



**UNIVERSIDADE DO ALGARVE**

**FACULDADE DE CIÊNCIAS HUMANAS E SOCIAIS**

## **Impacto do Cancro da Mama no Casal: análise em espelho das perspectivas de ambos os cônjuges**

Alexandra Isabel Cabrita Martins

Orientador: Professor Doutor José Carlos Pestana dos Santos Cruz

Faro, 2009

**UNIVERSIDADE DO ALGARVE**  
**FACULDADE DE CIÊNCIAS HUMANAS E SOCIAIS**

**Impacto do Cancro da Mama no Casal: análise em espelho das  
perspectivas de ambos os cônjuges**

Alexandra Isabel Cabrita Martins

Orientador: Professor Doutor José Carlos Pestana dos Santos Cruz

Faro, 2009

NOME: ALEXANDRA ISABEL CABRITA MARTINS

DEPARTAMENTO: FACULDADE DE CIÊNCIAS HUMANAS E SOCIAIS

ORIENTADOR: PROFESSOR DOUTOR JOSÉ CARLOS PESTANA DOS SANTOS  
CRUZ

DATA: 30 DE OUTUBRO DE 2009

TÍTULO DA DISSERTAÇÃO: IMPACTO DO CANCRO DA MAMA NO CASAL:  
ANÁLISE EM ESPELHO DAS PERSPECTIVAS DE AMBOS OS CÔNJUGES

JÚRI DA PROVA DE MESTRADO:

PRESIDENTE: DOUTORA IDA MANUELA DE FREITAS ANDRADE TIMÓTEO  
LEMONS

VOGAIS: DOUTORA MARIA CRISTINA DE OLIVEIRA SALGADO

DOUTORA MARIA ISABEL REAL FERNANDES DE SÁ

## Resumo

O presente estudo tem como objectivo geral perceber o impacto do Cancro da Mama na dinâmica conjugal e os processos de ajustamento/adaptação dos elementos do casal. Para isso foram realizadas entrevistas semi-estruturadas em espelho a 20 casais, cujas mulheres com idades compreendidas entre 28 e 72 anos tinham diagnosticado o Cancro da Mama e haviam realizado o último tratamento há pelo menos dois meses.

A análise de conteúdo, também em espelho, permitiu a identificação das categorias Relação Conjugal, Imagem Corporal, Balanço de Vida, Expectativas de Vida e Reacções face ao Diagnóstico e a delineação dos respectivos indicadores.

Verificou-se a ocorrência de dificuldades por parte de ambos os cônjuges durante o processo de ajustamento/adaptação à doença, mas em simultâneo a preservação, na maioria dos casos, de adequados estilos de comunicação, o estabelecimento de apoio efectivo e a manutenção da intimidade conjugal.

As expectativas que os cônjuges têm um sobre o outro similares, a percepção da imagem corporal alterada mas encarada pelo companheiro como irrelevante, o balanço de vida positivo percebido por ambos os cônjuges, as expectativas de futuro similares que se reportam à saúde e as reacções maioritariamente negativas face ao diagnóstico são também descritas no estudo.

Urgem intervenções flexíveis e inovadoras que integrem o companheiro nas abordagens habitualmente apenas dirigidas às mulheres com Cancro da Mama, pois este é um elemento primordial no ajustamento da mulher à doença, sua recuperação e reintegração na família e sociedade.

Palavras-chave: Cancro da Mama, Mulheres, Companheiros, Percepção

# TITLE OF DISSERTATION: IMPACT OF BREAST CANCER IN THE COUPLE: ANALYSE IN MIRROR OF BOTH PERSPECTIVES

## **Abstract**

This study aims to understand the impact of breast cancer on marital dynamics and the processes of adjustment and adaptation of the couple. For this, interviews semi-structured in mirror (analysing the answers given by both: woman and partner) analysed 20 couples, whose women aged between 28 and 72 years were diagnosed with breast cancer and had finished the treatment at least two months before.

The content analysis, also in mirror, allowed the identification of the following categories: the relationship between the couple, body image, life balance, life expectancy and reactions to diagnosis and definition of their indicators.

During the analysis we found not only the occurrence of difficulties by both spouses to the adjustment and adaptation to the disease but also, in most cases, the preservation of appropriate styles of communication, the establishment of effective support and maintenance of marital intimacy.

In this study other aspects are mentioned, like expectations that the spouses have on one another, the perception of an altered body image that is viewed as irrelevant by these women's partners, the positive balance of life made by both spouses, similar life expectations for the future that are related with health and mostly negative reactions to the diagnosis.

Flexible and innovative interventions that integrate the partner within the approaches usually only targeted at women with breast cancer are needed, once this is a key element in women's adjustment to illness, recovery and reintegration into family and society.

**Key-words:** breast cancer, women, partners, perception

## **Agradecimentos**

Gostaria de agradecer ao Professor Doutor José Pestana Cruz que desde o início, mais do que orientador foi um grande incentivador e mentor deste projecto.

Ao Hospital de Faro, EPE e Associação Oncológica do Algarve pela colaboração preciosa que tornaram possível a concretização desta investigação.

Aos meus pais e mano, incentivadores eternos do meu estudo.

Ao Ângelo companheiro paciente nas horas de trabalho intenso.

E a todas as participantes e respectivos cônjuges que me inspiraram ao partilhar as suas emoções e vivências e que não só enriqueceram este trabalho como a minha vida pessoal!

Muito Obrigada!

## ÍNDICE

<b>Capítulo I - INTRODUÇÃO</b> .....	12
<b>Capítulo II - ENQUADRAMENTO CONCEPTUAL</b> .....	14
Cancro da Mama – Aspectos Fisiológicos .....	14
Anatomia e Fisiologia da Mama .....	14
Factores de Risco .....	15
Manifestações Clínicas .....	19
Prevenção e Métodos de Detecção Precoce .....	19
Diagnóstico .....	21
Classificação do Cancro da Mama.....	22
Tratamento .....	23
Reconstrução Mamária .....	27
Cancro da Mama – Aspectos Psicológicos .....	28
Impacto do Cancro da Mama na Qualidade de Vida/Bem-Estar Subjectivo.....	34
Suporte Social .....	40
Impacto do Cancro da Mama no Cónjuge .....	42
Relação Conjugal após Cancro da Mama .....	46
<b>Capítulo III - METODOLOGIA</b> .....	54
Objectivo.....	54
Questões de investigação .....	54
Tipo de investigação .....	55
Amostra .....	55
Instrumentos de pesquisa .....	56

Procedimentos.....	58
Tratamento dos Dados .....	60
<b>Capítulo IV – APRESENTAÇÃO E DISCUSSÃO DOS RESULTADOS .....</b>	<b>62</b>
Categoria de Análise Relação Conjugal .....	63
Subcategoria Tipos de Comunicação.....	65
Subcategoria Apoio do Cônjuge .....	68
Subcategoria Alterações na Intimidade .....	72
Subcategoria Expectativas do Cônjuge.....	78
Categoria Percepção da Imagem Corporal .....	83
Subcategoria Percepção das Repercussões dos Tratamentos Sobre a Imagem Corporal da Mulher.....	84
Subcategoria Opinião do cônjuge sobre o Corpo da Mulher após os Tratamentos.....	91
Categoria de Análise Balanço de Vida .....	95
Categoria Expectativas de Vida .....	101
Categoria de Análise Reações Face ao Diagnóstico .....	106
<b>Capítulo V – CONCLUSÕES .....</b>	<b>113</b>
<b>REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS.....</b>	<b>117</b>



## ÍNDICE DE QUADROS

Quadro 1 - Classificação TNM .....	24
Quadro 2 – Emoções positivas e negativas .....	30
Quadro 3 – Objectivos das Dimensões do Guião da Entrevista .....	58
Quadro 4 – Subcategorias da Categoria Relação Conjugal .....	63
Quadro 5 – Indicadores da Subcategoria Tipos de Comunicação .....	65
Quadro 6 – Indicadores da Subcategoria Apoio do Cônjuge.....	68
Quadro 7 – Indicadores da Subcategoria Alterações na Intimidade .....	73
Quadro 8 – Indicadores da Subcategoria Expectativas do Cônjuge .....	79
Quadro 9 – Subcategorias da Categoria Percepção da Imagem corporal .....	83
Quadro 10 – Indicadores da Subcategoria Percepção das repercussões dos tratamentos sobre a Imagem Corporal da Mulher.....	85
Quadro 11 – Indicadores da Subcategoria Opinião do cônjuge sobre a Imagem Corporal da mulher .....	92
Quadro 12 – Indicadores da Categoria Balanço de Vida.....	96
Quadro 13 – Indicadores da Categoria de Análise Expectativas de Vida.....	102
Quadro 14 – Indicadores da Categoria Reacções face ao Diagnóstico.....	107

## ÍNDICE DE FIGURAS

Figura 1 – Percentagem do total de referências das Categorias de Análise.....	62
Figura 2 – Percentagem das Subcategorias da Categoria Relação Conjugal.....	64
Figura 3 – Percepção da Imagem Corporal - Percentagem das Subcategorias de análise.....	84

## **ÍNDICE DOS ANEXOS**

Anexo 1 – Questionário sócio-demográfico

Anexo 2 – Guião entrevista mulher

Anexo 3 – Guião entrevista companheiro

Anexo 4 – Pedido de autorização do estudo ao Hospital de Faro, EPE

Anexo 5 - Pedido de autorização do estudo ao Centro Hospitalar do Barlavento

Algarvio, EPE

Anexo 6 - Pedido de autorização do estudo à Associação Oncológica do Algarve

Anexo 7 – Consentimento Informado

Anexo 8 – Unidades de significado extraídas das entrevistas

## **SIGLAS E ABREVIATURAS**

AC – Apoio do Cônjuge

AI – Alterações na Intimidade

BES – Bem-Estar Subjectivo

BV – Balanço de Vida

EC – Expectativas sobre o Cônjuge

EPE – Entidade Pública Empresarial

EV – Expectativas de Vida

IC – Imagem Corporal

OCICM – Opinião do Cônjuge sobre a Imagem Corporal da Mulher após os tratamentos

PRTICM – Percepção das Repercussões dos Tratamentos sobre o Corpo da Mulher após os  
Tratamentos

RC – Relação Conjugal

RFD – Reacções Face ao Diagnóstico

TC – Tipo de Comunicação