



ORIENTACIÓN SEXUAL Y HOMOFOBIA EN ADOLESCENTES ESPAÑOLES

Trabajo final de grado - Grado en psicología

Autora: Marta García Barba 20482583W

Tutor: Rafael Ballester Arnal

Junio 2015

Índice

Resumen	3
Abstract	3
Extended summary	4
Introducción	6
Objetivo e hipótesis	11
Método	12
Participantes	12
Instrumentos.....	12
Procedimiento	13
Análisis estadístico de los datos	14
Resultados	15
Resultados referidos a la orientación sexual	15
Resultados referidos a la homofobia	18
Discusión y conclusiones	23
Bibliografía	27
Anexos	29

Resumen

El presente estudio tiene como objetivo analizar la orientación sexual y las actitudes hacia la homosexualidad en una muestra compuesta por 304 sujetos con edades comprendidas entre los 14 y los 18 años. Para ello, se administraron dos cuestionarios, uno sobre intereses y prácticas sexuales y otro sobre homofobia manifiesta y sutil. Los resultados evidencian que el 3.2% de los encuestados muestran una orientación sexual diferente a la heterosexual aunque el porcentaje de los que se sitúan a lo largo del continuo no heterosexual es del 7,6%, siendo más las mujeres que se posicionarían en orientaciones menos extremas. En general vemos actitudes desfavorables hacia la homosexualidad, presentando los hombres medias más altas. La media en homofobia sutil es mayor que en la manifiesta en todos los sujetos, siendo también superior en hombres que en mujeres.

Palabras clave: Orientación sexual, homofobia, adolescentes, homosexualidad, heterosexualidad.

Abstract

This study aims to analyze sexual orientation and attitudes toward homosexuality in a sample composed of 304 subjects, ages between 14 and 18 years old. To achieve so, two questionnaires were administered, one about sexual interests and practices and the other one about manifests and subtle homophobia. The results show that 3.2% of the respondents identify themselves in a non-heterosexual sexual orientation although the percentage of those located throughout the not heterosexual continuum is 7.6%, women being positioned in less extreme orientations. Overall, we see unfavorable attitudes towards homosexuality, men presenting higher mediums. The average in subtle homophobia is higher than in the manifest on all subjects, being also higher in men than in women.

Key words: Sexual orientation, homophobia, teenagers, homosexuality, heterosexuality.

Extended summary

Currently we understand sexual orientation as a pattern of love, sexual, erotic or emotional attraction to a certain group of people defined by their gender. The different sexual orientations are found along a continuum where extremes would be the exclusive heterosexuality and homosexuality.

Although it seems that different sexual orientations to heterosexuality are accepted in many countries, it is not so. Even in countries where homosexuality and bisexuality are thought to be accepted, there are discrepancies in the approving of different sexual orientations.

Homophobia is the term used for those unfavorable attitudes toward non-heterosexual people. Inside the term Homophobia we found different types: manifests and subtle homophobia and internalized homonegativity. All of them represent a rejection of non-heterosexual people. The rejection of this people, either directly or more subtly, is present in all societies and cause negative consequences in those who suffer it.

Because of the previous, this study was conducted to analyze the different sexual orientations of Spanish adolescents and to meet their attitudes towards homosexuality.

The hypotheses raised were the following:

-The Prevalence of different orientations to heterosexuality will be around 5%.

-There is a certain number of people who, regardless the category of sexual orientation to be ascribed, will present behaviors and sexual interests that will be located along a continuum.

-We'll find differences between male and female adolescents gender in this regard. The average of women positioned throughout the continuum of sexual orientation will be higher than that of men. While men are positioned at the extremes of the continuum, women tend to be positioned along the whole range.

-The persistence of negative attitudes towards homosexuality in general sample will be observed.

-Men will present more negative attitudes toward homosexuality than women, that is to say, a higher degree of homophobia.

-In General, we will find a tendency to negatively evaluate covert homosexuals, that is find subtle / internalized homophobic attitudes.

-The Non-heterosexual people present more favorable attitudes toward homosexuality than heterosexual, a lower degree of homophobia.

To perform the study two questionnaires were used, one about sexual interests and practices and another one about subtle and manifests homophobia.

The sample was composed of a total of 304 subjects from a high school in Castellón de la Plana; including 165 men and 139 women aged between 14 and 18 years.

Several statistical data analysis using SPSS (Statistical Package for Social Sciences, .22) were performed. The data obtained shows that the prevalence of different sexual orientation to heterosexual contains the 3.2% of the sample; even if sexual orientation were to be evaluated on a continuum percentage of people who are located at the extremes (heterosexual and homosexual), the rate increases to 7.6% of the total. We also found a higher number of women who identify with different sexual orientation to heterosexual.

Regarding the questionnaire on homophobia, we found negative attitudes toward homosexuality in the general sample, being subtle homophobia the most predominant. Men had higher averages in both manifest and subtle homophobia compared to women.

We also wanted to see if there were differences in homophobia according to sexual orientation. The data obtained shows that non-heterosexual people have more positive attitudes towards homosexuality; however, these results can't be generalized because of the small number of non-heterosexual sample.

Finally, we found differences in attitudes toward homophobia (subtle and manifests) according to age. The results show a negative correlation between age and homophobia, being the younger showing greater homophobia (subtle and manifests).

In view of future research, we could find a higher sample of non-heterosexual people coming to groups of gays, lesbians and bisexuals, in order to verify the hypotheses that have not been confirmed due to the lack of sample. Increasing the total sample and obtaining data from different ages could also give us valuable information on how to change the prevalence of sexual orientations and attitudes toward homophobia according to age. Culture could also be added as a variable, in order to analyze the influence of culture on both sexual orientation and homophobic attitudes.

Finally, it would be of great interest to study homophobic bullying due to, as it's been proved in different studies, the fact that many young people are victims of this type of bullying and the serious problems this creates in the people who suffer it.

Introducción

El término homosexualidad fue empleado por primera vez en 1869 por Karl-Maria Kertbeny, pero fue el libro *Psychopathia Sexualis* de Richard Freiherr von Krafft-Ebing, el que popularizó el concepto en 1886. Actualmente se entiende la homosexualidad como una orientación sexual.

Kinsey fue un investigador estadounidense que realizó un importante estudio sobre la sexualidad humana en hombres y en mujeres. En 1948 publicó el libro *Sexual Behaviour in the Human Male*; y, cinco años más tarde, publicó *Sexual Behaviour in the Human Female*. En estos libros plasmó los hallazgos de sus investigaciones en hombres y mujeres respectivamente. El resultado de la investigación de ambos libros es conocido como Informe Kinsey. Los hallazgos se referían principalmente a la orientación sexual y los componentes de su determinación psicológica, demostrando la prevalencia de la homosexualidad y la bisexualidad en la sociedad y los deseos o experiencias sexuales homosexuales en la población heterosexual (tomando en cuenta varias muestras de distintos estratos socio-económicos). Los resultados obtenidos mostraban que el 46% de los sujetos masculinos encuestados habían reaccionado sexualmente ante personas de ambos sexos, el 37% había tenido al menos una experiencia/respuesta homosexual y el 10% eran completamente homosexuales. En cuanto a las mujeres, un 2-6% se identificaban como homosexuales exclusivas y un 11% del total se identificaban en el medio del continuo (Habían tenido igualmente experiencias/respuestas heterosexuales como homosexuales). (Carroll, 2009).

Basándose en este estudio, Kinsey propuso la existencia de un continuo en la orientación sexual cuyos extremos serían la heterosexualidad y la homosexualidad, y en el medio encontraríamos la bisexualidad. Todos los seres humanos se colocarían en algún punto de este continuo. Su estudio fue muy novedoso, aunque tenía limitaciones. La más importante es que incluye la práctica sexual, la fantasía y a la atracción erótica en el mismo marco. Por ello, Fritz Klein en 1978 elaboró una nueva tabla llamada “Klein Sexual Orientation Grid (KSOG)”, que adopta variantes y factores que ni en la escala de Kinsey ni en las modificaciones sucesivas se habían tomado debidamente en cuenta. Esta escala propone siete aspectos para tomar en consideración al hablar de la orientación sexual que son la atracción sexual, el comportamiento sexual, las fantasías sexuales, la preferencia emocional, la preferencia social, el estilo de vida y la auto-identificación o la auto-adscripción; y además subraya que la orientación sexual o la preferencia genérica no es permanente ni estática y que tiene distintas dimensiones, por lo que se puede incluir el pasado, el presente y el ideal imaginado de cada persona.(Klein, 1978)

Actualmente, la Asociación Americana de Psicología (*APA Help Center - Health & Emotional Wellness - "Sexual Orientation and Homosexuality"*) define la “orientación sexual”

como una atracción emocional, romántica, sexual o afectiva duradera hacia otros, que existe a lo largo de un continuo que iría desde la heterosexualidad exclusiva hasta la homosexualidad exclusiva, e incluiría diversas formas de bisexualidad. Pero no siempre ha sido así. Hasta el año 1973 la homosexualidad era considerada como una enfermedad mental, apareciendo hasta dicha fecha en el manual diagnóstico y estadístico de los trastornos mentales (DSM) como uno de los trastornos. Por su parte, la Organización Mundial de la Salud (OMS) no dejó de considerar la homosexualidad como enfermedad hasta el año 1990.

Este hecho creó mucha polémica. Para algunos, la eliminación de la homosexualidad en el DSM-III fue vista como una afirmación clara de que un comportamiento no debe ser patologizado simplemente porque no es congruente con las normas o las preferencias sociales (Toscano y Maynard, 2014). Marmor (1972) postuló que "no hay nada" enfermo "o" antinatural "sobre la elección de objeto homosexual. Por otro lado, muchos autores como Zucker y Spitzer (2005) cuestionaban si la introducción en esta misma edición del DSM del GIDC (trastorno de la identidad sexual en la infancia) era una forma indirecta de continuar con la patologización de la homosexualidad.

En las últimas décadas se han realizado muchos estudios sobre la prevalencia de homosexuales y bisexuales en diferentes países. Por ejemplo encontramos un estudio realizado por Smith et al. (2003) en Australia cuyos resultados muestran que, de un total de 10.173 hombres y 9.134 mujeres con edades comprendidas entre los 16 y los 59 años, un 1.6% de hombres se identificaban como homosexuales frente a un 0.8% de mujeres. En la opción bisexual, encontraron que un 0.9% de los hombres se identificaban con esta orientación frente a un 1.4% de mujeres. En el ámbito no ya de la orientación autoadscrita sino de la atracción hacia el mismo sexo destaca el estudio realizado por Sell, Wells y Wypij (1995) en Estados Unidos, Reino Unido y Francia quienes encontraron que un 8.7%, 7.9%, y 8.5% de los varones y el 11.1, el 8.6 y el 11.7% de las mujeres en dichos países respectivamente, informaban haber tenido alguna atracción homosexual desde los 15 años. A nivel nacional, encontramos un estudio realizado por Ballester y Gil (1995) donde participaron 1135 sujetos con edades comprendidas entre los 14 y los 70 años. Los resultados obtenidos muestran que un 4.5% (5.7% hombres y 4% mujeres) de la muestra total informó haber tenido alguna relación sexual con personas de su mismo sexo, el 7.7% (4.3% hombres, 9.9% mujeres) lo desearon en alguna ocasión y el 18.4% (12.5% hombres y 22.9% mujeres) dijeron haber tenido fantasías de carácter homosexual alguna vez.

La homosexualidad parece haberse convertido en una orientación sexual socialmente aceptable en muchos países industriales occidentales, aceptando la convivencia con personas de diferente orientación sexual. Por ejemplo, en países como Alemania, España y Suecia el número

de personas a las que no le gustaría tener homosexuales como vecinos ha disminuido constantemente en los últimos años (Jäckle y Wenzelburger., 2014). Sin embargo, en otros países como Turquía o China las relaciones sexuales consentidas entre adultos del mismo sexo se encuentran penadas en el ordenamiento jurídico. Incluso en algunos países como Arabia Saudí, los Emiratos Árabes Unidos, Irán, etc existe todavía la pena de muerte como castigo para estas conductas.

Según los resultados de la Encuesta Mundial de Valores (WVS; 2005-2007), los niveles medios de rechazo hacia los homosexuales variarían notablemente entre diferentes países en una comparación mundial. (Jäckle y Wenzelburger., 2014).

A este rechazo hacia las personas homosexuales se le denomina “homofobia”. La homofobia es un término que fue acuñado por George Weinberg a finales de los años 60. Weinberg definía “homofobia” como el rechazo y desprecio que las personas, principalmente heterosexuales, sienten hacia los que se definen como gays o lesbianas.

Aunque parece que las sociedades hayan avanzado respecto a este tema y los homosexuales estén cada vez más aceptados dentro de las sociedades más avanzadas esto no es del todo así. Aunque las leyes sí que estén cambiando a favor de las personas homosexuales en algunos países, como en Irlanda donde el pasado mes de mayo aprobaron el matrimonio homosexual, son muchas las personas que siguen manteniendo este odio hacia los homosexuales. Las asociaciones de LGTB (lesbianas, gays, transexuales y bisexuales) alertan de un "importante repunte" de las agresiones homófobas durante 2014 en España. Los últimos datos oficiales dicen que en 2013 se cometieron 452 delitos de odio -abusos, lesiones, amenazas, agresiones o vejaciones- que tuvieron que ver con la libertad sexual. El Ministerio del Interior sitúa estos ataques como el principal delito de odio en nuestro país. (Vera, 2015).

Muchos adolescentes experimentan acoso entre iguales, que a menudo puede ser homofóbico. Un estudio realizado en Estados Unidos por Poteat et al. (2011) con una muestra de 15.923 adolescentes de diferente etnia y orientación sexual, muestra que el acoso tanto general como homófobo se ve reflejado en las calificaciones, el absentismo escolar y tendencias suicidas de las víctimas. Además, los resultados obtenidos muestran la importancia del apoyo de los padres como factor moderador de estos efectos. Las conclusiones del estudio subrayan la necesidad de asesoramiento psicológico para trabajar con los padres de los jóvenes sobre las formas de proporcionar apoyo a aquellos que sufren de acoso homofóbico.

Otro estudio realizado por Burton, Marshal y Chisolm (2013) con una muestra de 108 adolescentes de entre 14 y 19 años muestra que, en comparación con jóvenes heterosexuales, los jóvenes que pertenecen a minorías sexuales (como los homosexuales) presentan mayor número

de absentismo escolar. Además, las personas que pertenecen a este grupo muestran más síntomas de depresión y ansiedad. La condición sexual y los síntomas de ansiedad y depresión son factores importantes a considerar cuando hay casos de absentismo escolar. Otros estudios internacionales también indican que los jóvenes no heterosexuales presentan una mayor predisposición a la depresión (Shenkman, y Shmotkin, 2011) y a la ansiedad (King et al., 2008; Pachankis, Goldfried, y Ramrattan, 2008).

En el ámbito nacional, encontramos estudios como el realizado por Espada et al. (2012) cuyos resultados muestran que los adolescentes no heterosexuales presentan mayor sintomatología depresiva, mejor autoconcepto en habilidad física y menor autoconcepto en honestidad. Aunque no se encontraron diferencias respecto a la ansiedad social entre heterosexuales y no heterosexuales.

La orientación sexual también muestra un papel importante en la ideación suicida. En un estudio realizado por Baiocco et al. (2015) se concluyó que el factor de riesgo más importante en la ideación suicida en jóvenes españoles e italianos era, después de los síntomas de depresión, la orientación sexual. Las personas lesbianas, bisexuales y gays (LGB) experimentan niveles significativamente más altos de ideación suicida que los heterosexuales. Además, al menos parte de la explicación de la elevada puntuación de las tendencias suicidas en las personas LGB se debe al estigma social, asociado al prejuicio y la discriminación hacia una orientación sexual minoritaria (Baiocco, D'Alessio, y Laghi, 2010; Lingardi, Falanga, y D'Augelli, 2012; Meyer, 2003).

Además, también se muestran diferencias en la homofobia dependiendo del sexo. En un estudio español de Carrera-Fernández et al. (2013), 1500 adolescentes de entre 12 y 18 años fueron evaluados mediante cuestionarios que incluían bullying, actitudes hacia el bullying, rasgos de personalidad estereotipados por género (instrumentalidad y expresividad), sexismo benevolente y hostil, y actitudes hacia gays y lesbianas. Los resultados obtenidos mostraron que los chicos obtenían puntuaciones significativamente más altas en todas las variables evaluadas exceptuando la de sexismo benevolente. Además, si comparamos ambos sexos, podemos ver que aquellos sujetos que puntuaban alto en sexismo benévolo y actitudes positivas hacia los gays obtenían puntuaciones más negativas hacia el bullying mediado por rasgos más expresivos de género. También se observó el patrón inverso: el sexismo hostil predijo actitudes más favorables hacia el bullying mediado por rasgos instrumentales de género.

Como podemos observar, el acoso hacia personas homosexuales sigue estando presente en la sociedad. Lo preocupante además es la cantidad de jóvenes que muestran estas tendencias homófobas y las repercusiones que pueden tener estas actitudes hostiles sobre las personas no

heterosexuales. Un estudio realizado por Martxueta y Etxeberria (2014) muestra que el acoso sufrido en la infancia y/o adolescencia en personas lesbianas, gays y bisexuales (LGB) influye en el bienestar psicológico de los sujetos que presentan mayores niveles de depresión y ansiedad y bajos niveles de autoestima. Aunque la muestra de este estudio no es muy significativa (n=119), los resultados obtenidos concordarían con otras investigaciones como los obtenidos por Rivers (2004) en Reino Unido, donde se encontraron síntomas de estrés postraumático en aquellos sujetos que sufrieron bullying debido a su actual o percibida orientación afectivo-sexual. Además, estos individuos tuvieron más probabilidades de sufrir depresión que el resto de los participantes (Martxueta y Etxeberria, 2014).

Igual que ocurre con el prejuicio racial, podemos distinguir entre dos tipos de prejuicio respecto a la homosexualidad: uno más tradicional, en el que el prejuicio se muestra a través de conductas hostiles y de claro rechazo hacia esta minoría, al que llamaríamos homofobia manifiesta (o explícita), y un estilo moderno que expresa el prejuicio de una forma sutil y encubierta (homofobia sutil o implícita) (Quiles et al. 2003)

A todo esto también cabe añadir el concepto de homonegatividad internalizada o homofobia internalizada. Este término hace referencia a las actitudes negativas que las personas no heterosexuales pueden tener hacia la homosexualidad en general y hacia su propia orientación sexual (Mayfield, 2001). Un macroestudio realizado por Berg et al. (2013) con una muestra de 144.177 hombres que tenían sexo con hombres (HSH) en 38 países europeos tenía como objetivo examinar las asociaciones entre la homonegatividad interiorizada y fuerzas estructurales (factores que pueden producir la estratificación dentro de una sociedad como por ejemplo la distribución de ingresos, la discriminación y las estructuras políticas y de gobierno) (OMS , 2011), la influencia cultural y el acceso a las medidas de promoción de la salud sexual. Los resultados mostraron una correlación negativa entre la homonegatividad internalizada y la presencia de leyes en el país que contemplan las relaciones entre personas del mismo sexo. Además, otras cinco variables se asociaron de forma significativa y negativamente con la homonegatividad internalizada: la exposición a información sobre el VIH / ITS para HSH, el acceso a las pruebas de VIH, el acceso a pruebas de ITS, el acceso a preservativos, y la experiencia de acoso relacionada con la orientación sexual.

Como podemos ver, actualmente sigue existiendo homofobia no solo en países menos desarrollados, sino también en países occidentales mucho más avanzados. Lo más curioso es que esta actitud negativa hacia la homosexualidad no se ve únicamente en personas mayores que han vivido épocas de represión, sino que también podemos observarlo en muchos adolescentes y jóvenes que han vivido situaciones sociales mucho menos represivas. La situación legal en los

países occidentales de las personas homosexuales ha cambiado positivamente pero la situación en la sociedad no ha cambiado tanto.

Objetivo e hipótesis

Por todo ello, el presente estudio pretende analizar la orientación sexual y la actitud hacia la homosexualidad en adolescentes españoles. El objetivo general es conocer la diversidad en la orientación sexual en estas edades y analizar las actitudes homófobas manifiestas y encubiertas que presentan estos adolescentes. Como objetivos secundarios, queremos conocer si hay diferencias entre personas homosexuales y heterosexuales en sus actitudes hacia la homosexualidad, para comprobar si se presenta el fenómeno de la homonegatividad internalizada. Y finalmente, deseamos comprobar si se presentan diferencias en las actitudes hacia la homosexualidad en función del género (hombre o mujer).

Las hipótesis de este estudio son las siguientes:

- La prevalencia de orientaciones distintas a la heterosexualidad se situará en torno al 5%
- Se encontrará un cierto número de personas que, con independencia de la categoría de orientación sexual a la que se adscriban, presentarán comportamientos e intereses sexuales que se situarán a lo largo de todo un continuo.
- Encontraremos diferencias entre adolescentes de sexo masculino y femenino en este sentido. La media de mujeres que se sitúen a lo largo del continuo de orientación sexual será mayor que la de los hombres. Mientras los hombres se posicionarán en los extremos del continuo, las mujeres tenderán a posicionarse a lo largo de todo el rango.
- Se observará la persistencia de actitudes negativas hacia la homosexualidad en la muestra general.
- Los hombres presentarán actitudes más negativas hacia la homosexualidad que las mujeres, es decir, un mayor grado de homofobia.
- En general, encontraremos una tendencia encubierta a valorar negativamente a los homosexuales, es decir, encontraremos actitudes homófobas sutiles/internalizadas.
- Las personas no heterosexuales presentarán actitudes más favorables hacia la homosexualidad que los heterosexuales, es decir, menor grado de homofobia.

Método

Participantes

La muestra está compuesta por un total de 304 sujetos, 165 hombres y 139 mujeres con edades comprendidas entre 14 y 18 años (tabla 1). La media de edad es de 15.8 con una desviación típica de 1.13. La distribución por sexo para cada una de las edades es homogénea ($\chi^2 = 1.093$, $p < .895$).

Tabla 1: Distribución de la muestra por edades y sexo.

		Sexo			
		Hombre	Mujer	Total	
Edad	14	Recuento	24	21	45
		% dentro de edad	53,3%	46,7%	100,0%
	15	Recuento	37	36	73
		% dentro de edad	50,7%	49,3%	100,0%
	16	Recuento	57	46	103
		% dentro de edad	55,3%	44,7%	100,0%
	17	Recuento	37	26	63
		% dentro de edad	58,7%	41,3%	100,0%
	18	Recuento	10	10	20
		% dentro de edad	50,0%	50,0%	100,0%
Total		Recuento	165	139	304
		% dentro de edad	54,3%	45,7%	100,0%

Para seleccionar a los participantes inicialmente se reunió al departamento directivo del centro para mostrarles los cuestionarios y que éstos dieran su consentimiento; a continuación se procedió a la realización de los cuestionarios de todos aquellos alumnos del centro que cumplieran las características mencionadas anteriormente y que quisieran participar de forma voluntaria, obteniendo la colaboración de todos aquellos alumnos presentes en el momento.

Instrumentos

Los instrumentos empleados fueron dos cuestionarios. El primero se trata de un cuestionario de intereses y prácticas sexuales creado desde la Unidad de Investigación sobre Sexualidad y Sida (UNISEXSIDA). Este instrumento fue seleccionado para evaluar la orientación sexual de cada individuo y evaluar la prevalencia de las distintas orientaciones sexuales en los adolescentes. Además, nos permite ver cómo los adolescentes se posicionan en un continuo en función de sus comportamientos e intereses sexuales.

Dicho cuestionario estaba compuesto inicialmente por 10 ítems, aunque tuvo que ser modificado por petición del centro eliminando un ítem que podría ser percibido como demasiado duro para evaluar a adolescentes de estas edades. El ítem hacía referencia a una mayor o menor disposición a tener actividades sexuales concretas con alguien de su mismo sexo.

De los 9 ítems restantes, 6 son preguntas de respuesta dicotómica sobre deseo, fantasías y relaciones sexuales con personas del mismo o diferente sexo, y el resto son de elección entre diferentes alternativas sobre orientación sexual; una tiene tres alternativas de respuestas donde se pregunta directamente por la orientación sexual (homosexual, bisexual, heterosexual); otra valora la orientación sexual en un continuo que oscila desde “exclusivamente homosexual” hasta “exclusivamente heterosexual”; y la otra trata de señalar una de las 7 afirmaciones sobre atracción sexual con la que el individuo se sienta más identificado.

El segundo cuestionario empleado es la Escala de prejuicio sutil y manifiesto hacia los homosexuales, elaborada por Quiles et al. (2003) a partir de los ítems de la escala de Pettigrew y Mertens (1995) para medir el prejuicio manifiesto y sutil hacia minorías étnicas. En total se adaptaron 10 ítems correspondientes al prejuicio manifiesto y 7 correspondientes al prejuicio sutil. De los 17 ítems totales del cuestionario, encontramos 11 inversos (2, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 12, 14, 16 y 17) y 6 directos (1, 3, 4, 11, 13 y 15). Cada uno de los enunciados tiene que ser valorado del 1 al 7 en función del nivel de acuerdo/desacuerdo con dicha afirmación. Los 10 primeros ítems del total nos proporcionarían información sobre la homofobia manifiesta y los últimos 7 sobre la homofobia sutil.

Quiles et. al (2003) llevaron a cabo diversos análisis estadísticos para comprobar la validez y la fiabilidad del cuestionario. Para calcular la consistencia interna se calculó el alpha de Cronbach para las dos subescalas del cuestionario. Para la subescala de homofobia manifiesta (explícita) el resultado fue de .71 y para la subescala de homofobia sutil (implícita) fue de .63.

Por nuestra parte, también calculamos la consistencia interna de cada subescala con nuestra muestra. Obteniendo un alpha de Cronbach de .70 en la subescala de homofobia manifiesta y un .69 en la subescala de homofobia sutil.

Procedimiento

Antes de empezar con el proceso de cumplimentación de los cuestionarios, se realizó una revisión bibliográfica sobre el tema en cuestión. Una vez decididos los cuestionarios que se emplearían en la investigación, teniendo en cuenta la brevedad y validez de los mismos, se procedió a la obtención del permiso del centro. Inicialmente la muestra pretendía abarcar todos

los cursos y grupos de Educación Secundaria Obligatoria y de Bachillerato de un centro en cuestión, desde 1º de ESO hasta 2º de bachillerato, pero desde el mismo centro nos aconsejaron que eliminásemos los dos primeros cursos. Finalmente la muestra seleccionada fueron todos los alumnos que cursaban 3º y 4º de ESO y 1º y 2º de bachillerato, dando un total de 306 sujetos.

Una vez obtenido el permiso del director y del jefe de estudios del centro y de los tutores, se acudió al centro en horario de tutorías de cada clase para cumplimentar los cuestionarios; se pidió la colaboración de todo aquel alumno perteneciente a los cursos mencionados anteriormente que quisiera participar de forma voluntaria, obteniendo la participación de todos los alumnos que se encontraban en el aula en ese momento. La realización de la prueba se hizo en papel. Por eso y para garantizar la privacidad y anonimato de las respuestas, se intentó separar a los alumnos para evitar que alguno se sintiera presionado en sus respuestas. Durante la aplicación de los cuestionarios surgieron diferentes preguntas respecto al contenido, sobre todo en aquellos alumnos de menor edad (3º de ESO); el resto transcurrió con normalidad. Las dudas manifestadas eran en torno a los conceptos de homosexualidad, heterosexualidad y bisexualidad en los alumnos de 3º de ESO y, en alumnos de 3º y 4º de ESO, surgieron preguntas en cuanto a la comprensión de dos de los ítems del segundo cuestionario. Estos ítems fueron el ítem 1 *“Existen muchos grupos de homosexuales que presionan para conseguir cada vez más derechos, pero los políticos se olvidan de los problemas que tenemos los heterosexuales, por ejemplo, cuando decidimos tener un hijo/a.”* y el ítem 12 *“las ideas que los/as homosexuales pueden inculcar a un niño son diferentes a las que le transmitiría un heterosexual.”* Las dudas fueron solucionadas por parte del tutor y del evaluador de forma individual en el momento de la realización de los cuestionarios.

Análisis estadístico de los datos

Para realizar el análisis estadístico de los datos se empleó el SPSS (Statistical Package for Social Sciences, .22). Primero se realizaron los análisis descriptivos pertinentes para analizar la muestra en general, obteniendo el número total de sujetos por género y edad, la media de edad de los mismos y la desviación típica. También se realizó la prueba χ^2 para ver si habían diferencias significativas en la distribución de la muestra.

A continuación, se analizó, ítem a ítem, los ocho primeros ítems del cuestionario de intereses y prácticas sexuales en la muestra total y en función del género. Para realizar este análisis y, puesto que son dos variables cualitativas se utilizó la prueba χ^2 con el fin de determinar si las diferencias en función del género eran significativas.

Para analizar el segundo cuestionario sobre homofobia manifiesta y sutil se emplearon dos estadísticos: χ^2 y t de Student. La prueba χ^2 se empleó para analizar las respuestas a cada

ítem en función del género. El estadístico t de Student permite contrastar hipótesis referidas a la diferencia entre dos medias de muestras independientes y se utilizó para comparar las medias en la puntuación total del cuestionario y en la de los dos factores, de hombres y mujeres.

Seguidamente se empleó la prueba de correlación de Pearson en la escala de homofobia manifiesta y sutil para medir el grado de relación entre estas variables y la edad. Se calculó la correlación de Pearson para hombres y mujeres de forma individual. También se compararon las medias de las subescalas (homofobia sutil y homofobia manifiesta) y de la escala homofobia en total en función de la orientación sexual (heterosexual, homosexual, bisexual) mediante la prueba ANOVA. En este punto también se realizaron pruebas post-hoc (Scheffé) para comprobar entre que pares (homosexualidad, heterosexualidad, bisexualidad) se daban las diferencias.

Resultados

En la exposición de los resultados, presentaremos para todas las variables, los datos totales y desagregados en función del género.

Resultados referidos a la orientación sexual.

Comenzando por la primera variable, referida a la orientación sexual autoadscrita, los resultados obtenidos (tabla 2) muestran que un 96.7% de la muestra se considera heterosexual; un 1.7% se consideraría bisexual, y otro 1.6% se siente homosexual. En este aspecto encontramos diferencias significativas entre hombres y mujeres, ($\chi^2 = 6.507$, $p < .039$). Si nos fijamos detenidamente en los porcentajes en función del género, encontramos que ningún hombre se ha identificado como bisexual, mientras que un 3.6% de mujeres se consideran bisexuales. Además, también encontraríamos diferencias en la opción homosexual; en este caso también encontraríamos un porcentaje mayor de mujeres (2.2%) que de hombres (1.2%).

Tabla 2: Orientación sexual autoadscrita.

		Sexo		
		Hombre	Mujer	Total
Categoría orientación	Heterosexual	98,8%	94,2%	96,7%
	Bisexual		3,6%	1,6%
	Homosexual	1,2%	2,2%	1,6%
Total		100,0%	100,0%	100,0%

Los resultados obtenidos muestran que del total de la muestra, un 5.6% ha sentido deseo sexual hacia personas del mismo sexo. Respecto a este ítem encontramos de nuevo diferencias significativas entre géneros ($\chi^2 = 4.486$, $p < .034$), siendo un 8.6% de mujeres las que ha experimentado deseo sexual hacia personas del mismo sexo frente al 3% de hombres (Tabla 3).

Tabla 3: Prevalencias de deseo y fantasías hacia el mismo y el otro sexo.

	Sexo		Total	χ^2	p
	Hombre	Mujer			
Deseo mismo sexo	3,0%	8,6%	5,6%	4,49	,034
Deseo otro sexo	92,1%	83,3%	88,1%	5,54	,019
Fantasías mismo sexo	3,0 %	4,3 %	3,6 %	0,36	,550
Fantasías otro sexo	85,5 %	65,9 %	76,6 %	15,95	,000
Relaciones mismo sexo	1.2 %	0.7 %	1.0 %	0,19	,661
Relaciones otro sexo	37.6 %	36.0 %	36.8 %	0,08	,773

En el siguiente ítem “¿alguna vez has tenido deseo de mantener relaciones sexuales con personas de otro sexo?”, los resultados obtenidos tras el análisis estadístico muestran que existen también diferencias significativas ($\chi^2 = 5.543$, $p < .019$) entre hombres y mujeres. Un 92.1% de los hombres de la muestra habría tenido alguna vez deseo de mantener relaciones sexuales con personas de otro sexo frente a un 83.3% de las mujeres encuestadas. (Tabla 3)

Por lo tanto, respecto a estos dos ítems, encontraríamos diferencias significativas según el género. Hay un mayor porcentaje de mujeres que han tenido alguna vez deseo de mantener relaciones sexuales con personas del mismo sexo pero también un mayor porcentaje de hombres que ha tenido alguna vez deseo de mantener relaciones sexuales con personas de diferente sexo.

En el siguiente ítem se preguntaba si *alguna vez habían tenido fantasías sexuales con personas del mismo sexo para excitarse*. De los encuestados, únicamente un total de 3.6% de sujetos ha respondido afirmativamente a esta pregunta, siendo un 3% hombres y un 4.3% mujeres, sin que las diferencias resulten significativas. ($\chi^2 = .358$, $p < .550$) respecto a este ítem. (Tabla 3).

Respecto a las fantasías con el otro sexo, sí que encontramos diferencias significativas ($\chi^2 = 15.95$, $p < .000$), un 85.5% de los varones respondieron de forma afirmativa a este ítem frente a un 65.9% de mujeres.

Al analizar las respuestas a los ítem 6 y 7 (has mantenido relaciones sexuales con personas de tu mismo sexo y/o con personas del otro sexo) encontramos que en ninguna de los

dos existen diferencias significativas entre sexos $\chi^2 = .19$, $p < .661$; $\chi^2 = .083$, $p < .773$ respectivamente. En el ítem referido a mantener relaciones sexuales con personas del mismo sexo, encontramos un porcentaje muy pequeño (1%) de personas que han respondido afirmativamente. Si comparamos entre los dos sexos, encontramos una diferencia entre hombres y mujeres, siendo mayor el número de hombres (1.2%) que han respondido afirmativamente a este ítem respecto a las mujeres (0.8%).

Por el contrario, al preguntar si habían mantenido relaciones sexuales con personas del otro sexo encontramos un porcentaje mayor de respuestas afirmativas (36.8%), aunque los resultados entre sexos fueron casi idénticos, 37.6% hombres frente a 36% mujeres.

En el ítem 8 se pedía a los sujetos que escogieran una de 7 afirmaciones descritas, las cuales se encontraban en un continuo que abarcaba desde “*me siento atraído solo hacia el otro sexo*” hasta “*me siento atraído solo hacia mi mismo sexo*”. Los resultados obtenidos no muestran globalmente diferencias significativas entre hombres y mujeres, ya que el nivel de significación es de $p < .134$ ($\chi^2 = 9,779$) pero, si nos fijamos detalladamente en las elecciones de cada afirmación en función del sexo (tabla 4) encontramos algunas tendencias. Así, vemos que las mujeres, aunque en proporciones pequeñas, han dado respuestas en casi todas las afirmaciones, mientras que los hombres sólo han contestado en las opciones más extremas (las dos primeras y las dos últimas). Siendo más exactos, un 93.9% de hombres se sentiría atraído solo hacia el otro sexo frente a un 87,8% de mujeres. En el otro extremo de las afirmaciones vemos que un 0.6% de hombres se siente atraído solo hacia su mismo sexo; este porcentaje es inferior al de mujeres que se sienten atraídas solo hacia su mismo sexo (2.2%). El resto de sujetos (5.4% hombres y 10.1% mujeres) escogieron afirmaciones menos extremas, siendo las mujeres las que se encuentran más distribuidas por todo el continuo de respuestas.

Tabla 4: Porcentajes en la gradación de orientación sexual según sexos.

	sexo		Total	χ^2	p
	hombre	mujer			
Me siento atraído solo hacia el otro sexo	93,9%	87,8%	91,1%		
Me siento atraído casi siempre hacia el otro sexo y En muy contadas ocasiones hacia mi mismo sexo	4,8%	5,8%	5,3%		
Me siento atraído algo más hacia el otro sexo que hacia mi mismo sexo		2,2%	1,0%		
Me siento igualmente atraído hacia los dos sexos		1,4%	0,7%		
Me siento atraído algo más hacia mi mismo sexo que hacia el otro sexo		0,7%	0,3%		
Me siento atraído casi siempre hacia mi mismo sexo y en muy contadas ocasiones hacia el otro sexo	0,6%		0,3%		
Me siento atraído solo hacia mi mismo sexo	0,6%	2,2%	1,3%		
Total	100,0%	100,0%	100,0%	9,78	,134

Resultados relativos a la homofobia.

Por otro lado, analizamos los resultados obtenidos en la Escala sobre homofobia manifiesta y sutil. En primer lugar hemos comparado a chicos y chicas en cada uno de los ítems. De este modo, encontramos diferencias significativas en función del sexo en las respuestas a los ítems: 2 ($\chi^2 = 3.99$, $p < .02$), 5 ($\chi^2 = 20.41$, $p < .002$), 6 ($\chi^2 = 16.35$, $p < .012$), 7 ($\chi^2 = 17.65$, $p < .007$), 8 ($\chi^2 = 46.30$, $p < .00$), 9 ($\chi^2 = 28.79$, $p < .00$), 10 ($\chi^2 = 19.95$, $p < .003$), 12 ($\chi^2 = 22.35$, $p < .001$), 14 ($\chi^2 = 12.33$, $p > .055$), 16 ($\chi^2 = 33.59$, $p < .00$), 17 ($\chi^2 = 27.86$, $p < .00$).

El ítem 2 pregunta el grado de acuerdo con la afirmación “los/as homosexuales, en el fondo, son iguales a los heterosexuales”. Los resultados muestran diferencias significativas ($\chi^2 = 3.99$, $p < .02$) entre los dos géneros (hombre y mujer). Un 56.8% de mujeres estarían totalmente de acuerdo con esta afirmación frente a un 44.8% de hombres. Si vamos al otro extremo del ítem, encontramos un 7.3% de hombres que se posicionan totalmente en desacuerdo con esta afirmación frente a un 1.4% de mujeres.

En el ítem 5 “homosexuales y heterosexuales nunca se sentirán a gusto los unos junto a los otros, aunque sean realmente amigos” encontramos una gran diferencia en cuanto a porcentajes en el extremo inferior “totalmente en desacuerdo”. Un 63.3% de las mujeres encuestadas estaría totalmente en desacuerdo con esta afirmación mientras que un 38.2% de los hombres encuestados ha marcado esta opción.

En el ítem 6 “*por su propia condición, los/as homosexuales nunca alcanzarán el mismo nivel de desarrollo personal que los heterosexuales*”, también encontramos diferencias, un 52.7% de hombres frente al 73.4% de mujeres estarían totalmente en desacuerdo con esta afirmación.

En el ítem 7, “*si en el futuro tengo una hija, no me importaría que ésta fuera lesbiana y tuviera relaciones íntimas con otra mujer*”, hay más mujeres que estarían “totalmente de acuerdo” con esta afirmación (51.8%) que hombres (33.9%). Además, un 12.1% de hombres estaría totalmente en desacuerdo con esta información frente a un 8% de mujeres.

En el ítem 8 “*llegado el caso, y en unas determinadas condiciones, yo podría sentir el deseo de mantener una relación sexual con alguien de mi propio sexo*”, tanto hombres como mujeres, se posicionarían en su mayoría “totalmente en desacuerdo”, pero también encontramos alguna diferencia en el hecho de que un 75.2% de hombres y un 40.3% de mujeres se sienten totalmente en desacuerdo con esta afirmación.

En el ítem 9 “*el día que trabaje, no me importaría que un homosexual, con los títulos y la experiencia adecuada, fuera mi jefe/a*”, encontramos un elevado porcentaje de mujeres (84,9%) que estaría totalmente de acuerdo con la afirmación frente al 63% de los hombres.

El ítem 10 referido a “*si se diera el caso, no me importaría que un homosexual o una homosexual tuviera relaciones íntimas con alguien de mi familia*” un 54.7% de mujeres estaría totalmente de acuerdo frente a un 33.3% de hombres.

En el ítem 12 “*Las ideas que los/as homosexuales pueden inculcar a un niño son diferentes a las que le transmitiría un heterosexual*”, las respuestas de los hombres estarían repartidas de forma más o menos igual en todas las posibles respuestas al ítem, encontrando los porcentajes más altos en “totalmente en desacuerdo” (19.4%), “ni de acuerdo ni en desacuerdo” (19.4%) y “algo de acuerdo” (18.2%), mientras que las mujeres mostrarían unos resultados más agrupados, siendo 40.3% “totalmente en desacuerdo” el porcentaje más alto.

En el ítem 14 “*no creo que haya muchas diferencias en las creencias e ideas de homosexuales y de heterosexuales*” encontramos un porcentaje mayor de mujeres que se posicionarían totalmente de acuerdo (33.8%) que de hombres (27.9%).

El ítem 16 en el cual se pregunta por el grado de acuerdo con “*a menudo siento simpatía por los/as homosexuales*” la diferencia más grande de porcentajes se encontraría en la respuesta “totalmente de acuerdo” siendo un 25.9% las mujeres que habrían señalado esta opción y un 7.3% los hombres.

En el ítem 17 “*a menudo siento admiración por los/as homosexuales que conozco*” las diferencias más altas las encontraríamos en la respuesta “totalmente de acuerdo” siendo más las mujeres (14.4%) que han escogido esta opción en comparación con los hombres (3.6%).

Como podemos ver, en los ítems comentados anteriormente (2, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 12, 14, 16, 17) encontramos diferencias significativas entre hombres y mujeres siendo las mujeres las que muestran actitudes más favorables hacia la homosexualidad. Cabe destacar el ítem 8 ya que es el único ítem en el que encontramos diferencias significativas entre géneros, en que hombres y mujeres puntuarían, en su mayoría, alto en homofobia. Para ambos géneros, sería el ítem con medias más altas (6.34 en hombres y 5.32 en mujeres). Sin embargo este resultado es esperable teniendo en cuenta que el ítem muestra la disposición para tener relaciones hacia el mismo sexo.

También se realizó la prueba t de Student para muestras independientes comparando las medias (tabla 5) para cada uno de los ítems, para los dos factores de homofobia sutil y manifiesta y para homofobia total. Al analizar los resultados en función del género encontramos diferencias significativas en los ítems 2 ($t = 3.76$, $p < .00$), 5 ($t = 3.42$, $p < .001$), 6 ($t = 3.18$, $p < .002$), 7 ($t = 3.31$, $p < .001$), 8 ($t = 5.38$, $p < .00$), 9 ($t = 5$, $p < .00$), 10 ($t = 4.12$, $p < .00$), 12 ($t = 4.10$, $p < .00$), 14 ($t = 2.80$, $p < .005$), 16 ($t = 5.63$, $p < .00$) y 17 ($t = 4.47$, $p < .00$) coincidiendo con los resultados de las pruebas χ^2 . Por lo que respecta a los factores y la puntuación total obtenemos diferencias significativas en las tres variables.

Tabla 5: Diferencias de género con los ítems del cuestionario de homofobia.

	Sexo	Media	Desviación estándar	t	Sig.
Homofobia1	Hombre	4,14	1,542	300	,714
	Mujer	4,07	1,659		
Homofobia2	Hombre	2,59	1,944	302	,000
	Mujer	1,86	1,322		
Homofobia3	Hombre	3,15	1,648	300	,919
	Mujer	3,17	1,799		
Homofobia4	Hombre	3,12	2,063	301	,394
	Mujer	3,32	2,040		
Homofobia5	Hombre	2,79	1,962	302	,001
	Mujer	2,06	1,708		
Homofobia6	Hombre	2,24	1,740	302	,002
	Mujer	1,67	1,337		
Homofobia7	Hombre	3,18	2,133	300	,001
	Mujer	2,40	1,892		

Homofobia8	Hombre	6,34	1,337	302	,000
	Mujer	5,32	1,942		
Homofobia9	Hombre	2,00	1,604	302	,000
	Mujer	1,25	,799		
Homofobia10	Hombre	3,12	2,037	302	,000
	Mujer	2,22	1,681		
Homofobia11	Hombre	3,47	1,843	302	,109
	Mujer	3,13	1,872		
Homofobia12	Hombre	3,67	1,952	302	,000
	Mujer	2,76	1,910		
Homofobia13	Hombre	3,64	1,864	302	,316
	Mujer	3,42	1,911		
Homofobia14	Hombre	3,09	1,883	302	,005
	Mujer	2,53	1,594		
Homofobia15	Hombre	2,80	1,923	301	,089
	Mujer	2,43	1,771		
Homofobia16	Hombre	3,99	1,723	302	,000
	Mujer	2,92	1,575		
Homofobia17	Hombre	4,50	1,595	302	,000
	Mujer	3,66	1,683		
Factor 1: Homofobia manifiesta	Hombre	29,4970	9,50329	302	,000
	Mujer	23,9424	8,04586		
Factor 2: Homofobia sutil	Hombre	25,1697	7,62427	302	,000
	Mujer	20,8345	6,90053		
Puntuación total de homofobia	Hombre	57,7697	15,47879	302	,000
	Mujer	48,1007	13,04524		

Al fijarnos en las medias, encontramos que en las tres medidas (homofobia manifiesta, homofobia sutil, homofobia total) los hombres muestran una media superior a las mujeres, siendo la media en homofobia total 57.8 en hombres y 48.1 en mujeres; en homofobia manifiesta 29.5 en hombres y 23.94 en mujeres; y en homofobia sutil 25.2 en hombres y 20.8 en mujeres.

Además de analizar las diferencias en función del género, quisimos saber la relación de la homofobia con la edad. Se calculó la correlación de Pearson primero con la edad para la muestra total y también para los dos sexos. Los resultados muestran una correlación negativa significativa entre la edad y la homofobia manifiesta ($r = -.18$, $p < .001$), sutil ($r = -.14$, $p < .018$) y total ($r = -.18$, $p < .001$), lo que significa que a mayor edad encontramos menos homofobia. Cuando miramos estos valores separadamente para cada género, en hombres encontramos los mismos resultados, existiendo una correlación negativa significativa entre la edad de los

hombres y la homofobia manifiesta ($r = -.18$, $p < .017$), sutil ($r = -.17$, $p < .027$) y total ($r = -.20$, $p < .010$).

Al fijarnos en la correlación de estas mismas variables en el género femenino, encontramos que existe una correlación negativa significativa entre edad y homofobia manifiesta ($r = -.226$, $p < .007$) y total ($r = -.203$, $p < .17$). Sin embargo, respecto a la medida de homofobia sutil encontramos que existe una correlación negativa, pero ésta no llega a ser significativa ($r = -.12$, $p > .158$).

Finalmente deseamos saber si los niveles de homofobia eran distintos en función de la orientación sexual. Se realizó la prueba ANOVA para ver las diferencias en las puntuaciones obtenidas en homofobia sutil, manifiesta y total en función de los 3 grupos de orientación autoadscrita (heterosexual, homosexual y bisexual).

Los resultados muestran que la media de las puntuaciones de los heterosexuales en homofobia sutil, manifiesta y total es mayor que en homosexuales y bisexuales. Además, la media de las puntuaciones en las tres medidas de los homosexuales, sería mayor que en los bisexuales (tabla 6). No obstante, hay que tener en cuenta que la muestra de homosexuales y bisexuales era muy reducida, por lo que los resultados solo nos pueden servir de forma orientativa. También encontraríamos una baja homonegatividad, pero la muestra es muy reducida

Tabla 6: Análisis diferenciales en homofobia en función de la orientación sexual.

		N	Media	Desviación estándar	F	p	Scheffé
Homofobia manifiesta	Heterosexual	294	27,1973	9,27409	3,168	,043	,185
	Bisexual	5	18,4000	7,63544			
	Homosexual	5	21,4000	5,02991			
	Total	304	26,9572	9,27619			
Homofobia sutil	Heterosexual	294	23,3435	7,55962	1,924	,148	,398
	Bisexual	5	18,0000	8,12404			
	Homosexual	5	19,2000	8,55570			
	Total	304	23,1875	7,60457			
Homofobia total	Heterosexual	294	53,7347	15,13661	2,970	,053	,246
	Bisexual	5	40,6000	14,90973			
	Homosexual	5	43,4000	10,71448			
	Total	304	53,3487	15,18109			

Se calculó mediante la prueba ANOVA la significación de estas diferencias (tabla 6) y encontramos que las diferencias solo eran significativas entre los grupos en la variable homofobia manifiesta ($F = 3.168$, $p < .043$), y casi significativas en la homofobia total ($F = 2,970$, $p < 0,053$).

Se realizaron pruebas post hoc para ver entre qué pares se daban las diferencias, pero en ninguno de los pares obtuvimos diferencias significativas. No se encontraron especiales diferencias entre los grupos, lo que muy probablemente es debido a la escasez en la muestra de homosexuales y bisexuales.

Con el fin de salvar esta limitación metodológica, decidimos realizar análisis de correlación entre el grado de atracción hacia el mismo sexo siguiendo el continuo de orientación sexual y la homofobia sutil, manifiesta y total.

Los resultados muestran que existe una correlación negativa significativa entre la atracción hacia el mismo sexo y la homofobia tanto sutil ($r = -.125$, $p < .03$), como manifiesta ($r = -.15$, $p < .007$) y la total ($r = -.16$, $p < .006$). Por lo tanto, a mayor atracción sexual hacia el mismo sexo menor ha sido la homofobia, tanto sutil, como manifiesta y/o total.

Discusión y conclusiones

En nuestro estudio la prevalencia de distintas orientaciones sexuales se sitúa en estas edades en torno al 3.2% de la población. Conocemos por otros estudios que, en poblaciones con mayor rango de edades esta prevalencia es mayor y se sitúa en torno al 5-10% de la población (Ballester y Gil, 1995; Sell, Wells y Wypij, 1995). Parece lógico que en edades más tempranas donde tanto la orientación como el comportamiento sexual se encuentran en pleno desarrollo, los porcentajes obtenidos sean algo menores.

Sin embargo, respecto a nuestras siguientes hipótesis sobre el continuo de orientación sexual encontramos que, tal y como afirmamos en el planteamiento de las mismas, hay un cierto número de personas que, con independencia de la categoría de orientación sexual con la que se identifiquen (heterosexual, homosexual, bisexual) presentarían comportamientos e intereses sexuales que se situarían a lo largo de todo un continuo. Del total de la muestra, una gran mayoría de hombres se considerarían heterosexuales y sólo un 1.2% se considerarían homosexuales mientras que, al preguntar en un continuo sobre comportamientos e intereses sexuales habría un porcentaje de 5.4% sujetos que no se posicionarían en los extremos (totalmente heterosexual/totalmente homosexual). Respecto a las mujeres, un 3.6% se consideran bisexuales pero también encontraríamos un porcentaje mayor (10.1%) que no se posicionarían en los extremos al preguntar por la orientación sexual en un continuo. Estos

resultados concuerdan con los encontrados en diferentes estudios como el de Smith et al. (2003) en el cual encontraron un mayor número de mujeres que se identificaban como bisexuales. También encontraríamos los mismos hallazgos que los obtenidos por Sell, Wells y Wypi (1995) quienes encontraron un porcentaje mayor de mujeres que habían tenido alguna atracción homosexual.

Por otro lado, respecto a la homofobia vemos que se cumple la hipótesis que afirma que encontraremos actitudes negativas hacia la homosexualidad en la muestra general. Al fijarnos en los resultados vemos que las medias de homofobia total en mujeres es de 48.1 y en hombres es de 57.8 siendo 119 la puntuación total que podía obtenerse en esta escala. Como podemos ver, las medias son un poco altas, se situarían aproximadamente en la mitad del total. Además, también se cumpliría la hipótesis de que los hombres presentarían actitudes más negativas hacia la homosexualidad que las mujeres. Podemos ver que la media es casi 10 puntos más en hombres que en mujeres.

Estos datos concordarían con los obtenidos por Carrera-Fernández et al. (2013). En dicho estudio encontraron actitudes homófobas en la población adolescente y, además, eran los hombres los que mayor puntuación obtenían en las diferentes variables evaluadas en función de la homofobia y el bullying homofóbico.

Otra de las hipótesis a contrastar decía que los resultados mostrarían no sólo una homofobia manifiesta sino también una más sutil, una tendencia encubierta a valorar negativamente a los homosexuales. Encontramos que efectivamente hay cierta tendencia a valorar negativamente a los homosexuales de forma más sutil y, además aquí también encontramos diferencias en función del género siendo la media en homofobia sutil mayor en hombres que en mujeres. Estos resultados son similares a los que encontraron Cárdenas y Barrientos (2008), cuyos hallazgos validan la hipótesis de que existen más actitudes homófobas manifiestas que sutiles aunque, en este caso, ellos no encontraron diferencias entre hombres y mujeres en homofobia sutil.

Respecto a la última hipótesis en la que queríamos comprobar que las personas no heterosexuales presentaban actitudes más favorables hacia la homosexualidad que los heterosexuales, encontramos que los heterosexuales obtendrían mayores puntuaciones en homofobia que los no heterosexuales y, además encontraríamos correlaciones negativas entre homofobia manifiesta, homofobia sutil y homofobia total y la atracción sexual hacia el mismo sexo; lo que quiere decir que a mayor atracción sexual hacia personas del mismo sexo menor homofobia manifiesta, sutil y total. Aunque no podemos extrapolar y generalizar estos resultados ya que la muestra de homosexuales es muy reducida incluso cuando utilizamos el

continuo de orientación sexual. En futuras líneas de investigación deberíamos ampliar la muestra acudiendo a colectivos homosexuales. Podemos comparar estos resultados con los encontrados en el estudio de Vargas-Trujillo et al. (2003) en el cual encontraron una correlación negativa entre la homonegatividad internalizada y la aceptación de la orientación sexual no heterosexual.

Finalmente el estudio ha permitido demostrar una relación negativa entre la edad y la homofobia; los adolescentes más jóvenes (en este caso 14-15 años) mostrarían un mayor grado de homofobia que los de mayor edad (17-18). Estos hallazgos apoyan los encontrados en otro estudio realizado por Borja y Núñez (2014) en el que encontraron que los estudiantes de menor edad mostraban actitudes más negativas hacia la homosexualidad. También encontramos los mismos resultados en el estudio de Porteat y Anderson (2012) en el que encontraron que la homofobia era mayor en adolescentes más jóvenes y ésta se iba reduciendo con la edad.

Resumiendo, respecto a la orientación sexual encontramos que cuando se pregunta directamente por la orientación sexual con las opciones homosexual, heterosexual y bisexual hay un pequeño porcentaje de personas no heterosexuales pero, cuando se pregunta por la orientación sexual en un continuo cuyos extremos serían exclusivamente heterosexual y exclusivamente homosexual el porcentaje de personas no heterosexuales que encontraríamos aumentaría notablemente. Además, el número de sujetos que no se situarían entre los extremos también aumentaría especialmente en mujeres.

Por otro lado, respecto a la homofobia hemos encontrado hallazgos importantes. En general encontramos una tendencia a valorar negativamente a los homosexuales mayor en hombres que en mujeres, en heterosexuales que en no heterosexuales y en jóvenes más que en más mayores.

En vista a futuras investigaciones, deberíamos buscar una muestra de sujetos no heterosexuales mayor para así poder verificar las hipótesis que, por escasez de muestra, no hemos podido comprobar, sólo proporcionar datos orientativos. Otra forma de mejorar el estudio sería ampliando la muestra en general tanto en tamaño como en edades. Esto nos podría dar mucha información sobre la evolución de la orientación sexual en un rango de edades más amplio. Además se podría incluir como variable la diferencia entre culturas ya que, como hemos visto en algunos estudios (Jäckle y Wenzelburger., 2014; Mayfield, 2001) existen diferencias culturales en las tendencias homofóbicas.

Otra línea de investigación futura de gran interés sería el bullying homofóbico. Después de realizar la búsqueda de cuestionarios para realizar esta investigación, encontramos que existen muy pocos cuestionarios y/o escalas que valoren el bullying homofóbico especialmente

en edades tempranas y validados en nuestro contexto. Esto sería interesante ya que, como hemos podido observar en diferentes investigaciones (Burton, Marshal y Chisolm., 2013; Espada et al., 2012; King et al., 2008; Pachankis, Goldfried, y Ramrattan, 2008; Poteat et al., 2011; Shenkman, y Shmotkin., 2011) el bullying homofóbico genera en las personas que lo padecen problemas de ansiedad, depresión e incluso ideación suicida (Baiocco et al., 2015; Baiocco, D'Alessio, y Laghi, 2010; Lingiardi, Falanga, y D'Augelli, 2012; Meyer, 2003).

Por todos estos datos creemos que es un tema actual en el cual se debe investigar más y, sobre todo, aplicar programas de prevención de la homofobia en las aulas y en todas las esferas sociales para concienciar tanto a jóvenes como a adultos sobre las diferentes orientaciones sexuales, la discriminación que sigue habiendo actualmente y las repercusiones que tiene sobre las personas que sufren día a día este tipo de rechazo por pertenecer a una minoría sexual.

Bibliografía

- Ballester, R., & Gil, M. D. (1995). Homosexualidad: comportamientos deseos y fantasías. *Análisis y modificación de Conducta*, 21, 264-284.
- Baiocco, R., Ioverno, S., Cerutti, R., Santamaria, F., Fontanesi, L., Lingiardi, V., Baumgartner, E. et al. (2014). Suicidal ideation in Spanish and Italian lesbian and gay young adults: the role of internalized sexual stigma. *Psicothema*, 26, 490-496.
- Baiocco, R., Ioverno, S., Lonigro, A., Baumgartner, E., & Laghi, F. (2015). Suicidal Ideation among Italian and Spanish Young Adults: The Role of Sexual Orientation. *Archives of suicide research*, 19, 75-88.
- Berg, R. C., Ross, M. W., Weatherburn, P., & Schmidt, A. J. (2013). Structural and environmental factors are associated with internalised homonegativity in men who have sex with men: findings from the European MSM Internet Survey (EMIS) in 38 countries. *Social science & medicine* (1982), 78, 61-69.
- Burton, C. M., Marshal, M. P., & Chisolm, D. J. (2014). School absenteeism and mental health among sexual minority youth and heterosexual youth. *Journal of school psychology*, 52, 37-47.
- Borja, F. J., & Domínguez, T. N. (2014). ¿Actitudes Homofóbicas En Adolescentes De Andalucía? Estudio De Un Caso. *Contribuciones a las Ciencias Sociales*, (2014-10).
- Cárdenas, M., & Barrientos, J. (2008). Actitudes explícitas e implícitas hacia los hombres homosexuales en una muestra de estudiantes universitarios en Chile. *Psykhé* (Santiago), 17, 17-25.
- Carrera-Fernández, M.-V., Lameiras-Fernández, M., Rodríguez-Castro, Y., & Vallejo-Medina, P. (2013). Bullying among Spanish secondary education students: the role of gender traits, sexism, and homophobia. *Journal of interpersonal violence*, 28, 2915-2940.
- Carroll, J. L. (2009). *Sexuality Now: Embracing Diversity*. EE UU: Cengage Learning.
- Espada, J. P., Morales, A., Orgilés, M. & Ballester, R. (2012). Autoconcepto, ansiedad social y sintomatología depresiva en adolescentes españoles según su orientación sexual. *Ansiedad y estrés*, 18, 31-41.
- Fritz, K. (1978). *The Bisexual Option: A Concept of One Hundred Percent Intimacy*. EE UU: Arbor house.
- Jäckle, S., & Wenzelburger, G. (2015). Religion, religiosity, and the attitudes toward homosexuality--a multilevel analysis of 79 countries. *Journal of homosexuality*, 62, 207-41.
- Martxueta, A., & Etxeberria, J. (2014). Análisis diferencial retrospectivo de las variables de salud mental en lesbianas, gays y bisexuales (LGB) víctimas de bullying homofóbico en la escuela. *Psicopatología y Psicología Clínica*, 19, 23-35.
- Poteat, V. P., Mereish, E. H., Digiovanni, C. D., & Koenig, B. W. (2011). The effects of general and homophobic victimization on adolescents' psychosocial and educational concerns: the

- importance of intersecting identities and parent support. *Journal of counseling psychology*, 58, 597–609.
- Poteat, V. P., & Anderson, C. J. (2012). Developmental changes in sexual prejudice from early to late adolescence: The effects of gender, race, and ideology on different patterns of change. *Developmental psychology*, 48, 1403-1415.
- Quiles, M. N., Rodríguez, V. B., & Torres, R. R. (2003). La medida de la homofobia manifiesta y sutil. *Psicothema*, 15, 197–204.
- Rivers, I. (2004). Recollections of Bullying at School and Their Long-Term Implications for Lesbians, Gay Men, and Bisexuals. *Crisis: The Journal of Crisis Intervention and Suicide Prevention*, 25, 169-175
- Rodríguez-Castro, Y., Lameiras-Fernández, M., & Vallejo-Medina, V. C. P. (2013). Validación de la Escala de Homofobia Moderna en una muestra de adolescentes. *Anales de psicología*, 29, 523–533.
- Toscano, M. E., & Maynard, E. (2014). Understanding the Link: “Homosexuality,” Gender Identity, and the DSM. *Journal of LGBT Issues in Counseling*, 8, 248–263.
- Smith, A., Rissel, C. E., Richters, J., Grulich, A. E., & de Visser, R. O. (2003). Sex in Australia: Sexual identity, sexual attraction and sexual experience among a representative sample of adults. *Australian and New Zealand Journal of Public Health*, 27, 138-145.
- Sell, R. L., Wells, J. A., & Wypij, D. (1995). The Prevalence of Homosexual Behavior and Attraction in the United States, the United Kingdom and France: Results of National Population-Based Samples. *Archives of Sexual Behavior*, 24, 234-248.
- Vargas-Trujillo, E., Villalobos, S., Trevisi, G., González, F., & García, P. (2003). Variables psicosociales asociadas con el grado de aceptación de la orientación sexual no heterosexual. *Psicología desde el Caribe: revista del Programa de Psicología de la Universidad del Norte*, 12, 39-51.
- Vera, J. (6 de enero de 2015). Las agresiones homófobas en España repuntaron en 2014. *El mundo*. Recuperado de <http://www.elmundo.es/>

Anexos

Anexo 1: Cuestionario de intereses y prácticas sexuales

Cuestionario de Intereses y Prácticas Sexuales (Unisexsida)

Edad:.....

Curso:.....

Sexo:.....

◆ En cuanto a la orientación sexual te consideras:

Heterosexual

Bisexual

Homosexual

◆ ¿Alguna vez has tenido deseo de mantener relaciones sexuales con personas de tu mismo sexo?

◆ ¿Alguna vez has tenido deseo de mantener relaciones sexuales con personas del otro sexo?

◆ ¿Alguna vez has fantaseado con personas de tu mismo sexo para excitarte?

◆ ¿Alguna vez has fantaseado con personas del otro sexo para excitarte?

◆ ¿Has mantenido relaciones sexuales con personas de tu mismo sexo?

◆ ¿Has mantenido relaciones sexuales con personas del otro sexo?

◆ Por favor, indica cuál de las siguientes afirmaciones describe mejor hacia quien te sientes atraído sexualmente:

Me siento atraído solo hacia el otro sexo

Me siento atraído casi siempre hacia el otro sexo y en muy contadas ocasiones hacia mi mismo sexo

Me siento atraído algo más hacia el otro sexo que hacia mi mismo sexo

Me siento igualmente atraído hacia los dos sexos

Me siento atraído algo más hacia mi mismo sexo que hacia el otro sexo

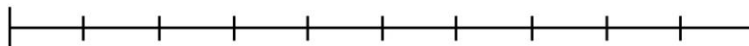
Me siento atraído casi siempre hacia mi mismo sexo y en muy contadas ocasiones hacia el otro sexo

Me siento atraído solo hacia mi mismo sexo

◆ Por favor, señala con una X en la línea siguiente en función de tus preferencias sexuales:

Exclusivamente
heterosexual

Exclusivamente
homosexual



Anexo 2: Cuestionario homofobia manifiesta, sutil y total.

Por favor, lee las frases que figuran a continuación y señala el **NIVEL DE ACUERDO O DESACUERDO QUE TIENES** con cada una de ellas marcando la alternativa elegida. Por favor, contesta con sinceridad, tus respuestas son anónimas y confidenciales.

	1	2	3	4	5	6	7
Totalmente en desacuerdo	Bastante en desacuerdo	Algo en desacuerdo	Ni de acuerdo ni en desacuerdo	Algo de acuerdo	Bastante de acuerdo	Totalmente de acuerdo	
1. Existen muchos grupos de homosexuales que presionan para conseguir cada vez más derechos, pero los políticos se olvidan de los problemas que tenemos los heterosexuales, por ejemplo, cuando decidimos tener un hijo/a.	1	2	3	4	5	6	7
2. Los/as homosexuales, en el fondo, son iguales a los heterosexuales.	1	2	3	4	5	6	7
3. Muchos homosexuales tienen una posición social y económica bastante destacada, pero la han logrado, precisamente, gracias a su condición y al apoyo que reciben de otros/as homosexuales.	1	2	3	4	5	6	7
4. No creo que los/as homosexuales necesiten medidas o leyes especiales que les favorezcan.	1	2	3	4	5	6	7
5. Homosexuales y heterosexuales nunca se sentirán a gusto los unos junto a los otros, aunque sean realmente amigos.	1	2	3	4	5	6	7
6. Por su propia condición, los/as homosexuales nunca alcanzarán el mismo nivel de desarrollo personal que los heterosexuales.	1	2	3	4	5	6	7
7. Si en el futuro tengo una hija, no me importaría que ésta fuera lesbiana y tuviera relaciones íntimas con otra mujer.	1	2	3	4	5	6	7
8. Llegado el caso, y en unas determinadas condiciones, yo podría sentir el deseo de tener una relación sexual con alguien de mi propio sexo.	1	2	3	4	5	6	7
9. El día que trabaje, no me importaría que un homosexual, con los títulos y la experiencia adecuada, fuera mi jefe/a.	1	2	3	4	5	6	7
10. Si se diera el caso, no me importaría que un homosexual o una homosexual tuviera relaciones íntimas con alguien de mi familia.	1	2	3	4	5	6	7
11. Del mismo modo que los inmigrantes asumen las costumbres del país donde llegan, creo que los/as homosexuales podrían hacer lo mismo y ser más comedidos.	1	2	3	4	5	6	7
12. Las ideas que los/as homosexuales pueden inculcar a un niño son diferentes a las que le transmitiría un heterosexual.	1	2	3	4	5	6	7
13. Si los/as homosexuales se esforzaran realmente en integrarse, no necesitarían hacer tantas movilizaciones ni esconderse.	1	2	3	4	5	6	7
14. No creo que haya muchas diferencias en las creencias e ideas de homosexuales y de heterosexuales.	1	2	3	4	5	6	7
15. Creo que los valores religiosos y éticos de los/as homosexuales son diferentes a los de los heterosexuales.	1	2	3	4	5	6	7
16. A menudo siento simpatía por los/as homosexuales.	1	2	3	4	5	6	7
17. A menudo siento admiración por los/as homosexuales que conozco.	1	2	3	4	5	6	7