



Estudo do Perfil do Envelhecimento da População Portuguesa

Estudo do Perfil do Envelhecimento da População Portuguesa

Título:

Estudo do Perfil do Envelhecimento da População Portuguesa

Autores:

Catarina Resende de Oliveira, Manuel Santos Rosa, Anabela Mota Pinto, Maria Amália Silveira Botelho, António Morais, Manuel Teixeira Veríssimo.

Colaboração Técnica Redactorial:

Leonor Malva Salguinho

Eurotrials – Aplicação dos inquéritos, recolha e tratamento de dados

ISBN: 978-989-8445-00-1

Depósito Legal: xxxxx

Design: Syntaxe

Impressão: xxxxx

Tiragem: 1000 exemplares

Outubro de 2010

Índice

1. Introdução	11
2. Objectivos	13
2.1. Objectivo geral	13
2.2. Objectivos específicos	13
3. Metodologia	15
3.1. Tipo de estudo	15
3.2. População do estudo	15
3.3. Definição da amostra	15
4. Operacionalização do Estudo	21
4.1. Recolha de Informação	23
5. Análise Estatística dos Dados	24
5.1. Cálculo de <i>scores</i> e <i>outcomes</i>	24
5.2. Análise descritiva	25
5.3. Análise inferencial	25
5.4. Análise multivariável	25
6. Resultados	26
6.1. Resultados globais	26
6.2. Resultados por grupo etário	29
6.2.1. Caracterização sócio-demográfica	29
6.2.2. Dependência funcional	31
6.2.3. Percepção do estado de saúde	33
6.2.4. Estado emocional e avaliação cognitiva	34
6.2.5. Hábitos de vida	34
6.2.6. Características antropométricas	35
6.2.7. Parâmetros laboratoriais	36
6.3. Resultados por sexo	37
6.3.1. Caracterização sócio-demográfica	38
6.3.2. Dependência funcional	38
6.3.3. Percepção do estado de Saúde	39
6.3.4. Estado emocional e avaliação cognitiva	39

6.3.5. Hábitos de Vida	40
6.3.6. Parâmetros laboratoriais	41
6.4. Resultados por região	42
6.4.1. Caracterização sócio-demográfica	43
6.4.2. Dependência funcional	43
6.4.3. Percepção do estado de saúde	44
6.4.4. Estado emocional e avaliação cognitiva	45
6.4.5. Hábitos de Vida	46
6.4.6. Parâmetros laboratoriais	47
6.5. Associações entre parâmetros laboratoriais e dependência funcional, na amostra total e dentro de cada grupo etário	48
6.6. Análise multivariável - Regressão Logística	50
6.7. Análise de curva ROC para detecção do <i>cut-off</i> idade que melhor discrimina a dependência funcional	51
7. Discussão e Conclusões	53
8. Bibliografia	59
9. Anexo A – Variáveis do estudo	61
10. Anexo B – Cálculo dos <i>scores</i> e <i>outcomes</i>	69
11. Anexo C – Tabelas de resultados	81
12. Anexo D – Listagens	255
13. Anexo E – Questionário e Consentimento Informado do estudo	280

Índice de tabelas

Tabela 1 Distribuição da amostra total prevista, por região (NUTS II), sexo e grupo etário	16
Tabela 2 Distribuição da sub-amostra prevista, por região (NUTS II), sexo e grupo etário	17
Tabela 3 Distribuição da amostra total de inquéritos recolhida, por região (NUTS II), sexo e grupo etário	18
Tabela 4 Distribuição da amostra total de análises laboratoriais recolhida, por região (NUTSII), sexo e grupo etário	19
Tabela 5 Distribuição da sub-amostra de análises laboratoriais recolhida, por região (NUTSII), sexo e grupo etário	20
Tabela 6 <i>Score</i> de Actividade Física em relação ao Sexo	40
Tabela 7 <i>Score</i> de Tabagismo (activo e passivo) em relação ao Sexo	41
Tabela 8 <i>Score</i> de Tabagismo activo em relação ao Sexo	41
Tabela 9 <i>Score</i> de Actividade Física por Região	46
Tabela 10 <i>Score</i> de Tabagismo (activo e passivo) por Região	46
Tabela 11 <i>Outcome</i> de hábitos de vida por Região	47
Tabela A1 Variáveis do estudo	61
Tabela B1 <i>Score</i> de Rede Social (RS)	69
Tabela B2 <i>Score</i> de Classe Social (CS)	69
Tabela B3 <i>Score</i> de Locomoção (L)	70
Tabela B4 <i>Score</i> de Quedas (Q)	70
Tabela B5 <i>Score</i> de Autonomia Física (AFs)	71
Tabela B6 <i>Score</i> de Autonomia Instrumental (AI)	71
Tabela B7 <i>Score</i> de Autonomia Instrumental – tarefas não domésticas (AI _{nd})	72
Tabela B8 <i>Score</i> de Autonomia Instrumental – tarefas domésticas (AI _d)	72
Tabela B9 <i>Score</i> de saúde (S)	73
Tabela B10 <i>Score</i> de Saúde – autoavaliação da saúde (Sa)	73
Tabela B11 <i>Score</i> de Saúde – queixas de saúde/consultas médicas (Sq _c)	74
Tabela B12 <i>Score</i> de Estado Emocional (EE)	74
Tabela B13 <i>Score</i> de Orientação Temporal (OT)	75
Tabela B14 <i>Score</i> de Orientação Espacial (OE)	75
Tabela B15 <i>Score</i> de Retenção (Ret)	75
Tabela B16 <i>Score</i> de Atenção e cálculo 1 (Ac1)	76
Tabela B17 <i>Score</i> de Atenção e cálculo 2 (Ac2)	76

Tabela B18 <i>Score de Evocação (Ev)</i>	76
Tabela B19 <i>Score de Nomeação (Nom)</i>	76
Tabela B20 <i>Score de Repetição (Rep)</i>	77
Tabela B21 <i>Score de Compreensão (Comp)</i>	77
Tabela B22 <i>Score de Leitura (Leit)</i>	77
Tabela B23 <i>Score de Escrita (Esc)</i>	77
Tabela B24 <i>Score de Desenho (Des)</i>	77
Tabela B25 <i>Score de Avaliação Cognitiva (AC)</i>	78
Tabela B26 <i>Score de Actividade Física (AF)</i>	78
Tabela B27 <i>Score de Tabagismo (T)</i>	78
Tabela B28 <i>Score de Frequência Alimentar (A)</i>	79
Tabela B29 <i>Score de Índice de Massa Corporal - IMC (I)</i>	79
Tabela B30 <i>Score de Cintura – (C)</i>	79
Tabela B31 <i>Score de Índice Cintura-Anca – (ICA)</i>	79
Tabela B32 <i>Outcome de Dependência Funcional (OT_DF)</i>	80
Tabela B33 <i>Outcome de Hábitos de Vida (OT_HV)</i>	80
Tabela C1 Distribuição das características sócio demográficas por grupo etário e no total	81
Tabela C2 Distribuição das características da rede social por grupo etário e no total	83
Tabela C3 Distribuição das características da classe social por grupo etário e no total	85
Tabela C4 Distribuição das características da locomoção por grupo etário e no total	87
Tabela C5 Distribuição das características das quedas por grupo etário e no total	88
Tabela C6 Distribuição das características da autonomia física por grupo etário e no total	90
Tabela C7 Distribuição das características da autonomia instrumental por grupo etário e no total	94
Tabela C8 Distribuição do <i>outcome</i> dependência funcional por grupo etário e no total	98
Tabela C9 Distribuição das características de saúde por grupo etário e no total	99
Tabela C10 Distribuição das características do estado emocional por grupo etário e no total	100
Tabela C11 Distribuição das características da avaliação cognitiva por grupo etário e no total	102
Tabela C12 Distribuição das características da actividade física por grupo etário e no total	107
Tabela C13 Distribuição das características do tabagismo por grupo etário e no total	108
Tabela C14 Distribuição das características da frequência alimentar por grupo etário e no total	110
Tabela C15 Distribuição do <i>outcome</i> de hábitos de vida por grupo etário e no total	114
Tabela C16 Distribuição das características antropométricas por grupo etário e no total	115

Tabela C17	Distribuição dos valores laboratoriais hematológicos por grupo etário e no total	119
Tabela C18	Distribuição dos valores laboratoriais bioquímicos por grupo etário e no total	124
Tabela C19	Distribuição dos valores laboratoriais imunológicos por grupo etário e no total	129
Tabela C20	Distribuição das características da rede social por sexo	132
Tabela C21	Distribuição das características da classe social por sexo	134
Tabela C22	Distribuição das características da locomoção por sexo	135
Tabela C23	Distribuição das características das quedas por sexo	136
Tabela C24	Distribuição das características da autonomia física por sexo	137
Tabela C25	Distribuição das características da autonomia instrumental por sexo	140
Tabela C26	Distribuição do <i>outcome</i> dependência funcional por sexo	142
Tabela C27	Distribuição das características de saúde por sexo	142
Tabela C28	Distribuição das características do estado emocional por sexo	144
Tabela C29	Distribuição das características da avaliação cognitiva por sexo	145
Tabela C30	Distribuição dos valores laboratoriais hematológicos por sexo	150
Tabela C31	Distribuição dos valores laboratoriais bioquímicos por sexo	155
Tabela C32	Distribuição dos valores laboratoriais imunológicos por sexo	159
Tabela C33	Distribuição das características da rede social por região	163
Tabela C34	Distribuição das características da classe social por região	164
Tabela C35	Distribuição das características da locomoção por região	167
Tabela C36	Distribuição das características das quedas por região	168
Tabela C37	Distribuição das características da autonomia física por região	170
Tabela C38	Distribuição das características da autonomia instrumental por região	173
Tabela C39	Distribuição do <i>outcome</i> dependência funcional por região	177
Tabela C40	Distribuição das características de saúde por região	178
Tabela C41	Distribuição das características do estado emocional por região	179
Tabela C42	Distribuição das características da avaliação cognitiva por região	181
Tabela C43	Distribuição dos valores laboratoriais hematológicos por região	186
Tabela C44	Distribuição dos valores laboratoriais bioquímicos por região	192
Tabela C45	Distribuição dos valores laboratoriais imunológicos por região	196
Tabela C46	Valores laboratoriais hematológicos por dependência funcional no total	200
Tabela C47	Valores laboratoriais hematológicos por dependência funcional, no grupo etário 55-64 anos	206
Tabela C48	Valores laboratoriais hematológicos por dependência funcional, no grupo etário 65-74 anos	212

Tabela C49 Valores laboratoriais hematológicos por dependência funcional, no grupo etário >75 anos	218
Tabela C50 Valores laboratoriais bioquímicos por dependência funcional total	224
Tabela C51 Valores laboratoriais bioquímicos por dependência funcional, no grupo etário 55-64 anos	227
Tabela C52 Valores laboratoriais bioquímicos por dependência funcional, no grupo etário 65-74 anos	230
Tabela C53 Valores laboratoriais bioquímicos por dependência funcional, no grupo etário >75 anos	233
Tabela C54 Valores laboratoriais imunológicos por dependência funcional no total	236
Tabela C55 Valores laboratoriais imunológicos por dependência funcional, no grupo etário 55-64 anos	239
Tabela C56 Valores laboratoriais imunológicos por dependência funcional, no grupo etário 65-74 anos	243
Tabela C57 Valores laboratoriais imunológicos por dependência funcional, no grupo etário >75 anos	246
Tabela C58 Hábitos de vida por dependência funcional, no total	250
Tabela C59 Hábitos de vida por dependência funcional, no grupo etário 55-64 anos	250
Tabela C60 Hábitos de vida por dependência funcional, no grupo etário 65-74 anos	251
Tabela C61 Hábitos de vida por dependência funcional, no grupo etário > 75 anos	251
Tabela C62 Regressão logística para autonomia funcional ajustada para grupo etário, sexo, região e hábitos de vida	252
Tabela C63 Área sob a curva ROC	252
Tabela C64 Coordenadas da curva ROC	253
Tabela D1 Distribuição dos indivíduos por naturalidade por grupo etário e no total	255
Tabela D2 Distribuição dos indivíduos por motivo de queda	277
Tabela D3 Queixas de saúde segundo a designação dos Órgãos/Sistemas pela ICPC (International Classification of Primer Care)	278

Prefácio

O *Estudo do Perfil de Envelhecimento da População Portuguesa*, de Catarina Resende de Oliveira e outros autores, é um exemplo da investigação necessária, possível e útil, em Portugal.

Tendo como objectivo o estudo da dependência e caracterização de factores funcionais e laboratoriais do envelhecimento, foi desenvolvido num modelo observacional, com uma amostra de 2672 indivíduos de idade superior a 55 anos, em parceria com os Centros de Saúde da Região Centro e o Laboratório de referência, e com financiamento do Programa Saúde XXI.

Conclusões como maior isolamento (1.55x) nas mulheres e mais dependência (4.28x), menos exercício físico, mais tabagismo, mais dislipidémia nos homens, são importantes sob o ponto de vista de saúde pública e guias para planeamento em saúde. As assimetrias nas cinco Regiões de Saúde (ARSs) são uma orientação para estratégias regionais.

O estudo dos parâmetros inflamatórios com achado de perda da capacidade de adaptação do sistema imunitário e da produção de anticorpos, do que se infere uma possível falta de resposta à vacinação, tem enorme importância clínica, pois pode determinar reforços necessários para maior eficácia no processo de envelhecimento.

O envelhecimento da sociedade actual, com o aumento consistente da esperança de vida ao nascer, constitui um triunfo sobre a morte precoce, é uma manifestação de progresso e de melhoria da condição humana mas também um desafio sob o ponto de vista social, médico e financeiro (WHO 2002).

Mas o envelhecimento não começa na década dos 60, nem sequer na idade adulta. É anterior à infância e até à gestação, pois também é influenciado pelo património genético. Há actualmente evidência científica de que o atraso de crescimento intrauterino, que se traduz por baixo peso ao nascer, está associado a doenças do adulto, como a obesidade e diabetes, a hipertensão e as doenças cardiovasculares (Gluckman 2008).

Também a situação socioeconómica deficiente, a baixa escolaridade, a pobreza e más condições de habitação determinam malnutrição, aumento das doenças infecciosas e aceleram o processo de envelhecimento. Conhecer a dimensão e influência de todos estes determinantes é uma necessidade para planear e intervir.

O Plano Nacional de Saúde 2004-2010, assim como o próximo (2011–2016), cumpre essa abordagem: nascer saudável, crescer com segurança, uma juventude à procura de um futuro saudável, vida adulta produtiva, envelhecimento activo e morrer com dignidade. Reformas como a dos Cuidados Primários, com as novas Unidades de Saúde Familiares e as Unidades de Cuidados na Comunidade, e a dos Cuidados Continuados privilegiam o trabalho de equipa e os cuidados de proximidade, fundamentais neste grupo.

A investigação estruturada como a que se apresenta deve ser continuada e alargada a outras áreas, como os efeitos da doença e da morte no cônjuge ou a área residencial dos idosos (Nicholas Christakis, 2003, 2008), pois as políticas saudáveis envolvem outros ministérios e a sociedade civil.

Também é imperioso melhorar o conhecimento e o desempenho dos profissionais de saúde quanto à fisiologia do envelhecimento (Gerontologia) e às patologias relacionadas (Geriatría).

É neste sentido que o Alto comissariado da Saúde se propôs a divulgar esta investigação, verdadeiramente de translação, de modo a que possa chegar a profissionais de saúde e estudantes de forma abrangente.

Maria do Céu Soares Machado

1. Introdução

O envelhecimento é um processo fisiológico próprio dos seres vivos, que durante muito tempo foi tido como um processo evolutivo inalterável. Actualmente considera-se que o envelhecimento resulta da interacção de múltiplos factores endógenos e exógenos que caracterizam a resposta biológica adaptativa e determinam o papel do envelhecimento individualmente.

A variabilidade dos factores endógenos e exógenos, interagindo com a componente genética de cada indivíduo, podem condicionar os diferentes processos de envelhecimento. No entanto, além da componente estritamente biológica devemos considerar o processo de envelhecimento como um equilíbrio dinâmico entre factores físicos, psíquicos e sociais. Um envelhecimento bem sucedido pressupõe uma capacidade de resposta adaptativa aos desafios relacionados com o avanço da idade.

A nossa estratégia e o nosso objectivo no estudo do Estudo do Envelhecimento da População Portuguesa (EPEPP)

O estudo EPEPP é um projecto multidimensional para a caracterização do processo de envelhecimento de adultos e idosos portugueses em que se avalia o aspecto social, a vulnerabilidade biológica, a saúde física e mental, e a autonomia funcional dos indivíduos no seu todo.

O objectivo geral do estudo é a definição do perfil do envelhecimento da população portuguesa para determinação de prevalências de dependências de terceiros e caracterização de factores funcionais e laboratoriais no envelhecimento humano.

O estudo das variáveis de caracterização da autonomia funcional multidimensional de idosos constitui uma abordagem interdisciplinar que tem como objectivos principais a identificação de perturbações funcionais, físicas, mentais e sociais, contribuindo para um plano de intervenção com ênfase na manutenção/recuperação da capacidade funcional individual. As áreas a estudar na avaliação funcional multidimensional de idosos são as que permitem predizer da melhor forma qual a capacidade de estes viverem de modo independente. Avalia parâmetros de capacidade funcional, incluindo as actividades relacionadas com tarefas de cuidados pessoais e tarefas de adaptação ao meio ambiente; parâmetros de capacidade locomotora;

parâmetros de morbilidade, incluindo a caracterização do estado de saúde física e mental, bem como aspectos sócio-económicos.

A interpretação dos parâmetros laboratoriais em idosos poderá estar limitada pela dificuldade de obtenção de valores de referência neste grupo etário, devido à elevada frequência de doenças crónicas que estes frequentemente apresentam. Apesar da existência de doenças crónicas e de estados de debilidade física constituírem factores de desequilíbrio major durante o envelhecimento, pode-se considerar que estas condições patológicas influenciam a qualidade de vida não tanto pela sua acção directa mas, sobretudo, pela sua repercussão sobre as capacidades funcionais e autonomia do indivíduo.

Tornou-se, pois, pertinente desenvolver um projecto multidimensional para caracterização do processo de envelhecimento, em que se avaliasse o aspecto social, a vulnerabilidade biológica, a saúde física e mental, e a autonomia funcional dos indivíduos no seu todo.

Esta abordagem multidimensional do envelhecimento de adultos e idosos portugueses, permitirá atingir um nível de conhecimento que possibilite o desenvolvimento de planos estratégicos de intervenção ao nível da prevenção, tratamento e reabilitação, de modo a contribuir para a promoção da prática de estilos de vida, que permitam um envelhecimento saudável e que favoreçam o bem-estar da população idosa numa óptica de promoção da saúde.

2. Objectivos

Neste estudo foram definidos dois tipos de objectivos: um objectivo geral e objectivos específicos.

O tipo de estudo e a população analisada

O projecto EPEPP é um estudo observacional, transversal, exploratório, comparativo entre os diferentes grupos etários, face aos parâmetros de envelhecimento da população portuguesa.

A amostra estudada englobou 2516 indivíduos de ambos os sexos, com idade superior a 55 anos distribuídos por três grupos etários: 55-64; 65-74; > 75 anos, residentes em Portugal continental, cujo nome conste da lista telefónica nacional.

Para o estudo dos parâmetros específicos, bioquímicos e imunológicos definiu-se uma sub-amostra de 396 indivíduos, estratificada por sexo e grupo etário, com representatividade nacional.

A amostragem foi calculada com base nos censos de 2001 (INE) envolvendo as 5 regiões NUTS II.

2.1. Objectivo geral

Definição do perfil do envelhecimento da população portuguesa para determinação de prevalências de dependências de terceiros e caracterização de factores funcionais e laboratoriais no envelhecimento humano.

2.2. Objectivos específicos

Para além do objectivo geral, foram definidos os seguintes objectivos específicos:

- a) Determinação da prevalência de dependência funcional de terceiros.
- b) Comparação dos níveis de dependência funcional nos domínios físico, mental e social por grupo etário, sexo, e área geográfica de residência.
- c) Comparação dos parâmetros laboratoriais hematológicos, por grupo etário, sexo e área geográfica de residência e dos parâmetros laboratoriais bioquímicos e imunológicos por grupo etário e sexo.

- d) Análise das possíveis associações entre parâmetros laboratoriais e dependências funcionais, no total dos dados e em cada grupo etário.
- e) Análise das possíveis associações entre estilos de vida, parâmetros laboratoriais e dependências funcionais, no total de dados e em cada grupo etário.
- f) Análise de simulação de *cut-offs* etários de envelhecimento do ponto de vista laboratorial e funcional.
- g) Comparação dos três grupos etários face a dados de caracterização sócio-demográficos.

Para a concretização destes objectivos foi definida uma amostra representativa da população continental portuguesa com idade superior a 55 anos, estratificada por grupos etários.

3. Metodologia

3.1. Tipo de Estudo

Foi desenhado um estudo observacional, transversal, exploratório, comparativo entre os diferentes grupos etários, face aos parâmetros de envelhecimento da população portuguesa.

O questionário aplicado no estudo EPEPP

O questionário utilizado para recolha de informação, foi validado pela implementação de um pré-teste, e a sua estrutura foi definida pelas seguintes secções:

Rede social; Classe social; Locomoção; Quedas; Autonomia física; Autonomia instrumental; Saúde; Estado emocional; Avaliação cognitiva; Hábitos de vida – actividade física; Hábitos de vida – tabagismo; Hábitos de vida – alimentação e Observação.

Foram ainda avaliados os seguintes parâmetros antropométricos: peso, altura, perímetro da cintura e anca.

3.2. População do Estudo

A população em estudo englobou indivíduos de ambos os sexos, com idade superior a 55 anos, residentes em Portugal continental, cujo nome conste da lista telefónica nacional.

Foram incluídos neste estudo todos os indivíduos, de ambos os sexos, com idade superior a 55 anos que tenham dado o seu consentimento informado para nele participar.

Foram excluídos todos os indivíduos que não correspondiam a estes critérios de inclusão e que, por incapacidade que implicasse retenção no leito e/ou cadeira, não se pudessem deslocar ao local de inquérito, ou que por impossibilidade de resposta (escrita ou verbal) não pudessem responder ao inquérito.

3.3. Definição da Amostra

Partindo da heterogeneidade de perfis tipo de envelhecimento e níveis de autonomia funcional descritos em estudos anteriores, admite-se que a percentagem de indivíduos com idade superior a 65 anos que apresentam algum grau de dependência funcional varia entre 29% e 38%. Mesmo não se

conhecendo a realidade de dependência da população portuguesa a partir dos 55 anos, previu-se a necessidade de inquirir uma amostra com dimensão de 2516 indivíduos com idade igual ou superior a 55 anos. Com esta amostra (n=2516) o erro de precisão máximo nas estimativas de prevalências de interesse para o estudo seria de 2%, com um intervalo de confiança de 95%.

De modo a que esta amostra fosse representativa da população portuguesa com idade igual ou superior a 55 anos, nomeadamente no que diz respeito a grupo etário, sexo e zona geográfica, foi efectuada uma amostragem estratificada, tendencialmente proporcional, com base nos censos de 2001 (INE), de acordo com a distribuição apresentada na Tabela 1.

Tabela 1 Distribuição da amostra total prevista, por região (NUTS II), sexo e grupo etário

		55-64 anos	65-74 anos	>75 anos	Total
Continente	HM	980	882	654	2516
	H	460	392	255	1107
	M	520	490	399	1409
Norte	HM	196	178	130	504
	H	92	79	51	222
	M	104	99	79	282
Centro	HM	201	179	134	514
	H	94	80	52	226
	M	107	99	82	288
LVT	HM	200	180	134	514
	H	94	80	52	226
	M	106	100	82	288
Alentejo	HM	192	172	128	492
	H	90	76	50	216
	M	102	96	78	276
Algarve	HM	191	173	128	492
	H	90	77	50	217
	M	101	96	78	275

H: Homens | M: Mulheres | HM: Homens e Mulheres

Relativamente aos parâmetros específicos bioquímicos e imunológicos, previu-se a obtenção de uma sub-amostra ($n = 396$), estratificada por sexo e grupo etário, apenas com representatividade nacional, mas apresentando um erro de precisão inferior a 5% e um intervalo de confiança de 95% (Tabela 2).

Tabela 2 Distribuição da sub-amostra prevista, por região (NUTS II), sexo e grupo etário

		55-64 anos	65-74 anos	>75 anos	Total
Continente	HM	152	140	104	396
	H	71	64	43	178
	M	81	76	61	218
Norte	HM	32	30	22	84
	H	15	14	9	38
	M	17	16	13	46
Centro	HM	32	30	22	84
	H	15	14	9	38
	M	17	16	13	46
LVT	HM	32	30	22	84
	H	15	14	9	38
	M	17	16	13	46
Alentejo	HM	28	25	19	72
	H	13	11	8	32
	M	15	14	11	40
Algarve	HM	28	25	19	72
	H	13	11	8	32
	M	15	14	11	40

H: Homens | M: Mulheres | HM: Homens e Mulheres

A distribuição da amostra total de inquéritos efectivamente recolhida encontra-se especificada na Tabela 3. Foram recolhidos 2672 inquéritos, o que traduz um erro de precisão de 1,9% nas estimativas de prevalência de interesse para o estudo, com um intervalo de confiança de 95%.

Tabela 3 Distribuição da amostra total de inquéritos recolhida, por região (NUTS II), sexo e grupo etário

		55-64 anos	65-74 anos	>75 anos	Total
Continente	HM	998	978	696	2672
	H	445	420	274	1139
	M	552	559	423	1533
Norte	HM	209	216	150	575
	H	97	93	61	251
	M	112	123	89	324
Centro	HM	205	194	139	538
	H	94	81	52	227
	M	111	113	87	311
LVT	HM	176	205	136	517
	H	67	82	53	202
	M	109	123	83	315
Alentejo	HM	206	181	141	528
	H	96	87	56	239
	M	110	94	85	289
Algarve	HM	202	182	130	514
	H	92	76	51	219
	M	110	106	79	295

H: Homens | M: Mulheres | HM: Homens e Mulheres

Do mesmo modo, a distribuição da amostra relativa a análises laboratoriais efectuadas encontra-se descrita na Tabela 4. Foram recolhidas 1726 amostras para análises laboratoriais, o que traduz um erro de precisão de 2,4%, com um intervalo de confiança de 95%.

Tabela 4 Distribuição da amostra total para análises laboratoriais recolhida por região (NUTS II), sexo e grupo etário

		55-64 anos	65-74 anos	>75 anos	Total
Continente	HM	584	684	458	1726
	H	231	286	180	697
	M	353	398	278	1029
Norte	HM	104	130	87	321
	H	49	51	40	140
	M	55	79	47	181
Centro	HM	137	162	96	395
	H	50	66	35	151
	M	87	96	61	244
LVT	HM	108	133	86	327
	H	46	52	32	130
	M	62	81	54	197
Alentejo	HM	102	120	95	317
	H	36	61	35	132
	M	66	59	60	185
Algarve	HM	133	139	94	366
	H	50	56	38	144
	M	83	83	56	222

H: Homens | M: Mulheres | HM: Homens e Mulheres

A distribuição da sub-amostra referente aos parâmetros específicos bioquímicos e imunológicos, efectivamente recolhida, corresponde a um $n=387$, com um erro de precisão de 5,0% e um intervalo de confiança de 95% (Tabela 5).

Tabela 5 Distribuição da amostra total de inquéritos recolhida, por região (NUTS II), sexo e grupo etário

		55-64 anos	65-74 anos	>75 anos	Total
Continente	HM	141	140	106	387
	H	58	60	41	159
	M	83	80	65	228
Norte	HM	26	24	19	69
	H	15	10	9	34
	M	11	14	10	35
Centro	HM	27	34	27	88
	H	7	14	8	29
	M	20	20	19	59
LVT	HM	29	30	21	80
	H	11	13	6	30
	M	18	17	15	50
Alentejo	HM	27	25	22	74
	H	12	11	10	33
	M	15	14	12	41
Algarve	HM	32	27	17	76
	H	13	12	8	33
	M	19	15	9	43

H: Homens | M: Mulheres | HM: Homens e Mulheres

4. Operacionalização do estudo

A operacionalização do Estudo do Perfil do Envelhecimento da População Portuguesa (EPEPP) compreendeu a coordenação das actividades de campo, bem como a coordenação de actividades simultâneas entre os inquiridores e a equipa de trabalho de campo, os Centros de Saúde (CS) envolvidos e o laboratório de referência.

As actividades de campo foram estruturadas de modo a ser desenvolvidas em simultâneo entre todas as partes envolvidas, inquiridores, Centros de Saúde e os voluntários participantes no estudo para recolha da informação. Os Centros de Saúde e o laboratório de referência articularam-se no que diz respeito à colheita de amostras de sangue.

A coordenação das actividades esteve a cargo da Faculdade de Medicina da Universidade de Coimbra (FMUC) e da Eurotrials (Empresa responsável pela recolha de informação) de forma a que a calendarização e organização de todas as actividades fossem estruturadas e adequadamente desenvolvidas em simultâneo.

Para o cumprimento de todos os procedimentos necessários foram pedidas pela FMUC autorizações às Administrações Regionais de Saúde (ARS) envolvidas neste projecto.

Uma vez obtidas as autorizações de colaboração, contactaram-se os Centros de Saúde previamente definidos para participar neste estudo.

Os Centros de Saúde foram contactados na pessoa do seu Director disponibilizando uma sala para aplicar os inquéritos e, sempre que possível, um enfermeiro para fazer a colheita de sangue. Na impossibilidade de disponibilizarem um enfermeiro, a FMUC fez deslocar um profissional habilitado para efectuar a referida colheita biológica.

À medida que foi confirmada a aceitação em colaborar no estudo foram agendadas datas compatíveis para aplicação dos questionários e colheitas de sangue, em articulação com o laboratório.

Foram contactados e incluídos neste estudo 26 Centros de Saúde, distribuídos pelas 5 regiões NUTS II de Portugal Continental.

Em cada concelho os potenciais participantes no estudo foram seleccionados aleatoriamente, através das listas telefónicas nacionais, e contactados por telefone, de modo a estabelecer uma amostra de acordo com a estratificação por sexo, grupo etário e zona geográfica, previamente definida (Tabela 1).



Uma vez fornecida informação relativa ao estudo, ao preencherem os critérios de inclusão e ao aceitarem participar, foi-lhes pedido para agendarem uma hora, nos dias estipulados, para se deslocarem ao Centro de Saúde. Aqui, assinaram o consentimento expresso livre e informado, responderam ao inquérito e foi feita a colheita de sangue.

Os dados que pudessem permitir a identificação de qualquer participante foram codificados antes do manuseamento da informação e não foram registados ou tratados dados que permitissem a identificação pessoal.

A chave de acesso às identidades só foi conhecida do responsável pela investigação e utilizada em caso de ser detectado algum risco para a saúde do indivíduo. Nesta situação, apenas aquele responsável contactou pessoalmente o indivíduo em questão, sem o conhecimento de terceiros. Posteriormente foram eliminadas as identidades dos participantes.

Foi garantida a protecção da identificação contra o roubo, reprodução, interceptação ou difusão acidental e os resultados das análises foram fornecidos de forma confidencial aos médicos assistentes de todos os indivíduos que participaram no estudo. Estes foram informados da possibilidade de poderem retirar os seus dados da investigação a qualquer momento desde que o expressassem por escrito.

A cada indivíduo foi atribuído um código de forma a garantir o anonimato dos participantes no que diz respeito ao tratamento de dados, mas permitindo que cópia dos resultados das avaliações laboratoriais fossem remetidas ao Centro de Saúde, caso fosse essa a vontade da pessoa inquirida.

A codificação dos indivíduos foi feita de acordo com o concelho de recolha da informação, em letras maiúsculas, seguido de um número sequencial.

4.1. Recolha de informação

A equipa coordenadora elaborou um questionário para recolha de informação (Anexo E) que foi validado pela implementação de um pré-teste.

Os inquiridores que integraram este projecto foram seleccionados e devidamente formados pela Eurotrials e Prof. Amália Botelho.

O pré-teste foi aplicado a um número reduzido de indivíduos em concelhos rurais e urbanos, abrangendo os estratos etários seleccionados de forma a aferir a inteligibilidade do questionário e a necessidade de eventuais modificações. Os seus resultados permitiram as modificações na estrutura do questionário que conduziram à versão aplicada.

Para avaliar a fiabilidade do instrumento de medição, o pré-teste foi repetido aos mesmos indivíduos pelos mesmos inquiridores, com o intervalo de um mês (método do duplo teste) e avaliado o coeficiente de concordância através do teste Kappa para variáveis categoriais.

A estrutura do questionário (Anexo E) foi definida pelas seguintes secções: Rede social; Classe social; Locomoção; Quedas; Autonomia física; Autonomia instrumen-tal; Saúde; Estado emocional; Avaliação cognitiva; Hábitos de vida – actividade física; Hábitos de vida – tabagismo; Hábitos de vida – alimentação e Observação.

A aplicação dos questionários foi feita por uma equipa de 2 inquiridores que preencheram 1 questionário por indivíduo e avaliaram o peso, altura, e perímetro da cintura e anca do inquirido.

Foi feita uma colheita de sangue aos participantes inquiridos por um enfermeiro disponibilizado pelo Centro de Saúde ou técnico de laboratório da FMUC.

A recolha de informação ocorreu entre 15 de Novembro de 2005 e 26 de Abril de 2006.

5. Análise estatística dos dados

A análise estatística foi efectuada em SAS, versão 9.1, tendo sido considerado o nível de significância de 5% em todas as análises inferenciais. Qualquer valor de probabilidade $p < 0,05$ representou o que se considera como diferença estatisticamente significativa nas análises comparativas entre grupos de interesse.

A análise dos dados do estudo EPEPP

A partir das respostas aos questionários foram calculados scores relativamente aos seguintes pontos:

Rede Social; Classe Social; Locomoção; Quedas; Autonomia Física; Autonomia Instrumental; Saúde; Estado Emocional; Avaliação Cognitiva; Actividade Física; Tabagismo; Frequência Alimentar; IMC; Cintura.

A partir dos *scores* calculados foram construídos dois *outcomes*:

Outcome da “Dependência Funcional”, que engloba os scores de Locomoção, Autonomia Física e Autonomia Instrumental.

Outcome dos “Hábitos de Vida”, que engloba a Actividade Física, Tabagismo e Frequência Alimentar.

5.1. Cálculo de *scores* e *outcomes*

Com base nas respostas às questões do inquérito, foram calculados *scores* relativamente a cada um dos seguintes pontos:

Rede Social (RS); Classe Social (CS); Locomoção (L); Quedas (Q); Autonomia Física (Afs); Autonomia Instrumental (AI); Saúde (S); Estado Emocional (EE); Avaliação Cognitiva (AC); Actividade Física (AF); Tabagismo (T); Frequência alimentar (A); IMC (I); Cintura (C).

Cada *score* foi definido de acordo com o número de questões e tipo de questão. Foram considerados diferentes intervalos de variação para cada *score*, embora todos fossem codificados de 0 ou 1, com 0 correspondendo à situação desfavorável e 1 à situação favorável.

A partir de alguns dos *scores* calculados, foram construídos dois *outcomes*.

Outcome da ‘Dependência Funcional’, que engloba os *scores* de Locomoção, Autonomia Física e Autonomia Instrumental

Outcome dos ‘Hábitos de Vida’ que engloba a Actividade Física, Tabagismo e Frequência Alimentar.

À semelhança dos *scores*, os *outcomes* foram codificados de 0 ou 1, em que 0 corresponde a situação desfavorável e 1 à situação favorável. No Anexo B encontram-se descritos os cálculos dos *scores* e *outcomes*.

5.2. Análise descritiva

Foi feita a análise descritiva das variáveis relativas aos domínios: rede social, classe social, locomoção, quedas, autonomia física, autonomia instrumental, saúde, estado emocional, avaliação cognitiva, actividade física, tabagismo, alimentação, medidas antropométricas e perfil laboratorial.

Para as variáveis categóricas foram calculadas tabelas de distribuição de frequências.

Para as variáveis numéricas, foi determinada a média, mediana, desvio padrão (DP), valores máximos e mínimos.

5.3. Análise inferencial

Foram determinadas prevalências de dependência para a totalidade dos dados e por grupo etário, com intervalos de confiança (IC) a 95%.

Foram efectuadas análises comparativas dos três grupos etários, sexo e região face às diferentes variáveis em estudo.

As análises comparativas entre dois grupos envolveram testes qui-quadrado para as variáveis categóricas e testes t-student para as variáveis numéricas. Os resultados destas últimas foram confirmados, sempre que se justificou, com testes de Mann-Whitney.

As análises comparativas entre três ou mais grupos envolveram testes qui-quadrado para variáveis categóricas, e ANOVAs para variáveis numéricas. Os resultados destas últimas foram confirmados, sempre que se justificou, com testes de Kruskal-Wallis.

5.4. Análise multivariável

De modo a resumir a informação estatística de maior interesse para o estudo, foram determinados *odds ratios* ajustados e respectivos intervalos de confiança, através de regressão logística múltipla.

6. Resultados

6.1. Resultados globais

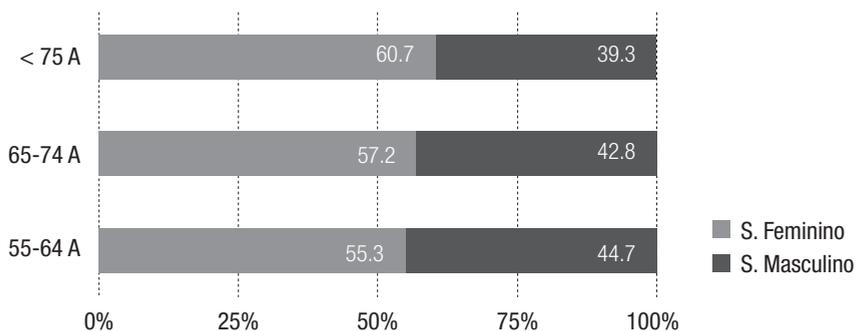
A amostra recolhida é constituída por 2672 indivíduos com idade igual ou superior a 55 anos. Da amostra total, 1000 indivíduos (37,4%) pertencem ao grupo etário dos 55 aos 64 anos, 978 indivíduos (36,6%) pertencem ao grupo etário dos 65 aos 74 anos e 694 indivíduos (26,0%) pertencem ao grupo etário com 75 ou mais anos. Dos 2672 indivíduos inquiridos, 1533 são do sexo feminino (57,4%) e 1139 do sexo masculino (42,6%) (Figura 1).

Os resultados do estudo EPEPP

Os resultados foram analisados por grupo etário, género e região, de acordo com os seguintes domínios de interesse:

- Caracterização sócio-demográfica;
- Locomoção, autonomia física e autonomia instrumental – *outcome* de dependência funcional;
- Quedas, percepção do estado de saúde, estado emocional e avaliação cognitiva;
- Actividade física, tabagismo, hábitos alimentares – *outcome* de hábitos de vida;
- Características antropométricas;
- Parâmetros laboratoriais hematológicos, bioquímicos e imunológicos.

Figura 1 Distribuição da amostra por sexo e grupo etário (%)



Os indivíduos encontravam-se distribuídos pelas regiões Norte, Centro, Lisboa e Vale do Tejo (LVT), Alentejo e Algarve de acordo com as seguintes percentagens: 21,5%, 20,1%, 19,3%, 19,8%, 19,2%, respectivamente (Tabela C1*) (Figura 2 e 3).

Figura 2 Distribuição da amostra por grupo etário e região (%)

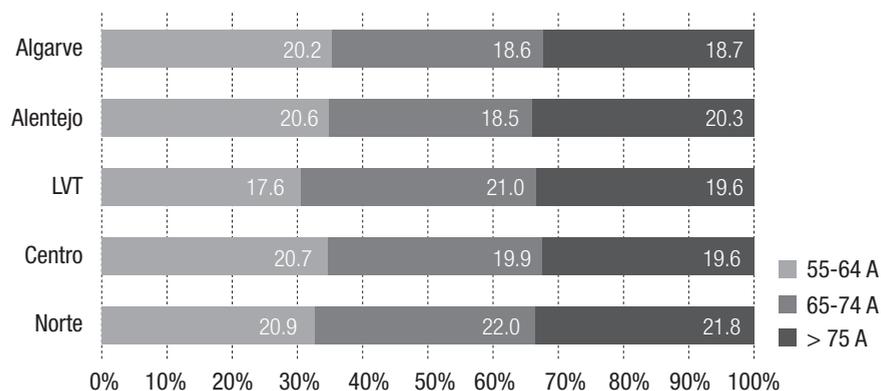
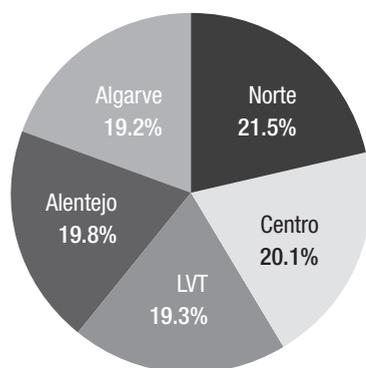


Figura 3 Distribuição da amostra por região (%)



* As tabelas C1 a C64 encontram-se no Anexo C – Tabelas e Figuras de resultados.

De acordo com o *score* de rede social, (Tabela C2) a maioria dos indivíduos, 87,1%, apresentou-se em situação favorável.

Quanto ao *score* de classe social, 77,8% dos indivíduos apresentou-se em situação desfavorável (Tabela C3).

Relativamente aos domínios locomoção (Tabela C4) e autonomia física (Tabela C6) as percentagens de indivíduos em situações desfavoráveis foram reduzidas, 1,4%, 1,1% respectivamente, enquanto na autonomia instrumental (Tabela C7), as situações desfavoráveis atingem 20,6%, dos avaliados.

Na avaliação do *outcome* da dependência funcional (Tabela C8), calculado a partir dos 3 domínios citados anteriormente, verificou-se que 21,4% dos indivíduos se encontrava em situação desfavorável (em que pelo menos 1 dos 3 domínios era desfavorável).

No domínio das quedas (Tabela C5), a percentagem de indivíduos em situação desfavorável foi 43,8%, enquanto no *score* saúde (Tabela C9), esse valor atinge, 69,1%, dos participantes.

Da análise do estado emocional (Tabela C10) e avaliação cognitiva (Tabela C11) as situações desfavoráveis foram 43,6% e 5,8%, respectivamente.

Quanto aos domínios actividade física (Tabela C12) e tabagismo (Tabela C13) a percentagem de indivíduos em situação desfavorável foi 68,4% e 23,8%, respectivamente.

Mais favorável foi o *score* da frequência alimentar (Tabela C14) com apenas 1,5% de casos desadequados.

O *outcome* dos hábitos de vida, calculado através dos 3 domínios anteriores (Tabela C15), revelou que 16,8% dos indivíduos estavam em situação desfavorável (com pelo menos 2, dos 3 domínios, desfavoráveis).

Em média, os indivíduos apresentaram um IMC de 29,2 kg/m² (a variar entre 16,4 e 55,3 kg/m²), verificando-se que 15,5% dos indivíduos se encontravam na classe de IMC de peso desejável (entre 20 e 24,9 kg/m²) (Tabela C16).

Quanto ao perímetro de cintura, o valor médio foi de 98,2 cm, a variar entre 52,2 e 171,0 cm, sendo que a maioria dos indivíduos (88,4%) apresentava um perímetro de cintura indicador de obesidade (Tabela C16).

Nas Tabelas C17, C18 e C19 encontram-se os resultados relativos aos parâmetros laboratoriais hematológicos, bioquímicos e imunológicos. Para cada parâmetro laboratorial, podem consultar-se as medidas estatísticas de localização e dispersão.

No anexo D encontram-se as listagens da distribuição dos indivíduos

por naturalidade (Tabela D1), motivos de quedas (Tabela D2, Tabela D3 e Tabela D4) e queixas de saúde (Tabela D5).

6.2. Resultados por grupo etário

Neste estudo os indivíduos foram distribuídos por 3 grupos etários de interesse: 55-64 anos, 65-74 anos e >75 anos. A distribuição dos indivíduos por grupo etário foi a seguinte: 1000 indivíduos no grupo etário dos 55 aos 64 anos (37,4%), 978 indivíduos no grupo etário dos 65 aos 74 anos (36,6%) e 694 indivíduos no grupo etário com 75 ou mais anos (26,0%). Os grupos etários foram comparados de acordo com os seguintes domínios de interesse:

- caracterização sócio-demográfica (Tabela C1 e Tabela C3);
- locomoção, autonomia física, e autonomia instrumental – *outcome* de dependência funcional (Tabelas C4 e C6 a C8);
- quedas, percepção do estado de saúde, estado emocional e avaliação cognitiva (Tabelas C5 C9 a C11);
- actividade física, tabagismo, hábitos alimentares – *outcome* de hábitos de vida (Tabela C12 à Tabela C15);
- características antropométricas (Tabela C16);
- parâmetros laboratoriais hematológicos, bioquímicos e imunológicos (Tabela C17, Tabela C18 e Tabela C19).

6.2.1. Caracterização sócio-demográfica

No que respeita à caracterização sócio-demográfica, verificou-se uma associação estatisticamente significativa entre o estado civil e o grupo etário, $p < 0,001$ (Tabela C2). O grupo etário dos 55-64 anos, foi o que apresentou a maior percentagem de indivíduos casados/acompanhados (83,0%), enquanto no grupo etário dos 75 ou mais anos a percentagem de casados/acompanhados foi mais baixa, 51,0%.

O facto de o indivíduo viver ou não sozinho revelou estar estatisticamente associado ao grupo etário, $p < 0,001$ (Tabela C2). Verificou-se que a percentagem de indivíduos a viverem sozinhos, aumentou com a idade. O grupo etário dos 55-64 anos, foi o que apresentou a menor percentagem de indivíduos a viver sozinhos (10,1%) enquanto no grupo etário dos 75 ou mais anos a percentagem foi superior, 32,7%.

Verificou-se também que o estar só mais de 8 horas diárias associa-se ao grupo etário, com um valor p estatisticamente significativo, igual a 0,01 (Tabela C2). Percentualmente o isolamento social (estar mais de 8 horas

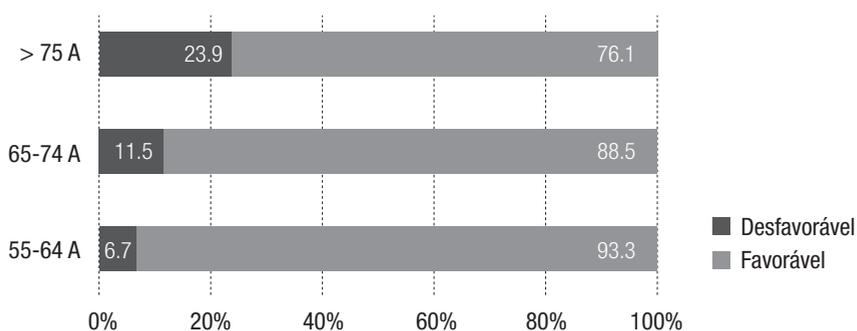
sozinho) aumenta com a idade, o que se traduz por um aumento desta percentagem no grupo etário dos indivíduos mais idosos (38,8%) e mais baixa no grupo etário dos 55-64 anos (31,6%).

Observou-se uma associação estatisticamente significativa entre o *score* de rede social e o grupo etário, $p < 0,001$ (Tabela C2). Este *score* registou a percentagem mais elevada de indivíduos em situação desfavorável no grupo etário dos 75 ou mais anos (23,9%) e a mais baixa no grupo etário dos 55-64 anos (6,7%) (Figura 4).

Em média o número de anos de escolaridade completos diminuiu ao longo dos grupos etários, tendo-se verificado diferenças estatisticamente significativas entre os 3 grupos etários, $p < 0,001$ (Tabela C3). O grupo etário dos 55-64 anos, foi o que apresentou o número médio de anos de escolaridade mais elevado (5,8 anos) e o grupo etário dos 75 ou mais anos o número médio mais baixo (4,2 anos).

Verificou-se uma associação estatisticamente significativa entre as categorias de profissão e o grupo etário, $p < 0,001$ (Tabela C3). As profissões mais prevalentes nos 3 grupos etários estavam relacionadas com trabalhos manuais. A percentagem de indivíduos nestas profissões aumentou ao longo dos grupos etários. O grupo etário dos 55-64 anos foi o que apresentou a menor percentagem de indivíduos (40,7%) com esta categoria de profissões e o grupo etário dos 75 ou mais anos o que apresentou a percentagem mais elevada (58,3%). O *score* de classe social verificou-se estatisticamente associado ao grupo etário, com um valor p significativo, inferior a 0,001 (Tabela C3). O grupo etário dos 55-64 anos apresentou a percentagem mais baixa

Figura 4 Distribuição por grupo etário do Score de rede social (%)



de indivíduos com situação desfavorável (72,0%) e o grupo etário dos 75 ou mais anos registou a percentagem mais elevada de indivíduos em situação desfavorável (83,4%).

6.2.2. Dependência funcional

Embora não se tenha observado uma associação estatisticamente significativa entre o *score* de locomoção e o grupo etário, verificou-se a existência de uma tendência para o aumento da percentagem de indivíduos em situação desfavorável à medida que aumentava a idade dos grupos etários ($p=0,054$) (Tabela C4). O grupo etário dos 55-64 anos apresentou a percentagem mais baixa de indivíduos em situação desfavorável (1,0%) enquanto o grupo etário dos 75 ou mais anos apresentou a percentagem de indivíduos mais elevada em situação desfavorável (2,3%).

Dependência Funcional

O grupo etário com idade ≥ 75 anos apresenta uma dependência funcional cerca de 2 vezes superior à dos restantes grupos etários.

Os homens apresentam uma dependência funcional 4,2 vezes superior à observada nas mulheres, à custa de uma autonomia instrumental desfavorável para tarefas domésticas.

É na região do Alentejo que a dependência funcional é mais desfavorável.

Quanto à autonomia física, verificou-se que estava estatisticamente associada ao grupo etário, com um valor p estatisticamente significativo, $p<0,001$ (Tabela C6). Os indivíduos com 75 ou mais anos, em comparação com os indivíduos com idades compreendidas entre os 65 e 74 anos, estão associados a uma maior percentagem de situações desfavoráveis (2,7% vs 0,5%).

Verificou-se, igualmente, uma associação estatisticamente significativa entre a autonomia instrumental e o grupo etário, $p<0,001$ (Tabela C7). No grupo etário dos 55-64 anos a percentagem de indivíduos em situação desfavorável foi menor (16,7%) enquanto no grupo etário dos 75 ou mais anos, a percentagem de indivíduos em situação desfavorável foi mais elevada (28,0%).

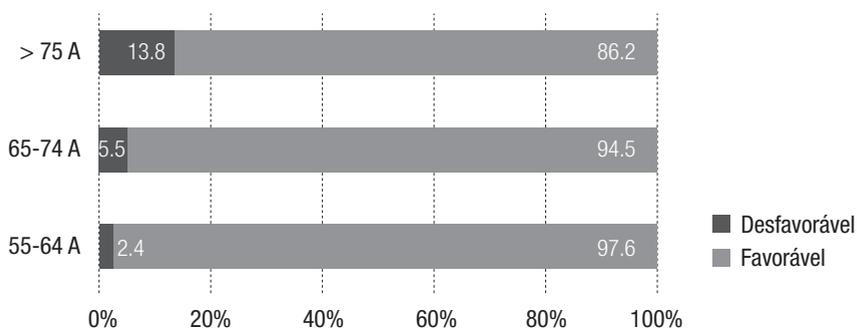
Os indivíduos mais idosos, comparativamente aos indivíduos mais

novos, encontravam-se estatisticamente associados ($p < 0,001$) a uma maior percentagem de situações desfavoráveis tanto na autonomia de desempenho de tarefas não domésticas (13,8% vs 2,4%) (Figura 5) como na autonomia de desempenho de tarefas domésticas (46,2% vs 33,6%).

No *outcome* da dependência funcional, que englobou os domínios locomoção, autonomia física e autonomia instrumental, considerou-se como situação desfavorável aquela em que os indivíduos apresentassem pelo menos uma situação desfavorável em locomoção ou autonomia física ou autonomia instrumental. Detectou-se uma associação estatisticamente significativa entre a dependência funcional e o grupo etário, $p < 0,001$ (Tabela C8). No grupo etário dos indivíduos entre os 55 e os 64 anos a percentagem de indivíduos em situação desfavorável foi menor (17,6%) enquanto no grupo etário dos 75 ou mais anos a percentagem de indivíduos em situação desfavorável foi mais elevada (28,4%).

Registou-se uma associação estatisticamente significativa entre o *score* das quedas e o grupo etário, $p < 0,001$ (Tabela C5), verificando-se uma percentagem mais elevada de situações desfavoráveis no grupo etário dos indivíduos com 75 ou mais anos (48,1%) e uma menor percentagem de indivíduos em situação desfavorável no grupo etário dos 55-64 anos (39,0%).

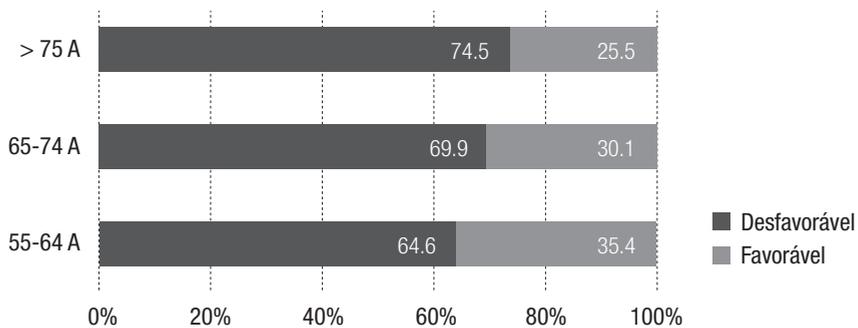
Figura 5 Distribuição por grupo etário do Score de autonomia instrumental em tarefas não domésticas (%)



6.2.3. Percepção do estado de saúde

Verificou-se, igualmente, uma associação estatisticamente significativa entre o *score* da saúde e o grupo etário, $p < 0,001$ (Tabela C9). No grupo etário dos 55-64 anos a percentagem de indivíduos em situação desfavorável foi mais baixa (64,6%) enquanto no grupo etário dos 75 ou mais anos a percentagem de indivíduos em situação desfavorável foi mais elevada (74,5%) (Figura 6).

Figura 6 Distribuição por grupo etário do Score de Percepção do estado de Saúde (%)



Percepção do Estado de Saúde

O grupo etário com idade superior a 75 anos, apresenta uma situação mais desfavorável relativamente a este item.

As mulheres mais idosas têm uma pior percepção do seu estado de saúde.

Os indivíduos mais idosos, comparativamente aos mais novos, apresentavam uma associação estatisticamente significativa com uma maior percentagem de situações desfavoráveis quanto à auto-avaliação da saúde (45,8% vs 39,5%, $p = 0,034$) e às queixas de saúde/consultas médicas (79,7% vs 68,0%, $p < 0,001$).

6.2.4. Estado emocional e avaliação cognitiva

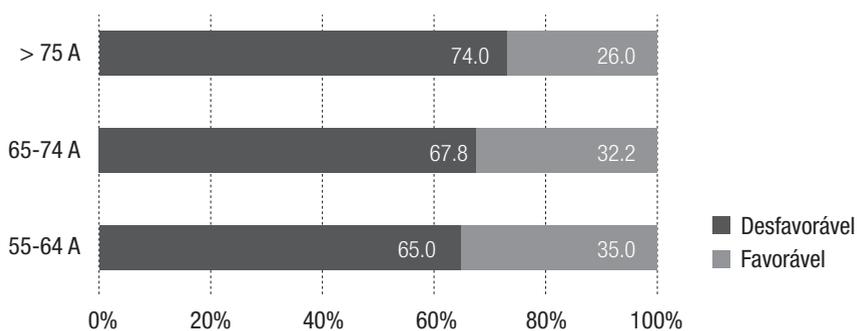
Detectou-se uma associação estatisticamente significativa entre o *score* do estado emocional e o grupo etário, $p < 0,001$ (Tabela C10). O grupo etário dos 55-64 anos apresentou a percentagem mais baixa de indivíduos em situação desfavorável (39,6%) e o grupo etário dos 75 ou mais anos a percentagem mais elevada de indivíduos em situação desfavorável (49,3%).

Verificou-se igualmente uma associação estatisticamente significativa entre o *score* da avaliação cognitiva e o grupo etário, $p < 0,001$ (Tabela C11), apresentando o grupo etário dos 65-74 anos a menor percentagem de indivíduos em situação desfavorável (3,6%) ,inferior ao grupo etário dos 55-64 anos (3,9%) , tendo o grupo etário dos 75 ou mais anos apresentado a percentagem de indivíduos mais elevada em situação desfavorável (12,0%).

6.2.5. Hábitos de vida

A definição de hábitos de vida fez-se a partir dos *scores* de actividade física, tabagismo e frequência alimentar. Relativamente à actividade física, verificou-se uma associação estatisticamente significativa entre os grupos etários, $p < 0,001$ (Tabela C12). O grupo etário dos 55-64 anos apresentou uma menor percentagem de situações desfavoráveis (65,0%) enquanto o grupo etário dos 75 ou mais anos apresentou uma maior percentagem de casos desfavoráveis (74,0%), podendo-se, deste modo, afirmar que os indivíduos mais idosos apresentam um *score* de actividade física desfavorável (Figura 7).

Figura 7 Distribuição por grupo etário do Score de actividade física (%)



Verificou-se ainda uma associação estatisticamente significativa entre o *score* do tabagismo e o grupo etário, $p < 0,001$ (Tabela C13). Os inquiridos mais novos, ou seja, o grupo etário dos 55-64 anos, estavam associados a uma maior percentagem de situações desfavoráveis (hábito de fumar) do que os indivíduos mais velhos, do grupo etário dos 75 ou mais anos, (28,7% vs 16,4%).

Os hábitos alimentares dos indivíduos face ao grupo etário estão descritos na Tabela C14. Não se verificaram associações estatisticamente significativas entre as refeições pequeno-almoço, almoço, lanche, jantar, ceia ou outra refeição e o grupo etário. Relativamente à refeição realizada a meio da manhã, verificou-se uma associação estatisticamente significativa entre os grupos etários ($p = 0,001$).

Assim, 53,6% dos indivíduos do grupo etário 55-64 anos faz esta refeição enquanto no grupo etário dos 75 ou mais anos esta percentagem foi menor (43,8%). Relativamente ao *score* da frequência alimentar, não se registou estar estatisticamente associado ao grupo etário.

Neste *outcome* dos hábitos de vida, considerou-se como situação desfavorável aquela em que os indivíduos apresentassem pelo menos duas situações desfavoráveis, nos três domínios acima citados. Detectou-se uma associação estatisticamente significativa entre os hábitos de vida e o grupo etário, $p < 0,001$ (Tabela C15). O grupo etário dos indivíduos entre os 55 e os 64 anos apresentou uma percentagem mais elevada de indivíduos em situação desfavorável (20,0%) enquanto o grupo etário dos 75 ou mais anos registou uma percentagem menor de indivíduos em situação desfavorável (12,4%).

6.2.6. Características antropométricas

Em relação às características antropométricas detectaram-se diferenças estatisticamente significativas nos valores médios do índice de massa corporal (IMC) entre os grupos etários, $p < 0,001$ (Tabela C16). Os indivíduos do grupo etário dos 55-64 anos apresentavam, em média, um valor de IMC de 29,7 kg/m², os indivíduos com idades compreendidas entre 65 e 74 anos apresentaram um valor médio de IMC de 29,3 kg/m² e os indivíduos do grupo etário dos 75 ou mais anos apresentaram um valor médio de IMC de 28,3 kg/m².

Para o *score* de IMC, foi considerado como caso desfavorável aquele em que o peso era inferior ou superior ao desejável (IMC inferior a 20 kg/m² ou IMC superior a 24,9 kg/m²). Verificou-se uma associação estatisticamente

Valores Antropométricos

O grupo etário dos 65 aos 74 tem um IMC mais desfavorável, o mesmo acontece no perímetro abdominal.

A percentagem de mulheres neste grupo etário com perímetro abdominal superior a 88 cm é de 75%, enquanto a percentagem de homens com perímetro abdominal superior a 104 cm é 38%.

Na globalidade 43,3% da população analisada apresenta excesso de peso e 40,1% obesidade.

significativa entre o *score* IMC e o grupo etário, $p < 0,001$. No grupo etário dos 65-74 anos a percentagem de indivíduos em situação desfavorável apresentou-se mais elevada (86,5%) e no grupo etário dos 75 ou mais anos a percentagem de indivíduos em situação desfavorável foi mais baixa (78,9%).

Para o *score* do perímetro de cintura, foi considerado como caso desfavorável aquele em que o perímetro de cintura era superior a 94 cm nos indivíduos de sexo masculino e superior a 80 cm nos indivíduos de sexo feminino. Observou-se uma associação estatisticamente significativa entre o *score* do perímetro de cintura e o grupo etário, $p = 0,046$. Nos três grupos etários estudados a percentagem de indivíduos com um perímetro abdominal superior ao normal foi muito elevada: os indivíduos do grupo etário 65-74 anos estavam associados a uma maior percentagem de casos desfavoráveis (90,5%) enquanto o grupo etário dos 55-64 anos foi o que apresentou menor percentagem de casos desfavoráveis, 86,8%.

6.2.7. Parâmetros laboratoriais

Nas Tabelas C17, C18 e C19 estão sumariados os parâmetros laboratoriais hematológicos, bioquímicos e imunológicos, por grupo etário.

Verificaram-se diferenças estatisticamente significativas entre os 3 grupos etários relativamente aos seguintes parâmetros laboratoriais hematológicos (Tabela C17): Eritrócitos, Hemoglobina, Hematócrito, Volume Globular Médio (VGM), Concentração de Hemoglobina Corpuscular Média (CHCM), Neutrófilos, Linfócitos, Eosinófilos, Monócitos, Plaquetas, Velocidade de Sedimentação na 1ª hora (VS na 1ª hora).

Nos parâmetros Hemoglobina Corpuscular Média, Leucócitos e Basófilos não se encontraram diferenças estatisticamente significativas entre os três grupos etários.

Observou-se uma diferença estatisticamente significativa relativamente aos seguintes parâmetros laboratoriais bioquímicos face ao grupo etário (Tabela C18): Colesterol LDL (*Low Density Lipoprotein*), Ácido úrico, Creatinina, Alanina aminotransferase (ALT), Gama glutamil transpeptidase (Gama GT), Glutatião Reduzido plasmático (GSH pl).

Nos parâmetros Glicose, Colesterol, HDL (High Density Lipoprotein), Triglicerídeos, Aspartato aminotransferase (AST), Proteínas totais, Vitamina A e E, Estado Antioxidante total plasmático (TAS pl), Grupos carbonilo plasmáticos (pl), Nitrotirosina, Superóxido dismutase, Glutatião peroxidase do glóbulo vermelho (gv), Glutatião Reduzido no glóbulo vermelho (GSH gv), Malunil Dialdaído no Glóbulo Vermelho (MDA gv), não se encontraram diferenças estatisticamente significativas entre os três grupos etários.

Detectaram-se diferenças estatisticamente significativas entre os 3 grupos etários relativamente aos seguintes parâmetros laboratoriais imunológicos (Tabela C19): CD19, CD56, CD45RA, Alfa-1 Antitripsina (AAT). Os parâmetros CD19, CD56 e AAT tiveram uma evolução coerente com o grupo etário (aumento progressivo de CD56 e de AAT e diminuição de CD19), enquanto CD45RA teve flutuações de valores eventualmente associadas a factores externos ao grupo etário.

Nos parâmetros CD3, CD4, CD8, CD28, CD25, CD69, Proteína C Reactiva (CRP), IgG, IgA, IgM e IgE não se encontraram diferenças estatisticamente significativas entre os três grupos etários.

6.3. Resultados por sexo

A distribuição dos indivíduos por sexo foi a seguinte: 1533 indivíduos do sexo feminino (57,4%) e 1139 indivíduos do sexo masculino (42,6%). Foram feitas comparações por sexo quanto aos seguintes domínios:

- caracterização sócio-demográfica (Tabela C20 e Tabela C21);
- locomoção, autonomia física, e autonomia instrumental – *outcome* de dependência funcional (Tabelas C22 e C24 a C26);
- quedas, percepção do estado de saúde, estado emocional e avaliação cognitiva (Tabelas C21 C27 a C29);
- actividade física, tabagismo, hábitos alimentares – *outcome* de hábitos de vida (Tabelas 6 a 8);
- parâmetros laboratoriais hematológicos, bioquímicos e imunológicos (Tabela C30, Tabela C31 e Tabela C32).

6.3.1. Caracterização sócio-demográfica

Verificou-se uma associação estatisticamente significativa entre o sexo e o *score* de rede social, $p < 0,001$ (Tabela C20). Os indivíduos de sexo feminino estão associados a uma maior percentagem de situações desfavoráveis, comparativamente aos indivíduos do sexo masculino (19,6% vs 4,0%).

Relativamente ao *score* da classe social, verificou-se uma associação estatisticamente significativa entre os sexos, $p < 0,001$ (Tabela C21). Os indivíduos do sexo masculino apresentaram uma percentagem de situações desfavoráveis de 73,7% enquanto os indivíduos do sexo feminino apresentaram uma percentagem de situações desfavoráveis de 80,9%.

Relativamente ao isolamento social, há uma diferença significativa entre sexos, ($p < 0,001$), com 40,5% das mulheres nesta situação, contra 26,2% dos homens (Tabela C20).

Avaliação sócio-demográfica

O *score* de rede social mostrou que as mulheres e os indivíduos mais idosos têm o pior desempenho independentemente da área de residência.

Cerca de um quinto dos indivíduos vive só e passa 8 ou mais horas sozinho.

As mulheres mais idosas e residentes em meio rural apresentam elevada prevalência de iliteracia e ocupação não diferenciada.

No total 23,4% da população estudada apresenta uma escolaridade inferior a 3 anos (31,6% no género feminino vs 12,9% no género masculino). Apenas 7,7% tem uma escolaridade superior a 12 anos.

6.3.2. Dependência funcional

No que diz respeito à dependência funcional, verificou-se uma associação estatisticamente significativa entre o *score* de locomoção e o sexo dos indivíduos, $p < 0,001$ (Tabela C22). Os indivíduos do sexo masculino apresentaram uma percentagem de situações desfavoráveis de 0,5% enquanto os indivíduos do sexo feminino apresentaram uma percentagem de situações desfavoráveis de 2,0%.

Não se verificou uma associação estatisticamente significativa entre a autonomia física e o sexo dos indivíduos, $p = 0,160$ (Tabela C24).

A autonomia instrumental verificou-se estar estatisticamente associada entre sexos, $p < 0,001$ (Tabela C25). Os indivíduos do sexo masculino estavam associados a uma maior percentagem de situações desfavoráveis face aos indivíduos do sexo feminino (38,0% vs 7,7%). Os indivíduos do sexo masculino demonstraram estar estatisticamente associados a uma maior percentagem de situações desfavoráveis na autonomia de desempenho de tarefas domésticas (71,9% vs 12,8%, $p < 0,001$). A autonomia de desempenho de tarefas não domésticas não demonstrou associações estatisticamente significativas entre sexos. No *outcome* da dependência funcional, que englobou os domínios locomoção, autonomia física e autonomia instrumental, verificou-se uma associação estatisticamente significativa entre sexos, $p < 0,001$ (Tabela C26). Nos indivíduos do sexo masculino a percentagem de situações desfavoráveis foi de 38,1% e nos indivíduos do sexo feminino a percentagem foi de 8,9%.

O *score* das quedas e o sexo dos indivíduos mostraram estar estatisticamente associados, $p < 0,001$ (Tabela C23), tendo-se verificado uma maior percentagem de situações desfavoráveis nos indivíduos do sexo feminino (51,6% vs 33,2%).

6.3.3. Percepção do estado de Saúde

Verificou-se que o *score* de Percepção do estado de saúde estava estatisticamente associado ao sexo dos indivíduos, $p < 0,001$ (Tabela C27). Os indivíduos do sexo feminino apresentaram maior percentagem de casos desfavoráveis no *score* da saúde (76,0% vs 59,9%). Quer a auto-avaliação da saúde, quer as queixas de saúde/consultas médicas, verificou-se estarem associadas estatisticamente com o sexo $p < 0,001$. O sexo feminino foi o que apresentou uma maior percentagem de casos desfavoráveis, quer no *score* da auto-avaliação da saúde quer no *score* das queixas de saúde/consultas médicas, 46,6% vs 35,6% e 79,5% vs 63,5%, respectivamente.

6.3.4. Estado emocional e avaliação cognitiva

Detectou-se uma associação estatisticamente significativa entre o *score* do estado emocional e o sexo dos indivíduos, $p < 0,001$ (Tabela C28), tendo o sexo feminino apresentado uma percentagem mais elevada de indivíduos em situação desfavorável (54,6% vs 28,8%).

Verificou-se, igualmente, uma associação estatisticamente significativa entre o *score* de avaliação cognitiva e o sexo dos indivíduos, $p < 0,001$ (Tabela C29).

No sexo feminino a percentagem de indivíduos em situação desfavorável foi de 7,2%, sendo esta mais elevada que a do sexo masculino (3,9%).

6.3.5. Hábitos de Vida

Atendendo à definição do *outcome* hábitos de vida verificou-se, relativamente à actividade física verificou-se haver uma diferença estatisticamente significativa por sexo $p < 0,0001$. OS indivíduos do sexo feminino apresentam menor percentagem de situações desfavoráveis (18,3%) relativamente aos do sexo masculino que apresentam uma situação desfavorável em 27,0%.

Hábitos de Vida
O grupo etário com idade superior ou igual a 75 anos apresenta uma maior percentagem de hábitos de vida desfavoráveis.
O tabagismo activo é superior nos homens (23% vs 2,2% nas mulheres).
A actividade física também é menos desfavorável nas mulheres.
Na globalidade os hábitos de vida são significativamente mais favoráveis no sexo feminino (94,7% vs 58,5% nos homens).

Tabela 6 *Score* de Actividade Física em relação ao Sexo

<i>Score</i> Actividade Física	Masculino	Feminino	Valor de p
Favorável	830	1252	<0,0001
Desfavorável	308	281	
% Desfavorável	27	18,3	

Nota: Foi considerado *score* Actividade Física favorável se Q74 a Q76 tinham um somatório ≥ 2 (Tabela B26)

Relativamente ao tabagismo verificou-se uma associação estisticamente significativa $p < 0,0001$ com o sexo. As mulheres apresentam uma exposição superior à dos homens. De facto 25,2% das inquiridas contra 16,6% dos homens referem essa exposição.

Tabela 7 *Score* de Tabagismo (activo e passivo) em relação ao Sexo

Score Tabagismo	Masculino	Feminino	Valor de p
Favorável	950	1146	<0,0001
Desfavorável	189	387	
% Desfavorável	16,6	25,2	

Nota: Foi considerada *score* de tabagismo favorável se Q 77 tinha um valor ≥ 2 (Tabela B27)

Analisando pormenorizadamente o tipo de exposição constatou-se que essa diferença se deve ao tabagismo passivo que no sexo feminino atinge os 23% contra apenas 6,8% no sexo masculino. Daqui decorre que há uma diferença com significado estatístico no consumo activo do tabaco entre os sexos ($p < 0,0001$), sendo mais elevado nos indivíduos do sexo masculino (9,8%) do que nos do sexo feminino (2,2%).

Tabela 8 *Score* de Tabagismo activo em relação ao Sexo

Score Tabagismo Activo	Masculino	Feminino	Valor de p
Favorável	1027	1499	<0,0001
Desfavorável	112	34	
% Desfavorável	9,8	2,2	

Quanto ao *score* frequência alimentar não se verificaram diferenças significativas entre os sexos.

Na globalidade, o *outcome* hábitos de vida é significativamente mais favorável no sexo feminino ($p < 0,001$). Observou-se um *outcome* desfavorável nos hábitos de vida em 41,5% dos homens e 5,3% nas mulheres.

6.3.6. Parâmetros laboratoriais

Nas Tabelas C30, C31 e C32 estão sumariados os parâmetros laboratoriais hematológicos, bioquímicos e imunológicos, por sexo dos indivíduos.

Detectaram-se diferenças estatisticamente significativas nos seguintes parâmetros laboratoriais hematológicos face ao sexo dos indivíduos (Tabela C30): Eritrócitos, Hemoglobina, Hematócrito, VGM, HCM, CHCM,

Valores Laboratoriais

O estudo dos parâmetros inflamatórios mostrou uma tendência para um perfil sugestivo de um processo de inflamação crónica e uma perda da capacidade de adaptação do sistema imunitário.

Leucócitos, Neutrófilos, Linfócitos, Eosinófilos, Plaquetas, VS1a hora.

Nos parâmetros monócitos e basófilos não se encontraram diferenças estatisticamente significativas, por sexo dos indivíduos.

Observaram-se diferenças estatisticamente significativas nos seguintes parâmetros laboratoriais bioquímicos face ao sexo dos indivíduos (Tabela C31): Glicose, Colesterol, Triglicéridos, HDL, LDL, Ácido úrico, Creatinina, AST, ALT, Gama GT, Proteínas totais, Vitamina E, Vitamina A.

Nos parâmetros Colesterol, GSH pl, MDA pl, TAS pl, Grupos carbonilo pl, nitrotrirosina pl, Superóxido dismutase gv, Glutatioão peroxidase gv, GSH gv e Vitamina E gv, não se encontraram diferenças estatisticamente significativas, por sexo dos indivíduos.

Verificaram-se diferenças estatisticamente significativas nos seguintes parâmetros laboratoriais imunológicos face ao sexo dos indivíduos (Tabela C32): CD4, CD19, CD56, CD28, CRP, IgA, IgM, IgE.

Nos parâmetros CD8, CD45RA, CD25, CD69, IgG e AAT não se encontraram diferenças estatisticamente significativas, por sexo dos indivíduos.

6.4. Resultados por região

A distribuição dos indivíduos por região foi a seguinte: 21,5% no Norte (n=575), 20,1% no Centro (n=538), 19,3% em LVT (n=517), 19,8% no Alentejo (n=528) e 19,2% no Algarve (n=514). As cinco regiões foram comparadas quantos aos seguintes domínios de interesse:

- caracterização sócio-demográfica (Tabela C33 e Tabela C34);
- locomoção, autonomia física e autonomia instrumental – *outcome* de dependência funcional (Tabela C35 e C37 a C39);
- quedas, percepção do estado de saúde, estado emocional e avaliação cognitiva – (Tabelas C36 e C40 a C42);
- actividade física, tabagismo, hábitos alimentares – *outcome* de hábitos de vida (Tabelas 9 a 11);
- parâmetros laboratoriais hematológicos, bioquímicos e imunológicos (Tabela C43, Tabela C44 e Tabela C45).

6.4.1. Caracterização sócio-demográfica

O *score* de rede social verificou-se estatisticamente associado à região, com um p estatisticamente significativo igual a 0,008 (Tabela C33). O Norte foi a região que mostrou estar associada a uma percentagem mais elevada de casos desfavoráveis, ao contrário do Alentejo, que foi a região que apresentou menor percentagem de casos desfavoráveis no *score* de rede social, 15,5% e 9,5%, respectivamente.

Verificou-se uma associação estatisticamente significativa entre o *score* de classe social e a região, $p < 0,001$ (Tabela C34). O Centro foi a região que apresentou a percentagem mais elevada de casos desfavoráveis, ao contrário de LVT, que foi a região que apresentou a menor percentagem de casos desfavoráveis (83,3% vs 62,9%).

Relativamente ao isolamento social há uma diferença significativa entre regiões ($p < 0,001$). No Alentejo, 44,2% dos respondentes estão sózinhos, mais de 8 horas por dia. Enquanto na região Norte apenas 24,2% dos inquiridos se encontram nesta situação (Tabela C33).

6.4.2. Dependência funcional

Detectou-se uma associação estatisticamente significativa entre o *score* de locomoção e a região, $p = 0,003$ (Tabela C35). Foi na região Centro que a percentagem de indivíduos em situação desfavorável se revelou superior, sendo de 2,8%, enquanto que na região Norte, a percentagem de indivíduos em situação desfavorável foi a mais baixa, de 0,4%.

Quanto à autonomia física, não se verificou estar estatisticamente associada à região, $p = 0,347$ (Tabela C37).

Verificou-se uma associação estatisticamente significativa entre a autonomia instrumental e a região, $p < 0,001$ (Tabela C38). A percentagem de indivíduos em situação desfavorável foi mais elevada no Alentejo (26,1%) enquanto a região LVT apresentou a menor percentagem de indivíduos em situação desfavorável (16,2%).

Os indivíduos da região do Algarve estavam associados a uma maior percentagem de situações desfavoráveis da autonomia de desempenho de tarefas domésticas, ao contrário, dos indivíduos da região Centro que estavam associados a uma menor percentagem (42,0% vs 33,0%, $p = 0,013$).

No *outcome* da dependência funcional, que englobou os domínios locomoção, autonomia física e autonomia instrumental, detectou-se uma associação estatisticamente significativa entre as regiões, $p < 0,001$ (Tabela C39).

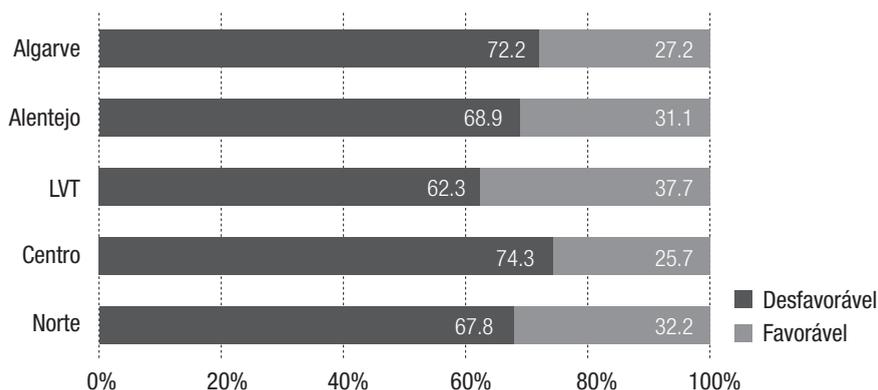
Na região do Alentejo a percentagem de indivíduos em situação desfavorável foi a mais elevada (27,7%) e na região de LVT a percentagem de indivíduos em situação desfavorável foi a mais baixa (16,4%).

Verificou-se uma associação estatisticamente significativa entre o *score* das quedas e a região, $p < 0,001$ (Tabela C36), tendo-se verificado uma maior percentagem de situações desfavoráveis na região do Alentejo e uma menor percentagem de situações desfavoráveis na região Norte (53,9% vs 30,7%).

6.4.3. Percepção do estado de Saúde

Verificou-se uma associação estatisticamente significativa entre o *score* da Percepção do estado de saúde e a região, $p < 0,001$ (Tabela C40), sendo a região Centro aquela em que a percentagem de indivíduos em situação desfavorável se registou mais alta (74,3%) e LVT a região em que a percentagem de indivíduos se registou mais baixa (62,3%) (Figura 8). Observou-se uma associação estatisticamente significativa entre a auto-avaliação de saúde e as regiões, $p < 0,001$, registando-se a percentagem mais elevada de indivíduos em situação desfavorável na região Norte (51,0%) e a percentagem mais baixa em LVT (28,0%). Registou-se também uma associação estatisticamente significativa entre as queixas de saúde/consultas médicas e a região, $p < 0,001$, sendo a percentagem de indivíduos em situação desfavorável mais elevada no Algarve e mais baixa na região Norte (80,2% vs 60,9%).

Figura 8 Distribuição por região do Score de percepção do estado de saúde (%)



6.4.4. Estado emocional e avaliação cognitiva

Detectou-se uma associação estatisticamente significativa entre o *score* do estado emocional e a região, $p < 0,001$ (Tabela C41). No Centro registou-se a percentagem mais elevada de indivíduos em situação desfavorável (48,1%) e em LVT a percentagem mais baixa de indivíduos em situação desfavorável (35,6%).

Verificou-se, igualmente, uma associação estatisticamente significativa entre o *score* da avaliação cognitiva e a região, $p < 0,001$ (Tabela C42). A percentagem de indivíduos em situação desfavorável foi mais elevada no Norte (9,4%) e menor na região de LVT (3,8%) (Figura 9).

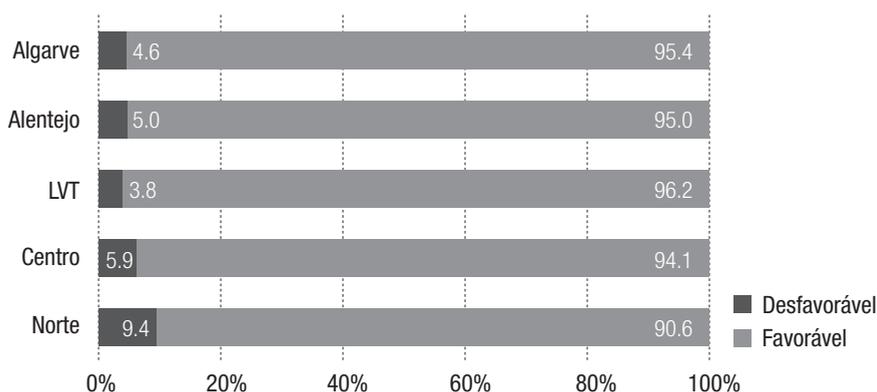
Estado emocional e avaliação cognitiva

O grupo etário com 75 ou mais anos apresentam um maior compromisso do estado emocional e da avaliação cognitiva.

As mulheres apresentam uma maior percentagem de situações desfavoráveis no estado emocional (54,6% vs 28,8% nos homens), o mesmo acontecendo na avaliação cognitiva (7,2% vs 3,9% nos homens).

Na região Centro verifica-se uma percentagem mais elevada de indivíduos com estado emocional mais desfavorável, enquanto no Norte a avaliação cognitiva apresenta um maior número de indivíduos em situação desfavorável (9,4% vs 3,8% na região de Lisboa e Vale do Tejo).

Figura 9 Distribuição por região do Score de avaliação cognitiva (%)



6.4.5. Hábitos de Vida

Relativamente ao *outcome* hábitos de vida verificou-se uma associação estatisticamente significativa entre o *score* actividade física e a região com $p < 0.0001$. De referir que na região Norte se encontra maior percentagem de indivíduos com *score* desfavorável (14,1%), e que a região do Algarve apresenta a menor percentagem de indivíduos inactivos (6,4%).

Tabela 9 *Score* de Actividade Física por Região

Score Actividade Física	Norte	Centro	LVT	Alentejo	Algarve	Valor de p
Favorável	490	494	473	486	481	<0,0001
Desfavorável	85	44	44	42	33	
% Desfavorável	14,1	8,2	8,5	7,6	6,4	

Nota: Foi considerada Actividade Física favorável se Q74 a Q76 tinham um somatório ≥ 2 (Tabela B26)

Relativamente ao consumo de tabaco verificou-se também uma diferença estatisticamente significativa por região ($p < 0,0001$). Na região Norte a percentagem de fumadores é mais baixa (9,7%) sendo a mais elevada em Lisboa e Vale do Tejo e Algarve, com respectivamente 28,3 e 27,6% de indivíduos expostos ao fumo de tabaco.

Tabela 10 *Score* de Tabagismo (activo e passivo) por Região

Score Tabagismo	Norte	Centro	LVT	Alentejo	Algarve	Valor de p
Favorável	520	433	370	400	514	<0,0001
Desfavorável	55	105	146	128	142	
% Desfavorável	9,7	19,5	28,3	24,2	27,6	

Nota: Foi considerada *score* de tabagismo favorável se Q77 tinha um valor ≥ 2 (Tabela B27)

Quanto ao *score* frequência alimentar não se verificaram diferenças por região.

Na globalidade há diferenças significativas ($p < 0,01$) no *outcome* hábitos de vida por regiões. A situação é mais desfavorável em LVT e Algarve (22,6%

dos inquiridos) sendo menos desfavorável na região Centro (apenas 14,3% dos respondentes).

Tabela 11 *Outcome* de hábitos de vida por Região

<i>Outcome</i> hábitos de Vida	Norte	Centro	LVT	Alentejo	Algarve	Valor de p
Favorável	477	460	406	423	397	<0,01
Desfavorável	98	77	111	105	117	
% Desfavorável	16,9	14,3	22,6	19,9	22,7	

6.4.6. Parâmetros laboratoriais

Nas Tabelas C43, C44 e C45 estão sumariados os parâmetros laboratoriais hematológicos, bioquímicos e imunológicos.

Observaram-se diferenças estatisticamente significativas entre as regiões relativamente aos seguintes parâmetros laboratoriais hematológicos (Tabela C43): Hemoglobina, Hematócrito, VGM, HCM, CHCM, Leucócitos, Eosinófilos, Monócitos.

Nos parâmetros Eritrócitos, Neutrófilos, Linfócitos, basófilos, Plaquetas e VS, não se encontraram diferenças estatisticamente significativas entre diferentes regiões.

Observaram-se diferenças estatisticamente significativas nos seguintes parâmetros laboratoriais bioquímicos entre regiões (Tabela C44): Glicose, Triglicéridos, HDL, Ácido úrico, AST, ALT, Gama GT, Proteínas totais, Colesterol pl, Vitamina E pl, Vitamina A pl, GSH pl, MDA pl, TAS pl, Grupo carbonilo pl, Superóxido dismutase gv, Glutatião peroxidase gv, Vitamina E gv, MDA gv.

Nos parâmetros Colesterol, LDH, Creatinina, Nitrotirosina não se encontraram diferenças estatisticamente significativas entre diferentes regiões.

Detectaram-se diferenças estatisticamente significativas nos seguintes parâmetros laboratoriais imunológicos face à região dos indivíduos (Tabela C45): CD8, CD45RA, CD28, CD25, CD69, IgG, IgM, IgE, AAT.

Nos parâmetros CD3, CD4, CD19, CD56, CRP e IgA não se encontraram diferenças estatisticamente significativas entre diferentes regiões.

6.5. Associações entre parâmetros laboratoriais e dependência funcional, na amostra total e dentro de cada grupo etário

Na Tabela C46 apresentam-se os resultados de associação entre parâmetros laboratoriais hematológicos, bioquímicos e dependência funcional, para o total da amostra. Detectaram-se as seguintes diferenças estatisticamente significativas entre o grupo de indivíduos dependentes e o grupo de indivíduos não dependentes funcionais: Eritrócitos, Hemoglobina, Hematócrito, VGM, HCM, Leucócitos, Neutrófilos, Linfócitos, Eosinófilos, Plaquetas, VS, Glicose, Colesterol, HDL, LDL, Ácido úrico, Creatinina, Gama GT, Proteínas totais.

Nos parâmetros CHCM, Monocitos, Basófilos, Triglicerídeos, AST e ALT não se encontraram diferenças estatisticamente significativas na amostra total dos dados.

Na Tabela C47 apresentam-se os resultados de associação entre parâmetros laboratoriais hematológicos, bioquímicos e dependência funcional, para o grupo etário 55-64 anos. Neste grupo etário detectaram-se as seguintes diferenças estatisticamente significativas entre o grupo de indivíduos dependentes e o grupo de indivíduos não dependentes funcionais: Eritrócitos, Hemoglobina, Hematócrito, VGM, HCM, Linfócitos, Eosinófilos, VS, Glicose, Colesterol, HDL, LDL, Ácido úrico, Creatinina, Gama GT.

Nos parâmetros CHCM, Leucócitos, Neutrófilos, Monócitos, Plaquetas, Triglicerídeos, AST, ALT e Proteínas totais, não se encontraram diferenças estatisticamente significativas no grupo etário 55 – 64 anos.

Na Tabela C48 apresentam-se os resultados de associação entre parâmetros laboratoriais hematológicos e dependência funcional, para o grupo etário 65-74 anos. Neste grupo etário detectaram-se diferenças estatisticamente significativas, entre o grupo de indivíduos dependentes e o grupo de indivíduos não dependentes funcionais, nos seguintes parâmetros: Eritrócitos, Hemoglobina, Hematócrito, Leucócitos, Neutrófilos, Linfócitos, Eosinófilos, Plaquetas, VS, Glicose, HDL, Ácido úrico, Creatinina, Gama GT.

Nos parâmetros VGM, HCM, CHCM, Monocitos, Basófilos, Plaquetas, Colesterol, LDL, Triglicerídeos, AST, ALT e Proteínas totais não se encontraram diferenças estatisticamente significativas na amostra do grupo etário 65-74 anos.

Na Tabela C49 apresentam-se os resultados de associação de dependência funcional, para o grupo etário >75 anos, relativamente aos parâmetros

laboratoriais hematológicos. Neste grupo etário, das pessoas mais idosas, detectaram-se as seguintes diferenças estatisticamente significativas, entre o grupo de indivíduos dependentes e o grupo de indivíduos não dependentes funcionais: Eritrócitos, Hemoglobina, Hematócrito, HCM, Plaquetas, HDL, Ácido úrico, Creatinina.

Nos parâmetros VGM, CHCM, Leucócitos, Neutrófilos, Linfócitos, Eosinófilos, Monocitos, Basófilos, VS, Glicose, Colesterol, LDL, Triglicerídeos, AST, ALT, Gama GT proteínas totais não se encontraram diferenças estatisticamente significativas na amostra do grupo etário ≥ 75 anos.

Na Tabela C50 apresentam-se os resultados de associação entre dependência funcional, para o total da amostra, relativamente aos parâmetros laboratoriais bioquímicos. Verificaram-se diferenças estatisticamente significativas entre os grupos de indivíduos dependentes e não dependentes funcionais, relativamente ao parâmetro laboratorial bioquímico MDA pl ($p=0,001$). Detectaram-se igualmente, diferenças estatisticamente significativas nos parâmetros TAS pl ($p=0,012$) e Vitamina E gv ($p=0,042$) face aos grupos de indivíduos dependentes funcionais e não dependentes funcionais.

Na Tabela C51 apresentam-se os resultados de associação entre parâmetros laboratoriais bioquímicos e dependência funcional, para o grupo etário 55-64 anos. Neste grupo etário verificaram-se diferenças estatisticamente significativas entre os grupos de indivíduos dependentes e não dependentes funcionais, nos parâmetros laboratoriais bioquímicos Vitamina E pl ($p=0,023$) e MDA pl ($p=0,002$).

Na Tabela C52 apresentam-se os resultados de associação entre parâmetros laboratoriais bioquímicos e dependência funcional, para o grupo etário 65-74 anos. Neste grupo etário, o único parâmetro laboratorial bioquímico no qual se detectaram diferenças estatisticamente significativas entre os grupos de indivíduos dependentes e não dependentes funcionais foi o TAS pl ($p=0,012$).

Na Tabela C53 apresentam-se os resultados de associação entre parâmetros laboratoriais bioquímicos e dependência funcional, para o grupo etário >75 anos. Não se verificaram diferenças estatisticamente significativas nos parâmetros laboratoriais bioquímicos, face aos grupos de indivíduos dependentes funcionais e não dependentes funcionais.

Na Tabela C54 apresentam-se os resultados dos parâmetros laboratoriais imunológicos por dependência funcional, para o total da amostra.

O único parâmetro laboratorial imunológico no qual se detectaram diferenças estatisticamente significativas, entre o grupo de indivíduos dependentes e o grupo de indivíduos não dependentes funcionais, foi o CD4 ($p=0,008$).

Na Tabela C55 apresentam-se os resultados dos parâmetros laboratoriais imunológicos por dependência funcional, para o grupo etário 55-64 anos. Observaram-se diferenças estatisticamente significativas no parâmetro laboratorial imunológico CD4 ($p=0,008$), entre o grupo de indivíduos dependentes e o grupo de indivíduos não dependentes funcionais.

Na Tabela C56 apresentam-se os resultados dos parâmetros laboratoriais imunológicos por dependência funcional, para o grupo etário 65-74 anos. Não se detectaram diferenças estatisticamente significativas nos parâmetros laboratoriais imunológicos, face aos grupos de indivíduos dependentes funcionais e não dependentes funcionais para esta faixa etária.

Na Tabela C57 apresentam-se os resultados dos parâmetros laboratoriais imunológicos por dependência funcional, para o grupo etário >75 anos. Verificaram-se diferenças estatisticamente significativas no parâmetro laboratorial imunológico CD19, ($p=0,005$), entre o grupo de indivíduos dependentes e o grupo de indivíduos não dependentes funcionais.

Nas Tabelas C58 a C61 estão apresentados os resultados de associação entre hábitos de vida (actividade física, tabagismo e frequência alimentar) e dependência funcional para o total da amostra, para os grupos etários 55-64 anos, 65-74 anos e >75 anos.

No total da amostra e dentro de cada um dos grupos etários, os hábitos de vida não se apresentaram estatisticamente associados à dependência funcional.

6.6. Análise multivariável – regressão logística

Na Tabela C62 apresentam-se os *odds ratios* ajustados através de regressão logística múltipla e respectivos intervalos de confiança. As variáveis incluídas no modelo com a variável resposta, dependência funcional, foram: grupo etário, sexo, região e hábitos de vida. O modelo construído mostrou-se estatisticamente significativo ($p<0,001$).

De acordo com os valores dos *odds ratios* estima-se o seguinte:

- Os indivíduos do grupo etário dos 75 ou mais anos apresentam aproximadamente 138% mais possibilidade (entre 84% e 208%, $p<0,001$) de

serem dependentes funcionais, em comparação com os indivíduos do grupo etário 55-64 anos;

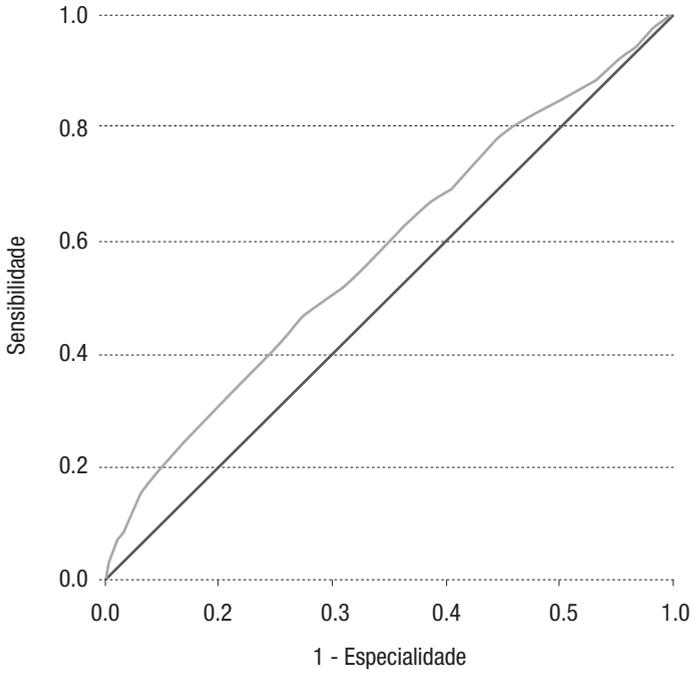
- Os indivíduos do sexo masculino apresentam aproximadamente 585% mais possibilidade (entre 450% e 754%, $p < 0,001$) de serem dependentes funcionais, em comparação com os do sexo feminino;
- Os indivíduos da região do Alentejo apresentam aproximadamente 101% mais possibilidade (entre 45% e 179%, $p < 0,001$) de serem dependentes funcionais, em comparação com os indivíduos da região de LVT;
- Os indivíduos da região do Algarve apresentam aproximadamente 76% mais possibilidade (entre 26% e 146%, $p = 0,017$) de serem dependentes funcionais, em comparação com os indivíduos da região de LVT.

6.7. Análise de curva roc para detecção do *cut-off* idade que melhor discrimina a dependência funcional

Fazendo uma análise de curva ROC (Receiver Operating Characteristic) (Figura 10) obteve-se uma área sob a curva ROC estatisticamente significativa $ROC = 0,58$ e $p < 0,001$ (Tabela C63). O valor da área sob a curva ROC foi superior a 50% revelando algum poder discriminante da idade face à dependência funcional, no entanto, não sendo um valor elevado o poder discriminante acaba por ser algo limitado.

Como resultado desta análise conseguiu-se encontrar o valor aproximado de 70 anos como um dos valores *cut-off* que melhor discrimina a dependência funcional, com sensibilidade e especificidade superiores a 50% (Tabela C64).

Figura 10 Curva ROC para detecção do *cut-off* idade que melhor discrimina a dependência funcional



7. Discussão e conclusões

O objectivo geral do estudo foi definir o perfil do envelhecimento da população portuguesa de forma a determinar as prevalências de dependências de terceiros e caracterizar factores funcionais e laboratoriais no envelhecimento humano.

Utilizou-se uma amostra representativa da população continental portuguesa com idade superior a 55 anos e estratificada por grupos etários, cuja dimensão foi de 2672 indivíduos. Destes, 1000 indivíduos (37,4%) pertenciam ao grupo etário dos 55 aos 64 anos, 978 indivíduos (36,6%) pertenciam ao grupo etário dos 65 aos 74 anos e 694 indivíduos (26,0%) pertenciam ao grupo etário com 75 ou mais anos; 1533 indivíduos (57,4%) eram do sexo feminino e 1139 do sexo masculino (42,6%); e encontravam-se distribuídos pelas 5 regiões NUTS II – Norte, Centro, LVT, Alentejo e Algarve – de acordo com as seguintes percentagens: 21,5%, 20,1%, 19,3%, 19,8%, 19,2%, respectivamente.

Na análise por grupo etário, concluiu-se que o grupo dos 55-64 anos, comparativamente aos restantes grupos etários, apresentou menor percentagem de casos desfavoráveis em quase todos os parâmetros estudados (rede social, classe social, locomoção, quedas, autonomia instrumental, saúde, estado emocional, actividade física) bem como no *outcome* dependência funcional. Quanto ao *score* tabagismo e *outcome* hábitos de vida, este grupo apresentou a maior percentagem de casos desfavoráveis.

O grupo etário dos 65-74 anos, comparativamente aos restantes grupos etários, apresentou menor percentagem de casos desfavoráveis quanto à autonomia física e à avaliação cognitiva. Quanto ao IMC e perímetro de cintura apresentou a maior percentagem de casos desfavoráveis.

O grupo etário dos 75 ou mais anos, comparativamente aos restantes, apresentou menor percentagem de casos desfavoráveis quanto ao tabagismo, frequência alimentar e IMC. Os indivíduos do grupo etário dos 75 ou mais anos apresentavam aproximadamente 1,62 vezes mais possibilidade de serem dependentes funcionais, em comparação com os indivíduos do grupo etário dos 55-64 anos. Neste grupo etário verifica-se um maior isolamento social.

Na análise por sexo dos indivíduos, concluiu-se que o sexo feminino comparativamente ao masculino, apresentava maior percentagem de casos desfavoráveis quanto à rede social, classe social, locomoção, quedas, saúde,

estado emocional e avaliação cognitiva. Contudo, as mulheres apresentavam-se com maior autonomia instrumental. Não há diferenças significativas entre os sexos no que respeita à autonomia física.

Os indivíduos do sexo masculino apresentam 4,28 vezes mais possibilidade de serem dependentes funcionais, em comparação com os do sexo feminino.

No sexo masculino, verifica-se uma situação mais desfavorável relativamente à actividade física e ao tabagismo activo.

No sexo feminino o isolamento social é 1,55 vezes superior.

Na análise por região, concluiu-se que o Norte, comparativamente às restantes regiões, apresentou uma situação mais desfavorável quanto à rede social à avaliação cognitiva. Na região Centro, verificou-se que os *scores* classe social, locomoção, saúde e estado emocional apresentavam maior percentagem de casos desfavoráveis, relativamente às restantes regiões. O Alentejo, comparativamente às restantes regiões, apresentou-se mais associado a maior percentagem de casos desfavoráveis quanto a quedas, autonomia instrumental e dependência funcional e isolamento social.

Os indivíduos da região do Alentejo apresentavam aproximadamente o dobro da possibilidade de serem dependentes funcionais, em comparação com os indivíduos da região de LVT.

A actividade física é mais desfavorável na região Norte, e é na região de LVT que se encontra o maior nº de indivíduos expostos ao fumo de tabaco.

As regiões de LVT e Algarve, apresentam hábitos de vida mais desfavoráveis.

A abordagem dos dados biológicos permitiu constatar uma saúde física desfavorável, mediante auto apreciação negativa e/ou presença de queixas de saúde, em 69% do total de inquiridos, sobretudo nos mais velhos, nas mulheres e na região do Centro; e um estado de nutrição desfavorável, com IMC e Perímetro da Cintura no sentido de excesso de peso/obesidade, respectivamente em 83% e 88% do total, sendo pior nos indivíduos de 65 a 74 anos.

Havia ocorrência de quedas no ano anterior, de causa relacionada com o próprio indivíduo e/ou presença de sequelas, em 44% do total, principalmente nos mais velhos, nas mulheres e na região do Alentejo.

Da análise dos dados psicológicos, podemos constatar um estado emocional desfavorável, mediante auto apreciação negativa e/ou presença de queixas emocionais, em 44% do total, pior nos mais velhos, nas mulheres

e na região Centro, e uma avaliação cognitiva desfavorável, com teste cognitivo indicativo de demenciação, em 6% do total, pior nos mais velhos, nas mulheres e na região Norte.

Os dados sociais permitiram constatar uma rede social desfavorável, reflectindo isolamento social, em 13% do total, pior nos mais velhos, nas mulheres e na região Norte; uma classe social desfavorável, avaliada pela escolaridade e pela principal profissão, em 78% do total, pior nos mais velhos, nas mulheres e na região Centro; hábitos de vida com actividade física desfavorável em 68% do total, sendo pior nos mais velhos; frequência alimentar desfavorável em apenas 2% da amostra; tabagismo em 24% do total, pior nos mais novos; dependência de terceiros em actividades da vida diária em 21% do total, pior nos mais velhos, nos homens e na região do Alentejo. Com risco de dependência altamente associado ao sexo masculino e associado à idade avançada.

Foi estimada como fronteira para o aparecimento de factores de dependência funcional, idade superior a 70 anos.

Podemos concluir que a maior tendência de resultados desfavoráveis se concentrou consistentemente nos mais idosos e nas mulheres e sem uma distribuição marcada por qualquer região.

A partir dos *scores* de locomoção, autonomia física e instrumental e de frequência alimentar, tabagismo e actividade física foram calculados, respectivamente, os *outcomes* de dependência funcional e hábitos de vida.

Foi assim possível definir um Perfil mais Prevalente, no subgrupo da amostra em que havia informação sobre todos os dados de inquérito colhidos (1611 indivíduos), e que se verificou em 351 indivíduos (21,92% desse subgrupo): O perfil encontrado caracteriza-se por apresentar os seguintes resultados (*scores* e *outcomes*) em relação às variáveis estudadas: como aspectos de expressão desfavorável – presença de queixas de saúde; estado de nutrição (avaliado pelo IMC e Perímetro da Cintura); aspectos sociais (avaliados pelo estado civil, agregado habitacional, nº de horas em que se está só e ter com quem “desabafar”); e hábitos de vida (actividade física semanal, qualidade alimentar que inclui o nº de refeições, fruta/legumes, carne/peixe, leite e derivados, e hábitos tabágicos avaliados pela carga tabágica definida pelo nº de maços de cigarros/ano); como aspectos favoráveis – independência em locomoção, autonomia física e instrumental e estado cognitivo conservado. Relativamente aos outros parâmetros analisados que não se expressaram homogeneamente neste subgrupo,

observou-se que 7,3% relativamente à amostra total destes indivíduos apresentava propensão para quedas e 13,99% estado emocional comprometido.

A distribuição deste perfil por grupos etários é a seguinte: dos 55 aos 64 anos – 35,9%; dos 65-74 anos – 38,7%; ≥ 75 anos -25,4%. Relativamente à distribuição por sexo, este perfil observa-se em 70,9% dos indivíduos do sexo feminino e apenas em 29,1% dos indivíduos do sexo masculino. Este perfil encontra-se em 11,4% dos indivíduos na região Norte, 26,8% na região Centro, 19,4% em Lisboa e Vale do Tejo, 18,8% no Alentejo e 23,6% no Algarve.

Uma análise mais pormenorizada deste perfil mostra-nos que a percentagem de indivíduos do sexo feminino com *scores* desfavoráveis nas variáveis classe social, saúde, quedas e estado emocional é superior à percentagem de indivíduos do sexo masculino.

Quando fazemos a análise comparativa entre os dois sexos do *score* autonomia instrumental, encontramos um *score* desfavorável em 38% dos indivíduos do sexo masculino e apenas em 7,7% dos indivíduos do sexo feminino.

O índice de massa corporal (IMC) e o perímetro da cintura são desfavoráveis, respectivamente, em 20,98% e 18,07% dos indivíduos na amostra total, enquanto no Perfil Prevalente o IMC é desfavorável em cerca de 84% dos indivíduos e o perímetro da cintura em 88,4%.

Quanto aos *outcomes* na amostra total, observamos em 16,8% dos indivíduos hábitos de vida desfavoráveis e em 21,4% dependência funcional desfavorável. A dependência funcional desfavorável deve-se sobretudo à perda de autonomia instrumental que se observa sobretudo nos indivíduos do sexo masculino com idade superior a 75 anos e que vivem no Alentejo. Quanto aos hábitos de vida são menos favoráveis nos indivíduos da faixa etária entre os 55 e os 64 anos e mais favoráveis nos com ≥ 75 anos. Nos indivíduos do sexo feminino os hábitos de vida são mais favoráveis (94,7% versus 59,5%. Nos indivíduos do sexo masculino). A região com maior dependência funcional é o Alentejo (27,7%), seguida do Algarve com 24,6%.

A análise dos parâmetros laboratoriais revelou, nos indivíduos com idade superior a 75 anos, os valores mais baixos relativamente ao número de glóbulos vermelhos, hemoglobina corpuscular média e hematócrito, o que poderá resultar de uma maior frequência de anemia e/ou alteração do equilíbrio hidro-electrolítico neste grupo etário. Observa-se ainda um aumento do número de neutrófilos e da velocidade de sedimentação,

quando comparados com os indivíduos entre os 55 e os 64 anos, o que sugere a existência de um estado inflamatório nos mais idosos, nomeadamente do sexo feminino. Neste grupo etário observa-se um aumento significativo dos níveis de ácido úrico e creatinina, sugestivos de um maior risco de desenvolver patologia gotosa e de alteração da função renal, sendo estas mais marcadas no sexo masculino.

A análise do perfil lipídico plasmático mostra que são os indivíduos do sexo masculino os que apresentavam uma maior tendência para dislipidemia e risco aterosclerótico (aumento de triglicéridos e LDL e diminuição de HDL) e também valores mais elevados da glicémia.

A análise dos parâmetros de stresse oxidativo revelou que são os indivíduos da faixa etária dos 65 aos 74 anos os que apresentavam risco mais elevado (diminuição das defesas antioxidantes enzimáticas e não enzimáticas e aumento da oxidação de lípidos e proteínas) de stresse oxidativo.

As alterações metabólicas associadas a maior risco de dislipidemia e stresse oxidativo, são mais marcadas na Zona Centro.

O aumento dos níveis plasmáticos de ácido úrico e creatinina e o decréscimo do colesterol HDL mostram uma correlação directa com dependência funcional.

Os parâmetros imunoinflamatórios estudados foram escolhidos na perspectiva de se identificarem padrões de evolução consistentes com diferentes perfis de envelhecimento biológico, eventualmente dissociados da caracterização do envelhecimento obtida através do inquérito. Em geral apreciou-se uma manutenção da maioria dos marcadores linfocitários, mas com perda progressiva de alguns indicadores da capacidade de adaptação do sistema imunitário, como é o caso do CD19 e da possível perturbação na produção de anticorpos. Este facto pode ter consequências importantes nalgumas vertentes da capacidade imunitária dos grupos etários mais avançados, inclusive na falta de resposta à vacinação, cada vez mais frequente e necessária em viajantes para destinos exóticos.

Por outro lado, o aumento, progressivo com a idade, da expressão CD56 (células NK) e da alfa-1 antitripsina (AAT), pode denunciar um perfil progressivo de intensidade inflamatória, particularmente articular, por disponibilidade acrescida nos mais idosos de células NK, fortemente citotóxicas e pro-inflamatórias, a par do aumento de uma proteína implicada em processos inflamatórios crónicos e na formação de complexos com anticorpos associáveis a patologia reumatológica. O aumento desta

proteína não acompanhado pelo aumento da CRP (proteína C-Reactiva), típico marcador da resposta inflamatória aguda, levanta a possibilidade de nos mais idosos ser menos relevante este tipo de fenómenos inflamatórios (agudos), eventualmente mascarados por um perfil inflamatório crónico intenso. Contudo, também pode especular-se a possibilidade de nos grupos etários mais avançados o uso de anti-inflamatórios possa ter expressão mais evidente na resposta inflamatória aguda, diminuindo-a, ou mesmo anulando-a.

Ainda de referir que a não existência de diferenças estatísticas entre os três grupos etários em parâmetros como o CD28, e os CD25 e CD69 apontam para uma preservação da capacidade de resposta imunitária T, e uma preservação muito importante da co-estimulação linfocitária (pelo CD28), possivelmente associável à manutenção de capacidade imunitária face a agressões externas, como as microbiológicas e internas, como as neoplásicas.

O estudo analítico no perfil prevalente mostrou que relativamente aos valores bioquímicos 12,9% dos indivíduos apresentavam um perfil favorável, ou seja 208 dos 245 indivíduos estudados no perfil prevalente. Relativamente ao stresse oxidativo neste grupo prevalente apenas se estudaram 45 indivíduos e destes 36 (2,25% da amostra total) apresentavam um perfil favorável. Em relação aos parâmetros imunológicos foram estudados 51 indivíduos dos quais 40 apresentavam um perfil favorável.

Este estudo permite-nos concluir que a população portuguesa envelhece apresentando, maioritariamente, independência funcional com hábitos de vida favoráveis. No entanto o estudo alerta-nos para 4,28% mais probabilidade de dependência funcional nos indivíduos do sexo masculino atingindo sobretudo os com idade superior a 75 anos e que vivem no Alentejo. Enquanto os hábitos de vida desfavoráveis predominam em LVT e Algarve.

Mostra-nos ainda uma tendência para a obesidade nas mulheres entre os 65 e 74 anos na zona centro, o que poderá estar associado a um aumento do risco cardiovascular.

Procura-se, com este estudo, dar um contributo válido para o melhor conhecimento do processo de envelhecimento da população portuguesa e para a caracterização de um envelhecimento saudável, que pressupõe manutenção da actividade física, socialização, adaptação às alterações associadas ao envelhecimento e, sobretudo, manter a satisfação de viver.

8. Bibliografia

- Altman DG. *Practical statistics for medical research*. London: Chapman & Hall/CRC; 1999.
- Botelho MA, Pereira SM, Bogalho LM, Serejo T, Rendas A. Capacidade funcional e estilo de vida: modelos de protocolos utilizados. In: Lessa A, editor. *Imagem e Capacidade Funcional da Pessoa Idosa – O Envelhecimento nas periferias urbanas: um estudo no Concelho de Oeiras*. Lisboa: Universidade Internacional; 1994. P 125-134.
- Botelho MA, Rendas AB. *Avaliação Multidimensional de Idosos: Estudo Piloto no Ambulatório*. Arquivos Medicina 1997;11(3):167-172.
- Botelho MA, Rendas A, Martins Correia J. *Saúde dos Idosos – Problemas e Prevenção*. Lisboa: Cidade Solidária. Junho 1999. P.66-67.
- Botelho MA. Comentário ao artigo: “*Difficulty and Dependence: Two Components of the Disability Continuum among Community Living Persons*”. *Atualização em Geriatria* 1999; 1:25-6.
- Botelho MA. “*Autonomia Funcional em Idosos. Caracterização multidimensional em idosos utentes de um centro de saúde urbano*”. Dissertação de Doutoramento apresentada à Faculdade de Medicina da Universidade de Nova de Lisboa. Edição do Autor, Lisboa, 2000.
- Botelho MA. *Autonomia funcional em idosos. Caracterização multidimensional em idosos utentes de um Centro de Saúde urbano*. Prémio Bial 2000. Porto: Laboratórios Bial; 2000.
- Botelho MA, Gamboa T, Mota-Carmo M, Ribeiro da Silva I, Rendas AB. Comparação entre a prova da marcha e a prova de esforço em idosas saudáveis. In: *Envelhecer Vivendo*. Coimbra: Quarteto; 2001. P 71-80.
- Botelho MA. Avaliação da Autonomia Funcional em Idosos. In: *Envelhecer Vivendo*. Coimbra: Quarteto. 2001; p. 57-70.
- Cameron ME, Van Staveren WA. *Manual on Methodology of Food Consumption Studies*. Oxford: Oxford University Press, 1988.
- Campbell MJ, Machin D. *Medical statistics – a commonsense approach*. West Sussex: John Wiley & Sons Ltd; 1999.
- De Groot CPGM, Van Staveren WA. *Nutrition and the Elderly: Manual of Operations*. Euronut Reports 11. Wageningen, 1988.
- Horwath CC. Dietary Intake Studies in Elderly People. In: *Bourne GH*, ed. *Impact Of Nutrition On Health And Disease*. Karger, 1989: 1-70.
- Mota Pinto A. Envelhecimento: das Teorias à Fisiopatologia. In: *Envelhecer Vivendo*. Coimbra: Quarteto; 2001; p 11-29.
- Mota Pinto A. *Reflexão sobre o envelhecimento em Portugal*. *Geriatrics – Edição Portuguesa* 2006 Set-Out;2(11):74-86

- Rendas AB, Gamboa T, Ramilo T, Botelho AS, Bárbara C, Mota Carmo M. *Respiratory muscle function in physically active elderly women*. Arch Gerontol Geriatr 1996;22:123-130.
- Resende Oliveira O. *Research on aging in Portugal*. Exp Gerontol 2001;36:1599-1607.
- Santos Rosa M. Envelhecimento: Ponto de Vista Imunológico. In: *Envelhecer Vivendo*. Coimbra: Quarteto; 2001; p 31-46.
- Sjogren A, Osterberg T, Steen B. *Intake of Energy Nutrients and Food Items in a Ten-Year Cohort Comparison and in a Six-Year Longitudinal Perspective: A Population Study of 70 – 76 Year Old Swedish People*. Age and Aging 1994;23:108-112.
- Stenzelius K, et al. *Patterns of health complaints among people 75+ in relation to quality of life and need of help*. Arch Gerontol Geriatrics 2005;40:85-102.
- Velas BJ. *Nutrition and Aging: Facts, Research and Intervention*. Facts Res Gerontol (Suppl Nutrition) 1995;3:55.
- Veríssimo MT. *Exercício Físico e Envelhecimento: Efeitos sobre o Estado Nutricional, Metabolismo Lipídico, Hemostase e Imunologia Celular*. Dissertação de Doutoramento apresentada à Faculdade de Medicina da Universidade de Coimbra. Edição do Autor, Coimbra, 1999.
- Veríssimo MT. Exercício Físico e Envelhecimento. In: *Envelhecer Vivendo*. Coimbra: Quarteto; 2001. P 123-154.
- Veríssimo MT, Mota Pinto A, Alves V, Freitas R, Batista M, Santos Rosa M, Saldanha MH. *Efeito do exercício físico moderado no sistema imunológico dos idosos*. Geriatrics – Edição Portuguesa 2006 Mar-Abr;2(8):69-76

9. Anexo A – Variáveis do estudo

Tabela A1 Variáveis do estudo

Variável	Código/Valor	Tipo
Concelho		Q. nominal
Respondente		Q. nominal
Sexo	M/F	Q. nominal
Idade	anos	Numérica discreta/ordinal
Naturalidade		Q. nominal
Estado civil	0-3	Q. nominal
Com quem vive		Q. nominal
Vive sozinho	Sim/Não	N. discreta
Nº coabitantes		N. discreta
Horas diárias que está só	0-1	N. discreta
Ter confidente(s)	Sim/Não	N. discreta
Quem são os confidente(s)	0-3	Q. nominal
Ter animais de estimação	Sim/Não	Q. nominal
Anos de escolaridade	anos	Numérica discreta/ordinal
Profissão		Q. nominal
Andar em casa	0-3	Q. ordinal
Andar na rua	0-3	Q. ordinal
Utilizar escadas	0-3	Q. ordinal
Presença de quedas(s) na vida adulta	Sim/Não	Q. ordinal
Há quanto tempo caiu pela última vez	0-2	Q. ordinal
Quantas vezes caiu no último ano		N. discreta
Onde caiu		Q. nominal
Motivo(s) da(s) queda(s)	0-3	Q. ordinal
Sequela(s) da(s) queda(s)	0-3	Q. ordinal
Como faz para se lavar	0-3	Q. ordinal
Lavar-se/tomar banho	0-3	Q. ordinal
Vestir-se/despir-se	0-3	Q. ordinal
Deitar-se/levantar-se	0-3	Q. ordinal
Sentar-se/levantar-se	0-3	Q. ordinal
Utilizar sanitários	0-3	Q. ordinal

(continua)

(continuação)

Variável	Código/Valor	Tipo
Controlo da urina	0-3	Q. ordinal
Ajuda no descontrolo da urina	0-3	Q. ordinal
Controlo das fezes	Sim/Não	Q. ordinal
Ajuda no descontrolo das fezes	0-3	Q. ordinal
Comer/alimentar-se	0-3	Q. ordinal
Usar telefone	0-3	Q. ordinal
Fazer compras	0-3	Q. ordinal
Gerir o seu dinheiro	0-3	Q. ordinal
Tomar medicamentos no último mês/ano	0-3	Q. ordinal
Usar transportes	0-3	Q. ordinal
Transportes usados	0-3	Q. ordinal
Preparação das refeições	0-3	Q. ordinal
Tarefas domésticas	0-3	Q. ordinal
Lavar/tratar da roupa	0-3	Q. ordinal
Como classifica a sua saúde	0-3	Q. ordinal
A sua saúde comparada com a de outras pessoas	0-3	Q. ordinal
Queixas de saúde – Locomotoras	Sim/Não	Q. nominal
Queixas de saúde – Não locomotoras	Sim/Não	Q. nominal
Queixas de saúde – Visão	Sim/Não	Q. nominal
Queixas de saúde – Audição	Sim/Não	Q. nominal
Nº de consultas médicas no último ano		N. discreta
Triste/deprimido	0-3	Q. ordinal
Preocupado/nervoso/ansioso	0-3	Q. ordinal
Sem energia/mole	0-3	Q. ordinal
Como classifica o seu estado emocional	0-3	Q. ordinal
Orientação temporal: Ano	Correcto/incorrecto	Q. ordinal
Orientação temporal: Mês	Correcto/incorrecto	Q. ordinal
Orientação temporal: Dia	Correcto/incorrecto	Q. ordinal
Orientação temporal: Estação do ano	Correcto/incorrecto	Q. ordinal
Orientação temporal: Dia da semana	Correcto/incorrecto	Q. ordinal
Orientação espacial: País	Correcto/incorrecto	Q. ordinal
Orientação espacial: Distrito	Correcto/incorrecto	Q. ordinal
Orientação espacial: Terra	Correcto/incorrecto	Q. ordinal
Orientação espacial: Casa	Correcto/incorrecto	Q. ordinal

(continua)

(continuação)

Variável	Código/Valor	Tipo
Orientação espacial: Andar	Correcto/incorrecto	Q. ordinal
Repetição de palavras: Pêra	Correcto/incorrecto	Q. ordinal
Repetição de palavras: Gato	Correcto/incorrecto	Q. ordinal
Repetição de palavras: Bola	Correcto/incorrecto	Q. ordinal
Atenção e cálculo: 30-3=27	Correcto/incorrecto	Q. ordinal
Atenção e cálculo: 27-3=24	Correcto/incorrecto	Q. ordinal
Atenção e cálculo: 24-3=21	Correcto/incorrecto	Q. ordinal
Atenção e cálculo: 21-3=18	Correcto/incorrecto	Q. ordinal
Atenção e cálculo: 18-3=15	Correcto/incorrecto	Q. ordinal
Dizer números ao contrário: 2	Correcto/incorrecto	Q. ordinal
Dizer números ao contrário: 9	Correcto/incorrecto	Q. ordinal
Dizer números ao contrário: 5	Correcto/incorrecto	Q. ordinal
Evocação de palavras: Pêra	Correcto/incorrecto	Q. ordinal
Evocação de palavras: Gato	Correcto/incorrecto	Q. ordinal
Evocação de palavras: Bola	Correcto/incorrecto	Q. ordinal
Nomeação de objectos: Relógio	Correcto/incorrecto	Q. ordinal
Nomeação de objectos: Lápis	Correcto/incorrecto	Q. ordinal
Repetição de uma frase	Correcto/incorrecto	Q. ordinal
Compreensão verbal: Pegar	Correcto/incorrecto	Q. ordinal
Compreensão verbal: Dobrar	Correcto/incorrecto	Q. ordinal
Compreensão verbal: Colocar	Correcto/incorrecto	Q. ordinal
Leitura de uma frase	Correcto/incorrecto	Q. ordinal
Escrita de uma frase	Correcto/incorrecto	Q. ordinal
Copiar um desenho	Correcto/incorrecto	Q. ordinal
Desenhar um relógio	0-3	Q. ordinal
Andar a pé na rua	0-3	Q. ordinal
Praticar ginástica/desporto	0-3	Q. ordinal
Praticar outra actividade física	0-3	Q. ordinal
Hábitos tabágicos	0-3	Q. ordinal
Quantos cigarros fuma/fumava por dia		N. discreta
Idade com que começou a fumar	Anos	N. discreta
Idade com que deixou de fumar	Anos	N. discreta
Exposto a fumo quantas horas/dia	Horas	N. discreta
Exposto a fumo quanto tempo	Anos	N. discreta

(continua)

(continuação)

Variável	Código/Valor	Tipo
Refeições		N. contínua
Número de refeições		Q. nominal
Pequeno-almoço; Pão, Bolos secos, Cereais, Bolachas, Massas	Sim/Não	Q. nominal
Meio da Manhã; Pão, Bolos secos, Cereais, Bolachas, Massas	Sim/Não	Q. nominal
Almoço; Pão, Bolos secos, Cereais, Bolachas, Massas	Sim/Não	Q. nominal
Lanche; Pão, Bolos secos, Cereais, Bolachas, Massas	Sim/Não	Q. nominal
Jantar; Pão, Bolos secos, Cereais, Bolachas, Massas	Sim/Não	Q. nominal
Ceia; Pão, Bolos secos, Cereais, Bolachas, Massas	Sim/Não	Q. nominal
Outra refeição; Pão, Bolos secos, Cereais, Bolachas, Massas	Sim/Não	Q. nominal
Pequeno-almoço; Legumes, Sopa, Frutas	Sim/Não	Q. nominal
Meio da Manhã; Legumes, Sopa, Frutas	Sim/Não	Q. nominal
Almoço; Legumes, Sopa, Frutas	Sim/Não	Q. nominal
Lanche; Legumes, Sopa, Frutas	Sim/Não	Q. nominal
Jantar; Legumes, Sopa, Frutas	Sim/Não	Q. nominal
Ceia; Legumes, Sopa, Frutas	Sim/Não	Q. nominal
Outra refeição; Legumes, Sopa, Frutas	Sim/Não	Q. nominal
Pequeno-almoço; Carne, Peixe	Sim/Não	Q. nominal
Meio da Manhã; Carne, Peixe	Sim/Não	Q. nominal
Almoço; Carne, Peixe	Sim/Não	Q. nominal
Lanche; Carne, Peixe	Sim/Não	Q. nominal
Jantar; Carne, Peixe	Sim/Não	Q. nominal
Ceia; Carne, Peixe	Sim/Não	Q. nominal
Outra refeição; Carne, Peixe	Sim/Não	Q. nominal
Pequeno-almoço; Ovos	Sim/Não	Q. nominal
Meio da Manhã; Ovos	Sim/Não	Q. nominal
Almoço; Ovos	Sim/Não	Q. nominal
Lanche; Ovos	Sim/Não	Q. nominal
Jantar; Ovos	Sim/Não	Q. nominal
Ceia; Ovos	Sim/Não	Q. nominal

(continua)

(continuação)

Variável	Código/Valor	Tipo
Outra refeição; Ovos	Sim/Não	Q. nominal
Pequeno-almoço; Leite, Produtos lácteos	Sim/Não	Q. nominal
Meio da Manhã; Leite, Produtos lácteos	Sim/Não	Q. nominal
Almoço; Leite, Produtos lácteos	Sim/Não	Q. nominal
Lanche; Leite, Produtos lácteos	Sim/Não	Q. nominal
Jantar; Leite, Produtos lácteos	Sim/Não	Q. nominal
Ceia; Leite, Produtos lácteos	Sim/Não	Q. nominal
Outra refeição; Leite, Produtos lácteos	Sim/Não	Q. nominal
Pequeno-almoço; Gorduras, Fritos	Sim/Não	Q. nominal
Meio da Manhã; Gorduras, Fritos	Sim/Não	Q. nominal
Almoço; Gorduras, Fritos	Sim/Não	Q. nominal
Lanche; Gorduras, Fritos	Sim/Não	Q. nominal
Jantar; Gorduras, Fritos	Sim/Não	Q. nominal
Ceia; Gorduras, Fritos	Sim/Não	Q. nominal
Outra refeição; Gorduras, Fritos	Sim/Não	Q. nominal
Pequeno-almoço; Doces, Bolos c/ creme	Sim/Não	Q. nominal
Meio da Manhã; Doces, Bolos c/ creme	Sim/Não	Q. nominal
Almoço; Doces, Bolos c/ creme	Sim/Não	Q. nominal
Lanche; Doces, Bolos c/ creme	Sim/Não	Q. nominal
Jantar; Doces, Bolos c/ creme	Sim/Não	Q. nominal
Ceia; Doces, Bolos c/ creme	Sim/Não	Q. nominal
Outra refeição; Doces, Bolos c/ creme	Sim/Não	Q. nominal
Pequeno-almoço; Água	Sim/Não	Q. nominal
Meio da Manhã; Água	Sim/Não	Q. nominal
Almoço; Água	Sim/Não	Q. nominal
Lanche; Água	Sim/Não	Q. nominal
Jantar; Água	Sim/Não	Q. nominal
Ceia; Água	Sim/Não	Q. nominal
Outra refeição; Água	Sim/Não	Q. nominal
Pequeno-almoço; Vinho	Sim/Não	Q. nominal
Meio da Manhã; Vinho	Sim/Não	Q. nominal
Almoço; Vinho	Sim/Não	Q. nominal
Lanche; Vinho	Sim/Não	Q. nominal
Jantar; Vinho	Sim/Não	Q. nominal

(continua)

(continuação)

Variável	Código/Valor	Tipo
Ceia; Vinho	Sim/Não	Q. nominal
Outra refeição; Vinho	Sim/Não	Q. nominal
Pequeno-almoço; Sumo	Sim/Não	Q. nominal
Meio da Manhã; Sumo	Sim/Não	Q. nominal
Almoço; Sumo	Sim/Não	Q. nominal
Lanche; Sumo	Sim/Não	Q. nominal
Jantar; Sumo	Sim/Não	Q. nominal
Ceia; Sumo	Sim/Não	Q. nominal
Outra refeição; Sumo	Sim/Não	Q. nominal
Pequeno-almoço; Chá, Café	Sim/Não	Q. nominal
Meio da Manhã; Chá, Café	Sim/Não	Q. nominal
Almoço; Chá, Café	Sim/Não	Q. nominal
Lanche; Chá, Café	Sim/Não	Q. nominal
Jantar; Chá, Café	Sim/Não	Q. nominal
Ceia; Chá, Café	Sim/Não	Q. nominal
Outra refeição; Chá, Café	Sim/Não	Q. nominal
Peso	kg	N. contínua
Altura	cm	N. contínua
IMC	kg/m ²	N. contínua
Cintura 1ª medição Cintura 2ª med	cm	N. contínua
Cintura 2ª medição	cm	N. contínua
Cintura 3ª medição	cm	N. contínua
Anca 1ª medição	cm	N. contínua
Anca 2ª medição	cm	N. contínua
Anca 3ª medição	cm	N. contínua
ICA		N. contínua
Eritrócitos	x10 ¹² /l	N. contínua
Hemoglobina	g/dl	N. contínua
Hematócrito	l/l	N. contínua
VGM	fl	N. contínua
HCM	pg	N. contínua
CHCM	g/dl	N. contínua
Leucócitos	x10 ⁹ /l	N. contínua

(continua)

(continuação)

Variável	Código/Valor	Tipo
Neutrófilos	%	N. contínua
Linfócitos	%	N. contínua
Eosinófilos	%	N. contínua
Monócitos	%	N. contínua
Basófilos	%	N. contínua
Plaquetas	x10 ⁹ /l	N. contínua
Velocidade de sedimentação – 1ª hora		N. contínua
Glicose	mg/dl	N. contínua
Colesterol	mg/dl	N. contínua
Triglicéridos	mg/dl	N. contínua
HDL	mg/dl	N. contínua
LDL	mg/dl	N. contínua
Ácido úrico	mg/dl	N. contínua
Creatinina	mg/dl	N. contínua
AST	UI/l	N. contínua
ALT	UI/l	N. contínua
Gama GT	UI/l	N. contínua
Proteínas totais	g/l	N. contínua
Colesterol pl	nM	N. contínua
Vitamina E pl	µM	N. contínua
Vitamina A pl	µM	N. contínua
GSH ou M pl	µM	N. contínua
MDA pl	µM	N. contínua
TAS pl	mM	N. contínua
Grupo carbonilo pl	mM	N. contínua
Nitrotirosina pl	nM	N. contínua
Superóxido dismutase gv	U/gHb	N. contínua
Glutatião peroxidase gv	U/gHb	N. contínua
GSH gv	µmol/gHb	N. contínua
Vitamina E gv	µmol/gHb	N. contínua
MDA gv	µmol/gHb	N. contínua
CD 3		N. contínua
CD 4		N. contínua

(continua)

(continuação)

Variável	Código/Valor	Tipo
CD 8		N. continua
CD 19		N. continua
CD 56		N. continua
CD 45 RA		N. continua
CD 28		N. continua
CD 25		N. continua
CD 69		N. continua
CRP	mg/l	N. continua
Ig G	mg%	N. continua
Ig A	mg%	N. continua
Ig M	mg%	N. continua
Ig E	IU/ml	N. continua
AAT	mg%	N. continua

10. Anexo B – Cálculo dos scores e outcomes

Tabela B1 Score de Rede Social (RS)

Variável	Codificação da variável	Parcelas do score	Score de rede social	Classes do score de rede social
Q5. Estado civil	0- Viúvo 1- Separado/ Divorciado 2- Solteiro 3- Casado/Acom- panhado	RS _{q1} =0 se Q5<=2 RS _{q1} =1 se Q5=3	RS=(RS _{q1} +RS _{q2} +RS _{q3} +RS _{q4})/4 cutt off = 0,5 RS varia entre 0 e 1	RS_c=0 se RS<0,5 (desfavorável) RS_c=1 se RS>=0,5 (favorável)
Q6a. Vive sozinho	0- Sim 1- Não	RS _{q2} =0 se Q6a=1 RS _{q2} =1 se Q6a=0	RS=0 é desfavorável RS=1 é favorável	
Q8. Horas diárias que está só	0- >= 8 horas 1- < 8 horas	RS _{q3} =0 se Q8=0 RS _{q3} =1 se Q8=1		
Q9.1. Ter Confidente(s)	0- Não 1- Sim	RS _{q4} =0 se Q9.1=0 RS _{q4} =1 se Q9.1=1		

Tabela B2 Score de Classe Social (CS)

Variável	Codificação da variável	Parcelas do score	Score de classe social	Classes do score de classe social
Q11. Anos de escolaridade	0- <= 3 anos 1- 4 a 6 anos 2- 7 a 9 anos 3- 10 a 11 anos 4- >=12 anos	CS _{q1} = Q11	CS=(CS _{q1} + CS _{q2})/2 cutt off = 2 CS varia entre 0 e 4	CS_c=0 se CS<2 (desfavorável) CS_c=1 se CS>=2 (favorável)
Q12. Profissão	0- Trabalho manual, ex: trabalhador rural, empregada doméstica, construção civil 1- Operários especializados, ex: costureira, motorista 2- Encarregados, ajudantes técnicos 3- Subdiretores, peritos ou comerciantes 4- Licenciados, directores, militares de alta patente	CS _{q2} = Q12	CS=0 é desfavorável CS=4 é favorável	

Tabela B3 *Score* de Locomoção (L)

Variável	Codificação da variável	Parcelas do <i>score</i>	<i>Score</i> de locomoção	Classes do <i>score</i> de locomoção
Q13. Andar em casa	0 - Incapaz 1 2 3 - Não	$L_{q1} = Q13$	$L = (L_{q1} + L_{q2} + L_{q3})/3$ <i>cutt off</i> = 2	$L_c = 0$ se $L < 2$ (desfavorável) $L_c = 1$ se $L \geq 2$ (favorável)
Q14. Andar na rua	0 a 3	$L_{q2} = Q14$	CS varia entre 0 e 3 $L = 0$ é desfavorável $L = 3$ é favorável	
Q15. Utilizar escadas	0 a 3	$L_{q3} = Q15$		

Tabela B4 *Score* de Quedas (Q)

Variável	Codificação da variável	Parcelas do <i>score</i>	<i>Score</i> de quedas	Classes do <i>score</i> de quedas
Q16.2. Há quanto tempo caiu pela última vez	0-Sim, < 1 mês 1 2 3- Não caiu	$Q_{q1} = 3$ se $Q16.1 = 1$ $Q_{q1} = Q16.2$ se $Q16.1 = 0$	$Q = (Q_{q1} + Q_{q2} + Q_{q3})/3$ <i>cutt off</i> = 2 Q varia entre 0 e 3	$Q_c = 0$ se $Q < 2$ (desfavorável) $Q_c = 1$ se $Q \geq 2$
Q17. Motivos da(s) queda(s)	0- Causa externa e interna 1 2 3- Não caiu	$Q_{q2} = Q17$	$Q = 0$ é desfavorável $Q = 3$ é favorável	
Q18. Sequelas da(s) queda(s)	0- Locomoção e/ou mobilidade 1 2 3- Não caiu	$Q_{q3} = Q18$		

Tabela B5 *Score de Autonomia Física (AFs)*

Variável	Codificação da variável	Parcelas do score	Score de autonomia física	Classes do score de autonomia física
Q19.2. Lavar-se/tomar banho	0- Incapaz 1 2 3- Não	$AFs_{q1} = Q19.2$	$AFs = (AFs_{q1} + \dots + AFs_{q8}) / 8$ AFs varia entre 0 e 3]	$AFs_c=0$ se $AFs < 2$ (desfavorável)
Q20. Vestir-se/despir-se	0 a 3	$AFs_{q2} = Q20$	<i>cutt off</i> =2	$AFs_c=1$ se $AFs \geq 2$ (favorável)
Q21. Deitar-se/levantar-se	0 a 3	$AFs_{q3} = Q21$		
Q22. Sentar-se/levantar-se	0 a 3	$AFs_{q4} = Q22$		
Q23. Utilizar sanitários	0 a 3	$AFs_{q5} = Q23$		
Q24.2. Ajuda no descontrolo urina	0 a 3	$AFs_{q6} = Q24.2$		
Q25.2. Ajuda no descontrolo fezes	0 a 3	$AFs_{q7} = Q25.2$		
Q26. Comer/alimentar-se	0 a 3	$AFs_{q8} = Q26$		

Tabela B6 *Score de Autonomia Instrumental (AI)*

Variável	Codificação da variável	Parcelas do score	Score de autonomia instrumental	Classes do score de autonomia instrumental
Q27. Usar telefone	0 - Incapaz 1 2 3 - Não	$AI_{q1} = Q27$	$AI = (AI_{p1} + \dots + AI_{p8}) / 8$ AI varia entre 0 e 3	$AI_c=0$ se $AI < 2$ (desfavorável)
Q28. Fazer compras	0 a 3	$AI_{q2} = Q28$	<i>cutt off</i> =2	$AI_c=1$ se $AI \geq 2$ (favorável)
Q29. Gerir o seu dinheiro	0 a 3	$AI_{q3} = Q29$		
Q30. Tomar medicamentos no último mês/ano	0 a 3	$AI_{q4} = Q30$		
Q31.1. Usar transportes	0 a 3	$AI_{q5} = Q31.1$		
Q32. Preparação das refeições	0 a 3	$AI_{q6} = Q32$		
Q33. Tarefas domésticas	0 a 3	$AI_{q7} = Q33$		
Q34. Lavar/tratar da roupa	0 a 3	$AI_{q8} = Q34$		

Tabela B7 *Score* de Autonomia Instrumental – tarefas não domésticas (Alnd)

Variável	Codificação da variável	Parcelas do <i>score</i>	<i>Score</i> de autonomia instrumental – tarefas não domésticas	Classes do <i>score</i> de autonomia instrumental – tarefas não domésticas
Q27. Usar telefone	0 - Incapaz 1 2 3 - Não	Alnd _{q1} = Q27	Alnd=(Al _{p1} +...+Al _{p5})/5 Alnd varia entre 0 e 3 <i>cutt off</i> =2	Alnd _c =0 se Alnd<2 (desfavorável)
Q28. Fazer compras	0 a 3	Alnd _{q2} = Q28	Alnd=0 é desfavorável Alnd=3 é favorável	Alnd _c =1 se Alnd>=2 (favorável)
Q29. Gerir o seu dinheiro	0 a 3	Alnd _{q3} = Q29		
Q30. Tomar medicamentos no último mês/ano	0 a 3	Alnd _{q4} = Q30		
Q31.1. Usar transportes	0 a 3	Alnd _{q5} = Q31.1		

Tabela B8 *Score* de Autonomia Instrumental – tarefas domésticas (Ald)

Variável	Codificação da variável	Parcelas do <i>score</i>	<i>Score</i> de autonomia instrumental – tarefas domésticas	Classes do <i>score</i> de autonomia instrumental – tarefas domésticas
Q32. Preparação das refeições	0 a 3	Ald _{q1} = Q32	Al varia entre 0 e 3 <i>cutt off</i> =2 Al=0 é desfavorável Al=3 é favorável	Ald _c =0 se Ald<2 (desfavorável)
Q33. Tarefas domésticas	0 a 3	Ald _{q2} = Q33		
Q34. Lavar/tratar da roupa	0 a 3	Ald _{q3} = Q34		

Tabela B9 Score de de Percepção do Estado de Saúde (S)

Variável	Codificação da variável	Parcelas do score	Score de percepção do estado saúde	Classes do score
Q35. Como classifica a sua saúde	0- Muito má 1 2 3- Boa/Muito boa	$S_{q1} = Q35$	$S = (S_{q1} + \dots + S_{q4}) / 4$ S varia entre 0 e 3 <i>cutt off=2</i>	$S_c = 0$ se $S < 2$ (desfavorável) $S_c = 1$ se $S \geq 2$ (favorável)
Q36. A sua saúde comparada com a de outras pessoas	0- Não sabe 1 2 3- Melhor/Muito melhor	$S_{q2} = Q36$	$S = 0$ é desfavorável $S = 3$ é favorável	
Q37a. Queixas de saúde – Locomotoras	0- Não 1- Sim	$S_{q3} = 3$ se Q37a+ Q37b+ Q37c+ Q37d=0		
Q37b. Queixas de saúde – Não Locomotoras	0- Não 1- Sim	$S_{q3} = 2$ se Q37a+ Q37b+ Q37c+ Q37d=1		
Q37a. Queixas de saúde – Visão	0- Não 1- Sim	$S_{q3} = 1$ se Q37a+ Q37b+ Q37c+ Q37d=2 ou 3		
Q37b. Queixas de saúde – Audição	0- Não 1- Sim	$S_{q3} = 0$ se Q37a+ Q37b+ Q37c+ Q37d=4		
Q38. Nº de consultas médicas no último ano	0- Mais de 5 1-3 a 4 2-1 a 2 3- Nenhuma	$S_{q4} = Q38$		

Tabela B10 Score de de Percepção do estado de Saúde – autoavaliação da saúde (Sa)

Variável	Codificação da variável	Parcelas do score	Score de saúde - autoavaliação da saúde	Classes do score de saúde - autoavaliação da saúde
Q35. Como classifica a sua saúde	0- Muito má 1 2 3- Boa/Muito boa	$Sa_{q1} = Q35$	$Sa = (Sa_{q1} + Sa_{q2}) / 2$ Sa varia entre 0 e 3 <i>cutt off=2</i>	$Sa_c = 0$ se $Sa < 2$ (desfavorável)
Q36. A sua saúde comparada com a de outras pessoas	0- Não sabe 1 2 3- Melhor/Muito melhor	$Sa_{q2} = Q36$	$Sa = 0$ é desfavorável $Sa = 3$ é favorável	$Sa_c = 1$ se $Sa \geq 2$ (favorável)

Tabela B11 *Score* de de percepção do estado de Saúde – queixas de saúde/consultas médicas (Sqc)

Variável	Codificação da variável	Parcelas do score	Score de saúde – queixas de saúde/consultas médicas	Classes do score de saúde – queixas de saúde/consultas médicas
Q37a. Queixas de saúde – Locomotoras	0- Não 1- Sim	$Sq_{c_{q1}} = 3$ se Q37a+ Q37b+ Q37c+ Q37d=0	$Sqc = (Sq_{c_{q1}} + S_{q2}) / 2$ Sqc varia entre 0 e 3 <i>cutt off</i> =2 Sqc=0 é desfavorável Sqc=3 é favorável	$Sqc_c = 0$ se $Sqc < 2$ (desfavorável) $Sqc_c = 1$ se $Sqc > 2$ (favorável)
Q37b. Queixas de saúde – Não Locomotoras	0- Não 1- Sim	$Sq_{c_{q1}} = 2$ se Q37a+ Q37b+ Q37c+ Q37d=1		
Q37a. Queixas de saúde – Visão	0- Não 1- Sim	$Sq_{c_{q1}} = 1$ se Q37a+ Q37b+ Q37c+ Q37d=2 ou 3		
Q37b. Queixas de saúde – Audição	0- Não 1- Sim	$Sq_{c_{q1}} = 0$ se Q37a+ Q37b+ Q37c+ Q37d=4		
Q38. Nº de consultas médicas no último ano	0- Mais de 5 1-3 a 4 2-1 a 2 3- Nenhuma	$S_{q2} = Q38$		

Tabela B12 *Score* de Estado Emocional (EE)

Variável	Codificação da variável	Parcelas do score	Score de estado emocional	Classes do score de estado emocional
Q39. Triste/deprimido	0- Sim 1 2 3- Não	$EE_{q1} = Q39$	$EE = (EE_{q1} + \dots + EE_{q4}) / 4$ EE varia entre 0 e 3 <i>cutt off</i> =2 EE=0 é desfavorável EE=3 é favorável	$EE_c = 0$ se $EE < 2$ (desfavorável) $EE_c = 1$ se $EE \geq 2$ (favorável)
Q40. Preocupado/nervoso/ansioso	0 a 3	$EE_{q2} = Q40$		
Q41. Sem energia/mole	0 a 3	$EE_{q3} = Q41$		
Q42. Como classifica o seu estado emocional	0 a 3	$EE_{q4} = Q42$		

Componentes da avaliação cognitiva

Tabela B13 *Score* de Orientação Temporal (OT)

Variável	Codificação da variável	Parcelas do score	Score de orientação temporal
Q43. Ano	0 - Incorrecto 1 - Correcto	$OT_{q1} = Q43$	$OT = OT_{q1} + \dots + OT_{q5} = 0, 1, 2, 3, 4, 5$
Q44. Mês	0 e 1	$OT_{q2} = Q44$	
Q45. Dia do mês	0 e 1	$OT_{q3} = Q45$	
Q46. Estação do ano	0 e 1	$OT_{q4} = Q46$	
Q47. Dia da semana	0 e 1	$OT_{q5} = Q47$	

Tabela B14 *Score* de Orientação Espacial (OE)

Variável	Codificação da variável	Parcelas do score	Score de orientação espacial
Q48. País	0- Incorrecto 1- Correcto	$OE_{q1} = Q48$	$OE = OE_{q1} + \dots + OE_{q5} = 0, 1, 2, 3, 4, 5$
Q49. Distrito	0 e 1	$OE_{q2} = Q49$	
Q50. Terra	0 e 1	$OE_{q3} = Q50$	
Q51. Casa	0 e 1	$OE_{q4} = Q51$	
Q52. Andar	0 e 1	$OE_{q5} = Q52$	

Tabela B15 *Score* de Retenção (Ret)

Variável	Codificação da variável	Parcelas do score	Score de retenção
Q53. Pêra	0- Incorrecto 1- Correcto	$Ret_{q1} = Q53$	$Ret = Ret_{q1} + Ret_{q2} + Ret_{q3} = 0, 1, 2, 3$
Q54. Gato	0 e 1	$Ret_{q2} = Q54$	
Q55. Bola	0 e 1	$Ret_{q3} = Q55$	

Tabela B16 *Score de Atenção e cálculo 1 (Acl1)*

Variável	Codificação da variável	Parcelas do score	Score de atenção e cálculo 1
Q56a. 30-3=27	0- Incorrecto 1- Correcto	$Acl_{q1} = Q56a$	$Acl1 = Acl_{q1} + \dots + Acl_{q5} = 0, 1, 2, 3, 4, 5$
Q57a. 27-3=24	0 e 1	$Acl_{q2} = Q57a$	
Q58a. 24-3=21	0 e 1	$Acl_{q3} = Q58a$	
Q59. 21-3=18	0 e 1	$Acl_{q4} = Q59$	
Q60. 18-3=15	0 e 1	$Acl_{q5} = Q60$	

Tabela B17 *Score de Atenção e cálculo 2 (Acl2)*

Variável	Codificação da variável	Parcelas do score	Score de atenção e cálculo 2
Q56b. 2	0- Incorrecto 1- Correcto	$Acl_{q1} = Q56b$	$Acl2 = Acl_{q1} + Acl_{q2} + Acl_{q3} = 0, 1, 2, 3$
Q57b. 9	0 e 1	$Acl_{q2} = Q57b$	
Q58b. 5	0 e 1	$Acl_{q3} = Q58b$	

Tabela B18 *Score de Evocação (Ev)*

Variável	Codificação da variável	Parcelas do score	Score de evocação
Q61. Pêra	0- Incorrecto 1- Correcto	$Ev_{q1} = Q61$	$Ev = Ev_{q1} + Ev_{q2} + Ev_{q3} = 0, 1, 2, 3$
Q62. Gato	0 e 1	$Ev_{q2} = Q62$	
Q63. Bola	0 e 1	$Ev_{q3} = Q63$	

Tabela B19 *Score de Nomeação (Nom)*

Variável	Codificação da variável	Score	Score de nomeação
Q64. Relógio	0- Incorrecto 1- Correcto	$Nom_{q1} = Q64$	$Nom = Nom_{q1} + Nom_{q2} = 0, 1, 2$
Q65. Lápis	0 e 1	$Npm_{q2} = Q65$	

Tabela B20 *Score de Repetição (Rep)*

Variável	Codificação da variável	Score de repetição
Q66. O rato roi a rolha ou repetição de frase	0- Incorrecto 1- Correcto	$Rep=Rep_{q1}= Q66=0,1$

Tabela B21 *Score de Compreensão (Comp)*

Variável	Codificação da variável	Parcelas do score	Score de compreensão
Q67. Pegar	0- Incorrecto 1- Correcto	$Comp_{q1}= Q67$	$Comp=Comp_{q1}+Comp_{q2}+Comp_{q3}=0, 1, 2, 3$
Q68. Dobrar	0 e 1	$Comp_{q2}= Q68$	
Q69. Colocar	0 e 1	$Comp_{q3}= Q69$	

Tabela B22 *Score de Leitura (Leit)*

Variável	Codificação da variável	Score de leitura
Q70. Feche os olhos ou leitura de frase	0- Incorrecto 1- Correcto	$Leit=Leit_{q1}= Q70=0,1$

Tabela B23 *Score de Escrita (Esc)*

Variável	Codificação da variável	Score de escrita
Q71. Escrita de frase	0- Incorrecto 1- Correcto	$Esc=Esc_{q1}= Q71=0,1$

Tabela B24 *Score de Desenho (Des)*

Variável	Codificação da variável	Score de desenho
Q72. Desenho ou Cópia de dois pentágonos	0- Incorrecto 1- Correcto	$Dês=Des_{q1}= Q72=0,1$

Tabela B25 *Score de Avaliação Cognitiva (AC)*

Parcelas do <i>score</i>	<i>Score de avaliação cognitiva</i>	Classes do <i>score de avaliação cognitiva</i>
$AC = OT_{q1} + OT_{q2} + OT_{q3} + OT_{q4} +$ $OT_{q5} + OE_{q1} + OE_{q2} + OE_{q3} + OE_{q4} +$ $OE_{q5} + Ret_{q1} + Ret_{q2} + Ret_{q3} + Ac_{q1}$ $+ AC_{q2} + AC_{q3} + AC_{q4} + AC_{q5} + Ev_{q1}$ $+ Ev_{q2} + Ev_{q3} + Nom_{q1} + Nom_{q2} +$ $Rep_{q1} + Comp_{q1} + Comp_{q2} + Comp_{q3}$ $+ Leit_{q1} + Esc_{q1} + Des_{q1}$	AC varia entre 0 e 30	$AC_c = 0$ se [0 a 15 pontos se $ESCOL' = 0$ 0 a 22 pontos se $ESCOL' = 1,2,3$ 0 a 27 pontos se $ESCOL' = 4$ (desfavorável) $AC_c = 1$ se [16 a 30 pontos se $ESCOL' = 0$ 23 a 30 pontos se $ESCOL' = 1,2,3$ 28 a 30 pontos se $ESCOL' = 4$ (favorável)

* $ESCOL = 0$ se $Q.11 < 3$ anos; $ESCOL = 1$ se $Q.11 >= 4$ e $Q.11 < 6$ anos; $ESCOL = 2$ se $Q.11 > 7$ e $Q.11 < 9$ anos; $ESCOL = 3$ SE $Q.11 >= 10$ e $Q.11 < 11$; $ESCOL = 4$ se $Q.11 >= 12$

Tabela B26 *Score de Actividade Física (AF)*

Variável	Codificação da variável	Parcelas do <i>score</i>	<i>Score de actividade física</i>	Classes do <i>score de actividade física</i>
Q74. Andar a pé na rua	0- Não 1 2 3- Sim	$AF_{q1} = Q74$	$AF = (AF_{q1} + AF_{q2} + AF_{q3}) / 3$ AF varia entre 0 e 3 <i>cutt off</i> =2	$AF_c = 0$ se $AF < 2$ (desfavorável) $AF_c = 1$ se $AF >= 2$ (favorável)
Q75. Praticar ginástica/ desporto	0- Não 1 2 3- Sim	$AF_{q2} = Q75$	$AF = 0$ é desfavorável $AF = 3$ é favorável	
Q76. Praticar outra actividade física	0- Não 1 2 3- Sim	$AF_{q2} = Q76$		

Tabela B27 *Score de Tabagismo (T)*

Variável	Codificação da variável	Parcelas do <i>score</i>	<i>Score de tabagismo</i>	Classes do <i>score de tabagismo</i>
Q77-1 Fuma habitualmente?	0- Fuma 1- Está regularmente exposto a fumo 2- Ex-fumador 3- Não fumador	$T_{q1} = Q.77.1$	$T = T_{q1}$ $T = 0, 1, 2, 3$	$T_c = 0$ se $T < 1$ (desfavorável) $T_c = 1$ se $T >= 2$ (favorável)

Tabela B28 *Score* de Frequência Alimentar (A)

Variável	Codificação da variável	Parcelas do score	Score de frequência alimentar	Classes do score de frequência alimentar
Q78. Refeições	0- 1 ou 2 refeições 1- Mais de 6 refeições 2- 3 refeições 3- 4 a 6 refeições	$A_{q1} = Q78$	$A = A_{q1} = 0, 1, 2, 3$ <i>cut off</i> =2 A=0 é desfavorável A=3 é favorável	$A_c = 0$ se $A < 2$ (desfavorável) $A_c = 1$ se $A \geq 2$ (favorável)

Tabela B29 *Score* de Índice de Massa Corporal – IMC (I)

Variável	Score de IMC	Classes do score de IMC
Q.79. Peso Q.80. Altura, OB1, OB2	$I = \text{Valor de IMC}^1$	$I_c = 0$ se $I < 20 \text{ kg/m}^2$ ou $I \geq 25,0 \text{ kg/m}^2$ – (desfavorável) $I_c = 1$ se $I \geq 20 \text{ kg/m}^2$ e $I < 25,0 \text{ kg/m}^2$ – (favorável)

¹ O valor do IMC é calculado da seguinte forma $\text{IMC} = \text{Peso} / \text{Altura}^2$ (kg/m^2); Peso (kg) e Altura (m)

Tabela B30 *Score* de Cintura – (C)

Variável	Score de cintura	Classes do score de cintura
Q.81 Cintura	$C = Q.81$	Se Homem: $C_c = 0$ se $C \geq 94$ – (desfavorável) $C_c = 1$ se $C < 94$ – (favorável) Se Mulher: $C_c = 0$ se $C \geq 80$ – (desfavorável) $C_c = 1$ se $C < 80$ – (favorável)

Tabela B31 *Score* de Índice Cintura-Anca – (ICA)

Variável	Score de ICA	Classes do score de ICA
Q.81 Cintura Q.82 Anca	$\text{ICA} = \text{Valor do ICA}^2$	Se Homem: $\text{ICA}_c = 0$ se $\text{ICA} > 0,95$ – (desfavorável) $\text{ICA}_c = 1$ se $\text{ICA} \leq 0,95$ – (favorável) Se Mulher: $\text{ICA}_c = 0$ se $\text{ICA} > 0,8$ – (desfavorável) $\text{ICA}_c = 1$ se $\text{ICA} \leq 0,8$ – (favorável)

² O valor do ICA é calculado da seguinte forma $\text{ICA} = \text{Cintura (cm)} / \text{Anca (cm)}$

Tabela B32 *Outcome* de Dependência Funcional (OT_DF)

Score	Outcome de dependência funcional	Classes do outcome de dependência funcional
Locomoção (L_c)	OT_DF = L_c+ AFs_c+ AI_c OT_DF = 0 é desfavorável OT_DF = 3 é favorável	OT_DF_c = 0 se OT_DF ≤ 2 (desfavorável) OT_DF_c = 1 se OT_DF = 3 (favorável)
Autonomia Física (AFs_c)		
Autonomia Instrumental (AI_c)		

Tabela B33 *Outcome* de Hábitos de Vida (OT_HV)

Score	Outcome de hábitos de vida	Classes do outcome de hábitos de vida
Actividade Física (AF_c)	OT_HV = AF_c+ T_c+ A_c OT_HV = 0 é desfavorável OT_HV = 3 é favorável	OT_HV_c=0 se OT_HV ≤ 1 (desfavorável) OT_HV_c=1 se OT_HV ≥ 2 (favorável)
Tabagismo (T_c)		
Frequência Alimentar (A_c)		

11. Anexo C – Tabelas de resultados

Tabela C1 Distribuição das características sócio-demográficas por grupo etário e no total

	55-64 anos		65-74 anos		≥75 anos		Amostra Total		Valor p
	n	%	n	%	n	%	n	%	
Sexo, n(%)									
Feminino	553	55,3	559	57,2	421	60,7	1533	57,4	0,089
Masculino	447	44,7	419	42,8	273	39,3	1139	42,6	
Total	1000		978		694		2672		
Região, n(%)									
Norte	209	20,9	215	21,98	151	21,76	575	21,5	0,702
Centro	207	20,7	195	19,94	136	19,6	538	20,1	
LVT	176	17,6	205	20,96	136	19,6	517	19,3	
Alentejo	206	20,6	181	18,51	141	20,32	528	19,8	
Algarve	202	20,2	182	18,61	130	18,73	514	19,2	
Total	1000		978		694		2672		
Concelho, n(%)									
Baião	14	1,4	19	1,9	12	1,7	45	1,7	1,000
Murça	9	0,9	8	0,8	6	0,9	23	0,9	
Paredes	18	1,8	18	1,8	13	1,9	49	1,8	
Ponte de Lima	17	1,7	17	1,7	12	1,7	46	1,7	
Ribeira de Pena	14	1,4	18	1,8	18	2,6	50	1,9	
Vila Nova de Gaia	121	12,1	123	12,6	78	11,2	322	12,1	
Vila Real	16	1,6	12	1,2	12	1,7	40	1,5	
Guarda	24	2,4	28	2,9	20	2,9	72	2,7	
Marinha Grande	120	12	111	11,3	77	11,1	308	11,5	
Montemor-o-Velho	22	2,2	16	1,6	12	1,7	50	1,9	
Proença-a-Nova	20	2,0	22	2,2	15	2,2	57	2,1	
Vouzela	21	2,1	18	1,8	12	1,7	51	1,9	
Abrantes	10	1,0	12	1,2	9	1,3	31	1,2	

(continua)

(continuação)

	55-64 anos		65-74 anos		≥75 anos		Amostra Total		Valor p
	n	%	n	%	n	%	n	%	
Oeiras	111	11,1	141	14,4	87	12,5	339	12,7	
Palmela	10	1,0	10	1,0	8	1,2	28	1,0	
Salvaterra de Magos	15	1,5	13	1,3	10	1,4	38	1,4	
Torres Novas	16	1,6	14	1,4	10	1,4	40	1,5	
Torres Vedras	14	1,4	15	1,5	12	1,7	41	1,5	
Alcácer do Sal	20	2,0	20	2,0	15	2,2	55	2,1	
Aljustrel	23	2,3	17	1,7	15	2,2	55	2,1	
Évora	107	10,7	99	10,1	76	11	282	10,6	
Ourique	27	2,7	20	2,0	19	2,7	66	2,5	
Serpa	29	2,9	25	2,6	16	2,3	70	2,6	
Albufeira	125	12,5	117	12	84	12,1	326	12,2	
São Brás de Alportel	42	4,2	34	3,5	22	3,2	98	3,7	
Silves	35	3,5	31	3,2	24	3,5	90	3,4	
Total	1000		978		694		2672		
Respondente, n(%)									
O próprio	991	99,9	967	99,7	673	98,8	2631	99,5	n.a.
Esposo/a	1	0,1	2	0,2	1	0,1	4	0,2	
Outro familiar	0	0,0	0	0,0	0	0,0	0	0,0	
Não familiar	0	0,0	1	0,1	7	1,0	8	0,3	
Total	992		970		681		2643		

n.a. – Teste estatístico não aplicável

Tabela C2 Distribuição das características da rede social por grupo etário e no total

	55-64 anos (n=1000)		65-74 anos (n=978)		≥75 anos (n=694)		Amostra Total (n=2672)		Valor p
Estado civil, n(%)									
Casado/ Acompanhado	830	83,0	716	73,2	353	51,0	1899	71,1	<0,001
Solteiro	43	4,3	37	3,8	54	7,8	134	5,0	
Separado/ Divorciado	51	5,1	34	3,5	15	2,2	100	3,7	
Viúvo	76	7,6	191	19,5	270	39,0	537	20,1	
Total	1000		978		692		2670		
Com quem vive, n(%)									
Sozinho	99	10,1	163	17,0	223	32,7	485	18,5	<0,001
Cônjuge	809	82,3	703	73,2	342	50,1	1854	70,6	<0,001
Filho(s)/ Neto(s)	342	34,8	213	22,2	116	17,0	671	25,5	<0,001
Pai/Mãe	46	4,7	9	0,9	3	0,4	58	2,2	<0,001
Outros(s)	38	3,9	43	4,5	54	7,9	135	5,1	<0,001
Vive sozinho, n(%)									
Sim	99	10,1	163	17,0	223	32,7	485	18,5	<0,001
Não	884	89,9	798	83,0	460	67,3	2142	81,5	
Total	983		961		684		2628		
Nº coabitantes									
n	995		973		686		2654		<0,001
média	2,5		2,2		2,7		2,5		
mediana	2		2		2		2		
DP	1,2		1,1		1,2		1,2		
mínimo	1		1		1		1		
máximo	11		8		100		100		
Horas diárias que está só, n(%)									
< 8 horas	683	68,4	644	65,8	425	61,2	1752	65,6	0,010
≥ 8 horas	316	31,6	334	34,2	269	38,8	919	34,4	
Total	999		978		694		2671		

(continua)

(continuação)

	55-64 anos (n=1000)		65-74 anos (n=978)		≥75 anos (n=694)		Amostra Total (n=2672)		Valor p
Ter confidante(s), n(%)									
Sim	925	92,6	895	91,6	636	91,8	2456	92,0	0,694
Não	74	7,4	82	8,4	57	8,2	213	8,0	
Total	999		977		693		2669		
Quem são os confidante(s), n(%)									
Cônjuge	584	63,1	509	56,9	252	39,6	1345	54,8	<0,001
Filho(s)/ Neto(s)	383	41,4	354	39,6	270	42,5	1007	41,0	0,500
Pai/Mãe	19	2,1	2	0,2	1	0,2	22	0,9	<0,001
Outros(s)	377	40,8	423	47,3	311	48,9	1111	45,2	0,002
Ter animais de estimação, n(%)									
Sim	516	51,8	467	47,9	240	34,6	1223	45,9	<0,001
Não	481	48,2	507	52,1	453	65,4	1441	54,1	
Total	997		974		693		2664		
Score rede social, n(%)									
Desfavorável	67	6,7	112	11,5	166	23,9	345	12,9	<0,001
Favorável	933	93,3	866	88,5	528	76,1	2327	87,1	
Total	1000		978		694		2672		
I.C. a 95% para prevalência da situação desfavorável [%; %]	[5,2 ; 8,2]		[9,5 ; 13,5]		[20,7 ; 27,1]		[11,6 ; 14,2]		

Tabela C3 Distribuição das características da classe social por grupo etário e no total

	55-64 anos (n=1000)		65-74 anos (n=978)		≥75 anos (n=694)		Amostra Total (n=2672)		Valor p
Anos de escolaridade									
n	973		890		602		2465		<0,001
média	5,8		4,8		4,2		5,1		
mediana	4		4		4		4		
DP	3,7		3,5		3,5		3,6		
mínimo	0		0		0		0		
máximo	20		18		20		20		
Anos de escolaridade, n(%)									
≤ 3 anos	123	12,6	244	27,4	211	35	578	23,4	<0,001
4 a 6 anos	583	59,9	467	52,5	292	48,5	1342	54,4	
7 a 9 anos	126	12,9	92	10,3	54	9	272	11	
10 a 11 anos	44	4,5	24	2,7	15	2,5	83	3,4	
≥ 12 anos	97	10	63	7,1	30	5	190	7,7	
Total	973		890		602		2465		
Profissão, n(%)									
Trabalho manual, ex: trabalhador rural, empregada doméstica, construção civil	372	40,7	449	50,6	351	58,3	1172	48,8	<0,001
Operários especializados, ex: costureira, motorista	212	23,2	198	22,3	107	17,8	517	21,5	
Encarregados, ajudantes técnicos	206	22,6	146	16,4	78	13	430	17,9	
Subdirectores, peritos ou comerciantes	68	7,4	58	6,5	39	6,5	165	6,9	
Licenciados, directores, militares de alta patente	50	5,5	34	3,8	24	4	108	4,5	

(continua)

(continuação)

	55-64 anos (n=1000)		65-74 anos (n=978)		≥75 anos (n=694)		Amostra Total (n=2672)		Valor p
Não especificado	5	0,5	3	0,3	3	0,5	11	0,5	
Total	913		888		602		2403		
Profissão do esposo(a), n(%)									
Trabalho manual, ex: trabalhador rural, empregada doméstica, construção civil	42	49,4	39	44,3	40	44,4	121	46,0	n.a.
Operários especializados, ex: costureira, motorista	24	28,2	18	20,5	24	26,7	66	25,1	
Encarregados, ajudantes técnicos	14	16,5	12	13,6	10	11,1	36	13,7	
Subdirectores, peritos ou comerciantes	4	4,7	15	17,0	10	11,1	29	11,0	
Licenciados, directores, militares de alta patente	0	0,0	3	3,4	6	6,7	9	3,4	
Não especificado	1	1,2	1	1,1	0	0,0	2	0,8	
Total	85		88		90		263		
Score classe social, n(%)									
Desfavorável	720	72,0	781	79,9	579	83,4	2080	77,8	<0,001
Favorável	280	28,0	197	20,1	115	16,6	592	22,2	
Total	1000		978		694		2672		
I.C. a 95% para prevalência da situação desfavorável [%; %]	[69,2 ; 74,8]		[77,4 ; 82,4]		[80,6 ; 86,2]		[76,2 ; 79,4]		

n.a. – Teste estatístico não aplicável

Tabela C4 Distribuição das características da locomoção por grupo etário e no total

	55-64 anos (n=1000)		65-74 anos (n=978)		≥75 anos (n=694)		Amostra Total (n=2672)		Valor p
Andar em casa, n(%)									
Andou sem apoios	962	96,5	920	94,4	589	85,0	2471	92,7	n.a.
Uso regular de utensílios de apoio	27	2,7	48	4,9	97	14,0	172	6,5	
Ajuda regular de alguém	8	0,8	6	0,6	7	1,0	21	0,8	
Incapaz de andar em casa	0	0,0	1	0,1	0	0,0	1	0,04	
Total	997		975		693		2665		
Andar na rua, n(%)									
Andou sem apoios	953	95,6	902	92,6	560	80,8	2415	90,7	<0,001
Uso regular de utensílios de apoio	33	3,3	54	5,5	109	15,7	196	7,4	
Ajuda regular de alguém	11	1,1	17	1,7	24	3,5	52	2,0	
Incapaz de andar na rua	0	0,0	1	0,1	0	0,0	1	0,04	
Total	997		974		693		2664		
Utilizar escadas, n(%)									
Andou sem apoios	589	59,1	458	47,1	277	40,0	1324	49,7	n.a.
Uso regular de utensílios de apoio	400	40,1	498	51,2	398	57,4	1296	48,7	
Ajuda regular de alguém	3	0,3	10	1,0	9	1,3	22	0,8	
Incapaz de utilizar escadas	5	0,5	7	0,7	9	1,3	21	0,8	
Total	997		973		693		2663		

(continua)

(continuação)

	55-64 anos (n=1000)		65-74 anos (n=978)		≥75 anos (n=694)		Amostra Total (n=2672)		Valor p
Score locomoção, n(%)									
Desfavorável	10	1,0	11	1,1	16	2,3	37	1,4	0,054
Favorável	987	99,0	964	98,9	677	97,7	2628	98,6	
Total	997		975		693		2665		
I.C. a 95% para prevalência da situação desfavorável [%; %]	[0,4 ; 1,6]		[0,4 ; 1,8]		[1,2 ; 3,4]		[1,0 ; 1,8]		

n.a. – Teste estatístico não aplicável

Tabela C5 Distribuição das características das quedas por grupo etário e no total

	55-64 anos (n=1000)		65-74 anos (n=978)		≥75 anos (n=694)		Amostra Total (n=2672)		Valor p
Presença de queda(s) na vida adulta, n(%)									
Sim	683	68,5	751	76,8	541	78,0	1975	74,0	<0,001
Não	314	31,5	227	23,2	153	22,0	694	26,0	
Total	997		978		694		2669		
Há quanto tempo caiu pela última vez, n(%)									
Mais de 1 ano	422	65,3	431	60,2	303	59,2	1156	61,7	0,212
Entre 1 mês e 1 ano	167	25,9	210	29,3	152	29,7	529	28,2	
Menos de 1 mês	57	8,8	75	10,5	57	11,1	189	10,1	
Total	646		716		512		1874		
Quantas vezes caiu no último ano									
n	230		286		218		734		0,013
média	2,5		2,4		2,8		2,6		
mediana	1		1		2		1		
DP	3,6		3,5		3,6		3,5		
mínimo	1		1		1		1		

(continua)

(continuação)

	55-64 anos (n=1000)		65-74 anos (n=978)		≥75 anos (n=694)		Amostra Total (n=2672)		Valor p
máximo	25,0		28,0		30,0		30,0		
Onde caiu, n(%)									
Na rua, no quintal, em escadas	494	97,2	582	98,1	409	99,0	1485	98,1	0,143
Em casa/dentro de edifícios	27	5,3	20	3,4	18	4,4	65	4,3	0,284
Motivo(s) da(s) queda(s), n(%)									
Não caiu	314	31,8	226	23,3	153	22,1	693	26,2	<0,001
Causa externa	574	58,2	628	64,8	421	60,9	1623	61,3	
Causa interna	91	9,2	104	10,7	107	15,5	302	11,4	
Causas interna e externa	8	0,8	11	1,1	10	1,4	29	1,1	
Total	987		969		691		2647		
Sequela(s) da(s) queda(s), n(%)									
Não caiu	314	31,9	226	23,6	153	22,4	693	26,4	0,001
Não tem sequelas	449	45,6	508	53,1	362	53,0	1319	50,3	
Tem sequelas, sem alteração da marcha/mobilidade	144	14,6	134	14,0	112	16,4	390	14,9	
Tem sequelas, com alteração da marcha/mobilidade	77	7,8	88	9,2	56	8,2	221	8,4	
Total	984		956		683		2623		
Score quedas, n(%)									
Desfavorável	389	39,0	446	45,6	334	48,1	1169	43,8	<0,001
Favorável	608	61,0	532	54,4	360	51,9	1500	56,2	
Total	997		978		694		2669		
I.C. a 95% para prevalência da situação desfavorável [%;%]	[36,0 ; 42,0]		[42,5 ; 48,7]		[44,4 ; 51,8]		[41,9 ; 45,7]		

Tabela C6 Distribuição das características da autonomia física por grupo etário e no total

	55-64 anos (n=1000)		65-74 anos (n=978)		≥75 anos (n=694)		Amostra Total (n=2672)		Valor p
Como faz para se lavar, n(%)									
Duche no poliban	303	30,4	294	30,1	176	25,4	773	29	<0,001
Duche na banheira	643	64,4	596	61,0	429	61,8	1668	62,5	
Banho de imersão	36	3,6	48	4,9	39	5,6	123	4,6	
Por partes	16	1,6	39	4,0	50	7,2	105	3,9	
Total	998		977		694		2669		
Lavar-se/tomar banho, n(%)									
Lavou-se sozinho	846	84,6	790	80,8	505	72,8	2141	80,1	<0,001
Uso regular de utensílios de apoio	141	14,1	154	15,7	134	19,3	429	16,1	
Ajuda regular de alguém	13	1,3	34	3,5	55	7,9	102	3,8	
Incapaz/Não se lavou	0	0,0	0	0,0	0	0,0	0	0,0	
Total	1000		978		694		2672		
Vestir-se/despir-se, n(%)									
Escolheu, preparou e vestiu-se sozinho	956	95,6	917	93,8	613	88,3	2486	93	<0,001
Uso regular de utensílios de apoio	19	1,9	30	3,1	42	6,1	91	3,4	
Ajuda regular de alguém	25	2,5	31	3,2	39	5,6	95	3,6	
Incapaz/Não se vestiu	0	0,0	0	0,0	0	0,0	0	0,0	
Total	1000		978		694		2672		
Deitar-se/levantar-se, n(%)									
Deitou-se e levantou-se sozinho	863	86,3	763	78,1	476	68,8	2102	78,8	<0,001

(continua)

(continuação)

	55-64 anos (n=1000)		65-74 anos (n=978)		≥75 anos (n=694)		Amostra Total (n=2672)		Valor p
Uso regular de utensílios de apoio	129	12,9	209	21,4	193	27,9	531	19,9	
Ajuda regular de alguém	8	0,8	5	0,5	23	3,3	36	1,3	
Incapaz/Acamado	0	0,0	0	0,0	0	0,0	0	0,0	
Sentar-se/levantar-se, n(%)									
Sentou-se e levantou-se sozinho	788	78,9	681	69,8	411	59,6	1880	70,5	<0,001
Uso regular de utensílios de apoio	206	20,6	292	29,9	263	38,1	761	28,6	
Ajuda regular de alguém	5	0,5	3	0,3	16	2,3	24	0,9	
Incapaz de se sentar/levantar de cadeiras	0	0,0	0	0,0	0	0,0	0	0,0	
Total	999		976		690		2665		
Utilizar sanitários, n(%)									
Uso sanitário ou bacio, sozinho	866	86,9	785	80,6	484	70,1	2135	80,3	<0,001
Uso regular de utensílios de apoio	125	12,6	186	19,1	193	28,0	504	18,9	
Ajuda regular de alguém	5	0,5	3	0,3	13	1,9	21	0,8	
Incapaz de usar a sanitária	0	0,0	0	0,0	0	0,0	0	0,0	
Total	996		974		690		2660		
Controlo da urina, n(%)									
Sim	727	73,2	622	64,8	400	58,1	1749	66,2	<0,001
Perde urina quando espirra, tosse ou ri (esforço)	182	18,3	211	22	178	25,8	571	21,6	

(continua)

(continuação)

	55-64 anos (n=1000)		65-74 anos (n=978)		≥75 anos (n=694)		Amostra Total (n=2672)		Valor p
Perde urina quando tem a bexiga muito cheia (urgência)	69	6,9	103	10,7	93	13,5	265	10,0	
Perde urina por esforços, urgência, ou sempre. Não urina. (diálise)	15	1,5	24	2,5	18	2,6	57	2,2	
Total	993		960		689		2642		

Ajuda no descontrole da urina, n(%)

Não (pode ter ou não ter incontinência)	117	43,3	172	49,7	132	46,3	421	46,7	n.a.
Uso regular de utensílios de apoio	146	54,1	169	48,8	146	51,2	461	51,2	
Ajuda regular de alguém	4	1,5	3	0,9	6	2,1	13	1,4	
Incontinência total/ Algáliação/ Hemodiálise	3	1,1	2	0,6	1	0,4	6	0,7	
Total	270		346		285		901		

Controle das fezes, n(%)

Sim	973	97,4	946	96,7	662	95,8	2581	96,7	0,193
Não	26	2,6	32	3,3	29	4,2	87	3,3	
Total	999		978		691		2668		

Ajuda no descontrole das fezes, n(%)

Não (pode ter ou não ter incontinência)	19	79,2	26	81,3	25	86,2	70	82,4	n.a.
Uso regular de utensílios de apoio	4	16,7	5	15,6	1	3,4	10	11,8	
Ajuda regular de alguém	1	4,2	1	3,1	3	10,3	5	5,9	

(continua)

(continuação)

	55-64 anos (n=1000)		65-74 anos (n=978)		≥75 anos (n=694)		Amostra Total (n=2672)		Valor p
Incontinência total/Fraldas	0	0,0	0	0,0	0	0,0	0	0,0	
Total	24		32		29		85		
Comer/alimentar-se, n(%)									
Serviu-se e alimentou-se sozinho	948	95,2	919	94,5	628	91,8	2495	94,0	n.a.
Ficava tudo preparado	43	4,3	51	5,2	46	6,7	140	5,3	
Ajuda regular e presencial de alguém	3	0,3	1	0,1	9	1,3	13	0,5	
Incapaz de se alimentar por si	2	0,2	2	0,2	1	0,1	5	0,2	
Total	996		973		684		2653		
Score autonomia física, n(%)									
Desfavorável	6	0,6	5	0,5	19	2,7	30	1,1	<0,001
Favorável	994	99,4	973	99,5	675	97,3	2642	98,9	
Total	1000		978		694		2672		
I.C. a 95% para prevalência da situação desfavorável [%; %]	[0,1 ; 1,1]		[0,1 ; 0,9]		[1,5 ; 3,9]		[0,7 ; 1,5]		

n.a. – Teste estatístico não aplicável

Tabela C7 Distribuição das características da autonomia instrumental por grupo etário e no total

	55-64 anos (n=1000)		65-74 anos (n=978)		≥75 anos (n=694)		Amostra Total (n=2672)		Valor p
Usar telefone, n(%)									
Atendeu e fez telefonemas	977	97,8	913	93,4	574	82,9	2464	92,3	<0,001
Uso regular de utensílios de apoio	7	0,7	20	2,0	30	4,3	57	2,1	
Atendeu e alguém lhe fez as ligações	7	0,7	29	3,0	49	7,1	85	3,2	
Incapaz. Não usou telefone	8	0,8	16	1,6	39	5,6	63	2,4	
Total	999		978		692		2669		
Fazer compras, n(%)									
Fez sozinho todas as compras necessárias	713	71,3	648	66,3	372	53,8	1733	64,9	<0,001
Só fez compras pequenas ou se acompanhado	236	23,6	256	26,2	206	29,8	698	26,1	
As compras foram-lhe levadas a casa, ou encomendou-as por telefone ou Internet	10	1,0	22	2,2	32	4,6	64	2,4	
Incapaz/Não fez compras	41	4,1	52	5,3	82	11,8	175	6,6	
Total	1000		978		692		2670		
Gerir o seu dinheiro, n(%)									
Lidou com contas, saldos e/ou cheques	768	76,8	717	73,3	414	59,8	1899	71,1	<0,001
Ajuda mensal ou anual	193	19,3	201	20,6	182	26,3	576	21,6	

(continua)

(continuação)

	55-64 anos (n=1000)		65-74 anos (n=978)		≥75 anos (n=694)		Amostra Total (n=2672)		Valor p
Ajuda semanal ou diária	29	2,9	37	3,8	56	8,1	122	4,6	
Incapaz. Não usou dinheiro	10	1,0	23	2,4	40	5,8	73	2,7	
Total	1000		978		692		2670		
Tomar medicamentos no último mês/ano, n (%)									
Tomou-os na dose e tempo certos	900	90,5	859	88,2	575	83,3	2334	87,7	<0,001
Ajuda ocasional	70	7,0	89	9,1	75	10,9	234	8,9	
Ajuda regular	17	1,7	24	2,5	32	4,6	73	2,7	
Incapaz. Não tomou medicamentos por si	8	0,8	2	0,2	8	1,2	18	0,7	
Total	995		974		690		2659		
Usar transportes, n(%)									
Deslocou-se sozinho	891	90,7	819	84,3	506	73,8	2216	84,0	<0,001
Ajuda ocasional: apenas em algumas das saídas	43	4,4	44	4,5	56	8,2	143	5,4	
Ajuda regular: deslocou-se apenas acompanhado	42	4,3	97	10,0	108	15,7	247	9,4	
Incapaz. Não usou transportes	6	0,6	11	1,1	16	2,3	33	1,3	
Total	982		971		686		2639		
Transportes usados, n(%)									
Veículo próprio (conduziu)	618	62,7	456	46,9	182	26,5	1256	47,5	<0,001
Transportes públicos	436	44,3	479	49,2	402	58,5	1317	49,8	<0,001

(continua)

(continuação)

	55-64 anos (n=1000)		65-74 anos (n=978)		≥75 anos (n=694)		Amostra Total (n=2672)		Valor p
Táxi/Família/ Amigos (boleia)	310	31,5	376	38,6	338	49,2	1024	38,7	<0,001
Ambulância/ Apoio domici- liário	5	0,5	12	1,2	25	3,6	42	1,6	<0,001
Preparação das refeições, n(%)									
Planeou, preparou e serviu-se de refeições adequadas	742	74,3	668	68,4	434	62,9	1844	69,2	<0,001
Planeou, preparou e serviu-se de refeições inadequadas	9	0,9	20	2,0	17	2,5	46	1,7	
Colaborou parcialmente na prepa- ração, ou só aqueceu refeições preparadas e se serviu	108	10,8	153	15,7	76	11,0	337	12,6	
Incapaz. Não preparou as refeições.	140	14,0	136	13,9	163	23,6	439	16,5	
Total	999		977		690		2666		
Tarefas domésticas, n(%)									
Fez tarefas domésticas leves e pesadas	575	57,5	513		279	40,3	1367	51,2	<0,001
Fez tarefas domésticas leves. Teve ajuda regular nas tarefas pesadas	107	10,7	116	11,9	113	16,3	336	12,6	
Teve ajuda regular em tarefas leves e pesadas	142	14,2	178	52,6	133	19,2	453	17,0	

(continua)

(continuação)

	55-64 anos		65-74 anos		≥75 anos		Amostra Total		Valor p
	(n=1000)		(n=978)		(n=694)		(n=2672)		
Incapaz. Não fez tarefas de lida da casa	176	17,6	169	17,3	167	24,1	512	19,2	
Total	1000		976		692		2668		

Lavar/tratar da roupa, n(%)

Tratou sozinho da sua roupa	577	57,7	543	55,6	307	44,4	1427	53,5	<0,001
Lavou/tratou peças pequenas. Teve ajuda regular nas peças grandes	70	7,0	66	6,8	68	9,8	204	7,6	
Teve ajuda regular em peças grandes e pequenas	108	10,8	130	13,3	118	17,1	356	13,3	
Incapaz. Não lavou/tratou da sua roupa	245	24,5	238	24,4	199	28,8	682	25,6	
Total	1000		977		692		2669		

Score autonomia instrumental, n(%)

Desfavorável	167	16,7	190	19,4	194	28,0	551	20,6	<0,001
Favorável	833	83,3	788	80,6	500	72,0	2121	79,4	
Total	1000		978		694		2672		
I.C. a 95% para prevalência da situação desfavorável [%;%]	[14,4 ; 19]		[16,9 ; 21,9]		[24,7 ; 31,3]		[19,1 ; 22,1]		

Score autonomia instrumental – tarefas não domésticas, n(%)

Desfavorável	24	2,4	54	5,5	96	13,8	174	6,5	<0,001
Favorável	976	97,6	924	94,5	598	86,2	2498	93,5	
Total	1000		978		694		2672		
I.C. a 95% para prevalência da situação desfavorável [%;%]	[1,5 ; 3,3]		[4,1 ; 6,9]		[11,2 ; 16,4]		[5,6 ; 7,4]		

(continua)

(continuação)

	55-64 anos (n=1000)		65-74 anos (n=978)		≥75 anos (n=694)		Amostra Total (n=2672)		Valor p
Score autonomia instrumental – tarefas domésticas, n(%)									
Desfavorável	336	33,6	358	36,6	320	46,2	1014	38,0	<0,001
Favorável	664	66,4	619	63,4	373	53,8	1656	62,0	
Total	1000		977		693		2670		
I.C. a 95% para prevalência da situação desfavorável [%; %]	[30,7 ; 36,5]		[33,6 ; 39,6]		[42,5 ; 49,9]		[36,2 ; 39,8]		

Tabela C8 Distribuição do *outcome* dependência funcional por grupo etário e no total

	55-64 anos (n=1000)		65-74 anos (n=978)		≥75 anos (n=694)		Amostra Total (n=2672)		Valor p
Dependência funcional, n(%)									
Desfavorável	175	17,6	197	20,2	197	28,4	569	21,4	<0,001
Favorável	822	82,4	778	79,8	496	71,6	2096	78,6	
Total	997		975		693		2665		
I.C. a 95% para prevalência da situação desfavorável [%; %]	[15,2; 20,0]		[17,7; 22,7]		[25,0; 31,8]		[19,8; 23,0]		

Tabela C9 Distribuição das características de saúde por grupo etário e no total

	55-64 anos (n=1000)		65-74 anos (n=978)		≥75 anos (n=694)		Amostra Total (n=2672)		Valor p
Como classifica a sua saúde, n(%)									
Boa/Muito boa	226	22,8	191	19,7	122	17,8	539	20,3	<0,001
Razoável	528	53,2	533	54,9	331	48,2	1392	52,5	
Fraca/Instável	189	19,1	188	19,4	193	28,1	570	21,5	
Má/Muito má	49	4,9	58	6,0	41	6,0	148	5,6	
Total	992		970		687		2649		
A sua saúde comparada com a de outras pessoas, n(%)									
Melhor	269	27,4	260	27,0	198	29,0	727	27,7	0,046
Idêntica	371	37,9	360	37,4	216	31,6	947	36,1	
Pior	124	12,7	147	15,3	95	13,9	366	13,9	
Não sabe	216	22,0	196	20,4	174	25,5	586	22,3	
Total	980		963		683		2626		
Queixas de saúde, n(%)									
Locomotoras	577	57,7	643	65,7	420	60,5	1640	61,4	0,001
Não locomotoras	449	44,9	401	41,0	333	48,0	1183	44,3	0,016
Visão	160	16,0	180	18,4	150	21,6	490	18,3	0,013
Audição	139	13,9	157	16,1	161	23,2	457	17,1	<0,001
Nº de consultas médicas no último ano, n(%)									
n	974		955		684		2613		<0,001
média	5,3		5,5		6		5,5		
mediana	4		4		4		4		
DP	8,2		5,2		4,9		6,4		
mínimo	0		0		0		0		
máximo	200		60		36		200		
Score saúde, n(%)									
Desfavorável	646	64,6	684	69,9	517	74,5	1847	69,1	<0,001
Favorável	354	35,4	294	30,1	177	25,5	825	30,9	
Total	1000		978		694		2672		
I.C. a 95% para prevalência da situação desfavorável [%;%]	[61,6 ; 67,6]		[67,0 ; 72,8]		[71,3 ; 77,7]		[67,3 ; 70,9]		

(continua)

(continuação)

	55-64 anos (n=1000)		65-74 anos (n=978)		≥75 anos (n=694)		Amostra Total (n=2672)		Valor p
Score saúde – autoavaliação da saúde, n(%)									
Desfavorável	392	39,5	405	41,5	316	45,8	1113	41,9	0,034
Favorável	601	60,5	570	58,5	374	54,2	1545	58,1	
Total	993		975		690		2658		
I.C. a 95% para prevalência da situação desfavorável [%; %]	[36,5 ; 42,5]		[38,4 ; 44,6]		[42,1 ; 49,5]		[40,0 ; 43,8]		
Score saúde – queixas de saúde/consultas, n(%)									
Desfavorável	680	68,0	709	72,5	553	79,7	1942	72,7	<0,001
Favorável	320	32,0	269	27,5	141	20,3	730	27,3	
Total	1000		978		694		2672		
I.C. a 95% para prevalência da situação desfavorável [%; %]	[65,1 ; 70,9]		[69,7 ; 75,3]		[76,7 ; 82,7]		[71,0 ; 74,4]		

Tabela C10 Distribuição das características do estado emocional por grupo etário e no total

	55-64 anos (n=1000)		65-74 anos (n=978)		≥75 anos (n=694)		Amostra Total (n=2672)		Valor p
Triste/deprimido, n(%)									
Não	382	38,2	342	35,0	217	31,3	941	35,2	0,005
Pouco tempo	330	33,0	334	34,2	220	31,7	884	33,1	
Metade do tempo	179	17,9	173	17,7	166	23,9	518	19,4	
Muito tempo	109	10,9	128	13,1	91	13,1	328	12,3	
Total	1000		977		694		2671		
Preocupado/nervoso/ansioso, n(%)									
Não	205	20,5	180	18,4	135	19,5	520	19,5	0,602
Pouco tempo	322	32,2	329	33,6	234	33,7	885	33,1	

(continua)

(continuação)

	55-64 anos (n=1000)		65-74 anos (n=978)		≥75 anos (n=694)		Amostra Total (n=2672)		Valor p
Metade do tempo	293	29,3	267	27,3	199	28,7	759	28,4	
Muito tempo	179	17,9	202	20,7	126	18,2	507	19,0	
Total	999		978		694		2671		
Sem energia/mole, n(%)									
Não	440	44,1	395	40,4	240	34,6	1075	40,3	0,002
Pouco tempo	358	35,9	369	37,8	264	38,0	991	37,1	
Metade do tempo	144	14,4	151	15,5	129	18,6	424	15,9	
Muito tempo	56	5,6	62	6,3	61	8,8	179	6,7	
Total	998		977		694		2669		
Como classifica o seu estado emocional, n(%)									
Bom/Muito bom	320	32,1	267	27,4	163	23,5	750	28,1	0,008
Razoável	503	50,4	529	54,2	379	54,6	1411	52,9	
Fraco	155	15,5	161	16,5	137	19,7	453	17,0	
Mau/muito Mau	20	2,0	19	1,9	15	2,2	54	2,0	
Total	998		976		694		2668		
Score estado emocional, n(%)									
Desfavorável	396	39,6	427	43,7	342	49,3	1165	43,6	<0,001
Favorável	604	60,4	551	56,3	352	50,7	1507	56,4	
Total	1000		978		694		2672		
I.C. a 95% para prevalência da situação desfavorável [%;%]	[36,6 ; 42,6]		[40,6 ; 46,8]		[45,6 ; 53,0]		[41,7 ; 45,5]		

Tabela C11 Distribuição das características da avaliação cognitiva por grupo etário e no total

	55-64 anos (n=1000)		65-74 anos (n=978)		≥75 anos (n=694)		Amostra Total (n=2672)		Valor p
Orientação temporal, n(%)									
Ano									
Correcto	964	96,4	886	90,6	559	80,5	2409	90,2	<0,001
Incorrecto	36	3,6	92	9,4	135	19,5	263	9,8	
Mês									
Correcto	980	98,0	949	97,0	640	92,2	2569	96,1	<0,001
Incorrecto	20	2,0	29	3,0	54	7,8	103	3,9	
Dia do mês									
Correcto	885	88,5	807	82,5	496	71,5	2188	81,9	<0,001
Incorrecto	115	11,5	171	17,5	198	28,5	484	18,1	
Estação do ano									
Correcto	885	88,5	815	83,3	517	74,5	2217	83,0	<0,001
Incorrecto	115	11,5	163	16,7	177	25,5	455	17,0	
Dia da semana									
Correcto	972	97,2	944	96,5	643	92,7	2559	95,8	<0,001
Incorrecto	28	2,8	34	3,5	51	7,3	113	4,2	
Score orientação temporal, n(%)									
0	1	0,1	2	0,2	11	1,6	14	0,5	<0,001
1	3	0,3	8	0,8	23	3,3	34	1,3	
2	12	1,2	26	2,7	38	5,5	76	2,8	
3	36	3,6	65	6,6	82	11,8	183	6,8	
4	189	18,9	239	24,4	190	27,4	618	23,1	
5	759	75,9	638	65,2	350	50,4	1747	65,4	
Orientação espacial, n(%)									
País									
Correcto	986	98,6	948	96,9	655	94,4	2589	96,9	<0,001
Incorrecto	14	1,4	30	3,1	39	5,6	83	3,1	
Distrito									
Correcto	906	90,6	824	84,3	543	78,5	2273	85,1	<0,001
Incorrecto	94	9,4	154	15,7	149	21,5	397	14,9	
Terra									
Correcto	992	99,2	973	99,5	679	97,8	2644	99,0	0,003

(continua)

(continuação)

	55-64 anos (n=1000)		65-74 anos (n=978)		≥75 anos (n=694)		Amostra Total (n=2672)		Valor p
Incorrecto	8	0,8	5	0,5	15	2,2	28	1,0	
Casa									
Correcto	988	98,9	957	98,1	662	95,4	2607	97,7	<0,001
Incorrecto	11	1,1	19	1,9	32	4,6	62	2,3	
Andar									
Correcto	898	91,1	855	89,0	561	82,5	2314	88,1	<0,001
Incorrecto	88	8,9	106	11,0	119	17,5	313	11,9	
Score orientação espacial, n(%)									
0	-	-	1	0,1	4	0,6	5	0,2	n.a.
1	1	0,1	5	0,5	5	0,7	11	0,4	
2	8	0,8	11	1,1	22	3,2	41	1,5	
3	26	2,6	40	4,1	48	6,9	114	4,3	
4	150	15	195	19,9	168	24,2	513	19,2	
5	815	81,5	726	74,2	447	64,4	1988	74,4	
Retenção palavras, n(%)									
Pêra									
Correcto	994	99,4	969	99,1	689	99,3	2652	99,3	0,707
Incorrecto	6	0,6	9	0,9	5	0,7	20	0,8	
Gato									
Correcto	998	99,8	974	99,6	689	99,3	2661	99,6	n.a.
Incorrecto	2	0,2	4	0,4	5	0,7	11	0,4	
Bola									
Correcto	995	99,5	971	99,3	684	98,6	2650	99,2	0,097
Incorrecto	5	0,5	7	0,7	10	1,4	22	0,8	
Score retenção, n(%)									
0	2	0,2	3	0,3	3	0,4	8	0,3	n.a.
1	0	0	1	0,1	1	0,1	2	0,1	
2	7	0,7	9	0,9	9	1,3	25	0,9	
3	991	99,1	965	98,7	681	98,1	2637	98,7	
Atenção e cálculo, n(%)									
30-3=27									
Correcto	939	93,9	848	86,7	564	81,3	2351	88,0	<0,001

(continua)

(continuação)

	55-64 anos (n=1000)		65-74 anos (n=978)		≥75 anos (n=694)		Amostra Total (n=2672)		Valor p
Incorrecto	61	6,1	130	13,3	130	18,7	321	12,0	
27-3=24									
Correcto	912	91,2	802	82,0	536	77,2	2250	84,2	<0,001
Incorrecto	88	8,8	176	18,0	158	22,8	422	15,8	
24-3=21									
Correcto	915	91,5	821	83,9	553	79,7	2290	85,7	<0,001
Incorrecto	85	8,5	157	16,1	141	20,3	383	14,3	
21-3=18									
Correcto	806	82,3	696	78,8	429	74,5	1931	79,2	0,001
Incorrecto	173	17,7	187	21,2	147	25,5	507	20,8	
18-3=15									
Correcto	887	90,6	767	86,9	469	81,4	2123	87,1	<0,001
Incorrecto	92	9,4	116	13,1	107	18,6	315	12,9	
Score atenção e cálculo 1, n(%)									
0	43	4,3	106	10,8	107	15,4	256	9,6	<0,001
1	8	0,8	19	1,9	9	1,3	35	1,3	
2	20	2,0	14	1,4	26	3,7	60	2,2	
3	42	4,2	69	7,1	83	12,0	194	7,3	
4	150	15	170	17,4	104	15,0	424	15,9	
5	737	73,7	600	61,3	365	52,6	1702	63,7	
Dizer números ao contrário, n(%)									
2									
Correcto	11	78,6	48	60,0	31	39,7	90	52,3	0,005
Incorrecto	3	21,4	32	40,0	47	60,3	82	47,7	
9									
Correcto	8	57,1	33	41,3	23	29,5	64	37,2	0,085
Incorrecto	6	42,9	47	58,8	55	70,5	108	62,8	
5									
Correcto	7	50	30	37,5	25	32,1	62	36,0	0,407
Incorrecto	7	50	50	62,5	53	67,9	110	64,0	
Score atenção e cálculo 2, n(%)									
0	2	14,3	23	28,8	39	50,0	64	37,2	n.a.
1	5	35,7	28	35,0	17	21,8	50	29,1	

(continua)

(continuação)

	55-64 anos (n=1000)		65-74 anos (n=978)		≥75 anos (n=694)		Amostra Total (n=2672)		Valor p
2	0	0,0	4	5,0	4	5,1	8	4,7	
3	7	50,0	25	31,3	18	23,1	50	29,1	
Evocação de palavras, n(%)									
Pêra									
Correcto	892	89,2	806	82,4	471	67,9	2169	81,2	<0,001
Incorrecto	108	10,8	172	17,6	223	32,1	503	18,8	
Gato									
Correcto	916	91,6	843	86,2	498	71,8	2257	84,5	<0,001
Incorrecto	84	8,4	135	13,8	196	28,2	415	15,5	
Bola									
Correcto	747	74,7	632	64,6	364	52,4	1743	65,2	<0,001
Incorrecto	253	25,3	346	35,4	330	47,6	929	34,8	
Score evocação, n(%)									
0	27	2,7	60	6,1	106	15,3	193	7,2	<0,001
1	57	5,7	75	7,7	99	14,3	231	8,6	
2	250	25	323	33,0	233	33,6	806	30,2	
3	666	66,6	520	53,2	256	36,9	1442	54	
Nomeação de objectos, n(%)									
Relógio									
Correcto	998	99,8	975	99,7	685	98,7	2658	99,5	0,004
Incorrecto	2	0,2	3	0,3	9	1,3	14	0,5	
Lápis									
Correcto	989	98,9	940	96,1	632	91,1	2561	95,8	<0,001
Incorrecto	11	1,1	38	3,9	62	8,9	111	4,2	
Score nomeação, n(%)									
0	36	3,6	62	6,4	90	13,0	188	7,1	n.a.
1	962	96,4	914	93,6	600	87,0	2476	92,9	
Repetição de uma frase, n(%)									
Correcto	962	96,4	914	93,6	600	87,0	2476	92,9	<0,001
Incorrecto	36	3,6	62	6,4	90	13,0	188	7,1	
Compreensão verbal, n(%)									
Pegar									
Correcto	904	90,9	859	88,2	578	83,5	2341	88,0	<0,001

(continua)

(continuação)

	55-64 anos (n=1000)		65-74 anos (n=978)		≥75 anos (n=694)		Amostra Total (n=2672)		Valor p
Incorrecto	91	9,1	115	11,8	114	16,5	320	12,0	
Dobrar									
Correcto	964	96,9	925	95,1	640	92,5	2529	95,1	<0,001
Incorrecto	31	3,1	48	4,9	52	7,5	131	4,9	
Colocar									
Correcto	981	99,0	954	98,8	675	98,3	2610	98,7	0,414
Incorrecto	10	1,0	12	1,2	12	1,7	34	1,3	
Score compreensão verbal, n(%)									
0	1	0,1	2	0,2	5	0,7	8	0,3	n.a.
1	10	1,0	21	2,2,0	25	3,6	56	2,1	
2	113	11,4	136	14,0	118	17,1	367	13,8	
3	871	87,5	815	83,7	544	78,6	2230	83,8	
Leitura de uma frase, n(%)									
Correcto	976	98,3	939	96,8	664	96,4	2579	97,2	0,035
Incorrecto	17	1,7	31	3,2	25	3,6	73	2,8	
Escrita de uma frase, n(%)									
Correcto	829	82,9	647	66,2	388	55,9	1864	69,8	<0,001
Incorrecto	171	17,1	331	33,8	306	44,1	808	30,2	
Copiar desenho, n(%)									
Correcto	697	69,7	506	51,7	266	38,3	1469	55,0	<0,001
Incorrecto	303	30,3	472	48,3	428	61,7	1203	45,0	
Desenhar um relógio, n(%)									
Desenho reconhecível	889	88,9	760	77,7	446	64,3	2095	78,4	<0,001
Mostrador ± redondo	911	91,1	829	84,8	505	72,8	2245	84,0	<0,001
Números correctos	730	73,0	630	64,4	345	49,7	1705	63,8	<0,001
Números colocados simetricamente com os ponteiros	557	55,7	427	43,7	216	31,1	1200	44,9	<0,001
Score de avaliação cognitiva, n%									
Desfavorável	38	3,9	32	3,6	74	12,0	144	5,8	<0,001

(continua)

(continuação)

	55-64 anos (n=1000)		65-74 anos (n=978)		≥75 anos (n=694)		Amostra Total (n=2672)		Valor p
Favorável	941	96,1	868	96,4	545	88,0	2354	94,2	
Total	979		900		619		2498		
I.C. a 95% para prevalência da situação desfavorável [%; %]	[2,7; 5,1]		[2,4; 4,8]		[9,4; 14,6]		[4,9; 6,7]		

n.a. – Teste estatístico não aplicável

Tabela C12 Distribuição das características da actividade física por grupo etário e no total

	55-64 anos (n=1000)		65-74 anos (n=978)		≥75 anos (n=694)		Amostra Total (n=2672)		Valor p
Actividade física, n(%)									
Andar a pé na rua									
Mais de 4 horas	503	50,4	470	48,2	283	40,8	1256	47,1	<0,001
2 a 4 horas	224	22,4	242	24,8	166	24,0	632	23,7	
Menos de 2 horas	197	19,7	205	21,0	161	23,2	563	21,1	
Não	75	7,5	59	6,0	83	12,0	217	8,1	
Total	999		976		693		2668		
Praticar ginástica/desporto									
Mais de 4 horas	54	5,4	37	3,8	11	1,6	102	3,8	0,006
2 a 4 horas	80	8,0	69	7,1	48	6,9	197	7,4	
Menos de 2 horas	106	10,6	105	10,8	69	10	280	10,5	
Não	758	76,0	762	78,3	564	81,5	2084	78,3	
Total	998		973		692		2663		
Praticar outra actividade física									
Sim. Mais de 4 horas	416	41,6	394	40,4	207	29,9	1017	38,1	<0,001

(continua)

(continuação)

	55-64 anos (n=1000)		65-74 anos (n=978)		≥75 anos (n=694)		Amostra Total (n=2672)		Valor p
Sim. 2 a 4 horas	202	20,2	213	21,8	156	22,5	571	21,4	
Sim. Menos de 2 horas	205	20,5	193	19,8	155	22,4	553	20,7	
Não	176	17,6	175	17,9	175	25,3	526	19,7	
Total	999		975		693		2667		
Score actividade física, n(%)									
Desfavorável	650	65,0	662	67,8	513	74,0	1825	68,4	<0,001
Favorável	350	35,0	314	32,2	180	26,0	844	31,6	
Total	1000		976		693		2669		
I.C. a 95% para prevalência da situação desfavorável [%; %]	[62,0 ; 68,0]		[64,9 ; 70,7]		[70,7 ; 77,3]		[66,6 ; 70,2]		

Tabela C13 Distribuição das características do tabagismo por grupo etário e no total

	55-64 anos (n=1000)		65-74 anos (n=978)		≥75 anos (n=694)		Amostra Total (n=2672)		Valor p
Hábitos tabágicos, n(%)									
Não fumador	535	53,6	537	55,2	449	64,7	1521	57,1	<0,001
Ex-fumador	182	18,2	197	20,3	131	18,9	510	19,1	
Está regularmente exposto a fumo/fuma ocasionalmente	174	17,4	173	17,8	83	12,0	430	16,1	
Sim fuma	83	8,3	37	3,8	18	2,6	138	5,2	
Fuma e está regularmente exposto a fumo	24	2,4	28	2,9	13	1,9	65	2,4	
Total	998		972		694		2664		

(continua)

(continuação)

	55-64 anos (n=1000)	65-74 anos (n=978)	≥75 anos (n=694)	Amostra Total (n=2672)	Valor p
Quantos cigarros fuma/fumava por dia					
n	288	261	158	707	0,014
média	26,0	25,0	20,7	24,5	
mediana	20,0	20,0	20,0	20,0	
DP	18,9	21,1	15,7	19,2	
mínimo	0,5	1,0	1,0	0,5	
máximo	100,0	120,0	63,0	120	
Idade com que começou a fumar, anos					
n	286	263	157	706	0,900
média	17,6	18,2	18,1	17,9	
mediana	17,0	17,0	17,0	17,0	
DP	5,4	7,0	6,9	6,4	
mínimo	7,0	4,0	9,0	4,0	
máximo	50,0	55,0	50,0	55,0	
Idade com que deixou de fumar, anos					
n	200	222	140	562	<0,001
média	39,9	45,1	49,0	44,2	
mediana	40,0	45,0	50,0	44,0	
DP	11,5	14,8	17,4	14,9	
mínimo	19,0	16,0	11,0	11,0	
máximo	63,0	72,0	84,0	84,0	
Exposto a fumo quantas horas/dia					
n	191	189	89	469	0,707
média	4,6	4,8	5,0	4,8	
mediana	3,0	2,0	3,0	3,0	
DP	5,0	5,6	5,3	5,3	
mínimo	0,2	0,2	0,5	0,2	
máximo	24,0	24,0	24,0	24,0	
Exposto a fumo quanto tempo, anos					
n	195	195	94	484	0,115
média	24,3	27,1	28,6	26,2	
mediana	25,0	28,0	27,0	26,5	
DP	12,2	15,4	17,1	14,7	

(continua)

(continuação)

	55-64 anos (n=1000)		65-74 anos (n=978)		≥75 anos (n=694)		Amostra Total (n=2672)		Valor p
mínimo	1,0		1,0		1,0		1,0		
máximo	50,0		64,0		68,0		68,0		
Score tabagismo, n(%)									
Desfavorável	281	28,2	238	24,5	114	16,4	633	23,8	<0,001
Favorável	717	71,8	734	75,5	580	83,6	2031	76,2	
Total	998		972		694		2664		
I.C. a 95% para prevalência da situação desfavorável [%; %]	[25,4 ; 31,0]		[21,8 ; 27,2]		[13,6 ; 19,2]		[22,2 ; 25,4]		

Tabela C14 Distribuição das características da frequência alimentar por grupo etário e no total

	55-64 anos (n=1000)		65-74 anos (n=978)		≥75 anos (n=694)		Amostra Total (n=2672)		Valor p
Refeições, n(%)									
Pequeno-almoço	992	99,2	967	98,9	690	99,4	2649	99,1	0,472
Meio da Manhã	536	53,6	456	46,6	304	43,8	1296	48,5	0,001
Almoço	999	99,9	972	99,4	692	99,7	2663	99,7	n.a.
Lanche	646	64,6	609	62,3	424	61,1	1679	62,8	0,306
Jantar	989	98,9	959	98,1	686	98,8	2634	98,6	0,224
Ceia	397	39,7	408	41,7	287	41,4	1092	40,9	0,63
Outra refeição	39	3,9	39	4,0	23	3,3	101	3,8	0,752
Número de refeições, n(%)									
n	999		973		693		2665		0,070
média	4,6		4,5		4,5		4,5		
mediana	5,0		5,0		5,0		5,0		
DP	1,1		1,1		1,1		1,1		
mínimo	2,0		2,0		2,0		2,0		
máximo	7,0		7,0		7,0		7,0		

(continua)

(continuação)

	55-64 anos (n=1000)		65-74 anos (n=978)		≥75 anos (n=694)		Amostra Total (n=2672)		Valor p
Número de refeições, n(%)									
1 ou 2 refeições	6	0,6	4	0,4	1	0,1	11	0,4	n.a.
3 refeições	13	1,3	10	1,0	6	0,9	29	1,1	
4 a 6 refeições	184	18,4	216	22,2	160	23,1	560	21	
Mais de 6 refeições	796	79,7	743	76,4	526	75,9	2065	77,5	
Pequeno-almoço, n(%)									
Pão, Bolos secos, Cereais, Bolachas, Massas	877	88,4	892	92,2	655	94,9	2424	91,5	<0,001
Legumes, Sopa, Frutas	90	9,1	83	8,6	53	7,7	226	8,5	0,602
Carne, Peixe	23	2,3	16	1,7	12	1,7	51	1,9	0,518
Ovos	1	0,1	2	0,2	3	0,4	6	0,2	n.a.
Leite, Produtos lácteos	847	85,4	817	84,5	615	89,1	2279	86,0	0,021
Gorduras, Fritos	148	14,9	141	14,6	115	16,7	404	15,3	0,475
Doces, Bolos c/ creme	57	5,7	64	6,6	48	7,0	169	6,4	0,565
Água	37	3,7	43	4,4	34	4,9	114	4,3	0,474
Vinho	3	0,3	2	0,2	0	0,0	5	0,2	n.a.
Sumo	16	1,6	11	1,1	8	1,2	35	1,3	0,596
Chá, Café	583	58,8	552	57,1	394	57,1	1529	57,7	0,699
Meio da Manhã, n(%)									
Pão, Bolos secos, Cereais, Bolachas, Massas	118	22,0	87	19,1	66	21,7	271	20,9	0,487
Legumes, Sopa, Frutas	349	65,1	312	68,4	198	65,1	859	66,3	0,486
Carne, Peixe	5	0,9	6	1,3	2	0,7	13	1,0	n.a.
Ovos	0	0,0	0	0,0	1	0,3	1	0,1	n.a.
Leite, Produtos lácteos	127	23,7	98	21,5	50	16,4	275	21,2	0,047
Gorduras, Fritos	11	2,1	3	0,7	6	2,0	20	1,5	0,162
Doces, Bolos c/ creme	15	2,8	18	3,9	10	3,3	43	3,3	0,602
Água	63	11,8	61	13,4	38	12,5	162	12,5	0,743

(continua)

(continuação)

	55-64 anos (n=1000)		65-74 anos (n=978)		≥75 anos (n=694)		Amostra Total (n=2672)		Valor p
Vinho	7	1,3	3	0,7	4	1,3	14	1,1	n.a.
Sumo	7	1,3	1	0,2	6	2,0	14	1,1	n.a.
Chá, Café	77	14,4	40	8,8	25	8,2	142	11,0	0,004
Almoço, n(%)									
Pão, Bolos secos, Cereais, Bolachas, Massas	648	64,9	592	60,9	459	66,4	1699	63,8	0,048
Legumes, Sopa, Frutas	853	85,4	840	86,4	623	90,2	2316	87,0	0,013
Carne, Peixe	963	96,4	917	94,3	667	96,5	2547	95,7	0,036
Ovos	80	8,0	90	9,3	47	6,8	217	8,2	0,192
Leite, produtos lácteos	22	2,2	14	1,4	14	2,0	50	1,9	0,436
Gorduras, Fritos	118	11,8	107	11	56	8,1	281	10,6	0,043
Doces, Bolos c/ creme	43	4,3	32	3,3	17	2,5	92	3,5	0,117
Água	536	53,7	537	55,2	427	61,8	1500	56,3	0,003
Vinho	430	43	381	39,2	223	32,3	1034	38,8	<0,00
Sumo	103	10,3	80	8,2	64	9,3	247	9,3	0,282
Chá, Café	61	6,1	38	3,9	32	4,6	131	4,9	0,073
Lanche, n(%)									
Pão, Bolos secos, Cereais, Bolachas, Massas	396	61,3	397	65,2	291	68,6	1084	64,6	0,046
Legumes, Sopa, Frutas	207	32,0	180	29,6	92	21,7	479	28,5	0,001
Carne, Peixe	25	3,9	15	2,5	10	2,4	50	3,0	0,235
Ovos	1	0,2	3	0,5	2	0,5	6	0,4	n.a.
Leite, Produtos lácteos	324	50,2	311	51,1	219	51,7	854	50,9	0,885
Gorduras, Fritos	58	9,0	46	7,6	34	8,0	138	8,2	0,646
Doces, Bolos c/ creme	54	8,4	54	8,9	51	12	159	9,5	0,109
Água	52	8,0	51	8,4	33	7,8	136	8,1	0,941
Vinho	15	2,3	18	3,0	5	1,2	38	2,3	0,167
Sumo	14	2,2	11	1,8	10	2,4	35	2,1	0,815
Chá, Café	206	31,9	206	33,8	154	36,3	566	33,7	0,324

(continua)

(continuação)

	55-64 anos (n=1000)		65-74 anos (n=978)		≥75 anos (n=694)		Amostra Total (n=2672)		Valor p
Jantar, n(%)									
Pão, Bolos secos, Cereais, Bolachas, Massas	594	60,1	534	55,7	408	59,6	1536	58,3	0,11
Legumes, Sopa, Frutas	866	87,6	830	86,5	598	87,3	2294	87,1	0,79
Carne, Peixe	680	68,8	585	61,0	367	53,6	1632	62,0	<0,001
Ovos	31	3,1	29	3,0	11	1,6	71	2,7	0,121
Leite, Produtos lácteos	106	10,7	147	15,3	107	15,6	360	13,7	0,003
Gorduras, Fritos	71	7,2	62	6,5	31	4,5	164	6,2	0,081
Doces, Bolos c/ creme	27	2,7	21	2,2	13	1,9	61	2,3	0,51
Água	495	50,1	475	49,5	381	55,6	1351	51,3	0,031
Vinho	259	26,2	176	18,4	97	14,2	532	20,2	<0,001
Sumo	63	6,4	36	3,8	24	3,5	123	4,7	0,006
Chá, Café	61	6,2	44	4,6	40	5,8	145	5,5	0,282
Ceia, n(%)									
Pão, Bolos secos, Cereais, Bolachas, Massas	150	37,8	181	44,4	136	47,4	467	42,8	0,031
Legumes, Sopa, Frutas	48	12,1	55	13,5	25	8,7	128	11,7	0,151
Carne, Peixe	0	0,0	1	0,2	4	1,4	5	0,5	n.a.
Ovos	1	0,3	0	0,0	0	0,0	1	0,1	n.a.
Leite, Produtos lácteos	240	60,5	220	53,9	142	49,5	602	55,1	0,014
Gorduras, Fritos	7	1,8	8	2,0	2	0,7	17	1,6	0,381
Doces, Bolos c/ creme	14	3,5	18	4,4	11	3,8	43	3,9	0,807
Água	35	8,8	37	9,1	31	10,8	103	9,4	0,648
Vinho	2	0,5	0	0,0	1	0,3	3	0,3	n.a.
Sumo	2	0,5	3	0,7	2	0,7	7	0,6	n.a.
Chá, Café	94	23,7	87	21,3	84	29,3	265	24,3	0,052
Outra refeição, n(%)									
Pão, Bolos secos, Cereais, Bolachas, Massas	8	20,5	10	25,6	4	17,4	22	21,8	0,727

(continua)

(continuação)

	55-64 anos (n=1000)		65-74 anos (n=978)		≥75 anos (n=694)		Amostra Total (n=2672)		Valor p
Legumes, Sopa Frutas	4	10,3	5	12,8	3	13,0	12	11,9	n.a.
Carne e Peixe	0	0,0	0	0,0	0	0,0	0	0,0	-
Ovos	0	0,0	0	0,0	0	0,0	0	0,0	-
Leite, Produtos lácteos	3	7,7	1	2,6	1	4,3	5	5,0	n.a.
Gorduras, Fritos	1	2,6	2	5,1	0	0,0	3	3,0	n.a.
Doces, Bolos c/ creme	4	10,3	4	10,3	2	8,7	10	9,9	n.a.
Água	16	41	13	33,3	9	39,1	38	37,6	0,771
Vinho	0	0,0	2	5,1	0	0,0	2	2,0	n.a.
Sumo	1	2,6	0	0,0	0	0,0	1	1,0	n.a.
Chá, Café	10	25,6	12	30,8	5	21,7	27	26,7	0,726
Score frequência alimentar, n(%)									
Desfavorável	19	1,9	14	1,4	7	1,0	40	1,5	0,326
Favorável	980	98,1	959	98,6	686	99,0	2625	98,5	
Total	999		973		693		2665		
I.C. a 95% para pre- valência da situação desfavorável [%; %]	[1,1; 2,7]	[0,7; 2,1]	[0,3; 1,7]	[1,0; 2,0]					

n.a. – Teste estatístico não aplicável

Tabela C15 Distribuição do *outcome* de hábitos de vida por grupo etário e no total

	55-64 anos (n=1000)		65-74 anos (n=978)		≥75 anos (n=694)		Amostra Total (n=2672)		Valor p
Hábitos de vida, n(%)									
Desfavorável	199	20,0	162	16,8	86	12,4	447	16,8	<0,001
Favorável	798	80,0	804	83,2	606	87,6	2208	83,2	
Total	997		966		692		2655		
I.C. a 95% para prevalên- cia da situação desfavorável [%; %]	[17,5 ; 22,5]		[14,4 ; 19,2]		[9,9 ; 14,9]		[15,4 ; 18,2]		

Tabela C16 Distribuição das características antropométricas por grupo etário e no total

	55-64 anos (n=1000)	65-74 anos (n=978)	≥75 anos (n=694)	Amostra Total (n=2672)	Valor p				
Peso, kg									
n	999	977	691	2667	<0,001				
média	76,0	73,7	68,3	73,1					
mediana	75,1	72,2	68,0	72,0					
DP	13,0	12,4	12,1	12,9					
mínimo	43,1	36,8	36,5	36,5					
máximo	138,5	111,5	121,7	138,5					
Altura, cm									
n	999	977	693	2669	<0,001				
média	159,9	158,5	155,3	158,2					
mediana	160,0	158,0	154,9	158,0					
DP	8,8	8,7	9,0	9,0					
mínimo	136,2	133,2	134,6	133,2					
máximo	186,0	191,3	180,3	191,3					
IMC, kg/m2									
n	999	976	691	2666	<0,001				
média	29,7	29,3	28,3	29,2					
mediana	29,4	29,1	27,9	28,9					
DP	4,7	4,3	4,2	4,4					
mínimo	17,1	16,4	16,4	16,4					
máximo	55,3	51,3	44,6	55,3					
Classe de IMC, n(%)									
Desnutrição grau III (IMC < 16)	0	0,0	0	0,0	0	0,0	0	0,0	n.a.
Desnutrição grau II (16 < IMC < 16,9)	0	0,0	1	0,1	1	0,1	2	0,1	
Desnutrição grau I (17 < IMC < 18,4)	2	0,2	4	0,4	2	0,3	8	0,3	
Baixo peso (18,5 < IMC < 19,9)	10	1,0	4	0,4	4	0,6	18	0,7	

(continua)

(continuação)

	55-64 anos (n=1000)		65-74 anos (n=978)		≥75 anos (n=694)		Amostra Total (n=2672)		Valor p
Peso desejável (20 < IMC < 24,9)	136	13,6	132	13,5	146	21,0	414	15,5	
Excesso de peso (25 < IMC < 29,9)	411	41,1	431	44,2	312	45,2	1154	43,3	
Obesidade I (30 < IMC < 34,9)	324	32,4	320	32,8	183	26,5	827	31,0	
Obesidade II (35 < IMC < 39,9)	82	8,2	72	7,4	33	4,8	187	7,0	
Obesidade III (IMC >40)	34	3,4	12	1,2	10	1,4	56	2,1	

Score IMC, n(%)

Desfavorável	863	86,4	844	86,5	545	78,9	2252	84,5	<0,001
Favorável	136	13,6	132	13,5	146	21,1	414	15,5	
Total	999		976		691		2666		
I.C. a 95% para prevalência da situação desfavorável [%,%]	[84,3 ; 88,5]		[84,4 ; 88,6]		[75,9 ; 81,9]		[83,1 ; 85,9]		

Cintura, cm

1ª									
n	993		973		691		2657		
média	97,7		99,1		97,9		98,2		
mediana	98,0		99,0		97,5		98,0		
DP	10,9		10,9		10,8		10,9		
mínimo	65,5		52,2		60,5		52,2		
máximo	136,0		171,0		150,0		171,0		
2ª									
n	768		762		553		2083		
média	97,4		98,8		97,8		98,0		
mediana	97,5		98,7		97,0		98,0		
DP	11,0		11,0		10,9		11,0		
mínimo	65,0		52,2		61,0		52,2		

(continua)

(continuação)

	55-64 anos (n=1000)		65-74 anos (n=978)		≥75 anos (n=694)		Amostra Total (n=2672)		Valor p
máximo	136,0		137,0		150,0		150,0		
3ª (se dif>1 cm)									
n	17		22		8		47		
média	94,1		99,1		96,0		96,8		
mediana	93,1		97,4		97,0		95,0		
DP	10,1		12,7		13,2		11,8		
mínimo	77,0		79,0		80,0		77,0		
máximo	114		132,5		121,5		132,5		
Média das medidas da cintura, cm									
n	993		973		691		2657		0,008
média	97,7		99,1		97,9		98,2		
mediana	98,0		99,0		97,5		98,0		
DP	10,9		10,9		10,8		10,9		
mínimo	65,3		52,2		60,8		52,2		
máximo	136		171,0		150,0		171,0		
Limites do perímetro de cintura, n(%)									
Com obesidade ¹	868	86,8	885	90,5	609	87,8	2362	88,4	0,031
Sem obesidade ²	132	13,2	93	9,5	85	12,2	310	11,6	
Total	1000		978		694		2672		
Anca, cm									
1ª									
n	993		974		690		2657		
média	105,1		105,9		104,2		105,2		
mediana	104,0		105,3		103,2		104,0		
DP	9,5		9,4		9,9		9,6,0		
mínimo	78,0		80,4		58,0		58,0		
máximo	160,		180,0		170,0		180,0		
2ª									
n	766		761		551		2078		
média	104,6		105,3		104,1		104,7		
mediana	104,0		105,0		103,0		104,0		

(continua)

(continuação)

	55-64 anos (n=1000)		65-74 anos (n=978)		≥75 anos (n=694)		Amostra Total (n=2672)		Valor p
DP	9,2		9,0		9,7		9,3		
mínimo	77,0		79,9		60,5		60,5		
máximo	159,0		149,2		161,0		161,0		
3ª (se dif>1 cm)									
n	14		15		9		38		
média	100,5		103,9		98,2		101,3		
mediana	99,3		105,0		101,0		100,5		
DP	5,4		9,5		15,6		10,1		
mínimo	91,0		89,0		59,0		59,0		
máximo	110,0		127,5		110,5		127,5		
média das medidas da anca, cm									
n	993		974		690		2657		<0,001
média	105,1		105,9		104,2		105,2		
mediana	104,0		105,4		103,5		104,1		
DP	9,5		9,3		9,9		9,5		
mínimo	77,5		80,2		59,2		59,2		
máximo	160,0		180,0		170,0		180,0		
Índice cintura-anca (ICA)									
n	992		973		690		2655		0,038
média	0,9		0,9		0,9		0,9		
mediana	0,9		0,9		0,9		0,9		
DP	0,1		0,1		0,1		0,1		
mínimo	0,6		0,6		0,6		0,6		
máximo	1,2		1,2		1,4		1,4		
ICA, n(%)									
Com obesidade ³	527	52,7	542	55,4	396	57,1	1465	54,8	0,186
Sem obesidade ⁴	473	47,3	436	44,6	298	42,9	1207	45,2	
Total	1000		978		694		2672		

n.a. – Teste estatístico não aplicável

¹ Homem: ≥94 cm; Mulher: ≥80 cm;² Homem: <94 cm; Mulher: <80 cm;³ Homem: >0,8 cm, Mulher: >0,95 cm;⁴ Homem: ≤0,8 cm, Mulher: ≤0,95 cm

Tabela C17 Distribuição dos valores laboratoriais hematológicos por grupo etário e no total

	55-64 anos (n=1000)	65-74 anos (n=978)	≥75 anos (n=694)	Amostra Total (n=2672)	Valor p
Eritrócitos, x10¹²/l					
n	576	679	452	1707	<0,001
média	4,62	4,60	4,45	4,57	
mediana	4,60	4,60	4,40	4,60	
DP	0,40	0,42	0,40	0,41	
mínimo	3,30	3,30	3,00	3,00	
máximo	7,10	6,80	5,80	7,10	
Hemoglobina, g/dl					
n	575	679	452	1706	<0,001
média	14,11	14,11	13,67	14,00	
mediana	14,00	14,00	13,60	13,90	
DP	1,25	1,24	1,27	1,26	
mínimo	7,70	8,00	9,40	7,70	
máximo	18,70	19,00	17,60	19,0	
Hematócrito, l/l					
n	576	679	452	1707	<0,001
média	0,418	0,420	0,408	0,416	
mediana	0,420	0,420	0,410	0,420	
DP	0,035	0,036	0,038	0,036	
mínimo	0,250	0,260	0,280	0,250	
máximo	0,570	0,570	0,530	0,570	
VGM, fl					
n	576	679	452	1707	<0,001
média	90,68	91,34	91,84	91,25	
mediana	91,00	91,00	92,00	91,00	
DP	5,06	4,96	4,98	5,02	
mínimo	57,00	63,00	61,00	57,00	
máximo	104,00	117,00	106,00	117,00	
HCM, pg					
n	576	679	452	1707	0,172
média	30,64	30,78	30,87	30,76	

(continua)

(continuação)

	55-64 anos (n=1000)	65-74 anos (n=978)	≥75 anos (n=694)	Amostra Total (n=2672)	Valor p
mediana	31,00	31,00	31,00	31,00	
DP	2,05	2,00	1,90	1,99	
mínimo	18,00	19,00	20,00	18,00	
máximo	36,00	39,00	36,00	39,00	
CHCM, g/dl					
n	576	679	452	1707	<0,001
média	33,78	33,71	33,61	33,71	
mediana	34,00	34,00	34,00	34,00	
DP	0,75	0,79	0,69	0,75	
mínimo	30,00	30,00	31,00	30,00	
máximo	35,00	41,00	35,00	41,00	
Leucócitos, x10⁹/l					
n	576	679	452	1707	0,685
média	6,48	6,52	6,58	6,52	
mediana	6,30	6,30	6,40	6,30	
DP	1,57	1,61	1,71	1,62	
mínimo	2,40	2,50	2,90	2,40	
máximo	16,40	14,20	16,10	16,40	
Neutrófilos, %					
n	576	679	452	1707	<0,001
média	56,69	57,96	60,16	58,11	
mediana	57,00	58,00	60,50	58,00	
DP	8,44	8,74	8,22	8,60	
mínimo	30,00	33,00	37,00	30,00	
máximo	91,00	84,00	88,00	91,00	
Linfócitos, %					
n	576	679	452	1707	<0,001
média	32,80	31,33	29,24	31,27	
mediana	33,00	31,00	28,00	31,00	
DP	7,86	8,00	7,53	7,95	
mínimo	7,00	10,00	8,00	7,00	
máximo	57,00	59,00	54,00	59,00	

(continua)

(continuação)

	55-64 anos (n=1000)	65-74 anos (n=978)	≥75 anos (n=694)	Amostra Total (n=2672)	Valor p
Eosinófilos, %					
n	576	679	452	1707	0,012
média	6,51	6,65	6,90	6,67	
mediana	7,00	7,00	7,00	7,00	
DP	2,46	2,49	2,33	2,44	
mínimo	0,00	0,00	0,00	0,00	
máximo	15,00	12,00	11,00	15,00	
Monócitos, %					
n	576	679	452	1707	0,028
média	4,00	4,07	3,70	3,95	
mediana	3,00	3,00	3,00	3,00	
DP	2,64	2,59	2,56	2,61	
mínimo	0,00	0,00	0,00	0,00	
máximo	23,00	10,00	9,00	23,00	
Basófilos, %					
n	576	679	452	1707	1,000
média	0,00	0,00	0,00	0,00	
mediana	0,00	0,00	0,00	0,00	
DP	0,00	0,00	0,00	0,00	
mínimo	0,00	0,00	0,00	0,00	
máximo	0,00	0,00	0,00	0,00	
Plaquetas, x109/l					
n	574	674	449	1697	0,002
média	238,98	234,66	226,50	233,96	
mediana	235,00	228,00	223,00	229,00	
DP	60,68	64,58	65,56	63,70	
mínimo	1,00	64,00	90,00	1,00	
máximo	521,00	656,00	556,00	656,00	
VS 1ª hora					
n	561	672	443	1676	<0,001
média	11,10	12,08	14,98	12,52	
mediana	8,00	9,00	11,00	9,00	
DP	9,85	10,60	13,46	11,30	

(continua)

(continuação)

	55-64 anos (n=1000)	65-74 anos (n=978)	≥75 anos (n=694)	Amostra Total (n=2672)	Valor p
mínimo	1,00	1,00	1,00	1,00	
máximo	80,00	84,00	100,00	100,00	
Glicose, mg/dl					
n	493	565	405	1463	0,805
média	100,45	102,79	103,05	102,07	
mediana	86,00	86,00	87,00	86,00	
DP	45,08	48,31	50,27	47,79	
mínimo	55,00	47,00	54,00	47,00	
máximo	384,00	384,00	465,00	465,00	
Colesterol, mg/dl					
n	574	679	447	1700	0,048
média	212,28	207,95	207,55	209,31	
mediana	210,00	206,00	203,00	206,00	
DP	39,92	43,07	37,69	40,69	
mínimo	95,00	103,00	110,00	95,00	
máximo	343,00	550,00	338,00	550,00	
Triglicéridos, mg/dl					
n	574	680	447	1700	0,185
média	129,38	120,39	119,82	123,27	
mediana	111,00	106,00	106,00	107,00	
DP	79,31	64,55	64,02	69,85	
mínimo	23,00	21,00	31,00	21,00	
máximo	788,00	465,00	458,00	788,00	
HDL, mg/dl					
n	574	679	448	1701	0,219
média	51,38	51,12	52,42	51,55	
mediana	49,00	49,00	51,00	50,00	
DP	13,22	12,87	13,20	13,08	
mínimo	24,00	20,00	27,00	20,00	
máximo	118,00	99,00	106,00	118,00	
LDL, mg/dl					
n	542	642	426	1610	0,040
média	136,87	133,85	131,55	134,26	

(continua)

(continuação)

	55-64 anos (n=1000)	65-74 anos (n=978)	≥75 anos (n=694)	Amostra Total (n=2672)	Valor p
mediana	134,00	131,00	129,00	131,00	
DP	33,93	35,55	32,20	34,19	
mínimo	45,00	51,00	56,00	45,00	
máximo	252,00	272,00	250,00	272,00	
Ácido úrico, mg/dl					
n	574	680	448	1702	0,036
média	4,69	4,80	4,92	4,79	
mediana	4,50	4,70	4,75	4,60	
DP	1,25	1,25	1,40	1,29	
mínimo	1,80	2,00	1,60	1,60	
máximo	9,60	9,70	11,00	11,00	
Creatinina, mg/dl					
n	574	678	448	1700	<0,001
média	0,91	0,94	1,03	0,95	
mediana	0,90	0,90	1,00	0,90	
DP	0,20	0,19	0,29	0,23	
mínimo	0,50	0,60	0,50	0,50	
máximo	2,10	2,00	3,10	3,10	
AST, UI/l					
n	574	679	448	1701	0,304
média	23,37	22,64	22,82	22,93	
mediana	22,00	21,00	21,00	21,00	
DP	7,88	7,42	8,01	7,74	
mínimo	13,00	10,00	9,00	9,00	
máximo	82,00	103,00	114,00	114,00	
ALT, UI/l					
n	574	680	448	1702	<0,001
média	24,60	22,08	18,92	22,10	
mediana	21,00	20,00	17,00	20,00	
DP	11,80	10,37	11,72	11,43	
mínimo	8,00	7,00	4,00	4,00	
máximo	115,00	135,00	190,00	190,00	

(continua)

(continuação)

	55-64 anos (n=1000)	65-74 anos (n=978)	≥75 anos (n=694)	Amostra Total (n=2672)	Valor p
Gama GT, UI/l					
n	574	680	448	1702	<0,001
média	27,39	26,10	22,89	25,69	
mediana	22,00	20,00	19,00	20,00	
DP	20,52	24,28	14,05	20,79	
mínimo	3,40	6,00	7,00	3,40	
máximo	230,00	279,00	134,00	279,00	
Proteínas totais, g/l					
n	574	675	448	1697	0,47
média	69,70	69,53	69,44	69,56	
mediana	70,00	69,00	69,00	69,00	
DP	4,70	4,69	5,02	4,78	
mínimo	54,00	55,00	58,00	54,00	
máximo	83,00	85,00	86,00	86,00	

Tabela C18 Distribuição dos valores laboratoriais bioquímicos por grupo etário e no total

	55-64 anos (n=1000)		65-74 anos (n=978)		≥75 anos (n=694)		Amostra Total (n=2672)		Valor p
Colesterol pl, mM									
<4,38 n(%)	10	7,3	10	7,3	13	12,4	33	8,7	0,587
4,38 - 6,30 n(%)	93	67,4	90	65,2	64	61,0	247	64,8	
> 6,30 n(%)	35	25,4	38	27,5	28	26,7	101	26,5	
n	138		138		105		381		0,827
média	5,67		5,73		5,71		5,71		
mediana	5,62		5,70		5,70		5,67		
DP	1,00		1,02		1,11		1,03		
mínimo	2,85		2,65		2,48		2,48		
Máximo	8,33		8,90		10,59		10,59		
Vitamina E pl, µM									
<25,20 n(%)	41	29,7	42	30,7	27	25,7	110	28,9	n.a.

(continua)

(continuação)

	55-64 anos (n=1000)		65-74 anos (n=978)		≥75 anos (n=694)		Amostra Total (n=2672)		Valor p
25,20 - 48,00 n(%)	96	69,6	94	68,6	77	73,3	267	70,3	
> 48,00 n(%)	1	0,7	1	0,7	1	1,0	3	0,8	
n	138		137		105		380		0,804
Média	29,13		28,96		29,71		29,23		
mediana	28,70		28,80		28,30		28,55		
DP	6,86		7,17		6,89		6,97		
mínimo	3,10		11,90		11,30		3,10		
máximo	48,70		54,40		48,50		54,40		

Vitamina A pl, µM

<1,49 n(%)	25	18,1	26	18,8	28	26,7	79	20,7	0,251
1,49 -2,31 n(%)	91	65,9	81	58,7	60	57,1	232	60,9	
> 2,31 n(%)	22	15,9	31	22,5	17	16,2	70	18,4	
n	138		138		105		381		0,418
Média	1,92		1,94		1,84		1,91		
mediana	1,81		1,85		1,78		1,81		
DP	0,57		0,55		0,53		0,55		
mínimo	0,75		0,66		0,67		0,66		
máximo	4,30		3,92		3,36		4,30		

GSH pl, µM

<26,00 n(%)	19	14,1	12	8,6	9	8,7	40	10,6	0,004
26,00 - 44,40 n(%)	60	44,1	38	27,3	33	31,7	131	34,7	
> 44,40 n(%)	56	41,5	89	64	62	59,6	207	54,8	
n	135		139		104		378		<0,001
média	41,01		46,20		48,05		44,86		
mediana	42,00		48,00		48,00		46,20		
DP	13,85		12,43		18,73		15,14		
mínimo	11,50		15,20		14,00		11,50		
máximo	117,50		73,50		148,00		148,00		

MDA pl, µM

<1,00 n(%)	22	16,2	22	16,1	29	27,9	73	19,4	0,056
1,00 - 2,20 n(%)	72	52,9	72	52,6	55	52,9	199	52,8	

(continua)

(continuação)

	55-64 anos (n=1000)		65-74 anos (n=978)		≥75 anos (n=694)		Amostra Total (n=2672)		Valor p
> 2,20 n(%)	42	30,9	43	31,4	20	19,2	105	27,9	
n	136		137		104		377		0,012
média	1,85		1,86		1,57		1,78		
mediana	1,79		1,84		1,42		1,69		
DP	0,84		0,88		0,79		0,85		
mínimo	0,14		0,22		0,36		0,14		
máximo	4,19		5,14		3,72		5,14		
TAS pl, mM									
<0,52 n(%)	0	0,0	4	2,9	1	1,0	5	1,3	n.a.
0,52 - 1,00 n(%)	109	79,0	103	74,1	76	72,4	288	75,4	
> 1,00 n(%)	29	21,0	32	23,0	28	26,7	89	23,3	
n	138		139		105		382		0,838
média	0,87		0,86		0,88		0,87		
mediana	0,84		0,84		0,83		0,84		
DP	0,18		0,23		0,23		0,21		
mínimo	0,53		0,44		0,36		0,36		
máximo	1,48		1,96		1,50		1,96		
Grupo carbonilo pl, mM									
<0,14 n(%)	14	10,5	8	5,8	3	3,0	25	6,8	0,098
0,14 - 0,38 n(%)	97	72,9	96	69,6	77	77,8	270	73	
> 0,38 n(%)	22	16,5	34	24,6	19	19,2	75	20,3	
n	133		138		99		370		0,088
média	0,27		0,31		0,28		0,29		
mediana	0,22		0,24		0,20		0,22		
DP	0,15		0,17		0,16		0,16		
mínimo	0,08		0,08		0,12		0,08		
máximo	0,86		0,86		0,88		0,88		
Nitrotirosina pl, nM									
≤ 2,00 n(%)	5	11,4	8	19,0	7	28,0	20	18,0	0,219
> 2,00 n(%)	39	88,6	34	81,0	18	72,0	91	82,0	
n	44		42		25		111		0,527
média	11,28		7,34		10,42		9,59		

(continua)

(continuação)

	55-64 anos (n=1000)		65-74 anos (n=978)		≥75 anos (n=694)		Amostra Total (n=2672)		Valor p
mediana	5,40		4,90		4,60		4,90		
DP	13,17		7,02		11,33		10,83		
mínimo	1,00		1,00		1,00		1,00		
máximo	55,4		27,4		44,9		55,40		
Superóxido dismutase gv, U/gHb									
<616,30 n(%)	41	30,6	44	32,4	31	29,5	116	30,9	0,503
616,30 - 886,10 n(%)	47	35,1	58	42,6	44	41,9	149	39,7	
> 886,10 n(%)	46	34,3	34	25,0	30	28,6	110	29,3	
n	134		136		105		375		0,484
média	801,28		753,08		782,69		778,59		
mediana	743,95		724,55		746,80		736,80		
DP	340,47		278,18		260,15		297,32		
mínimo	136,50		142,70		197,90		136,50		
máximo	2051,40		1732,40		1666,70		2051,40		
Glutatião peroxidase gv, U/gHb									
<5,80 n(%)	28	20,7	43	31,6	34	32,4	105	27,9	0,219
5,80 - 11,00 n(%)	98	72,6	83	61,0	64	61,0	245	65,2	
> 11,00 n(%)	9	6,7	10	7,4	7	6,7	26	6,9	
n	135		136		105		376		0,058
média	7,50		7,11		6,97		7,21		
mediana	7,10		6,70		6,40		6,85		
DP	2,26		2,53		2,49		2,43		
mínimo	2,50		1,60		2,00		1,60		
máximo	14,20		17,00		15,70		17,00		
GSH gv, µmol/gHb									
<4,80 n(%)	27	20,0	24	17,6	8	7,6	59	15,7	0,108
4,80 - 6,20 n(%)	63	46,7	67	49,3	59	56,2	189	50,3	
> 6,20 n(%)	45	33,3	45	33,1	38	36,2	128	34,0	
n	135		136		105		376		0,181

(continua)

(continuação)

	55-64 anos (n=1000)	65-74 anos (n=978)	≥75 anos (n=694)	Amostra Total (n=2672)	Valor p
média	5,82	5,76	6,01	5,85	
mediana	5,70	5,70	5,90	5,80	
DP	1,43	1,31	1,07	1,29	
mínimo	0,90	1,30	3,50	0,90	
máximo	9,70	11,70	10,70	11,7	

Vitamina E gv, nmol/gHb

<2,90 n(%)	22	16,5	14	10,3	15	14,3	51	13,6	0,68
2,90-8,90n(%)	103	77,4	113	83,1	83	79,0	299	79,9	
> 8,90n(%)	8	6,0	9	6,6	7	6,7	24	6,4	
n	133		136		105		374		0,407
média		5,12		5,27		5,00		5,14	
mediana		4,60		4,95		4,50		4,70	
DP		2,42		2,26		2,49		2,38	
mínimo		0,90		0,50		0,70		0,50	
máximo		13,30		14,70		12,90		14,70	

MDA gv, nmol/gHb

<9,30 n(%)	12	9,0	7	5,1	6	5,7	25	6,7	0,511
9,30 - 31,50 n(%)	99	73,9	112	82,4	83	79	294	78,4	
> 31,50 n(%)	23	17,2	17	12,5	16	15,2	56	14,9	
n	134		136		105		375		0,959
média		22,08		21,67		21,92		22,88	
mediana		20,65		20,15		19,60		20,20	
DP		10,70		9,50		10,29		10,14	
mínimo		7,00		3,80		4,9,00		3,80	
máximo		83,90		57,50		60,40		83,90	

n.a. – Teste estatístico não aplicável

Tabela C19 Distribuição dos valores laboratoriais imunológicos por grupo etário e no total

	55-64 anos (n=1000)	65-74 anos (n=978)	≥75 anos (n=694)	Amostra Total (n=2672)	Valor p
CD3					
n	139	138	104	381	0,241
média	73,66	72,09	71,81	72,59	
mediana	74,70	73,05	72,75	73,70	
DP	7,60	7,97	9,44	8,29	
mínimo	51,00	50,10	34,90	34,90	
máximo	89,40	87,50	88,70	89,40	
CD4					
n	139	137	104	380	0,055
média	44,95	43,90	42,52	43,90	
mediana	45,00	43,70	41,30	43,70	
DP	8,00	8,05	8,87	8,30	
mínimo	24,80	26,00	25,70	24,80	
máximo	64,20	63,50	65,60	65,60	
CD8					
n	139	137	104	380	0,761
média	22,12	21,67	22,53	22,07	
mediana	20,70	20,50	21,35	20,70	
DP	7,96	8,40	9,33	8,49	
mínimo	7,00	5,90	6,50	5,90	
máximo	46,00	51,90	44,40	51,90	
CD19					
n	139	137	104	380	0,042
média	12,14	11,61	10,89	11,61	
mediana	11,80	10,90	10,30	11,20	
DP	4,29	4,38	4,43	4,38	
mínimo	1,80	2,70	2,30	1,80	
máximo	26,50	25,30	29,70	29,70	
CD56					
n	139	139	104	382	0,003
média	14,19	16,11	16,86	15,62	

(continua)

(continuação)

	55-64 anos (n=1000)	65-74 anos (n=978)	≥75 anos (n=694)	Amostra Total (n=2672)	Valor p
mediana	12,60	15	16,95	14,35	
DP	6,83	7,12	7,58	7,21	
mínimo	3,40	4,60	2,4	2,4	
máximo	35,60	38,20	35,8	38,2	
CD45RA					
n	138	140	104	382	0,008
média	54,78	51,39	54,61	53,49	
mediana	54,90	51,35	55,60	53,90	
DP	9,58	9,92	10,72	10,12	
mínimo	30,70	27,10	20,80	20,80	
máximo	82,40	80,40	85,30	85,30	
CD28					
n	112	100	78	290	0,038
média	52,96	50,17	50,59	51,36	
mediana	53,70	49,20	49,80	51,35	
DP	9,55	11,32	10,51	10,49	
mínimo	22,10	20,80	25,40	20,80	
máximo	72,20	87,60	74,20	87,60	
CD25					
n	138	140	104	382	0,194
média	22,42	21,96	21,20	21,92	
mediana	21,80	22,65	20,10	21,50	
DP	6,58	7,02	7,21	6,92	
mínimo	8,30	2,60	3,80	2,60	
máximo	44,40	40,60	38,60	44,40	
CD69					
n	139	140	105	384	0,22
média	14,30	15,46	15,21	14,97	
mediana	13,70	14,40	14,00	14,00	
DP	6,43	6,08	6,32	6,28	
mínimo	3,70	5,90	6,50	3,70	
máximo	41,50	36,90	51,90	51,90	

(continua)

(continuação)

	55-64 anos (n=1000)	65-74 anos (n=978)	≥75 anos (n=694)	Amostra Total (n=2672)	Valor p
CRP, mg/l					
N	140	141	105	386	0,127
média	4,25	5,37	3,32	4,41	
mediana	1,62	2,65	2,21	2,21	
DP	7,54	11,34	3,80	8,48	
mínimo	0,25	0,29	0,13	0,13	
máximo	63,30	99,50	30,3	99,50	
IgG, mg%					
n	140	140	105	385	0,346
média	1197,44	1236,46	1186,05	1208,52	
mediana	1150,00	1210,00	1170,00	1170,00	
DP	233,49	288,76	283,96	268,74	
mínimo	772,00	719,00	560,00	560,00	
máximo	2060,00	2520,00	1930,00	2520,00	
IgA, mg%					
n	139	140	104	383	0,782
média	265,68	275,99	278,74	272,99	
mediana	250,00	259,00	246,50	252,00	
DP	110,83	123,53	124,45	119,15	
mínimo	70,00	69,00	77,00	69,00	
máximo	785,00	782,00	701,00	785,00	
IgM, mg%					
n	140	140	104	384	0,603
média	111,74	103,16	104,85	106,74	
mediana	99,00	90,00	97,50	96,50	
DP	74,22	61,54	65,48	67,39	
mínimo	28,00	27,00	24,00	24,00	
máximo	564,00	398,00	539,00	564,00	
IgE, mg%					
n	140	141	105	386	0,379
média	105,11	84,23	82,14	91,24	
mediana	26,00	27,00	22,00	25,00	
DP	222,72	166,17	174,61	190,52	

(continua)

(continuação)

	55-64 anos (n=1000)	65-74 anos (n=978)	≥75 anos (n=694)	Amostra Total (n=2672)	Valor p
mínimo	10,00	10,00	10,00	10,00	
máximo	1000,00	1000,00	1000,00	1000,00	
AAT, mg%					
n	140	140	105	385	0,002
média	133,98	142,34	145,85	140,26	
mediana	134,00	140,00	140,00	138,00	
DP	23,59	24,06	30,32	26,16	
mínimo	83,00	83,00	58,00	58,00	
máximo	229,00	224,00	291,00	291,00	

Tabela G20 Distribuição das características da rede social por sexo

	Feminino (n=1533)		Masculino (n=1139)		Valor p
Estado civil, n(%)					
Casado/Acompanhado	907	59,2	992	87,2	<0,001
Solteiro	94	6,1	40	3,5	
Separado/Divorciado	66	4,3	34	3,0	
Viúvo	465	30,4	72	6,3	
Total	1532		1138		
Com quem vive, n(%)					
Sozinho	413	27,3	72	6,5	<0,001
Cônjuge	882	58,3	973	87,3	<0,001
Filho(s)/Neto(s)	399	26,4	272	24,4	0,251
Pai/Mãe	41	2,7	17	1,5	0,041
Outros(s)	72	4,8	63	5,7	0,306
Vive sozinho, n(%)					
Sim	413	27,3	72	6,5	<0,001
Não	1100	72,7	1043	93,5	
Total	1513		1115		

(continua)

(continuação)

	Feminino (n=1533)		Masculino (n=1139)		Valor p
Nº coabitantes					
N	1519		1135		<0,001
Média	2,3		2,7		
Mediana	2,0		2,0		
DP	3,6		4,0		
Mínimo	1,0		1,0		
Máximo	100		76		
Horas diárias que está só, n(%)					
< 8 horas	912	59,5	840	73,8	<0,001
≥ 8 horas	621	40,5	298	26,2	
Total	1533		1138		
Ter confidente(s), n(%)					
Sim	1392	91,0	1064	93,4	0,022
Não	138	9,0	75	6,6	
Total	1530		1139		
Quem são os confidente(s), n(%)					
Cônjuge	539	38,7	806	75,8	<0,001
Filho(s)/Neto(s)	661	47,5	346	32,5	<0,001
Pai/Mãe	18	1,3	4	0,4	0,017
Outros(s)	712	51,1	399	37,5	<0,001
Ter animais de estimação, n(%)					
Sim	711	46,5	512	45,1	0,454
Não	817	53,5	624	54,9	
Total	1528		1136		
Score rede social, n(%)					
Desfavorável	300	19,6	45	4,0	<0,001
Favorável	1233	80,4	1094	96,0	
Total	1533		1139		
I.C. a 95% para prevalência da situação desfavorável [%; %]	[17,6 ; 21,6]		[2,9 ; 5,1]		

Tabela C21 Distribuição das características da classe social por sexo

	Feminino (n=1533)		Masculino (n=1139)		Valor p
Anos de escolaridade					
N	1394		1071		<0,001
Média	4,7		5,5		
Mediana	4,0		4,0		
DP	3,6		3,7		
Mínimo	0,0		0,0		
Máximo	20		20		
Anos de escolaridade, n(%)					
≤ 3 anos	440	31,6	138	12,9	<0,001
4 a 6 anos	684	49,1	658	61,4	
7 a 9 anos	135	9,7	137	12,8	
10 a 11 anos	35	2,5	48	4,5	
≥ 12 anos	100	7,2	90	8,4	
Total	1394		1071		
Profissão, n(%)					
Trabalho manual, ex: trabalhador rural, empregada doméstica, construção civil	764	60,2	408	36,0	<0,001
Operários especializados, ex: costureira, motorista	182	14,3	335	29,5	
Encarregados, ajudantes técnicos	188	14,8	242	21,3	
Subdirectores, peritos ou comerciantes	63	5,0	102	9,0	
Licenciados, directores, militares de alta patente	65	5,1	43	3,8	
Não especificado	7	0,6	4	0,4	
Total	1269		1134		
Profissão do esposo(a), n(%)					
Trabalho manual, ex: trabalhador rural, empregada doméstica, construção civil	118	45,4	3	100	n.a.
Operários especializados, ex: costureira, motorista	66	25,4	0	0,0	
Encarregados, ajudantes técnicos	36	13,8	0	0,0	
Subdirectores, peritos ou comerciantes	29	11,2	0	0,0	
Licenciados, directores, militares de alta patente	9	3,5	0	0,0	
Não especificado	2	0,8	0	0,0	
Total	260		3		

(continua)

(continuação)

	Feminino (n=1533)		Masculino (n=1139)		Valor p
Score classe social, n(%)					
Desfavorável	1240	80,9	840	73,7	<0,001
Favorável	293	19,1	299	26,3	
Total	1533		1139		
I.C. a 95% para prevalência da situação desfavorável [%; %]	[78,9 ; 82,9]		[71,1 ; 76,3]		

n.a. – Teste estatístico não aplicável

Tabela C22 Distribuição das características da locomoção por sexo

	Feminino (n=1533)		Masculino (n=1139)		Valor p
Andar em casa, n(%)					
Andou sem apoios	1399	91,5	1072	94,4	n.a.
Uso regular de utensílios de apoio	112	7,3	60	5,3	
Ajuda regular de alguém	18	1,2	3	0,3	
Incapaz de andar em casa	0	0,0	1	0,1	
Total	1529		1136		
Andar na rua, n(%)					
Andou sem apoios	1361	89,1	1054	92,8	n.a.
Uso regular de utensílios de apoio	127	8,3	69	6,1	
Ajuda regular de alguém	40	2,6	12	1,1	
Incapaz de andar na rua. Não saiu à rua	0	0,0	1	0,1	
Total	1528		1136		
Utilizar escadas, n(%)					
Andou sem apoios	635	41,6	689	60,7	<0,001
Uso regular de utensílios de apoio	863	56,5	433	38,1	
Ajuda regular de alguém	16	1,0	6	0,5	
Incapaz de utilizar escadas. Não precisa de usar escadas	13	0,9	8	0,7	
Total	1527		1136		

(continua)

(continuação)

	Feminino (n=1533)		Masculino (n=1139)		Valor p
Score locomoção, n(%)					
Desfavorável	31	2,0	6	0,5	0,001
Favorável	1498	98,0	1130	99,5	
Total	1529		1136		
I.C. a 95% para prevalência da situação desfavorável [%; %]	[1,3 ; 2,7]		[0,1 ; 0,9]		

n.a. – Teste estatístico não aplicável

Tabela C23 Distribuição das características das quedas por sexo

	Feminino (n=1533)		Masculino (n=1139)		Valor p
Presença de queda(s) na vida adulta, n(%)					
Sim	1252	81,7	723	63,6	<0,001
Não	280	18,3	414	36,4	
Total	1532		1137		
Há quanto tempo caiu pela última vez, n(%)					
Mais de 1 ano	689	57,9	467	68,4	<0,001
Entre 1 mês e 1 ano	374	31,4	155	22,7	
Menos de 1 mês	128	10,7	61	8,9	
Total	1191		683		
Quantas vezes caiu no último ano					
N		506		228	0,063
Média		2,7		2,3	
Mediana		1,0		1,0	
DP		3,7		3,1	
Mínimo		1,0		1,0	
Máximo		30		28,0	
Onde caiu, n(%)					
Na rua, no quintal, em escadas	909	98,1	576	98,1	0,925
Em casa/dentro de edifícios	46	5,0	19	3,2	0,107

(continua)

(continuação)

	Feminino (n=1533)		Masculino (n=1139)		Valor p
Motivo(s) da(s) queda(s), n(%)					
Não caiu	280	18,4	413	36,8	<0,001
Causa externa	1023	67,1	600	53,4	
Causa interna	199	13,1	103	9,2	
Causas interna e externa	22	1,4	7	0,6	
Total	1524		1123		
Sequela(s) da(s) queda(s), n(%)					
Não caiu	280	18,5	413	37,1	<0,001
Não tem sequelas	791	52,3	528	47,5	
Tem sequelas, sem alteração da marcha/mobilidade	271	17,9	119	10,7	
Tem sequelas, com alteração da marcha/mobilidade	169	11,2	52	4,7	
Score quedas, n(%)					
Desfavorável	791	51,6	378	33,2	<0,001
Favorável	741	48,4	759	66,8	
Total	1532		1137		
I.C. a 95% para prevalência da situação desfavorável [%; %]	[49,1 ; 54,1]		[30,5 ; 35,9]		

Tabela C24 Distribuição das características da autonomia física por sexo

	Feminino (n=1533)		Masculino (n=1139)		Valor p
Como faz para se lavar, n(%)					
Duche no poliban	425	27,8	348	30,6	<0,001
Duche na banheira	937	61,2	731	64,2	
Banho de imersão	90	5,9	33	2,9	
Por partes	79	5,2	26	2,3	
Total	1531		1138		
Lavar-se/tomar banho, n(%)					
Lavou-se sozinho	1199	78,2	942	82,7	0,011
Uso regular de utensílios de apoio	266	17,4	163	14,3	

(continua)

(continuação)

	Feminino (n=1533)		Masculino (n=1139)		Valor p
Ajuda regular de alguém	68	4,4	34	3,0	
Incapaz/Não se lavou	0	0,0	0	0,0	
Total	1533		1139		
Vestir-se/despir-se, n(%)					
Escolheu, preparou e vestiu-se sozinho	1412	92,1	1074	94,3	0,087
Uso regular de utensílios de apoio	60	3,9	31	2,7	
Ajuda regular de alguém	61	4,0	34	3,0	
Incapaz/Não se vestiu	0	0,0	0	0,0	
Total	1533		1139		
Deitar-se/levantar-se, n(%)					
Deitou-se e levantou-se sozinho	1125	73,5	977	85,9	<0,001
Uso regular de utensílios de apoio	379	24,8	152	13,4	
Ajuda regular de alguém	27	1,8	9	0,8	
Incapaz/Acamado	0	0,0	0	0,0	
Total	1531		1138		
Sentar-se/levantar-se, n(%)					
Sentou-se e levantou-se sozinho	994	65	886	78,0	<0,001
Uso regular de utensílios de apoio	518	33,9	243	21,4	
Ajuda regular de alguém	17	1,1	7	0,6	
Incapaz de se sentar/levantar de cadeiras	0	0,0	0	0,0	
Total	1529		1136		
Utilizar sanitários, n(%)					
Usou sanita ou bacio, sozinho	1150	75,3	985	87,0	0,001
Uso regular de utensílios de apoio	362	23,7	142	12,5	
Ajuda regular de alguém	16	1,0	5	0,4	
Incapaz de usar a sanita	0	0,0	0	0,0	
Total	1528		1132		
Controlo da urina, n(%)					
Sim	793	52,6	956	84,2	<0,001
Perde urina quando espirra, tosse ou ri (esforço)	500	33,2	71	6,3	
Perde urina quando tem a bexiga muito cheia (urgência)	165	10,9	100	8,8	
Perde urina por esforços, urgência, ou sempre. Não urina. (diálise)	49	3,3	8	0,7	

(continua)

(continuação)

	Feminino (n=1533)		Masculino (n=1139)		Valor p
Total	1507		1135		
Ajuda no descontrole da urina, n(%)					
Não (pode ter ou não ter incontinência)	267	36,6	154	90,1	<0,001
Uso regular de utensílios de apoio	450	61,6	11	6,4	
Ajuda regular de alguém	10	1,4	3	1,8	
Incontinência total/ Algaliação/Hemodiálise	3	0,4	3	1,8	
Total	730		171		
Controle das fezes, n(%)					
Sim	1466	95,8	1115	98,1	0,001
Não	65	4,2	22	1,9	
Total	1531		1137		
Ajuda no descontrole das fezes, n(%)					
Não (pode ter ou não ter incontinência)	51	79,7	19	90,5	n.a.
Uso regular de utensílios de apoio	9	14,1	1	4,8	
Ajuda regular de alguém	4	6,3	1	4,8	
Incontinência total/Fraldas	0	0,0	0	0,0	
Total	64		21		
Comer/alimentar-se, n(%)					
Serviu-se e alimentou-se sozinho	1488	97,8	1007	89,0	n.a.
Ficava tudo preparado	25	1,6	115	10,2	
Ajuda regular e presencial de alguém	7	0,5	6	0,5	
Incapaz de se alimentar por si	1	0,1	4	0,4	
Total	1521		1132		
Score autonomia física, n(%)					
Desfavorável	21	1,4	9	0,8	0,160
Favorável	1512	98,6	1130	99,2	
Total	1533		1139		
I.C. a 95% para prevalência da situação desfavorável [%;%]	[0,8 ; 2,0]		[0,3 ; 1,3]		

n.a. – Teste estatístico não aplicável

Tabela C25 Distribuição das características da autonomia instrumental por sexo

	Feminino (n=1533)		Masculino (n=1139)		Valor p
Usar telefone, n(%)					
Atendeu e fez telefonemas	1397	91,1	1067	93,9	0,017
Uso regular de utensílios de apoio	43	2,8	14	1,2	
Atendeu e alguém lhe fez as ligações	55	3,6	30	2,6	
Incapaz. Não usou telefone	38	2,5	25	2,2	
Total	1533		1136		
Fazer compras, n(%)					
Fez sozinho todas as compras necessárias	990	64,6	743	65,3	<0,001
Só fez compras pequenas ou se acompanhado	428	27,9	270	23,7	
As compras foram-lhe levadas a casa, ou encomendou-as por telefone ou Internet	42	2,7	22	1,9	
Incapaz/Não fez compras	73	4,8	102	9,0	
Total	1533		1137		
Gerir o seu dinheiro, n(%)					
Lidou com contas, saldos e/ou cheques	1075	70,1	824	72,5	0,256
Ajuda mensal ou anual	343	22,4	233	20,5	
Ajuda semanal ou diária	77	5,0	45	4,0	
Incapaz. Não usou dinheiro	38	2,5	35	3,1	
Total	1533		1137		
Tomar medicamentos no último mês/ano, n (%)					
Tomou-os na dose e tempo certos	1307	85,5	1027	90,9	<0,001
Ajuda ocasional	166	10,9	68	6,0	
Ajuda regular	47	3,1	26	2,3	
Incapaz. Não tomou medicamentos por si	9	0,6	9	0,8	
Total	1529		1130		
Usar transportes, n(%)					
Deslocou-se sozinho	1175	77,3	1041	93,1	<0,001
Ajuda ocasional: apenas em algumas das saídas	114	7,5	29	2,6	
Ajuda regular: deslocou-se apenas acompanhado	202	13,3	45	4,0	
Incapaz. Não usou transportes	30	2,0	3	0,3	
Total	1521		1118		
Transportes usados, n(%)					
Veículo próprio (conduziu)	423	27,7	833	74,4	<0,001

(continua)

(continuação)

	Feminino (n=1533)		Masculino (n=1139)		Valor p
Transportes públicos	872	57,2	445	39,7	<0,001
Táxi/Família/Amigos (boleia)	769	50,4	255	22,8	<0,001
Ambulância/Apoio domiciliário	29	1,9	13	1,2	0,132
Preparação das refeições, n(%)					
Planeou, preparou e serviu-se de refeições adequadas	1378	90,1	466	41,0	<0,001
Planeou, preparou e serviu-se de refeições inadequadas	28	1,8	18	1,6	
Colaborou parcialmente na preparação, ou só aqueceu refeições preparadas e se serviu	59	3,9	278	24,5	
Incapaz. Não preparou as refeições.	64	4,2	375	33,0	
Total	1529		1137		
Tarefas domésticas, n(%)					
Fez tarefas domésticas leves e pesadas	1073	70,1	294	25,9	<0,001
Fez tarefas domésticas leves. Teve ajuda regular nas tarefas pesadas	236	15,4	100	8,8	
Teve ajuda regular em tarefas leves e pesadas	152	9,9	301	26,5	
Incapaz. Não fez tarefas de lida da casa	70	4,6	442	38,9	
Total	1531		1137		
Lavar/tratar da roupa, n(%)					
Tratou sozinho da sua roupa	1193	77,9	234	20,6	<0,001
Lavou/tratou peças pequenas. Teve ajuda regular nas peças grandes	147	9,6	57	5,0	
Teve ajuda regular em peças grandes e pequenas	113	7,4	243	21,4	
Incapaz. Não lavou/tratou da sua roupa	79	5,2	603	53,0	
Total	1532		1137		
Score autonomia instrumental, n(%)					
Desfavorável	118	7,7	433	38,0	<0,001
Favorável	1415	92,3	706	62,0	
Total	1533		1139		
I.C. a 95% para prevalência da situação desfavorável [%; %]	[6,4 ; 9]		[35,2 ; 40,8]		
Score autonomia instrumental – tarefas não domésticas, n(%)					
Desfavorável	105	6,8	69	6,1	0,412
Favorável	1428	93,2	1070	93,9	
Total	1533		1139		

(continua)

(continuação)

	Feminino (n=1533)		Masculino (n=1139)		Valor p
I.C. a 95% para prevalência da situação desfavorável [%; %]	[5,5 ; 8,1]		[4,7 ; 7,5]		
Score autonomia instrumental – tarefas domésticas, n(%)					
Desfavorável	196	12,8	818	71,9	<0,001
Favorável	1336	87,2	320	28,1	
Total	1532		1138		
I.C. a 95% para prevalência da situação desfavorável [%; %]	[11,1 ; 14,5]		[69,3 ; 74,5]		

Tabela C26 Distribuição do *outcome* dependência funcional por sexo

	Feminino (n=1533)		Masculino (n=1139)		Valor p
Dependência funcional, n(%)					
Desfavorável	136	8,9	433	38,1	<0,001
Favorável	1393	91,1	703	61,9	
Total	1529		1136		
I.C. a 95% para prevalência da situação desfavorável [%; %]	[7,5 ; 10,3]		[35,3 ; 40,9]		

Tabela C27 Distribuição das características de saúde por sexo

	Feminino (n=1533)		Masculino (n=1139)		Valor p
Como classifica a sua saúde, n(%)					
Boa/Muito boa	237	15,6	302	26,7	<0,001
Razoável	776	51,1	616	54,5	
Fraca/Instável	395	26,0	175	15,5	
Má/Muito má	110	7,2	38	3,4	
Total	1518		1131		

(continua)

(continuação)

	Feminino (n=1533)		Masculino (n=1139)		Valor p
A sua saúde comparada com a de outras pessoas, n(%)					
Melhor	365	24,3	362	32,2	<.0,01
Idêntica	543	36,2	404	35,9	
Pior	256	17,0	110	9,8	
Não sabe	338	22,5	248	22,1	
Total	1502		1124		
Queixas de saúde, n(%)					
Locomotoras	1072	69,9	568	49,9	<0,001
Não locomotoras	743	48,5	440	38,6	<0,001
Visão	319	20,8	171	15	<0,001
Audição	259	16,9	198	17,4	0,74
Nº de consultas médicas no último ano, n(%)					
N		1506		1107	<0,001
Média		5,9		5,0	
Mediana		4,0		4,0	
DP		5,4		7,6	
Mínimo		0,0		0,0	
Máximo		60		200	
Score saúde, n(%)					
Desfavorável	1165	76,0	682	59,9	<0,001
Favorável	368	24,0	457	40,1	
Total	1533		1139		
I.C. a 95% para prevalência da situação desfavorável [%; %]		[73,9 ; 78,1]		[57,1 ; 62,7]	
Score saúde – autoavaliação da saúde, n(%)					
Desfavorável	709	46,6	404	35,6	<0,001
Favorável	813	53,4	732	64,4	
Total	1522		1136		
I.C. a 95% para prevalência da situação desfavorável [%; %]		[44,1 ; 49,1]		[32,8 ; 38,4]	
Score saúde – queixas de saúde/consultas, n(%)					
Desfavorável	1219	79,5	723	63,5	<0,001
Favorável	314	20,5	416	36,5	
Total	1533		1139		
I.C. a 95% para prevalência da situação desfavorável [%; %]		[77,5 ; 81,5]		[60,7 ; 66,3]	

Tabela C28 Distribuição das características do estado emocional por sexo

	Feminino (n=1533)		Masculino (n=1139)		Valor p
Triste/deprimido, n(%)					
Não	197	12,9	323	28,4	<0,001
Pouco tempo	462	30,2	423	37,1	
Metade do tempo	501	32,7	258	22,7	
Muito tempo	372	24,3	135	11,9	
Total	1532		1139		
Preocupado/nervoso/ansioso, n(%)					
Não	511	33,3	564	49,6	<0,001
Pouco tempo	580	37,8	411	36,2	
Metade do tempo	298	19,4	126	11,1	
Muito tempo	144	9,4	35	3,1	
Total	1532		1139		
Sem energia/mole, n(%)					
Não	511	33,3	564	49,6	<0,001
Pouco tempo	580	37,8	411	36,2	
Metade do tempo	298	19,4	126	11,1	
Muito tempo	144	9,4	35	3,1	
Total	1533		1136		
Como classifica o seu estado emocional, n(%)					
Bom/Muito bom	368	24,1	382	33,6	<0,001
Razoável	775	50,7	636	55,9	
Fraco	342	22,4	111	9,8	
Mau/muito Mau	45	2,9	9	0,8	
Total	1530		1138		
Score estado emocional, n(%)					
Desfavorável	837	54,6	328	28,8	<0,001
Favorável	696	45,4	811	71,2	
Total	1533		1139		
I.C. a 95% para prevalência da situação desfavorável [%;%]	[52,1 ; 57,1]		[26,2 ; 31,4]		

Tabela C29 Distribuição das características da avaliação cognitiva por sexo

	Feminino (n=1533)		Masculino (n=1139)		Valor p
Orientação temporal, n(%)					
Ano					
Correcto	1339	87,3	1070	93,9	<0,001
Incorrecto	194	12,7	69	6,1	
Mês					
Correcto	1469	95,8	1100	96,6	0,319
Incorrecto	64	4,2	39	3,4	
Dia do mês					
Correcto	1236	80,6	952	83,6	0,050
Incorrecto	297	19,4	187	16,4	
Estação do ano					
Correcto	1251	81,6	966	84,8	0,029
Incorrecto	282	18,4	173	15,2	
Dia da semana					
Correcto	1468	95,8	1091	95,8	0,974
Incorrecto	65	4,2	48	4,2	
Score orientação temporal, n(%)					
0	7	0,5	7	0,6	0,001
1	27	1,8	7	0,6	
2	56	3,7	20	1,8	
3	116	7,6	67	5,9	
4	359	23,4	259	22,7	
5	968	63,1	779	68,4	
Orientação espacial, n(%)					
País					
Correcto	1469	95,8	1120	98,3	<0,001
Incorrecto	64	4,2	19	1,7	
Distrito					
Correcto	1229	80,2	1044	91,8	<0,001
Incorrecto	304	19,8	93	8,2	
Orientação espacial, n(%)					
Terra					

(continua)

(continuação)

	Feminino (n=1533)		Masculino (n=1139)		Valor p
Correcto	1511	98,6	1133	99,5	0,023
Incorrecto	22	1,4	6	0,5	
Casa					
Correcto	1487	97,1	1120	98,4	0,028
Incorrecto	44	2,9	18	1,6	
Andar					
Correcto	1290	85,6	1024	91,4	<0,001
Incorrecto	217	14,4	96	8,6	
Score orientação espacial, n(%)					
0	4	0,3	1	0,1	n.a.
1	9	0,6	2	0,2	
2	34	2,2	7	0,6	
3	86	5,6	28	2,5	
4	349	22,8	164	14,4	
5	1051	68,6	937	82,3	
Retenção palavras, n(%)					
Pêra					
Correcto	1519	99,1	1133	99,5	0,252
Incorrecto	14	0,9	6	0,5	
Gato					
Correcto	1526	99,5	1135	99,6	n.a.
Incorrecto	7	0,5	4	0,4	
Bola					
Correcto	1516	98,9	1134	99,6	0,058
Incorrecto	17	1,1	5	0,4	
Score retenção, n(%)					
0	5	0,3	3	0,3	n.a.
1	2	0,1	0	0,0	
2	23	1,5	10	0,9	
3	1503	98	1126	98,9	
Atenção e cálculo, n(%)					
30-3=27					
Correcto	1285	83,8	1066	93,6	<0,001

(continua)

(continuação)

	Feminino (n=1533)		Masculino (n=1139)		Valor p
Incorrecto	248	16,2	73	6,4	
27-3=24					
Correcto	1215	79,3	1035	90,9	<0,001
Incorrecto	318	20,7	104	9,1	
24-3=21					
Correcto	1242	81,0	1047	91,9	<0,001
Incorrecto	291	19,0	92	8,1	
21-3=18					
Correcto	990	72,9	941	87,1	<0,001
Incorrecto	368	27,1	139	12,9	
18-3=15					
Correcto	1127	83,0	996	92,2	<0,001
Incorrecto	231	17,0	84	7,8	
Score atenção e cálculo 1, n(%)					
0	198	12,9	58	5,1	<0,001
1	28	1,8	8	0,7	
2	46	3,0	14	1,2	
3	135	8,8	59	5,2	
4	296	19,3	128	11,2	
5	830	54,1	872	76,6	
Dizer números ao contrário, n(%)					
2					
Correcto	71	51,1	19	57,6	0,502
Incorrecto	68	48,9	14	42,4	
9					
Correcto	48	34,5	16	48,5	0,136
Incorrecto	91	65,5	17	51,5	
5					
Correcto	46	33,1	16	48,5	0,098
Incorrecto	93	66,9	17	51,5	
Score atenção e cálculo 2, n(%)					
0	52	37,4	12	36,4	0,062
1	44	31,7	6	18,2	

(continua)

(continuação)

	Feminino (n=1533)		Masculino (n=1139)		Valor p
2	8	5,8	0	0,0	
3	35	25,2	15	45,5	
Evocação de palavras, n(%)					
Pêra					
Correcto	1226	80,0	943	82,8	0,065
Incorrecto	307	20,0	196	17,2	
Gato					
Correcto	1291	84,2	966	84,8	0,673
Incorrecto	242	15,8	173	15,2	
Bola					
Correcto	989	64,5	754	66,2	0,366
Incorrecto	544	35,5	385	33,8	
Score evocação, n(%)					
0	125	8,2	68	6,0	0,160
1	127	8,3	104	9,1	
2	464	30,3	342	30,0	
3	817	53,3	625	54,9	
Nomeação de objectos, n(%)					
Relógio					
Correcto	1523	99,3	1135	99,6	0,286
Incorrecto	10	0,7	4	0,4	
Lápis					
Correcto	1455	94,9	1106	97,1	0,005
Incorrecto	78	5,1	33	2,9	
Score nomeação, n(%)					
0	7	0,5	3	0,3	0,015
1	74	4,8	31	2,7	
2	1452	94,7	1105	97,0	
Repetição de uma frase, n(%)					
Correcto	1412	92,4	1064	93,7	0,212
Incorrecto	116	7,6	72	6,3	
Compreensão verbal, n(%)					
Pegar					

(continua)

(continuação)

	Feminino (n=1533)		Masculino (n=1139)		Valor p
Correcto	1314	86,1	1027	90,6	<0,001
Incorrecto	213	13,9	107	9,4	
Dobrar					
Correcto	1437	94,2	1092	96,3	0,012
Incorrecto	89	5,8	42	3,7	
Colocar					
Correcto	1493	98,6	1117	98,8	0,593
Incorrecto	21	1,4	13	1,2	
Score compreensão verbal, n(%)					
0	8	0,5	0	0,0	n.a.
1	37	2,4	19	1,7	
2	239	15,7	128	11,3	
3	1243	81,4	987	87,0	
Leitura de uma frase, n(%)					
Correcto	1476	96,9	1103	97,7	0,223
Incorrecto	47	3,1	26	2,3	
Escrita de uma frase, n(%)					
Correcto	1032	67,3	832	73,0	0,001
Incorrecto	501	32,7	307	27,0	
Copiar desenho, n(%)					
Correcto	760	49,6	709	62,2	<0,001
Incorrecto	773	50,4	430	37,8	
Desenhar um relógio, n(%)					
Desenho reconhecível	1142	74,5	953	83,7	<0,001
Mostrador ± redondo	1251	81,6	994	87,3	<0,001
Números correctos	932	60,8	773	67,9	<0,001
Números colocados simetricamente com os ponteiros	633	41,3	567	49,8	<0,001
Score avaliação cognitiva, n(%)					
Desfavorável	102	7,2	42	3,9	0,001
Favorável	1319	92,8	1035	96,1	
Total	1421		1077		
I.C. a 95% para prevalência da situação desfavorável [%; %]	[5,9 ; 8,5]		[2,7 ; 5,1]		

n.a. – Teste estatístico não aplicável

Tabela C30 Distribuição dos valores laboratoriais hematológicos e bioquímicos de rotina por sexo

	Feminino (n=1533)	Masculino (n=1139)	Valor p
Eritrócitos, x10¹²/l			
n	1017	690	<0,001
média	4,46	4,74	
mediana	4,50	4,70	
DP	0,37	0,42	
mínimo	3,00	3,50	
máximo	6,70	7,10	
Hemoglobina, g/dl			
n	1016	690	<0,001
média	13,46	14,78	
mediana	13,50	14,80	
DP	1,01	1,18	
mínimo	7,70	8,00	
máximo	18,20	19,00	
Hematócrito, l/l			
n	1017	690	<0,001
média	0,40	0,44	
mediana	0,40	0,44	
DP	0,03	0,03	
mínimo	0,25	0,26	
máximo	0,56	0,57	
VGM, fl			
n	1017	690	<0,001
média	90,27	92,69	
mediana	90,00	93,00	
DP	4,74	5,07	
mínimo	57,00	60,00	
máximo	104,00	117,00	
HCM, pg			
n	1017	690	<0,001
média	30,36	31,35	

(continua)

(continuação)

	Feminino (n=1533)	Masculino (n=1139)	Valor p
mediana	31,00	31,00	
DP	1,88	2,00	
mínimo	18,00	19,00	
máximo	35,00	39,00	
CHCM, g/dl			
n	1017	690	<0,001
média	33,63	33,81	
mediana	34,00	34,00	
DP	0,70	0,82	
mínimo	30,00	30,00	
máximo	35,00	41,00	
Leucócitos, x109/l			
n	1017	690	<0,001
média	6,40	6,70	
mediana	6,20	6,50	
DP	1,57	1,67	
mínimo	2,40	2,80	
máximo	16,40	16,10	
Neutrófilos, %			
n	1017	690	0,002
média	57,58	58,90	
mediana	57,00	59,00	
DP	8,68	8,44	
mínimo	30,00	34,00	
máximo	91,00	87,00	
Linfócitos, %			
n	1017	690	<0,001
média	32,13	30,01	
mediana	32,00	30,00	
DP	8,01	7,68	
mínimo	7,00	8,00	

(continua)

(continuação)

	Feminino (n=1533)	Masculino (n=1139)	Valor p
máximo	59,00	53	
Eosinófilos, %			
n	1017	690	<0,001
média	6,40	7,06	
mediana	7,00	8,00	
DP	2,42	2,42	
mínimo	0,00	0,00	
máximo	14,00	15,00	
Monócitos, %			
n	1017	690	0,215
média	3,88	4,06	
mediana	3,00	3,00	
DP	2,57	2,66	
mínimo	0,00	0,00	
máximo	23,00	14,00	
Basófilos, %			
n	1017	690	1,000
média	0,00	0,00	
mediana	0,00	0,00	
DP	0,00	0,00	
mínimo	0,00	0,00	
máximo	0,00	0,00	
Plaquetas, x109/l			
n	1012	685	<0,001
média	246,06	216,09	
mediana	243,00	211,00	
DP	63,69	59,41	
mínimo	64,00	1,00	
máximo	656,00	556,00	
VS 1ª hora			
n	1002	674	<0,001
média	14,70	9,28	
mediana	11,00	6,00	

(continua)

(continuação)

	Feminino (n=1533)	Masculino (n=1139)	Valor p
DP	11,43	10,30	
mínimo	1,00	1,00	
máximo	88,00	100,00	
Glicose, mg/dl			
n	871	592	<0,001
média	98,04	108,01	
mediana	84,00	90,00	
DP	45,16	50,87	
mínimo	47,00	59,00	
máximo	397,00	465,00	
Colesterol, mg/dl			
n	1008	692	<0,001
média	203,29	203,50	
mediana	210,00	199,00	
DP	38,88	42,54	
mínimo	110,00	95,00	
máximo	359,00	550,00	
Triglicéridos, mg/dl			
n	1010	690	0,038
média	119,48	128,82	
mediana	104,00	112,50	
DP	64,49	76,74	
mínimo	21,00	25,00	
máximo	682,00	788,00	
HDL, mg/dl			
n	1010	691	<0,001
média	54,65	47,03	
mediana	53,00	45,00	
DP	12,77	12,19	
mínimo	24,00	20,00	
máximo	106,00	118,00	
LDL, mg/dl			
n	969	641	0,020

(continua)

(continuação)

	Feminino (n=1533)	Masculino (n=1139)	Valor p
média	135,75	132,02	
mediana	134,00	128,00	
DP	34,12	34,19	
mínimo	55,00	45,00	
máximo	272,00	249,00	
Ácido úrico, mg/dl			
n	1010	692	<0,001
média	4,43	5,34	
mediana	4,30	5,20	
DP	1,16	1,29	
mínimo	1,70	1,60	
máximo	11,00	9,70	
Creatinina, mg/dl			
n	1009	691	<0,001
média	0,88	1,06	
mediana	0,80	1,00	
DP	0,21	0,21	
mínimo	0,50	0,50	
máximo	3,10	2,10	
AST, UI/l			
N	1010	691	0,002
média	22,46	23,62	
mediana	21,00	22,00	
DP	7,47	8,07	
mínimo	9,00	11,00	
máximo	114,00	83,00	
ALT, UI/l			
n	1010	692	<0,001
média	20,97	23,74	
mediana	19,00	21,00	
DP	11,22	11,55	
mínimo	4,00	5,00	
máximo	190,00	135,00	

(continua)

(continuação)

	Feminino (n=1533)	Masculino (n=1139)	Valor p
Gama GT, UI/l			
n	1010	692	<0,001
média	21,93	31,17	
mediana	18,00	24,00	
DP	15,42	25,80	
mínimo	3,40	7,00	
máximo	199,00	279,00	
Proteínas totais, g/l			
n	1008	689	0,020
média	69,35	69,88	
mediana	69,00	70,00	
DP	4,78	4,77	
mínimo	55,00	54,00	
máximo	85,00	86,00	

Tabela C31 Distribuição dos valores laboratoriais bioquímicos por sexo

	Feminino (n=1533)		Masculino (n=1139)		Valor p
Colesterol pl, mM					
<4,38n(%)	14	6,3	19	12,0	0,105
4,38 - 6,30n(%)	145	65,0	102	64,6	
> 6,30n(%)	64	28,7	37	23,4	
n	223		158		0,054
média	5,80		5,57		
mediana	5,74		5,58		
DP	1,05		1,00		
mínimo	2,48		2,65		
máximo	10,59		8,33		
Vitamina E pl, µM					
<25,20 n(%)	55	24,7	55	35,0	n.a.

(continua)

(continuação)

	Feminino (n=1533)		Masculino (n=1139)		Valor p
25,20 - 48,00 n(%)	166	74,4	101	64,3	
> 48,00 n(%)	2	0,9	1	0,6	
n	223		157		0,020
média	29,98		28,16		
mediana	28,90		27,60		
DP	6,67		7,26		
mínimo	16,00		3,10		
máximo	54,40		48,70		
Vitamina A pl, µM					
<1,49 n(%)	59	26,5	20	12,7	<0,001
1,49 - 2,31 n(%)	140	62,8	92	58,2	
> 2,31 n(%)	24	10,8	46	29,1	
n	223		158		<0,001
média	1,77		2,10		
mediana	1,74		2,02		
DP	0,45		0,62		
mínimo	0,66		0,82		
máximo	3,21		4,30		
GSH pl, µM					
<26,00 n(%)	18	8,1	22	14,0	0,068
26,00 - 44,40 n(%)	85	38,5	46	29,3	
> 44,40 n(%)	118	53,4	89	56,7	
n	221		157		0,883
média	45,12		44,49		
mediana	46,20		46,30		
DP	14,39		16,18		
mínimo	11,50		14,00		
máximo	148,00		117,50		
MDA pl, µM					
<1,00 n(%)	40	18,3	33	20,9	0,71
1,00 - 2,20 n(%)	115	52,5	84	53,2	
> 2,20 n(%)	64	29,2	41	25,9	
n	219		158		0,111

(continua)

(continuação)

	Feminino (n=1533)		Masculino (n=1139)		Valor p
média	1,82		1,72		
mediana	1,82		1,60		
DP	0,82		0,88		
mínimo	0,14		0,22		
máximo	5,14		4,69		
TAS pl, mM					
<0,52 n(%)	1	0,4	4	2,5	n.a.
0,52 - 1,00 n(%)	178	79,8	110	69,2	
> 1,00 n(%)	44	19,7	45	28,3	
n	223		159		0,089
média	0,85		0,90		
mediana	0,83		0,85		
DP	0,19		0,24		
mínimo	0,44		0,36		
máximo	1,50		1,96		
Grupo carbonilo pl, mM					
<0,14 n(%)	16	7,4	9	5,9	0,318
0,14 - 0,38 n(%)	152	70,0	118	77,1	
> 0,38 n(%)	49	22,6	26	17,0	
n	217		153		0,556
média	0,29		0,28		
mediana	0,22		0,21		
DP	0,16		0,17		
mínimo	0,08		0,08		
máximo	0,83		0,88		
Nitrotirosina pl, nM					
≤ 2,00 n(%)	13	17,8	7	18,4	0,937
> 2,00 n(%)	60	82,2	31	81,6	
n	73		38		0,756
média	9,02		10,70		
mediana	4,90		5,20		
DP	9,53		13,05		
mínimo	1,00		1,00		

(continua)

(continuação)

	Feminino (n=1533)		Masculino (n=1139)		Valor p
máximo	44,5		55,4		
Superóxido dismutase gv, U/gHb					
<616,30 n(%)	71	32,4	45	28,8	0,761
616,30 - 886,10 n(%)	85	38,8	64	41,0	
> 886,10 n(%)	63	28,8	47	30,1	
n	219		156		0,516
média	773,72		785,43		
mediana	735,70		739,70		
DP	315,68		270,30		
mínimo	136,50		141,80		
máximo	2051,40		1535,50		
Glutatio peroxidase gv, U/gHb					
<5,80 n(%)	55	25,1	50	31,8	0,340
5,80 - 11,00 n(%)	149	68,0	96	61,1	
> 11,00 n(%)	15	6,8	11	7,0	
n	219		157		0,090
média	7,30		7,09		
mediana	7,00		6,50		
DP	2,35		2,54		
mínimo	1,60		3,00		
máximo	14,60		17,00		
GSH gv, µmol/gHb					
<4,80 n(%)	36	16,4	23	14,6	0,568
4,80 - 6,20 n(%)	105	47,9	84	53,5	
> 6,20 n(%)	78	35,6	50	31,8	
n	219		157		0,496
média	5,85		5,85		
mediana	5,90		5,80		
DP	1,25		1,35		
mínimo	1,30		0,90		
máximo	10,70		11,70		
Vitamina E gv, nmol/gHb					
<2,90 n(%)	32	14,7	19	12,2	0,691

(continua)

(continuação)

	Feminino (n=1533)		Masculino (n=1139)		Valor p
2,90 - 8,90 n(%)	171	78,4	128	82,1	
> 8,90 n(%)	15	6,9	9	5,8	
n	218		156		0,732
média	5,15		5,13		
mediana	4,65		4,85		
DP	2,48		2,23		
mínimo	0,50		0,70		
máximo	14,70		13,30		
MDA gv, nmol/gHb					
<9,30 n(%)	13	6,0	12	7,6	0,028
9,30 - 31,50 n(%)	181	83,0	113	72,0	
> 31,50 n(%)	24	11,0	32	20,4	
n	218		157		0,994
média	21,48		22,44		
mediana	20,35		20,20		
DP	8,90		11,65		
mínimo	3,80		4,50		
máximo	60,40		83,90		

n.a. – Teste estatístico não aplicável

Tabela C32 Distribuição dos valores laboratoriais imunológicos por sexo

	Feminino (n=1533)	Masculino (n=1139)	Valor p
CD3			
n	224	157	0,142
média	73,11	71,83	
mediana	73,70	73,00	
DP	8,06	8,57	
mínimo	34,90	51,00	

(continua)

(continuação)

	Feminino (n=1533)	Masculino (n=1139)	Valor p
máximo	89,40	88,7	
CD4			
n	223	157	0,002
média	44,86	42,54	
mediana	44,80	41,20	
DP	7,98	8,57	
mínimo	25,70	24,80	
máximo	65,60	65,30	
CD8			
n	223	157	0,555
média	21,73	22,56	
mediana	20,50	21,00	
DP	8,07	9,07	
mínimo	5,90	7,90	
máximo	46,60	51,90	
CD19			
n	223	157	<0,001
média	12,50	10,34	
mediana	12,00	10,10	
DP	4,15	4,40	
mínimo	4,20	1,80	
máximo	29,70	26,50	
CD56			
n	223	159	<0,001
média	14,17	17,64	
mediana	13,40	16,90	
DP	6,30	7,91	
mínimo	2,40	4,30	
máximo	38,20	37,70	
CD45RA			
n	225	157	0,780
média	53,59	53,35	
mediana	54,10	53,80	

(continua)

(continuação)

	Feminino (n=1533)	Masculino (n=1139)	Valor p
DP	10,49	9,62	
mínimo	20,80	30,50	
máximo	85,30	79,20	
CD28			
n	165	125	0,005
média	52,86	49,38	
mediana	52,90	48,40	
DP	9,65	11,24	
mínimo	28,20	20,80	
máximo	87,60	78,40	
CD25			
n	225	157	0,286
média	22,28	21,41	
mediana	22,00	21,20	
DP	7,00	6,79	
mínimo	3,80	2,60	
máximo	42,50	44,40	
CD69			
n	225	159	0,291
média	14,66	15,41	
mediana	14,00	13,90	
DP	6,13	6,47	
mínimo	3,70	5,20	
máximo	41,50	51,90	
CRP, mg/l			
n	227	159	0,046
média	4,69	3,99	
mediana	2,33	1,99	
DP	9,01	7,68	
mínimo	0,13	0,20	
máximo	99,5	67,90	
IgG, mg%			
n	227	158	0,135

(continua)

(continuação)

	Feminino (n=1533)	Masculino (n=1139)	Valor p
média	1191,46	1233,04	
mediana	1160,00	1175,00	
DP	264,50	273,71	
mínimo	560,00	575,00	
máximo	2210,00	2520,00	
IgA, mg%			
n	226	157	0,045
média	262,40	288,25	
mediana	244,50	265,00	
DP	111,36	128,38	
mínimo	69,00	70,00	
máximo	711,00	785,00	
IgM, mg%			
n	226	158	0,007
média	115,86	93,71	
mediana	101,50	83,50	
DP	77,48	46,74	
mínimo	24,00	26,00	
máximo	564,00	260,00	
IgE, mg%			
n	227	159	0,001
média	75,65	113,48	
mediana	20,00	32,00	
DP	168,36	216,92	
mínimo	10,00	10,00	
máximo	1000,00	1000,00	
AAT, mg%			
n	227	158	0,100
média	142,26	137,38	
mediana	140	136,00	
DP	25,57	26,80	
mínimo	65	58,00	
máximo	291	229,00	

Tabela C33 Distribuição das características da rede social por região

	Norte (n=575)		Centro (n=538)		LVT (n=517)		Alentejo (n=528)		Algarve (n=514)		Valor p
Estado civil, n(%)											
Casado/ Acompa- nhado	429	74,6	390	72,5	341	66,0	386	73,4	353	68,7	0,001
Solteiro	28	4,9	18	3,3	28	5,4	36	6,8	24	4,7	
Separado/ Divorciado	8	1,4	21	3,9	28	5,4	15	2,9	28	5,4	
Viúvo	110	19,1	109	20,3	120	23,2	89	16,9	109	21,2	
Total	575		538		517		528		514		
Com quem vive, n(%)											
Sozinho	93	16,4	94	17,7	112	22,0	94	18,4	92	18,1	0,182
Cônjuge	417	73,4	378	71,2	337	66,3	366	71,5	357	70,1	0,139
Filho(s)/ Neto(s)	153	26,9	142	26,7	113	22,2	135	26,4	128	25,1	0,391
Pai/Mãe	12	2,1	12	2,3	8	1,6	12	2,3	14	2,8	0,789
Outros(s)	30	5,3	32	6,0	26	5,1	23	4,5	24	4,7	0,825
Vive sozinho, n(%)											
Sim	93	16,4	94	17,7	112	22,0	94	18,4	92	18,1	
Não	475	83,6	437	82,3	396	78,0	418	81,6	417	81,9	0,182
Total	568		531		508		512		509		
Nº coabitantes											
n	570		538		514		524		508		0,068
média	2,4		2,5		2,2		3,0		2,3		
mediana	2,0		2,0		2,0		2,0		2,0		
DP	1,2		2,6		1,0		7,9		1,1		
mínimo	1,0		1,0		1,0		1,0		1,0		
máximo	9,0		30,0		8,0		100,0		7,0		
Horas diárias que está só, n(%)											
< 8 horas	436	75,8	391	72,7	333	64,4	295	55,9	297	57,9	<0,001
≥ 8 horas	139	24,2	147	27,3	184	35,6	233	44,1	216	42,1	
Total	575		538		517		528		513		
Ter confidente(s), n(%)											
Sim	512	89,4	469	87,2	482	93,2	507	96,2	486	94,6	<0,001
Não	61	10,6	69	12,8	35	6,8	20	3,8	28	5,4	

(continua)

(continuação)

	Norte (n=575)		Centro (n=538)		LVT (n=517)		Alentejo (n=528)		Algarve (n=514)		Valor p
Total	573		538		517		527		514		
Quem são os confidente(s), n(%)											
Cônjuge	331	64,6	231	49,3	240	49,8	300	59,2	243	50,0	<0,001
Filho(s)/ Neto(s)	177	34,6	238	50,7	178	36,9	218	43,0	196	40,3	<0,001
Pai/Mãe	5	1,0	3	0,6	2	0,4	8	1,6	4	0,8	n.a.
Outros(s)	191	37,3	197	42,0	254	52,7	223	44,0	246	50,6	<0,001
Ter animais de estimação, n(%)											
Sim	276	48,2	261	48,8	207	40,0	192	36,5	287	55,9	<0,001
Não	297	51,8	274	51,2	310	60,0	334	63,5	226	44,1	
Total	573		535		517		526		513		
Score rede social, n(%)											
Desfavorável	89	15,5	83	15,4	67	13,0	50	9,5	56	10,9	0,008
Favorável	486	84,5	455	84,6	450	87,0	478	90,5	458	89,1	
Total	575		538		517		528		514		
I.C. a 95% para prevalência da situação desfavorável [%; %]	[12,5; 18,5]		[12,3; 18,5]		[10,1; 15,9]		[7; 12,0]		[8,2; 13,6]		

n.a. – Teste estatístico não aplicável

Tabela C34 Distribuição das características da classe social por região

	Norte (n=575)	Centro (n=538)	LVT (n=517)	Alentejo (n=528)	Algarve (n=514)	Valor p
Anos de escolaridade						
n	502	526	502	456	479	
média	4,8	4,4	6,8	5,0	4,3	
mediana	4,0	4,0	4,0	4,0	4,0	
DP	3,5	3,1	4,6	3,3	2,7	
mínimo	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	
máximo	18,0	19,0	20,0	20,0	20,0	

(continua)

(continuação)

	Norte (n=575)		Centro (n=538)		LVT (n=517)		Alentejo (n=528)		Algarve (n=514)		Valor p
Anos de escolaridade, n(%)											
≤ 3 anos	120	23,9	158	30,0	76	15,1	86	18,9	138	28,8	<0,001
4 a 6 anos	290	57,8	268	51,0	233	46,4	277	60,7	274	57,2	
7 a 9 anos	31	6,2	69	13,1	77	15,3	55	12,1	40	8,4	
10 a 11 anos	27	5,4	11	2,1	23	4,6	12	2,6	10	2,1	
≥ 12 anos	34	6,8	20	3,8	93	18,5	26	5,7	17	3,5	
Total											
Profissão, n(%)											
Trabalho manual, ex: trabalhador rural, empregada doméstica, construção civil	211	43,9	273	55,9	164	35,0	258	51,6	266	57,1	<0,001
Operários especializados, ex: costureira, motorista	134	27,9	96	19,7	94	20,1	104	20,8	89	19,1	
Encarregados, ajudantes técnicos	82	17,0	72	14,8	132	28,2	87	17,4	57	12,2	
Subdirectores, peritos ou comerciantes	36	7,5	28	5,7	25	5,3	34	6,8	42	9,0	
Licenciados, directores, militares de alta patente	14	2,9	17	3,5	52	11,1	15	3,0	10	2,1	
Não especificado	4	0,8	2	0,4	1	0,2	2	0,4	2	0,4	
Total											
Profissão do esposo(a), n(%)											
Trabalho manual, ex: trabalhador rural, empregada doméstica, construção civil	40	43,5	29	60,4	11	22,9	15	55,6	26	54,2	n.a.

(continua)

(continuação)

	Norte (n=575)		Centro (n=538)		LVT (n=517)		Alentejo (n=528)		Algarve (n=514)		Valor p
Operários especializados, ex: costureira, motorista	31	33,7	6	12,5	13	27,1	4	14,8	12	25,0	
Encarregados, ajudantes técnicos	12	13,0	8	16,7	10	20,8	3	11,1	3	6,3	
Subdirectores, peritos ou comerciantes	8	8,7	4	8,3	6	12,5	5	18,5	6	12,5	
Licenciados, directores, militares de alta patente	1	1,1	0	0,0	7	14,6	0	0,0	1	2,1	
Não especificado	0	0,0	1	2,1	1	2,1	0	0,0	0	0,0	
Total	92		48		48		27		48		
Score classe social, n(%)											
Desfavorável	458	79,7	448	83,3	325	62,9	427	80,9	422	82,1	<0,001
Favorável	117	20,3	90	16,7	192	37,1	101	19,1	92	17,9	
Total	575		538		517		528		514		
I.C. a 95% para prevalência da situação desfavorável [%; %]	[76,4 ; 83]		[80,1 ; 86,5]		[58,7 ; 67,1]		[77,5 ; 84,3]		[78,8 ; 85,4]		

n.a. – Teste estatístico não aplicável

Tabela C35 Distribuição das características da locomoção por região

	Norte (n=575)		Centro (n=538)		LVT (n=517)		Alentejo (n=528)		Algarve (n=514)		Valor P
Andar em casa, n(%)											
Andou sem apoios	523	91,9	492	91,4	481	93,2	490	92,8	483	94,3	n.a.
Uso regular de utensílios de apoio	46	8,1	33	6,1	33	6,4	33	6,3	27	5,3	
Ajuda regular de alguém	0	0,0	13	2,4	1	0,2	5	0,9	2	0,4	
Incapaz de andar em casa	0	0,0	0	0,0	1	0,2	0	0,0	0	0,0	
Total	569		538		517		528		513		
Andar na rua, n(%)											
Andou sem apoios	518	91,0	479	89,0	475	92,1	469	88,8	473	92,4	n.a.
Uso regular de utensílios de apoio	47	8,3	39	7,2	35	6,8	43	8,1	32	6,3	
Ajuda regular de alguém	4	0,7	20	3,7	5	1,0	16	3,0	7	1,4	
Incapaz de andar na rua	0	0,0	0	0,0	1	0,2	0	0,0	0	0,0	
Total	569		538		516		528		513		
Utilizar escadas, n(%)											
Andou sem apoios	463	81,4	329	61,2	224	43,4	199	37,7	109	21,3	n.a.
Uso regular de utensílios de apoio	103	18,1	196	36,4	288	55,8	315	59,7	394	77,0	
Ajuda regular de alguém	3	0,5	10	1,9	2	0,4	3	0,6	4	0,8	
Incapaz de utilizar escadas	0	0,0	3	0,6	2	0,4	11	2,1	5	1,0	
Total	569		538		516		528		512		
Score locomoção, n(%)											
Desfavorável	2	0,4	15	2,8	4	0,8	11	2,1	5	1,0	0,003
Favorável	567	99,6	523	97,2	513	99,2	517	97,9	508	99,0	

(continua)

(continuação)

	Norte (n=575)	Centro (n=538)	LVT (n=517)	Alentejo (n=528)	Algarve (n=514)	Valor p
Total	569	538	517	528	513	
I.C. a 95% para prevalên- cia da situação desfavorável [%;%]	[0,0 ; 0,9]	[1,4 ; 4,2]	[0 ; 1,6]	[0,9 ; 3,3]	[0,1 ; 1,9]	

n.a. – Teste estatístico não aplicável

Tabela C36 Distribuição das características das quedas por região

	Norte (n=575)		Centro (n=538)		LVT (n=517)		Alentejo (n=528)		Algarve (n=514)		Valor p
Presença de queda(s) na vida adulta, n(%)											
Sim	349	60,8	400	74,5	383	74,1	420	79,7	423	82,3	<0,001
Não	225	39,2	137	25,5	134	25,9	107	20,3	91	17,7	
Total	574		537		517		527		514		
Há quanto tempo caiu pela última vez, n(%)											
Mais de 1 ano	219	69,5	227	60,4	240	65,8	220	54,1	250	60,8	0,001
Entre 1 mês e 1 ano	70	22,2	107	28,5	98	26,8	129	31,7	125	30,4	
Menos de 1 mês	26	8,3	42	11,2	27	7,4	58	14,3	36	8,8	
Total	315		376		365		407		411		
Quantas vezes caiu no último ano											
n	106		157		131		186		154		<0,001
média	1,8		2,8		2,1		3,4		2,2		
mediana	1,0		1,0		1,0		2,0		1,0		
DP	2,0		4,1		1,8		4,5		3,2		
mínimo	1,0		1,0		1,0		1,0		1,0		
máximo	15,0		30,0		10,0		28,0		25,0		
Onde caiu, n(%)											
Na rua, no quintal, em escadas	247	96,9	299	99,0	288	98,0	309	98,1	342	98,3	0,480

(continua)

(continuação)

	Norte (n=575)		Centro (n=538)		LVT (n=517)		Alentejo (n=528)		Algarve (n=514)		Valor P
Em casa/ dentro de edifícios	15	5,9	15	5,0	12	4,1	11	3,5	12	3,4	0,553
Motivo(s) da(s) queda(s), n(%)											
Não caiu	225	39,3	137	25,6	134	26,1	106	20,5	91	17,8	<0,001
Causa externa	297	51,9	319	59,6	331	64,5	309	59,8	367	72,0	
Causa interna	48	8,4	71	13,3	45	8,8	90	17,4	48	9,4	
Causas interna e externa	2	0,3	8	1,5	3	0,6	12	2,3	4	0,8	
Total	572		535		513		517		510		
Sequela(s) da(s) queda(s), n(%)											
Não caiu	225	39,9	137	25,9	134	26,6	106	20,5	91	17,8	<0,001
Não tem sequelas	254	45,0	262	49,6	232	46,0	276	53,5	295	57,7	
Tem seque- las, sem alteração da marcha/ mobilidade	59	10,5	70	13,3	101	20,0	89	17,2	71	13,9	
Tem seque- las, com alteração da marcha/ mobilidade	26	4,6	59	11,2	37	7,3	45	8,7	54	10,6	
Total	564		528		504		516		511		
Score quedas, n(%)											
Desfavorável	176	30,7	248	46,2	227	43,9	284	53,9	234	45,5	<0,001
Favorável	398	69,3	289	53,8	290	56,1	243	46,1	280	54,5	
Total	574		537		517		527		514		
I.C. a 95% para prevalência da situação desfavorável [%;%]	[26,9 ;34,5]		[42 ; 50,4]		[39,6 ;48,2]		[49,6 ;58,2]		[41,2 ;49,8]		

Tabela C37 Distribuição das características da autonomia física por região

	Norte (n=575)		Centro (n=538)		LVT (n=517)		Alentejo (n=528)		Algarve (n=514)		Valor p
Como faz para se lavar, n(%)											
Duche no poliban	104	18,1	176	32,8	130	25,1	171	32,4	192	37,4	<0,001
Duche na banheira	380	66,2	314	58,6	371	71,8	307	58,1	296	57,6	
Banho de imersão	31	5,4	29	5,4	12	2,3	32	6,1	19	3,7	
Por partes	59	10,3	17	3,2	4	0,8	18	3,4	7	1,4	
Total	574		536		517		528		514		
Lavar-se/tomar banho, n(%)											
Lavou-se sozinho	517	89,9	469	87,2	416	80,5	372	70,5	367	71,4	<0,001
Uso regular de utensílios de apoio	41	7,1	39	7,2	85	16,4	132	25,0	132	25,7	
Ajuda regular de alguém	17	3,0	30	5,6	16	3,1	24	4,5	15	2,9	
Incapaz/Não se lavou	0	0,0	0	0,0	0	0,0	0	0,0	0	0,0	
Total	575		538		517		528		514		
Vestir-se/despir-se, n(%)											
Escolheu, preparou e vestiu-se sozinho	541	94,1	485	90,1	487	94,2	492	93,2	481	93,6	0,026
Uso regular de utensílios de apoio	16	2,8	20	3,7	20	3,9	16	3,0	19	3,7	
Ajuda regular de alguém	18	3,1	33	6,1	10	1,9	20	3,8	14	2,7	
Incapaz/Não se vestiu	0	0,0	0	0,0	0	0,0	0	0,0	0	0,0	
Total	575		538		517		528		514		
Deitar-se/levantar-se, n(%)											
Deitou-se e levantou-se sozinho	480	83,6	413	76,8	417	80,7	400	75,9	392	76,4	0,002

(continua)

(continuação)

	Norte (n=575)		Centro (n=538)		LVT (n=517)		Alentejo (n=528)		Algarve (n=514)		Valor p
Uso regular de utensílios de apoio	83	14,5	114	21,2	98	19,0	119	22,6	117	22,8	
Ajuda regular de alguém	11	1,9	11	2,0	2	0,4	8	1,5	4	0,8	
Incapaz/Acamado	0	0,0	0	0,0	0	0,0	0	0,0	0	0,0	
Total	574		538		517		527		513		
Sentar-se/levantar-se, n(%)											
Sentou-se e levantou-se sozinho	468	81,5	397	73,9	363	70,2	308	58,7	344	67,2	n.a.
Uso regular de utensílios de apoio	97	16,9	132	24,6	154	29,8	213	40,6	165	32,2	
Ajuda regular de alguém	9	1,6	8	1,5	0	0,0	4	0,8	3	0,6	
Incapaz de se sentar/levantar de cadeiras	0	0,0	0	0,0	0	0,0	0	0,0	0	0,0	
Total	574		537		517		525		512		
Utilizar sanitários, n(%)											
Usou sanita ou bacio, sozinho	474	83,5	446	83,1	443	85,9	383	72,8	389	75,8	n.a.
Uso regular de utensílios de apoio	86	15,1	84	15,6	73	14,1	140	26,6	121	23,6	
Ajuda regular de alguém	8	1,4	7	1,3	0	0,0	3	0,6	3	0,6	
Incapaz de usar a sanita	0	0,0	0	0,0	0	0,0	0	0,0	0	0,0	
Total	568		537		516		526		513		
Controlo da urina, n(%)											
Sim	396	70,7	322	60,2	357	69,6	329	63,0	345	67,4	<0,001
Perde urina quando espirra, tosse ou ri (esforço)	141	25,2	149	27,9	86	16,8	112	21,5	83	16,2	

(continua)

(continuação)

	Norte (n=575)		Centro (n=538)		LVT (n=517)		Alentejo (n=528)		Algarve (n=514)		Valor P
Perde urina quando tem a bexiga muito cheia (urgência)	14	2,5	46	8,6	58	11,3	71	13,6	76	14,8	
Perde urina por esforços, urgência, ou sempre. Não urina. (diálise)	9	1,6	18	3,4	12	2,3	10	1,9	8	1,6	
Total	560		535		513		522		512		
Ajuda no descontrolo da urina, n(%)											
Não (pode ter ou não ter incontinência)	74	42,0	92	43,0	79	51,0	95	50,8	81	47,9	n.a.
Uso regular de utensílios de apoio	96	54,5	116	54,2	75	48,4	89	47,6	85	50,3	
Ajuda regular de alguém	5	2,8	4	1,9	1	0,6	2	1,1	1	0,6	
Incontinência total/Algaliação/Hemodiálise	1	0,6	2	0,9	0	0,0	1	0,5	2	1,2	
Total	176		214		155		187		169		
Controlo das fezes, n(%)											
Sim	569	99,1	525	97,8	487	94,4	505	95,8	495	96,3	<0,001
Não	5	0,9	12	2,2	29	5,6	22	4,2	19	3,7	
Total	574		537		516		527		514		
Ajuda no descontrolo das fezes, n(%)											
Não (pode ter ou não ter incontinência)	1	25,0	7	63,6	24	82,8	20	90,9	18	94,7	n.a.
Uso regular de utensílios de apoio	1	25,0	2	18,2	4	13,8	2	9,1	1	5,3	
Ajuda regular de alguém	2	50,0	2	18,2	1	3,4	0	0,0	0	0,0	
Incontinência total/Fraldas	0	0,0	0	0,0	0	0,0	0	0,0	0	0,0	
Total	4		11		29		22		19		

(continua)

(continuação)

	Norte (n=575)		Centro (n=538)		LVT (n=517)		Alentejo (n=528)		Algarve (n=514)		Valor P
Comer/alimentar-se, n(%)											
Serviu-se e alimentou-se sozinho	565	98,9	527	98,1	490	95,1	462	88,3	451	89,0	n.a.
Ficava tudo preparado	4	0,7	7	1,3	24	4,7	52	9,9	53	10,5	
Ajuda regular e presencial de alguém	2	0,4	3	0,6	0	0,0	7	1,3	1	0,2	
Incapaz de se alimentar por si	0	0,0	0	0,0	1	0,2	2	0,4	2	0,4	
Total	571		537		515		523		507		
Score autonomia física, n(%)											
Desfavorável	8	1,4	9	1,7	2	0,4	6	1,1	5	1,0	0,347
Favorável	567	98,6	529	98,3	515	99,6	522	98,9	509	99,0	
Total	575		538		517		528		514		
I.C. a 95% para prevalência da situação desfavorável [%; %]	[0,4 ; 2,4]		[0,6 ; 2,8]		[-0,1 ; 0,9]		[0,2 ; 2]		[0,1 ; 1,9]		

n.a. – Teste estatístico não aplicável

Tabela C38 Distribuição das características da autonomia instrumental por região

	Norte (n=575)		Centro (n=538)		LVT (n=517)		Alentejo (n=528)		Algarve (n=514)		Valor P
Usar telefone, n(%)											
Atendeu e fez telefonemas	515	89,6	485	90,1	491	95,0	473	89,9	500	97,5	<0,001
Uso regular de utensílios de apoio	16	2,8	12	2,2	8	1,5	17	3,2	4	0,8	
Atendeu e alguém lhe fez as ligações	31	5,4	20	3,7	6	1,2	23	4,4	5	1,0	

(continua)

(continuação)

	Norte (n=575)		Centro (n=538)		LVT (n=517)		Alentejo (n=528)		Algarve (n=514)		Valor p
Incapaz. Não usou telefone	13	2,3	21	3,9	12	2,3	13	2,5	4	0,8	
Total	575		538		517		526		513		
Fazer compras, n(%)											
Fez sozinho todas as compras necessárias	446	77,6	365	67,8	333	64,4	318	60,5	271	52,7	<0,001
Só fez compras pequenas ou se acompanhado	93	16,2	135	25,1	145	28,0	140	26,6	185	36,0	
As compras foram-lhe levadas a casa, ou encomendou-as por telefone ou Internet	5	0,9	11	2,0	12	2,3	28	5,3	8	1,6	
Incapaz/Não fez compras	31	5,4	27	5,0	27	5,2	40	7,6	50	9,7	
Total	575		538		517		526		514		
Gerir o seu dinheiro, n(%)											
Lidou com contas, saldos e/ou cheques	413	71,8	389	72,3	392	75,8	342	65,0	363	70,6	<0,001
Ajuda mensal ou anual	114	19,8	104	19,3	100	19,3	138	26,2	120	23,3	
Ajuda semanal ou diária	34	5,9	35	6,5	14	2,7	28	5,3	11	2,1	
Incapaz. Não usou dinheiro	14	2,4	10	1,9	11	2,1	18	3,4	20	3,9	
Total	575		538		517		526		514		
Tomar medicamentos no último mês/ano, n (%)											
Tomou-os na dose e tempo certos	533	93,3	467	87,0	449	86,8	464	88,7	421	82,4	n.a.
Ajuda ocasional	21	3,7	44	8,2	54	10,4	39	7,5	76	14,9	
Ajuda regular	14	2,5	23	4,3	11	2,1	17	3,3	8	1,6	
Incapaz. Não tomou medicamentos por si	3	0,5	3	0,6	3	0,6	3	0,6	6	1,2	

(continua)

(continuação)

	Norte (n=575)		Centro (n=538)		LVT (n=517)		Alentejo (n=528)		Algarve (n=514)		Valor p
Total	571		537		517		523		511		
Usar transportes, n(%)											
Deslocou-se sozinho	527	92,5	414	77,4	451	88,3	402	77,5	422	83,7	<0,001
Ajuda ocasional: apenas em algumas das saídas	24	4,2	32	6,0	26	5,1	37	7,1	24	4,8	
Ajuda regular: deslocou-se apenas acompanhado	19	3,3	84	15,7	29	5,7	68	13,1	47	9,3	
Incapaz. Não usou transportes	-	-	5	0,9	5	1,0	12	2,3	11	2,2	
Total	570		535		511		519		504		
Transportes usados, n(%)											
Veículo próprio (conduziu)	259	45,3	273	50,8	255	49,9	215	41,3	254	50,3	0,007
Transportes públicos	313	54,7	146	27,2	290	56,8	327	62,9	241	47,7	<0,001
Táxi/Família/Amigos (boleia)	123	21,5	227	42,3	204	39,9	275	52,9	195	38,6	<0,001
Ambulância/Apoio domiciliário	3	0,5	6	1,1	6	1,2	20	3,8	7	1,4	<0,001
Preparação das refeições, n(%)											
Planeou, preparou e serviu-se de refeições adequadas	382	66,7	411	76,8	365	70,7	355	67,2	331	64,4	<0,001
Planeou, preparou e serviu-se de refeições inadequadas	9	1,6	8	1,5	12	2,3	13	2,5	4	0,8	
Colaborou parcialmente na preparação, ou só aqueceu refeições preparadas e se serviu	79	13,8	46	8,6	75	14,5	53	10,0	84	16,3	

(continua)

(continuação)

	Norte (n=575)		Centro (n=538)		LVT (n=517)		Alentejo (n=528)		Algarve (n=514)		Valor p
Incapaz. Não preparou as refeições.	103	18,0	70	13,1	64	12,4	107	20,3	95	18,5	
Total	573		535		516		528		514		
Tarefas domésticas, n(%)											
Fez tarefas domésticas leves e pesadas	296	51,6	277	51,7	267	51,7	255	48,3	272	52,9	0,001
Fez tarefas domésticas leves. Teve ajuda regular nas tarefas pesadas	61	10,6	84	15,7	72	14,0	73	13,8	46	8,9	
Teve ajuda regular em tarefas leves e pesadas	108	18,8	88	16,4	98	19,0	77	14,6	82	16,0	
Incapaz. Não fez tarefas de lida da casa	109	19,0	87	16,2	79	15,3	123	23,3	114	22,2	
Total	574		536		516		528		514		
Lavar/tratar da roupa, n(%)											
Tratou sozinho da sua roupa	304	53,1	302	56,2	288	55,7	269	50,9	264	51,4	<0,001
Lavou/tratou peças pequenas. Teve ajuda regular nas peças grandes	35	6,1	57	10,6	44	8,5	44	8,3	24	4,7	
Teve ajuda regular em peças grandes e pequenas	108	18,8	82	15,3	54	10,4	62	11,7	50	9,7	
Incapaz. Não lavou/tratou da sua roupa	126	22,0	96	17,9	131	25,3	153	29,0	176	34,2	
Total	573		537		517		528		514		
Score autonomia instrumental, n(%)											
Desfavorável	112	19,5	92	17,1	84	16,2	138	26,1	125	24,3	<0,001
Favorável	463	80,5	446	82,9	433	83,8	390	73,9	389	75,7	
Total	575		538		517		528		514		

(continua)

(continuação)

	Norte (n=575)		Centro (n=538)		LVT (n=517)		Alentejo (n=528)		Algarve (n=514)		Valor P
I.C. a 95% para prevalên- cia da situação desfavorável [%;%]	[16,3; 22,7]		[13,9; 20,3]		[13 ; 19,4]		[22,4; 29,8]		[20,6 ; 28]		
Score autonomia instrumental – tarefas não domésticas, n(%)											
Desfavorável	33	5,7	37	6,9	25	4,8	45	8,5	34	6,6	0,16
Favorável	542	94,3	501	93,1	492	95,2	483	91,5	480	93,4	
Total	575		538		517		528		514		
I.C. a 95% para prevalên- cia da situação desfavorável [%;%]	[3,8 ; 7,6]		[4,8 ; 9]		[3 ; 6,6]		[6,1 ; 10,9]		[4,5 ; 8,7]		
Score autonomia instrumental – tarefas domésticas, n(%)											
Desfavorável	229	39,9	177	33,0	182	35,2	210	39,8	216	42,0	0,013
Favorável	345	60,1	360	67,0	335	64,8	318	60,2	298	58,0	
Total	574		537		517		528		514		
I.C. a 95% para prevalên- cia da situação desfavorável [%;%]	[35,9 ; 43,9]		[29 ; 37]		[31,1 ; 39,3]		[35,6 ; 44]		[37,7 ; 46,3]		

n.a. – Teste estatístico não aplicável

Tabela C39 Distribuição do *outcome* dependência funcional por região

	Norte (n=575)		Centro (n=538)		LVT (n=517)		Alentejo (n=528)		Algarve (n=514)		Valor P
Dependência funcional, n(%)											
Desfavorável	114	20,0	98	18,2	85	16,4	146	27,7	126	24,6	<0,001
Favorável	455	80,0	440	81,8	432	83,6	382	72,3	387	75,4	
Total	569		538		517		528		513		
I.C. a 95% para prevalên- cia da situação desfavorável [%;%]	[16,7 ; 3,3]		[14,9 ; 21,5]		[13,2 ; 9,6]		[23,9 ; 31,5]		[20,9 ; 8,3]		

Tabela C40 Distribuição das características de saúde por região

	Norte (n=575)		Centro (n=538)		LVT (n=517)		Alentejo (n=528)		Algarve (n=514)		Valor p
Como classifica a sua saúde, n(%)											
Boa/ Muito boa	53	9,3	72	13,4	156	30,4	123	23,6	135	26,7	<0,001
Razoável	323	56,7	280	52,1	263	51,2	263	50,4	263	52,0	
Fraca/Instável	165	28,9	146	27,2	79	15,4	96	18,4	84	16,6	
Má/Muito má	29	5,1	39	7,3	16	3,1	40	7,7	24	4,7	
Total	570		537		514		522		506		
A sua saúde comparada com a de outras pessoas, n(%)											
Melhor	130	22,7	159	29,6	196	38,5	151	29,3	91	18,5	<0,001
Idêntica	181	31,6	160	29,8	199	39,1	167	32,4	240	48,7	
Pior	101	17,7	73	13,6	49	9,6	76	14,8	67	13,6	
Não sabe	160	28,0	145	27,0	65	12,8	121	23,5	95	19,3	
Total	572		537		509		515		493		
Queixas de saúde, n(%)											
Locomotoras	252	43,8	342	63,6	324	62,7	338	64,0	384	74,7	<0,001
Não locomotoras	199	34,6	215	40,0	227	43,9	262	49,6	280	54,5	<0,001
Visão	21	3,7	77	14,3	143	27,7	105	19,9	144	28,0	<0,001
Audição	11	1,9	50	9,3	129	25,0	103	19,5	164	31,9	<0,001
Nº de consultas médicas no último ano, n(%)											
n		556		530		513		512		502	<0,001
média		4,5		6,0		4,9		6,1		6,2	
mediana		4,0		4,0		4,0		4,0		4,0	
DP		3,5		6,3		4,7		5,3		10,3	
mínimo		0,0		0,0		0,0		0,0		0,0	
máximo		30,0		60,0		30,0		36		200	
Score saúde, n(%)											
Desfavorável	390	67,8	400	74,3	322	62,3	364	68,9	371	72,2	<0,001
Favorável	185	32,2	138	25,7	195	37,7	164	31,1	143	27,8	
Total	575		538		517		528		514		
I.C. a 95% para prevalência da situação desfavorável [%; %]	[64 ; 71,6]		[70,6 ; 78]		[58,1 ; 66,5]		[65 ; 72,8]		[68,3 ; 76,1]		

(continua)

(continuação)

	Norte (n=575)		Centro (n=538)		LVT (n=517)		Alentejo (n=528)		Algarve (n=514)		Valor P
Score saúde - Autoavaliação da saúde, n(%)											
Desfavorável	293	51,0	260	48,3	144	28,0	221	42,3	195	38,3	<0,001
Favorável	281	49,0	278	51,7	370	72,0	302	57,7	314	61,7	
Total	574		538		514		523		509		
I.C. a 95% para prevalên- cia da situação desfavorável [%;%]	[46,9 ;55,1]		[44,1 ;52,5]		[24,1 ;31,9]		[38,1 ;46,5]		[34,1 ;42,5]		
Score saúde - Queixas de saúde/Consultas, n(%)											
Desfavorável	350	60,9	393	73,0	378	73,1	409	77,5	412	80,2	<0,001
Favorável	225	39,1	145	27,0	139	26,9	119	22,5	102	19,8	
Total	575		538		517		528		514		
I.C. a 95% para prevalên- cia da situação desfavorável [%;%]	[56,9; 64,9]		[69,2; 76,8]		[69,3; 76,9]		[73,9; 81,1]		[76,8; 83,6]		

Tabela C41 Distribuição das características do estado emocional por região

	Norte (n=575)		Centro (n=538)		LVT (n=517)		Alentejo (n=528)		Algarve (n=514)		Valor P
Triste/deprimido, n(%)											
Não	169	29,4	167	31,0	218	42,2	196	37,1	191	37,2	<0,001
Pouco tempo	232	40,3	165	30,7	154	29,8	168	31,8	165	32,1	
Metade do tempo	99	17,2	117	21,7	91	17,6	106	20,1	105	20,4	
Muito tempo	75	13,0	89	16,5	53	10,3	58	11,0	53	10,3	
Total	575		538		516		528		514		
Preocupado/nervoso/ansioso, n(%)											
Não	100	17,4	88	16,4	113	21,9	114	21,6	105	20,4	0,006
Pouco tempo	204	35,5	182	33,8	191	36,9	146	27,7	162	31,5	

(continua)

(continuação)

	Norte (n=575)		Centro (n=538)		LVT (n=517)		Alentejo (n=528)		Algarve (n=514)		Valor p
Metade do tempo	176	30,6	148	27,5	128	24,8	164	31,1	143	27,8	
Muito tempo	95	16,5	120	22,3	85	16,4	103	19,5	104	20,2	
Total	575		538		517		527		514		
Sem energia/mole, n(%)											
Não	187	32,5	217	40,6	238	46,0	221	41,9	212	41,2	<0,001
Pouco tempo	254	44,2	205	38,3	176	34,0	175	33,1	181	35,2	
Metade do tempo	87	15,1	87	16,3	61	11,8	93	17,6	96	18,7	
Muito tempo	47	8,2	26	4,9	42	8,1	39	7,4	25	4,9	
Total	575		535		517		528		514		
Como classifica o seu estado emocional, n(%)											
Bom/Muito bom	78	13,6	96	17,9	199	38,5	199	37,8	178	34,7	<0,001
Razoável	352	61,3	321	59,8	244	47,2	239	45,4	255	49,7	
Fraco	131	22,8	104	19,4	65	12,6	79	15,0	74	14,4	
Mau/muito Mau	13	2,3	16	3,0	9	1,7	10	1,9	6	1,2	
Total	574		537		517		527		513		
Score estado emocional, n(%)											
Desfavorável	273	47,5	259	48,1	184	35,6	226	42,8	223	43,4	<0,001
Favorável	302	52,5	279	51,9	333	64,4	302	57,2	291	56,6	
Total	575		538		517		528		514		
I.C. a 95% para prevalência da situação desfavorável [%; %]	[43,4; 51,6]		[43,9; 52,3]		[31,5; 39,7]		[38,6 ; 47]		[39,1; 47,7]		

Tabela C42 Distribuição das características da avaliação cognitiva por região

	Norte (n=575)		Centro (n=538)		LVT (n=517)		Alentejo (n=528)		Algarve (n=514)		Valor P
Orientação temporal, n(%)											
Ano											
Correcto	513	89,2	484	90,0	489	94,6	468	88,6	455	88,5	0,005
Incorrecto	62	10,8	54	10,0	28	5,4	60	11,4	59	11,5	
Mês											
Correcto	548	95,3	509	94,6	500	96,7	509	96,4	503	97,9	0,058
Incorrecto	27	4,7	29	5,4	17	3,3	19	3,6	11	2,1	
Dia do mês											
Correcto	477	83,0	431	80,1	441	85,3	429	81,3	410	79,8	0,119
Incorrecto	98	17,0	107	19,9	76	14,7	99	18,8	104	20,2	
Estação do ano											
Correcto	471	81,9	382	71,0	475	91,9	432	81,8	457	88,9	<0,001
Incorrecto	104	18,1	156	29,0	42	8,1	96	18,2	57	11,1	
Dia da semana											
Correcto	541	94,1	513	95,4	502	97,1	504	95,5	499	97,1	0,066
Incorrecto	34	5,9	25	4,6	15	2,9	24	4,5	15	2,9	
Score orientação temporal, n(%)											
0	5	0,9	5	0,9	4	0,8	-	-	-	-	<0,001
1	13	2,3	8	1,5	2	0,4	8	1,5	3	0,6	
2	22	3,8	25	4,6	6	1,2	16	3,0	7	1,4	
3	37	6,4	45	8,4	24	4,6	44	8,3	33	6,4	
4	108	18,8	149	27,7	84	16,2	130	24,6	147	28,6	
5	390	67,8	306	56,9	397	76,8	330	62,5	324	63,0	
Orientação espacial, n(%)											
País											
Correcto	552	96,0	529	98,3	508	98,3	510	96,6	490	95,3	0,013
Incorrecto	23	4,0	9	1,7	9	1,7	18	3,4	24	4,7	
Distrito											
Correcto	459	80,0	488	90,7	423	82,0	502	95,1	401	78,0	<0,001
Incorrecto	115	20,0	50	9,3	93	18,0	26	4,9	113	22,0	
Terra											
Correcto	568	98,8	533	99,1	514	99,4	526	99,6	503	97,9	0,049

(continua)

(continuação)

	Norte (n=575)		Centro (n=538)		LVT (n=517)		Alentejo (n=528)		Algarve (n=514)		Valor p
Incorrecto	7	1,2	5	0,9	3	0,6	2	0,4	11	2,1	
Casa											
Correcto	549	95,5	525	97,8	507	98,4	523	99,1	503	97,9	0,001
Incorrecto	26	4,5	12	2,2	8	1,6	5	0,9	11	2,1	
Andar											
Correcto	435	77,1	471	88,9	458	90,0	479	92,5	471	93,1	<0,001
Incorrecto	129	22,9	59	11,1	51	10,0	39	7,5	35	6,9	
Score orientação espacial, n(%)											
0	0	0,0	3	0,6	2	0,4	0	0,0	0	0,0	n.a.
1	8	1,4	1	0,2	0	0,0	0	0,0	2	0,4	
2	15	2,6	6	1,1	5	1,0	5	0,9	10	1,9	
3	48	8,3	13	2,4	11	2,1	11	2,1	31	6,0	
4	139	24,2	81	15,1	128	24,8	63	11,9	102	19,8	
5	365	63,5	434	80,7	371	71,8	449	85	369	71,8	
Retenção palavras, n(%)											
Pêra											
Correcto	570	99,1	534	99,3	512	99,0	527	99,8	509	99,0	n.a.
Incorrecto	5	0,9	4	0,7	5	1,0	1	0,2	5	1,0	
Gato											
Correcto	571	99,3	536	99,6	514	99,4	526	99,6	514	100,0	n.a.
Incorrecto	4	0,7	2	0,4	3	0,6	2	0,4	0	0,0	
Bola											
Correcto	568	98,8	533	99,1	513	99,2	525	99,4	511	99,4	n.a.
Incorrecto	7	1,2	5	0,9	4	0,8	3	0,6	3	0,6	
Score retenção, n(%)											
0	3	0,5	1	0,2	3	0,6	1	0,2	0	0,0	n.a.
1	1	0,2	1	0,2	0	0,0	0	0,0	0	0,0	
2	5	0,9	6	1,1	3	0,6	3	0,6	8	1,6	
3	566	98,4	530	98,5	511	98,8	524	99,2	506	98,4	
Atenção e cálculo, n(%)											
30-3=27											
Correcto	506	88,0	473	87,9	475	91,9	445	84,3	452	87,9	0,007
Incorrecto	69	12,0	65	12,1	42	8,1	83	15,7	62	12,1	

(continua)

(continuação)

	Norte (n=575)		Centro (n=538)		LVT (n=517)		Alentejo (n=528)		Algarve (n=514)		Valor p
27-3=24											
Correcto	475	82,6	462	85,9	459	88,8	421	79,7	433	84,2	0,001
Incorrecto	100	17,4	76	14,1	58	11,2	107	20,3	81	15,8	
24-3=21											
Correcto	482	83,8	455	84,6	462	89,4	444	84,1	446	86,8	0,051
Incorrecto	93	16,2	83	15,4	55	10,6	84	15,9	68	13,2	
21-3=18											
Correcto	409	79,0	371	79,4	408	82,8	379	77,5	364	77,3	0,220
Incorrecto	109	21,0	96	20,6	85	17,2	110	22,5	107	22,7	
18-3=15											
Correcto	414	79,9	419	89,7	456	92,5	416	85,1	418	88,7	<0,001
Incorrecto	104	20,1	48	10,3	37	7,5	73	14,9	53	11,3	
Score atenção e cálculo 1, n(%)											
0	62	10,8	52	9,7	29	5,6	63	11,9	50	9,7	<0,001
1	17	3,0	12	2,2	1	0,2	2	0,4	4	0,8	
2	17	3,0	13	2,4	6	1,2	16	3,0	8	1,6	
3	48	8,3	41	7,6	36	7,0	33	6,3	36	7,0	
4	64	11,1	81	15,1	86	16,6	98	18,6	95	18,5	
5	367	63,8	339	63	359	69,4	316	59,8	321	62,5	
Dizer números ao contrário, n(%)											
2											
Correcto	19	45,2	22	52,4	7	38,9	21	52,5	21	70,0	0,206
Incorrecto	23	54,8	20	47,6	11	61,1	19	47,5	9	30,0	
9											
Correcto	17	40,5	14	33,3	4	22,2	12	30,0	17	56,7	0,094
Incorrecto	25	59,5	28	66,7	14	77,8	28	70,0	13	43,3	
5											
Correcto	16	38,1	16	38,1	4	22,2	12	30,0	14	46,7	0,441
Incorrecto	26	61,9	26	61,9	14	77,8	28	70,0	16	53,3	
Score atenção e cálculo 2, n(%)											
0	19	45,2	16	38,1	7	38,9	15	37,5	7	23,3	n.a.
1	7	16,7	12	28,6	8	44,4	15	37,5	8	26,7	
2	3	7,1	2	4,8	2	11,1	0	0,0	1	3,3	

(continua)

(continuação)

	Norte (n=575)		Centro (n=538)		LVT (n=517)		Alentejo (n=528)		Algarve (n=514)		Valor p
3	13	31,0	12	28,6	1	5,6	10	25,0	14	46,7	
Evocação de palavras, n(%)											
Pêra											
Correcto	461	80,2	429	79,7	442	85,5	432	81,8	405	78,8	0,051
Incorrecto	114	19,8	109	20,3	75	14,5	96	18,2	109	21,2	
Gato											
Correcto	441	76,7	440	81,8	468	90,5	457	86,6	451	87,7	<0,001
Incorrecto	134	23,3	98	18,2	49	9,5	71	13,4	63	12,3	
Bola											
Correcto	309	53,7	322	59,9	379	73,3	378	71,6	355	69,1	<0,001
Incorrecto	266	46,3	216	40,1	138	26,7	150	28,4	159	30,9	
Score evocação, n(%)											
0	63	11,0	53	9,9	20	3,9	24	4,5	33	6,4	<0,001
1	75	13,0	52	9,7	30	5,8	38	7,2	36	7,0	
2	175	30,4	160	29,7	142	27,5	169	32,0	160	31,1	
3	262	45,6	273	50,7	325	62,9	297	56,3	285	55,4	
Nomeação de objectos, n(%)											
Relógio											
Correcto	570	99,1	532	98,9	515	99,6	527	99,8	514	100,0	n.a.
Incorrecto	5	0,9	6	1,1	2	0,4	1	0,2	0	0,0	
Lápis											
Correcto	562	97,7	520	96,7	498	96,3	496	93,9	485	94,4	0,007
Incorrecto	13	2,3	18	3,3	19	3,7	32	6,1	29	5,6	
Score nomeação, n(%)											
0	5	0,9	3	0,6	2	0,4	0	0,0	0	0,0	n.a.
1	8	1,4	18	3,4	17	3,3	33	6,3	29	5,6	
	562	97,7	517	96,1	498	96,3	495	93,7	485	94,4	
Repetição de uma frase, n(%)											
Correcto	552	96,5	527	98,0	481	93,4	462	87,8	454	88,5	<0,001
Incorrecto	20	3,5	11	2,0	34	6,6	64	12,2	59	11,5	
Compreensão verbal, n(%)											
Pegar											
Correcto	435	76,2	462	86,0	486	94,6	479	91,1	479	93,4	<0,001

(continua)

(continuação)

	Norte (n=575)		Centro (n=538)		LVT (n=517)		Alentejo (n=528)		Algarve (n=514)		Valor p
Incorrecto	136	23,8	75	14,0	28	5,4	47	8,9	34	6,6	
Dobrar											
Correcto	545	95,6	501	93,3	505	98,2	489	93,0	489	95,3	0,001
Incorrecto	25	4,4	36	6,7	9	1,8	37	7,0	24	4,7	
Colocar											
Correcto	563	98,9	527	98,5	501	98,8	514	98,1	505	99,2	0,546
Incorrecto	6	1,1	8	1,5	6	1,2	10	1,9	4	0,8	
Score compreensão verbal, n(%)											
0	3	0,5	3	0,6	-	-	2	0,4	-	-	n.a.
1	13	2,3	27	5,0	3	0,6	8	1,5	5	1,0	
2	135	23,6	58	10,8	44	8,6	74	14,1	56	10,9	
3	420	73,6	449	83,6	467	90,9	442	84,0	452	88,1	
Leitura de uma frase, n(%)											
Correcto	562	98,6	513	95,4	502	98,6	500	95,6	502	98,0	<0,001
Incorrecto	8	1,4	25	4,6	7	1,4	23	4,4	10	2,0	
Escrita de uma frase, n(%)											
Correcto	351	61,0	374	69,5	417	80,7	359	68,0	363	70,6	<0,001
Incorrecto	224	39,0	164	30,5	100	19,3	169	32,0	151	29,4	
Copiar desenho, n(%)											
Correcto	275	47,8	281	52,2	345	66,7	298	56,4	270	52,5	<0,001
Incorrecto	300	52,2	257	47,8	172	33,3	230	43,6	244	47,5	
Desenhar um relógio											
Desenho reconhecível	418	72,7	403	74,9	441	85,3	405	76,7	428	83,3	<0,001
Mostrador ± redondo	422	73,4	430	79,9	473	91,5	457	86,6	463	90,1	<0,001
Números correctos	272	47,3	329	61,2	379	73,3	346	65,5	379	73,7	<0,001
Números colocados simetricamente com os ponteiros	170	29,6	232	43,1	297	57,4	262	49,6	239	46,5	<0,001
Score avaliação cognitiva, n(%)											
Desfavorável	49	9,4	31	5,9	19	3,8	23	5,0	22	4,6	0,001

(continua)

(continuação)

	Norte (n=575)		Centro (n=538)		LVT (n=517)		Alentejo (n=528)		Algarve (n=514)		Valor p
Favorável	472	90,6	497	94,1	484	96,2	441	95,0	460	95,4	
Total	521		528		503		464		482		
I.C. a 95% para prevalência da situação desfavorável [%;%]	[6,9 ; 11,9]		[3,9 ; 7,9]		[2,1 ; 5,5]		[3 ; 7]		[2,7 ; 6,5]		

n.a. – Teste estatístico não aplicável

Tabela C43 Distribuição dos valores laboratoriais hematológicos por região

	Norte (n=575)		Centro (n=538)		LVT (n=517)		Alentejo (n=528)		Algarve (n=514)		Valor p
Eritrócitos, x10¹²/l											
n	319		392		321		315		360		0,118
média	4,57		4,58		4,51		4,60		4,58		
mediana	4,60		4,60		4,50		4,60		4,60		
DP	0,41		0,40		0,40		0,47		0,39		
mínimo	3,30		3,00		3,30		3,10		3,40		
máximo	6,50		6,70		6,00		7,10		5,80		
Hemoglobina, g/dl											
n	319		391		321		315		360		<0,001
média	14,10		14,17		13,78		13,93		13,96		
mediana	14,00		14,10		13,70		13,80		13,90		
DP	1,18		1,29		1,26		1,26		1,27		
mínimo	10,20		7,70		8,00		9,60		9,20		
máximo	18,70		18,20		17,50		19,00		17,30		
Hematócrito, l/l											
n	319		392		321		315		360		0,030
média	0,42		0,42		0,41		0,41		0,41		
mediana	0,42		0,42		0,41		0,41		0,42		

(continua)

(continuação)

	Norte (n=575)	Centro (n=538)	LVT (n=517)	Alentejo (n=528)	Algarve (n=514)	Valor p
DP	0,04	0,04	0,04	0,04	0,03	
mínimo	0,30	0,25	0,26	0,30	0,30	
máximo	0,57	0,56	0,52	0,57	0,53	
VGM, fl						
N	319	392	321	315	360	0,030
média	91,91	91,60	91,45	90,52	90,73	
mediana	92,00	91,00	91,00	91,00	91,00	
DP	4,36	4,26	4,76	5,70	5,75	
mínimo	67,00	65,00	65,00	60,00	57,00	
máximo	106,00	109,00	117,00	104,00	105,00	
HCM, pg						
n	319	392	321	315	360	0,003
média	30,96	31,05	30,63	30,49	30,61	
mediana	31,00	31,00	31,00	31,00	31,00	
DP	1,79	1,74	1,85	2,27	2,21	
mínimo	20,00	20,00	20,00	19,00	18,00	
máximo	36,00	37,00	39,00	36,00	35,00	
CHCM, g/dl						
n	319	392	321	315	360	<0,001
média	33,72	33,89	33,50	33,65	33,72	
mediana	34,00	34,00	33,00	34,00	34,00	
DP	0,69	0,70	0,84	0,80	0,69	
mínimo	32,00	30,00	31,00	30,00	31,00	
máximo	36,00	35,00	41,00	35,00	35,00	
Leucócitos, x10⁹/l						
n	319	392	321	315	360	0,025
média	6,37	6,50	6,45	6,77	6,54	
mediana	6,20	6,30	6,30	6,70	6,30	
DP	1,54	1,59	1,68	1,79	1,50	
mínimo	2,80	2,80	2,50	2,40	3,40	
máximo	12,70	16,10	12,30	16,40	12,60	
Neutrófilos, %						
n	319	392	321	315	360	0,332

(continua)

(continuação)

	Norte (n=575)	Centro (n=538)	LVT (n=517)	Alentejo (n=528)	Algarve (n=514)	Valor p
média	58,01	57,58	58,35	58,97	57,82	
mediana	58,00	58,00	58,00	59,00	57,00	
DP	8,41	8,32	8,79	8,43	9,03	
mínimo	36,00	31,00	33,00	34,00	30,00	
máximo	88,00	83,00	83,00	91,00	84,00	
Linfócitos, %						
n	319	392	321	315	360	0,086
média	31,21	31,90	30,88	30,37	31,78	
mediana	31,00	32,00	31,00	30,00	32,00	
DP	7,89	7,57	8,25	7,66	8,31	
mínimo	8,00	9,00	11,00	7,00	10,00	
máximo	53,00	57,00	55,00	57,00	59,00	
Eosinófilos, %						
n	319	392	321	315	360	<0,001
média	7,49	4,64	7,82	6,31	7,43	
mediana	8,00	4,00	8,00	7,00	7,00	
DP	1,82	2,90	1,30	2,58	1,40	
mínimo	1,00	0,00	3,00	0,00	2,00	
máximo	10,00	14,00	10,00	15,00	9,00	
Monócitos, %						
n	319	392	321	315	360	<0,001
média	3,29	5,88	3,01	4,35	2,92	
mediana	3,00	7,00	3,00	4,00	2,00	
DP	2,15	2,70	1,69	2,81	2,06	
mínimo	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
máximo	14,00	13,00	9,00	9,00	23,00	
Basófilos, %						
n	319	392	321	315	360	1,000
média	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
mediana	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
DP	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
mínimo	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
máximo	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	

(continua)

(continuação)

	Norte (n=575)	Centro (n=538)	LVT (n=517)	Alentejo (n=528)	Algarve (n=514)	Valor P
Plaquetas, x10⁹/l						
n	318	389	319	312	359	0,620
média	231,30	232,19	236,10	235,26	235,23	
mediana	224,00	228,00	232,00	236,00	229,00	
DP	65,61	63,27	63,85	61,83	64,15	
mínimo	73,00	68,00	64,00	97,00	1,00	
máximo	483,00	656,00	449,00	521,00	493,00	
VS 1ª hora						
n	317	388	321	307	343	0,190
média	12,66	12,55	13,28	12,47	11,69	
mediana	9,00	9,00	10,00	9,00	8,00	
DP	11,06	12,43	11,09	11,05	10,58	
mínimo	1,00	1,00	1,00	1,00	1,00	
máximo	56,00	100,00	88,00	78,00	71,00	
Glicose, mg/dl						
n	307	202	322	272	360	0,002
média	106,00	105,12	93,71	104,21	102,89	
mediana	88,00	91,00	84,00	86,00	87,00	
DP	53,13	44,85	34,48	54,59	48,70	
mínimo	55,00	56,00	54,00	58,00	47,00	
máximo	384,00	356,00	343,00	397,00	465,00	
Colesterol, mg/dl						
n	318	387	321	310	364	0,064
média	207,34	210,33	205,80	208,75	213,50	
mediana	206,00	208,00	200,00	206,00	209,00	
DP	40,97	36,77	43,26	41,85	40,86	
mínimo	95,00	115,00	103,00	110,00	118,00	
máximo	338,00	348,00	550,00	355,00	343,00	
Triglicéridos, mg/dl						
n	318	389	320	309	364	0,002
média	125,29	132,61	115,21	118,77	122,46	
mediana	110,00	119,00	101,00	102,00	101,00	
DP	66,20	77,93	65,56	64,62	70,89	

(continua)

(continuação)

	Norte (n=575)	Centro (n=538)	LVT (n=517)	Alentejo (n=528)	Algarve (n=514)	Valor P
mínimo	26,00	23,00	25,00	32,00	21,00	
máximo	465,00	788,00	458,00	485,00	504,00	
HDL, mg/dl						
n	318	389	320	310	364	0,012
média	51,16	50,14	51,27	53,47	52,01	
mediana	49,00	48,00	49,00	52,00	50,00	
DP	13,37	13,31	12,31	13,61	12,61	
mínimo	28,00	20,00	25,00	26,00	24,00	
máximo	99,00	99,00	99,00	118,00	92,00	
LDL, mg/dl						
n	304	366	306	289	345	0,118
média	131,68	135,29	131,82	133,30	138,41	
mediana	128,00	132,50	130,00	129,00	135,00	
DP	34,59	32,25	32,46	35,67	35,76	
mínimo	53,00	45,00	53,00	51,00	64,00	
máximo	238,00	272,00	257,00	253,00	241,00	
Ácido úrico, mg/dl						
n	318	389	321	310	364	0,018
média	4,88	4,88	4,76	4,57	4,86	
mediana	4,70	4,80	4,60	4,50	4,70	
DP	1,39	1,29	1,18	1,18	1,39	
mínimo	1,60	1,70	2,10	1,80	2,10	
máximo	9,70	8,80	8,90	8,30	11,00	
Creatinina, mg/dl						
n	317	389	321	310	363	0,422
média	0,94	0,96	0,97	0,94	0,96	
mediana	0,90	0,90	0,90	0,90	0,90	
DP	0,22	0,24	0,24	0,23	0,22	
mínimo	0,50	0,60	0,50	0,50	0,50	
máximo	2,20	3,10	2,10	2,50	2,00	
AST, UI/l						
n	318	389	321	310	363	0,001

(continua)

(continuação)

	Norte (n=575)	Centro (n=538)	LVT (n=517)	Alentejo (n=528)	Algarve (n=514)	Valor p
média	23,70	23,77	21,88	22,58	22,59	
mediana	22,00	22,00	21,00	21,00	21,00	
DP	8,66	8,30	7,24	7,92	6,26	
mínimo	11,00	14,00	9,00	10,00	11,00	
máximo	82,00	83,00	103,00	114,00	74,00	
ALT, UI/l						
n	318	389	321	310	364	0,002
média	22,45	23,60	20,70	21,49	21,91	
mediana	20,00	20,00	19,00	19,00	19,00	
DP	9,63	13,65	9,29	12,93	10,45	
mínimo	5,00	4,00	7,00	7,00	7,00	
máximo	67,00	135,00	97,00	190,00	87,00	
Gama GT, UI/l						
n	318	389	321	310	364	0,017
média	27,83	26,62	23,12	25,98	24,84	
mediana	21,00	21,00	20,00	19,00	19,00	
DP	24,54	20,43	13,05	26,06	17,70	
mínimo	9,00	3,40	7,00	6,00	7,00	
máximo	230,00	272,00	130,00	279,00	186,00	
Proteínas totais, g/l						
n	318	386	320	310	363	0,001
média	69,41	69,48	68,75	70,01	70,11	
mediana	69,00	69,00	68,50	70,00	70,00	
DP	4,76	4,68	4,48	5,17	4,72	
mínimo	58,00	58,00	57,00	58,00	54,00	
máximo	86,00	85,00	84,00	85,00	83,00	

Tabela C44 Distribuição dos valores laboratoriais bioquímicos por região

	Norte (n=575)		Centro (n=538)		LVT (n=517)		Alentejo (n=528)		Algarve (n=514)		Valor p
Colesterol pl, mM											
<4,38 n(%)	2	2,9	7	8,1	15	19,2	6	8,2	3	4,0	0,015
4,38 - 6,30 n(%)	43	62,3	57	66,3	49	62,8	47	64,4	51	68,0	
> 6,30 n(%)	24	34,8	22	25,6	14	17,9	20	27,4	21	28,0	
n	69		86		78		73		75		<0,001
média	6,07		5,73		5,28		5,71		5,77		
mediana	5,90		5,72		5,11		5,59		5,71		
DP	1,04		1,02		1,04		1,06		0,88		
mínimo	2,85		3,94		2,65		2,48		3,92		
máximo	8,90		10,59		7,59		8,89		8,15		
Vitamina E pl, µM											
<25,20 n(%)	10	14,5	23	26,7	20	26,0	20	27,4	37	49,3	n.a.
25,20 - 48,00 n(%)	58	84,1	63	73,3	56	72,7	52	71,2	38	50,7	
> 48,00 n(%)	1	1,4	0	0,0	1	1,3	1	1,4	0	0	
n	69		86		77		73		75		<0,001
média	32,70		28,78		29,19		29,21		26,6		
mediana	32,40		28,65		28,50		28,00		25,2		
DP	8,37		5,66		6,34		7,01		6,34		
mínimo	3,10		14,70		16,90		11,90		11,3		
máximo	48,50		44,30		48,70		54,40		43,5		
Vitamina A pl, µM											
<1,49 n(%)	9	13,0	12	14,0	25	32,1	13	17,8	20	26,7	<0,001
1,49 - 2,31n(%)	35	50,7	56	65,1	48	61,5	48	65,8	45	60,0	
> 2,31n(%)	25	36,2	18	20,9	5	6,4	12	16,4	10	13,3	
n	69		86		78		73		75		<0,001
média	2,08		2,03		1,70		1,90		1,82		
mediana	1,93		1,98		1,67		1,85		1,80		
DP	0,59		0,62		0,41		0,50		0,53		
mínimo	0,97		0,75		0,92		1,02		0,66		
máximo	3,37		4,30		3,02		3,82		3,63		

(continua)

(continuação)

	Norte (n=575)		Centro (n=538)		LVT (n=517)		Alentejo (n=528)		Algarve (n=514)		Valor P
GSH pl, µM											
<26,00 n(%)	3	4,3	10	11,8	19	24,4	1	1,4	7	9,3	<0,001
26,00 - 44,40 n(%)	33	47,8	25	29,4	22	28,2	25	35,2	26	34,7	
> 44,40 n(%)	33	47,8	50	58,8	37	47,4	45	63,4	42	56	
n	69		85		78		71		75		0,046
média	46,74		45,18		40,34		47,47		45,00		
mediana	42,00		47,80		43,80		47,50		46,80		
DP	21,00		13,82		15,36		10,13		13,10		
mínimo	23,20		15,20		11,50		24,80		19,80		
máximo	148,00		72,30		96,00		74,80		88,00		
MDA pl, µM											
<1,00 n(%)	12	17,6	23	26,7	12	15,8	10	13,7	16	21,6	0,033
1,00 - 2,20 n(%)	40	58,8	42	48,8	49	64,5	32	43,8	36	48,6	
> 2,20 n(%)	16	23,5	21	24,4	15	19,7	31	42,5	22	29,7	
n	68		86		76		73		74		0,031
média	1,62		1,64		1,75		2,12		1,78		
mediana	1,45		1,53		1,78		2,01		1,76		
DP	0,67		0,84		0,70		1,07		0,83		
mínimo	0,53		0,22		0,42		0,14		0,31		
máximo	3,22		3,45		4,38		5,14		3,75		
TAS pl, mM											
<0,52 n(%)	4	5,8	1	1,2	0	0,0	0	0,0	0	0,0	
0,52 - 1,00 n(%)	61	88,4	51	59,3	62	78,5	57	78,1	57	76,0	n.a.
> 1,00 n(%)	4	5,8	34	39,5	17	21,5	16	21,9	18	24,0	
n	69		86		79		73		75		<0,001
média	0,73		0,98		0,89		0,86		0,85		
mediana	0,72		0,96		0,87		0,84		0,81		
DP	0,15		0,23		0,20		0,21		0,19		
mínimo	0,44		0,36		0,64		0,53		0,52		
máximo	1,10		1,50		1,96		1,67		1,28		

(continua)

(continuação)

	Norte (n=575)		Centro (n=538)		LVT (n=517)		Alentejo (n=528)		Algarve (n=514)		Valor p
Grupo carbonilo pl, mM											
<0,14 n(%)	0	0,0	1	1,2	12	15,6	2	2,8	10	13,5	<0,001
0,14 - 0,38 n(%)	58	92,1	42	49,4	65	84,4	49	69,0	56	75,7	
> 0,38 n(%)	5	7,9	42	49,4	0	0,0	20	28,2	8	10,8	
n	63		85		77		71		74		
Média	0,29		0,37		0,19		0,34		0,23		<0,001
mediana	0,29		0,37		0,18		0,25		0,18		
DP	0,07		0,21		0,05		0,19		0,11		
mínimo	0,14		0,12		0,08		0,10		0,09		
máximo	0,45		0,86		0,37		0,88		0,52		
Nitrotirosina pl, nM											
≤ 2,00 n(%)	3	15,8	3	27,3	4	14,3	8	25,0	2	9,5	n.a.
> 2,00 n(%)	16	84,2	8	72,7	24	85,7	24	75,0	19	90,5	
n	19		11		28		32		21		0,276
média	16,13		9,33		7,37		7,83		9,49		
mediana	12,60		5,90		3,90		4,15		5,20		
DP	16,24		9,50		9,09		8,05		9,93		
mínimo	1,00		1,40		1,00		1,00		1,30		
máximo	55,4		25,20		44,90		27,40		41,10		
Superóxido dismutase gv, U/gHb											
<616,30 n(%)	12	17,9	35	40,7	14	17,7	22	31,0	33	45,8	<0,001
616,30 - 886,10 n(%)	33	49,3	45	52,3	17	21,5	29	40,8	25	34,7	
> 886,10 n(%)	22	32,8	6	7,0	48	60,8	20	28,2	14	19,4	
n	67		86		79		71		72		<0,001
média	833,28		674,47		959,78		781,69		650,22		
mediana	776,50		664,55		952,80		728,70		659,30		
DP	264,58		166,78		327,12		277,65		323,29		
mínimo	136,50		328,70		349,20		275,40		141,80		
máximo	1666,70		1311,1		2051,40		1732,40		1878,90		
Glutatião peroxidase gv, U/gHb											
<5,80 n(%)	21	30,9	22	25,6	13	16,5	25	35,2	24	33,3	0,001

(continua)

(continuação)

	Norte (n=575)		Centro (n=538)		LVT (n=517)		Alentejo (n=528)		Algarve (n=514)		Valor p
5,80 - 11,00 n(%)	41	60,3	61	70,9	52	65,8	44	62,0	47	65,3	
> 11,00 n(%)	6	8,8	3	3,5	14	17,7	2	2,8	1	1,4	
n	68		86		79		71		72		<0,001
média	7,42		7,13		8,23		6,68		6,51		
mediana	7,00		6,75		7,90		6,50		6,30		
DP	2,84		2,06		2,88		2,01		1,84		
mínimo	3,30		3,30		1,60		3,00		2,50		
máximo	17,00		15,30		15,70		12,00		11,60		
GSH gv, µmol/gHb											
<4,80 n(%)	10	14,7	18	20,9	9	11,4	12	16,9	10	13,9	0,064
4,80 - 6,20 n(%)	43	63,2	38	44,2	42	53,2	38	53,5	28	38,9	
> 6,20 n(%)	15	22,1	30	34,9	28	35,4	21	29,6	34	47,2	
n	68		86		79		71		72		0,051
média	5,70		5,82		5,91		5,72		6,09		
mediana	5,60		5,80		5,80		5,60		6,15		
DP	0,96		1,41		1,21		1,17		1,59		
mínimo	3,40		3,20		3,70		3,00		0,90		
máximo	8,80		10,70		11,70		9,70		9,40		
Vitamina E gv, nmol/gHb											
<2,90 n(%)	3	4,5	8	9,3	15	19,0	22	31,4	3	4,2	<0,001
2,90 - 8,90 n(%)	61	91	69	80,2	59	74,7	47	67,1	63	87,5	
> 8,90 n(%)	3	4,5	9	10,5	5	6,3	1	1,4	6	8,3	
n	67		86		79		70		72		<0,001
média	4,82		5,94		5,18		4,06		5,50		
mediana	4,20		5,70		4,80		4,10		4,85		
DP	1,80		2,62		2,57		2,09		2,21		
mínimo	2,10		1,40		1,00		0,50		1,90		
máximo	11,20		14,70		11,00		9,70		13,30		
MDA gv, nmol/gHb											
<9,30 n(%)	2	3	15	17,4	1	1,3	5	7,0	2	2,8	<0,001

(continua)

(continuação)

	Norte (n=575)		Centro (n=538)		LVT (n=517)		Alentejo (n=528)		Algarve (n=514)		Valor p
9,30 - 31,50 n(%)	51	76,1	70	81,4	77	97,5	46	64,8	50	69,4	
> 31,50 n(%)	14	20,9	1	1,2	1	1,3	20	28,2	20	27,8	
n	67		86		79		71		72		<0,001
média	23,06		16,82		19,61		24,45		26,80		
mediana	20,90		15,80		18,80		24,80		23,65		
DP	10,48		7,88		5,86		10,29		12,39		
mínimo	7,00		3,80		7,80		7,30		7,20		
máximo	52,40		60,40		41,70		56,60		83,90		

n.a. – Teste estatístico não aplicável

Tabela C45 Distribuição dos valores laboratoriais imunológicos por região

	Norte (n=575)	Centro (n=538)	LVT (n=517)	Alentejo (n=528)	Algarve (n=514)	Valor p
CD3						
n	68	86	79	73	75	0,985
média	72,67	72,57	72,19	72,64	72,88	
mediana	74,45	73,15	73,40	73,20	73,70	
DP	8,70	7,65	9,72	7,12	8,22	
mínimo	51,00	54,10	34,90	50,10	52,80	
máximo	86,40	88,00	88,60	86,20	89,40	
CD4						
n	68	86	79	73	74	0,143
média	45,70	42,32	44,89	44,01	42,93	
mediana	45,70	42,10	43,70	44,90	42,55	
DP	9,02	8,02	8,44	7,96	7,84	
mínimo	26,90	26,40	30,70	26,00	24,80	
máximo	65,60	63,20	64,20	60,80	61,20	
CD8						
n	68	86	79	73	74	0,026

(continua)

(continuação)

	Norte (n=575)	Centro (n=538)	LVT (n=517)	Alentejo (n=528)	Algarve (n=514)	Valor p
média	22,73	21,29	21,91	20,05	24,54	
mediana	20,95	19,40	20,70	19,50	23,40	
DP	9,47	8,56	8,83	6,98	8,00	
mínimo	8,20	5,90	7,90	6,10	10,90	
máximo	51,90	46,60	44,40	38,00	46	
CD19						
n	68	86	79	73	74	0,057
média	11,39	11,61	12,47	12,00	10,49	
mediana	11,30	11,40	12,40	11,50	9,60	
DP	4,47	4,16	4,76	4,14	4,21	
mínimo	1,80	4,00	3,50	4,90	2,30	
máximo	24,50	26,50	29,70	23,10	24,60	
CD56						
n	69	86	80	73	74	0,5
média	15,72	15,74	14,77	15,27	16,62	
mediana	14,30	14,50	12,95	14,40	15,00	
DP	7,68	7,39	7,59	6,06	7,25	
mínimo	2,40	3,40	3,40	5,90	4,50	
máximo	38,20	35,80	37,70	31,30	32,00	
CD45RA						
n	69	86	78	73	76	<0,001
média	52,43	57,18	51,12	52,86	53,33	
mediana	53,60	57,90	51,45	51,30	54,30	
DP	10,61	9,41	10,99	9,04	9,64	
mínimo	20,80	27,10	30,50	35,10	27,70	
máximo	76,00	85,30	79,40	82,40	79,20	
CD28						
n	69	38	80	27	76	<0,001
média	49,12	55,86	51,45	57,76	48,77	
mediana	49,00	57,00	51,35	57,80	48,45	
DP	10,46	9,68	10,50	9,68	9,67	
mínimo	20,80	38,10	22,10	41,80	28,20	
máximo	87,60	73,10	78,90	78,40	70,60	

(continua)

(continuação)

	Norte (n=575)	Centro (n=538)	LVT (n=517)	Alentejo (n=528)	Algarve (n=514)	Valor p
CD25						
n	69	86	78	73	76	0,017
média	24,15	20,71	22,18	21,01	21,87	
mediana	23,00	19,90	22,60	21,20	20,75	
DP	6,61	7,31	6,01	7,63	6,53	
mínimo	10,30	6,10	8,30	2,60	9,80	
máximo	37,60	39,20	40,60	42,50	44,40	
CD69						
n	69	86	80	73	76	<0,001
média	14,48	13,82	14,24	19,39	13,26	
mediana	14,40	13,00	13,25	17,80	12,90	
DP	6,64	5,18	4,82	8,03	4,49	
mínimo	3,70	5,90	7,10	7,30	4,20	
máximo	51,90	31,70	33,10	41,50	22,90	
CRP, mg/l						
n	69	87	80	74	76	0,109
média	5,40	3,41	5,58	3,68	4,12	
mediana	2,20	2,22	2,53	2,42	1,61	
DP	10,26	4,85	9,09	4,26	11,75	
mínimo	0,25	0,13	0,32	0,20	0,29	
máximo	67,90	39,7	63,30	31,30	99,50	
IgG, mg%						
n	69	87	79	74	76	0,001
média	1181,87	1250,89	1143,56	1146,24	1312,41	
mediana	1130,00	1230,00	1100,00	1130,00	1285,00	
DP	255,54	296,90	219,26	238,11	287,01	
mínimo	784,00	722,00	560,00	575,00	851,00	
máximo	1870,00	2520,00	1700,00	1780,00	2080,00	
IgA, mg%						
n	69	87	79	74	74	0,239
média	272,10	257,55	274,28	264,64	298,97	
mediana	257,00	241,00	250,00	246,50	292,50	
DP	105,53	125,41	125,38	100,13	132,38	

(continua)

(continuação)

	Norte (n=575)	Centro (n=538)	LVT (n=517)	Alentejo (n=528)	Algarve (n=514)	Valor p
mínimo	124,00	69,00	80,00	77,00	88,00	
máximo	785,00	782,00	663,00	672,00	701,00	
IgM, mg%						
n	69	87	79	73	76	<0,001
média	102,51	128,67	95,05	89,44	114,28	
mediana	91,00	115,00	80,00	82,00	99,50	
DP	53,55	78,14	68,43	47,26	74,23	
mínimo	27,00	29,00	24,00	26,00	26,00	
máximo	302,00	539,00	564,00	247,00	398,00	
IgE, mg%						
n	69	87	80	74	76	0,023
média	116,38	105,26	56,76	94,58	85,38	
mediana	40,00	20,00	19,50	29,00	26,50	
DP	207,02	243,40	113,65	195,24	163,40	
mínimo	10,00	10,00	10,00	10,00	10,00	
máximo	1000,00	1000,00	676,00	1000,00	1000,00	
AAT, mg%						
n	69	87	79	74	76	0,033
média	132,26	142,48	140,72	140,16	144,58	
mediana	132,00	141,00	139,00	135,50	141,50	
DP	27,90	25,66	25,38	27,14	23,92	
mínimo	65,00	58,00	83,00	97,00	101,00	
máximo	229,00	197,00	224,00	291,00	208,00	

Tabela C46 Valores laboratoriais hematológicos e bioquímicos de rotina por dependência funcional no total

Amostra total (n=2672)			
Dependência funcional			
	Desfavorável	Favorável	Valor p
Eritrócitos, x10¹²/l			
n	367	1336	<0,001
média	4,65	4,55	
mediana	4,60	4,50	
DP	0,45	0,40	
mínimo	3,00	3,30	
máximo	7,10	6,80	
Hemoglobina, g/dl			
n	367	1336	<0,001
média	14,35	13,85	
mediana	14,40	13,80	
DP	1,360	1,260	
mínimo	8,00	7,70	
máximo	19,00	18,70	
Hematócrito, l/l			
n	367	1336	<0,001
média	0,426	0,413	
mediana	0,430	0,410	
DP	0,039	0,035	
mínimo	0,260	0,250	
máximo	0,570	0,560	
VGM, fl			
n	367	1336	<0,001
média	91,95	91,06	
mediana	92,00	91,00	
DP	5,45	4,88	
mínimo	60,00	57,00	
máximo	105,00	117,00	
HCM, pg			
n	367	1336	<0,001

(continua)

(continuação)

Amostra total (n=2672)			
Dependência funcional			
	Desfavorável	Favorável	Valor p
média	31,04	30,68	
mediana	31,00	31,00	
DP	2,13	1,95	
mínimo	19,00	18,00	
máximo	36,00	39,00	
CHCM, g/dl			
n	367	1336	0,571
média	33,73	33,70	
mediana	34,00	34,00	
DP	0,77	0,75	
mínimo	30,00	30,00	
máximo	36,00	41,00	
Leucócitos, x10⁹/l			
n	367	1336	<0,001
média	6,85	6,47	
mediana	6,70	6,30	
DP	1,72	2,19	
mínimo	2,40	2,50	
máximo	14,20	62,00	
Neutrófilos, %			
n	367	1336	<0,001
média	59,69	57,70	
mediana	60,00	58,00	
DP	8,49	8,59	
mínimo	34,00	30,00	
máximo	88,00	91,00	
Linfócitos, %			
n	367	1336	<0,001
média	29,34	31,78	
mediana	29,00	32,00	

(continua)

(continuação)

Amostra total (n=2672)			
Dependência funcional			
	Desfavorável	Favorável	Valor p
DP	7,70	7,93	
mínimo	8,00	7,00	
máximo	51,00	59,00	
Eosinófilos, %			
n	367	1336	<0,001
média	7,11	6,54	
mediana	8,00	7,00	
DP	2,35	2,46	
mínimo	0,00	0,00	
máximo	12,00	15,00	
Monócitos, %			
n	367	1336	0,707
média	3,86	3,97	
mediana	3,00	3,00	
DP	2,47	2,64	
mínimo	0,00	0,00	
máximo	10,00	23,00	
Basófilos, %			
n	367	1336	1
média	0,00	0,00	
mediana	0,00	0,00	
DP	0,00	0,00	
mínimo	0,00	0,00	
máximo	0,00	0,00	
Plaquetas, x10⁹/l			
n	367	1326	0,001
média	225,35	236,07	
mediana	220,00	232,00	
DP	64,68	63,09	
mínimo	68,00	1,00	
máximo	521,00	656,00	
VS 1ª hora			

(continua)

(continuação)

Amostra total (n=2672)			
Dependência funcional			
	Desfavorável	Favorável	Valor p
n	363	1309	0,001
média	11,88	12,70	
mediana	8,00	10,00	
DP	12,01	11,11	
mínimo	1,00	1,00	
máximo	78,00	100,00	
Glicose, mg/dl			
n	324	1135	0,001
média	108,14	100,29	
mediana	89,00	85,00	
DP	52,30	46,34	
mínimo	54,00	47,00	
máximo	397,00	465,00	
Colesterol, mg/dl			
n	369	1329	0,002
média	203,60	209,12	
mediana	201,00	208,00	
DP	39,45	43,70	
mínimo	103,00	95,00	
máximo	335,00	550,00	
Triglicéridos, mg/dl			
n	369	1327	0,209
média	129,99	121,32	
mediana	109,00	106,00	
DP	77,69	67,45	
mínimo	28,00	21,00	
máximo	485,00	788,00	
HDL, mg/dl			
n	369	1328	<0,001
média	49,13	52,21	
mediana	47,00	50,00	
DP	12,93	13,05	

(continua)

(continuação)

Amostra total (n=2672)			
Dependência funcional			
	Desfavorável	Favorável	Valor p
mínimo	24,00	20,00	
máximo	118,00	106,00	
LDL, mg/dl			
n	341	1265	0,020
média	130,51	135,21	
mediana	126,0	133,00	
DP	33,54	34,31	
mínimo	51,00	45,00	
máximo	249,00	272,00	
Ácido úrico, mg/dl			
n	369	1329	<0,001
média	5,23	4,68	
mediana	5,20	4,50	
DP	1,35	1,25	
mínimo	1,70	1,60	
máximo	9,70	11,00	
Creatinina, mg/dl			
n	369	1328	<0,001
média	1,04	0,93	
mediana	1,00	0,90	
DP	0,27	0,21	
mínimo	0,50	0,50	
máximo	3,10	2,20	
AST, UI/l			
n	369	1328	0,990
média	23,09	22,90	
mediana	21,00	21,00	
DP	7,63	7,78	
mínimo	9,00	10,00	
máximo	74,00	114,00	
ALT, UI/l			
n	369	1329	0,934

(continua)

(continuação)

Amostra total (n=2672)			
Dependência funcional			
	Desfavorável	Favorável	Valor p
média	21,86	22,16	
mediana	20,00	20,00	
DP	10,31	11,74	
mínimo	5,00	4,00	
máximo	97,00	190,00	
Gama GT, UI/l			
n	369	1329	<0,001
média	29,67	24,61	
mediana	23,00	19,00	
DP	28,46	17,98	
mínimo	3,40	5,00	
máximo	279,00	230,00	
Proteínas totais, g/l			
n	369	1327	0,030
média	70,07	69,41	
mediana	70,00	69,00	
DP	4,68	4,80	
mínimo	59,00	54,00	
máximo	86,00	85,00	

Tabela C47 Valores laboratoriais hematológicos e bioquímicos de rotina por dependência funcional, no grupo etário 55-64 anos

55-64 anos (n=1000)			
	Dependência funcional		Valor p
	Desfavorável	Favorável	
Eritrócitos x10¹²/l			
n	95	479	<0,001
média	4,80	4,59	
mediana	4,70	4,60	
DP	0,45	0,38	
mínimo	4,00	3,30	
máximo	7,10	6,20	
Hemoglobina g/dl			
n	95	478	<0,001
média	14,76	13,98	
mediana	14,80	13,90	
DP	1,11	1,23	
mínimo	11,80	7,70	
máximo	18,70	17,80	
Hematócrito l/l			
n	95	479	<0,001
média	0,44	0,41	
mediana	0,43	0,42	
DP	0,03	0,03	
mínimo	0,36	0,25	
máximo	0,57	0,52	
VGM, fl			
n	95	479	0,021
média	91,41	90,54	
mediana	92,00	91,00	
DP	5,59	4,95	
mínimo	60,00	57,00	
máximo	102,00	104,00	
HCM, pg			
n	95	479	0,003

(continua)

(continuação)

55-64 anos (n=1000)			
Dependência funcional			
	Desfavorável	Favorável	Valor p
média	31,03	30,56	
mediana	31,00	31,00	
DP	2,25	2,00	
mínimo	19,00	18,00	
máximo	35,00	36,00	
CHCM, g/dl			
n	95	479	0,226
média	33,86	33,76	
mediana	34,00	34,00	
DP	0,81	0,73	
mínimo	32,00	30,00	
máximo	35,00	35,00	
Leucócitos, x109/l			
n	95	479	0,359
média	6,65	6,44	
mediana	6,50	6,30	
DP	1,76	1,53	
mínimo	2,40	2,80	
máximo	12,60	16,40	
Neutrófilos, %			
n	95	479	0,08
média	58,58	56,35	
mediana	57,00	56,00	
DP	8,73	8,32	
mínimo	41,00	30,00	
máximo	87,00	91,00	
Linfócitos, %			
n	95	479	0,003
média	30,31	33,26	
mediana	32,00	33,00	

(continua)

(continuação)

55-64 anos (n=1000)			
Dependência funcional			
	Desfavorável	Favorável	Valor p
DP	8,14	7,70	
mínimo	8,00	7,00	
máximo	47,00	57,00	
Eosinófilos, %			
n	95	479	0,001
média	7,11	6,39	
mediana	8,00	7,00	
DP	2,32	2,48	
mínimo	1,00	0,00	
máximo	9,00	15,00	
Monócitos, %			
n	95	479	0,584
média	4,01	4,00	
mediana	4,00	3,00	
DP	2,29	2,71	
mínimo	0,00	0,00	
máximo	9,00	23,00	
Basófilos, %			
n	95	479	1,000
média	0,00	0,00	
mediana	0,00	0,00	
DP	0,00	0,00	
mínimo	0,00	0,00	
máximo	0,00	0,00	
Plaquetas, x109/l			
n	95	477	0,232
média	236,45	238,98	
mediana	220,00	236,00	
DP	67,00	58,96	
mínimo	137,00	1,00	
máximo	521,00	473,00	
VS 1ª hora			

(continua)

(continuação)

55-64 anos (n=1000)			
Dependência funcional			
	Desfavorável	Favorável	Valor p
N	93	466	0,001
média	9,25	11,47	
mediana	6,00	8,00	
DP	10,35	9,74	
mínimo	1,00	1,00	
máximo	57,00	80,00	
Glicose, mg/dl			
n	90	401	0,012
média	105,86	99,01	
mediana	90,00	84,00	
DP	47,83	44,39	
mínimo	68,00	55,00	
máximo	341,00	384,00	
Colesterol, mg/dl			
n	96	476	0,044
média	206,06	213,45	
mediana	200,50	211,00	
DP	41,06	39,68	
mínimo	127,00	95,00	
máximo	332,00	343,00	
Triglicéridos, mg/dl			
n	96	476	0,050
média	147,71	125,68	
mediana	121,50	109,50	
DP	91,98	76,24	
mínimo	40,00	23,00	
máximo	485,00	788,00	
HDL, mg/dl			
n	96	476	0,005
média	48,36	51,93	
mediana	46,50	50,00	
DP	13,59	13,07	

(continua)

(continuação)

55-64 anos (n=1000)			
Dependência funcional			
	Desfavorável	Favorável	Valor p
mínimo	24,00	25,00	
máximo	118,00	97,00	
LDL, mg/dl			
n	84	456	0,047
média	131,29	137,89	
mediana	126,00	136,00	
DP	32,94	34,11	
mínimo	78,00	45,00	
máximo	234,00	252,00	
Ácido úrico, mg/dl			
n	96	476	<0,001
média	5,28	4,58	
mediana	5,20	4,40	
DP	1,25	1,22	
mínimo	2,60	1,80	
máximo	9,60	9,00	
Creatinina, mg/dl			
n	96	476	<0,001
média	0,98	0,90	
mediana	1,00	0,90	
DP	0,19	0,20	
mínimo	0,50	0,50	
máximo	1,60	2,10	
AST, UI/l			
n	96	476	0,303
Média	24,49	23,17	
Mediana	22,00	21,50	
DP	9,47	7,52	
Mínimo	14,00	13,00	
Máximo	74,00	82,00	
ALT, UI/l			
n	96	476	0,118

(continua)

(continuação)

55-64 anos (n=1000)			
Dependência funcional			
	Desfavorável	Favorável	Valor p
Média	25,83	24,38	
Mediana	23,00	21,00	
DP	12,27	11,71	
mínimo	9,00	8,00	
máximo	87,00	115,00	
Gama GT, UI/l			
n	96	476	0,002
média	32,24	26,47	
mediana	24,00	21,00	
DP	23,67	19,74	
mínimo	3,40	5,00	
máximo	156,00	230,00	
Proteínas totais, g/l			
n	96	476	0,064
média	70,50	69,53	
mediana	70,00	69,00	
DP	4,44	4,74	
mínimo	61,00	54,00	
máximo	82,00	83,00	

Tabela C48 Valores laboratoriais hematológicos e bioquímicos de rotina por dependência funcional, no grupo etário 65-74 anos

65-74 anos (n=978)			
Dependência funcional			
	Desfavorável	Favorável	Valor p
Eritrócitos x10¹²/l			
n	143	534	0,004
média	4,68	4,58	
mediana	4,70	4,60	
DP	0,42	0,42	
mínimo	3,70	3,30	
máximo	6,30	6,80	
Hemoglobina g/dl			
n	143	534	<0,001
média	14,44	14,02	
mediana	14,50	13,90	
DP	1,34	1,19	
mínimo	8,00	9,20	
máximo	19,00	18,20	
Hematócrito l/l			
n	143	534	<0,001
média	0,43	0,42	
mediana	0,43	0,41	
DP	0,04	0,03	
mínimo	0,26	0,30	
máximo	0,57	0,56	
VGM, fl			
n	143	534	0,090
média	91,90	91,20	
mediana	92,00	91,00	
DP	5,78	4,72	
mínimo	63,00	66,00	
máximo	104,00	117,00	
HCM, pg			
n	143	534	0,114

(continua)

(continuação)

65-74 anos (n=978)			
Dependência funcional			
	Desfavorável	Favorável	Valor p
média	30,99	30,73	
mediana	31,00	31,00	
DP	2,28	1,92	
mínimo	19,00	20,00	
máximo	36,00	39,00	
CHCM, g/dl			
n	143	534	0,924
média	33,70	33,71	
mediana	34,00	34,00	
DP	0,79	0,79	
mínimo	30,00	31,00	
máximo	36,00	41,00	
Leucócitos, x10⁹/l			
n	143	534	<0,001
média	7,03	6,49	
mediana	6,80	6,20	
DP	1,69	1,56	
mínimo	2,80	2,50	
máximo	14,20	12,30	
Neutrófilos, %			
n	143	534	0,004
média	59,62	57,53	
mediana	61,00	57,00	
DP	8,61	8,74	
mínimo	34,00	33,00	
máximo	77,00	84,00	
Linfócitos, %			
n	143	534	0,001
média	29,52	31,80	
mediana	29,00	32,00	

(continua)

(continuação)

65-74 anos (n=978)			
Dependência funcional			
	Desfavorável	Favorável	Valor p
DP	7,88	7,99	
mínimo	11,00	10,00	
máximo	51,00	59,00	
Eosinófilos, %			
n	143	534	0,007
média	7,06	6,53	
mediana	8,00	7,00	
DP	2,49	2,49	
mínimo	0,00	0,00	
máximo	12,00	12,00	
Monócitos, %			
n	143	534	0,267
média	3,81	4,14	
mediana	3,00	3,00	
DP	2,39	2,65	
mínimo	0,00	0,00	
máximo	10,00	10,00	
Basófilos, %			
n	143	534	1,000
média	0,00	0,00	
mediana	0,00	0,00	
DP	0,00	0,00	
mínimo	0,00	0,00	
máximo	0,00	0,00	
Plaquetas, x10⁹/l			
n	143	529	0,055
média	225,73	236,87	
mediana	222,00	228,00	
DP	61,35	65,27	
mínimo	68,00	64,00	
máximo	449,00	656,00	
VS 1ª hora			

(continua)

(continuação)

65-74 anos (n=978)			
Dependência funcional			
	Desfavorável	Favorável	Valor p
n	141	529	0,004
média	10,27	12,56	
mediana	7,00	10,00	
DP	9,41	10,88	
mínimo	1,00	1,00	
máximo	48,00	84,00	
Glicose, mg/dl			
n	124	439	0,007
média	114,38	99,57	
mediana	89,00	86,00	
DP	58,07	44,82	
mínimo	64,00	47,00	
máximo	335,00	384,00	
Colesterol, mg/dl			
n	146	531	0,096
média	201,89	209,49	
mediana	204,00	206,00	
DP	40,76	43,57	
mínimo	103,00	117,00	
máximo	335,00	550,00	
Triglicéridos, mg/dl			
n	146	531	0,260
média	126,68	118,47	
mediana	111,00	104,00	
DP	71,51	62,39	
mínimo	28,00	21,00	
máximo	465,00	370,00	
HDL, mg/dl			
n	146	531	0,010
média	48,91	51,75	
mediana	46,00	49,00	
DP	12,55	12,91	

(continua)

(continuação)

65-74 anos (n=978)			
Dependência funcional			
	Desfavorável	Favorável	Valor p
mínimo	25,00	20,00	
máximo	86,00	99,00	
LDL, mg/dl			
n	137	503	0,138
média	129,60	134,89	
mediana	124,00	132,00	
DP	36,17	35,28	
mínimo	51,00	55,00	
máximo	249,00	272,00	
Ácido úrico, mg/dl			
n	146	532	<0,001
média	5,26	4,67	
mediana	5,20	4,50	
DP	1,26	1,22	
mínimo	2,10	2,00	
máximo	8,30	9,70	
Creatinina, mg/dl			
n	146	530	<0,001
média	1,02	0,92	
mediana	1,00	0,90	
DP	0,21	0,18	
mínimo	0,60	0,60	
máximo	2,00	1,70	
AST, UI/l			
n	146	531	0,751
média	22,47	22,69	
mediana	21,00	21,00	
DP	6,43	7,68	
mínimo	11,00	10,00	
máximo	49,00	103,00	
ALT, UI/l			
n	146	532	0,288

(continua)

(continuação)

65-74 anos (n=978)			
Dependência funcional			
	Desfavorável	Favorável	Valor p
média	22,01	22,08	
mediana	20,50	20,00	
DP	7,96	10,96	
mínimo	7,00	8,00	
máximo	55,00	135,00	
Gama GT, UI/l			
n	146	532	<0,001
média	33,96	23,96	
mediana	24,00	19,00	
DP	38,77	17,94	
mínimo	9,00	6,00	
máximo	279,00	209,00	
Proteínas totais, g/l			
n	146	527	0,162
média	69,97	69,39	
mediana	69,00	69,00	
DP	4,49	4,73	
mínimo	60,00	55,00	
máximo	84,00	85,00	

Tabela C49 Valores laboratoriais hematológicos e bioquímicos de rotina por dependência funcional, no grupo etário ≥ 75 anos

≥ 75 anos (n=694)			
Dependência funcional			
	Desfavorável	Favorável	Valor p
Eritrócitos, $\times 10^{12}/l$			
n	129	323	0,028
média	4,50	4,43	
mediana	4,50	4,40	
DP	0,45	0,38	
mínimo	3,00	3,50	
máximo	5,70	5,80	
Hemoglobina, g/dl			
n	129	323	0,002
média	13,94	13,57	
mediana	14,00	13,50	
DP	1,44	1,18	
mínimo	9,40	9,60	
máximo	17,60	17,50	
Hematócrito, l/l			
n	129	323	0,005
média	0,41	0,40	
mediana	0,42	0,40	
DP	0,04	0,04	
mínimo	0,28	0,30	
máximo	0,53	0,52	
VGM, fl			
n	129	323	0,06
média	92,40	91,61	
mediana	92,00	92,00	
DP	4,95	4,98	
mínimo	61,00	62,00	
máximo	105,00	106,00	
HCM, pg			
n	129	323	0,032

(continua)

(continuação)

≥ 75 anos (n=694)			
Dependência funcional			
	Desfavorável	Favorável	Valor p
média	31,12	30,76	
mediana	31,00	31,00	
DP	1,88	1,90	
mínimo	20,00	20,00	
máximo	35,00	36,00	
CHCM, g/dl			
n	129	323	0,422
média	33,66	33,59	
mediana	34,00	34,00	
DP	0,71	0,68	
mínimo	32,00	31,00	
máximo	35,00	35,00	
Leucócitos, x10⁹/l			
n	129	323	0,064
média	6,79	6,50	
mediana	6,70	6,30	
DP	1,73	1,69	
mínimo	3,70	2,90	
máximo	13,20	16,10	
Neutrófilos, %			
n	129	323	0,475
média	60,60	59,98	
mediana	62,00	60,00	
DP	8,15	8,26	
mínimo	39,00	37,00	
máximo	88,00	84,00	
Linfócitos, %			
n	129	323	0,167
média	28,43	29,57	
mediana	27,00	29,00	

(continua)

(continuação)

≥ 75 anos (n=694)			
Dependência funcional			
	Desfavorável	Favorável	Valor p
DP	7,11	7,68	
mínimo	8,00	9,00	
máximo	47,00	54,00	
Eosinófilos, %			
n	129	323	0,130
média	7,16	6,79	
mediana	8,00	7,00	
DP	2,21	2,37	
mínimo	1,00	0,00	
máximo	11,00	9,00	
Monócitos, %			
n	129	323	0,678
média	3,81	3,66	
mediana	3,00	3,00	
DP	2,68	2,52	
mínimo	0,00	0,00	
máximo	9,00	9,00	
Basófilos, %			
n	129	323	1,000
média	0,00	0,00	
mediana	0,00	0,00	
DP	0,00	0,00	
mínimo	0,00	0,00	
máximo	0,00	0,00	
Plaquetas, x10⁹/l			
n	129	320	0,027
média	216,77	230,42	
mediana	209,00	226,50	
DP	65,76	65,16	
mínimo	94,00	90,00	
máximo	493,00	556,00	
VS 1ª hora			

(continua)

(continuação)

≥ 75 anos (n=694)			
Dependência funcional			
	Desfavorável	Favorável	Valor p
n	129	314	0,514
média	15,54	14,75	
mediana	11,00	11,00	
DP	14,59	12,99	
mínimo	1,00	1,00	
máximo	78,00	100	
Glicose, mg/dl			
n	110	295	0,619
média	102,96	103,09	
mediana	87,50	87,00	
DP	48,54	50,98	
mínimo	54,00	56,00	
máximo	397,00	465,00	
Colesterol, mg/dl			
n	127	320	0,158
média	203,69	209,08	
mediana	200,00	203,50	
DP	36,79	37,99	
mínimo	110,00	123,00	
máximo	310,00	338,00	
Triglicéridos, mg/dl			
n	127	320	0,568
média	120,42	123,40	
mediana	104,00	106,50	
DP	70,87	61,21	
mínimo	36,00	31,00	
máximo	458,00	423,00	
HDL, mg/dl			
n	127	321	0,009
média	49,97	53,39	
mediana	47,00	52,00	
DP	12,90	13,21	

(continua)

(continuação)

≥ 75 anos (n=694)			
Dependência funcional			
	Desfavorável	Favorável	Valor p
mínimo	27,00	27,00	
máximo	84,00	106,00	
LDL, mg/dl			
n	120	306	0,918
média	131,02	131,76	
mediana	128,50	129,00	
DP	30,97	32,71	
mínimo	60,00	56,00	
máximo	220,00	250,00	
Ácido úrico, mg/dl			
n	127	321	0,020
média	5,16	4,83	
mediana	5,10	4,60	
DP	1,51	1,35	
mínimo	1,70	1,60	
máximo	9,70	11,00	
Creatinina, mg/dl			
n	127	321	0,004
média	1,10	1,00	
mediana	1,00	1,00	
DP	0,35	0,25	
mínimo	0,50	0,60	
máximo	3,10	2,20	
AST, UI/l			
n	127	321	0,727
média	22,76	22,84	
mediana	21,00	21,00	
DP	7,26	8,30	
mínimo	9,00	12,00	
máximo	67,00	114,00	
ALT, UI/l			
n	127	321	0,689

(continua)

(continuação)

≥ 75 anos (n=694)			
Dependência funcional			
	Desfavorável	Favorável	Valor p
média	18,69	19,01	
mediana	16,00	17,00	
DP	10,10	12,32	
mínimo	5,00	4,00	
máximo	97,00	190,00	
Gama GT, UI/l			
n	127	321	0,162
média	22,78	22,93	
mediana	20,00	18,00	
DP	11,79	14,86	
mínimo	7,00	7,00	
máximo	94,00	134,00	
Proteínas totais, g/l			
n	127	321	0,404
média	69,85	69,28	
mediana	70,00	69,00	
DP	5,06	5,00	
mínimo	59,00	58,00	
máximo	86,00	85,00	

Tabela C50 Valores laboratoriais bioquímicos por dependência funcional no total

Amostra total (n=2672)			
Dependência funcional			
	Desfavorável	Favorável	Valor p
Colesterol pl, mM			
n	83	297	0,467
média	5,60	5,73	
mediana	5,59	5,68	
DP	1,00	1,05	
mínimo	2,65	2,48	
máximo	8,33	10,59	
Vitamina E pl, µM			
n	83	296	0,237
média	28,28	29,51	
mediana	28,30	28,80	
DP	7,57	6,79	
mínimo	3,10	11,80	
máximo	44,60	54,40	
Vitamina A pl, µM			
n	83	297	0,107
média	2,01	1,88	
mediana	1,98	1,79	
DP	0,60	0,53	
mínimo	0,97	0,66	
máximo	4,30	3,82	
GSH pl, µM			
n	83	294	0,707
média	44,42	45,01	
mediana	48,50	46,20	
DP	15,75	15,01	
mínimo	14,00	11,50	
máximo	102,50	148,00	
MDA pl, µM			
n	83	293	0,001
média	1,52	1,89	

(continua)

(continuação)

Amostra total (n=2672)			
Dependência funcional			
	Desfavorável	Favorável	Valor p
mediana	1,41	1,85	
DP	0,71	1,16	
mínimo	0,31	0,14	
máximo	4,38	14,9	
TAS pl, µM			
n	83	298	0,012
média	0,93	0,85	
mediana	0,87	0,83	
DP	0,24	0,20	
mínimo	0,48	0,36	
máximo	1,67	1,96	
Grupo carbonilo pl, mM			
n	81	289	0,549
média	0,27	0,29	
mediana	0,22	0,22	
DP	0,14	0,18	
mínimo	0,12	0,08	
máximo	0,73	1,20	
Nitrotirosina pl, nM			
n	18	93	0,548
média	12,37	9,06	
mediana	6,25	4,90	
DP	15,13	9,81	
mínimo	1,00	1,00	
máximo	55,40	44,90	
Superóxido dismutase gv, U/gHb			
n	82	292	0,386
média	802,58	769,82	
mediana	743,70	735,65	
DP	291,79	297,41	
mínimo	197,90	136,50	

(continua)

(continuação)

Amostra total (n=2672)			
Dependência funcional			
	Desfavorável	Favorável	Valor p
máximo	1732,40	2051,40	
Glutatião peroxidase gv, U/gHb			
n	83	292	0,372
média	6,99	7,27	
mediana	6,60	6,90	
DP	2,23	2,49	
mínimo	2,50	1,60	
máximo	15,70	17,00	
GSH gv, µmol/gHb			
n	83	292	0,226
média	6,04	5,80	
mediana	5,90	5,80	
DP	1,45	1,25	
mínimo	1,90	0,90	
máximo	11,70	10,70	
Vitamina E gv, nmol/gHb			
n	82	291	0,042
média	5,57	5,01	
mediana	5,30	4,60	
DP	2,58	2,31	
mínimo	0,70	0,50	
máximo	13,30	14,70	
MDA gv, nmol/gHb			
n	83	292	0,185
média	21,75	22,27	
mediana	18,20	20,95	
DP	12,83	11,27	
mínimo	4,50	3,80	
máximo	83,90	131,90	

Tabela C51 Valores laboratoriais bioquímicos por dependência funcional, no grupo etário 55-64 anos

55-64 anos (n=1000)			
Dependência funcional			
	Desfavorável	Favorável	Valor p
Colesterol pl, mM			
n	25	112	0,379
média	5,53	5,70	
mediana	5,59	5,62	
DP	1,05	0,99	
mínimo	3,93	2,85	
máximo	8,33	8,25	
Vitamina E pl, µM			
n	25	112	0,011
média	25,89	29,89	
mediana	25,10	29,10	
DP	7,76	6,48	
mínimo	3,10	11,80	
máximo	42,50	48,70	
Vitamina A pl, µM			
n	25	112	0,958
média	2,04	1,90	
mediana	1,76	1,84	
DP	0,80	0,50	
mínimo	0,97	0,75	
máximo	4,30	3,63	
GSH pl, µM			
N	25	109	0,668
média	39,86	41,33	
mediana	38,00	42,20	
DP	15,83	13,48	
mínimo	15,20	11,50	
máximo	79,20	117,50	
MDA pl, µM			
n	25	110	0,002

(continua)

(continuação)

55-64 anos (n=1000)			
Dependência funcional			
	Desfavorável	Favorável	Valor p
média	1,39	1,95	
mediana	1,41	1,92	
DP	0,68	0,83	
mínimo	0,31	0,14	
máximo	2,94	4,19	
TAS pl, µM			
n	25	112	0,905
média	0,87	0,87	
mediana	0,83	0,85	
DP	0,19	0,18	
mínimo	0,58	0,53	
máximo	1,42	1,48	
Grupo carbonilo pl, mM			
N	25	107	0,403
média	0,24	0,27	
mediana	0,21	0,22	
DP	0,13	0,16	
mínimo	0,12	0,08	
máximo	0,70	0,86	
Nitrotirosina pl, nM			
n	5	39	0,309
média	22,24	9,87	
mediana	7,10	5,20	
DP	24,66	10,69	
mínimo	3,00	1,00	
máximo	55,40	44,50	
Superóxido dismutase gv, U/gHb			
n	24	109	0,232
média	859,28	783,25	
mediana	831,60	736,80	
DP	311,52	343,46	
mínimo	238,10	136,50	

(continua)

(continuação)

55-64 anos (n=1000)			
Dependência funcional			
	Desfavorável	Favorável	Valor p
máximo	1405,10	2051,40	
Glutatião peroxidase gv, U/gHb			
n	25	109	0,47
média	7,68	7,45	
mediana	7,20	7,00	
DP	2,18	2,30	
mínimo	2,50	3,00	
máximo	12,90	14,20	
GSH gv, µmol/gHb			
n	25	109	0,717
média	5,74	5,84	
mediana	5,70	5,80	
DP	1,71	1,37	
mínimo	1,90	0,90	
máximo	9,40	9,70	
Vitamina E gv, nmol/gHb			
n	24	108	0,746
média	5,36	5,06	
mediana	4,65	4,55	
DP	3,04	2,28	
mínimo	1,00	0,90	
máximo	13,3	12,80	
MDA gv, nmol/gHb			
n	25	108	0,600
média	23,23	21,75	
mediana	18,30	21,05	
DP	16,61	8,92	
mínimo	7,20	7,00	
máximo	83,90	44,30	

Tabela C52 Valores laboratoriais bioquímicos por dependência funcional, no grupo etário 65-74 anos

65-74 anos (n=978)			
Dependência funcional			
	Desfavorável	Favorável	Valor p
Colesterol pl, mM			
n	33	105	0,518
média	5,57	5,79	
mediana	5,57	5,71	
DP	0,97	1,03	
mínimo	2,65	3,86	
máximo	7,18	8,90	
Vitamina E pl, µM			
n	33	104	0,698
média	28,13	29,23	
mediana	28,40	28,95	
DP	6,15	7,48	
mínimo	11,90	14,70	
máximo	43,90	54,40	
Vitamina A pl, µM			
n	33	105	0,427
média	2,01	1,92	
mediana	2,03	1,79	
DP	0,53	0,56	
mínimo	1,20	0,66	
máximo	3,12	3,82	
GSH pl, µM			
n	33	106	0,965
média	45,28	46,49	
mediana	48,80	47,50	
DP	13,37	12,17	
mínimo	15,20	16,50	
máximo	65,00	73,50	
MDA pl, µM			
n	33	104	0,127

(continua)

(continuação)

65-74 anos (n=978)			
Dependência funcional			
	Desfavorável	Favorável	Valor p
média	1,67	1,92	
mediana	1,67	1,94	
DP	0,79	0,91	
mínimo	0,52	0,22	
máximo	4,38	5,14	
TAS pl, µM			
n	33	106	0,012
média	0,95	0,84	
mediana	0,95	0,81	
DP	0,27	0,21	
mínimo	0,48	0,44	
máximo	1,67	1,96	
Grupo carbonilo pl, mM			
n	33	105	0,787
média	0,29	0,31	
mediana	0,24	0,24	
DP	0,13	0,18	
mínimo	0,12	0,08	
máximo	0,62	0,86	
Nitrotirosina pl, nM			
n	9	33	0,679
média	9,17	6,84	
mediana	5,40	4,90	
DP	9,05	6,44	
mínimo	1,30	1,00	
máximo	27,40	27,30	
Superóxido dismutase gv, U/gHb			
n	33	103	0,34
média	811,59	734,33	
mediana	732,10	717,80	

(continua)

(continuação)

65-74 anos (n=978)			
Dependência funcional			
	Desfavorável	Favorável	Valor p
DP	315,40	264,10	
mínimo	332,10	142,70	
máximo	1732,40	1644,80	
Glutatião peroxidase gv, U/gHb			
n	33	103	0,455
média	6,65	7,25	
mediana	6,40	6,80	
DP	1,55	2,76	
mínimo	3,30	1,60	
máximo	9,70	17,00	
GSH gv, µmol/gHb			
n	33	103	0,164
média	6,13	5,64	
mediana	6,00	5,60	
DP	1,57	1,20	
mínimo	3,80	1,30	
máximo	11,70	8,50	
Vitamina E gv, nmol/gHb			
n	33	103	0,076
média	5,76	5,11	
mediana	5,40	4,70	
DP	2,21	2,27	
mínimo	1,00	0,50	
máximo	11,00	14,70	
MDA gv, nmol/gHb			
n	33	103	0,065
média	19,09	22,49	
mediana	17,50	21,00	
DP	8,09	9,80	
mínimo	4,50	3,80	
máximo	41,70	57,50	

Tabela C53 Valores laboratoriais bioquímicos por dependência funcional, no grupo etário ≥ 75 anos

≥ 75 anos (n=694)			
Dependência funcional			
	Desfavorável	Favorável	Valor p
Colesterol pl, mM			
n	25	80	0,845
média	5,72	5,71	
mediana	5,76	5,68	
DP	1,01	1,15	
mínimo	3,78	2,48	
máximo	8,15	10,59	
Vitamina E pl, μM			
n	25	80	0,33
média	30,85	29,35	
mediana	29,90	27,80	
DP	8,50	6,32	
mínimo	11,30	18,00	
máximo	44,60	48,50	
Vitamina A pl, μM			
n	25	80	0,072
média	1,98	1,80	
mediana	2,02	1,71	
DP	0,48	0,54	
mínimo	1,00	0,67	
máximo	2,99	3,36	
GSH pl, μM			
n	25	79	0,781
média	47,84	48,12	
mediana	50,80	48,00	
DP	17,99	19,06	
mínimo	14,00	18,00	
máximo	102,5	148,00	
MDA pl, μM			
N	25	79	0,528

(continua)

(continuação)

≥75 anos (n=694)			
Dependência funcional			
	Desfavorável	Favorável	Valor p
média	1,44	1,62	
mediana	1,35	1,45	
DP	0,63	0,83	
mínimo	0,55	0,36	
máximo	3,28	3,72	
TAS pl, µM			
n	25	80	0,085
média	0,95	0,86	
mediana	0,87	0,83	
DP	0,25	0,22	
mínimo	0,60	0,36	
máximo	1,48	1,50	
Grupo carbonilo pl, mM			
n	23	76	0,947
média	0,28	0,28	
mediana	0,20	0,21	
DP	0,17	0,16	
mínimo	0,12	0,13	
máximo	0,73	0,88	
Nitrotirosina pl, nM			
n	4	21	0,767
média	7,23	11,03	
mediana	6,10	4,50	
DP	6,26	12,08	
mínimo	1,00	1,00	
máximo	15,7	44,90	
Superóxido dismutase gv, U/gHb			
n	25	80	0,427
média	736,24	797,21	
mediana	740,60	753,00	
DP	231,94	268,06	
mínimo	197,90	275,40	

(continua)

(continuação)

≥75 anos (n=694)			
Dependência funcional			
	Desfavorável	Favorável	Valor p
máximo	1306,00	1666,70	
Glutatião peroxidase gv, U/gHb			
n	25	80	0,224
média	6,75	7,04	
mediana	5,90	6,65	
DP	2,88	2,37	
mínimo	3,70	2,00	
máximo	15,70	14,60	
GSH gv, µmol/gHb			
n	25	80	0,335
média	6,21	5,94	
mediana	6,00	5,90	
DP	0,90	1,11	
mínimo	4,90	3,50	
máximo	8,00	10,70	
Vitamina E gv, nmol/gHb			
n	25	80	0,171
média	5,53	4,84	
mediana	5,70	4,30	
DP	2,63	2,43	
mínimo	0,70	1,00	
máximo	12,30	12,90	
MDA gv, nmol/gHb			
n	25	80	0,784
média	23,78	21,33	
mediana	19,40	19,60	
DP	13,54	9,07	
mínimo	7,80	4,90	
máximo	59,80	60,40	

Tabela C54 Valores laboratoriais imunológicos por dependência funcional no total

Amostra total (n=2672)			
Dependência funcional			
	Desfavorável	Favorável	Valor p
CD3			
n	82	298	0,510
média	71,64	72,84	
mediana	74,60	73,40	
DP	9,27	8,01	
mínimo	50,10	34,90	
máximo	88,00	89,40	
CD4			
n	82	297	0,008
média	41,88	44,44	
mediana	41,00	44,10	
DP	8,58	8,15	
mínimo	24,80	25,70	
máximo	62,30	65,60	
CD8			
n	82	297	0,455
média	22,93	21,84	
mediana	21,20	20,60	
DP	9,33	8,26	
mínimo	6,10	5,90	
máximo	46,60	51,90	
CD19			
n	82	297	0,150
média	11,16	11,73	
mediana	10,60	11,30	
DP	4,77	4,28	
mínimo	2,70	1,80	
máximo	26,50	29,70	
CD56			
n	82	299	0,187
média	17,13	15,21	

(continua)

(continuação)

Amostra total (n=2672)			
Dependência funcional			
	Desfavorável	Favorável	Valor p
mediana	13,95	14,60	
DP	8,49	6,79	
mínimo	4,30	2,40	
máximo	37,70	38,20	
CD45RA			
n	81	300	0,268
média	54,20	53,26	
mediana	55,20	53,60	
DP	9,00	10,41	
mínimo	30,50	20,80	
máximo	70,40	85,30	
CD28			
n	66	223	0,632
média	51,41	51,31	
mediana	49,15	51,80	
DP	10,61	10,49	
mínimo	30,10	20,80	
máximo	78,40	87,60	
CD25			
n	81	300	0,987
média	21,91	21,92	
mediana	21,20	21,65	
DP	6,78	6,98	
mínimo	8,10	2,60	
máximo	40,6	44,40	
CD69			
n	82	301	0,155
média	15,36	14,86	
mediana	14,50	13,90	
DP	5,11	6,57	
mínimo	5,90	3,70	

(continua)

(continuação)

Amostra total (n=2672)			
Dependência funcional			
	Desfavorável	Favorável	Valor p
máximo	28,30	51,90	
CRP, mg/l			
n	82	303	0,842
média	4,24	4,45	
mediana	2,10	2,22	
DP	6,73	8,92	
mínimo	0,32	0,13	
máximo	37,90	99,50	
IgG, mg%			
n	82	302	0,484
média	1219,56	1205,79	
mediana	1170,00	1170,00	
DP	251,45	273,98	
mínimo	719,00	560,00	
máximo	2040,00	2520,00	
IgA, mg%			
n	81	301	0,427
média	278,25	271,56	
mediana	256,00	247,00	
DP	115,85	120,37	
mínimo	108,00	69,00	
máximo	785,00	782,00	
IgM, mg%			
n	82	301	0,099
média	108,32	106,53	
mediana	81,50	99,00	
DP	96,11	57,35	
mínimo	26,00	24,00	
máximo	564,00	398,00	
IgE, mg%			
n	82	303	0,123
média	120,35	83,59	

(continua)

(continuação)

Amostra total (n=2672)			
Dependência funcional			
	Desfavorável	Favorável	Valor p
mediana	30,00	24,00	
DP	240,62	174,46	
mínimo	10,00	10,00	
máximo	1000,00	1000,00	
AAT, mg%			
n	82	302	0,567
média	141,17	140,11	
mediana	143,00	137,50	
DP	30,90	24,76	
mínimo	58,00	65,00	
máximo	229,00	291,00	

Tabela C55 Valores laboratoriais imunológicos por dependência funcional, no grupo etário 55-64 anos

55-64 anos (n=1000)			
Dependência funcional			
	Desfavorável	Favorável	Valor p
CD3			
n	25	113	0,507
média	72,28	73,96	
mediana	74,70	75,00	
DP	8,96	7,31	
mínimo	51,00	52,80	
máximo	85,70	89,40	
CD4			
n	25	113	0,008
média	41,36	45,69	
mediana	38,70	45,50	
DP	8,88	7,63	
mínimo	24,80	26,10	

(continua)

(continuação)

55-64 anos (n=1000)			
Dependência funcional			
	Desfavorável	Favorável	Valor p
máximo	62,1	64,2	
CD8			
n	25	113	0,294
média	24,17	21,68	
mediana	22,60	20,50	
DP	10,06	7,43	
mínimo	9,40	7,00	
máximo	46,00	42,10	
CD19			
n	25	113	0,676
média	11,86	12,20	
mediana	11,70	12,00	
DP	4,96	4,17	
mínimo	4,20	1,80	
máximo	26,50	24,60	
CD56			
n	25	113	0,554
média	15,81	13,84	
mediana	12,60	12,60	
DP	8,87	6,31	
mínimo	4,30	3,40	
máximo	35,60	33,30	
CD45RA			
n	24	113	0,070
média	57,92	54,02	
mediana	59,90	53,80	
DP	9,05	9,58	
mínimo	33,80	30,70	
máximo	70,30	82,40	
CD28			
n	23	88	0,749
média	52,61	52,98	

(continua)

(continuação)

55-64 anos (n=1000)			
Dependência funcional			
	Desfavorável	Favorável	Valor p
mediana	52	53,85	
DP	8,85	9,80	
mínimo	34,40	22,10	
máximo	68,70	72,20	
CD25			
n	24	113	0,190
média	20,68	22,79	
mediana	20,45	22,60	
DP	6,33	6,63	
mínimo	10,70	8,30	
máximo	34,20	44,40	
CD69			
n	25	113	0,060
média	15,47	14,04	
mediana	14,70	13,40	
DP	3,82	6,88	
mínimo	9,30	3,70	
máximo	22,60	41,50	
CRP, mg/l			
n	25	114	0,657
média	4,07	4,29	
mediana	2,06	1,62	
DP	7,56	7,61	
mínimo	0,32	0,25	
máximo	37,90	63,30	
IgG , mg%			
n	25	114	0,744
média	1185,40	1200,68	
mediana	1130,00	1160,00	
DP	230,56	235,99	
mínimo	825,00	772,00	
máximo	2040,00	2060,00	

(continua)

(continuação)

55-64 anos (n=1000)			
Dependência funcional			
	Desfavorável	Favorável	Valor p
IgA, mg%			
n	25	113	0,736
média	271,92	264,18	
mediana	250,00	247,00	
DP	129,22	107,44	
mínimo	108,00	70,00	
máximo	785,00	711,00	
IgM, mg%			
n	25	114	0,736
média	131,72	107,98	
mediana	83,00	99,50	
DP	129,51	55,37	
mínimo	29,00	28,00	
máximo	564,00	303,00	
IgE, mg%			
n	25	114	0,305
média	187,76	87,74	
mediana	29,00	26,00	
DP	343,86	184,45	
mínimo	10,00	10,00	
máximo	1000,00	1000,00	
AAT, mg%			
n	25	114	0,543
média	133,88	134,20	
mediana	128,00	135,00	
DP	33,31	21,07	
mínimo	83,00	88,00	
máximo	229,00	177,00	

Tabela C56 Valores laboratoriais imunológicos por dependência funcional, no grupo etário 65-74 anos

65-74 anos (n=978)			
Dependência funcional			
	Desfavorável	Favorável	Valor p
CD3			
n	32	106	0,247
média	70,07	72,71	
mediana	72,5	73,05	
DP	9,46	7,40	
mínimo	50,10	51,20	
máximo	86,00	87,50	
CD4			
n	32	105	0,729
média	43,27	44,09	
mediana	43,20	43,80	
DP	8,06	8,08	
mínimo	27,80	26,00	
máximo	60,50	63,50	
CD8			
n	32	105	0,120
média	20,17	22,13	
mediana	18,40	21,00	
DP	8,93	8,22	
mínimo	6,10	5,90	
máximo	46,60	51,90	
CD19			
n	32	105	0,375
média	12,36	11,38	
mediana	11,55	10,80	
DP	5,24	4,09	
mínimo	2,70	3,50	
máximo	25,30	21,70	
CD56			
n	32	107	0,465

(continua)

(continuação)

65-74 anos (n=978)			
Dependência funcional			
	Desfavorável	Favorável	Valor p
média	17,50	15,69	
mediana	15,80	14,90	
DP	8,72	6,55	
mínimo	6,00	4,60	
máximo	37,70	38,20	
CD45RA			
n	32	108	0,128
média	53,56	50,75	
mediana	54,20	50,20	
DP	9,01	10,13	
mínimo	30,50	27,10	
máximo	70,40	80,40	
CD28			
n	25	75	0,971
média	50,80	49,96	
mediana	48,60	50,30	
DP	11,55	11,32	
mínimo	30,10	20,80	
máximo	78,40	87,60	
CD25			
n	32	108	0,827
média	22,48	21,80	
mediana	22,65	22,65	
DP	6,25	7,25	
mínimo	10,40	2,60	
máximo	40,60	39,20	
CD69			
n	32	108	0,933
média	15,19	15,54	
mediana	14,45	14,35	
DP	5,27	6,32	
mínimo	5,90	6,60	

(continua)

(continuação)

65-74 anos (n=978)			
Dependência funcional			
	Desfavorável	Favorável	Valor p
máximo	25,1	36,9	
CRP, mg/l			
n	32	109	0,444
média	5,75	5,26	
mediana	2,76	2,51	
DP	8,14	12,16	
mínimo	0,50	0,29	
máximo	34,00	99,50	
IgG, mg%			
n	32	108	0,090
média	1283,56	1222,51	
mediana	1320,00	1175,00	
DP	256,08	297,42	
mínimo	719,00	719,00	
máximo	1890,00	2520,00	
IgA, mg%			
n	32	108	0,199
média	300,38	268,77	
mediana	287,50	252,50	
DP	128,37	121,73	
mínimo	113,00	69,00	
máximo	663,00	782,00	
IgM, mg%			
n	32	108	0,157
média	90,72	106,84	
mediana	81,50	91,50	
DP	49,48	64,43	
mínimo	29,00	27,00	
máximo	220,00	398,00	
IgE, mg%			
n	32	109	0,269
média	83,25	84,52	

(continua)

(continuação)

65-74 anos (n=978)			
Dependência funcional			
	Desfavorável	Favorável	Valor p
mediana	38,00	24,00	
DP	141,65	173,31	
mínimo	10,00	10,00	
máximo	727,00	1000,00	
AAT, mg%			
n	32	108	0,102
média	147,94	140,69	
mediana	150,50	138,50	
DP	29,94	21,91	
mínimo	83,00	98,00	
máximo	224,00	196,00	

Tabela C57 Valores laboratoriais imunológicos por dependência funcional, no grupo etário ≥ 75 anos

≥ 75 anos (n=694)			
Dependência funcional			
	Desfavorável	Favorável	Valor p
CD3			
n	25	79	0,431
média	73,01	71,43	
mediana	76,60	72,40	
DP	9,39	9,48	
mínimo	54,70	34,90	
máximo	88,00	88,70	
CD4			
n	25	79	0,166
média	40,63	43,12	
mediana	40,10	41,60	
DP	9,01	8,80	

(continua)

(continuação)

≥75 anos (n=694)			
Dependência funcional			
	Desfavorável	Favorável	Valor p
mínimo	28,40	25,70	
máximo	62,30	65,60	
CD8			
n	25	79	0,074
média	25,24	21,67	
mediana	24,80	19,90	
DP	8,51	9,46	
mínimo	12,50	6,50	
máximo	40,20	44,40	
CD19			
n	25	79	0,005
média	8,91	11,52	
mediana	8,60	11,00	
DP	3,00	4,64	
mínimo	4,90	2,30	
máximo	17,40	29,70	
CD56			
n	25	79	0,498
média	17,99	16,50	
mediana	14,10	17,30	
DP	7,98	7,47	
mínimo	6,30	2,40	
máximo	34,40	35,80	
CD45RA			
n	25	79	0,093
média	51,47	55,60	
mediana	53,20	56,00	
DP	8,02	11,30	
mínimo	32,40	20,80	
máximo	62,90	85,30	
CD28			
n	18	60	0,577

(continua)

(continuação)

≥75 anos (n=694)			
Dependência funcional			
	Desfavorável	Favorável	Valor p
média	50,73	50,54	
mediana	46,30	50,10	
DP	11,73	10,23	
mínimo	38,20	25,40	
máximo	74,20	72,90	
CD25			
n	25	79	0,323
média	22,38	20,83	
mediana	21,20	19,70	
DP	7,89	6,99	
mínimo	8,10	3,80	
máximo	37,60	38,60	
CD69			
n	25	80	0,784
média	15,48	15,12	
mediana	15,60	14,00	
DP	6,12	6,41	
mínimo	6,50	7,30	
máximo	28,30	51,90	
CRP, mg/l			
n	25	80	0,312
média	2,49	3,57	
mediana	2,11	2,23	
DP	1,99	4,18	
mínimo	0,48	0,13	
máximo	9,21	30,30	
IgG, mg%			
n	25	80	0,775
média	1171,8	1190,5	
mediana	1160,00	1180,00	
DP	257,82	293,04	
mínimo	771,00	560,00	

(continua)

(continuação)

≥75 anos (n=694)			
Dependência funcional			
	Desfavorável	Favorável	Valor p
máximo	1930	1910	
IgA, mg%			
n	24	80	0,711
média	255,33	285,76	
mediana	246,50	245,50	
DP	75,98	135,26	
mínimo	138,00	77,00	
máximo	426,00	701,00	
IgM, mg%			
n	25	79	0,340
média	107,44	104,03	
mediana	80,00	101,00	
DP	101,27	50,03	
mínimo	26,00	24,00	
máximo	539,00	302,00	
IgE, mg%			
n	25	80	0,667
média	100,44	76,43	
mediana	22,00	21,00	
DP	210,41	162,94	
mínimo	10,00	10,00	
máximo	1000,00	1000,00	
AAT, mg%			
n	25	80	0,593
média	139,80	147,74	
mediana	143,00	139,50	
DP	28,94	30,66	
mínimo	58,00	65,00	
máximo	197,00	291,00	

Tabela C58 Hábitos de vida por dependência funcional, no total

Amostra total (n=2672)					
Dependência funcional					
	Desfavorável		Favorável		Valor p
Hábitos de vida					
Desfavorável, n(%)	92	16,4%	353	16,9%	0,756
Favorável, n(%)	470	83,6%	1733	83,1%	
n	562		2086		0,756
média	0,84		0,83		
mediana	1,00		1,00		
DP	0,37		0,38		
mínimo	0,00		0,00		
máximo	1,00		1,00		

Tabela C59 Hábitos de vida por dependência funcional, no grupo etário 55-64 anos

55-64 anos (n=1000)					
Dependência funcional					
	Desfavorável		Favorável		Valor p
Hábitos de vida					
Desfavorável, n(%)	35	20,0%	163	19,9%	0,977
Favorável, n(%)	140	80,0%	656	80,1%	
n	175		819		0,977
média	0,80		0,80		
mediana	1,00		1,00		
DP	0,40		0,40		
mínimo	0,00		0,00		
máximo	1,00		1,00		

Tabela C60 Hábitos de vida por dependência funcional, no grupo etário 65-74 anos

65-74 anos (n=978)					
Dependência funcional					
	Desfavorável		Favorável		Valor p
Hábitos de vida					
Desfavorável, n(%)	31	16,2	130	16,8	0,840
Favorável, n(%)	160	83,8	642	83,2	
n	191		772		0,840
média	0,84		0,83		
mediana	1,00		1,00		
DP	0,37		0,37		
mínimo	0,00		0,00		
máximo	1,00		1,00		

Tabela C61 Hábitos de vida por dependência funcional, no grupo etário ≥ 75 anos

≥ 75 anos (n=694)					
Dependência funcional					
	Desfavorável		Favorável		Valor p
Hábitos de vida					
Desfavorável, n(%)	26	13,3	60	12,1	0,681
Favorável, n(%)	170	86,7	435	87,9	
n	196		495		0,682
média	0,87		0,88		
mediana	1,00		1,00		
DP	0,34		0,33		
mínimo	0,00		0,00		
máximo	1,00		1,00		

Tabela C62 Regressão logística para autonomia funcional ajustada para grupo etário, sexo, região e hábitos de vida

	OR	ICI 95%	Valor p
Grupo etário			
55-64 anos – classe de referência	1	-	-
65-74 anos	1,28	1,00 – 1,63	0,078
≥75 anos	2,38	1,84 – 3,08	<0,001
Sexo			
Feminino – classe de referência	1	-	-
Masculino	6,85	5,50 – 8,54	<0,001
Região			
LVT – classe de referência	1	-	-
Centro	1,16	0,82 – 1,64	0,103
Norte	1,23	0,88 – 1,73	0,255
Alentejo	2,01	1,45 – 2,79	<0,001
Algarve	1,76	1,26 – 2,46	0,017
Outcome hábitos de vida			
Favorável – classe de referência	1	-	-
Desfavorável	1,14	0,87 – 1,51	0,351

OR – Odds ratio

Tabela C63 Área sob a curva ROC

Área	Erro padrão ^a	Valor p ^b	IC Assintótico a 95%	
			Limite Inferior	Limite superior
0,58	0,01	<0,001	0,55	0,61

^a Sob o pressuposto assintótico^b Hipótese nula: Área = 0.5

Tabela C64 Coordenadas da curva ROC

	Sensibilidade	1 - Especificidade
Idade, anos		
54,0	1,000	1,000
55,5	0,979	0,966
56,5	0,947	0,938
57,5	0,919	0,902
58,5	0,88	0,861
59,5	0,861	0,822
60,5	0,84	0,785
61,5	0,814	0,734
62,5	0,779	0,688
63,5	0,733	0,649
64,5	0,692	0,608
65,5	0,666	0,571
66,5	0,636	0,536
67,5	0,594	0,495
68,5	0,554	0,459
69,5	0,520	0,424
70,5	0,490	0,382
71,5	0,464	0,345
72,5	0,418	0,309
73,5	0,383	0,274
74,5	0,346	0,237
75,5	0,301	0,194
76,5	0,265	0,158
77,5	0,227	0,125
78,5	0,199	0,101
79,5	0,170	0,076
80,5	0,142	0,058
81,5	0,111	0,044
82,5	0,084	0,032
83,5	0,074	0,022
84,5	0,051	0,016
85,5	0,037	0,010

(continua)

(continuação)

	Sensibilidade	1 - Especificidade
86,5	0,028	0,006
87,5	0,026	0,005
88,5	0,023	0,003
89,5	0,014	0,002
90,5	0,012	0,001
91,5	0,007	0,000
92,5	0,007	0,000
93,5	0,004	0,000
96,5	0,002	0,000
100,0	0,000	0,000

12. Anexo D – Listagens

Tabela D1 Distribuição dos indivíduos por naturalidade por grupo etário e no total

	55-64 anos (n=1000)		65-74 anos (n=978)		≥75 anos (n=694)		Amostra Total (n=2672)	
Naturalidade, n(%)								
A-do-barbas	1	0,1	0	0,0	0	0,0	1	0,04
Abramçalha de Baixo	1	0,1	0	0,0	0	0,0	1	0,04
Abramçalha de Cima	1	0,1	0	0,0	0	0,0	1	0,04
Abrantes	5	0,5	9	0,9	3	0,4	17	0,6
Adolfo	0	0,0	0	0,0	1	0,1	1	0,04
Adorigo	1	0,1	0	0,0	0	0,0	1	0,04
Adoufe	0	0,0	0	0,0	1	0,1	1	0,04
Ajuda	0	0,0	0	0,0	1	0,1	1	0,04
Alandroal	1	0,1	1	0,1	0	0,0	2	0,1
Albadia	1	0,1	2	0,2	0	0,0	3	0,1
Albergaria	1	0,1	0	0,0	1	0,1	2	0,1
Albufeira	38	3,8	48	4,9	35	5,0	121	4,5
Alcains	0	0,0	3	0,3	0	0,0	3	0,1
Alcanas	1	0,1	0	0,0	0	0,0	1	0,04
Alcantarilha	1	0,1	1	0,1	2	0,3	4	0,2
Alcaçovas	1	0,1	0	0,0	0	0,0	1	0,04
Alcobaça	5	0,5	2	0,2	1	0,1	8	0,3
Alcofra	1	0,1	0	0,0	0	0,0	1	0,04
Alcoutim	1	0,1	1	0,1	1	0,1	3	0,1
Alcácer do sal	13	1,3	15	1,5	10	1,4	38	1,4
Alcântara	0	0,0	1	0,1	0	0,0	1	0,04
Aldear	1	0,1	0	0,0	0	0,0	1	0,04
Aldeia Bordenheira	0	0,0	0	0,0	1	0,1	1	0,04
Aldeia de Palaios	0	0,0	1	0,1	0	0,0	1	0,04
Aldeia de Santa Margarida	1	0,1	0	0,0	0	0,0	1	0,04
Aldeia Nova	0	0,0	0	0,0	1	0,1	1	0,04
Aldeia Viçosa	0	0,0	2	0,2	0	0,0	2	0,1
Aldeias de Monte Oito	0	0,0	0	0,0	1	0,1	1	0,04

(continua)

(continuação)

	55-64 anos		65-74 anos		≥75 anos		Amostra Total	
	(n=1000)		(n=978)		(n=694)		(n=2672)	
Alendruai	1	0,1	0	0,0	0	0,0	1	0,04
Alenquer	0	0,0	1	0,1	0	0,0	1	0,04
Alfarelos	1	0,1	0	0,0	0	0,0	1	0,04
Algarve	2	0,2	0	0,0	0	0,0	2	0,1
Algoz	1	0,1	2	0,2	1	0,1	4	0,2
Algés	1	0,1	0	0,0	0	0,0	1	0,04
Alijó	0	0,0	1	0,1	0	0,0	1	0,04
Aljustrel	10	1,0	7	0,7	12	1,7	29	1,1
Almada	1	0,1	0	0,0	0	0,0	1	0,04
Almargens	0	0,0	2	0,2	1	0,1	3	0,1
Almeida	1	0,1	1	0,1	0	0,0	2	0,1
Almeirim	0	0,0	0	0,0	1	0,1	1	0,04
Almodôvar	10	1,0	6	0,6	4	0,6	20	0,8
Alportel	0	0,0	1	0,1	0	0,0	1	0,04
Alqueidão	0	0,0	1	0,1	1	0,1	2	0,1
Alvaiázere	0	0,0	0	0,0	2	0,3	2	0,1
Alvalade do Sado	2	0,2	0	0,0	0	0,0	2	0,1
Alvega	0	0,0	2	0,2	0	0,0	2	0,1
Alvendre	0	0,0	0	0,0	1	0,1	1	0,04
Alvita de Serva	0	0,0	1	0,1	0	0,0	1	0,04
Alvito	1	0,1	1	0,1	0	0,0	2	0,1
Amarante	5	0,5	0	0,0	0	0,0	5	0,2
Amareleja	1	0,1	0	0,0	0	0,0	1	0,04
Amfeim	0	0,0	0	0,0	1	0,1	1	0,04
Amieira de Portel	2	0,2	1	0,1	0	0,0	3	0,1
Amor	1	0,1	0	0,0	0	0,0	1	0,04
Amorim	1	0,1	0	0,0	1	0,1	2	0,1
Anadia	2	0,2	0	0,0	0	0,0	2	0,1
Ancede	1	0,1	0	0,0	3	0,4	4	0,2
Ancião	1	0,1	0	0,0	0	0,0	1	0,04
Angola	8	0,8	8	0,8	9	1,3	25	0,9
Angou	1	0,1	0	0,0	0	0,0	1	0,04
Ansião	0	0,0	0	0,0	1	0,1	1	0,04

(continua)

(continuação)

	55-64 anos (n=1000)		65-74 anos (n=978)		≥75 anos (n=694)		Amostra Total (n=2672)	
Arazede	1	0,1	2	0,2	2	0,3	5	0,2
Arcos de Valdevez	0	0,0	1	0,1	0	0,0	1	0,04
Arcozelo	4	0,4	2	0,2	0	0,0	6	0,2
Arganil	1	0,1	1	0,1	1	0,1	3	0,1
Armação de Pêra	0	0,0	1	0,1	0	0,0	1	0,04
Arouca	4	0,4	1	0,1	1	0,1	6	0,2
Arraiolos	2	0,2	2	0,2	2	0,3	6	0,2
Arrenheiro Tecelão	0	0,0	1	0,1	0	0,0	1	0,04
Assenta	0	0,0	1	0,1	0	0,0	1	0,04
Assentis	1	0,1	1	0,1	1	0,1	3	0,1
Aveiro	3	0,3	1	0,1	0	0,0	4	0,2
Aveiros	1	0,1	0	0,0	0	0,0	1	0,04
Avintes	1	0,1	0	0,0	1	0,1	2	0,1
Azaruja	2	0,2	1	0,1	1	0,1	4	0,2
Açores	1	0,1	0	0,0	0	0,0	1	0,04
Baixo Alentejo	0	0,0	0	0,0	1	0,1	1	0,04
Baião	5	0,5	11	1,1	6	0,9	22	0,8
Baleizão	0	0,0	2	0,2	1	0,1	3	0,1
Balheiro	1	0,1	2	0,2	0	0,0	3	0,1
Barcarena	0	0,0	1	0,1	0	0,0	1	0,04
Barcelos	3	0,3	1	0,1	0	0,0	4	0,2
Barosa	0	0,0	0	0,0	1	0,1	1	0,04
Barrada	1	0,1	0	0,0	0	0,0	1	0,04
Barreiro	0	0,0	1	0,1	0	0,0	1	0,04
Barreiros	1	0,1	0	0,0	1	0,1	2	0,1
Batalha	1	0,1	2	0,2	1	0,1	4	0,2
Beato	0	0,0	1	0,1	0	0,0	1	0,04
Beira	0	0,0	0	0,0	1	0,1	1	0,04
Beira-Alta	1	0,1	0	0,0	0	0,0	1	0,04
Beiraz do Lima	0	0,0	1	0,1	0	0,0	1	0,04
Beja	4	0,4	3	0,3	6	0,9	13	0,5
Belmonte	0	0,0	1	0,1	0	0,0	1	0,04
Bemposta	1	0,1	1	0,1	1	0,1	3	0,1

(continua)

(continuação)

	55-64 anos		65-74 anos		≥75 anos		Amostra Total	
	(n=1000)		(n=978)		(n=694)		(n=2672)	
Benavente	0	0,0	0	0,0	1	0,1	1	0,04
Benavila	0	0,0	0	0,0	1	0,1	1	0,04
Benespera	0	0,0	1	0,1	0	0,0	1	0,04
Benfica	1	0,1	1	0,1	0	0,0	2	0,1
Benfica do Ribatejo	0	0,0	1	0,1	1	0,1	2	0,1
Besteiros	0	0,0	1	0,1	0	0,0	1	0,04
Bitarães	1	0,1	1	0,1	1	0,1	3	0,1
Boa fé	1	0,1	0	0,0	1	0,1	2	0,1
Boliqueime	1	0,1	0	0,0	2	0,3	3	0,1
Bonfim	0	0,0	1	0,1	0	0,0	1	0,04
Borba	1	0,1	4	0,4	0	0,0	5	0,2
Borbela	1	0,1	0	0,0	2	0,3	3	0,1
Braga	4	0,4	3	0,3	2	0,3	9	0,3
Bragança	4	0,4	1	0,1	1	0,1	6	0,2
Bralpa	0	0,0	1	0,1	0	0,0	1	0,04
Brandara	0	0,0	1	0,1	0	0,0	1	0,04
Brasil	1	0,1	1	0,1	0	0,0	2	0,1
Braçal	0	0,0	1	0,1	0	0,0	1	0,04
Brinches	1	0,1	2	0,2	3	0,4	6	0,2
Broqueira	0	0,0	0	0,0	1	0,1	1	0,04
Brotas	0	0,0	0	0,0	2	0,3	2	0,1
Burbela	1	0,1	0	0,0	1	0,1	2	0,1
Burgo	0	0,0	1	0,1	0	0,0	1	0,04
Bélgica	0	0,0	1	0,1	0	0,0	1	0,04
Cabanas	0	0,0	0	0,0	1	0,1	1	0,04
Cabeceira	1	0,1	0	0,0	0	0,0	1	0,04
Cabeceira de Basto	1	0,1	0	0,0	0	0,0	1	0,04
Cabeça Gorda	0	0,0	1	0,1	1	0,1	2	0,1
Cabo Verde	0	0,0	2	0,2	0	0,0	2	0,1
Cabrela	1	0,1	0	0,0	0	0,0	1	0,04
Cachopo	1	0,1	2	0,2	0	0,0	3	0,1
Cadaval	1	0,1	0	0,0	2	0,3	3	0,1
Caixeiros	1	0,1	0	0,0	0	0,0	1	0,04

(continua)

(continuação)

	55-64 anos (n=1000)		65-74 anos (n=978)		≥75 anos (n=694)		Amostra Total (n=2672)	
Caldas da Rainha	2	0,2	0	0,0	0	0,0	2	0,1
Caldas de Aregos	0	0,0	0	0,0	1	0,1	1	0,04
Caldelas	0	0,0	0	0,0	1	0,1	1	0,04
Calheiros	1	0,1	1	0,1	2	0,3	4	0,2
Cambra	0	0,0	2	0,2	1	0,1	3	0,1
Cambres	0	0,0	1	0,1	0	0,0	1	0,04
Campanha	0	0,0	1	0,1	0	0,0	1	0,04
Campelo	3	0,3	0	0,0	0	0,0	3	0,1
Campia	2	0,2	0	0,0	0	0,0	2	0,1
Canas de Senhorim	0	0,0	1	0,1	0	0,0	1	0,04
Candemil	0	0,0	1	0,1	0	0,0	1	0,04
Canelas	0	0,0	1	0,1	0	0,0	1	0,04
Cantanhede	1	0,1	1	0,1	2	0,3	4	0,2
Capelos	1	0,1	0	0,0	0	0,0	1	0,04
Capinha	0	0,0	1	0,1	0	0,0	1	0,04
Carapinhreira	2	0,2	0	0,0	1	0,1	3	0,1
Carapinhreira do Campo	0	0,0	1	0,1	0	0,0	1	0,04
Carapito	1	0,1	0	0,0	0	0,0	1	0,04
Cardigos	1	0,1	0	0,0	0	0,0	1	0,04
Carnaxide	0	0,0	1	0,1	0	0,0	1	0,04
Carrazeda de Aciãos	2	0,2	1	0,1	0	0,0	3	0,1
Carregal de Queirã	1	0,1	0	0,0	0	0,0	1	0,04
Cartacho Engenho	1	0,1	0	0,0	0	0,0	1	0,04
Cartaxo	1	0,1	0	0,0	0	0,0	1	0,04
Carvalho de Aroeira	0	0,0	1	0,1	0	0,0	1	0,04
Carvide	1	0,1	0	0,0	0	0,0	1	0,04
Casa branca	0	0,0	1	0,1	0	0,0	1	0,04
Casa branca do Sado	0	0,0	1	0,1	0	0,0	1	0,04
Casais de Santo António	1	0,1	0	0,0	0	0,0	1	0,04
Casal do Rapozo	1	0,1	0	0,0	0	0,0	1	0,04
Casas Novas	0	0,0	0	0,0	1	0,1	1	0,04

(continua)

(continuação)

	55-64 anos		65-74 anos		≥75 anos		Amostra Total	
	(n=1000)		(n=978)		(n=694)		(n=2672)	
Cascais	1	0,1	0	0,0	1	0,1	2	0,1
Castelo Bom	0	0,0	2	0,2	0	0,0	2	0,1
Castelo Branco	8	0,8	3	0,3	1	0,1	12	0,5
Castelo de Paiva	3	0,3	0	0,0	0	0,0	3	0,1
Castelo de Vide	0	0,0	0	0,0	1	0,1	1	0,04
Castelo do Bode	0	0,0	0	0,0	1	0,1	1	0,04
Castelões	0	0,0	0	0,0	1	0,1	1	0,04
Castelões de Cepeda	0	0,0	1	0,1	0	0,0	1	0,04
Castro Marim	1	0,1	0	0,0	0	0,0	1	0,04
Castro Verde	5	0,5	2	0,2	1	0,1	8	0,3
Caxopo	0	0,0	1	0,1	1	0,1	2	0,1
Cedofeita	1	0,1	0	0,0	0	0,0	1	0,04
Cela de Alcobaça	0	0,0	0	0,0	1	0,1	1	0,04
Celorico de Basto	2	0,2	0	0,0	0	0,0	2	0,1
Celourico da Beira	0	0,0	1	0,1	4	0,6	5	0,2
Cepões	1	0,1	0	0,0	0	0,0	1	0,04
Cerpa	0	0,0	1	0,1	0	0,0	1	0,04
Cerva	0	0,0	1	0,1	1	0,1	2	0,1
Cervidel	1	0,1	0	0,0	0	0,0	1	0,04
Chamusca	2	0,2	1	0,1	0	0,0	3	0,1
Chaveiral	1	0,1	0	0,0	0	0,0	1	0,04
Chaves	3	0,3	1	0,1	2	0,3	6	0,2
Chão Coice	0	0,0	0	0,0	1	0,1	1	0,04
Ciborro	0	0,0	1	0,1	1	0,1	2	0,1
Cidadelhe-Pinhel	0	0,0	1	0,1	1	0,1	2	0,1
Cimeiro	1	0,1	0	0,0	0	0,0	1	0,04
Cinfães	0	0,0	4	0,4	1	0,1	5	0,2
Cinfães do Douro	0	0,0	2	0,2	0	0,0	2	0,1
Coimbra	4	0,4	3	0,3	5	0,7	12	0,5
Colus	1	0,1	0	0,0	0	0,0	1	0,04
Combra	1	0,1	0	0,0	0	0,0	1	0,04
Corgas	0	0,0	0	0,0	1	0,1	1	0,04

(continua)

(continuação)

	55-64 anos (n=1000)		65-74 anos (n=978)		≥75 anos (n=694)		Amostra Total (n=2672)	
Corrilha	0	0,0	1	0,1	1	0,1	2	0,1
Corte Vicente Anes	0	0,0	0	0,0	1	0,1	1	0,04
Cortiçada	0	0,0	0	0,0	1	0,1	1	0,04
Coruche	1	0,1	2	0,2	0	0,0	3	0,1
Cotovio	0	0,0	0	0,0	1	0,1	1	0,04
Cova da Piedade	1	0,1	0	0,0	0	0,0	1	0,04
Covas do Douro	0	0,0	1	0,1	0	0,0	1	0,04
Covelo de Ventosa	0	0,0	1	0,1	0	0,0	1	0,04
Covilhã	3	0,3	1	0,1	1	0,1	5	0,2
Covão do Feto	1	0,1	0	0,0	0	0,0	1	0,04
Cruz	0	0,0	0	0,0	1	0,1	1	0,04
Cuba	0	0,0	1	0,1	0	0,0	1	0,04
Cumieira Penela	1	0,1	0	0,0	0	0,0	1	0,04
Degracias	1	0,1	0	0,0	0	0,0	1	0,04
Dois Portos	0	0,0	3	0,3	0	0,0	3	0,1
Duas Igrejas	1	0,1	0	0,0	0	0,0	1	0,04
Elvas	2	0,2	1	0,1	2	0,3	5	0,2
Embra	0	0,0	1	0,1	0	0,0	1	0,04
Engola	0	0,0	0	0,0	1	0,1	1	0,04
Entre-Os-Rios	1	0,1	0	0,0	0	0,0	1	0,04
Entroncamento	0	0,0	0	0,0	2	0,3	2	0,1
Envendos	0	0,0	1	0,1	0	0,0	1	0,04
Ericeira	1	0,1	0	0,0	0	0,0	1	0,04
Ervence	0	0,0	0	0,0	1	0,1	1	0,04
Espanha	0	0,0	1	0,1	0	0,0	1	0,04
Espinho	0	0,0	0	0,0	1	0,1	1	0,04
Espinho de Alcofra	1	0,1	0	0,0	0	0,0	1	0,04
Esquaral	0	0,0	0	0,0	1	0,1	1	0,04
Estói	1	0,1	0	0,0	0	0,0	1	0,04
Estrela	0	0,0	1	0,1	0	0,0	1	0,04
Estremoz	2	0,2	3	0,3	1	0,1	6	0,2
Esturaos	0	0,0	1	0,1	0	0,0	1	0,04
Estói	1	0,1	0	0,0	0	0,0	1	0,04

(continua)

(continuação)

	55-64 anos		65-74 anos		≥75 anos		Amostra Total	
	(n=1000)		(n=978)		(n=694)		(n=2672)	
Fafe	1	0,1	0	0,0	0	0,0	1	0,04
Famalicão da Serra	1	0,1	0	0,0	0	0,0	1	0,04
Faro	3	0,3	2	0,2	2	0,3	7	0,3
Fataunços	2	0,2	1	0,1	1	0,1	4	0,2
Favaios	1	0,1	0	0,0	0	0,0	1	0,04
Felgueiras	1	0,1	0	0,0	0	0,0	1	0,04
Fernandinho	0	0,0	1	0,1	0	0,0	1	0,04
Fernão Vaz	0	0,0	0	0,0	1	0,1	1	0,04
Ferreiros	0	0,0	1	0,1	0	0,0	1	0,04
Ferreira do Alentejo	0	0,0	2	0,2	1	0,1	3	0,1
Ferreira do Zêzere	0	0,0	1	0,1	0	0,0	1	0,04
Ferreiras	1	0,1	0	0,0	1	0,1	2	0,1
Ferreiro	0	0,0	1	0,1	0	0,0	1	0,04
Ferreiros	0	0,0	2	0,2	1	0,1	3	0,1
Figueira da Foz	4	0,4	3	0,3	2	0,3	9	0,3
Figueiredo das Donas	0	0,0	1	0,1	0	0,0	1	0,04
Figueiró dos Vinhos	1	0,1	1	0,1	0	0,0	2	0,1
Foios	0	0,0	1	0,1	0	0,0	1	0,04
Folgarosa	1	0,1	0	0,0	0	0,0	1	0,04
Fontainhas	0	0,0	1	0,1	0	0,0	1	0,04
Fonte longa	0	0,0	0	0,0	1	0,1	1	0,04
Fonte santa	0	0,0	1	0,1	0	0,0	1	0,04
Fornelos	1	0,1	1	0,1	1	0,1	3	0,1
Fornos	0	0,0	2	0,2	0	0,0	2	0,1
Foros Algoderas	0	0,0	0	0,0	1	0,1	1	0,04
Foros de Salvaterra	0	0,0	1	0,1	0	0,0	1	0,04
Foz do Douro	0	0,0	1	0,1	0	0,0	1	0,04
Franqueira	0	0,0	1	0,1	0	0,0	1	0,04
França	0	0,0	2	0,2	0	0,0	2	0,1
Freineda Almeida	0	0,0	1	0,1	0	0,0	1	0,04
Freixianda	0	0,0	1	0,1	0	0,0	1	0,04
Freixieiro	0	0,0	1	0,1	0	0,0	1	0,04

(continua)

(continuação)

	55-64 anos (n=1000)		65-74 anos (n=978)		≥75 anos (n=694)		Amostra Total (n=2672)	
Frende	2	0,2	0	0,0	0	0,0	2	0,1
Funchal	2	0,2	1	0,1	1	0,1	4	0,2
Fundão	2	0,2	0	0,0	1	0,1	3	0,1
Furtunho	0	0,0	0	0,0	2	0,3	2	0,1
Gagos	1	0,1	0	0,0	0	0,0	1	0,04
Galveias	1	0,1	0	0,0	1	0,1	2	0,1
Gandara	1	0,1	0	0,0	0	0,0	1	0,04
Garcia	1	0,1	0	0,0	0	0,0	1	0,04
Garvão	1	0,1	0	0,0	0	0,0	1	0,04
Gaspalha	0	0,0	0	0,0	1	0,1	1	0,04
Gata	0	0,0	0	0,0	1	0,1	1	0,04
Gatões	3	0,3	0	0,0	0	0,0	3	0,1
Gião	0	0,0	1	0,1	0	0,0	1	0,04
Glória do Ribatejo	0	0,0	1	0,1	0	0,0	1	0,04
Goa	1	0,1	1	0,1	1	0,1	3	0,1
Golegã	0	0,0	0	0,0	1	0,1	1	0,04
Golpilhares	0	0,0	0	0,0	1	0,1	1	0,04
Gomes Aires	2	0,2	0	0,0	1	0,1	3	0,1
Gondomar	1	0,1	0	0,0	0	0,0	1	0,04
Gonçal	1	0,1	0	0,0	0	0,0	1	0,04
Gouveia	1	0,1	0	0,0	0	0,0	1	0,04
Grândola	0	0,0	0	0,0	1	0,1	1	0,04
Granja	1	0,1	0	0,0	0	0,0	1	0,04
Granja de Mourão	1	0,1	0	0,0	0	0,0	1	0,04
Graça do Divor	1	0,1	0	0,0	0	0,0	1	0,04
Grijó	0	0,0	0	0,0	1	0,1	1	0,04
Grândola	0	0,0	1	0,1	1	0,1	2	0,1
Grã-Bretanha	0	0,0	1	0,1	0	0,0	1	0,04
Guarda	19	1,9	15	1,5	18	2,6	52	2
Guia	3	0,3	8	0,8	6	0,9	17	0,6
Guimarães	1	0,1	2	0,2	1	0,1	4	0,2
Gulpilhares	1	0,1	1	0,1	0	0,0	2	0,1
Góis	2	0,2	0	0,0	0	0,0	2	0,1

(continua)

(continuação)

	55-64 anos		65-74 anos		≥75 anos		Amostra Total	
	(n=1000)		(n=978)		(n=694)		(n=2672)	
Herdade	0	0,0	1	0,1	0	0,0	1	0,04
Hong Kong	0	0,0	1	0,1	0	0,0	1	0,04
Idanha-A-Nova	0	0,0	2	0,2	1	0,1	3	0,1
Igrejinha	0	0,0	2	0,2	0	0,0	2	0,1
Javali	0	0,0	0	0,0	1	0,1	1	0,04
Jou	1	0,1	0	0,0	1	0,1	2	0,1
Lagoa	0	0,0	4	0,4	0	0,0	4	0,2
Lagos	1	0,1	2	0,2	2	0,3	5	0,2
Lajes do Pico	1	0,1	0	0,0	0	0,0	1	0,04
Lamara	0	0,0	1	0,1	0	0,0	1	0,04
Lamas	0	0,0	0	0,0	1	0,1	1	0,04
Lamas de Ôlo	0	0,0	1	0,1	0	0,0	1	0,04
Lamego	0	0,0	2	0,2	2	0,3	4	0,2
Lameiras	1	0,1	0	0,0	0	0,0	1	0,04
Lampia	1	0,1	0	0,0	0	0,0	1	0,04
Landeira	0	0,0	1	0,1	0	0,0	1	0,04
Lapas	2	0,2	1	0,1	1	0,1	4	0,2
Laves	0	0,0	0	0,0	1	0,1	1	0,04
Lavre	0	0,0	1	0,1	1	0,1	2	0,1
Leiria	8	0,8	6	0,6	3	0,4	17	0,6
Lisboa	40	4,0	39	4,0	25	3,6	104	3,9
Loivos do Monte	1	0,1	0	0,0	0	0,0	1	0,04
Lordelo	3	0,3	1	0,1	0	0,0	4	0,2
Lores	0	0,0	1	0,1	0	0,0	1	0,04
Loriga	0	0,0	1	0,1	0	0,0	1	0,04
Loulé	4	0,4	9	0,9	8	1,2	21	0,8
Louredo da Serra	1	0,1	0	0,0	0	0,0	1	0,04
Loureira	0	0,0	1	0,1	0	0,0	1	0,04
Loures	1	0,1	0	0,0	0	0,0	1	0,04
Lousada	3	0,3	2	0,2	1	0,1	6	0,2
Lousã	1	0,1	1	0,1	1	0,1	3	0,1
Luanda	2	0,2	0	0,0	1	0,1	3	0,1
Lugar da Pedra	0	0,0	1	0,1	0	0,0	1	0,04

(continua)

(continuação)

	55-64 anos (n=1000)		65-74 anos (n=978)		≥75 anos (n=694)		Amostra Total (n=2672)	
Lugar Ervence	0	0,0	1	0,1	0	0,0	1	0,04
Maceira	2	0,2	4	0,4	1	0,1	7	0,3
Machado	0	0,0	0	0,0	1	0,1	1	0,04
Macieira da Lixa	0	0,0	1	0,1	0	0,0	1	0,04
Madalena	4	0,4	7	0,7	2	0,3	13	0,5
Mafamude	2	0,2	3	0,3	1	0,1	6	0,2
Mafra	0	0,0	0	0,0	1	0,1	1	0,04
Maia	1	0,1	0	0,0	0	0,0	1	0,04
Mamena	0	0,0	0	0,0	1	0,1	1	0,04
Manfarnoso	0	0,0	0	0,0	1	0,1	1	0,04
Mangualde	1	0,1	0	0,0	1	0,1	2	0,1
Manteigas	0	0,0	2	0,2	0	0,0	2	0,1
Marco de Canavezes	7	0,7	3	0,3	1	0,1	11	0,4
Marinha Grande	51	5,1	43	4,4	31	4,5	125	4,7
Marinhais	2	0,2	0	0,0	0	0,0	2	0,1
Marruas	1	0,1	0	0,0	0	0,0	1	0,04
Martim	1	0,1	0	0,0	0	0,0	1	0,04
Martin-longo	1	0,1	0	0,0	0	0,0	1	0,04
Martinchel	0	0,0	0	0,0	1	0,1	1	0,04
Martins	0	0,0	0	0,0	1	0,1	1	0,04
Marvão	0	0,0	2	0,2	0	0,0	2	0,1
Massarelos	2	0,2	0	0,0	1	0,1	3	0,1
Mateus	1	0,1	0	0,0	1	0,1	2	0,1
Matosinhos	1	0,1	0	0,0	0	0,0	1	0,04
Maçores	1	0,1	0	0,0	0	0,0	1	0,04
Mação	1	0,1	1	0,1	0	0,0	2	0,1
Meco	0	0,0	1	0,1	0	0,0	1	0,04
Meda	0	0,0	0	0,0	1	0,1	1	0,04
Medrões	1	0,1	0	0,0	0	0,0	1	0,04
Melgaço	0	0,0	0	0,0	1	0,1	1	0,04
Melhe	2	0,2	1	0,1	1	0,1	4	0,2
Melides	1	0,1	1	0,1	0	0,0	2	0,1
Meppen	1	0,1	0	0,0	0	0,0	1	0,04

(continua)

(continuação)

	55-64 anos		65-74 anos		≥75 anos		Amostra Total	
	(n=1000)		(n=978)		(n=694)		(n=2672)	
Messejana	1	0,1	2	0,2	0	0,0	3	0,1
Messines	4	0,4	4	0,4	4	0,6	12	0,5
Mesão frio	0	0,0	1	0,1	0	0,0	1	0,04
Mialraço	0	0,0	0	0,0	1	0,1	1	0,04
Miragaia	2	0,2	2	0,2	0	0,0	4	0,2
Miranda do Corvo	1	0,1	1	0,1	0	0,0	2	0,1
Miranda do Douro	1	0,1	1	0,1	0	0,0	2	0,1
Mirandela	1	0,1	4	0,4	1	0,1	6	0,2
Mogadouro	1	0,1	0	0,0	0	0,0	1	0,04
Moimenta da Beira	1	0,1	0	0,0	0	0,0	1	0,04
Moinho da Mata	0	0,0	2	0,2	0	0,0	2	0,1
Moinhos de Carnide	1	0,1	1	0,1	0	0,0	2	0,1
Moita	0	0,0	4	0,4	0	0,0	4	0,2
Monchique	4	0,4	0	0,0	0	0,0	4	0,2
Mondego	1	0,1	0	0,0	0	0,0	1	0,04
Mondim de Basto	1	0,1	0	0,0	0	0,0	1	0,04
Monforte da Beira	1	0,1	0	0,0	0	0,0	1	0,04
Monsarás	0	0,0	1	0,1	0	0,0	1	0,04
Montargil	1	0,1	0	0,0	0	0,0	1	0,04
Monte Alegre	1	0,1	0	0,0	0	0,0	1	0,04
Monte do Trigo	1	0,1	5	0,5	0	0,0	6	0,2
Monte Redondo	1	0,1	0	0,0	0	0,0	1	0,04
Monte Ribeiro	0	0,0	0	0,0	1	0,1	1	0,04
Monte Saraiva	0	0,0	1	0,1	0	0,0	1	0,04
Montemor-o-Novo	7	0,7	6	0,6	1	0,1	14	0,5
Montemor-o-Velho	5	0,5	10	1,0	8	1,2	23	0,9
Montijo	1	0,1	0	0,0	0	0,0	1	0,04
Moreanos	0	0,0	0	0,0	1	0,1	1	0,04
Moura	1	0,1	0	0,0	0	0,0	1	0,04
Mouriscas	0	0,0	0	0,0	4	0,6	4	0,2
Mouriz	0	0,0	1	0,1	2	0,3	3	0,1
Mourão	1	0,1	0	0,0	0	0,0	1	0,04
Moçambique	5	0,5	7	0,7	4	0,6	16	0,6

(continua)

(continuação)

	55-64 anos (n=1000)		65-74 anos (n=978)		≥75 anos (n=694)		Amostra Total (n=2672)	
Muge	1	0,1	1	0,1	1	0,1	3	0,1
Murça	4	0,4	4	0,4	3	0,4	11	0,4
Muçamedes	1	0,1	0	0,0	0	0,0	1	0,04
Mértola	3	0,3	8	0,8	7	1,0	18	0,7
Nora	1	0,1	0	0,0	0	0,0	1	0,04
Nossa Senhora de Machede	3	0,3	2	0,2	1	0,1	6	0,2
Nossa Senhora do Socorro	0	0,0	0	0,0	1	0,1	1	0,04
Noura	1	0,1	0	0,0	1	0,1	2	0,1
Odemira	3	0,3	4	0,4	0	0,0	7	0,3
Odivelas	0	0,0	0	0,0	1	0,1	1	0,04
Oeiras	7	0,7	5	0,5	4	0,6	16	0,6
Olho Marinho	0	0,0	1	0,1	1	0,1	2	0,1
Olhão	3	0,3	0	0,0	0	0,0	3	0,1
Oliveira de Azeméis	2	0,2	0	0,0	0	0,0	2	0,1
Oliveira do Douro	2	0,2	0	0,0	0	0,0	2	0,1
Oliveira do Hospital	1	0,1	2	0,2	0	0,0	3	0,1
Orence	0	0,0	1	0,1	0	0,0	1	0,04
Oriola	0	0,0	1	0,1	0	0,0	1	0,04
Ourique	24	2,4	19	1,9	13	1,9	56	2,1
Ourém	3	0,3	0	0,0	0	0,0	3	0,1
Outeiro	0	0,0	2	0,2	0	0,0	2	0,1
Ovar	0	0,0	1	0,1	1	0,1	2	0,1
Paderne	7	0,7	2	0,2	1	0,1	10	0,4
Paião	1	0,1	1	0,1	1	0,1	3	0,1
Palhota	0	0,0	0	0,0	1	0,1	1	0,04
Palmela	1	0,1	6	0,6	1	0,1	8	0,3
Pampilhosa	2	0,2	0	0,0	0	0,0	2	0,1
Pampilhosa da Serra	1	0,1	1	0,1	0	0,0	2	0,1
Panóias	0	0,0	2	0,2	1	0,1	3	0,1
Panóias de Cima	0	0,0	0	0,0	1	0,1	1	0,04
Parada de Cima	1	0,1	0	0,0	0	0,0	1	0,04
Parada de Cunhos	0	0,0	1	0,1	0	0,0	1	0,04

(continua)

(continuação)

	55-64 anos		65-74 anos		≥75 anos		Amostra Total	
	(n=1000)		(n=978)		(n=694)		(n=2672)	
Paranhos	0	0,0	1	0,1	1	0,1	2	0,1
Parceiros	0	0,0	1	0,1	0	0,0	1	0,04
Paredes	3	0,3	8	0,8	7	1,0	18	0,7
Paredes de Coura	0	0,0	1	0,1	0	0,0	1	0,04
Paredes Velhas	0	0,0	1	0,1	0	0,0	1	0,04
Pataias	0	0,0	2	0,2	3	0,4	5	0,2
Pavia	1	0,1	3	0,3	1	0,1	5	0,2
Paços de Brandão	0	0,0	0	0,0	2	0,3	2	0,1
Paços de Vilharigues	1	0,1	1	0,1	0	0,0	2	0,1
Pedreda	1	0,1	0	0,0	0	0,0	1	0,04
Pedregais	1	0,1	0	0,0	0	0,0	1	0,04
Pedro	0	0,0	0	0,0	1	0,1	1	0,04
Pedroso	0	0,0	1	0,1	2	0,3	3	0,1
Pedrógão	0	0,0	1	0,1	0	0,0	1	0,04
Pelicanos	0	0,0	1	0,1	0	0,0	1	0,04
Penafiel	2	0,2	1	0,1	3	0,4	6	0,2
Penajóia	0	0,0	1	0,1	0	0,0	1	0,04
Peniche	1	0,1	1	0,1	0	0,0	2	0,1
Peral	1	0,1	0	0,0	0	0,0	1	0,04
Pereira	1	0,1	0	0,0	1	0,1	2	0,1
Pias	3	0,3	7	0,7	0	0,0	10	0,4
Pilado	1	0,1	1	0,1	0	0,0	2	0,1
Pinhal	1	0,1	0	0,0	0	0,0	1	0,04
Pinhal Novo	1	0,1	0	0,0	0	0,0	1	0,04
Pinhel	0	0,0	5	0,5	0	0,0	5	0,2
Piodão	1	0,1	0	0,0	0	0,0	1	0,04
Pomarelos	1	0,1	0	0,0	0	0,0	1	0,04
Pomares	0	0,0	1	0,1	0	0,0	1	0,04
Pombal	7	0,7	2	0,2	0	0,0	9	0,3
Ponta Delgada	1	0,1	0	0,0	0	0,0	1	0,04
Ponte de Lima	6	0,6	3	0,3	5	0,7	14	0,5
Ponte do Rol	1	0,1	0	0,0	1	0,1	2	0,1
Ponte-Sôr	3	0,3	0	0,0	1	0,1	4	0,2

(continua)

(continuação)

	55-64 anos (n=1000)		65-74 anos (n=978)		≥75 anos (n=694)		Amostra Total (n=2672)	
Porio	1	0,1	0	0,0	0	0,0	1	0,04
Portalegre	4	0,4	0	0,0	1	0,1	5	0,2
Portel	3	0,3	0	0,0	0	0,0	3	0,1
Portimão	1	0,1	1	0,1	1	0,1	3	0,1
Porto	21	2,1	16	1,6	15	2,2	52	2
Porto de Muge	0	0,0	0	0,0	1	0,1	1	0,04
Porto de Mós	0	0,0	0	0,0	1	0,1	1	0,04
Portugal	0	0,0	1	0,1	0	0,0	1	0,04
Proença-a-Nova	15	1,5	13	1,3	6	0,9	34	1,3
Pêra	0	0,0	1	0,1	0	0,0	1	0,04
Pêro Neto	0	0,0	0	0,0	1	0,1	1	0,04
Póvoa da Arenosa	0	0,0	1	0,1	0	0,0	1	0,04
Póvoa de Pena Firme	0	0,0	0	0,0	1	0,1	1	0,04
Póvoa de São Miguel	0	0,0	1	0,1	0	0,0	1	0,04
Póvoa do Lanhoso	1	0,1	1	0,1	1	0,1	3	0,1
Quarteira	0	0,0	2	0,2	0	0,0	2	0,1
Quartiçada	0	0,0	1	0,1	0	0,0	1	0,04
Queirã	1	0,1	1	0,1	0	0,0	2	0,1
Queluz	0	0,0	0	0,0	1	0,1	1	0,04
Quinta	0	0,0	0	0,0	1	0,1	1	0,04
Quinta de Cavaleiro Seixo	1	0,1	0	0,0	0	0,0	1	0,04
Raião	0	0,0	1	0,1	0	0,0	1	0,04
Rapa	0	0,0	1	0,1	0	0,0	1	0,04
Reboliça	0	0,0	1	0,1	0	0,0	1	0,04
Rebordos Santa Maria	0	0,0	1	0,1	0	0,0	1	0,04
Rebordoza	0	0,0	1	0,1	0	0,0	1	0,04
Rede de Moinhos	0	0,0	1	0,1	0	0,0	1	0,04
Redondo	5	0,5	5	0,5	4	0,6	14	0,5
Refóios	0	0,0	1	0,1	1	0,1	2	0,1
Refóios de Lima	0	0,0	0	0,0	1	0,1	1	0,04
Reguengos de Monsaraz	4	0,4	0	0,0	0	0,0	4	0,2

(continua)

(continuação)

	55-64 anos		65-74 anos		≥75 anos		Amostra Total	
	(n=1000)		(n=978)		(n=694)		(n=2672)	
Relvas	1	0,1	0	0,0	0	0,0	1	0,04
Relíquias	1	0,1	0	0,0	0	0,0	1	0,04
Rendulfe	0	0,0	1	0,1	0	0,0	1	0,04
República do Congo	1	0,1	2	0,2	0	0,0	3	0,1
Resende	0	0,0	2	0,2	1	0,1	3	0,1
Riachos	1	0,1	2	0,2	2	0,3	5	0,2
Ribaldeira	0	0,0	0	0,0	1	0,1	1	0,04
Ribamar	0	0,0	0	0,0	1	0,1	1	0,04
Ribeira	0	0,0	1	0,1	1	0,1	2	0,1
Ribeira de Boas Eiras	1	0,1	0	0,0	0	0,0	1	0,04
Ribeira de Pena	4	0,4	4	0,4	3	0,4	11	0,4
Rio de Mel	1	0,1	0	0,0	0	0,0	1	0,04
RioTinto	3	0,3	1	0,1	0	0,0	4	0,2
Riodades	1	0,1	0	0,0	0	0,0	1	0,04
Robordosa	0	0,0	1	0,1	0	0,0	1	0,04
Sabogal	0	0,0	2	0,2	0	0,0	2	0,1
Saborosa	0	0,0	1	0,1	0	0,0	1	0,04
Sabugal	0	0,0	2	0,2	1	0,1	3	0,1
Sabóia	2	0,2	0	0,0	0	0,0	2	0,1
Salomangos	0	0,0	1	0,1	0	0,0	1	0,04
Salvador	3	0,3	2	0,2	3	0,4	8	0,3
Salvaterra de Magos	10	1,0	11	1,1	5	0,7	26	1
Samansas	0	0,0	1	0,1	0	0,0	1	0,04
Samora Correia	1	0,1	0	0,0	0	0,0	1	0,04
Santa Bárbara de Padrões	0	0,0	1	0,1	0	0,0	1	0,04
Santa Bárbara Nexe	1	0,1	0	0,0	0	0,0	1	0,04
Santa Catarina	0	0,0	0	0,0	1	0,1	1	0,04
Santa Clara	1	0,1	0	0,0	0	0,0	1	0,04
Santa Clara Velha	0	0,0	1	0,1	0	0,0	1	0,04
Santa Comba	0	0,0	1	0,1	0	0,0	1	0,04
Santa Cruz	0	0,0	0	0,0	1	0,1	1	0,04
Santa Cruz do Douro	1	0,1	3	0,3	2	0,3	6	0,2

(continua)

(continuação)

	55-64 anos (n=1000)		65-74 anos (n=978)		≥75 anos (n=694)		Amostra Total (n=2672)	
Santa Cruz.	1	0,1	0	0,0	0	0,0	1	0,04
Santa Eulália	0	0,0	4	0,4	1	0,1	5	0,2
Santa Iria	0	0,0	1	0,1	0	0,0	1	0,04
Santa Leocádia	1	0,1	1	0,1	0	0,0	2	0,1
Santa Maria	2	0,2	1	0,1	0	0,0	3	0,1
Santa Maria da Feira	1	0,1	1	0,1	0	0,0	2	0,1
Santa Maria Pena- guião	0	0,0	1	0,1	0	0,0	1	0,04
Santa Marinha	3	0,3	3	0,3	5	0,7	11	0,4
Santa Marta	0	0,0	2	0,2	0	0,0	2	0,1
Santa Marta Penagião	0	0,0	1	0,1	0	0,0	1	0,04
Santa Susana	1	0,1	0	0,0	0	0,0	1	0,04
Santana	0	0,0	0	0,0	1	0,1	1	0,04
Santana da Azinha	0	0,0	1	0,1	1	0,1	2	0,1
Santana da Serra	3	0,3	1	0,1	0	0,0	4	0,2
Santana de Portel	0	0,0	1	0,1	0	0,0	1	0,04
Santarém	1	0,1	1	0,1	2	0,3	4	0,2
Santiago da Guarda	1	0,1	1	0,1	0	0,0	2	0,1
Santiago de Rio de Moinhos	1	0,1	0	0,0	0	0,0	1	0,04
Santiago do Cacém	1	0,1	1	0,1	1	0,1	3	0,1
Santiago Maior	1	0,1	1	0,1	0	0,0	2	0,1
Santo Aleixo de Restauração	1	0,1	0	0,0	0	0,0	1	0,04
Santo Amaro	1	0,1	0	0,0	1	0,1	2	0,1
Santo Ezidoro	0	0,0	0	0,0	1	0,1	1	0,04
Santo Ildefonso	0	0,0	1	0,1	0	0,0	1	0,04
Santo Tirso	1	0,1	1	0,1	0	0,0	2	0,1
Santo Varão	1	0,1	0	0,0	0	0,0	1	0,04
Santome do Castelo	1	0,1	0	0,0	0	0,0	1	0,04
Sardoal	1	0,1	1	0,1	0	0,0	2	0,1
Seia	0	0,0	1	0,1	1	0,1	2	0,1
Seiros	0	0,0	0	0,0	1	0,1	1	0,04

(continua)

(continuação)

	55-64 anos		65-74 anos		≥75 anos		Amostra Total	
	(n=1000)		(n=978)		(n=694)		(n=2672)	
Senhora da Boa Fé	0	0,0	1	0,1	0	0,0	1	0,04
Serpa	16	1,6	6	0,6	3	0,4	25	0,9
Serpins	1	0,1	0	0,0	0	0,0	1	0,04
Serra de Serpa	1	0,1	0	0,0	0	0,0	1	0,04
Sertã	0	0,0	1	0,1	0	0,0	1	0,04
Serva	2	0,2	0	0,0	0	0,0	2	0,1
Sesmarias	2	0,2	1	0,1	3	0,4	6	0,2
Setúbal	3	0,3	1	0,1	1	0,1	5	0,2
Silveira	1	0,1	0	0,0	0	0,0	1	0,04
Silves	21	2,1	25	2,6	17	2,4	63	2,4
Sines	0	0,0	1	0,1	1	0,1	2	0,1
Sinfães do Douro	0	0,0	1	0,1	0	0,0	1	0,04
Sirol da Portas	0	0,0	1	0,1	0	0,0	1	0,04
Sobradelo	0	0,0	1	0,1	0	0,0	1	0,04
Sobral de Montagraço	0	0,0	1	0,1	0	0,0	1	0,04
Sobredo	0	0,0	1	0,1	0	0,0	1	0,04
Sobreinho	0	0,0	0	0,0	1	0,1	1	0,04
Sobreira	1	0,1	0	0,0	1	0,1	2	0,1
Sobreira Formosa	0	0,0	1	0,1	1	0,1	2	0,1
Sobrosa	1	0,1	0	0,0	0	0,0	1	0,04
Sortelha	0	0,0	1	0,1	0	0,0	1	0,04
Sotelo do Doura	0	0,0	0	0,0	1	0,1	1	0,04
Soure	0	0,0	1	0,1	0	0,0	1	0,04
Sulbrainho dos Gaios	0	0,0	0	0,0	2	0,3	2	0,1
São Aleixo da Restauração	1	0,1	0	0,0	0	0,0	1	0,04
São Barnabé	1	0,1	0	0,0	1	0,1	2	0,1
São Brás de Alportel	16	1,6	21	2,1	16	2,3	53	2
São clemente	0	0,0	1	0,1	0	0	1	0,04
São Cristóvão	0	0,0	0	0,0	1	0,1	1	0,04
São domingos de Rana	1	0,1	0	0,0	0	0,0	1	0,04
São Francisco da serra	0	0,0	0	0,0	1	0,1	1	0,04

(continua)

(continuação)

	55-64 anos		65-74 anos		≥75 anos		Amostra Total	
	(n=1000)		(n=978)		(n=694)		(n=2672)	
São Jorge da Batalha	1	0,1	0	0,0	0	0,0	1	0,04
São João da Madeira	0	0,0	2	0,2	0	0,0	2	0,1
São João Negulhos	1	0,1	0	0,0	0	0,0	1	0,04
São João Ovil	0	0,0	0	0,0	1	0,1	1	0,04
São Lamego	0	0,0	1	0,1	0	0,0	1	0,04
São Lourenço	0	0,0	1	0,1	0	0,0	1	0,04
São Mamede	0	0,0	1	0,1	0	0,0	1	0,04
São manços	3	0,3	3	0,3	0	0,0	6	0,2
São marcos da Serra	2	0,2	4	0,4	3	0,4	9	0,3
São Martinho das Amoreiras	0	0,0	0	0,0	1	0,1	1	0,04
São Martinho do Porto	0	0,0	1	0,1	0	0,0	1	0,04
São Miguel	0	0,0	2	0,2	0	0,0	2	0,1
São Miguel do Pinheiro	0	0,0	1	0,1	0	0,0	1	0,04
São Pedro	1	0,1	0	0,0	1	0,1	2	0,1
São Pedro da Cadeira	0	0,0	1	0,1	0	0,0	1	0,04
São Pedro de Jarmelo	1	0,1	0	0,0	0	0,0	1	0,04
São Pedro do Sul	0	0,0	2	0,2	1	0,1	3	0,1
São Pedro Trena	0	0,0	0	0,0	1	0,1	1	0,04
São Salvador	1	0,1	0	0,0	0	0,0	1	0,04
São Saturnino Fronteira	0	0,0	0	0,0	1	0,1	1	0,04
São Sebastião da Pedreira	1	0,1	0	0,0	0	0,0	1	0,04
São Tiago do Cacém	0	0,0	0	0,0	1	0,1	1	0,04
São Tiago dos Escorralte	0	0,0	1	0,1	0	0,0	1	0,04
São Tomé	1	0,1	1	0,1	1	0,1	3	0,1
São Vicente	0	0,0	1	0,1	1	0,1	2	0,1
Sêda	1	0,1	0	0	0	0,0	1	0,04
Tabuachos	0	0,0	1	0,1	0	0,0	1	0,04

(continua)

(continuação)

	55-64 anos		65-74 anos		≥75 anos		Amostra Total	
	(n=1000)		(n=978)		(n=694)		(n=2672)	
Tabulaço	0	0,0	0	0,0	1	0,1	1	0,04
Tarouca	0	0,0	3	0,3	0	0,0	3	0,1
Tavira	0	0,0	1	0,1	0	0,0	1	0,04
Teixeira	0	0,0	1	0,1	0	0,0	1	0,04
Tentugal	1	0,1	1	0,1	0	0,0	2	0,1
Tentúgal	0	0,0	0	0,0	3	0,4	3	0,1
Terena	0	0,0	0	0,0	1	0,1	1	0,04
Terras de Bouro	1	0,1	0	0,0	0	0,0	1	0,04
Terrujem	1	0,1	0	0,0	0	0,0	1	0,04
Tomar	6	0,6	7	0,7	8	1,2	21	0,8
Torega	0	0,0	0	0,0	1	0,1	1	0,04
Torre	0	0,0	0	0,0	1	0,1	1	0,04
Torre de Moncorvo	1	0,1	0	0,0	0	0,0	1	0,04
Torredeita	1	0,1	1	0,1	0	0,0	2	0,1
Torres Novas	1	0,1	4	0,4	2	0,3	7	0,3
Torres Vedras	3	0,3	4	0,4	3	0,4	10	0,4
Torrão	5	0,5	2	0,2	0	0,0	7	0,3
Tramagal	2	0,2	2	0,2	1	0,1	5	0,2
Trancoso	1	0,1	2	0,2	0	0,0	3	0,1
Tunes	1	0,1	0	0,0	1	0,1	2	0,1
Turgueda	0	0,0	2	0,2	0	0,0	2	0,1
Unhais da Serra	0	0,0	0	0,0	1	0,1	1	0,04
Vagos	1	0,1	0	0,0	0	0,0	1	0,04
Valadares	4	0,4	17	1,7	8	1,2	29	1,1
Vale Bom	0	0,0	0	0,0	1	0,1	1	0,04
Vale da Mua	0	0,0	1	0,1	0	0,0	1	0,04
Vale da Senhora da Póvoa	1	0,1	0	0,0	0	0,0	1	0,04
Vale da Serra	1	0,1	0	0,0	0	0,0	1	0,04
Vale de Cambra	0	0,0	1	0,1	0	0,0	1	0,04
Vale de Madeira	0	0,0	0	0,0	1	0,1	1	0,04
Vale de Parra	0	0,0	3	0,3	0	0,0	3	0,1
Vale de Vargo	0	0,0	0	0,0	2	0,3	2	0,1

(continua)

(continuação)

	55-64 anos (n=1000)		65-74 anos (n=978)		≥75 anos (n=694)		Amostra Total (n=2672)	
Vale do Orto	0	0,0	0	0,0	2	0,3	2	0,1
Vale Nogueiras	0	0,0	0	0,0	1	0,1	1	0,04
Valença do Minho	1	0,1	1	0,1	0	0,0	2	0,1
Valpaços	1	0,1	1	0,1	0	0,0	2	0,1
Venda nova	1	0,1	0	0,0	0	0,0	1	0,04
Ventesa	0	0,0	0	0,0	1	0,1	1	0,04
Vergão Fundeilho	0	0,0	0	0,0	1	0,1	1	0,04
Verride	2	0,2	1	0,1	0	0,0	3	0,1
Viana do Alentejo	2	0,2	0	0,0	0	0,0	2	0,1
Viana do Castelo	3	0,3	0	0,0	0	0,0	3	0,1
Vidigueira	3	0,3	0	0,0	3	0,4	6	0,2
Vieira de Leiria	0	0,0	2	0,2	1	0,1	3	0,1
Vieira do Minho	0	0,0	1	0,1	0	0,0	1	0,04
Vieira Leiria	1	0,1	0	0,0	0	0,0	1	0,04
Vila Boim	1	0,1	0	0,0	0	0,0	1	0,04
Vila Cova	1	0,1	0	0,0	0	0,0	1	0,04
Vila da Feira	0	0,0	0	0,0	1	0,1	1	0,04
Vila de Rei	1	0,1	1	0,1	0	0,0	2	0,1
Vila do Conde	2	0,2	0	0,0	1	0,1	3	0,1
Vila Flôr	2	0,2	1	0,1	0	0,0	3	0,1
Vila Franca de Xira	0	0,0	1	0,1	0	0,0	1	0,04
Vila Nova de Foz Côa	0	0,0	3	0,3	0	0,0	3	0,1
Vila Nova de Gaia	20	2,0	10	1,0	12	1,7	42	1,6
Vila Nova de Ourém	0	0,0	1	0,1	1	0,1	2	0,1
Vila Nova de Poiares	1	0,1	0	0,0	1	0,1	2	0,1
Vila Nova de São bento	3	0,3	2	0,2	2	0,3	7	0,3
Vila Nova de Vouzela	0	0,0	0	0,0	1	0,1	1	0,04
Vila Pouca de Aguiar	1	0,1	0	0,0	1	0,1	2	0,1
Vila Praia de Âncora	0	0,0	1	0,1	0	0,0	1	0,04
Vila Real	9	0,9	3	0,3	3	0,4	15	0,6
Vila Real de Trás os Montes	1	0,1	0	0,0	0	0,0	1	0,04

(continua)

(continuação)

	55-64 anos		65-74 anos		≥75 anos		Amostra Total	
	(n=1000)		(n=978)		(n=694)		(n=2672)	
Vila Verde	2	0,2	1	0,1	0	0,0	3	0,1
Vila Viçosa	1	0,1	0	0,0	1	0,1	2	0,1
Vilar das Almas	1	0,1	0	0,0	0	0,0	1	0,04
Vilar de Andorinha	0	0,0	1	0,1	1	0,1	2	0,1
Vilar do Paraíso	3	0,3	11	1,1	6	0,9	20	0,8
Vilar Torpim	0	0,0	0	0,0	1	0,1	1	0,04
Vilarinho da Sarmada	0	0,0	0	0,0	1	0,1	1	0,04
Vilarinho do Bairro	1	0,1	0	0,0	0	0,0	1	0,04
Vimeiro	0	0,0	1	0,1	2	0,3	3	0,1
Vimieiro	1	0,1	1	0,1	0	0,0	2	0,1
Viseu	10	1,0	2	0,2	4	0,6	16	0,6
Vitorino de Piães	1	0,1	0	0,0	0	0,0	1	0,04
Vitória	1	0,1	0	0,0	0	0,0	1	0,04
Vouzela	7	0,7	6	0,6	5	0,7	18	0,7
Várzea Tavares	0	0,0	1	0,1	0	0,0	1	0,04
Zibreira	1	0,1	0	0,0	0	0,0	1	0,04
África do Sul	0	0,0	1	0,1	0	0,0	1	0,04
Águeda	1	0,1	1	0,1	0	0,0	2	0,1
Évora	0	0,0	1	0,1	0	0,0	1	0,04
Évora	47	4,7	40	4,1	28	4,0	115	4,3
Índia	0	0,0	1	0,1	1	0,1	2	0,1
Óbidos	0	0,0	0	0,0	1	0,1	1	0,04

Tabela D2 Distribuição dos indivíduos por motivo de queda

Amostra Total (n=2672)		
Causa externa, n(%)		
Acidente	176	10,8
Acidente rodoviário	42	2,6
Escadas	36	2,2
Escadote	10	0,6
Escorregou/tropeçou	875	53,9
Não especificado	364	22,4
Obstáculo	25	1,5
Piso	25	1,5
Vária	70	4,3
Causa interna, n(%)		
Desequilíbrio/tonturas	136	45
Desmaio	22	7,3
Fraqueza	37	12,3
Limitação motora	11	3,6
Não especificado	58	19,2
Tensão arterial	10	3,3
Visão	15	5,0
Vária	13	4,3
Causa interna e externa, n(%)		
Fraqueza + acidente rodoviário	1	3,5
Limitação motora + escorregou	1	3,5
Limitação motora + piso	1	3,5
Não especificado	26	89,6

Tabela D3 Queixas de saúde segundo a designação dos Órgãos/Sistemas pela ICPC
(*International Classification of Primer Care*)

	Amostra Total (n=2672)	
Locomotoras, n(%)	1641	75,6
Coluna	798	36,8
Membros Superiores	306	14,1
Membros Inferiores	729	33,6
Vária	489	22,5
Não Locomotoras, n(%)	1183	54,5
Gerais	369	17,0
Gerais – Cansaço	365	16,8
Sangue	1	0,1
S. Digestivo	206	9,5
S. Digestivo – Esófago / Estômago / Duodeno /Azia	109	5,0
S. Cardio-Circulatório	285	13,1
S. Cardio-Circulatório – Coração – Dor no peito/Coração	200	9,2
S. Cardio-Circulatório – Má circulação	60	2,8
S. Nervoso	344	15,9
S. Nervoso – Dor de cabeça	135	6,2
S. Nervoso – Tonturas/Vertigens	154	7,1
S. Nervoso – Alteração da Memória	43	2,0
Psicológicas	70	3,2
Psicológicas – Depressão	15	0,7
Psicológicas – Nervosismo/Ansiedade	28	1,3
Psicológicas – Insónia	23	1,1
S. Respiratório	287	13,2
S. Respiratório – Falta de ar	211	9,7
Pele	17	0,8
S. Endócrino, Metabolismo	23	1,1
S. Genito-Urinário	50	2,3
Visão, n(%)	490	22,6
Baixa da visão	421	19,4

(continua)

(continuação)

	Amostra Total	
	(n=2672)	
Audição, n(%)	457	21,1
Baixa da audição	402	18,5
Zumbidos	50	2,3
Sem queixas expressas, n(%)	502	18,8

13. Anexo E – Questionário e consentimento informado do estudo

Estudo EPEPP

Código Concelho
 Data Nome do Inquiridor

1. Respondente

- ₃ O Próprio
₂ Esposo/a
₁ Outro familiar
₀ Não familiar

2. Sexo

- ₁ Masculino
₀ Feminino

3. Data de nascimento 4. Naturalidade

Rede Social

5. Qual é o seu estado civil?

- ₃ Casado / Acompanhado
₂ Solteiro
₁ Separado / Divorciado
₀ Viúvo

6. Com quem vive? (assinalar todas as hipóteses possíveis)

- ₄ Sozinho
₃ Cônjuge
₂ Filho(s)
₁ Pai / Mãe
₀ Outro(s)

7. Quantas horas está só por dia (nas 24h)?

- ₀ ≥8 horas
₁ <8 horas

8.1. Tem alguém com quem possa falar de assuntos pessoais/pedir ajuda (ter confidente)?

- ₀ Não
₁ Sim

8.2. Se sim, quem são essas pessoas? (assinalar todas as hipóteses possíveis)

- ₃ Cônjuge
₂ Filho(s)
₁ Pai / Mãe
₀ Outro(s)

Classe Social

9. Escolaridade em anos completos: _____

10. Qual é/foi a sua profissão (a que durou mais tempo)? _____

Se não exerceu profissão, qual é/foi a profissão do seu esposo/a (a que durou mais tempo)?

Locomoção

Vamos agora falar sobre algumas das suas actividades dia a dia. Pense nelas desde há um mês para cá.

11. **No último mês**, precisou de ajuda para andar em casa?

- ₃ Não. Andou sem apoios
- ₂ Sim. Com uso regular de utensílios de apoio. Ex. bengala, andarilho, canadianas, cadeira rodas
- ₁ Sim. Com ajuda regular de alguém
- ₀ Incapaz de andar em casa

12. **No último mês**, precisou de alguma ajuda para andar na rua?

- ₃ Não. Andou sem apoios
- ₂ Sim. Com uso regular de utensílios de apoio. Ex. bengala, andarilho, canadianas, cadeira rodas
- ₁ Sim. Com ajuda regular de alguém
- ₀ Incapaz de andar na rua

13. **No último mês**, precisou de alguma ajuda para utilizar escadas?

- ₃ Não. Andou sem apoios
- ₂ Sim. Com uso regular de utensílios de apoio. Ex. bengala, andarilho, canadianas, cadeira rodas
- ₁ Sim. Com ajuda regular de alguém
- ₀ Incapaz de utilizar escadas

Quedas

14.1. **Alguma vez caiu? Quando? Há quanto tempo?**

- ₃ Não.
- ₂ Sim. A última vez há mais de 1 ano (>1 ano)
- ₁ Sim. A última vez entre 1 mês e 1ano (>1 mês e <1 ano)
- ₀ Sim. A última vez há menos de 1 mês (<1 mês)

14.2. Se caiu **no último ano, quantas vezes caiu?** vezes

14.3. Onde? Em casa / dentro de edifício(s)

Na rua

15. Se alguma vez **caiu, qual/quais o(s) motivo(s)?**

₃ Não

₂ Causa externa. Ex. escorregou, acidente

₁ Causa interna. Ex. tonturas, má visão

₀ Causas interna e externa

16. Se alguma vez **caiu, essa(s) queda(s) causam-lhe ainda alguma limitação (sequelas)?**

₃ Não

₂ Não tem sequelas

₁ Tem sequelas sem alteração da marcha e/ou mobilidade

₀ Tem sequelas com alteração da marcha e/ou mobilidade

17.1. **No último mês, como fez para se lavar?**

₃ Duche no poliban

₂ Duche na banheira

₁ Banho de imersão

₀ Por partes

17.2. **No último mês, precisou de ajuda para se lavar/tomar banho?**

₃ Não. Lavou-se sozinho

₂ Sim. Com uso regular de utensílios de apoio. Ex. banco, pegas de apoio, toalheiro

₁ Sim. Com ajuda regular de alguém

₀ Incapaz / Não se lavou

18. **No último mês, precisou de ajuda para se vestir/despir?**

₃ Não. Escolheu, preparou e vestiu-se sozinho

₂ Sim. Com uso regular de utensílios de apoio. Ex. calçadeira, pegas, gancho para botões

₁ Sim. Com ajuda regular de alguém

₀ Incapaz / Não se vestiu

19. **No último mês**, precisou de ajuda para se **deitar/levantar** da cama?

- ₃ Não. Deitou-se e levantou-se sozinho
- ₂ Sim. Com uso regular de utensílios de apoio. Ex. pegas, móveis ao pé, cadeira adaptada
- ₁ Sim. Com ajuda regular de alguém
- ₀ Incapaz de se sentar/levantar de cadeiras

20. **No último mês**, precisou de ajuda para se **sentar/levantar** de cadeiras?

- ₃ Não. Sentou-se e levantou-se sozinho
- ₂ Sim. Com uso regular de utensílios de apoio. Ex. pegas, móveis ao pé, cadeira adaptada
- ₁ Sim. Com ajuda regular de alguém
- ₀ Incapaz de se sentar/levantar de cadeiras

21. **No último mês**, precisou de ajuda para **ir/usar os sanitários** (ou um bacio)?

- ₃ Não. Usou os sanitários ou bacio, sozinho
- ₂ Sim. Com uso regular de utensílios de apoio. Ex. barras de apoio, cadeira especial
- ₁ Sim. Com ajuda regular de alguém
- ₀ Incapaz de ir/usar os sanitários

22. **No último mês**, precisou de ajuda por falta de controlo da urina?

- ₃ Não (pode ter ou não ter incontinência)
- ₂ Sim. Com uso regular de utensílios de apoio. Ex. pensos, cuecas/fralda, fraldas
- ₁ Sim. Com ajuda regular de alguém
- ₀ Incontinência total / Algaliação

23. **No último mês**, precisou de ajuda por falta de controlo das fezes?

- ₃ Não (pode ter ou não ter incontinência)
- ₂ Sim. Com uso regular de utensílios de apoio. Ex. fraldas
- ₁ Sim. Com ajuda regular de alguém
- ₀ Incontinência total

24. **No último mês**, precisou de ajuda para **comer / se alimentar**?

- ₃ Não. Serviu-se e alimentou-se sozinho
- ₂ Sim. Ficava tudo preparado. Ex. pão, carne, peixe, fruta
- ₁ Sim. Teve ajuda regular e presencial de alguém
- ₀ Incapaz de se alimentar por si

Autonomia instrumental

25. **No último mês**, precisou de ajuda para usar o telefone?

- ₃ Não. Atendeu e fez telefonemas
- ₂ Sim. Com uso regular de utensílios de apoio. Ex. teclas de memória, amplificação, tele-alarme)
- ₁ Sim. Atendeu e alguém lhe fez as ligações
- ₀ Incapaz. Não usou telefone

26. **No último mês**, precisou de ajuda para fazer compras?

- ₃ Não. Fez sozinho todas as compras necessárias
- ₂ Sim. Só fez compras pequenas ou se acompanhado
- ₁ Sim. As compras foram-lhe levadas a casa
- ₀ Incapaz. Não fez compras

27. **No último mês**, precisou de para gerir o seu dinheiro?

- ₃ Não. Pagou contas, usou cheques, lidou com saldos
- ₂ Sim. Ocasionalmente (mensal ou anualmente). Ex. alguém para recibos, impostos, contas grandes
- ₁ Sim. Regularmente (semanal ou diariamente)
- ₀ Incapaz. Não usou dinheiro

28. No último mês, precisou de ajuda para tomar os seus medicamentos?

- ₃ Não. Tomou-os na dose e tempo certos
- ₂ Sim. Ocasionalmente. Ex. verificação de provisão de medicamentos
- ₁ Sim. Regularmente. Ex. para preparar a medicação diária
- ₀ Incapaz. Não tomou medicamentos por si

29.1. **No último mês**, precisou de ajuda para usar transportes?

Se se deslocou a uma distância que não pode fazer a pé.

- ₃ Não. Deslocou-se sozinho
- ₂ Sim. Ocasionalmente: apenas algumas das saídas
- ₁ Sim. Regularmente: deslocou-se apenas se acompanhado
- ₀ Incapaz. Não usou transportes

29.2. Se usou transportes, **de que modo se deslocou?**

- ₃ Veículo próprio (conduziu)
- ₂ Família / Amigos (boleia)
- ₁ Transportes públicos
- ₀ Ambulância / Apoio domiciliário

30. No último mês, **precisou de ajuda para preparar as suas refeições?**

- ₃ Não. Planeou, preparou e serviu-se de refeições adequadas
- ₂ Não. Mas fez refeições com dieta inadequada
- ₁ Sim. Só aqueceu e se serviu de refeições preparadas
- ₀ Incapaz. As refeições foram-lhe preparadas e servidas

31. No último mês, **precisou de ajuda para tarefas de lida da casa?**

- ₃ Não. Fez tarefas domésticas leves e pesadas
- ₂ Sim. Teve regularmente ajuda de alguém, apenas para tarefas pesadas (fez tarefas leves)
- ₁ Sim. Teve regularmente ajuda de alguém, para tarefas leves e pesadas
- ₀ Incapaz. Não fez tarefas de lida da casa

Ex. **tarefas leves:** lavar loiça, limpar o pó, usar esfregona

Ex. **tarefas pesadas:** fazer cama de lavado, varrer / aspirar, lavar vidros / chão à mão

32. **No último mês,** precisou de ajuda para lavar/tratar da sua roupa?

- ₃ Não. Tratou sozinho da sua roupa
- ₂ Sim. Regularmente, para peças grandes (lavou / tratou peças pequenas)
- ₁ Sim. Regularmente, para peças grandes e pequenas
- ₀ Incapaz. Não lavou / tratou da sua roupa

Estado Emocional

33. No último mês, **sentiu-se triste ou deprimido?**

- ₃ Não ₁ Sim. Metade do tempo
- ₂ Sim. Pouco tempo ₀ Sim. Muito tempo

34. No último mês, **sentiu-se preocupado / nervoso / ansioso?**

- ₃ Não ₁ Sim. Metade do tempo
- ₂ Sim. Pouco tempo ₀ Sim. Muito tempo

35. No último mês, **sentiu-se sem energia / mole?**

- ₃ Não ₁ Sim. Metade do tempo
- ₂ Sim. Pouco tempo ₀ Sim. Muito tempo

36. **No último mês,** como classifica o seu estado emocional / o seu estado de ânimo?

- ₃ Bom / Muito bom ₁ Fraco
- ₂ Razoável ₀ Mau / Muito mau

Avaliação cognitiva

Vamos agora fazer umas perguntas para ver como está a sua atenção e concentração.

Orientação temporal

37. Em que **ano** estamos ? ₀ incorrecto ₁ correcto
38. Em que **mês** estamos ? ₀ incorrecto ₁ correcto
39. Em que **dia do mês** estamos ? ₀ incorrecto ₁ correcto
40. Em que **estação do ano** estamos ? ₀ incorrecto ₁ correcto
41. Em que **dia da semana** estamos ? ₀ incorrecto ₁ correcto

Orientação espacial

42. Em que **país** estamos ? ₀ incorrecto ₁ correcto
43. Em que **distrito vive** ? ₀ incorrecto ₁ correcto
44. Em que **terra vive** ? ₀ incorrecto ₁ correcto
45. Em que **casa** estamos? ₀ incorrecto ₁ correcto
46. Em que **andar** estamos? ₀ incorrecto ₁ correcto

Retenção

Queria, agora, que **repetisse 3 palavras**, que lhe vou dizer, e que **procurasse decorá-las**, porque dentro de alguns minutos vou pedir-lhe que me diga, de novo, essas 3 palavras.

Que são: **PERA, GATO, BOLA**.

Repita as 3 palavras.

Fazer repetir todas as palavras para serem aprendidas, até um máximo de 6 tentativas.

47. **Pêra** (repetição) ₀ incorrecto ₁ correcto
48. **Gato** (repetição) ₀ incorrecto ₁ correcto
49. **Bola** (repetição) ₀ incorrecto ₁ correcto

Atenção e cálculo

Se o sujeito for analfabeto o examinador deverá aplicar apenas os três 1^os itens de cálculo.

Agora vou pedir-lhe que me diga quantos são: **30 menos 3** e que ao número encontrado **volte a subtrair 3**, até eu lhe dizer para parar.

Parar ao fim de 5 respostas.

- 50a. **27**(30-3) ₀ incorrecto ₁ correcto
- 51b. **24**(27-3) ₀ incorrecto ₁ correcto
- 52c. **21**(24-3) ₀ incorrecto ₁ correcto
53. **18**(21-3) ₀ incorrecto ₁ correcto
54. **15**(18-3) ₀ incorrecto ₁ correcto

Se o sujeito for **analfabeto** e não conseguir fazer a tarefa anterior, fazer em alternativa:

Vou dizer-lhe 3 números e queria que **me dissesse esses 3 números, mas ao contrário**, isto é do último para o primeiro. Os números são: **5 9 2**

Parar ao fim de 5 respostas.

50b. ₀ incorrecto ₁ correcto

51b. ₀ incorrecto ₁ correcto

52b. ₀ incorrecto ₁ correcto

Evocação

Agora veja se me consegue dizer **quais foram as 3 palavras que lhe pedi há pouco para decorar**.

Só se efectua se o sujeito tiver aprendido as 3 palavras, quando as devia repetir.

55. **Pêra** (evocação) ₀ incorrecto ₁ correcto

56. **Gato** (evocação) ₀ incorrecto ₁ correcto

57. **Bola** (evocação) ₀ incorrecto ₁ correcto

Nomeação

Agora vou-lhe pedir que me diga **como se chama isto que lhe vou mostrar**:

58. **Relógio** (de pulso) ₀ incorrecto ₁ correcto

59. **Lápis** ₀ incorrecto ₁ correcto

Repetição

60. **Repita a frase: O RATO ROEU A ROLHA** ₀ incorrecto ₁ correcto

Compreensão verbal

Agora, vou dar-lhe uma folha de papel.

Quando eu lhe entregar o papel: pegue nele com a sua mão direita; dobre-o ao meio e coloque-o no chão.

61. **Pegar c/ mão direita** ₀ incorrecto ₁ correcto

62. **Dobrar ao meio** ₀ incorrecto ₁ correcto

63. **Colocar no chão** ₀ incorrecto ₁ correcto

Leitura

Se o sujeito for **analfabeto** o examinador deverá ler-lhe a frase.

64. Agora vou pedir-lhe para **ler e cumprir** o que diz neste cartão #.

Mostrar a frase: feche os olhos, num cartão# ₀ incorrecto ₁ correcto

Escrita

65. **Escreva, agora, uma frase**

Escrever numa folha branca A4 (no verso desta página). O inquiridor não pode ajudar.
Para ser cotada a frase deverá ter sujeito, verbo e ter sentido.
Erros gramaticais e troca de letras não contam.

₀ incorrecto ₁ correcto

Desenho

66. **E, agora, vou pedir-lhe que copie o desenho que lhe vou mostrar #.**

Mostrar o desenho: num cartão#.

Escrever numa folha branca A4 (no verso desta página). O inquiridor não pode ajudar.
Para ser cotado, devem estar presentes os 10 ângulos e 2 deles devem estar intersectados.
Tremor e erros de rotação não contam.

₀ incorrecto ₁ correcto

A frase e o desenho estão transcritos à parte do inquérito.

Saúde

67. **No último mês, como classifica a sua saúde?**

₃ Boa / Muito boa ₁ Fraca
₂ Razoável ₀ Má / Muito má

68. **No último mês, como classifica a sua saúde comparando-a com pessoas da sua idade e sexo?**

₃ Melhor ₁ Pior
₂ Idêntica ₀ Não sabe

69. **No último mês, se teve queixas de saúde quais foram?**

Ex. Locomotoras (localizar): dor, rigidez. Não locomotoras: dor cardíaca, outra dor (localizar), cansaço/falta de ar, outras queixas. Dos órgãos dos sentidos: visão, audição.

70. **No último mês, se teve doenças quais foram?**

71. **No último mês, tomou medicamento(s)? Se sim, que medicamento(s) tomou?**

72. No último ANO, a quantas **consultas** médicas foi?

- ₃ Sem consultas ₁ 3 ou 4 consultas
 ₂ 1 ou 2 consultas ₀ ≥ consultas

Hábitos de vida: Actividade física

Vamos finalmente, falar sobre alguns dos seus hábitos.

73. No último mês, **andou a pé na rua**, quanto tempo por semana?

- ₃ Sim. Mais de 4 horas ₁ Sim. Menos de 2 horas
 ₂ Sim. 2 a 4 horas ₀ Não

74. No último mês, fez alguma **ginástica ou desporto**, quanto tempo por semana?

- ₃ Sim. Mais de 4 horas ₁ Sim. Menos de 2 horas
 ₂ Sim. 2 a 4 horas ₀ Não

75. No último mês, fez alguma **outra actividade em que fizesse exercício físico**, quanto tempo por semana?

Ex. lida da casa, bricolage, jardinagem, horta

- ₃ Sim. Mais de 4 horas ₁ Sim. Menos de 2 horas
 ₂ Sim. 2 a 4 horas ₀ Não

Hábitos de vida: Tabagismo

76.1. **Fuma habitualmente?**

- ₃ Não fumador ₁ Está regularmente exposto a fumo / Fuma ocasionalmente
 ₂ Ex-fumador ₀ Sim fuma

76.2. Se fuma ou fumou, **quantos cigarros** fuma/fumava **por dia?** [] cigarros/dia

76.3. Se fuma ou fumou, **com que idade começou a fumar de forma contínua?** [] anos

76.4. Se é ex-fumador, **com que idade deixou definitivamente de fumar?** [] anos

76.5. Se está/esteve regularmente exposto a fumo, **quanto tempo por dia?** [] horas/dia

76.6. Se está/esteve regularmente exposto a fumo, **durante quanto tempo esteve sujeito a essa situação?**

[] anos

Hábitos de vida: Alimentação

77. Que refeições toma **habitualmente**, e o que costuma comer a essas refeições?

Peq. Almoço | _____ |

Meio Manhã | _____ |

Almoço | _____ |

Lanche | _____ |

Jantar | _____ |

Ceia | _____ |

Outra | _____ |

Observações

78. **Peso** | _____ | Kg

79. **Altura** | _____ | cm

Consentimento Informado

Informação sobre o Estudo do Perfil do Envelhecimento da População Portuguesa (EPEPP):

Pretende-se avaliar o modo como envelhece a população continental Portuguesa. Para este fim são feitas perguntas individuais, medições e uma colheita de sangue. Toda a informação colhida é mantida em estrita confidencialidade.

Colheita Sanguínea

Para os devidos efeitos declaro que, integrado no projecto Estudo do Perfil do Envelhecimento da População Portuguesa (EPEPP), consinto na colheita sanguínea para análises.

Para efeitos considerados importantes pela equipa responsável pela investigação, autorizo que me contactem através do meu médico de família.

Data: ___ / ___ / ___

Nome: _____

Assinatura

Questionário

Para os devidos efeitos declaro que, integrado no projecto Estudo do Perfil do Envelhecimento da População Portuguesa (EPEPP) consinto na utilização da informação anónima do questionário por mim respondido.

Data: ___ / ___ / ___

Nome: _____

Assinatura

