



ÁREA TEMÁTICA: SAÚDE DA CRIANÇA E DO ADOLESCENTE

O CONTROLO POSTURAL DO TRONCO NAS CRIANÇAS: UM ESTUDO DE AVALIAÇÃO NO AMBIENTE NATURAL PRÉ-ESCOLAR

Cristina Alexandra Martins Lima Araújo, Maria Graça Ferreira Simões Carvalho

CIEC – UMinho, Portugal

O controlo postural é definido como o processo neurológico envolvido na estabilidade da relação do corpo com a gravidade, pela manutenção ou

retorno do centro de pressão (CoP) na base de suporte (BoS). O desenvolvimento do controlo postural com a atividade física lúdica e intensa, desde idades precoces, é essencial para prevenir deformidades e a dor na coluna vertebral em crianças e adolescentes. Este estudo pretendeu medir e analisar o controlo postural do tronco das crianças no ambiente natural pré-escolar, durante o desempenho de tarefas posturais. Participaram 15 crianças de 5 e 6 anos com desenvolvimento típico. Foram recolhidos os dados relativos às variáveis independentes que caracterizam o grupo de participantes. Uma plataforma de forças e a eletromiografia (EMG) foram sincronizadas antes da recolha de dados e o controlo postural do tronco das crianças foi medido durante o desempenho de um protocolo de tarefas posturais predefinido, que as crianças haviam experimentado anteriormente. Os dados recolhidos com a plataforma de forças permitiram monitorizar, com precisão e sensibilidade, pequenas alterações na oscilação corporal, para medir e analisar o controlo postural do tronco e os ajustes na postura (equilíbrio) aquando das tarefas posturais. Com os dados da EMG foi possível avaliar a atividade muscular do tronco e analisar o tempo e a magnitude da contração muscular durante o desempenho do protocolo. Fez-se estatística descritiva para analisar variáveis independentes e dependentes (deslocamentos do CoP e resposta muscular). A análise correlacional foi utilizada para estabelecer comparações e identificar diferenças significativas entre as variáveis independentes e as dependentes (entre meninos e meninas e entre crianças com diferentes pesos, idades gestacionais e práticas de atividade física). Assim, este estudo possibilitou medir e analisar os parâmetros estabilométricos sobre o controlo postural do tronco das crianças e identificar fatores de risco para o desenvolvimento saudável da postura corporal.

Palavras-chave: controlo postural, tronco, crianças, plataforma de forças, eletromiografia





11º CONGRESSO INTERNACIONAL EM SAÚDE

CISaúde - 2024

**Capacitação, Conscientização
e Educação para ganhos em Saúde
desde a Infância**

**ZÉLIA ANASTÁCIO, REGINA ALVES, GRAÇA CARVALHO
& ELIANE ROSELI WINKELMANN (ORGS.)**



Programa e Livro de Resumos

17 a 19 de julho de 2024