



CONSUMO DE DROGAS Y AUTOESTIMA EN ADOLESCENTES

*Del Campo, T.**, *García, M. P.*⁽¹⁾* *Gómez-Durán, B. J.^{(2)**}* y *Santos, M. C.**

RESUMEN

El consumo de drogas entre los adolescentes es uno de los mayores problemas psicosociales a los que se enfrentan los profesionales de la salud. El énfasis en los programas preventivos hace necesario el estudio de los factores determinantes del inicio y mantenimiento del abuso de sustancias entre adolescentes. La mayoría de los programas preventivos incluyen la mejora de los niveles de autoestima, a pesar de que los estudios que analizan su relación con el consumo de sustancias, han encontrado resultados contradictorios. En el presente estudio se analiza la relación entre el consumo de drogas distintas al alcohol y tabaco y los niveles de autoestima, en una muestra de 415 adolescentes de edades comprendidas entre los 12 y los 18 años y que estudiaban entre 1º y 4º de E. S. O., en escuelas públicas y privadas de la Comunidad Autónoma Gallega. Además de analizar los niveles medios de autoestima, se ha dividido la muestra entre sujetos con autoestima muy baja y autoestima muy alta. Los resultados no apoyan la hipótesis de una relación entre el consumo de drogas y los niveles de autoestima en la presente muestra de adolescentes.

* Dpto. de Psicología. Universidad de A Coruña, España

** Dpto. de Psicología Evolutiva y de la Educación. Universidad de A Coruña, España.

(1) Dirección de contacto: M. P. García. Dpto. De Psicología. Fac. de CC. de la Educación. Campus de Elviña, s/n. 15071 A Coruña, España.

(2) El presente estudio ha sido posible gracias al proyecto de investigación "Influencia das actitudes sociais e a conducta antisocial no consumo de sustancias adictivas durante a adolescencia", subvencionado por la Universidad da Coruña en 1999.