto a los factores culturales, los bebés que lloran ( $p$  valor = 0.012), y el tamaño de los senos ( $p$  valor = 0.001) fueron factores asociados; concluyendo que existen factores asociados con una cantidad insuficiente de leche, el tamaño del seno de la mamá y otros relacionados al destete de la LME.

Por otro lado, Enciso et al.(24) en el 2020 en una institución pública se realizó un análisis llevando a cabo la misión de conocer el grado de entendimiento de la progenitora, el factor demográfico, laboral y familiares vinculados al Abandono de la LME, que fue ejecutado a 58 madres en periodo de lactancia trabajadoras del ministerio de la mujer poblaciones vulnerables donde se realizó la prueba chi cuadrado los datos estadísticos evidenciándose que el 50 % realizaron destete a sus menores bebe y el 97% lo había realizado en los primeros cuatro meses de dar a luz por el cual el factor laboral y económico arrojaron con un 38% .Sin embargo

el 24 % por déficit de producción de leche materna, sumándose a eso se identificó vínculo al abandono de la LME la sobrecarga laboral por la demanda y la presión del clima laboral.(24)

A nivel local, Escate M y Quispe J. 2022, en el Centro de Salud Caja de Agua del distrito de SJL realizaron una investigación cuyo objetivo fue precisar algunos factores asociados al desamparo del amamantamiento materno en una muestra de 65 madres, siendo la investigación de tipo cuantitativa, diseño no experimental, descriptivo. El cual concluye que los factores biológicos, sociales, culturales si se asocian al destete de la LME como el dolor de pezones, la forma de los pezones, los motivos laborales, uso del biberón.

La LME ,hace referencia al amamantamiento que el niño recibe desde su nacimiento basado exclusivamente en el amamantamiento materno a partir del nacimiento hasta los primeros seis meses y ceros días de vida (25). Conforme a la OMS y la UNICEF, esta exclusividad significa recibir la leche materna sin ningún suplemento adicional hasta los seis meses de edad (26); posterior a ello, se encuentra recomendado hasta la edad de los 2 años (27). El amamantamiento materno exclusivo es significativamente esencial para la alimentación del bebe; el amamantar al infante estrecha la relación entre la mamá y él bebe generando lazos afectivos de apego ; así también afecta el desarrollo cerebral, cognitivo y socioemocional del infante (28). La LME, ofrece al lactante nutrientes que son insustituibles y que optimiza y garantiza el desarrollo y crecimiento adecuados (29). Y también beneficia a la madre, reduciendo la probabilidad de la diabetes mellitus, cáncer de ovario, hemorragia postparto entre otros, factor económico y a la familia. (30).

El estudio de la lactancia materna es importante porque permite comprender cuales son los beneficios para los hijos lactantes; es decir, sobre la base de la evidencia que existe, saber que cuando las madres no abandonan esta práctica contribuyen con la vida saludable y bienestar tanto para el lactante como para la madre (31).

Por lo que respecta a las causas sobre el desinterés vinculado a la LME, en diversas investigaciones se han documentado evidencia de una asociación estadística, reportando por ejemplo que el factor trabajo de tiempo completo como el factor

principal que interviene en el abandono, embarazos a término, embarazos únicos. En otros estudios, se ha divulgado como factores asociados estadísticamente las creencias maternas y familiares, la ineficacia de las acciones educativas de los sistemas de salud, entre otros. (32)

El factor que influye al prematuro destete de la LME, se encuentran clasificados: nivel individual, nivel de relaciones y nivel social-cultural (33). En otras clasificaciones se distinguen los factores: sociales, genéticos, biológicos, psicológicos, familiares y culturales. (33)

En relación a los factores sociales, el amamantamiento exclusivo está vinculado con las circunstancias sociales en el desenvolvimiento de la madre como por ejemplo el papel de la madre; la escolaridad, el nivel educativo, las presiones sociales, etcétera. En relación a los factores de tipo socioeconómico, se encuentran la estructura de la familia, los salarios de la madre que trabaja, las circunstancias de trabajo, entre otros indicadores. (34)

La teoría que explica el desarrollo de lactancia materna, es la teoría del rol materno de Mercer, que menciona referente al proceso de transición que atraviesa la mujer al convertirse en madre, adquiriendo un rol de cuidados hacia su hijo, por esta razón la alimentación del niño cobra relevancia en el estudio de los factores asociados, puesto que esta teoría explica también las características de hijo, el rol materno y sobre todo la salud del hijo (35).

En tanto la variable de interrupción de la LME, menciona el momento en que la madre discontinúa la lactancia exclusiva de la leche materna, reemplazándola por otra (35). El abandonar la lactancia materna exclusiva, está caracterizado también por que el niño ya no recibe sólo leche materna o deja de recibirla, sino que también, es reemplazada o sustituida por sucedáneos durante los primeros seis meses (36).

Entre las causas del abandono de la alimentación del bebe, se encuentra la inadecuada postura de la mamá al momento de dar de lactar y se refiere a que existen mujeres que cuando dan de lactar a sus hijos, no levantan sus pies, no se acomodan a una postura recta, así como también, al ser primerizas y no haber tenido experiencia (37). De acuerdo con otros estudios, el abandono de la LME está

influenciado también por las diferencias regionales, debido principalmente a las distintas actitudes regionales (38).

### III. METODOLOGÍA

#### 3.1. Tipo y diseño de investigación

Enfoque:

El presente estudio es de punto de vista cuantitativo. Este modelo de enfoque se caracteriza por que busca comprobar supuestos que se plantean como verdaderas, y solo se verifican a partir de mediciones de variable y el empleo de métodos de comprobación científicas (39).

Tipo:

El estudio realizado es de tipo básica, porque hace referencia a estudios que tienen la finalidad de concientizar informar e incrementar el conocimiento, (40); y aunque no tenga una aplicación inmediata, permite comprender los fenómenos en estudio (41).

Nivel:

La investigación realizada es de nivel descriptiva , debido al propósito de estos estudios, se realizan para describir la variable de este trabajo de investigación (42).

Diseño:

El diseño del estudio realizado es no experimental de corte transversal. Estos diseños se caracterizan porque el examinador no manipula o no requiere de intervención sobre la variable, sino más bien, requiere de observación en su estado natural tal cual ocurre el fenómeno de estudio y es transversal porque estas observaciones que son cuantificables se realizan en un único momento (43).

#### 3.2. Variable y operacionalización:

**Variable:** Factores asociados al abandono de la lactancia materna exclusiva.

**Definición conceptual:**

El abandono de la lactancia materna exclusiva representa un problema de salud pública que afecta el crecimiento, la ganancia de peso, su inmunología y el desarrollo del niño durante los seis primeros meses de vida. Uno de los principales factores que provocan el abandono de la lactancia materna exclusiva es la edad materna inferior de 20 años, el bajo nivel de escolaridad, la familia disfuncional y la desacertada percepción de que el bebé pasa hambre o no se llena por carecer de leche materna en el seno (44).

### **Definición operacional**

Las determinantes que inciden en el abandono de la LME de las mamás que acuden al centro de Salud, Lima 2024 será medido a través de un cuestionario con 4 dimensiones: demográfico (Indicadores: Estado civil, procedencia, edad, grado de instrucción), biológicos (Hipogalactia, llaga en el pezón, dolor al amamantar), socioeconómico (ingreso económico, entorno laboral, ocupación, apoyo familiar) y cultural (mitos y creencias, costumbres, conocimientos), el instrumento consta de 25 preguntas de escala de medición nominal.

**Escala:** Nominal

### **3.3. Población, muestra y muestreo**

#### **Población:**

La población de estudio estará constituida por un total de 162 madres de niños menores de seis meses que acuden a un centro de Salud, Lima 2024.

#### **Criterios de inclusión**

- Madres de niños lactantes menores de seis meses que se atienden en un Centro de Salud donde se realizó el estudio y recolección de datos.
- Madres de niños lactantes menores de seis meses que hayan abandonado la lactancia materna exclusiva por fórmula sucedáneo a la leche materna.
- Madres con niños lactantes menores de seis meses que se encuentren recibiendo lactancia materna mixta.
- Madres que acepten participar en el estudio.
- Madres que firman el consentimiento y el asentimiento informado.

#### **Criterios de exclusión**

- Madres que no asistan permanentemente al centro de salud donde se ejecutó la investigación.
- Madres que tengan algún problema de salud mental diagnosticado o en tratamiento.
- Madres que no aceptaron a participar en la investigación y que no firmaron el consentimiento informado.
- Madres de niños que reciben alimentación complementaria.

**Muestra:**

La muestra del presente estudio será no probabilística y estará formada por 50 madres de menores de seis meses que acuden a un centro de salud, Lima 2024.

**Muestreo:**

El muestreo del estudio será no probabilístico por conveniencia, debido a que la muestra fue elegida según los criterios de los investigadores.

**3.4. Técnica e instrumento de recolección de datos****3.4.1. Técnica**

Para la recolección de datos se empleó un cuestionario. La encuesta fue la forma de recolección de información cuyas fueron las ventajas de menor costo a los investigadores con mayor precisión de las encuestas, la posibilidad de que las encuestadas no realicen preguntas al ser utilizado un cuestionario de ámbito cerrado y de respuestas con valores Si (presente) No (ausente) (45).

**3.4.2. Instrumento**

Para la medición de la variable "factores asociados al abandono a la lactancia materna exclusiva "se utilizó un cuestionario titulado elaborado por Pimentel en lima en el 2019, la cual se aplicó en madres para conocer los factores asociados al abandono de la LME.

El instrumento está constituido por 25 ítems, distribuido en 4 dimensiones: factores Demográficos (4 ítems), biológicos (4) socioeconómicos (4) y culturales (13).

Este cuestionario, presentó validez de contenido por juicio de cinco expertos, quienes revisaron el instrumento de la autora y calificó aplicable con una validez V de Aiken de 0.89, representando un valor adecuado; del mismo modo, presenta confiabilidad KR20 igual a 0.793.

### **3.5. Procedimientos**

Se realizó el siguiente procedimiento: se gestionó el permiso con el centro de salud para la realización de estudio, se recepción formalmente el escrito de la autorización por director del centro de salud para la ejecución de la investigación; se coordinó con la persona designada y autoridad para las facilidades de la aplicación de la encuesta en las fechas; se realizó las encuestas aplicándose tal cual lo planificado; se entregó al consentimiento y asentimiento informado para la firma respectivas de las madre que participaron en la investigación, el proceso de la encuesta tuvo una duración de 10 a 15 minutos aproximadamente por cada participante. Por último, finalizado el trabajo de campo, se verifico las encuestas para asegurar que no queden preguntas en blanco.

### **3.6. Método de análisis de datos**

Para analizar los datos, se empleó tanto las técnicas descriptivas con aplicación de un software estadístico SPSS v.26 y con soporte en Excel.

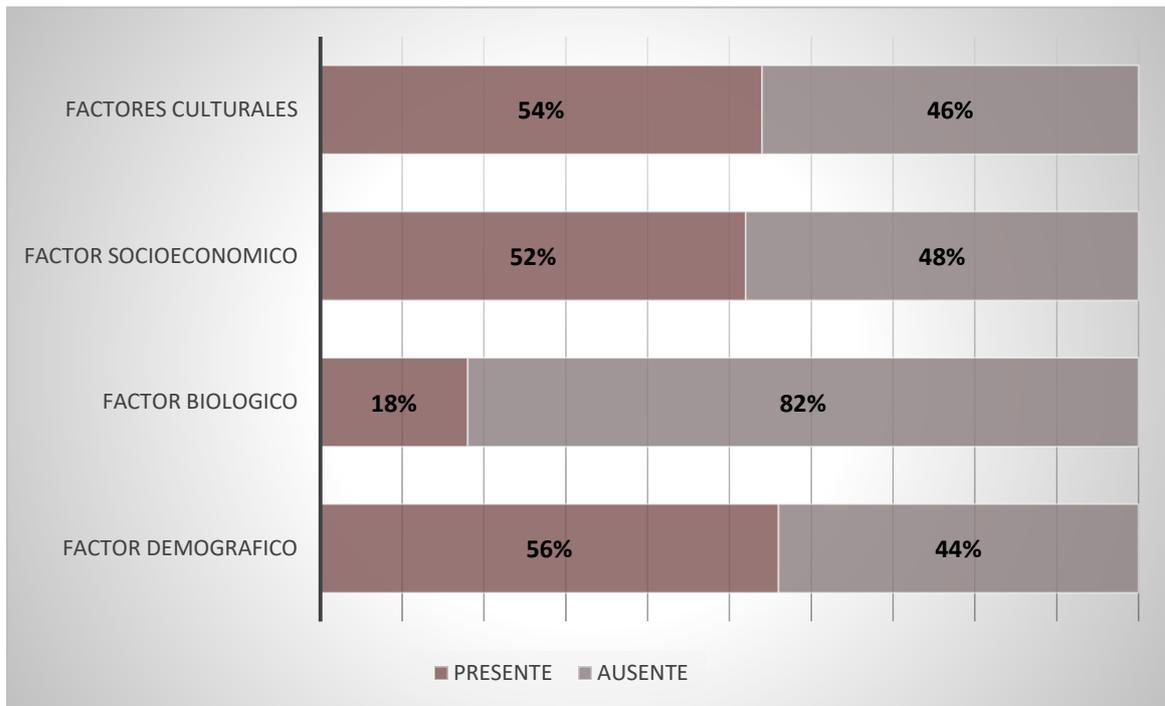
A nivel descriptivo, se analizó las cualidades o atributos de la variable de estudio presentándose en forma de tabla y gráficos estadísticos.

### **3.7. Aspectos éticos**

En relación a los aspectos éticos, se ha considerado el respeto a la autonomía, por medio del cual se respetó la decisión de participación de las madres seleccionadas para el estudio, para ello se evidencia con la firma del consentimiento informado y de forma libre, espontanea e informada. Por consiguiente, la beneficencia, cuya aplicación es para hacer y procurar el bien en cada una de las participantes en el estudio, ya que en base a lo encontrado se podrá diseñar nuevas estrategias para que se pueda garantizar la lactancia materna exclusiva a sus menores hijos. Por otra parte, no maleficencia, mediante el cual, a ninguna de las madres en el estudio se pondrá en riesgo de ninguna naturaleza. Por último, justicia de manera que se brindara un trato justo y digno a las participantes independiente de sus diferencias, permitiendo a su vez la libre expresión de cada una de ellas.

#### IV. RESULTADOS

**Gráfico 1.** Factores que se asocian al abandono de la lactancia materna exclusiva en madres que acuden a un Centro de Salud, Lima 2024.



#### INTERPRETACIÓN:

En el gráfico N°1, existen elementos asociados al descuido de la LME. el factor demográfico en 56% (28). Este resultado evidencia que una proporción significativa de madres encuestadas en un Centro de Salud, Lima 2024 optaron por abandonar la LME por factores culturales y también por razones socioeconómicas y demográficas El factor biológico está presente en el abandono de la LME en 18% (09) El factor socio económico en 52% (26), el factor cultural en 54% (27)

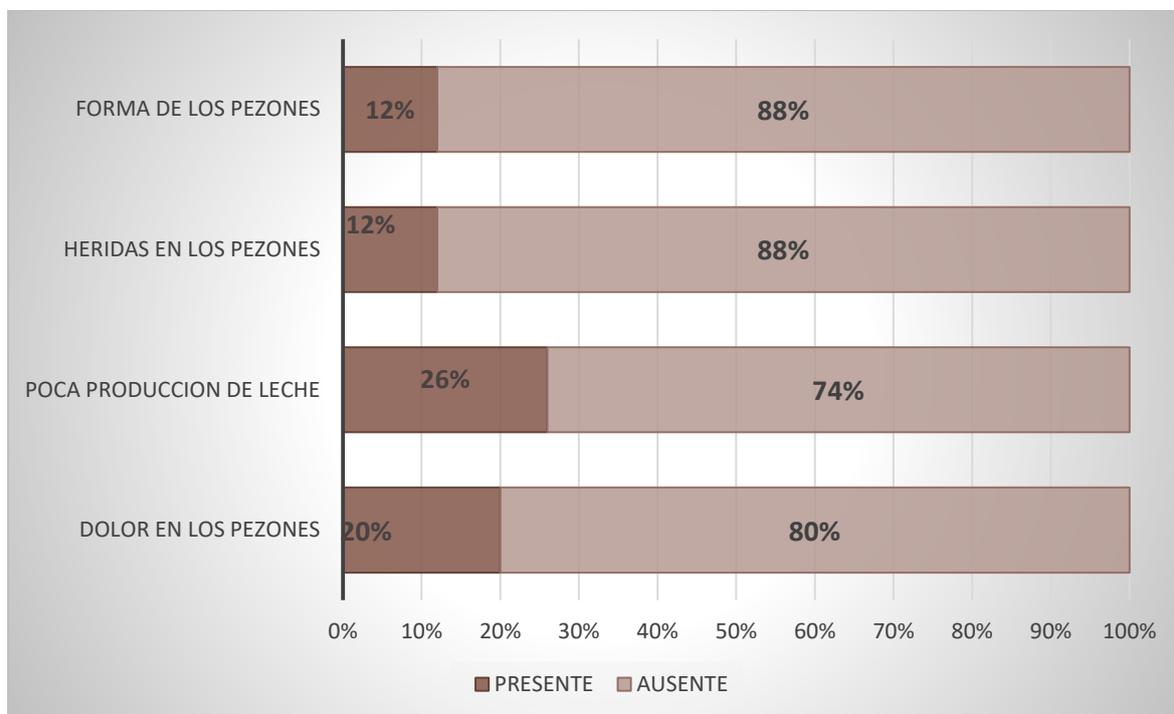
**Tabla 1.** Factores demográficos que se asocian al abandono de la lactancia materna exclusiva en madres que acuden a un Centro de Salud, Lima 2024.

		Frecuencia N°	Porcentaje %	Presente N°	Ausente N°
<b>1.- EDAD</b>		50	100%	31	19
	13 a 19 años	8	16,0 %		8
	20 a 30 años	31	62,0 %	31	
	31 a 40 años	11	22,0 %		11
<b>2.- ESTADO CIVIL</b>		50	100%	25	25
	Soltera	18	36,0 %		18
	Casada	6	12,0 %		6
	Conviviente	25	50,0 %	25	
	Divorciada	1	2,0 %		1
<b>3.- GRADO DE INSTRUCCION</b>		50	100%	31	19
	Primaria	3	6,0 %		3
	Secundaria	31	62,0 %	31	
	Superior	16	32,0 %		16
<b>4.- PROCEDENCIA</b>		50	100%	22	28
	Costa	22	44,0 %	22	
	Sierra	15	30,0 %		15
	Selva	13	26,0 %		13

### INTERPRETACIÓN:

En la Tabla N° 1, Tenemos que del 100% (50) de madres encuestadas se puede observar que las madres de 20 a 30 años tienen mayor presencia con un 62% (31), el 22 % (11) son progenitoras de 31 a 40 años, y el 16 % (8) son mamás de 13 a 19 años. En cuanto al estado civil se observa presencia en madres conviviente 50% (25), el 36% (18) solteras, 12% (6) casadas, presentando ausencia en madres divorciadas 2% (1); Grado de Instrucción secundaria hay presencia del 62 % (31) a la diferencia de grado de Instrucción Superior 32% (16) y una ausencia en madres con estudio primaria que llega a un 6% (3). Por otro lado, se observa que proceden de la costa 44% (22), mientras que el 30% (15) migran de la Sierra y se evidencia que el 26% (13) son madres migrantes de la selva peruana.

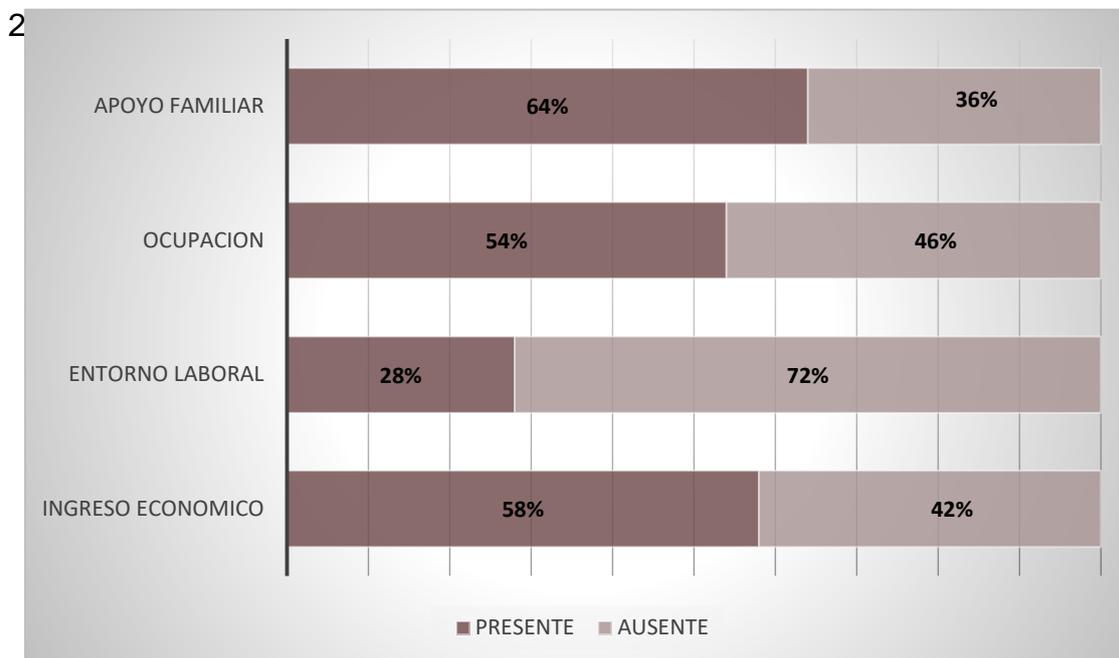
**Gráfico 2.** Factores biológicos que se asocian al abandono de la lactancia materna exclusiva en madres que acuden a un Centro de Salud, Lima 2024.



### INTERPRETACIÓN:

En el gráfico N° 2, se puede observar que existe presencia del 80% (40) en madres que No dejarían de amamantar a sus bebés incluso si sintieran dolor en los pezones, y por el otro lado hay una ausencia de madres del 20% (10) que afirman que sí dejan de amamantar a sus bebés por el dolor que les causa al succionar él bebe los pezones. Por otro lado, la producción de leche materna observamos que hay presencia de un 74% (37) en madres que aun teniendo poca producción de leche no dejarían de amamantar a sus bebés, en cambio hay una ausencia del 26% (13) en madres que al no producir suficiente cantidad de leche Si dejan de amamantar a sus bebés. Por otro lado, podemos observar que la presencia del 88% (44) son de las madres que no dejarían de dar de lactar a sus bebés, aunque sus pezones presentan heridas o grietas. En cambio, el 12% (6) de las mamás que sí existe ausencia no suspenderían la LME para evitar sentir dolor por las heridas en los pezones. También, se observa que la forma de los pezones no interfiere en el abandono de la lactancia con un 88% (44) y sólo está presente en un 12% (6).

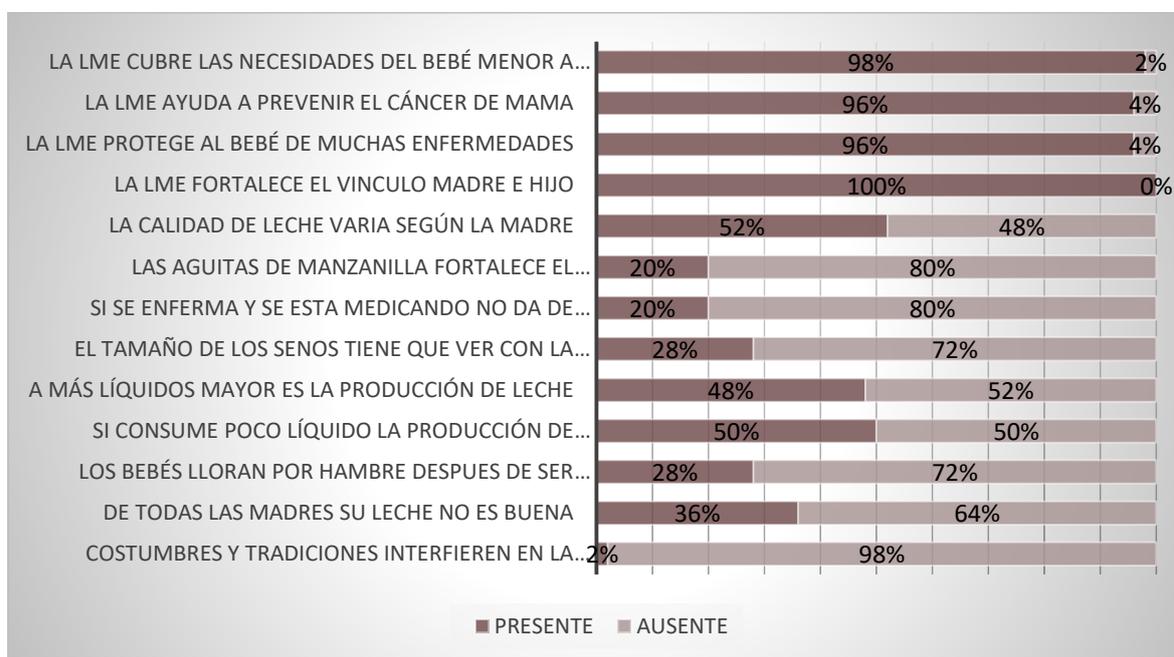
**Gráfico 3.** Factores socioeconómicos que se asocian al abandono de la lactancia materna exclusiva en madres que acuden a un Centro de Salud, Lima



**INTERPRETACIÓN:**

En el gráfico N° 3, observamos que el 58% (29) de las progenitoras no tienen un ingreso económico para cubrir sus necesidades básicas mensuales, el 42 % (21), de madres si recibe ingresos económicos mensuales. Entorno laboral se observa que el 72% (36) de madres si le permiten brindar lactancia materna a su bebe, y el 28 % (14), no les permiten brindar lactancia materna exclusiva a sus hijos. Por otro lado, se puede observar que el 54% (27) de madres los motivos laborales se les impide continuar con la LME, y el otro 46 % (23), no les impide continuar con la LME. En cuanto al apoyo familiar se puede observar que el 64% (32) de madres no cuentan con la colaboración de su pareja /familia, y el 36 % (18), de madres si tienen el apoyo de su pareja/familia en las labores del hogar.

**Gráfico 4.** Factores culturales que se asocian al abandono de la lactancia materna exclusiva en madres que acuden a un Centro de Salud, Lima 2024.



### INTERPRETACIÓN:

En el gráfico N° 4, se evidencia donde el factor cultural que la LME fortalece el vínculo madre e hijo están presentes en un 100% (50). También, se observa que en un 52% (26) está presente el desconocimiento de la calidad de leche varía según la mamá, observamos el 98% (49) de progenitoras desconocían que el amamantamiento cubre las necesidades del bebé menor a 6 meses, en un 96% (48) la lactación contribuye a prevenir el cáncer de mama están presentes y ausentes en un 4% (2). De igual forma, se visualiza que la lactación defiende al lactante de numerosas enfermedades están presentes en un 96% (48) y ausentes 48% (24) está ausente. Asimismo, se visualiza que el 50% (25) de las madres creen que si consumen poco líquido la producción de leche se verá afectada y el 50% (25) creen lo contrario. El 48% (24) de madres creen que a mayor consumo de líquidos la producción de leche incrementará y el 52% (26) dicen lo contrario. También, el 36% (18) de las madres creen que de todas las madres la leche no es buena y el 64% (32) si piensan que la leche es buena de todas las madres. En un 28% (14) la idea del tamaño de los senos influye en la producción de leche están presentes y ausentes en un 72% (36).

## V. DISCUSIÓN

La lactancia materna exclusiva es el alimento que recibe todo niño desde su alumbramiento durante los primeros seis meses de nacido, por lo que es único, completo, indispensable e inigualable a otros productos sucedáneos del amamantamiento. Por ello, es bastante valioso, sustancial y beneficioso, garantizando un adecuado desarrollo y crecimiento del bebe. por tanto, la práctica es muy importante ya que las vitaminas, grasas esenciales, minerales y nutrientes protegen contra las infecciones más comunes como las infecciones respiratorias como las enfermedades diarreicas agudas, fortaleciendo su sistema inmunológico del niño.

Por tal razón esta investigación surge con el objetivo de determinar los factores asociados al abandono de la lactancia materna exclusiva en madres que acuden a un centro de salud, Lima 2024. Los resultados en cuanto a los factores demográficos se encuentran presentes con un 56%, en tanto los factores biológicos con un 18% presentes ,52% factores socioeconómicos y factores culturales con un 54%.

La edad materna se encuentra directamente relacionada con el abandonamiento de la leche materno exclusivo; esto se debe a que forma parte de los factores biológicos de la madre, esta es una de las razones por las que se sabe que la edad de la madre influye en las prácticas de lactancia materna exclusiva; Se sabe que las madres adolescentes tienen más probabilidad de dejar de amamantar prematuramente.

Los factores demográficos del estudio de investigación muestran que más del 62% (31) de las madres que tienen hijos menores de 6 meses con edades comprendidas entre los 20 a 30 años alcanzando la edad adulta temprana, sumándose a ello la condición de estado civil conviviente con un 50% (25), a ello se suma el grado de instrucción secundaria con el 62% (31). El 44% (22) de las madres tienen procedencia de la costa.

La investigación de los documentos de estudio de Santacruz-Salas et al (19) donde, el factor sociodemográfico de la edad materna, estado civil, la procedencia y el nivel de instrucción tienen una influencia significativa en las decisiones de las madres de interrumpir la LME. Este hallazgo está en línea con investigaciones previas que han encontrado una asociación entre la juventud de la madre y un menor nivel educativo con menores probabilidades de conservar la LME. Se concluye que la interrupción de la LME durante los primeros 3 meses está relacionado con los factores sociodemográficos, y factores psicológicos.

Los resultados de estudio de los factores biológicos que influyeron en el abandono de la LME en madres que asisten al Centro de Salud, Lima 2024. A través del enfoque cuantitativo y un diseño no experimental de tipo transversal, se pudo identificar una serie de variables que están estrechamente relacionadas con esta práctica de alimentación infantil.

En cuanto a los factores de riesgo biológicos predominantes para la interrupción de la LME, en esta investigación es la producción insuficiente de leche del 26 % (13) y el dolor en los pezones de 20% (10) de las madres, estas fueron las principales causales que ha incidido en este problema. Mientras que, otras causas intervienen en el abandono de la LME se evidencian heridas, grietas 14 % (7). En el estudio realizado por Blanco y Álvarez (18) en el 2022, encontramos similitud, en cuanto a los resultados del estudio, el 77.4% de las madres tuvieron escasez de leche materna, y el 11.3% de ellas no tuvieron conocimientos adecuados de lactancia materna; concluyendo que los factores que podrían estar asociados serían la hipogalactia.

Así mismo, en el estudio realizado por Escate M y Quispe J. (47) en el 2022, encontramos una similitud El cual concluye que los factores biológicos, sociales, culturales si se asocian a la interrupción de la LME como el dolor en los pezones, la forma de los pezones, los motivos laborales, el uso del biberón.

Por tanto, se evidencia que los factores biológicos como la hipogalactia, las llagas en el pezón y el dolor al amamantar también están relacionados con el abandono de la LME. Dificultando la capacidad de las madres para alimentar a sus hijos de

manera adecuada y, en consecuencia, pueden optar por abandonar estas prácticas de las lactancias materna exclusiva.

Por otro lado, los resultados sugieren también que los factores socioeconómicos, se evidencio y obtuvo como resultado en gran cantidad y relevancia el escaso apoyo familiar están presente con un 64%(32) seguido con el ingreso económico está por debajo presente 58% (29), la ocupación de la madre 54%(27) y por último el entorno laboral 28%(14). Dado esto desempeñan un papel importante en la decisión de las progenitoras de abandonar la LME. Las mamás que enfrentan dificultades económicas o laborales han tenido menos tiempo y recursos para dedicarse a la LME, lo que llevó al abandono de esta práctica. Encontrando similitud en la investigación de los datos encontrados en el estudio de Etiopía, Kebede et al. En el año 2020, desarrollaron una indagación cuantitativa con la intención de averiguar las causas asociadas a la renuncia de proveer leche materna. De manera que se evidencio una constante dejadez en la lactancia materno infantil del 75.5% (IC del 95 %: 71,0; 80,5 %) y como factores asociados: ser empleada a tiempo completo, falta de horarios flexibles, el lugar de trabajo; concluyendo que hay una alta predominio de la detección de la carencia del amamantamiento.

Por último, se encontró de igual manera, según Pimentel en el 2019, que los factores culturales, como los mitos, las creencias y el conocimiento están relacionados con la LME, también influyeron en la decisión de las mamás de abandonarla. La falta de apoyo y la presión social para adoptar prácticas alimentarias no basadas en la lactancia materna exclusiva pueden contribuir al abandono de esta actividad tan necesaria e importante para el niño.

## **VI. CONCLUSIONES**

1. Se determinó que en su gran mayoría se encuentran presente en los factores demográficos, biológicos, socioeconómicos y culturales que guardan concordancia y relevancia asociados al abandono de la lactancia materna exclusiva en el centro de salud donde acuden las madres de los niños menores de 6 meses donde se realizó el estudio mediante la medición del cuestionario. De manera que guardan relación significativa estas causas que hace que sea sustituido o reemplazado el amamantamiento exclusivo por otros sucedáneos de la leche materna.
2. En cuanto al primer objetivo específico en los factores demográficos de las madres como dato significativo se evidencio en su gran mayoría está presente al respecto a la edad que se encuentran entre 20 - 30 años, en cuanto al estado civil son convivientes, las madres cuentan con secundaria completa y proceden de la costa.
3. Por ello, al segundo objetivo específico en los factores biológicos, se observó en su gran mayoría está presente el indicador poca producción de leche materna, se obtuvo con más relevancia de las madres que abandonan la lactancia materna exclusiva. De manera que las madres respondieron que, al enfrentarse a esa dificultad de producción de leche materna, optaron otro medio de sustituir y reemplazar la necesidad de sus niños.
4. Sin embargo, en el tercer objetivo específico, en los factores socioeconómicos, en su gran mayoría está presente el apoyo familiar que más predomina. que las madres no cuentan con la colaboración de su pareja /familia, esto perjudica una adecuada y eficaz lactancia materna exclusiva indispensable para un crecimiento y desarrollo óptimo del niño.
5. Por último, en cuanto a los factores culturales se evidenció que gran parte de las mamás desconocen que la lactancia materna exclusiva cubre las necesidades de los lactantes menores de 6 meses como único alimento.

## **VII. RECOMENDACIONES**

se recomienda realizar más investigaciones sobre esta variable y problemática que se ve evidenciado los factores que conllevan a la discontinuidad de esta práctica tan importante e indispensable de una adecuada lactancia materna exclusiva al niño menor de 6 meses de edad. De manera así mismo promover y promocionar alternativas de solución de manera que no se vea afectada ni sustituida la LME por otros sucedáneos a la leche materna.

Invitar a los estudiantes de la universidad César Vallejo, a la facultad ciencias de la salud, con énfasis a las escuelas profesionales de enfermería y nutrición a realizar más investigaciones sobre la importancia y en beneficio frente a esta problemática y dificultad que perjudica la alimentación, nutrición, crecimiento y desarrollo del infante con previo compromiso y respaldo de la responsabilidad social universitaria que tiene la universidad César Vallejo con la comunidad.

Brindar una adecuada consejería de la importancia y sus beneficios de la lactancia materna exclusiva a las madres de niños menores de 6 meses que acuden al consultorio de CRED, así mismo darle énfasis a la técnica del amamantamiento correcto, realizando sesiones educativas y demostrativas aclarando mitos y creencias que ponen en riesgo para una LME adecuada para el niño, la madre y la familia.

Proponer al médico jefe del centro de salud donde se realizó el estudio a implementar programas, campañas y talleres para una lactancia materna exclusiva saludable, induciendo propuesta de estrategias en salud que ayuden a implementar ambientes adecuados para fomentar una lactancia materna exclusiva satisfactoria.

Proponer estrategias y alternativas a los profesionales del a proponer a las madres en crear un banco de leche doméstico en casa para aquellas que se reincorporan al trabajo, quienes presentan dificultad de producción de leche materna, y las que no cuentan con el apoyo de la pareja /familia en el hogar.

## REFERENCIAS

1. Villarreal Verde C, Placencia Medina MD, Nolberto Sifuentes VAN. Lactancia materna exclusiva y factores asociados en madres que asisten a establecimientos de salud de Lima Centro. Revista de la Facultad de Medicina Humana [Internet]. abril de 2020;20(2):287-94. Disponible en: [http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci\\_abstract&pid=S2308-05312020000200287&lng=es&nrm=iso&tlng=es](http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_abstract&pid=S2308-05312020000200287&lng=es&nrm=iso&tlng=es)
2. Santana González CC, González González G, Gómez Ortega M, Dimas Altamirano B, Bobadilla Serrano ME, González Peña KL. Factores de riesgo para el abandono de la lactancia materna en un hospital del estado de México. Ciencia Latina Revista Científica Multidisciplinar [Internet]. 9 de febrero de 2022;6(1):2160-9. Disponible en: <https://ciencialatina.org/index.php/cienciala/article/view/1642>
3. Osorio Aquino M del C, Landa Rivera RA, Blázquez Morales MSL, García Hernández N, León Vera JG. Conocimiento y factores de finalización de la lactancia materna en mujeres de una comunidad en Veracruz, México. Horizonte sanitario [Internet]. agosto de 2019;18(2):195-200. Disponible en: [https://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci\\_abstract&pid=S2007-74592019000200195&lng=es&nrm=iso&tlng=es](https://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_abstract&pid=S2007-74592019000200195&lng=es&nrm=iso&tlng=es)
4. Sánchez-Borja C, Espinoza-Merchán GA, Eras-Sarango G. Afecciones cognitivas motoras en infantes a causa de lactancia materna interrumpida y alimentación complementaria ineficaz. CIENCIA UNEMI [Internet]. 16 de mayo de 2019 [citado 8 de noviembre de 2022];12(30):14-22. Disponible en: <https://ojs.unemi.edu.ec/index.php/cienciaunemi/article/view/886>
5. Fernández-Vegue MG, Menéndez Orenga M. Encuesta nacional sobre conocimientos de lactancia materna de los residentes de pediatría en España. Rev Esp Salud Publica [Internet]. 12 de octubre de 2020;93:e201908060. Disponible en: <https://www.scielosp.org/article/resp/2019.v93/e201908060/es/>

6. Valle Rosas MP, García Torres O, Álvarez Villaseñor AS. Factores que influyen en la madre, en el abandono de la lactancia. Rev CONAMED [Internet]. 14 de diciembre de 2020;25(4):167-73. Disponible en: <https://www.medigraphic.com/cgibin/new/resumen.cgi?IDARTICULO=97336>
7. Antuna Canales AB. Enfermería: Comprometida con la salud y el bienestar de la población. Universidad Juárez del Estado de Durango; 2021. 294 p. Disponible en <https://editorial.ujed.mx/catalogo/enfermeria-136>
8. Góngora Ávila CR, Frías Pérez AE, Mejías Arencibia RA, Vázquez Carvajal L. Características maternas relacionadas con el abandono de la lactancia materna exclusiva. Revista Cubana de Medicina Militar [Internet]. 15 de enero de 2022;51(1):02201634. Disponible en: [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0138-65572022000100005](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0138-65572022000100005)
9. Reyes Cortés AF, Pereira Díaz A, Pineda Frutos MF, Alcivar Arteaga D. Apego a la lactancia materna y factores que influyen en el abandono de la misma en la medicina privada. Acta médica Grupo Ángeles [Internet]. junio de 2019;17(2):107-14. Disponible en: [https://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci\\_abstract&pid=S1870-72032019000200107&lng=es&nrm=iso&tlng=es](https://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_abstract&pid=S1870-72032019000200107&lng=es&nrm=iso&tlng=es)
10. Osorio Aquino MDC. Conocimiento y factores de finalización de la lactancia materna en mujeres de una comunidad en Veracruz, México. Horizonte Sanitario [Internet]. 30 de abril de 2019;18(2).Disponible en:<https://revistas.ujat.mx/index.php/horizonte/article/view/2691>
11. Ávila-Ortiz MN, Castro-Sánchez AE, Martínez-González EA, Núñez-Rocha GM, Zambrano-Moreno A. Factors associated with abandoning exclusive breastfeeding in Mexican mothers at two private hospitals. International Breastfeeding Journal [Internet]. 19 de agosto de 2020;15(1):73. Disponible en:<https://internationalbreastfeedingjournal.biomedcentral.com/articles/10.1186/s13006-020-00316-6>

12. Valderrama C. SM, Duque PA. Lactancia materna: factores que propician su abandono. Archivos de Medicina (Col) [Internet]. 2019;19(2):331-41. Disponible en: <https://www.redalyc.org/journal/2738/273860963013/html/>
13. Reyes Montero Y, Alonso Uría RM, Rodríguez Alonso B, Castillo Isaac E. Factores clínicos y sociodemográficos en lactantes con destete precoz. Revista Cubana de Pediatría [Internet]. 2020;92(4):1-16. Disponible en: <https://www.medigraphic.com/cgi-bin/new/resumen.cgi?IDARTICULO=102458>
14. García-Moreno A. Factores biopsicosociales asociados a la lactancia materna en adolescentes: breve revisión. IPISA Scientia, revista científica multidisciplinaria [Internet]. 29 de julio de 2021 [citado 8 de noviembre de 2022];6(3):10-8. Disponible en: [https://www.researchgate.net/publication/356517761\\_Factores\\_biopsicosociales\\_asociados\\_a\\_la\\_lactancia\\_materna\\_en\\_adolescentes\\_breve\\_revision](https://www.researchgate.net/publication/356517761_Factores_biopsicosociales_asociados_a_la_lactancia_materna_en_adolescentes_breve_revision)
15. UNICEF. Los bebés y las madres del mundo sufren los efectos de la falta de inversión en la lactancia materna [Internet]. 2017 [citado 13 de octubre de 2022]. Disponible en: <https://www.unicef.org/peru/nota-de-prensa/bebes-y-madres-mundo-sufren-efectos-falta-inversion-lactancia-materna>
16. Ortega Moreno MDC, Castillo Saavedra EF, Reyes Alfaro CE. Factores asociados al abandono de la lactancia materna exclusiva en una ciudad de Perú [Internet] [Tesis de grado]. Universidad César Vallejo; 2020. Disponible en: <https://repositorio.ucv.edu.pe/handle/20.500.12692/58289>
17. INMP. Análisis de la situación de salud hospitalaria Instituto Nacional Materno Perinatal 2020 [Internet]. 2020. Disponible en: <https://www.inmp.gob.pe/institucional/asis-ho/1421426743>
18. Blanco Alvarez A, Alvarez Cortes JT. Factores relacionados con el abandono precoz de la lactancia materna exclusiva. Medimay [Internet]. 2022;29(2):194-205. Disponible en: <https://revcmhabana.sld.cu/index.php/rcmh/article/view/2142>
19. Kebede T, Woldemichael K, Jarso H, Bekele BB. Exclusive breastfeeding cessation and associated factors among employed mothers in Dukem town, Central Ethiopia. International Breastfeeding Journal [Internet]. 4 de febrero de 2020;15(1):6. Disponible en:

- <https://internationalbreastfeedingjournal.biomedcentral.com/articles/10.1186/s13006-019-0250-9>
20. Chang PC, Li SF, Yang HY, Wang LC, Weng CY, Chen KF, et al. Factors associated with cessation of exclusive breastfeeding at 1 and 2 months postpartum in Taiwan. *International Breastfeeding Journal* [Internet]. 7 de mayo de 2019 [citado 3 de octubre de 2022];14(1):18. Disponible en: <https://doi.org/10.1186/s13006-019-0213-1>
  21. Deza Ruiz TM, Ortega Portella PP. Factores maternos asociados a la interrupción de la lactancia materna exclusiva del C.M.I Santa Luzmila II del distrito de Comas-Lima, 2021 [Internet] [Tesis de grado]. Universidad Privada del Norte; 2021 [citado 20 de noviembre de 2022]. Disponible en: <https://repositorio.upn.edu.pe/handle/11537/27004>
  22. Morales Pasache VM. Factores asociados a la deserción de la lactancia materna exclusiva en los niños menores de 6 meses en un Centro de Salud de Lima, 2021 [Internet] [Tesis de maestría]. Universidad César Vallejo; 2021 [citado 29 de septiembre de 2022]. Disponible en: <https://repositorio.ucv.edu.pe/handle/20.500.12692/77144>
  23. Pimentel Lozano I. Factores asociados al abandono de la lactancia materna exclusiva en madres del Centro de Salud Materno Infantil El Porvenir, La Victoria, 2019 [Internet] [Tesis de grado]. Universidad César Vallejo; 2019 [citado 28 de septiembre de 2022]. Disponible en: <https://repositorio.ucv.edu.pe/handle/20.500.12692/44634>
  24. Enciso, valle, R.m. y Alfaro, Factores asociados al abandono de la lactancia materna exclusiva en mujeres dependientes de una institución pública febrero-abril 2019.Lima 2020 articulo marzo-2020. [internet]. Disponible en: [https://www.researchgate.net/publication/343983748\\_factores\\_relacionados\\_al\\_abandono\\_de\\_lactancia\\_materna\\_exclusiva\\_en\\_mujeres\\_trabajadoras\\_dependientes\\_de\\_una\\_institucion\\_publica\\_febrero-abril\\_2019](https://www.researchgate.net/publication/343983748_factores_relacionados_al_abandono_de_lactancia_materna_exclusiva_en_mujeres_trabajadoras_dependientes_de_una_institucion_publica_febrero-abril_2019)
  25. Yimer DS, Adem OS, Arefayene M, Chanie T, Endalifer ML. Exclusive breastfeeding practice and its associated factors among children aged 6–23 months in Woldia Town, Northwest Ethiopia. *Afr Health Sci* [Internet]. diciembre de 2021 [citado 9 de noviembre de 2022];21(4):1877-86. Disponible en: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC8889808/>

26. Dukuzumuremyi JPC, Acheampong K, Abesig J, Luo J. Knowledge, attitude, and practice of exclusive breastfeeding among mothers in East Africa: a systematic review. *International Breastfeeding Journal* [Internet]. 14 de agosto de 2020 [citado 20 de noviembre de 2022];15(1):70. Disponible en: <https://internationalbreastfeedingjournal.biomedcentral.com/articles/10.1186/s13006-020-00313-9>
27. Gómez-García JA, Rojas-Russell ME, Serrano-Alvarado K, Juárez-Castelán MA, Huerta-Ibáñez A, Ramírez-Aguilar M. Intención de lactar exclusivamente con leche materna: un estudio basado en la Teoría de la Conducta Planeada. *Clínica y Salud* [Internet]. 2020;31(1):13-20. Disponible en: [https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1130-52742020000100002](https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1130-52742020000100002)
28. Krol KM, Grossmann T. Psychological effects of breastfeeding on children and mothers. *Bundesgesundheitsblatt Gesundheitsforschung Gesundheitsschutz* [Internet]. 2018 [citado 8 de noviembre de 2022];61(8):977-85. Disponible en: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC6096620/>
29. Jebena DD, Tenagashaw MW. Breastfeeding practice and factors associated with exclusive breastfeeding among mothers in Horro District, Ethiopia: A community-based cross-sectional study. *PLOS ONE* [Internet]. 27 de abril de 2022 [citado 20 de noviembre de 2022];17(4):e0267269. Disponible en: <https://journals.plos.org/plosone/article?id=10.1371/journal.pone.0267269>
30. Shahrani ASA, Hushan HM, Binjamaan NK, Binhuwaimel WA, Alotaibi JJ, Alrasheed LA. Factors associated with early cessation of exclusive breast feeding among Saudi mothers: A prospective observational study. *J Family Med Prim Care* [Internet]. octubre de 2021 [citado 20 de noviembre de 2022];10(10):3657-63. Disponible en: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC8653446/>

31. Minchala-Urgiles RE, Ramírez-Coronel AA, Caizaguano-Dutan MK, Estrella-González M de los Á, Altamirano-Cárdenas LF, Andrade-Molina MC, et al. La lactancia materna como alternativa para la prevención de enfermedades materno-infantiles: Revisión sistemática. Archivos Venezolanos de Farmacología y Terapéutica [Internet]. 2020 [citado 8 de noviembre de 2022];39(8):9417. Disponible en: <https://www.redalyc.org/journal/559/55969796017/html/>
32. Alemán Pérez IA, Cervantes Gómez KC, Cosgalla González RI, Tapia Pulido EA, Villegas Domínguez JE, Falcón Correa SG, et al. Factors associated with abandonment of exclusive breastfeeding in Veracruz, Mexico. Eur J Public Health [Internet]. 1 de septiembre de 2020 [citado 20 de noviembre de 2022];30(Supplement\_5). Disponible en: [https://academic.oup.com/eurpub/article/30/Supplement\\_5/ckaa166.1007/5914387](https://academic.oup.com/eurpub/article/30/Supplement_5/ckaa166.1007/5914387)
33. Santacruz-Salas E, Segura-Fragoso A, Cobo-Cuenca AI, Carmona-Torres JM, Pozuelo-Carrascosa DP, Laredo-Aguilera JA. Factors Associated with the Abandonment of Exclusive Breastfeeding before Three Months. Children (Basel) [Internet]. 16 de diciembre de 2020 [citado 8 de noviembre de 2022];7(12):298. Disponible en: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7766654/>
34. Ortiz-Félix RE, Cárdenas-Villarreal VM, Flores-Peña Y. Modelo de rol materno en la alimentación del lactante: Teoría del rango medio. Index de Enfermería [Internet]. septiembre de 2016 [citado 14 de noviembre de 2022];25(3):166-70. Disponible en: [https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci\\_abstract&pid=S1132-12962016000200009&lng=es&nrm=iso&tlng=es](https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_abstract&pid=S1132-12962016000200009&lng=es&nrm=iso&tlng=es)
35. Giraldo Montoya DI, López Herrera FE, Quirós Jaramillo AM, Agudelo Gómez A, Sierra Cano SM, Agudelo Restrepo D. Breastfeeding abandonment causes and success factors in relactation. Aquichan [Internet]. septiembre de 2020 [citado 3 de octubre de 2022];20(3). Disponible en: [http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci\\_abstract&pid=S1657-59972020000300106&lng=en&nrm=iso&tlng=en](http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_abstract&pid=S1657-59972020000300106&lng=en&nrm=iso&tlng=en)

36. Ayalew T. Exclusive breastfeeding practice and associated factors among first-time mothers in Bahir Dar city, North West Ethiopia: A community based cross sectional study. Heliyon [Internet]. 1 de septiembre de 2020 [citado 9 de noviembre de 2022];6(9): e04732. Disponible en: <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S2405844020315759>
37. Nancy S, Sindhuri R, Arunagirinathan A, Dongre AR. Breastfeeding Positioning and Attachment among Postnatal Mothers: A Mixed Methods Study in a Tertiary Care Hospital in Puducherry, South India. Indian Journal of Community Medicine: Official Publication of Indian Association of Preventive & Social Medicine [Internet]. marzo de 2022 [citado 9 de noviembre de 2022];47(1):120. Disponible en: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC8971882/>
38. Mosquera PS, Lourenço BH, Gimeno SGA, Malta MB, Castro MC, Cardoso MA, et al. Factors affecting exclusive breastfeeding in the first month of life among Amazonian children. PLoS One. 2019;14(7):e0219801. Disponible en: <https://journals.plos.org/plosone/article?id=10.1371/journal.pone.0219801>
39. Galeano ME. Diseño de proyectos en la investigación cuantitativa. Universidad Eafit; 2020. 85 p. Disponible en: <http://www.ditso.cunoc.edu.gt/articulos/800039fbf3dbd9bc0b4c0a985bf6b4795613da05.pdf>
40. O'Grady J. Manual de investigación para diseñadores. Blume; 2021. 216 p. <https://blume.net/disenio/1602-manual-de-investigacion-para-disenadores-9788416965991.html>
41. OECD. Manual de Frascati 2015 Guía para la recopilación y presentación de información sobre la investigación y el desarrollo experimental: Guía para la recopilación y presentación de información sobre la investigación y el desarrollo experimental. OECD Publishing; 2018. 447 p. Disponible en: [https://minciencias.gov.co/sites/default/files/manual\\_de\\_frascati\\_web\\_0\\_1.pdf](https://minciencias.gov.co/sites/default/files/manual_de_frascati_web_0_1.pdf)

42. Pereyra LE. Metodología de la investigación. Klik; 2020. 145 p. Disponible en [:http://www.biblioteca.cij.gob.mx/Archivos/Materiales\\_de\\_consulta/Drogas\\_de\\_Abuso/Articulos/metodologia%20de%20la%20investigacion.pdf](http://www.biblioteca.cij.gob.mx/Archivos/Materiales_de_consulta/Drogas_de_Abuso/Articulos/metodologia%20de%20la%20investigacion.pdf)
43. Hernández Escobar AA, Ramos Rodríguez MP, Placencia López BM, Indacochea Ganchozo B, Quimis Gómez AJ, Moreno Ponce LA. Metodología de la investigación científica. 3Ciencias; 2018. 174 p. Disponible en: [https://3ciencias.com/wp-content/uploads/2018/02/MIC\\_breve.pdf](https://3ciencias.com/wp-content/uploads/2018/02/MIC_breve.pdf)
44. Canales ABA et al. Enfermería: Comprometida con la salud y el bienestar de la población. Universidad Juárez del Estado de Durango; 2021. 294 p. Disponible en : <https://editorial.ujed.mx/catalogo/enfermeria-136>
45. Páramo BP. La Investigación en Ciencias Sociales: Técnicas de recolección de la información. Universidad Piloto de Colombia; 2018. 327 p. Disponible en: <https://www.unipiloto.edu.co/la-investigacion-en-ciencias-sociales-tecnicas-de-recoleccion-de-la-informacion/>
46. Sagaró del Campo NM, Zamora Matamoros L. Técnicas estadísticas para identificar posibles relaciones bivariadas. Revista Cubana de Anestesiología y Reanimación [Internet]. agosto de 2020 [citado 13 de octubre de 2022];19(2).: Disponible en [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_abstract&pid=S1726-67182020000200008&lng=es&nrm=iso&tlng=es](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_abstract&pid=S1726-67182020000200008&lng=es&nrm=iso&tlng=es)
47. Escate M, Quispe J. Factores asociados al abandono de la lactancia materna exclusiva en madres de lactantes, Centro de Salud Caja de Agua, San Juan de Lurigancho, 2022. [Tesis para obtener el título profesional de enfermería] Universidad César Vallejo [En línea] Lima, 2022 [Consultado el 17 de junio del 2023] Disponible en: [https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/114932/Escate\\_MMA-Quispe\\_IJL-SD.pdf?sequence=1&isAllowed=y](https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/114932/Escate_MMA-Quispe_IJL-SD.pdf?sequence=1&isAllowed=y)

**Anexo 1.** Matriz de operacionalización de la variable

Variable de estudio	Definición conceptual	Definición operacional	Dimensiones	Indicadores	Escala de medición
Factores asociados al abandono de la lactancia materna exclusiva.	Los factores asociados al abandono de la lactancia materna exclusiva son aquellos factores que no solo se deben al comportamiento de la madre, sino a otros de tipo Demográficos, biológicos, socioeconómicos y culturales que conllevan al abandono de la lactancia materna exclusiva .	Los factores asociados, son aquellos factores que determinan o inciden en el abandono de la lactancia materna exclusiva en las madres que acuden a un centro de salud, Lima 2024, que será medido a través de un cuestionario con 4 dimensiones: Demográficos, Biológico, socioeconómicos y cultural y que constará de 25 preguntas.	Factores demográficos	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Edad</li> <li>• Estado civil</li> <li>• Grado de instrucción</li> <li>• procedencia</li> </ul>	Nominal
			Factores biológicos	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Dolor en el pecho</li> <li>• Poca producción de leche.</li> <li>• Heridas en los pezones.</li> </ul>	Nominal
			Factores socioeconómicos	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ingreso económico</li> <li>• Entorno laboral</li> </ul>	

				<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ocupación</li> <li>• Apoyo familiar</li> </ul>	Nominal
			Factores culturales	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Mitos y creencias</li> <li>• Costumbres</li> <li>• Conocimientos</li> </ul>	Nominal

## **Anexo 2. Instrumento**

### **Cuestionario: Factores asociados al abandono de la lactancia materna exclusiva**

**Autora: Pimentel (2019)**

Estimada participante:

La presente investigación tiene la intención de determinar los factores asociados al abandono de la lactancia materna, por lo que le solicitamos su apoyo en el llenado de la encuesta a fin de cumplir con estos objetivos. Esta encuesta es totalmente anónima y la información solo será para fines académicos.

#### **FACTORES DEMOGRÁFICOS:**

##### **01. Edad:**

- a). 13 a 19 años
- b). 20 a 30 años
- c). 31 a 40 años
- d). 41 a 50 años

##### **02. Estado civil:**

- a). Soltera
- b). Casada
- c). Conviviente
- d). Divorciada
- e). Viuda

##### **03. Grado de instrucción:**

- a). Sin estudios
- b). Primaria
- c). Secundaria
- d). Superior

##### **04 procedencia:**

- a). Costa
- b). Sierra
- c). Selva

<b>I</b>	<b>FACTORES BIOLÓGICOS</b>	SI	NO
05	¿Si Ud. Siente dolor en los pezones deja de amamantar a su bebe?		
06	¿Si Ud. no produce suficiente leche alimentaria a su bebe con lactancia materna mixta?		
07	¿Si sus pezones presentan heridas (grietas) en ese periodo suspende la lactancia materna remplazando por formula artificial?		
08	¿La forma de sus pezones impiden a que brinde lactancia materna exclusiva?		
<b>II.</b>	<b>FACTORES SOCIOECONÓMICOS</b>	SI	NO
09	¿El ingreso económico que recibe al mes cubre sus necesidades básicas?		
10	¿Su trabajo le permite brindarle lactancia a su hijo?		
11	¿Los motivos laborales le impiden continuar con la lactancia materna exclusiva?		
12	¿Su pareja/ familia colaboran con las diferentes labores del hogar dándole tiempo para amamantar a su bebe?		

### III. FACTORES CULTURALES

<b>Mitos y creencias</b>		SI	NO
13	¿Sus costumbres y tradiciones no le permiten realizar la práctica de lactancia?		
14	¿Es cierto que de todas las madres su leche no es de buena calidad?		
15	¿Los bebes que lloran después de ser amamantados es porque se quedan de hambre?		
16	¿Si Ud. consume poca cantidad de líquido la producción de leche se ve afectada?		
17	¿Mientras más líquidos Ud. ingiere va a producir mayor cantidad de leche?		
18	¿El tamaño de los senos tiene que ver con la cantidad de producción de leche?		
19	Si Ud. ¿Se enferma y está medicando no debe dar de lactar al niño?		
20	¿Las agüitas de manzanilla, entre otras infusiones fortalece el estómago del bebe?		
<b>Conocimientos</b>		SI	NO
21	¿Es cierto que la calidad de la leche varía según la madre?		
22	¿Brindar lactancia materna al bebe fortalece el vínculo madre e hijo?		
23	¿Ud. Cree que la lactancia puede proteger al bebe de muchas enfermedades?		

24	¿Brindar lactancia materna ayuda prevenir cáncer de mama y de ovario?		
25	¿Ud. cree que la lactancia materna exclusiva cubre los requerimientos del bebe durante los primeros 6 meses?		

Muchas gracias.

### Anexo 3. Consentimiento informado

#### CONSENTIMIENTO INFORMADO

En el siguiente apartado se detallan los aspectos importantes de la investigación que lleva por título: Factores asociados al abandono de la lactancia materna exclusiva en madres que acuden a un centro de salud, Lima 2024.

Este estudio es realizado por los estudiantes: Sancho Tejada Luis Alejandro y Solís Ramírez, Rosario Natividad, que cursan actualmente el X ciclo de la Escuela Profesional de Enfermería de la Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad César Vallejo.

Se le solicita leer cuidadosamente la información a fin de que pueda participar del estudio habiendo sido informado.

**PROPÓSITO:** Describir los factores asociados al abandono de lactancia materna exclusiva. Considerando que la lactancia materna exclusiva es muy importante para la salud del niño y su desarrollo, se requiere conocer cuáles son los factores que están asociados al abandono de la lactancia materna.

**RIESGOS:** No existe ningún riesgo de ninguna naturaleza, tan solo se recopilará información mediante encuestas de acuerdo a los protocolos establecidos.

**BENEFICIOS:** No existen beneficios directos para las madres que decidan participar. Sin embargo, la información que aporte será útil para la realización de la presente investigación.

**CONFIDENCIALIDAD:** Toda la información brindada es privada y confidencial, nadie más que los investigadores tendrán acceso a ella.

Declaro:

Haber leído y comprendido la información

Acepto voluntariamente participar en esta investigación.

Lima, 08 de marzo del 2024

---

Entrevistada  
DNI:

---

Investigador:  
Sancho Tejada Luis Alejandro  
DNI:

---

Investigadora:  
Solís Ramírez, Rosario Natividad  
DNI:

Para contactarse con los investigadores puede llamar a los celulares:

Sancho Tejado Luis Alejandro : 982277145  
Solís Ramírez, Rosario Natividad : 991358208

#### **Anexo 4.** Asentimiento informado

### **ASENTIMIENTO INFORMADO**

En el siguiente apartado se detallan los aspectos importantes de la investigación que lleva por título: Factores asociados al abandono de la lactancia materna exclusiva en madres que acuden a un centro de salud, Lima 2024.

Este estudio es realizado por los estudiantes: Sancho Tejada Luis Alejandro y Solís Ramírez, Rosario Natividad, que cursan actualmente el X ciclo de la Escuela Profesional de Enfermería de la Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad César Vallejo.

Se le solicita leer cuidadosamente la información a fin de que pueda participar del estudio habiendo sido informado.

**PROPÓSITO:** Describir los factores asociados al abandono de lactancia materna exclusiva. Considerando que la lactancia materna exclusiva es muy importante para la salud del niño y su desarrollo, se requiere conocer cuáles son los factores que están asociados al abandono de la lactancia materna.

**RIESGOS:** No existe ningún riesgo de ninguna naturaleza, tan solo se recopilará información mediante encuestas de acuerdo a los protocolos establecidos.

**BENEFICIOS:** No existen beneficios directos para las madres que decidan participar. Sin embargo, la información que aporte será útil para la realización de la presente investigación.

**CONFIDENCIALIDAD:** Toda la información brindada es privada y confidencial, nadie más que los investigadores tendrán acceso a ella.

Declaro:

Haber leído y comprendido la información

Acepto voluntariamente participar en esta investigación.

Lima, 08. marzo del 2024

---

Entrevistada  
DNI:

---

Investigador:  
Sancho Tejada Luis Alejandro  
DNI:

---

Investigadora:  
Solís Ramírez, Rosario Natividad  
DNI:

Para contactarse con los investigadores puede llamar a los celulares:

Sancho Tejado Luis Alejandro : 982277145  
Solís Ramírez, Rosario Natividad : 991358208

## Anexo 5. Prueba de Validez V de AIKEN

Max	4	$V = \frac{i-l}{k}$	<b>V = V de Aiken</b>					
Min	1		$\bar{X}$ = Promedio de calificación de jueces					
K	3		k = Rango de calificaciones (Max-Min)					
l = calificación más baja posible								
<b>Pertinencia:</b> El ítem corresponde al concepto teórico formulado.								
<b>Relevancia:</b> El ítem es apropiado para representar al componente o dimensión específica del constructo								
<b>Claridad:</b> Se entiende sin dificultad alguna el enunciado del ítem, es conciso, exacto y directo								
<b>Con valores de V Aiken como V= 0.70 o más son adecuados (Charter, 2003).</b>								
		J1	J2	J3	Media	DE	V Aiken	Interpretación de la V
ITEM 1	Relevancia	4	3	4	3,6667	0,58	0,89	Valido
	Pertinencia	4	3	4	3,6667	0,58	0,89	Valido
	Claridad	4	3	4	3,6667	0,58	0,89	Valido
ITEM 2	Relevancia	4	3	4	3,6667	0,58	0,89	Valido
	Pertinencia	4	3	4	3,6667	0,58	0,89	Valido
	Claridad	4	3	4	3,6667	0,58	0,89	Valido
ITEM 3	Relevancia	4	3	4	3,6667	0,58	0,89	Valido
	Pertinencia	4	3	4	3,6667	0,58	0,89	Valido
	Claridad	4	3	4	3,6667	0,58	0,89	Valido
ITEM 4	Relevancia	4	3	4	3,6667	0,58	0,89	Valido
	Pertinencia	4	3	4	3,6667	0,58	0,89	Valido
	Claridad	4	3	4	3,6667	0,58	0,89	Valido
ITEM 5	Relevancia	4	4	4	4	0,00	1,00	Valido
	Pertinencia	4	4	4	4	0,00	1,00	Valido
	Claridad	4	4	4	4	0,00	1,00	Valido
ITEM 6	Relevancia	4	4	4	4	0,00	1,00	Valido
	Pertinencia	4	4	4	4	0,00	1,00	Valido
	Claridad	4	4	4	4	0,00	1,00	Valido
ITEM 7	Relevancia	4	3	4	3,6667	0,58	0,89	Valido
	Pertinencia	4	3	4	3,6667	0,58	0,89	Valido
	Claridad	4	3	4	3,6667	0,58	0,89	Valido
ITEM 8	Relevancia	4	4	4	4	0,00	1,00	Valido
	Pertinencia	4	4	4	4	0,00	1,00	Valido
	Claridad	4	4	4	4	0,00	1,00	Valido
ITEM 9	Relevancia	4	3	4	3,6667	0,58	0,89	Valido
	Pertinencia	4	3	4	3,6667	0,58	0,89	Valido
	Claridad	4	3	4	3,6667	0,58	0,89	Valido
ITEM 10	Relevancia	4	3	4	3,6667	0,58	0,89	Valido
	Pertinencia	4	3	4	3,6667	0,58	0,89	Valido
	Claridad	4	3	4	3,6667	0,58	0,89	Valido
ITEM 11	Relevancia	4	3	4	3,6667	0,58	0,89	Valido
	Pertinencia	4	3	4	3,6667	0,58	0,89	Valido
	Claridad	4	3	4	3,6667	0,58	0,89	Valido
ITEM 12	Relevancia	4	4	4	4	0,00	1,00	Valido
	Pertinencia	4	4	4	4	0,00	1,00	Valido
	Claridad	4	4	4	4	0,00	1,00	Valido
ITEM 13	Relevancia	4	4	4	4	0,00	1,00	Valido
	Pertinencia	4	3	4	3,6667	0,58	0,89	Valido
	Claridad	4	3	4	3,6667	0,58	0,89	Valido
ITEM 14	Relevancia	4	3	4	3,6667	0,58	0,89	Valido
	Pertinencia	4	3	4	3,6667	0,58	0,89	Valido
	Claridad	4	3	4	3,6667	0,58	0,89	Valido
ITEM 15	Relevancia	4	3	4	3,6667	0,58	0,89	Valido
	Pertinencia	4	3	4	3,6667	0,58	0,89	Valido
	Claridad	4	3	4	3,6667	0,58	0,89	Valido
ITEM 16	Relevancia	4	3	4	3,6667	0,58	0,89	Valido
	Pertinencia	4	3	4	3,6667	0,58	0,89	Valido
	Claridad	4	3	4	3,6667	0,58	0,89	Valido
ITEM 17	Relevancia	4	3	4	3,6667	0,58	0,89	Valido
	Pertinencia	4	3	4	3,6667	0,58	0,89	Valido
	Claridad	4	3	4	3,6667	0,58	0,89	Valido
ITEM 18	Relevancia	4	3	4	3,6667	0,58	0,89	Valido
	Pertinencia	4	3	4	3,6667	0,58	0,89	Valido
	Claridad	4	3	4	3,6667	0,58	0,89	Valido
ITEM 19	Relevancia	4	3	4	3,6667	0,58	0,89	Valido
	Pertinencia	4	3	4	3,6667	0,58	0,89	Valido
	Claridad	4	3	4	3,6667	0,58	0,89	Valido
ITEM 20	Relevancia	4	3	4	3,6667	0,58	0,89	Valido
	Pertinencia	4	3	4	3,6667	0,58	0,89	Valido
	Claridad	4	3	4	3,6667	0,58	0,89	Valido
ITEM 21	Relevancia	4	3	4	3,6667	0,58	0,89	Valido
	Pertinencia	4	3	4	3,6667	0,58	0,89	Valido
	Claridad	4	3	4	3,6667	0,58	0,89	Valido

Elaborado: Pimentel I. (2019)

## Anexo 6 Validación del Instrumento

### VALIDACION DEL INSTRUMENTO

#### I. DATOS GENERALES

1.1 Apellidos y nombres: *Celis Roxo Fielle*  
 1.2 Cargo e institución donde labora: *Coordinadora de E.P.*  
 1.3 Nombre del instrumento motivo de evaluación: encuesta  
 1.4 Autor (a) del instrumento: Pimentel Lozano Isabel

#### II. ASPECTOS DE VALIDACIÓN

MD	D	A	MA
1	2	3	4

MD: Muy en desacuerdo  
 D: En desacuerdo  
 A: De acuerdo  
 MA: Muy de acuerdo

N°	Items	Relevancia				Pertinencia				Claridad				Sugerencias
		MD	D	A	MA	MD	D	A	MA	MD	D	A	MA	
1	edad:			X				X				X		
2	estado civil:			X				X				X		
3	grado de instrucción:			X				X				X		
4	procedencia:			X				X				X		
5	¿Si Ud. Siente dolor en los pezones deja de amamantar a su bebe?			X				X				X		
6	¿Si Ud. no produce suficiente leche dejaría de amamantar?			X				X				X		
7	¿Si sus pezones presentan heridas (grietas) en ese periodo suspende la lactancia?			X				X				X		
8	¿la forma se sus pezones impiden a que brinde lactancia materna exclusiva?			X				X				X		
9	¿el ingreso económico que recibe al mes cubre sus necesidades básicas?			X				X				X		
10	¿Su trabajo le permite brindarle lactancia a su hijo?			X				X				X		
11	¿Los motivos laborales le impiden continuar con la lactancia materna exclusiva?			X				X				X		
12	¿Su pareja/ familia colaboran con las diferentes labores del hogar dándole tiempo para amamantar a su bebe?			X				X				X		
13	¿sus costumbres y tradiciones no le permiten realizar la práctica de lactancia?			X				X				X		
14	¿Es cierto que de todas las madres su leche no es de buena calidad?			X				X				X		
15	¿Los bebes que lloran después de ser amamantados es porque se quedan de hambre?			X				X				X		
16	¿Si Ud. consume poca cantidad de liquido la producción de leche se ve afectada?			X				X				X		
17	¿Mientras más líquidos Ud. Ingiera va a producir mayor cantidad de leche?			X				X				X		
18	¿el tamaño de los senos tiene que ver con la cantidad de producción de leche?			X				X				X		
19	¿Si Ud. ¿Se enferma y está medicando no debe dar de lactar al niño?			X				X				X		
20	¿Las agüitas de manzanilla, entre otras infusiones fortalece el estómago del bebe?			X				X				X		
21	¿Es cierto que la calidad de la leche varía según la madre?			X				X				X		
22	¿Brindar lactancia materna al bebe fortalece el vinculo madre e hijo?			X				X				X		
23	¿Ud. Cree que la lactancia puede proteger al bebe de muchas enfermedades?			X				X				X		
24	¿Brindar lactancia materna ayuda prevenir cáncer de mama y de ovario?			X				X				X		
25	¿Ud. cree que la lactancia materna exclusiva cubre los requerimientos del bebe durante los primeros 6 meses?			X				X				X		

Pertinencia: El ítem corresponde al concepto teórico formulado.

Relevancia: El ítem es apropiado para representar al componente o dimensión específica del constructo

Claridad: Se entiende sin dificultad alguna el enunciado del ítem, es conciso, exacto y directo

FIRMA Y SELLO



## Anexo 7. Confiabilidad Alfa de Cronbach

### CONFIABILIDAD: ALFA DE CRONBACH

#### Estadísticas de fiabilidad

Alfa de Cronbach	N de elementos
0,793	21

Estadísticas de total de elemento				
	Media de escala si el elemento se ha suprimido	Varianza de escala si el elemento se ha suprimido	Correlación total de elementos corregida	Alfa de Cronbach si el elemento se ha suprimido
Item1	10,00	20,526	,075	,796
Item2	9,85	20,239	,099	,798
Item3	9,60	19,411	,256	,791
Item4	9,55	17,945	,607	,769
Item5	9,70	19,274	,296	,788
Item6	9,55	19,524	,232	,792
Item7	9,70	18,958	,370	,784
Item8	9,70	20,221	,079	,801
Item9	9,55	19,313	,280	,789
Item10	9,60	19,832	,161	,796
Item11	9,80	18,905	,417	,781
Item12	9,40	18,568	,504	,776
Item13	9,65	18,450	,484	,777
Item14	9,60	18,463	,478	,777
Item15	9,65	20,450	,026	,804
Item16	9,50	17,737	,671	,765
Item17	9,45	17,629	,721	,763
Item18	9,60	19,621	,208	,793
Item19	9,60	18,674	,427	,780
Item20	9,45	17,839	,666	,766
Item21	9,50	19,316	,286	,789

Elaborado: Pimentel I. (2019)

## Anexo 8. Ficha Técnica

<b>FICHA TECNICA</b>	
Denominación:	Factores asociados al abandono de la lactancia materna exclusiva.
Autores:	Sancho tejada Luis Alejandro Solis Ramirez, Rosario natividad
Lugar:	Centro de salud, lima
Fecha de aplicación:	2024
Administrado a:	Madres entre 13 – 49 años
Tiempo:	10-15 minutos
Numero de ítems:	25 ítem
Población y muestra	162 población 50 muestra
Observación	valores: Si (Presente) No (Ausente )

## Anexo 10. Carta de presentación al centro de salud



"Año la Unidad, la paz y el desarrollo"

San Juan de Lurigancho, 12 de febrero 2024

### CARTA N°028-2024-UCV-VA-P12-F05/CCP

**Dr. Ponce Aliaga Raúl**  
**Médico jefe del Centro de Salud Caja de Agua**  
**Centro de Salud Caja de Agua**

De mi mayor consideración:

La que suscribe, Mgtr. Luz María Cruz Pardo, Coordinadora de la Carrera Profesional de Enfermería, de la Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad César Vallejo Lima Este, tiene el agrado de presentar a los investigadores **Solís Ramírez, Rosario Natividad** con DNI N° 09723367 y **Sancho Tejada, Luis Alejandro** con DNI N° 48796277 estudiantes de nuestra institución educativa, que cursa actualmente el X ciclo, quien optará el Título Profesional de Licenciada en Enfermería por nuestra Universidad con el Trabajo de Investigación titulado "**Factores asociados al abandono de la lactancia materna exclusiva en madres que acuden a un Centro de Salud, Lima 2024**" para lo cual, solicito a usted conceda la autorización del campo de investigación para poder ejecutar dicho proyecto, con el objetivo de contribuir con un aporte científico, que repercutirá positivamente en la salud de la población y/o a la Carrera Profesional de Enfermería.

Adjunto: Proyecto de investigación aprobado por la UCV Lima Este, incluye instrumento de recojo de información.

Mgtr. Luz María Cruz Pardo  
Coordinadora Académica de la C.P. de Enfermería  
UCV – Campus San Juan de Lurigancho

**Anexo 11. Respuesta del centro de salud donde se ejecutó la investigación**

 **UCV**  
UNIVERSIDAD  
CÉSAR VALLEJO

"Año la Unidad, la paz y el desarrollo"

San Juan de Lurigancho, 12 de febrero 2024

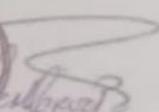
**CARTA N°028-2024-UCV-VA-P12-F05/CCP**

**Dr. Ponce Aliaga Raúl**  
Médico jefe del Centro de Salud Caja de Agua  
Centro de Salud Caja de Agua

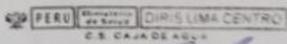
De mi mayor consideración:

La que suscribe, Mgtr. Luz María Cruz Pardo, Coordinadora de la Carrera Profesional de Enfermería, de la Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad César Vallejo Lima Este, tiene el agrado de presentar a los investigadores **Solis Ramirez, Rosario Natividad** con DNI N° 09723367 y **Sancho Tejada, Luis Alejandro** con DNI N° 48796277 estudiantes de nuestra institución educativa, que cursa actualmente el X ciclo, quien optará el Título Profesional de Licenciada en Enfermería por nuestra Universidad con el Trabajo de Investigación titulado **"Factores asociados al abandono de la lactancia materna exclusiva en madres que acuden a un Centro de Salud, Lima 2024"** para lo cual, solicito a usted conceda la autorización del campo de investigación para poder ejecutar dicho proyecto, con el objetivo de contribuir con un aporte científico, que repercutirá positivamente en la salud de la población y/o a la Carrera Profesional de Enfermería.

Adjunto: Proyecto de investigación aprobado por la UCV Lima Este, incluye instrumento de recajo de información.

  
**Luz María Cruz Pardo**  
Coordinadora Académica de la C.P. de Enfermería  
UCV - Campus San Juan de Lurigancho



  
**Dr. J. Raúl Ponce Aliaga**  
MÉDICO JEFE  
CMP 83384