

Prólogo

Este libro es el fruto del curso de Especialización en Nutrición organizado por el Departamento de Medicina de la Universidade da Coruña, en colaboración con el Complejo Hospitalario Universitario Juan Canalejo, que ha tenido lugar en el mes de Octubre de 2003 con una duración de 50 horas (5 créditos).

La nutrición es la ciencia que estudia todos aquellos procesos mediante los cuales el organismo recibe y utiliza los nutrientes que se encuentran formando parte de los alimentos. El objetivo del presente libro es realizar una revisión de los aspectos fisiológicos y fisiopatológicos más relevantes en el ámbito de la nutrición, presentándolo de forma sencilla y didáctica. Pensamos que este libro puede ser útil a todas las personas interesadas en la nutrición, especialmente en su vertiente clínica, y de forma especial a los profesionales y alumnos de últimos cursos del área de Ciencias de la Salud y titulaciones afines. Igualmente puede interesar, de forma general, a profesionales sanitarios y de la industria agroalimentaria que quieran consolidar sus conocimientos de nutrición.

Los problemas nutricionales están de relevante actualidad. Lamentablemente la malnutrición y los déficits nutricionales continúan siendo un problema permanente en los países en vías de desarrollo. De forma paradójica en nuestro medio, y en general en los países desarrollados, el exceso de ingesta y la obesidad ha adquirido proporciones epidémicas, por lo que actualmente se define a la obesidad como la gran epidemia del siglo XXI. El exceso de peso predispone al desarrollo de enfermedades como la diabetes, la hipertensión, la cardiopatía isquémica, el ictus y el cáncer. Los tratamientos de que disponemos para el manejo de la obesidad son, en general, decepcionantes y esto ha supuesto que se la considere como enfermedad crónica.

Dada su frecuencia y las complicaciones asociadas no es de extrañar que los costes sanitarios por la obesidad sean elevados. Igualmente en nuestro medio los trastornos del comportamiento alimentario, la anorexia y la bulimia, han experimentado un considerable incremento, posiblemente en gran medida condicionados por influencias sociales.

Este texto se ha estructurado en tres módulos. En el Módulo 1 realizamos una introducción a la nutrición abordando los temas de fisiología y anatomía del aparato digestivo, la regulación de la ingesta por el sistema nervioso central, los requerimientos nutricionales y aspectos fisiológicos más importante de los diferentes nutrientes. En el Módulo 2 abordamos la nutrición en diferentes situaciones fisiológicas como son la infancia, el embarazo, el adulto sano, el ejercicio y los aspectos preventivos de la nutrición. En el Módulo 3 nos adentramos en los aspectos fisiopatológicos y clínicos de la nutrición. Por su importancia en nuestro medio, nos hemos centrado en la obesidad y los trastornos del comportamiento alimentario. En este módulo hemos estudiado la fisiopatología, el diagnóstico, las complicaciones y el tratamiento de la obesidad y la fisiopatología, el diagnóstico, la psicopatología y el tratamiento de la anorexia y la bulimia.

Finalmente me gustaría resaltar que los autores de este libro son todos ellos profesores o profesionales expertos en los diferentes aspectos de la nutrición que se tratan. Mi agradecimiento por su participación en el curso y el libro. Me gustaría igualmente mostrar mi agradecimiento a todos los alumnos del curso de especialización, que con su interés y dedicación han sido fundamentales para la edición del presente libro.

FERNANDO CORDIDO CARBALLIDO