

PROYECTO DE FISIOTERAPIA

Prevención y tratamiento de los trastornos músculo-esqueléticos en mariscadores/as



UNIVERSIDADE DA CORUÑA

Xunta de Galicia
Consellería de Pesca

Agrupación de
Mariscadores/as de la
Cofradía de Pescadores
Da Coruña

Profa. Beatriz Rodríguez-Romero
Profa. Alicia Martínez-Rodríguez

Prevención y tratamiento de los trastornos músculo-esqueléticos en mariscadores/as

Materia:	Estancias clínicas
Titulación:	Diplomatura en Fisioterapia
Curso y cuatrimestre:	2008-09 e 2009-10, carácter anual
Descripción de la actividad:	Valoración del estado físico y funcional de un grupo de mariscadores, y diseño y aplicación de un programa de ejercicio terapéutico para la prevención de los trastornos músculo-esqueléticos.
Competencias a desarrollar:	<ul style="list-style-type: none">• Manejar pruebas de valoración física, funcional y de calidad de vida de trabajadores con trastornos músculo-esqueléticos y dolor de espalda, susceptibles de ser abordados en la atención primaria y comunitaria.• Valorar, de forma específica, la musculatura implicada en la estabilidad de la columna vertebral.• Colaborar en la dirección y supervisión de un Programa de Ejercicio Terapéutico, como intervención preventiva y/o terapéutica, a un grupo de trabajadores.• Identificar los objetivos generales y específicos de los ejercicios planteados en el programa aplicado al grupo de intervención.
Objetivos del servicio:	Promover la salud y prevenir los trastornos músculo-esqueléticos en un colectivo de alto riesgo.
Personas destinatarias del servicio:	Mariscadores/as de la Agrupación de Mariscadores/as de A Coruña.
Lugar de realización	Facultad de Fisioterapia- laboratorio de fisioterapia especial Local de la Agrupación de mariscadores/as
Duración:	Dos cursos académicos
Mecanismos de seguimiento y evaluación del proyecto:	Evaluación continuada y final de la adquisición de las competencias por parte del alumnado y valoración física. Funcional y de satisfacción de los/as mariscadores/as.

FASE DE VALORACIÓN



FASE DE TRATAMIENTO



