



CONFERÊNCIA

Atividade física, saúde e qualidade de vida em comunidades universitárias: resultados de 15 anos de pesquisa

Thiago Ferreira de Sousa ¹

Resumo

A presente conferência teve como objetivo apresentar os resultados de 15 anos de pesquisa com foco em atividade física, saúde e qualidade de vida de comunidades universitárias, desenvolvidas pelo Grupo de Pesquisa em Atividade Física, Saúde e Felicidade da Universidade Estadual de Santa Cruz (UESC). Ao longo dos anos foram realizadas as seguintes pesquisas: Perfil da Aptidão Física e Indicadores relacionados à Saúde de Estudantes de Educação Física (PAFIS EF) – UESC (anos 2007 e 2014); Monitoramento dos Indicadores de Saúde e Qualidade de Vida em Acadêmicos (MONISA), nos anos de 2010, 2012 e 2014; Estilo de Vida e Qualidade de Vida de Estudantes das Universidades Federais do Estado da Bahia (EV QUALI UFsBA), anos de 2019 e 2023; e Impacto da pandemia COVID-19 no estilo de vida de discentes e servidores de instituições de ensino superior (ano de 2022). As pesquisas foram fundamentadas com a concepção holística de saúde, associada aos constructos relativos aos fatores socioambientais e do estilo de vida. Determinados comportamentos foram prevalentes em universitários, como a atividade física em nível insuficiente, consumo de frutas e hortaliças em nível inadequado, além disso, o estresse e a insatisfação com a vida foram marcantes nesse grupo. As prevalências dessas condutas negativas, tanto em universitários quanto em servidores das instituições foram exacerbadas durante a pandemia da COVID-19. Deste modo, nota-se que 15 anos de pesquisa com foco nos principais atores da universidade, contribuíram para sanar possíveis lacunas da literatura, bem como explorar outros possíveis campos de investigação.

Palavras-chave: Grupos de Pesquisa; Comportamentos de Risco à Saúde; Estudantes.

¹ Doutor em Educação Física pela Universidade Federal de Santa Catarina. Docente no Programa de Pós-Graduação em Educação Física da Universidade Estadual de Santa Cruz. Integrante do Grupo de Pesquisa em Atividade Física, Saúde e Felicidade.

ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-9846-9661> Contato: tfsousa_thiago@yahoo.com.br