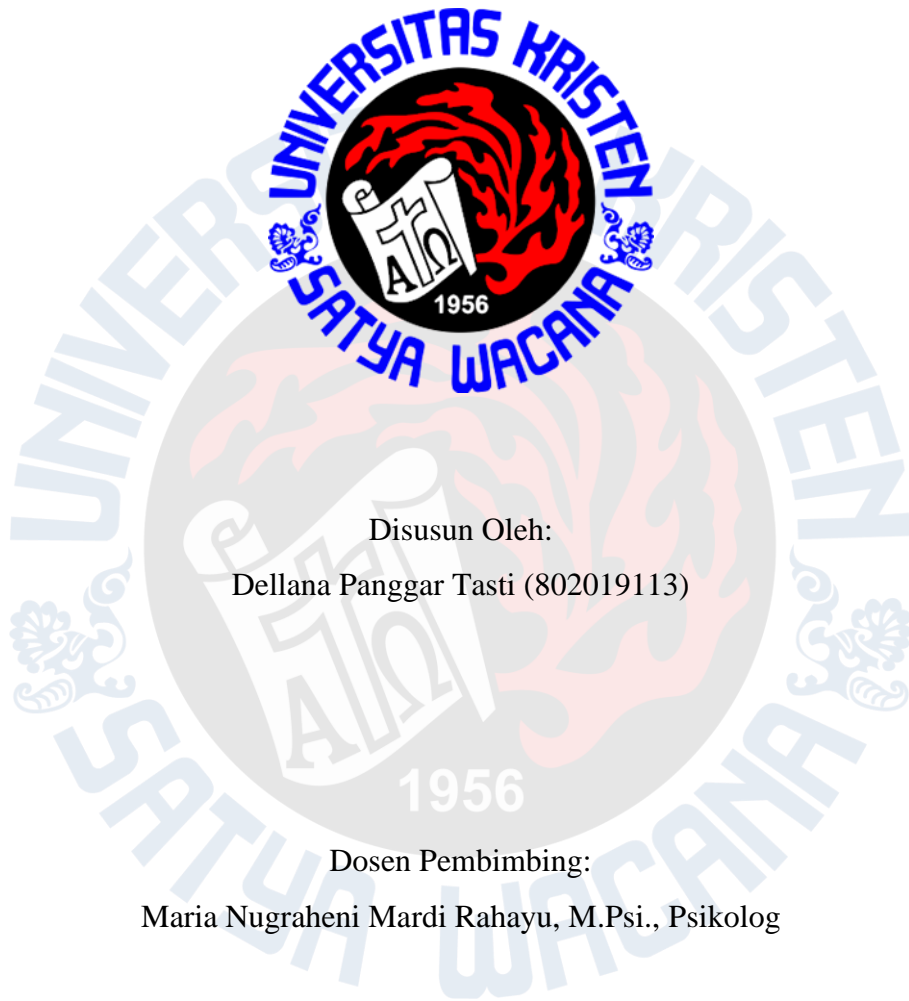


**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL DENGAN  
*LONELINESS* PADA WARGA BINAAN PEMASYARAKATAN  
DI LEMBAGA PEMASYARAKATAN PEREMPUAN KLAS IIA  
SEMARANG**

Repositori Institusi | Universitas Kristen Satya Wacana  
repository.uksw.edu



Disusun Oleh:  
Dellana Panggar Tasti (802019113)

Dosen Pembimbing:  
Maria Nugraheni Mardi Rahayu, M.Psi., Psikolog

**PROGRAM STUDI S1 PSIKOLOGI  
FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS KRISTEN SATYA WACANA  
SALATIGA  
2024**

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK  
KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Kristen Satya Wacana (UKSW),  
saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Dellana Panggar Tasti  
NIM : 802019113  
Program Studi : S1 Psikologi  
Fakultas : Psikologi  
Jenis Karya : Tugas Akhir

Demi mengembangkan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan  
kepada UKSW hak bebas royalti non-eksklusif (*non-exclusive royalty free right*)  
atas karya ilmiah saya yang berjudul:

HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL DENGAN *LONELINESS*  
PADA WARGA BINAAN PEMASYARAKATAN DI LEMBAGA  
PEMASYARAKATAN PEREMPUAN KLAS IIA SEMARANG

Dengan hak bebas royalti non-eksklusif ini, UKSW berhak menyimpan,  
mengalihmedia/mengalihformatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data,  
merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya, selama tetap mencantumkan  
nama saya sebagai penulis/pencipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Salatiga

Pada Tanggal : 20 Februari 2024

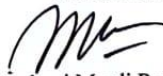
Yang menyatakan:



Dellana Panggar Tasti

Mengetahui,

Pembimbing



Maria Nugraheni Mardi Rahayu, M.Psi., Psi.

## PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Dellana Panggar Tasti  
NIM : 802019113  
Program Studi : S1 Psikologi  
Fakultas : Psikologi Universitas Kristen Satya Wacana

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa tugas akhir, judul:

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL DENGAN *LONELINESS*  
PADA WARGA BINAAN PEMASYARAKATAN DI LEMBAGA  
PEMASYARAKATAN PEREMPUAN KLAS IIA SEMARANG**

Yang dibimbing oleh:


Maria Nugraheni Mardi Rahayu, M.Psi., Psi.

Adalah benar-benar hasil karya saya.

Di dalam laporan tugas akhir ini tidak terdapat keseluruhan atau sebagian tulisan atau gagasan orang lain yang saya ambil dengan cara menyalin atau meniru dalam bentuk rangkai kalimat atau gambar serta simbol yang saya akui seolah-olah sebagai karya sendiri tanpa memberikan pengakuan kepada penulis atau sumber aslinya.

Salatiga, 20 Februari 2024

Yang memberi pernyataan,

  
Dellana Panggar Tasti

**LEMBAR PENGESAHAN**  
**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL DENGAN *LONELINESS***  
**PADA WARGA BINAAN PEMASYARAKATAN DI LEMBAGA**  
**PEMASYARAKATAN PEREMPUAN KLAS IIA SEMARANG**

Oleh:

Dellana Panggar Tasti

802019113

TUGAS AKHIR

Diajukan kepada Fakultas Psikologi guna Memenuhi Sebagian dari Persyaratan  
untuk Mencapai Gelar Sarjana Psikologi

Disetujui pada tanggal: 20 Februari 2024

Oleh:

**Pembimbing**



Maria Nugraheni Mardi Rahayu, M.Psi., Psi.

Diketahui oleh,  
**Kaprodi**



Maria Nugraheni Mardi Rahayu, M.Psi., Psi.



Disahkan oleh,  
**Dekan**



Dr. Sri Aryanti Kristianingsih, M.Si., M.H., Psi.

**FAKULTAS PSIKOLOGI**  
**UNIVERSITAS KRISTEN SATYA WACANA**  
**SALATIGA**  
**2024**

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL DENGAN *LONELINESS*  
PADA WARGA BINAAN PEMASYARAKATAN DI LEMBAGA  
PEMASYARAKATAN PEREMPUAN KLAS IIA SEMARANG**

**Dellana Panggar Tasti**

**Maria Nugraheni Mardi Rahayu**

**Program Studi S1 Psikologi**

Repositori Institusi | Universitas Kristen Satya Wacana  
repository.uksw.edu



**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS KRISTEN SATYA WACANA  
SALATIGA  
2024**

## ABSTRAK

Lembaga Pemasyarakatan atau yang disebut LAPAS adalah tempat melaksanakan pembinaan Narapidana dan Anak Didik Pemasyarakatan yang diatur Dalam pasal 1 angka 3 UU Nomor 12 Tahun 1995. Warga Binaan pemasyarakatan/WBP adalah individu yang sedang menjalani masa hukuman dikarenakan tindak pidana. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah terdapat hubungan yang signifikan antara dukungan sosial dan *loneliness* pada WBP di Lapas Perempuan Kelas-II A Semarang. Sebanyak 35 orang Warga Binaan Pemasyarakatan menjadi partisipan dengan pengambilan sampel menggunakan metode *Sampling Insidental*. Pengumpulan data menggunakan skala dukungan sosial dan skala *loneliness* UCLA *Loneliness* versi 3. Analisis data menggunakan uji korelasi dengan *Pearson Product Moment*. Hasil penelitian ini menunjukkan adanya nilai korelasi ( $r$ ) sebesar -0,420 dan signifikansi sebesar 0,012 ( $p < 0,05$ ) terdapat hubungan signifikan negatif antara dukungan sosial dan *loneliness* artinya, semakin tinggi dukungan sosial yang diterima warga binaan pemasyarakatan, maka semakin rendah tingkat kesepian yang dirasakan. Hasil analisis deskriptif menunjukkan bahwa sebagian besar partisipan memiliki skor dukungan sosial yang tergolong tinggi dan skor tingkat kesepian yang tergolong sedang. Untuk itu, pihak keluarga dapat mempertahankan dan meningkatkan dukungan sosial yang diberikan kepada Warga Binaan Pemasyarakatan agar kesepian yang dirasakan dapat berkurang.

**Kata kunci:** Dukungan Sosial, *Loneliness*, Warga Binaan Pemasyarakatan

## ABSTRACT

*Correctional Institutions or what are called LAPAS are places where the training for Prisoners and Correctional Students is carried out as regulated in article 1 point 3 of Law Number 12 of 1995. Correctional Inmates/WBPs are individuals who are serving a sentence due to a criminal act. The emotions and psychology of WBP and men will be different, women appear to experience more pressure. This research aims to determine whether there is a significant relationship between social support and loneliness among inmates in the Class-II A Semarang Women's Prison. A total of 35 correctional inmates became participants by taking samples using the incidental sampling method. Data collection used the social support scale and the UCLA Loneliness scale version 3. Data analysis used the correlation test with Pearson Product Moment. The results of this research show that there is a correlation value ( $r$ ) of -0.420 and a significance of 0.012 ( $p < 0.05$ ). There is a significant negative relationship between social support and loneliness, meaning that the higher the social support received by correctional inmates, the lower the level of loneliness that is felt. The results of the descriptive analysis showed that the majority of participants had social support scores that were relatively high and loneliness scores that were classified as moderate. For this reason, families can maintain and increase the social support provided to correctional inmates so that the loneliness they feel can be reduced.*

**Keywords:** Social Support, *Loneliness*, Correctional Inmates.