

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

Carrera de **ENFERMERÍA**

“FACTORES DE RIESGO QUE INFLUYEN EN EL SOBREPESO DE PACIENTES ADULTOS DEL SERVICIO DE MEDICINA DE UN CENTRO DE SALUD, LIMA –2023”

Tesis para optar al título profesional de:

Licenciada en enfermería

Autora:

Karol Eudosia Grados Rojas

Asesora:

Dra. Dora Clarisa Muñoz Garay

<https://orcid.org/0000-0003-3092-0636>

Lima - Perú

2023

JURADO EVALUADOR

Jurado 1 Presidente(a)	Carmen Lidia Monserrate Hernández	21876975
	Nombre y Apellidos	Nº DNI

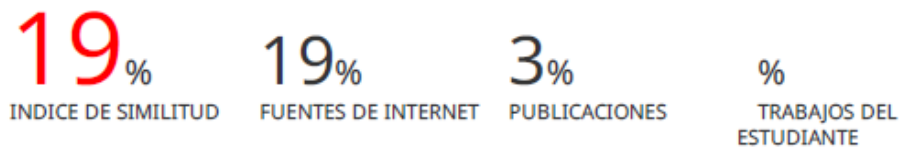
Jurado 2	Alberto Guevara Tirado	73993447
	Nombre y Apellidos	Nº DNI

Jurado 3	Jhon Epifanio Acuña Jara	73114814
	Nombre y Apellidos	Nº DNI

INFORME DE SIMILITUD

Factores de riesgo que influyen en el sobrepeso de pacientes adultos del servicio de medicina de un centro de salud, Lima -2023

INFORME DE ORIGINALIDAD



FUENTES PRIMARIAS

1	repositorio.upn.edu.pe Fuente de Internet	5%
2	hdl.handle.net Fuente de Internet	2%
3	dialnet.unirioja.es Fuente de Internet	1%
4	repositorio.unprg.edu.pe Fuente de Internet	1%
5	www.studocu.com Fuente de Internet	1%
6	alicia.concytec.gob.pe Fuente de Internet	1%
7	pesquisa.bvsalud.org Fuente de Internet	1%
8	documents.mx Fuente de Internet	1%

DEDICATORIA

A mis padres y hermanos menores que fueron mi soporte en todo este largo camino
que ha sido desde que termine la universidad.

AGRADECIMIENTO

Agradezco a Alison mi amiga de toda la vida por su paciencia en mis peores momentos, mi tía Bertha que vive en el exterior por sus palabras de apoyo, son únicas.

TABLA DE CONTENIDO

JURADO EVALUADOR	2
INFORME DE SIMILITUD	3
DEDICATORIA.....	4
AGRADECIMIENTO	5
TABLA DE CONTENIDO	6
Índice de tablas	9
Índice de figuras	10
RESUMEN	11
ABSTRACT	12
CAPÍTULO I: INTRODUCCIÓN	13
1.1. Realidad problemática	13
1.2. Formulación del problema	15
1.2.1. Problema general	15
1.2.2. Problemas específicos	15
1.3. Objetivos	16
1.3.1. Objetivo general.....	16
1.3.2. Objetivos específicos	16
1.4. Antecedentes	16
1.4.1. Internacionales	16
1.4.2. Nacionales.....	18
1.5. Bases Teóricas	19
1.5.1. Factor de riesgo.....	19
1.5.2. Sobrepeso.....	19
1.5.3. Dimensión Factores psicológicos	20
1.5.3.1. Indicadores.....	20
- Ansiedad	20
- Estrés.....	20

1.5.4.	Dimensión Factores de estilo de vida	21
1.5.4.1.	Indicadores.....	21
-	Actividad física.....	21
-	Horario laboral.....	21
1.5.5.	Dimensión Factores sociales.....	22
1.5.5.1.	Indicadores.....	22
-	Condiciones sociales de la enfermedad	22
1.5.6.	Modelos teóricos.....	22
CAPÍTULO II: METODOLOGÍA		24
2.1.	Tipo de investigación.....	24
2.2.	Enfoque de investigación.....	24
2.3.	Población y muestra.....	24
2.3.1.	Población	24
	Criterio de inclusión	25
	Criterio de exclusión.....	25
2.3.2.	Muestra	25
2.4.	Técnicas e instrumentos de recolección y análisis de datos	27
	Validación.....	28
	Confiabilidad	28
2.5.	Procedimiento	30
2.6.	Consideraciones éticas.....	31
CAPÍTULO III: RESULTADOS		32
CAPÍTULO IV: DISCUSIÓN Y CONCLUSIONES		38
4.1.	Discusión	38
4.2.	Conclusiones.....	40
4.3.	Recomendaciones	40
	A las enfermeras del centro de salud	41
	A los futuros investigadores	41
	Referencias	42
ANEXOS.....		47
	ANEXO N° 2. Matriz de consistencia.....	49
	Factores de riesgo que influyen en el sobrepeso de pacientes adultos del servicio de medicina de un centro de salud, Lima -2023	50

ANEXO N° 4. Consentimiento informado.....	54
Autorización del centro de salud a cargo del Dr jefe.....	55
ANEXO N° 6. Formato de validez basada en el contenido.....	57
ANEXO N° 7. Juicio de expertos	62
ANEXO N° 9. Confiabilidad Alfa de Cronbach	72
ANEXO N° 10. Evidencias fotográficas	73
Entrevistas en el Puesto de Salud “Rescate”- Cercado de Lima	75

Índice de tablas

Tabla 1. Resultados del coeficiente V de Aiken	26
Tabla 2. Alfa de Cronbach del instrumento que mide los Factores de riesgo que influyen en el sobrepeso de pacientes adultos del servicio de medicina de un centro de salud.....	27
Tabla 3. Resumen de procesamiento de casos	27
Tabla 4. Estadísticas de escala	70
Tabla 5. Factores de riesgo que influyen en el sobrepeso de pacientes adultos del servicio de medicina de un centro de salud, Lima - 2023.....	30
Tabla 6. Factores de riesgo que influyen en el sobrepeso en pacientes adultos del servicio de medicina de un centro de salud, según la dimensión psicológica, Lima 2023.	31
Tabla 7. Factores de riesgo que influyen en el sobrepeso en pacientes adultos del servicio de medicina de un centro de salud, según la dimensión estilos de vida, Lima 2023.	33
Tabla 8. Factores de riesgo que influyen en el sobrepeso en pacientes adultos del servicio de medicina de un centro de salud, según la dimensión social, Lima 2023.....	34
Tabla 9. Factores de riesgo que influyen en el sobrepeso de pacientes adultos del servicio de medicina de un centro de salud según sexo, Lima -2023.	74
Tabla 10. Factores de riesgo que influyen en el sobrepeso de pacientes adultos del servicio de medicina de un centro de salud según edad, Lima -2023.	74
Tabla 11. Factores de riesgo que influyen en el sobrepeso de pacientes adultos del servicio de medicina de un centro de salud según estado civil, Lima -2023.	75
Tabla 12. Factores de riesgo que influyen en el sobrepeso de pacientes adultos del servicio de medicina de un centro de salud según grado de instrucción, Lima - 2023.....	76

Índice de figuras

Figura 1. Factores de riesgo que influyen en el sobrepeso de pacientes adultos del servicio de medicina de un centro de salud, Lima - 2023.	30
Figura 2. Factores de riesgo que influyen en el sobrepeso en pacientes adultos del servicio de medicina de un centro de salud, según la dimensión psicológica, Lima 2023.....	32
Figura 3. Factores de riesgo que influyen en el sobrepeso en pacientes adultos del servicio de medicina de un centro de salud, según la dimensión estilos de vida, Lima 2023.....	33
Figura 4. Factores de riesgo que influyen en el sobrepeso en pacientes adultos del servicio de medicina de un centro de salud, según la dimensión social, Lima 2023	35
Figura 5. Distribución porcentual de los factores de riesgo que influyen en el sobrepeso de pacientes adultos del servicio de medicina de un centro de salud según sexo, Lima -2023.	74
Figura 6. Distribución porcentual de los factores de riesgo que influyen en el sobrepeso de pacientes adultos del servicio de medicina de un centro de salud según edad, Lima -2023.	75
Figura 7. Distribución porcentual de los factores de riesgo que influyen en el sobrepeso de pacientes adultos del servicio de medicina de un centro de salud según estado civil, Lima-2023.	76
Figura 8. Distribución porcentual de los factores de riesgo que influyen en el sobrepeso de pacientes adultos del servicio de medicina de un centro de salud según grado de instrucción, Lima -2023.....	77

RESUMEN

Objetivo: Determinar los factores de riesgo que influyen en el sobrepeso de pacientes adultos del servicio de medicina de un centro de salud, Lima -2023. **Método:** Enfoque cuantitativo, descriptivo, no experimental(transversal). La muestra se constituyó por 320 pacientes. Para reunir la información ,se empleó un cuestionario validado por cinco jueces competentes con un valor de V AIKEN de 0,99667 y la confiabilidad de alfa de Cronbach de 0.875. **Resultados:** La dimensión de factores psicológicos tuvieron un mayor porcentaje del 65,9% de pacientes con un nivel bueno en este factor; el factor estilo de vida, con un 77,8% de pacientes con un nivel regular y el factor social con un 65,9% de pacientes con un nivel bueno; según la dimensión psicológica, el 60,9% a veces experimentan síntomas de depresión, el 73,8%, a veces experimentaron síntomas de ansiedad y el 76,9% indicó que a veces experimentó estrés. Asimismo, según la dimensión estilos de vida el 67,5%, indicaron que a veces siguen una alimentación saludable, el 64,1% a veces realizan actividad física y el 98,7% de nunca adoptan un estilo de vida saludable durante sus horas laborales. Por último, según la dimensión factores sociales el 91,3% de pacientes siempre experimenta siempre rechazo social y el 51,3% de los pacientes adultos con sobrepeso, indican que casi siempre experimentan síntomas de la enfermedad. **Conclusiones:** Se evidenció una predominancia de la dimensión estilos de vida como factor que influye en el sobrepeso.

PALABRAS CLAVES: Sobrepeso, factor de riesgo, pacientes

ABSTRACT

Objective: To determine the risk factors that influence overweight in adult patients of the medical service of a health center, Lima -2022. **Method:** Quantitative, descriptive, non-experimental, cross-sectional. The sample consisted of 320 patients. To gather the information, a questionnaire validated by five competent judges was used with a AIKEN V value of 0.99667 and Cronbach's alpha reliability of 0.875. **Results:** The psychological factors dimension had a higher percentage of 65.9% of patients with a good level in this factor; the lifestyle factor, with 77.8% of patients with a regular level and the social factor with 65.9% of patients with a good level; according to the psychological dimension, 60.9% sometimes experience symptoms of depression, 73.8%, sometimes experienced symptoms of anxiety and 76.9% indicated that they sometimes experienced stress. Likewise, according to the lifestyle dimension, 67.5% indicated that they sometimes follow a healthy diet, 64.1% sometimes engage in physical activity and 98.7% never adopt a healthy lifestyle during their working hours. Finally, according to the social factors dimension 91.3% of patients always always experience social rejection and 51.3% of adult overweight patients, indicate that they almost always experience symptoms of the disease. **Conclusions:** We evidenced a predominance of the lifestyle dimension as a factor influencing overweight.

KEYWORDS: Overweight, risk factors, patients

CAPÍTULO I: INTRODUCCIÓN

1.1. Realidad problemática

Los factores de riesgo, en el contexto de la salud, son elementos que incrementan las posibilidades de que alguien sufra una enfermedad o un problema de salud; en consecuencia, se define como un atributo, característica o situación a la que una persona está expuesta y que la predispone a tener mayor probabilidad de desarrollar una enfermedad o desorden (1).

Por otra parte, el sobrepeso es una enfermedad crónica y recidivante asociada con múltiples complicaciones y una carga sustancial de morbilidad, mortalidad y atención de la salud; es decir, es altamente prevalente y recidivante que requiere un tratamiento a largo plazo (2). A su vez, el sobrepeso es un riesgo grave para la salud, por lo que el estado nutricional debe ser monitoreado periódicamente tanto a nivel individual como a nivel poblacional (3). En este orden, el sobrepeso aumentan el riesgo de muchas enfermedades crónicas, incluidas las enfermedades cardiovasculares, la diabetes tipo 2, la apnea del sueño, algunos trastornos musculoesqueléticos y algunos tipos de cáncer (4).

Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), el sobrepeso es una acumulación excesiva o anormal de grasa que puede ser perjudicial para la salud; en respuesta, el sobrepeso ha alcanzado una carga epidémica en todo el mundo, con al menos de 2,8 millones de muertes cada año hasta el año 2021 (5). En esta situación, es un problema que comienza en la infancia y aumenta entre las personas mayores de 18 años, con importantes consecuencias para la salud que presentan desafíos socioeconómicos en todos los niveles, como económicos y sociales (6).

La prevalencia de sobrepeso es más alta en las Américas, con un 62,5% de adultos con sobrepeso de 6,1% de hombres y 60,9% de mujeres; mirando solo el sobrepeso, se estima que afectó al 28% de la población adulta de 26% de hombres y 31% o de mujeres en el año 2022 (7). A su vez, el sobrepeso afecta más a las mujeres, el 27,9% de las mujeres y el 20,2% hombres de la región padecen sobrepeso; además, en el año 2022, en 19 países de América Latina y el Caribe, la diferencia de sobrepeso entre hombres y mujeres fue de más de 10 puntos porcentuales (8).

El Instituto Nacional de Salud (INS) explicó que en el año 2019, el 29% de las personas comieron comida chatarra al menos una vez por semana y el 87.1% come frituras con la misma frecuencia; mientras que 20.2% personas a nivel nacional y 33.6% en la sierra consumen demasiada sal; y menos del 50% de los peruanos son capaces de consumir la cantidad mínima de fibra en su dieta (9). No obstante, en una nota de prensa por el Gobierno Regional de Tacna en el 2022 dieron a conocer que un promedio de 38% de personas adultas han sido diagnosticadas con sobrepeso en el departamento de Tacna (10). En este mismo orden, el 24% de la población es obesa y 7/10 peruanos tienen problemas de sobrepeso por estar sentados y el consumo excesivo de comida chatarra por parte de niños y adultos durante la pandemia del COVID-1, durante el 2022 (11).

En otra situación, el Ministerio de Salud del Perú (MINSA) explicó que en el año 2020, el sobrepeso en la capital Lima se encontró en 6,7%; asimismo, las secciones con mayor sobrepeso son Moquegua 0,9%, Tumbes 0,1%, Arequipa 39,70%, la Libertad y Madre de Dios ambas con 39,5% (12). Alrededor de 15 millones de personas en Perú, que representan el 62% de la población mayor de 15 años, tienen sobrepeso, y los casos aumentaron durante la pandemia de COVID-19, se dice que, la creciente prevalencia del sobrepeso se debe en gran medida al consumo de alimentos procesados, ultra procesados y al sedentarismo, factores que ponen en riesgo a las personas a raíz de la pandemia de COVID-19 durante el año 2022 (13).

En una investigación realizado por Alva y Bautista en el 2021, demostraron que, los pacientes de un hospital nacional de Lima presentaron un 42,14% de sobrepeso y un 24% naturalmente de un buen estado nutricional en hombres de 13,4% y en mujeres de 10,2%, un total de 49,6% de los pacientes fueron diagnosticados con diabetes, y un 8,27% presentó Hipertensión Arterial; estos resultados pusieron en manifiesto que, los pacientes que presentaron diagnóstico nutricional deficiente, tienden a tener 1.25 de veces más de riesgo de fallecer (14).

La dificultad de esta investigación se dio debido a las manifestaciones del médico encargado que revisa a los pacientes diariamente; dicho médico manifestaba que los pacientes a menudo en un chequeo diario presentaban problemas de sobrepeso, motivo por el cual fue un indicador de preocupación; sin embargo, los pacientes generalmente evitaban las sugerencias de cuidado del médico ya que más del 50% manifestaba que no sabían cómo

seguir las indicaciones, que se les hacía difícil tener una vida más saludable por falta de tiempo, que no sabían que actividad sería más recomendable hacer para no tener sobrepeso los pacientes hacían preguntas como por ejemplo : Si existen procedimientos para bajar de peso o sobre qué hacer para mejorar sus hábitos de alimentación o de trabajo y no sufrir sobrepeso.

Mientras tanto, el sobrepeso se ha convertido en un importante problema de salud pública en todo el mundo y es un factor de riesgo para muchas enfermedades no transmisibles (15). Siendo importante cubrir estas carencias de los pacientes a base de programas preventivos o estrategias de información donde así se lograría erradicar estas inquietudes y preocupación del sobrepeso para que finalmente los pacientes del centro de salud tengan una mejor calidad de vida y no sigan padeciendo de este gran problema de salud llamado sobrepeso.

1.2. Formulación del problema

1.2.1. Problema general

¿Cuáles son los factores de riesgo que influyen en el sobrepeso de pacientes adultos del servicio de medicina de un centro de salud, Lima -2023?

1.2.2. Problemas específicos

¿Cuáles son los factores de riesgo que influyen en el sobrepeso según la dimensión psicológica de los pacientes adultos del servicio de medicina de un centro de salud, Lima -2023?

¿Cuáles son los factores de riesgo que influyen en el sobrepeso según la dimensión estilos de vida de los pacientes adultos del servicio de medicina de un centro de salud, Lima -2023?

¿Cuáles son los factores de riesgo que influyen en el sobrepeso según la dimensión social de los pacientes adultos del servicio de medicina de un centro de salud, Lima -2023?

1.3. Objetivos

1.3.1. Objetivo general

Determinar los factores de riesgo que influyen en el sobrepeso de pacientes adultos del servicio de medicina de un centro de salud, Lima - 2023.

1.3.2. Objetivos específicos

Detectar los factores de riesgo que influyen en el sobrepeso, según la dimensión psicológica de los pacientes adultos del servicio de medicina de un centro de salud, Lima - 2023 .

Evaluar los factores de riesgo que influyen en el sobrepeso, según la dimensión estilos de vida de los pacientes adultos del servicio de medicina de un centro de salud, Lima -2023.

Analizar los factores de riesgo que influyen en el sobrepeso, según la dimensión social de los pacientes adultos del servicio de medicina de un centro de salud, Lima -2023.

1.4. Antecedentes

1.4.1. Internacionales

Reyes (16), (2022) determinar los posibles factores de riesgo asociados al sobrepeso y obesidad en mujeres con tratamiento en una entidad hospitalaria. Donde su estudio fue con muestra de 274 pacientes mujeres. En los resultados, determinó que, en los estilos de vida existe una prevalencia de asociación alta en sobrepeso de 15% en alimentación, en consumo de 20,8% en agua, en consumo de alcohol de 46% no consumen, en el consumo de tabaco de 47,1% de no consumen; mientras que en ejercicio físico de 15% no realiza, en actividades pasivas. Concluye que, los factores de asociación si mantienen una distancia de riesgo de forma significativa con el sobrepeso con las mujeres.

Febres et al. (17), (2022) abordaron un estudio que fue el de precisar la recurrencia, gravedad e interrelación entre las comorbilidades vinculadas a problemas de sobrepeso y obesidad, causantes directos de riesgo cardiometabólico. En base a los resultados, se identificó el 31,4% de participantes con sobrepeso y un 41% de obesidad, dentro de la

comorbilidad metabólica e inflamatoria según el estado nutricional de los pacientes identificó una prevalencia de 31,4% de sobrepeso en pacientes con prediabetes de 28,7% y en dislipidemia de 70,7%; en la comorbilidad cardiovascular identificó una prevalencia de 31,4% de sobrepeso en riesgo cardiovascular de disfunción diastólica DD de 35,2%. Concluyeron que, existe una prevalencia de 31,4% de sobrepeso en los pacientes.

Dagne et al. (3), (2019) establecieron evaluar la recurrencia y los factores directos con el sobrepeso y la obesidad entre los adultos de la ciudad de Dessie en el año 2019. En base a los resultados, identificaron un 19,9% de sobrepeso y un 8,6% de obesidad, quienes presentaron mayor probabilidad de estar sobre nutrido fueron los adultos mayores que tenían hábitos de comer refrigerios, en los hombres una proporción presento sobrepeso de 20,2% y en las mujeres 18,1%, sin embargo, un 10,4% presentaban deficiencia energética crónica. Concluyeron que, al comparar los resultados obtenidos, estos mantuvieron recurrencia de exceso corporal y obesidad en el área con un índice alto.

Ijoma et al. (18), (2019) establecieron una investigación a fin de diagnosticar el grado frecuente de sobrepeso y obesidad en un asentamiento urbano en Enugu en el 2019. En base a los resultados, identificaron prevalencia de sobrepeso en el exceso de peso en mujeres de 30% y en hombres de 28,3%, en obesidad en mujeres de 24,9% en hombres 7,9%; dentro de los grupos de edad quienes mostraron prevalencia de sobrepeso fueron las personas de 45 a 54 años con un nivel de 30,8% en mujeres y un 12,2% en hombres. Concluyeron que, el sobrepeso y obesidad es alto en los asentamientos urbanos de Enugu.

Song et al. (19), (2019) determinar la prevalencia de sobrepeso y obesidad y factores de riesgo ocasionados en adultos con múltiples afecciones crónicas en 2019. En base a los resultados, identificaron un 40,1% en hombres y un 33,4% en mujeres prevalencia de sobrepeso y un 27,2% en hombres y un 25,8% en mujeres de obesidad; además, la evaluación evidenció que diversos elementos ejercían influencia en la problemática de ambos trastornos, entre los que se incluyen el género, el estado civil, la edad, el nivel de instrucción, ocupación, consumo de tabaco y alcohol, la presión arterial alta, la diabetes y un desbalance inusual de lípidos en la sangre. Concluyen que, estimaron la recurrencia del sobrepeso y la obesidad del segmento poblacional materia de estudio.

1.4.2. Nacionales

Peña y Mamani (20) (2021), determinar la relación entre los factores de riesgo cardiovascular y el sobrepeso en pacientes adultos atendidos en consultorio externo de cardiología del Hospital Goyeneche. En base a los resultados, los pacientes presentaron sobrepeso de 32% y sin sobrepeso de 68%; dentro del factor de conducta y hábito, los pacientes con sobrepeso presentan 45,2% de patologías, 30,4% o de falta de ejercicio, el 3% fuma, el 34,5% consume alcohol, no consumen fruta 36%, no consumen verduras frescas 42,9%, no consumen pescado 32%, no consumen frutos seco 27,5%, no consumen harina ni azúcar 37% y no consumen carnes rojas 35%. Concluyeron que, la prevalencia de patologías y de fumar presentaron niveles altos en los pacientes.

Infante y Valarde (21), (2021) determinar la recurrencia de sobrepeso y obesidad en enfermos internados con Hipercolesterolemia e Hipertrigliceridemia. En base a los resultados de los 520 participantes en total, los pacientes fueron 45,9% con hipertrigliceridemia y 54% sin hipertrigliceridemia; 44% con hipercolesterolemia y 55,9% sin hipercolesterolemia. De los pacientes con hipertrigliceridemia un 59% padece de sobrepeso y 41% presentó obesidad. Concluyeron que casi la mitad de los participantes mostraron hipertrigliceridemia o hipercolesterolemia, destacando la prevalencia de sobrepeso y obesidad en estos casos.

Ñaccha (22), (2021) determinar la prevalencia de sobrepeso y obesidad y los factores de riesgo asociados, presentes en pacientes sanos aparentemente en el 2021. En base a los resultados, de acuerdo con lo identificado en el IMC, este demostró un 25% de sobrepeso y 2,08% de obesidad en los pacientes, quienes manifestaron no realizar actividad física presentaron un 80% de obesidad y un 70% de sobrepeso; por otra parte, el 20% de las mujeres y 30% de varones tuvieron una circunferencia de cintura mayor al punto de corte respectivamente. Concluye que, hacer una vida sedentaria representa altas probabilidades de sufrir problemas orgánicos, sumados a los ocasionados por una mala nutrición, lo que conlleva el sobrepeso.

Reyna (23), (2020) determinar las particularidades del sobrepeso y obesidad en enfermos con cáncer que acuden a consulta externa ambulatoria en el 2020. En base a los resultados identificó 33,7% de sobrepeso y 30,2% de obesidad en los pacientes según su

masa corporal; pacientes que presentaban cáncer de mama presentaron una prevalencia de 36,2%, cáncer de próstata de 9,7%. Concluye que, las mujeres presentaron mayor prevalencia de sobrepeso que los hombres y además se determinó relación significativa entre la masa corporal y el sexo.

Alcántara en el 2017 planteó determinar los factores relacionados al eventual problema de sobrepeso y obesidad en pacientes tratados en el nosocomio de Medicina Complementaria Hospital II Vitarte (24), determinó 24% y 40,5% de obesidad y sobrepeso, respectivamente; ser varón (OR=1,66) se asoció con el sobrepeso; DM2 (OR=2,23) con obesidad I; ansiedad (OR=0,58) y tener edad más de 73 (OR=0,41); así mismo, sobrepeso (OR=2,44 con sobrepeso. Concluye que, la comorbilidad de la hipertensión arterial y la diabetes mellitus tipo II se relaciona con el diagnóstico de obesidad y el sobrepeso mostró mayor asociación con el trastorno de ansiedad con el sexo masculino.

1.5. Bases Teóricas

1.5.1. Factor de riesgo

Un factor de riesgo para la salud es todo aquello que aumenta las probabilidades de que una persona padezca una enfermedad u otra afección relacionada con la salud (25). A su vez, un factor de riesgo para la salud es un atributo, rasgo o exposición que hace que una persona sea más propensa a desarrollar una enfermedad o trastorno; incluye cuatro tipos de determinantes de la salud: comportamiento de salud, atención clínica, factores ambientales sociales y económicos y físicos (1). Por tanto, los factores de riesgo son características a nivel biológico, psicológico, familiar, comunitario o cultural que preceden y se asocian con una mayor probabilidad de resultados negativos (26).

1.5.2. Sobrepeso

El sobrepeso generalmente se define como el peso por encima de una norma estándar o un umbral de valor de referencia, los valores de referencia generalmente se basan en la distribución poblacional observada del peso corporal medido, mientras que los criterios de referencia se basan en la relación entre el peso corporal y los resultados de morbilidad o mortalidad (27). Es una acumulación anormal o excesiva de tejido adiposo, en la práctica clínica, el método diagnóstico más prevalente es el antropométrico; es decir, el índice antropométrico que mejor lo traduce es el índice de masa corporal (IMC) (28).

1.5.3. Dimensión Factores psicológicos

Se refiere a trastornos psicológicos como: baja autoestima, insatisfacción con la imagen corporal, depresión, ansiedad, estrés, etc (29). En el contexto de las personas con sobrepeso, los factores psicológicos responden a una estigmatización que afecta el bienestar emocional y la salud mental dando como resultado una baja autoestima, mala imagen corporal y pensamientos suicidas (30).

1.5.3.1. Indicadores

- Depresión

La depresión es un trastorno de componentes múltiples que implica un cambio motivacional; alteraciones cognitivas, de la atención, de la memoria y del estado de ánimo; y características biológicas como apetito alterado, sueño y disfunción sexual; así como una sintomatología que afecta como el individuo se siente, piensa o maneja las actividades diarias, como comer, dormir o trabajar y estado de ánimo de tristeza o “vacío” persistente, pérdida de interés o placer en pasatiempos o actividades y sentimientos de culpa, inutilidad o impotencia (31).

- Ansiedad

La ansiedad es como la contrapartida patológica que se manifiesta como cambios en el estado de ánimo, el pensamiento, el comportamiento y la actividad fisiológica; es decir, una experiencia subjetiva de angustia acompañada de alteraciones del sueño, la concentración, el funcionamiento social y/o laboral son síntomas comunes en muchos de los trastornos de ansiedad (32).

- Estrés

El estrés es la respuesta del cuerpo al cambio que requiere ajustes o reacciones físicas, mentales o emocionales es, la cantidad de estrés que experimenta una persona puede verse influenciada por su capacidad para lidiar de manera efectiva con eventos y situaciones estresantes; por tanto, el estrés percibido y frecuencia de atracones implica comer grandes cantidades de alimentos en un corto período de tiempo; es decir, comer en exceso y atracones

a menudo se asocian con sentirse fuera de control y seguidos de depresión, culpa o disgusto (33).

1.5.4. Dimensión Factores de estilo de vida

Se refieren a las elecciones y comportamientos que una persona adopta en su vida diaria, los cuales pueden tener un impacto significativo en su salud y bienestar. Estos factores están relacionados con las decisiones que una persona toma en áreas como la alimentación, la actividad física, el consumo de tabaco, el consumo de alcohol, el manejo del estrés, los patrones de sueño y otras prácticas relacionadas con el cuidado personal (34).

1.5.4.1. Indicadores

- Alimentación

Se refiere al proceso mediante el cual los seres vivos obtienen los nutrientes necesarios para mantener su salud, crecimiento y funcionamiento adecuado; en el caso de los seres humanos, la alimentación es esencial para proporcionar los nutrientes necesarios que permiten el desarrollo y mantenimiento de los tejidos, la regulación de las funciones corporales y la obtención de energía (35).

- Actividad física

Se refiere a cualquier movimiento corporal que requiere el gasto de energía y que involucra a los músculos esqueléticos, esta incluye una amplia gama de acciones, desde tareas diarias simples y cotidianas, hasta actividades más vigorosas como deportes o rutinas de ejercicio (36).

- Horario laboral

Se refiere al período de tiempo específico durante el cual se espera que un individuo esté disponible para actividades relacionadas con el trabajo; es el tiempo dedicado a tareas relacionadas con el trabajo, como asistir a reuniones, completar asignaciones o comunicarse con colegas o clientes (37).

1.5.5. Dimensión Factores sociales

Se define como aquellos elementos que influyen en la vida de las personas y en las interacciones que establecen con su entorno social; asimismo, se refieren a aspectos relacionados con la sociedad, las relaciones humanas, las normas y valores culturales, las estructuras sociales y las interacciones entre individuos y grupos (38).

1.5.5.1. Indicadores

- **Rechazo social**

Se refiere a la experiencia de ser excluido, ignorado, ridiculizado o marginado por otros individuos o grupos en un contexto social, es un fenómeno que ocurre cuando una persona es rechazada o no es aceptada por otros, ya sea de manera explícita o implícita, debido a diferencias en características personales, comportamiento, apariencia, creencias, valores u otros aspectos (39).

- **Condiciones sociales de la enfermedad**

Se refieren a los factores sociales y contextuales que contribuyen al desarrollo y la prevalencia de una condición de salud en una población determinada; estos pueden repercutir negativamente en la salud mental y, por consiguiente, influir en los hábitos alimentarios, los patrones de actividad física, las normas y las prácticas culturales relacionadas con la alimentación, el acceso a recursos saludables, la disponibilidad de alimentos, el entorno físico y otros aspectos sociales que afectan la salud y el peso corporal de las personas (40).

1.5.6. Modelos teóricos

Dorothea Orem, una enfermera y teórica de la enfermería, desarrolló la teoría del autocuidado, la cual aborda la capacidad de las personas para cuidarse a sí mismas. Si bien Orem no se enfocó específicamente en el tema del sobrepeso, su teoría proporciona un marco conceptual para comprender cómo las personas pueden enfrentar el sobrepeso y brindar atención a los pacientes con esta condición (41).

Según la teoría de Orem, las personas tienen la capacidad innata de cuidarse a sí mismas y de satisfacer sus necesidades básicas. Sin embargo, en algunas circunstancias,

como el sobrepeso, pueden necesitar ayuda y orientación para lograr un cuidado óptimo. Orem sostiene que la enfermería tiene un papel fundamental en el apoyo a los individuos para que desarrollen y mantengan su autocuidado (42).

Por lo tanto, al aplicar la teoría de Orem al contexto del sobrepeso, la enfermería puede desempeñar un papel crucial en la educación y el apoyo a los pacientes. Algunas de las intervenciones que Orem propone podrían incluir la evaluación de las necesidades del paciente, por lo que la enfermera debe evaluar las necesidades específicas de cada paciente con sobrepeso, incluyendo su historial médico, su estilo de vida, sus hábitos alimentarios y su nivel de actividad física. Asimismo, la intervención por parte de las enfermeras en la educación sobre la alimentación saludable, fomento de la actividad física, apoyo emocional; así como en cuanto al seguimiento y evaluación de los pacientes, puesto que los enfermeros están en la facultad de monitorear regularmente el progreso del paciente y evaluar el éxito de las estrategias de autocuidado implementadas (41).

Es importante tener en cuenta que estas intervenciones se basan en la aplicación de la teoría de Orem al contexto del sobrepeso, y que el enfoque de cada enfermera puede variar dependiendo de las necesidades y características individuales de los pacientes. Por lo tanto, la teoría de Orem proporciona un marco teórico útil para guiar la atención de enfermería en relación con el sobrepeso, pero cada paciente es único y requerirá un enfoque personalizado y adaptado a su situación específica (42).

CAPÍTULO II: METODOLOGÍA

2.1. Tipo de investigación

Es de tipo básica, ya que apunta a un conocimiento más amplio mediante la comprensión de los aspectos fundamentales de los fenómenos, hechos observables o relaciones formadas por los seres (43).

2.2. Enfoque de investigación

Se desarrollará un enfoque cuantitativo; el cual, de acuerdo con Sampieri, se caracteriza por utilizar métodos que implican la recolección de datos y números para su posterior cuantificación, con el fin de mostrar los resultados planteados en un problema u objetivo de investigación. Además, en este caso específico, se trata de un diseño no experimental, ya que se basó únicamente en la observación natural del problema, sin intervenir ni manipular variables de forma activa. Asimismo, se puede clasificar como un estudio de corte transversal, ya que se llevó a cabo en un único momento específico, sin seguimiento a lo largo del tiempo (44).

Por otra parte, es de nivel descriptivo; ya que, al igual que lo descrito por Sampieri, este tipo de investigaciones permite privatizar situaciones y eventos, es decir, cómo es el fenómeno y cómo se manifiesta, y su finalidad es precisar las características importantes de las personas, grupos, comunidades o cualquier otro fenómeno analizado; en otras palabras, se pretende medir o recopilar información sólo por sí sola o junto con las variables con las que se relacionan; quiere decir, su propósito no es cómo se relacionan entre sí, sino es útil para mostrar con precisión ángulos o dimensiones de fenómenos, eventos, comunidad, contexto o situación (44).

2.3. Población y muestra

2.3.1. Población

La población estará considerada por 1920 pacientes adultos que acuden al servicio de medicina de un centro de salud de Lima. Dicha cantidad poblacional fue estimada en base a la afluencia de pacientes durante los últimos 6 meses, según el registro del propio servicio

del centro de salud; que, en su gran mayoría, son pacientes cuya edad oscila entre los 25 a 65 años de edad.

Criterio de inclusión

- Adultos de 25 a 65 años de ambos sexos que acuden en su mayoría al servicio de medicina.
- Adultos con problemas de sobrepeso.
- Adultos que acuden al servicio de medicina de un centro de salud de Lima.
- Adultos que fueron atendidos durante los últimos 6 meses de noviembre del 2022 a abril del 2023.
- Adultos que acepten el consentimiento informado.
- Adultos con IMC (índice de masa corporal) igual o superior a 25.

Criterio de exclusión

- Adultos con problemas de comorbilidades.
- Adultos que no acuden al servicio de medicina de un centro de salud de Lima.
- Adultos que fueron atendidos en el servicio de medicina en los meses anteriores y posteriores a los especificados en el estudio.
- Adultos que no acepten el consentimiento informado.

2.3.2. Muestra

La muestra estará representada por 320 pacientes; es decir, esta cantidad muestral se logró usando la formula estadística de un muestreo probabilístico aleatorio simple, el cual es una técnica representada por la siguiente:

$$n = \frac{Z_{1-\frac{\alpha}{2}}^2 \times p \times q}{d^2 \times (N - 1) + Z_{1-\frac{\alpha}{2}}^2 \times p \times q}$$

Donde:

n = Tamaño de la muestra

N = Tamaño de la población

α = Alfa (máximo error tipo I)

$1 - \alpha/2$ = Nivel de confianza

$Z (1-\alpha/2)$ = Z de $(1-\alpha/2)$

p = probabilidad de éxito (Se asume $p = 0.50$).

q = probabilidad de fracaso (Se asume $q = 0.50$).

d = precisión (se asume 0.05)

Al reemplazar valores se obtiene:

$$n = \frac{(1920)(1.96)^2(0.5)(0.5)}{(1920 - 1)(0.05)^2 + (0.5)(0.5)(1.96)^2}$$

$$n = \frac{(1920)(3.8416)(0.5)(0.5)}{(1919)(0.0025) + (0.5)(0.5)(3.8416)}$$

$$n = \frac{(7375.872)(0.25)}{(4.8) + (0.9604)}$$

$$n = \frac{1843.968}{5.7604}$$

$$n = 320.11110$$

Tamaño de la muestra $n = 320$

2.4. Técnicas e instrumentos de recolección y análisis de datos

Para medir mi variable “factores de riesgo que influyen en el sobrepeso “se utilizó la técnica de la encuesta por medio de un cuestionario que elaboré donde había 27 preguntas y

está basada en 3 factores centrales: factores psicológicos(ítems 1-9),factores estilos de vida(ítems 10-17) y factores sociales (ítems 18-27),compuesta por escala de medición ordinal y de alternativas múltiples de Likert de a 1 al 5 ,donde 1=nunca,2=casi nunca,3=a veces,4=casi siempre y 5=siempre. No hay respuestas correctas o incorrectas.

Validación

La validez del instrumento fue basada en el contenido que fue evaluado por 5 expertos, tanto en relevancia, su coherencia y su claridad. Luego de haber logrado su validez y aprobación de los jueces expertos se hizo uso de la V Aiken, donde el valor obtenido fue 0,99667 lo cual al ser cercano de valor 1 concluye que el valor de V AIKEN que obtuve es válido.

En ese sentido, el coeficiente V de Aiken, el cual deriva de la siguiente fórmula:

$$V = \frac{S}{n(c - 1)}$$

Y, en el cual se obtuvieron los siguientes resultados:

Tabla 1. Resultados del coeficiente V de Aiken

Relevancia	1,000
Coherencia	1,000
Claridad	0,990
V de Aikhem general	0,99667

Confiabilidad

La confiabilidad del instrumento fue hallada con una prueba piloto; que, tomando como guía a otros estudios (23,45,46), se aplicó a 20 pacientes del servicio de medicina de un centro de salud en Cercado de Lima durante el mes de enero del 2023, se utilizó un instrumento elaborado por mi persona de 27 ítems, para después mediante la medida de alfa de Cronbach que varía entre 0 y 1 se pudo obtener un puntaje de 0.875, en consecuencia, el instrumento utilizado es confiable por tener una cifra de alfa de Cronbach mayor a 0.7.

La cual se calcula mediante la siguiente fórmula:

$$\alpha = \frac{k(1 - \sum s_i^2/s_t^2)}{k - 1}$$

Donde:

k : Número de ítems del instrumento.

s_i^2 : Varianza de las puntuaciones en el ítem i

s_t^2 : Varianza de las puntuaciones totales del cuestionario

Así, se aplicó el instrumento de recolección de datos entre 20 personas ajenas a la muestra de estudio, y se obtuvieron los resultados en torno al alfa de Cronbach de los instrumentos.

Tabla 2. Alfa de Cronbach del instrumento que mide los Factores de riesgo que influyen en el sobrepeso de pacientes adultos del servicio de medicina de un centro de salud.

Alfa de Cronbach	Número de elementos
0.875	27

Así, dado que el alfa de Cronbach dio puntuaciones de mayores a 0.700 se asume que el instrumento es confiable.

Tabla 3. Resumen de procesamiento de casos

		N	%
Casos	Válido	20	100.0
	Excluido ^a	0	0.0

Total	20	100.0
-------	----	-------

a. La eliminación por lista se basa en todas las variables del procedimiento.

Tabla 5. *Estadísticas de fiabilidad*

Alfa de Cronbach	Alfa de Cronbach basada en elementos estandarizados	N de elementos
0.875	0.877	27

2.5. Procedimiento

La coordinación de mi facultad a cargo de la coordinadora me designó una asesora de la universidad para que sea con ella las asesorías por plataforma virtual de zoom.

El instrumento primero se elaboró y fue aprobado por criterio de 5 jueces expertos, lo cual después de tener su aprobación y validación se fue al centro de salud para realizar las coordinaciones y poder encuestar.

Previamente a poder recolectar la información se realizó una reunión con el jefe del centro de salud Mirones Bajo donde se pidió autorización, el Médico Jefe amablemente accedió a firmar la documentación pertinente y darme la información solicitada, para lo cual se le explicó también sobre lo que se haría exactamente al encuestar a sus pacientes. Después de haber firmado el documento formal se comenzó con la recolección de datos de forma presencial, tomando en cuenta la confidencialidad de cada encuestado.

Se realizó después de ello el pasar la información encuestada a una base de datos de Microsoft Excel, lo cual permite obtener las puntuaciones totales de la variable y de las dimensiones para que luego sea trasladado al programa SPSS versión 25; lo cual permite

que con este programa se pueda finalmente presentar los resultados por medio de tablas y figuras.

2.6. Consideraciones éticas

Principio de autonomía: Ya que se explicó al encuestado el instrumento que tenía que resolver dándole la libre elección de realizarlo o no, también se le informó sobre el objetivo y propósito de mi investigación, para lo cual se le explicó que el consentimiento informado era de libre voluntad para que pueda finalmente participar en mi estudio.

Principio de beneficencia: El estudio en cuestión no genera daños al paciente encuestado del centro de salud.

Principio de no maleficencia: El estudio que se realizó no genera que se vea perjudicado nadie que haya participado, ya que el cuestionario no solicitó datos personales y fue hecho de forma anónima, respetando la confidencialidad de cada participante.

Principio de justicia: Cuando se realizó la encuesta a los pacientes se les trató de forma amena y respetuosa, sin ningún tipo de distinción sin perjuicios.

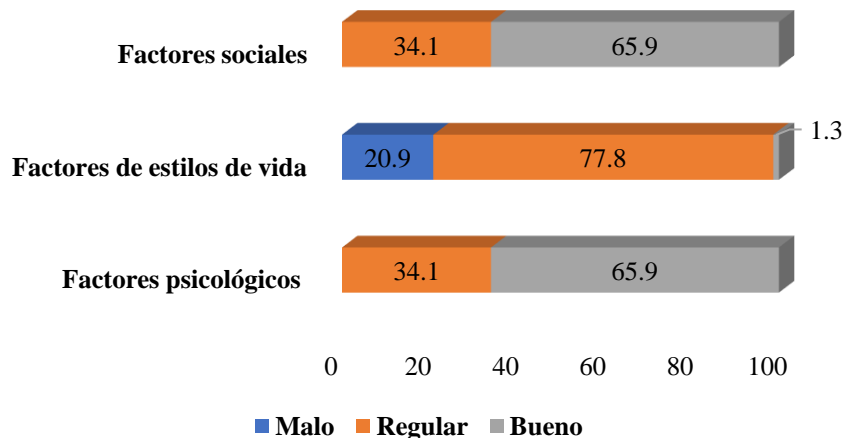
CAPÍTULO III: RESULTADOS

Tabla 4. Factores de riesgo que influyen en el sobrepeso de pacientes adultos del servicio de medicina de un centro de salud, Lima - 2023.

Factores de riesgo		
Factores psicológicos	N	%
Regular [22-34]	109	34.1
Bueno [35-45]	211	65.9
Total	320	100
Factores de estilos de vida		
Malo [8-18]	67	20.9
Regular [19-29]	249	77.8
Bueno [30-40]	4	1.3
Total	320	100
Factores sociales		
Regular [24-37]	109	34.1
Bueno [38-50]	211	65.9
Total	320	100

Fuente: Elaboración propia

Figura 1. Factores de riesgo que influyen en el sobrepeso de pacientes adultos del servicio de medicina de un centro de salud, Lima - 2023.



Fuente: Elaboración propia

El 65.9% de los pacientes encuestados calificaron en nivel bueno en el factor social, seguido de 34.1% calificaron en nivel regular de factor social.

Por otro lado el 77.8% de los pacientes encuestados calificaron nivel regular en el factor estilos de vida, seguido de 20.9% que calificaron nivel malo en factores estilos de vida y por último el 1.3% calificaron en nivel bueno de factores de estilo de vida.

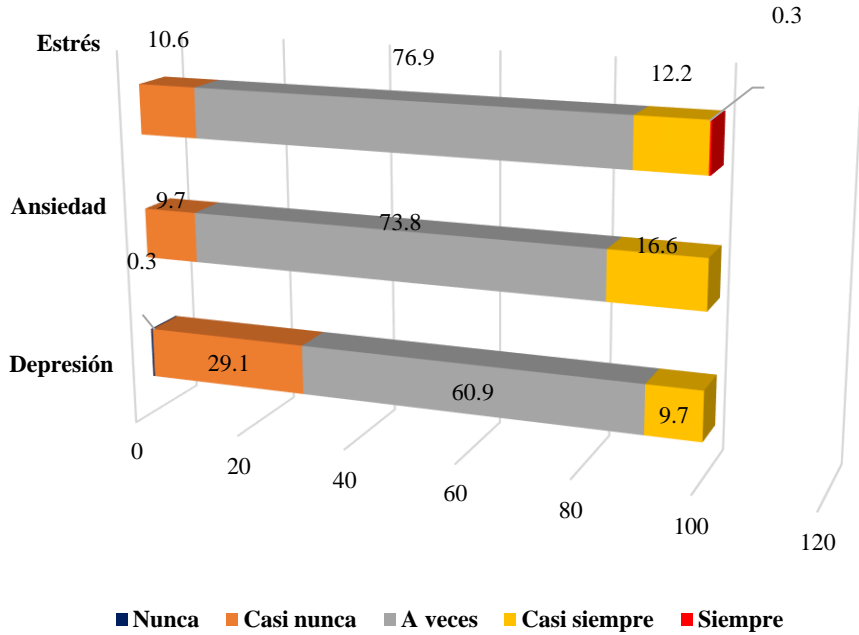
El 65.9% de los pacientes encuestados calificaron nivel bueno en factores psicológicos y el 34.1% calificaron en nivel regular de factores psicológicos.

Tabla 5. Factores de riesgo que influyen en el sobrepeso en pacientes adultos del servicio de medicina de un centro de salud, según la dimensión psicológica, Lima 2023.

Factores psicológicos	N	%
Depresión		
Nunca [3-5]	1	0.3
Casi nunca [6-8]	93	29.1
A veces [9-11]	195	60.9
Casi siempre [12-14]	31	9.7
Total	320	100
Ansiedad		
Casi nunca [6-8]	31	9.7
A veces [9-11]	236	73.8
Casi siempre [12-14]	53	16.6
Total	320	100
Estrés		
Casi nunca [6-8]	34	10.6
A veces [9-11]	246	76.9
Casi siempre [12-14]	39	12.2
Siempre [15-17]	1	0.3
Total	320	100

Fuente: Elaboración propia

Figura 2. Factores de riesgo que influyen en el sobrepeso en pacientes adultos del servicio de medicina de un centro de salud, según la dimensión psicológica, Lima 2023.



Fuente: Elaboración propia

El 76.9% de los pacientes encuestados calificaron presentar a veces el factor estrés, seguido de 12.2% que calificaron presentar casi siempre el factor estrés, seguido de 10.6% que calificaron presentar casi nunca el factor estrés y por último el 0.3% que calificaron presentar siempre el factor estrés.

Por otro lado, el 73.8% de los pacientes encuestados calificaron presentar a veces el factor ansiedad, seguido de 16.6% que calificaron presentar casi siempre el factor ansiedad y por último el 9.7% que calificaron presentar casi nunca el factor ansiedad.

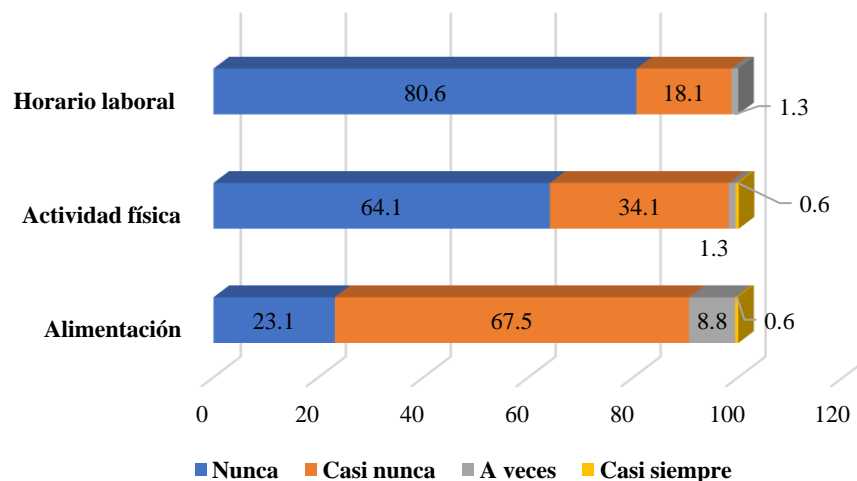
El 60.9% de los pacientes encuestados calificaron presentar a veces el factor depresión, seguido de 29.1% que calificaron presentar casi nunca el factor depresión, el 9.7% calificaron presentar casi siempre el factor depresión y por último 0.3% que calificaron presentar nunca en el factor depresión.

Tabla 6. Factores de riesgo que influyen en el sobrepeso en pacientes adultos del servicio de medicina de un centro de salud, según la dimensión estilos de vida, Lima 2023.

Factores de estilo de vida	N	%
Alimentación		
Nunca [3-5]	74	23.1
Casi nunca [6-8]	216	67.5
A veces [9-11]	28	8.8
Casi siempre [12-14]	2	0.6
Total	320	100
Actividad física		
Nunca [3-5]	205	64.1
Casi nunca [6-8]	109	34.1
A veces [9-11]	4	1.3
Casi siempre [12-14]	2	0.6
Total	320	100
Horario laboral		
Nunca [2-3]	258	80.6
Casi nunca [4-5]	58	18.1
A veces [6-7]	4	1.3
Total	320	100

Fuente: Elaboración propia

Figura 3. Factores de riesgo que influyen en el sobrepeso en pacientes adultos del servicio de medicina de un centro de salud, según la dimensión estilos de vida, Lima 2023



Fuente: Elaboración propia

El 80.6% de los pacientes encuestados calificaron presentar nunca en el factor horario laboral, seguido de 18.1% que calificaron presentar casi nunca el factor horario laboral y por último 1.3% que calificaron presentar a veces el factor horario laboral.

Por otro lado, el 64.1% de los pacientes encuestados calificaron presentar nunca el factor actividad física, seguido de 34.1% que calificaron presentar casi nunca el factor actividad física, el 1.3% calificaron presentar a veces el factor actividad física y por último 0.6%

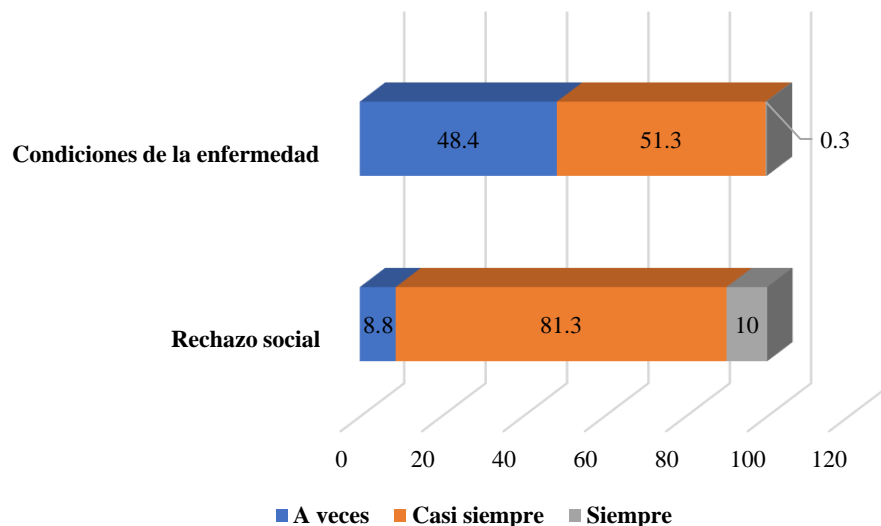
El 67.5% de los pacientes encuestados calificaron presentar casi nunca el factor alimentación, seguido de 23.1% que calificaron presentar nunca el factor alimentación, el 8.8% calificaron presentar a veces el factor alimentación y por último 0.6% calificaron presentar casi siempre el factor alimentación.

Tabla 7. Factores de riesgo que influyen en el sobrepeso en pacientes adultos del servicio de medicina de un centro de salud, según la dimensión social, Lima 2023.

Factores sociales	N	%
Rechazo social		
A veces [16-20]	28	8.8
Casi siempre [21-25]	260	81.3
Siempre [26-30]	32	10.0
Total	320	100
Condiciones de la enfermedad		
A veces [12-15]	155	48.4
Casi siempre [16-19]	164	51.3
Siempre [20-23]	1	0.3
Total	320	100

Fuente: Elaboración propia

Figura 4. Factores de riesgo que influyen en el sobrepeso en pacientes adultos del servicio de medicina de un centro de salud, según la dimensión social, Lima 2023



Fuente: Elaboración propia

El 51.3% de los pacientes encuestados calificaron presentar casi siempre el factor condiciones de la enfermedad, seguido de 48.4% que calificaron presentar a veces el factor condiciones de la enfermedad y por último 0.3% que calificaron presentar siempre el factor condiciones de la enfermedad.

Por otro lado, el 81.3% de los pacientes encuestados calificaron presentar casi siempre el factor rechazo social, seguido de 10% que calificaron presentar siempre el factor rechazo social y por último 8.8% calificaron presentar a veces el factor rechazo social.

CAPÍTULO IV: DISCUSIÓN Y CONCLUSIONES

4.1. Discusión

Con los resultados se ve en mi investigación que en los factores psicosociales y sociales el 65,9% de los pacientes con sobrepeso presentó el factor bueno y en cuanto a los factores relacionados con el estilo de vida, se halló que el 77,8 % de los pacientes presentó un factor regular. Estos resultados son similares a los encontrados por **Reyes** (16), quien estableció que los estilos de vida están asociados 64,5% con el sobrepeso, especialmente en la alimentación, donde una frecuencia de 3 veces por semana se asoció con un aumento del 15 % además, señaló que los factores de asociación mantienen una distancia significativa de riesgo con el sobrepeso en mujeres. Las similitudes entre los resultados sugieren que factores psicosociales y de estilo de vida desempeñan un papel fundamental en la prevalencia del sobrepeso. La asociación destacada por Reyes refuerza la influencia significativa de la alimentación en el aumento de peso, subrayando la necesidad de estrategias de intervención holísticas que aborden estos aspectos clave para una gestión efectiva del peso.

Seguidamente en la dimensión psicológica, se resaltaron los resultados obtenidos ya que indican que el 60,9% de los pacientes experimentan síntomas de depresión a veces , un 73,8% sufre síntomas de ansiedad a veces y un 76,9% de los pacientes con sobrepeso presentan estrés a veces . Lo mencionado discrepa con los descubrimientos de Wiegert y Ortiz en (47), quienes en su investigación encontraron que el 39,2% de los pacientes presentaban síntomas de ansiedad, el 45,1% síntomas de depresión y un 30,6% mostraban niveles elevados de estrés con relación a los factores de riesgo psicológico. Esta discrepancia puede deberse a variaciones en las poblaciones estudiadas, métodos de evaluación o incluso a diferencias culturales; debido a ello, es esencial considerar la diversidad en la expresión y

percepción de síntomas psicológicos, resaltando la complejidad de abordar la salud mental en el contexto del sobrepeso.

Por otro lado, la dimensión estilos de vida, se encontró que gran mayoría de los pacientes con sobrepeso, representando el 67,5%, indicaron que casi nunca siguen una alimentación saludable, mientras que el 64,1% de los pacientes indicaron que nunca realizan alguna actividad física y el 80,6% de los pacientes adultos con sobrepeso nunca adoptan un estilo de vida saludable durante sus horas laborales. En su investigación en Arequipa en 2021, Peña y Mamani (20), encontraron resultados similares a los del estudio en Lima con relación al factor de conducta y hábito en pacientes adultos. El 30,4% de los pacientes presentaban falta de ejercicio, el 3% fumaba y el 34,5% consumía alcohol. Esto subraya la persistencia de patrones de conducta y hábitos poco saludables en diferentes regiones, enfatizando la necesidad de intervenciones que promuevan cambios positivos en el estilo de vida para abordar eficazmente el sobrepeso.

Finalmente, en la dimensión social, se identificó que el 81,3% de los pacientes adultos con sobrepeso experimentan casi siempre rechazo social. Por otro lado, respecto a las condiciones de salud, se observa que más de la mitad, específicamente el 51,3% de los pacientes con sobrepeso, indican que casi siempre experimentan condiciones como son síntomas de la enfermedad. En un estudio llevado a cabo por Bautista et al. en 2019 (48) se descubrió que el 70% de la población es discriminada debido a su sobrepeso. Estas cifras resaltan la prevalencia significativa de la discriminación y los impactos negativos en la salud mental asociados con el sobrepeso; en base a esto, resulta imperativo abordar no solo los aspectos físicos del sobrepeso, sino también los desafíos sociales y de salud mental que enfrentan los individuos afectados

4.2. Conclusiones

- El 77.8% (249) de los pacientes adultos presentaron un regular estilo de vida; seguido de la dimensión psicológica con la respuesta bueno en un 65.9% (211) y la dimensión social con 65.9% (211) siendo una clasificación de “bueno”.
- El 76.9% (246) de los pacientes adultos respecto a la dimensión psicológica la respuesta a veces para sus respectivas categorías, siendo lo más resaltante, un 12.2% (39) con “casi siempre” y 10.6% (34) con “casi nunca”.
- El 80.6% (258) de los pacientes adultos presentaron en la dimensión estilos de vida la respuesta “nunca” para sus categorías, siendo lo más resaltante, con las puntuaciones de 18.1% (58) donde marcaron la respuesta “casi nunca” y 1.3%(4) marcaron la respuesta “nunca”.
- El 81.3% (260) de los pacientes adultos presentaron en la dimensión social lo más resaltante en sus categorías, que fue la respuesta “casi siempre”, seguido de un 10% (32) con la respuesta “siempre” y de 8.8% (28) donde la respuesta fue “a veces”.

4.3. Recomendaciones

A las autoridades del centro de salud

- Se propone la formación de grupos de ayuda y apoyo para promover estilos de vida saludables entre los pacientes diarios
- Se sugiere que estos grupos sirvan como plataformas de intercambio de experiencias y estrategias para mejorar la calidad de vida de aquellos con sobrepeso y obesidad.
- Se insta al médico jefe a llevar a cabo un análisis exhaustivo del estado de salud de los pacientes, con el objetivo de diseñar vías efectivas para la promoción y prevención del sobrepeso; esto podría incluir la implementación de evaluaciones regulares, seguimiento y asesoramiento personalizado.

A las enfermeras del centro de salud

- Se sugiere a las enfermeras ,deben liderar la orientación de colegas para realizar mediciones precisas, como el IMC, y recopilar datos relevantes ,así como proponer la organización de talleres y seminarios para concientizar sobre el sobrepeso, su detección temprana y las acciones preventivas y correctivas.
- Implementar encuestas y preguntas específicas para detectar casos tempranos y realizar un seguimiento integral.
- Se propone la creación de programas de formación y capacitación para profesionales de la salud, con un enfoque específico en la problemática del sobrepeso y la obesidad; estos programas deben abordar estrategias de prevención, tratamiento y seguimiento a largo plazo, integrando campañas de promoción y educación para la salud en la comunidad.

A los futuros investigadores

- Se recomienda la realización de más estudios sobre la relación entre el sobrepeso y la salud mental, emocional y social de los pacientes, con el fin de profundizar en los factores que influyen en esta relación y de encontrar nuevas estrategias para prevenir y tratar estos problemas.

Referencias

1. Ubri P, Artiga S. Disparities in health and health Care: five key questions and answers. Henry J Kaiser Fam Found. 2020;(3):1–13.
2. Bergmann N, Davies M, Lingvay I, Knop F. Semaglutide for the treatment of overweight and obesity: A review. Diabetes, Obes Metab. 2022;1–18.
3. Dagne S, Gelaw Y, Abebe Z, Wassie M. Factors associated with overweight and obesity among adults in northeast Ethiopia: A cross-sectional study. Diabetes, Metab Syndr Obes Targets Ther. 2019;12:391–9.
4. Stoś K, Rychlik E, Woźniak A, Ołtarzewski M, Jankowski M, Gujski M, et al. Prevalence and Sociodemographic Factors Associated with Overweight and Obesity among Adults in Poland: A 2019/2020 Nationwide Cross-Sectional Survey. Int J Environ Res Public Health. 2022;19(3):1–13.
5. Organización Mundial de la Salud. Notas descriptivas. 2021. Obesidad y sobrepeso.
6. Nomatshila S, Mabunda S, Puoane T, Apalata T. Prevalence of Obesity and Associated Risk Factors among Children and Adolescents in the Eastern Cape Province. Int J Environ Res Public Health. 2022;19(1–15).
7. Organización Panamericana de la Salud. Prevención de la Obesidad. 2022.
8. Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura. Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura: Combatir la obesidad transformando los sistemas alimentarios. 2022.
9. Instituto nacional de salud. Cerca del 70% de adultos peruanos padecen de obesidad y sobrepeso. 2019.
10. Gobierno Regional Tacna - Gobierno del Perú. 38% de personas adultas fueron diagnosticadas con obesidad en Tacna. 2022.
11. Agencia Peruana de Noticias Andina. Una de cada 4 personas mayores de 15 años padece obesidad en el Perú. 2022.

12. Ministerio de salud. Más del 60% de peruanos mayores de 15 años sufre de sobrepeso u obesidad y podría hacer formas graves de COVID-19. 2020.
13. Ministerio de Salud. Gobierno del Perú. 2022. Minsa: 15 millones de personas tienen sobrepeso y obesidad.
14. Alva M, Bautista L. Estado nutricional y riesgo de morbi-mortalidad Covid-19 en pacientes del hospital San Juan de Lurigancho Lima, 2021. *Rev Investig y Cult - Universidad César Vallejo*. 2022;11(2):39–46.
15. Okati-Aliabad H, Ansari-Moghaddam A, Kargar S, Jabbari N. Prevalence of Obesity and Overweight among Adults in the Middle East Countries from 2000 to 2020: A Systematic Review and Meta-Analysis. *J Obes*. 2022;1–18.
16. Reyes P. Factores de riesgo asociados al sobrepeso y obesidad en pacientes mujeres de un centro de salud público, Guayaquil 2022. Tesis de maestría, Universidad César Vallejo; 2022.
17. Febres F, Palacios A, Pereira J, Tamayo M, Arias E, Colán J. Riesgo de comorbilidades metabólicas, inflamatorias y cardiovasculares en sobrepeso y obesidad. *Rev Venez Endocrinol Metab*. 2022;20(1):39–52.
18. Ijoma U, Chime P, Onyekonwu C, Ezeala-Adikaibe B, Orjioko C, Anyim O, et al. Factors associated with overweight and obesity in an urban area of South East Nigeria. *Food Nutr Sci*. 2019;10(7):735–49.
19. Song N, Liu F, Han M, Zhao Q, Zhao Q, Zhai H, et al. Prevalence of overweight and obesity and associated risk factors among adult residents of northwest China: A cross-sectional study. *BMJ Open*. 2019;9(9):1–9.
20. Peña A, Mamani N. Factores de riesgo cardiovascular y el sobrepeso en pacientes adultos atendidos en consultorio externo de cardiología del Hospital Goyeneche Arequipa - 2021. Tesis de licenciatura, Universidad César Vallejo; 2021.
21. Infante C, Velarde C. Frecuencia de sobrepeso y obesidad en pacientes con Hipercolesterolemia e Hipertrigliceridemia en pacientes atendidos en el servicio de

- enfermedades no transmisibles del Hospital Distrital “El Esfuerzo” Florencia de Mora, La Libertad- Perú 2019-2020. Tesis de licenciatura, Universidad Nacional de Trujillo; 2021.
22. Ñaccha J. Sobrepeso, obesidad y factores de riesgo en adultos aparentemente sanos, Ayacucho, Perú. *Rev Esp Nutr Comunitaria*. 2021;27(4):83–92.
 23. Reyna C. Sobrepeso y obesidad en pacientes con diagnóstico de cáncer en un Hospital General de Lima, Perú, octubre 2019 - enero 2020. Tesis de licenciatura, Universidad Científica del Sur; 2020.
 24. Alcántara S. Factores relacionados al sobrepeso y obesidad en pacientes atendidos en la Unidad de Medicina Complementaria del Hospital II Vitarte. *Rev Peru Med Integr*. 2017;2(1):5–12.
 25. Attachment O. Health risk factors. 2011;344(12):43–66.
 26. Blankson-Bossman L. Substance abuse and mental health services administration: Risk and protective factors. *Subst Abus Ment Heal Serv Adm*. 2019;1–4.
 27. Kuczmarski R, Flegal K. Criteria for definition of overweight in transition: Background and recommendations for the United States. *Am J Clin Nutr*. 2000;72(5):1074–81.
 28. Spear B, Barlow S, Ervin C, Ludwig D, Saelens B, Schetzina K, et al. Recommendations for treatment of child and adolescent overweight and obesity. *Pediatrics*. 2007;2(10):1–39.
 29. Psi-Obesidad. Psic-Obesidad: Boletín electrónico de obesidad desde una perspectiva cognitiva conductual. *Dir Psi-Obesidad*. 2016;6(21):1–42.
 30. Tumininu O. Basic of education: The meaning and scope of education. *Res Gate*. 2022;1–16.
 31. National Institute of Mental Health. Depression. *SAGE Encycl Abnorm Clin Psychol*. 2017;1–8.

32. Adwas A, Jbireal J, Azab E. Anxiety: Insights into signs, symptoms, etiology, pathophysiology, and treatment. *East African Sch J Med Sci.* 2019;2(10):580–91.
33. Khushboo V, Shuchi G. Stress leading to overweight/obesity in First M.B; B.S. hosteller girls. *Int J Collab Res Intern Med Public Heal.* 2012;4(6):924–33.
34. Bora B. Quality of work life-an overview. *Fire Eng J.* 2002;62(227):44–5.
35. Parodi C. Ansiedad, depresión y trastorno de la imagen corporal en pacientes que consultan en la Unidad de Obesidad del Hospital de Clínicas. *Mem Inst Investig Cienc Salud.* 2015;13(3):63–73.
36. Cárdenas D, Montealegre A, Ladino L. El papel de la actividad física y el ejercicio en la obesidad. *Rev Nutr Clínica y Metab.* 2019;2(2):67–77.
37. Easton S, Laar D. Work-Related quality of life scale. *Univ Portsmouth.* 2012;1–61.
38. Whitman A, De Lew N, Chappel A, Aysola V, Zuckerman R, Sommers B. Addressing Social Determinants of Health: Examples of Successful Evidence-Based Strategies and Current Federal Efforts. *Off Heal Policy.* 2022;(5):1–30.
39. Domingo B, López J. La estigmatización social de la obesidad. *Cuad Bioet Rev Of la Asoc Esp Bioet y Etica Medica.* 2014;25(84):273–84.
40. Kazim A, Al-Ruwaybiah A, Al-Naami M, Aldohayan A, Binjaloud A, Alarfaj M. The Social Problems of Morbidly Obese Patients on a Community Level: A Cross-Sectional Study in Saudi Arabia. *Diabetes, Metab Syndr Obes Targets Ther.* 2022;15(7):2061–75.
41. Magaña L. Proceso de Enfermería en Obesidad , Aplicando Teoría de Orem y Taxonomías NANDA, NIC y NOC. *Desarro Cient Enferm.* 2010;18(5):204–10.
42. Garmy P, Clausson E, Janlöv A, Einberg E. A Philosophical Review of School Nursing Framed by the Holistic Nursing Theory of Barbara Dossey. *J Holist Nurs.* 2021;39(3):216–24.
43. Muntané JR. Introducción a la investigación basica. *RAPD Online.* 2010;33(3):221–

- 7.
44. Hernández-Sampieri R, Fernández C, Baptista P. Metodología de la investigación. MC Graw Hi. Journal of Chemical Information and Modeling; 2014.
45. Perez H, Flores G, Arredondo L, Martinez S, Reyes M. Sedentarismo laboral en distintos contextos ocupacionales en México: prevalencia y factores asociados. Salud Publica Mex [Internet]. 2021;63(5). Disponible en: <https://doi.org/10.21149/12541>
46. Guillen C, Zagaceta G, Santos R. Motivos de abandono y ausencia de atención prenatal en mujeres en el puerperio de un hospital público del Perú. Ginecol Obstet Mex [Internet]. 2023;91(19):715–22. Disponible en: <https://doi.org/10.24245/gom.v91i10.8914>
47. Wiegert L, Ortiz I. Factores psicológicos en pacientes con síndrome coronario agudo hospitalizados en el servicio de cardiología del Hospital de Clínicas de la Universidad Nacional de Asunción. Med Clínica y Soc. 2020;4(3):88–92.
48. Bautista M, Márquez A, Ortega N, García R, Alvarez G. Discriminación por exceso de peso corporal: Contextos y situaciones. Rev Mex Trastor Aliment. 2019;10(1):121–33.

ANEXOS

ANEXO N° 1. Operacionalización de variables

VARIABLE	TIPO DE VARIABLE SEGÚN SU NATURALEZA O ESCALA DE MEDICIÓN	DEFINICIÓN CONCEPTUAL	DEFINICIÓN OPERACIONAL	DIMENSIONES	INDICADORES	ÍTEM	CATEGORÍAS
Factores de riesgo que influyen en el sobrepeso	Tipo de variable según su naturaleza: Cuantitativo. Escala de medición: Ordinal	Un factor de riesgo para la salud es todo aquello que aumenta las probabilidades de que una persona padezca una enfermedad u otra afección relacionada con la salud (25).	Los factores de riesgo para el sobrepeso, son aquellos que generan una mayor predisposición hacia las personas con estas características. Como tales, se identificaron factores psicológicos, estilos de vida y sociales.	Factores psicológicos	Depresión	1,2,3	Nunca =1 Casi nunca= 2 A veces= 3 Casi siempre= 4 Siempre= 5
					Ansiedad	4,5,6	
					Estrés	7,8,9	
				Factores de estilos de vida	Alimentación	10,11,12	
					Actividad física	13,14,15	
					Horario laboral	16,17	
				Factores sociales	Rechazo social	18,19,20,21,22, 23	
					Condiciones sociales de la enfermedad	24,25,26,27	

ANEXO N° 2. Matriz de consistencia

Título: “Factores de riesgo que influyen en el sobrepeso de pacientes adultos del servicio de medicina de un centro de salud, Lima -2023”			
Formulación del problema	Objetivos	Variable y dimensiones	Método
Problema general	Objetivo general	Variable: Factores de riesgo que influyen en el sobrepeso Dimensiones: Factores psicológicos Factores de estilos de vida Factores sociales	Enfoque: Cuantitativo Tipo: Básico Diseño: No experimental y de corte transversal. Nivel: Descriptivo
¿Cuáles son los factores de riesgo que influyen en el sobrepeso de pacientes adultos del servicio de medicina de un centro de salud, Lima -2022?	Identificar los factores de riesgo que influyen en el sobrepeso de pacientes adultos del servicio de medicina de un centro de salud, Lima - 2023.		
Problemas específicos	Objetivos específicos		
¿Cuáles son los factores de riesgo asociados al sobrepeso según la dimensión psicológica de pacientes adultos del servicio de medicina de un centro de salud, Lima -2022?	Determinar los factores de riesgo que influyen en el sobrepeso, según la dimensión psicológica de los pacientes adultos del servicio de medicina de un centro de salud, Lima -2023.		
¿Cuáles son los factores de riesgo asociados al sobrepeso según la dimensión estilos de vida de pacientes adultos del servicio de medicina de un centro de salud, Lima -2022?	Evaluar los factores de riesgo que influyen en el sobrepeso, según la dimensión estilos de vida de los pacientes adultos del servicio de medicina de un centro de salud, Lima -2023.		
¿Cuáles son los factores de riesgo sociales al sobrepeso según la dimensión social de pacientes adultos del servicio de medicina de un centro de salud, Lima -2022?	Analizar los factores de riesgo que influyen en el sobrepeso, según la dimensión social de los pacientes adultos del servicio de medicina de un centro de salud, Lima -2023.		

ANEXO N° 3. Instrumentos

Factores de riesgo que influyen en el sobrepeso de pacientes adultos del servicio de medicina de un centro de salud, Lima -2023

A continuación, estas preguntas están enfocadas para conocer los factores de riesgo que influyen el sobrepeso, cada una de las proposiciones tienen cinco opciones para responder. Lea cuidadosamente cada proposición y marque con un aspa (X) sólo una alternativa, la que mejor refleje su punto de vista al respecto. Conteste todas las preguntas y no hay respuestas buenas ni malas.

Datos generales:

- | | | | |
|-----------------|------------------|------------------------|---------------------------------|
| 1. Sexo: | 2. Edad: | 3. Estado civil | 4. Grado de instrucción: |
| a. Femenino | a. 18 a 29 años | a. Soltero(a) | a. Primaria |
| b. Masculino | b. 30 a 41 años | b. Casado(a) | b. Secundaria |
| | c. 42 a 54 años | c. Separado(a) | c. Nivel técnico |
| | d. 55 años a más | d. Viudo(a) | d. Nivel superior |

Alternativas de marcación para el siguiente cuestionario:

Nunca	Casi nunca	A veces	Casi siempre	Siempre
1	2	3	4	5

		1	2	3	4	5
	FACTORES PSICOLÓGICOS					
	Depresión					
1.	¿Cuándo usted ve su aspecto físico generalmente le genera baja autoestima?					
2.	¿Cuándo usted ve su aspecto físico se siente desmotivado?					
3.	¿Cuándo usted ve su aspecto físico se siente disconforme?					
	Ansiedad					
4.	¿Cuándo usted se siente inquieto(a) le da por comer alimentos grasos y/o salados?					
5.	¿Cuándo usted está triste le da por comer alimentos azucarados?					
6.	¿Usted presenta dificultad para conciliar el sueño?					
	Estrés					
7.	¿Cuándo usted está frustrado se siente mal consigo mismo?					
8.	¿Cuándo se siente inquieto le cuesta lidiar con su comportamiento?					
9.	¿Es usual que usted se sienta irritable o irritado por sus acciones?					
	FACTORES DE ESTILOS DE VIDA					
	Alimentación					
10.	¿Usted considera que tiene buena y eficiente nutrición?					

11.	¿Cuándo usted se alimenta consume frutas y verduras de forma usual?					
12.	¿Cuándo usted tiene sed durante el día consume el agua necesaria?					
	Actividad física					
13.	¿Usted durante la semana practica actividades deportivas?					
14.	¿Usted durante la semana práctica actividad física que le genere desgaste físico?					
15.	¿Usted realiza de forma usual actividad física?					
	Horario laboral					
16.	¿Usted durante el día trabaja durante bastantes horas debido a su horario de trabajo?					
17.	¿Usted durante la semana trabaja únicamente según su horario?					
	FACTORES SOCIALES					
	Rechazo social					
18.	¿Alguna vez usted ha sentido antipatía debido a su apariencia?					
19.	¿Alguna vez usted se ha sentido rechazado porque su cuerpo no está en forma?					
20.	¿Alguna vez usted se ha sentido preocupado por el qué dirán debido a su aspecto físico?					
21.	¿Alguna vez ha sentido usted desaprobación por su apariencia física?					
22.	¿Alguna vez usted ha sentido rechazo en su lugar de trabajo?					
23.	¿Alguna vez ha sentido desaprobación de sus amistades por su apariencia?					
	Condiciones de la enfermedad					
24.	¿Alguna vez usted se ha sentido discriminado por su aspecto físico?					

25.	¿Alguna vez usted ha sido estigmatizado en un trabajo por su aspecto físico?					
26.	¿Alguna vez usted ha sido rechazado en el lugar donde vive por su aspecto físico?					
27.	¿Alguna vez usted ha tenido problemas de salud en el trabajo por causa del sobrepeso?					

ANEXO N° 4. Consentimiento informado**CONSENTIMIENTO INFORMADO**

Estimado(a):


La presente investigación está a cargo de mi persona Karol Eudosia Grados Rojas; Bachiller en Enfermería, con número de DNI:71902886 de la Universidad Privada del Norte(UPN),el título de esta investigación es Factores de riesgo que influyen en el sobrepeso de pacientes adultos del servicio de medicina de un centro de salud,Lima-2022.La información será usada sólo para la presente investigación y es de forma anónima.

Yo,.....en pleno uso de mis facultades mentales, declaro que he recibido una explicación y asesoría sobre los procedimientos del estudio y su finalidad. Comprendo que mi participación en este estudio de investigación es voluntaria y confidencial. Por ello, autorizo voluntariamente que se me realice el cuestionario.

Firma del participante

ANEXO N° 5. Autorización de los Centros de Salud para el desarrollo de la investigación

Autorización del centro de salud a cargo del Dr jefe


Los olivos, 17 de diciembre del 2022

OFICIO N°001-2022-ENF-UPN
Dr. Isaac Eduardo Valverde Manrique
DIRECTOR JEFE DEL CENTRO DE SALUD MIRONES BAJO

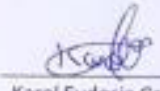
De mi mayor consideración:

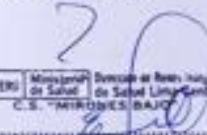

Yo, Karol Eudosa Grados Rojas, identificada con DNI N°71902886, Bachiller de la carrera de enfermería de la Universidad Privada del Norte (UPN), me presento ante usted respetuosamente para solicitar su apoyo y autorización para el desarrollo de mi tesis "Factores de riesgo que influyen en el sobrepeso de pacientes adultos del servicio de medicina de un Centro de Salud, Lima-2022".

Por lo expuesto, ruego a usted acceder a mi solicitud.

Sin otro particular, me despido cordialmente y agradecida de antemano por su atención.

Atentamente


Karol Eudosa Grados Rojas
DNI: 71902886

ACEPTADO
20


19/12/22

Autorización del Puesto de Salud "RESCATE" Cercado de Lima

Lima,03 de marzo del 2023

OFICIO 001-2023-ENF-UPN

Dr.Carlos Enrique León Posadas

Director Jefe del Puesto de Salud "RESCATE" CERCADO DE LIMA

De mi mayor consideración:

Yo ,Karol Eudosia Grados Rojas,identificada con DNI N°71902886,Bachiller de la carrera de enfermería de la Universidad Privada del Norte(UPN),me presento ante usted respetuosamente para solicitar su apoyo y autorización para el desarrollo de una "PRUEBA PILOTO" de mi tesis "Factores de riesgo que influyen en el sobrepeso de pacientes adultos del servicio de medicina de un Centro de Salud,Lima-2023".

Por lo expuesto, ruego a usted acceder a mi solicitud .

Sin otro particular, me despido cordialmente y agradecida de antemano por su atención.

Atentamente



Karol Eudosia Grados Rojas

DNI: 71902886

PERU Ministerio de Salud Dirección de Registros
Institucionales de Salud
P.S. - RESCATE
CERCADO DE LIMA
M.C. CARLOS E. LEÓN POSADAS
MEDICO JEFE
C.M.P. 29239

ANEXO N° 6. Formato de validez basada en el contenido

“FACTORES DE RIESGO QUE INFLUYEN EN EL SOBREPESO DE PACIENTES ADULTOS DEL SERVICIO DE MEDICINA DE UN CENTRO DE SALUD, LIMA-2022”

Estimado(a) experto(a):

Reciba cordiales saludos, a nombre de la Universidad Privada del Norte y quien tiene el agrado de dirigirse a usted es: **Karol Eudosia Grados Rojas con DNI: 71902886** siendo bachiller de enfermería, el motivo de este documento es informarle que estoy realizando la validez basada en el contenido de un instrumento destinado a medir el: **Factores de riesgo que influyen en el sobrepeso de pacientes adultos del servicio de medicina de un centro de salud, Lima- 2022**. En ese sentido, solicito pueda evaluar los 27 ítems en tres criterios: Relevancia, coherencia y claridad. Su sinceridad y participación voluntaria me permitirá identificar posibles fallas en la escala.

Antes es necesario completar algunos datos generales:

I. Datos Generales

Nombre y Apellido:			
Sexo:	Varón	Mujer	
Años de experiencia profesional: (desde la obtención del título):			
Grado académico:	Bachiller	Magister	Doctor
Área de Formación académica:	Clínica	Educativa	Social
	Organizacional	Otro:	
Áreas de experiencia profesional:			
Tiempo de experiencia profesional en el área:	2 a 4 años	5 a 10 años	10 años a mas

II: Breve explicación del constructo

El sobrepeso suele estar asociado a trastornos psicológicos y psiquiátricos como: baja autoestima, insatisfacción con la imagen corporal, depresión, ansiedad, trastorno depresivo, trastorno de estrés postraumático, etc.

III. Criterios de calificación

a) Relevancia

El grado en que el ítem es esencial o importante y por tanto debe ser incluido para evaluar el nivel de estrés en internos de enfermería se determinará con una calificación que varía de 0 a 3: El ítem “Nada relevante para evaluar el nivel de estrés en internos de enfermería” (puntaje 0), “poco relevante para evaluar el nivel de estrés en internos de enfermería” (puntaje 1), “relevante para evaluar el nivel de estrés en internos de enfermería” (puntaje 2) y “completamente relevante para evaluar el nivel de estrés en internos de enfermería” (puntaje 3).

Nada relevante	Poco relevante	Relevante	Totalmente relevante
0	1	2	3

b) Coherencia

El grado en que el ítem guarda relación con la dimensión que está midiendo. Su calificación varía de 0 a 3: El ítem “No es coherente para evaluar el nivel de estrés en internos de enfermería” (puntaje 0), “poco coherente para evaluar el nivel de estrés en internos de enfermería (puntaje 1), “coherente para evaluar el nivel de estrés en internos de enfermería” (puntaje 2) y es “totalmente coherente para evaluar el nivel de estrés en internos de enfermería (puntaje 3).

Nada coherente	Poco coherente	Coherente	Totalmente coherente
0	1	2	3

c) Claridad

El grado en que el ítem es entendible, claro y comprensible en una escala que varía de “Nada Claro” (0 punto), “medianamente claro” (puntaje 1), “claro” (puntaje 2), “totalmente claro” (puntaje 3)

Nada claro	Poco claro	Claro	Totalmente claro
0	1	2	3

	ÍTEMS	Relevancia				Coherente				Claridad				Sugerencias
	DIMENSIÓN I: FACTORES PSICOLÓGICOS													
	Ítems													
1.	¿Cuándo usted ve su aspecto físico generalmente le genera baja autoestima?	0	1	2	3	0	1	2	3	0	1	2	3	
2.	¿Cuándo usted ve su aspecto físico se siente desmotivado?	0	1	2	3	0	1	2	3	0	1	2	3	
3.	¿Cuándo usted ve su aspecto físico se siente disconforme?	0	1	2	3	0	1	2	3	0	1	2	3	
4.	¿Cuándo usted se siente inquieto(a) le da por comer alimentos grasos y/o salados?	0	1	2	3	0	1	2	3	0	1	2	3	
5.	¿Cuándo usted está triste le da por comer alimentos azucarados?	0	1	2	3	0	1	2	3	0	1	2	3	
6.	¿Usted presenta dificultad para conciliar el sueño?	0	1	2	3	0	1	2	3	0	1	2	3	
7.	¿Cuándo usted se siente frustrado se siente mal consigo mismo?	0	1	2	3	0	1	2	3	0	1	2	3	
8.	¿Cuándo se siente inquieto le cuesta lidiar con su comportamiento?	0	1	2	3	0	1	2	3	0	1	2	3	
9.	¿Es usual que usted se sienta irritable o irritado con sus acciones?	0	1	2	3	0	1	2	3	0	1	2	3	
	DIMENSIÓN II: FACTORES DE ESTILOS DE VIDA													
	Ítems													
10.	¿Usted considera que tiene una buena y eficiente nutrición?	0	1	2	3	0	1	2	3	0	1	2	3	

11.	¿Cuándo usted se alimenta consume frutas y verduras de forma usual?	0	1	2	3	0	1	2	3	0	1	2	3	
12.	¿Cuándo usted tiene sed durante el día consume el agua necesaria?	0	1	2	3	0	1	2	3	0	1	2	3	
13.	¿Usted durante la semana practica actividades deportivas?	0	1	2	3	0	1	2	3	0	1	2	3	
14.	¿Usted durante la semana práctica ejercicio físico que le genere desgaste físico?	0	1	2	3	0	1	2	3	0	1	2	3	
15.	¿Usted realiza de forma usual actividad física?	0	1	2	3	0	1	2	3	0	1	2	3	
16.	¿Usted durante el día trabaja durante bastantes horas debido a su horario de trabajo?	0	1	2	3	0	1	2	3	0	1	2	3	
17.	¿Usted durante la semana trabaja únicamente según su horario?	0	1	2	3	0	1	2	3	0	1	2	3	
DIMENSIÓN III: FACTORES SOCIALES														
Ítems														
18.	¿Alguna vez usted ha sentido antipatía debido a su apariencia?	0	1	2	3	0	1	2	3	0	1	2	3	
19.	¿Alguna vez usted se ha sentido rechazado porque su cuerpo no está en forma?	0	1	2	3	0	1	2	3	0	1	2	3	
20.	¿Alguna vez a usted le ha preocupado lo que digan los demás de su aspecto físico?	0	1	2	3	0	1	2	3	0	1	2	3	
21.	¿Alguna vez ha sentido usted desaprobación por su apariencia física?	0	1	2	3	0	1	2	3	0	1	2	3	
22.	¿Alguna vez usted ha sentido rechazo en su lugar de trabajo?	0	1	2	3	0	1	2	3	0	1	2	3	
23.	¿Alguna vez ha sentido desaprobación de sus amistades por su apariencia?	0	1	2	3	0	1	2	3	0	1	2	3	

24.	¿Alguna vez usted se ha sentido discriminado por su aspecto físico?	0	1	2	3	0	1	2	3	0	1	2	3	
25.	¿Alguna vez usted ha sido estigmatizado en un trabajo por su aspecto físico?	0	1	2	3	0	1	2	3	0	1	2	3	
26.	¿Alguna vez usted ha sido rechazado en el lugar donde vive por su aspecto físico?	0	1	2	3	0	1	2	3	0	1	2	3	
27.	¿Alguna vez usted ha tenido problemas de salud en el trabajo por causa del sobrepeso?	0	1	2	3	0	1	2	3	0	1	2	3	

Las alternativas de respuesta van del 1 al 4 y tienen las siguientes expresiones:

1

2

3

4

Muy en desacuerdo

Desacuerdo

De acuerdo

Muy en acuerdo

ANEXO N° 7. Juicio de expertos

UPN
UNIVERSIDAD
PRIVADA
DEL NORTE

Factores de riesgo que influyen en el sobrepeso de pacientes adultos del servicio de medicina de un centro de salud, Lima -2023

Validación de instrumento-Jurado 1

ÍTEM		Relevancia			Coherente			Claridad			Sugerencias
Ítems		0	1	2	0	1	2	0	1	2	
DIMENSIÓN I: FACTORES PSICOLÓGICOS											
1.	¿Cuándo usted ve su aspecto físico generalmente le genera baja autoestima?	0	1	2	0	1	2	0	1	2	
2.	¿Cuándo usted ve su aspecto físico se siente desmotivado?	0	1	2	0	1	2	0	1	2	
3.	¿Cuándo usted ve su aspecto físico se siente disconforme?	0	1	2	0	1	2	0	1	2	
4.	¿Cuándo usted se siente inquieto(a) le da por comer alimentos grasos y/o salados?	0	1	2	0	1	2	0	1	2	
5.	¿Cuándo usted está triste le da por comer alimentos azucarados?	0	1	2	0	1	2	0	1	2	
6.	¿Usted presenta dificultad para conciliar el sueño?	0	1	2	0	1	2	0	1	2	
7.	¿Cuándo usted se siente frustrado se siente mal consigo mismo?	0	1	2	0	1	2	0	1	2	
8.	¿Cuándo se siente inquieto le cuesta lidiar con su comportamiento?	0	1	2	0	1	2	0	1	2	
9.	¿Es usual que usted se sienta irritable o irritado con sus acciones?	0	1	2	0	1	2	0	1	2	
DIMENSIÓN II: FACTORES DE ESTILOS DE VIDA											
Ítems											
10.	¿Usted considera que tiene una buena y eficiente nutrición?	0	1	2	0	1	2	0	1	2	
11.	¿Cuándo usted se alimenta consume frutas y verduras de forma usual?	0	1	2	0	1	2	0	1	2	
12.	¿Cuándo usted tiene sed durante el día consume el agua necesaria?	0	1	2	0	1	2	0	1	2	

Grados Rojas; K

Pág. 1

UPN
UNIVERSIDAD
PRIVADA
DEL NORTE

Factores de riesgo que influyen en el sobrepeso de pacientes adultos del servicio de medicina de un centro de salud, Lima -2023

13.	¿Usted durante la semana practica actividades deportivas?	0	1	2	0	1	2	0	1	2	
14.	¿Usted durante la semana práctica ejercicio físico que le genere desgaste físico?	0	1	2	0	1	2	0	1	2	
15.	¿Usted realiza de forma usual actividad física?	0	1	2	0	1	2	0	1	2	
16.	¿Usted durante el día trabaja durante bastantes horas debido a su horario de trabajo?	0	1	2	0	1	2	0	1	2	
17.	¿Usted durante la semana trabaja únicamente según su horario?	0	1	2	0	1	2	0	1	2	
DIMENSIÓN III: FACTORES SOCIALES											
Ítems											
18.	¿Alguna vez usted ha sentido antipatía debido a su apariencia?	0	1	2	0	1	2	0	1	2	
19.	¿Alguna vez usted se ha sentido rechazado porque su cuerpo no está en forma?	0	1	2	0	1	2	0	1	2	
20.	¿Alguna vez a usted le ha preocupado lo que digan los demás de su aspecto físico?	0	1	2	0	1	2	0	1	2	
21.	¿Alguna vez ha sentido usted desaprobación por su apariencia física?	0	1	2	0	1	2	0	1	2	
22.	¿Alguna vez usted ha sentido rechazo en su lugar de trabajo?	0	1	2	0	1	2	0	1	2	
23.	¿Alguna vez ha sentido desaprobación de sus amistades por su apariencia?	0	1	2	0	1	2	0	1	2	
24.	¿Alguna vez usted se ha sentido discriminado por su aspecto físico?	0	1	2	0	1	2	0	1	2	
25.	¿Alguna vez usted ha sido estigmatizado en un trabajo por su aspecto físico?	0	1	2	0	1	2	0	1	2	

Grados Rojas; K

Pág. 2

26.	¿Alguna vez usted ha sido rechazado en el lugar donde vive por su aspecto físico?	0	1	2	3	0	1	2	3	0	1	2	3
27.	¿Alguna vez usted ha tenido problemas de salud en el trabajo por causa del sobrepeso?	0	1	2	3	0	1	2	3	0	1	2	3

Nombre y apellidos	Abdel Crisanto Quijano Arana
Sexo	<input checked="" type="radio"/> Masculino (X) <input type="radio"/> Femenino ()
Grado académico	<input type="radio"/> Especialidad () <input checked="" type="radio"/> Magister (X) <input type="radio"/> Doctor ()
N° Colegiatura	10669
Fecha de validación	14 Mayo 2023
Firma	<i>Abdel</i>

Validación de Instrumento-Jurado 2

Ítems	Relevancia				Coherente				Claridad				Sugerencias
	0	1	2	3	0	1	2	3	0	1	2	3	
DIMENSIÓN I: FACTORES PSICOLÓGICOS													
Ítems													
1.	¿Cuándo usted ve su aspecto físico generalmente le genera baja autoestima?												
2.	¿Cuándo usted ve su aspecto físico se siente desmotivado?												
3.	¿Cuándo usted ve su aspecto físico se siente disconforme?												
4.	¿Cuándo usted se siente inquieto(a) le da por comer alimentos grasos y/o salados?												
5.	¿Cuándo usted está triste le da por comer alimentos azucarados?												
6.	¿Usted presenta dificultad para conciliar el sueño?												
7.	¿Cuándo usted se siente frustrado se siente mal consigo mismo?												
8.	¿Cuándo se siente inquieto le cuesta lidiar con su comportamiento?												
9.	¿Es usual que usted se sienta irritable o irritado con sus acciones?												
DIMENSIÓN II: FACTORES DE ESTILOS DE VIDA													
Ítems													
10.	¿Usted considera que tiene una buena y eficiente nutrición?												
11.	¿Cuándo usted se alimenta consume frutas y verduras de forma usual?												
12.	¿Cuándo usted tiene sed durante el día consume el agua necesaria?												


Factores de riesgo que influyen en el sobrepeso de pacientes adultos del servicio de medicina de un centro de salud, Lima -2023

13.	¿Usted durante la semana practica actividades deportivas?	0	1	2	3	0	1	2	3	0	1	2	3
14.	¿Usted durante la semana práctica ejercicio físico que le genere desgaste físico?	0	1	2	3	0	1	2	3	0	1	2	3
15.	¿Usted realiza de forma usual actividad física?	0	1	2	3	0	1	2	3	0	1	2	3
16.	¿Usted durante el día trabaja durante bastantes horas debido a su horario de trabajo?	0	1	2	3	0	1	2	3	0	1	2	3
17.	¿Usted durante la semana trabaja únicamente según su horario?	0	1	2	3	0	1	2	3	0	1	2	3
DIMENSIÓN III: FACTORES SOCIALES													
Ítems													
18.	¿Alguna vez usted ha sentido antipatía debido a su apariencia?	0	1	2	3	0	1	2	3	0	1	2	3
19.	¿Alguna vez usted se ha sentido rechazado porque su cuerpo no está en forma?	0	1	2	3	0	1	2	3	0	1	2	3
20.	¿Alguna vez a usted le ha preocupado lo que digan los demás de su aspecto físico?	0	1	2	3	0	1	2	3	0	1	2	3
21.	¿Alguna vez ha sentido usted desaprobación por su apariencia física?	0	1	2	3	0	1	2	3	0	1	2	3
22.	¿Alguna vez usted ha sentido rechazo en su lugar de trabajo?	0	1	2	3	0	1	2	3	0	1	2	3
23.	¿Alguna vez ha sentido desaprobación de sus amistades por su apariencia?	0	1	2	3	0	1	2	3	0	1	2	3
24.	¿Alguna vez usted se ha sentido discriminado por su aspecto físico?	0	1	2	3	0	1	2	3	0	1	2	3
25.	¿Alguna vez usted ha sido estigmatizado en un trabajo por su aspecto físico?	0	1	2	3	0	1	2	3	0	1	2	3

Pág. 2

Factores de riesgo que influyen en el sobrepeso de pacientes adultos del servicio de medicina de un centro de salud, Lima -2023

26.	¿Alguna vez usted ha sido rechazado en el lugar donde vive por su aspecto físico?	0	1	2	3	0	1	2	3	0	1	2	3
27.	¿Alguna vez usted ha tenido problemas de salud en el trabajo por causa del sobrepeso?	0	1	2	3	0	1	2	3	0	1	2	3

Nombre y apellidos	MÁXIMO CONCEPCIÓN MITAL MEZA
Sexo	<ul style="list-style-type: none"> • Masculino (X) • Femenino ()
Grado académico	<ul style="list-style-type: none"> • Especialidad () • Magister (X) • Doctor ()
N° Colegiatura	256 COLEGIO DE MATEMÁTICOS DEL PERÚ
Fecha de validación	14 DE MARZO DE 2023
Firma	

CONVALIDADO POR ANR CON EL N° 528-88 DEL 8 DE ENERO (ESTADÍSTICA).

Pág. 3

Validación de instrumento-Jurado 3

ÍTEMS	Relevancia			Coherente			Claridad			Sugerencias		
	0	1	2	0	1	2	0	1	2			
DIMENSIÓN I: FACTORES PSICOLÓGICOS												
Ítems												
1. ¿Cuándo usted ve su aspecto físico generalmente le genera baja autoestima?	0	1	2	3	0	1	2	3	0	1	2	3
2. ¿Cuándo usted ve su aspecto físico se siente desmotivado?	0	1	2	3	0	1	2	3	0	1	2	3
3. ¿Cuándo usted ve su aspecto físico se siente disconforme?	0	1	2	3	0	1	2	3	0	1	2	3
4. ¿Cuándo usted se siente inquieto(a) le da por comer alimentos grasos y/o salados?	0	1	2	3	0	1	2	3	0	1	2	3
5. ¿Cuándo usted está triste le da por comer alimentos azucarados?	0	1	2	3	0	1	2	3	0	1	2	3
6. ¿Usted presenta dificultad para conciliar el sueño?	0	1	2	3	0	1	2	3	0	1	2	3
7. ¿Cuándo usted se siente frustrado se siente mal consigo mismo?	0	1	2	3	0	1	2	3	0	1	2	3
8. ¿Cuándo se siente inquieto le cuesta lidiar con su comportamiento?	0	1	2	3	0	1	2	3	0	1	2	3
9. ¿Es usual que usted se sienta irritable o irritado con sus acciones?	0	1	2	3	0	1	2	3	0	1	2	3
DIMENSIÓN II: FACTORES DE ESTILOS DE VIDA												
Ítems												
10. ¿Usted considera que tiene una buena y eficiente nutrición?	0	1	2	3	0	1	2	3	0	1	2	3
11. ¿Cuándo usted se alimenta consume frutas y verduras de forma usual?	0	1	2	3	0	1	2	3	0	1	2	3
12. ¿Cuándo usted tiene sed durante el día consume el agua necesaria?	0	1	2	3	0	1	2	3	0	1	2	3

 Pág.
1

Grados Rojas; K

Escaneado con CamScanner

13. ¿Usted durante la semana practica actividades deportivas?	0	1	2	3	0	1	2	3	0	1	2	3
14. ¿Usted durante la semana práctica ejercicio físico que le genere desgaste físico?	0	1	2	3	0	1	2	3	0	1	2	3
15. ¿Usted realiza de forma usual actividad física?	0	1	2	3	0	1	2	3	0	1	2	3
16. ¿Usted durante el día trabaja durante bastantes horas debido a su horario de trabajo?	0	1	2	3	0	1	2	3	0	1	2	3
17. ¿Usted durante la semana trabaja únicamente según su horario?	0	1	2	3	0	1	2	3	0	1	2	3
DIMENSIÓN III: FACTORES SOCIALES												
Ítems												
18. ¿Alguna vez usted ha sentido antipatía debido a su apariencia?	0	1	2	3	0	1	2	3	0	1	2	3
19. ¿Alguna vez usted se ha sentido rechazado porque su cuerpo no está en forma?	0	1	2	3	0	1	2	3	0	1	2	3
20. ¿Alguna vez a usted le ha preocupado lo que digan los demás de su aspecto físico?	0	1	2	3	0	1	2	3	0	1	2	3
21. ¿Alguna vez ha sentido usted desaprobación por su apariencia física?	0	1	2	3	0	1	2	3	0	1	2	3
22. ¿Alguna vez usted ha sentido rechazo en su lugar de trabajo?	0	1	2	3	0	1	2	3	0	1	2	3
23. ¿Alguna vez ha sentido desaprobación de sus amistades por su apariencia?	0	1	2	3	0	1	2	3	0	1	2	3
24. ¿Alguna vez usted se ha sentido discriminado por su aspecto físico?	0	1	2	3	0	1	2	3	0	1	2	3
25. ¿Alguna vez usted ha sido estigmatizado en un trabajo por su aspecto físico?	0	1	2	3	0	1	2	3	0	1	2	3

 Pág.
2

Grados Rojas; K

Escaneado con CamScanner

26.	¿Alguna vez usted ha sido rechazado en el lugar donde vive por su aspecto físico?	0	1	2	3	0	1	2	3	0	1	2	3
27.	¿Alguna vez usted ha tenido problemas de salud en el trabajo por causa del sobrepeso?	0	1	2	3	0	1	2	3	0	1	2	3

Nombre y apellidos	Jeydi Susan Fajardo Vizquerra
Sexo	<input type="checkbox"/> Masculino () <input checked="" type="checkbox"/> Femenino (X)
Grado académico	<input type="checkbox"/> Especialidad () <input checked="" type="checkbox"/> Magister (X) <input type="checkbox"/> Doctor ()
N° Colegiatura	82603
Fecha de validación	17-03-2023
Firma	

Validación de instrumento-Jurado 4

ÍTEM		Relevancia	Coherente	Claridad	Sugerencias									
DIMENSIÓN I: FACTORES PSICOLÓGICOS														
Ítems														
1.	¿Cuándo usted ve su aspecto físico generalmente le genera baja autoestima?	0	1	2	3	0	1	2	3	0	1	2	3	
2.	¿Cuándo usted ve su aspecto físico se siente desmotivado?	0	1	2	3	0	1	2	3	0	1	2	3	
3.	¿Cuándo usted ve su aspecto físico se siente disconforme?	0	1	2	3	0	1	2	3	0	1	2	3	
4.	¿Cuándo usted se siente inquieto(a) le da por comer alimentos grasos y/o salados?	0	1	2	3	0	1	2	3	0	1	2	3	
5.	¿Cuándo usted está triste le da por comer alimentos azucarados?	0	1	2	3	0	1	2	3	0	1	2	3	
6.	¿Usted presenta dificultad para conciliar el sueño?	0	1	2	3	0	1	2	3	0	1	2	3	
7.	¿Cuándo usted se siente frustrado se siente mal consigo mismo?	0	1	2	3	0	1	2	3	0	1	2	3	Eliminar palabras escritas
8.	¿Cuándo se siente inquieto le cuesta lidiar con su comportamiento?	0	1	2	3	0	1	2	3	0	1	2	3	
9.	¿Es usual que usted se sienta irritable o irritado con sus acciones?	0	1	2	3	0	1	2	3	0	1	2	3	Por sus acciones
DIMENSIÓN II: FACTORES DE ESTILO DE VIDA														
Ítems														
10.	¿Usted considera que tiene una buena y eficiente nutrición?	0	1	2	3	0	1	2	3	0	1	2	3	Eliminar palabras escritas
11.	¿Cuándo usted se alimenta consume frutas y verduras de forma usual?	0	1	2	3	0	1	2	3	0	1	2	3	
12.	¿Cuándo usted tiene sed durante el día consume el agua necesaria?	0	1	2	3	0	1	2	3	0	1	2	3	


13.	¿Usted durante la semana practica actividades deportivas?	0	1	2	3	0	1	2	3	0	1	2	3
14.	¿Usted durante la semana práctica ejercicio físico que le genere desgaste físico?	0	1	2	3	0	1	2	3	0	1	2	3
15.	¿Usted realiza de forma usual actividad física?	0	1	2	3	0	1	2	3	0	1	2	3
16.	¿Usted durante el día trabaja durante bastantes horas debido a su horario de trabajo?	0	1	2	3	0	1	2	3	0	1	2	3
17.	¿Usted durante la semana trabaja únicamente según su horario?	0	1	2	3	0	1	2	3	0	1	2	3
DIMENSIÓN III: FACTORES SOCIALES													
Ítems													
18.	¿Alguna vez usted ha sentido antipatía debido a su apariencia?	0	1	2	3	0	1	2	3	0	1	2	3
19.	¿Alguna vez usted se ha sentido rechazado porque su cuerpo no está en forma?	0	1	2	3	0	1	2	3	0	1	2	3
20.	¿Alguna vez a usted le ha preocupado lo que digan los demás de su aspecto físico?	0	1	2	3	0	1	2	3	0	1	2	3
21.	¿Alguna vez ha sentido usted desaprobación por su apariencia física?	0	1	2	3	0	1	2	3	0	1	2	3
22.	¿Alguna vez usted ha sentido rechazo en su lugar de trabajo?	0	1	2	3	0	1	2	3	0	1	2	3
23.	¿Alguna vez ha sentido desaprobación de sus amistades por su apariencia?	0	1	2	3	0	1	2	3	0	1	2	3
24.	¿Alguna vez usted se ha sentido discriminado por su aspecto físico?	0	1	2	3	0	1	2	3	0	1	2	3
25.	¿Alguna vez usted ha sido estigmatizado en un trabajo por su aspecto físico?	0	1	2	3	0	1	2	3	0	1	2	3

Grados Rojas, K

Pág. 2

Escaneado con CamScanner

26.	¿Alguna vez usted ha sido rechazado en el lugar donde vive por su aspecto físico?	0	1	2	3	0	1	2	3	0	1	2	3
27.	¿Alguna vez usted ha tenido problemas de salud en el trabajo por causa del sobrepeso?	0	1	2	3	0	1	2	3	0	1	2	3

Nombre y apellidos	ELVA CHUMPITAZ PANTA
Sexo	<ul style="list-style-type: none"> • Masculino () • Femenino (X)
Grado académico	<ul style="list-style-type: none"> • Especialidad () • Magister (X) • Doctor ()
N° Colegiatura	28134-
Fecha de validación	22-03-23
Firma	 PERU MINISTERIO DE SALUD Mg. ELVA CHUMPITAZ PANTA C.O.P. N° 4946

Obs:

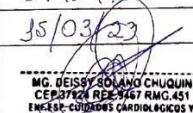
Escaneado con CamScanner

Validación de instrumento-Jurado 5

Ítems	ITEMS												Sugerencias
	Relevancia			Coherente			Claridad						
DIMENSIÓN I: FACTORES PSICOLÓGICOS													
Ítems													
1.	¿Cuándo usted ve su aspecto físico generalmente le genera baja autoestima?												
2.	¿Cuándo usted ve su aspecto físico se siente desmotivado?												
3.	¿Cuándo usted ve su aspecto físico se siente disconforme?												
4.	¿Cuándo usted se siente inquieto(a) le da por comer alimentos grasos y/o salados?												
5.	¿Cuándo usted está triste le da por comer alimentos azucarados?												
6.	¿Usted presenta dificultad para conciliar el sueño?												
7.	¿Cuándo usted se siente frustrado se siente mal consigo mismo?												
8.	¿Cuándo se siente inquieto le cuesta lidiar con su comportamiento?												
9.	¿Es usual que usted se sienta irritable o irritado con sus acciones?												
DIMENSIÓN II: FACTORES DE ESTILOS DE VIDA													
Ítems													
10.	¿Usted considera que tiene una buena y eficiente nutrición?												
11.	¿Cuándo usted se alimenta consume frutas y verduras de forma usual?												
12.	¿Cuándo usted tiene sed durante el día consume el agua necesaria?												

13.	¿Usted durante la semana practica actividades deportivas?												
14.	¿Usted durante la semana práctica ejercicio físico que le genere desgaste físico?												
15.	¿Usted realiza de forma usual actividad física?												
16.	¿Usted durante el día trabaja durante bastantes horas debido a su horario de trabajo?												
17.	¿Usted durante la semana trabaja únicamente según su horario?												
DIMENSIÓN III: FACTORES SOCIALES													
Ítems													
18.	¿Alguna vez usted ha sentido antipatía debido a su apariencia?												
19.	¿Alguna vez usted se ha sentido rechazado porque su cuerpo no está en forma?												
20.	¿Alguna vez a usted le ha preocupado lo que digan los demás de su aspecto físico?												
21.	¿Alguna vez ha sentido usted desaprobarción por su apariencia física?												
22.	¿Alguna vez usted ha sentido rechazo en su lugar de trabajo?												
23.	¿Alguna vez ha sentido desaprobarción de sus amistades por su apariencia?												
24.	¿Alguna vez usted se ha sentido discriminado por su aspecto físico?												
25.	¿Alguna vez usted ha sido estigmatizado en un trabajo por su aspecto físico?												

26.	¿Alguna vez usted ha sido rechazado en el lugar donde vive por su aspecto físico?	0	1	2	3	0	1	2	3	0	1	2	3
27.	¿Alguna vez usted ha tenido problemas de salud en el trabajo por causa del sobrepeso?	0	1	2	3	0	1	2	3	0	1	2	3

Nombre y apellidos	Deissy Solano Chuquin
Sexo	<ul style="list-style-type: none"> • Masculino () • Femenino <input checked="" type="checkbox"/>
Grado académico	<ul style="list-style-type: none"> • Especialidad () • Magister <input checked="" type="checkbox"/> • Doctor ()
N° Colegiatura	04924
Fecha de validación	15/03/23
Firma	 ----- MG. DEISSY SOLANO CHUQUIN CEP-0724 DE-947 RMG-451 ENCUERE- COLEGENIOS CARDIOLÓGICOS Y CARDIOVASCULARES / CIRUGIA CARDIACA

ANEXO N° 8. Cálculo de la v de Aiken

ÍTEMS	RELEVANCIA					COHERENCIA					CLARIDAD				
	Primer experto	Segundo experto	Tercer experto	Cuarto experto	Quinto experto	Primer experto	Segundo experto	Tercer experto	Cuarto experto	Quinto experto	Primer experto	Segundo experto	Tercer experto	Cuarto experto	Quinto experto
1	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
5	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
6	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
7	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3
8	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
9	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3
10	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3
11	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
12	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
13	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
14	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
15	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
16	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
17	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
18	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
19	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3
20	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3

21	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
22	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
23	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
24	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
25	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
26	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
27	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
PROMEDIO	3.00	3.00	3.00	3.00	3.00	3.00	3.00	3.00	3.00	3.00	3.00	3.00	3.00	2.85	3.00
V Parcial	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	95%	100%
%	1.00000					1.00000					0.99000				
V de Aikhem	0.99667														

ANEXO N° 9. Confiabilidad Alfa de Cronbach*Estadísticas de escala (ANEXO FINAL)*

Estadísticas de escala			
Media	Varianza	Desviación	N de elementos
101.45	123.945	11.133	27

ANEXO N° 10. Evidencias fotográficas

Entrevistas en el Centro de Salud Mirones Bajo





Entrevistas en el Puesto de Salud “Rescate”- Cercado de Lima

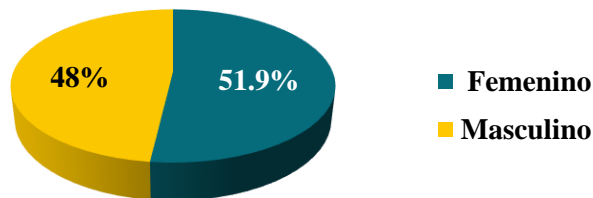


ANEXO N° 11. Tablas y Figuras complementarios

Tabla 8. *Factores de riesgo que influyen en el sobrepeso de pacientes adultos del servicio de medicina de un centro de salud según sexo, Lima -2023.*

Sexo	N	%
Femenino	166	51.9
Masculino	154	48.1
Total	320	100

Figura 5. *Distribución porcentual de los factores de riesgo que influyen en el sobrepeso de pacientes adultos del servicio de medicina de un centro de salud según sexo, Lima -2023.*

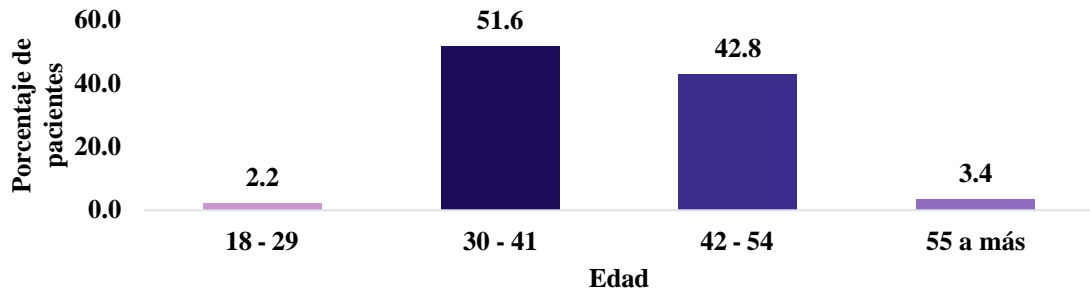


Tras analizar la muestra, se puede observar que el 51.9% de los pacientes adultos con sobrepeso son mujeres y el 48% son hombres, en un centro de salud ubicado en Lima durante el año 2023.

Tabla 9. *Factores de riesgo que influyen en el sobrepeso de pacientes adultos del servicio de medicina de un centro de salud según edad, Lima -2023.*

Edad	N	%
18 - 29	7	2.2
30 - 41	165	51.6
42 - 54	137	42.8
55 a más	11	3.4
Total	320	100

Figura 6. Distribución porcentual de los factores de riesgo que influyen en el sobrepeso de pacientes adultos del servicio de medicina de un centro de salud según edad, Lima -2023.

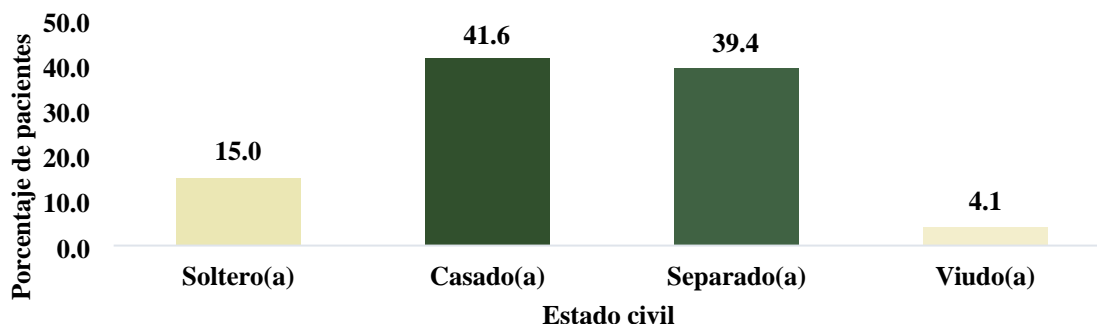


Al analizar este conjunto de pacientes, se puede observar que el 51.6% tiene una edad comprendida entre los 30 y 41 años. El 42.8% corresponde a adultos, mientras que el 3.4% son adultos mayores. Solo un 2.2% de pacientes jóvenes presentan sobrepeso.

Tabla 10. Factores de riesgo que influyen en el sobrepeso de pacientes adultos del servicio de medicina de un centro de salud según estado civil, Lima -2023.

Estado civil	N	%
Soltero(a)	48	15.0
Casado(a)	133	41.6
Separado(a)	126	39.4
Viudo(a)	13	4.1
Total	320	100

Figura 7. Distribución porcentual de los factores de riesgo que influyen en el sobrepeso de pacientes adultos del servicio de medicina de un centro de salud según estado civil, Lima-2023.

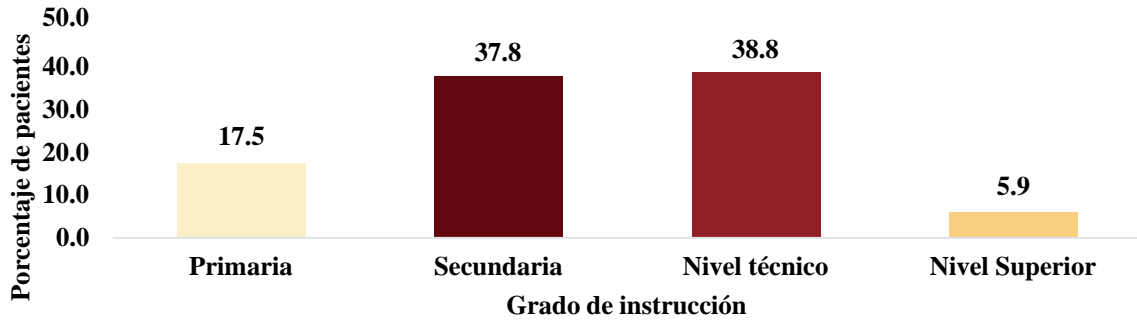


Al observar la gráfica, se identifica que el 41,6% de los pacientes analizados son casados. Por otro lado, el 39,4% son separados, seguidos de un 15% que son solteros. Finalmente 4,1%, son viudos.

Tabla 11. *Factores de riesgo que influyen en el sobrepeso de pacientes adultos del servicio de medicina de un centro de salud según grado de instrucción, Lima -2023.*

Grado de instrucción	N	%
Primaria	56	17.5
Secundaria	121	37.8
Nivel técnico	124	38.8
Nivel Superior	19	5.9
Total	320	100

Figura 8. Distribución porcentual de los factores de riesgo que influyen en el sobrepeso de pacientes adultos del servicio de medicina de un centro de salud según grado de instrucción, Lima -2023.



Respecto al nivel educativo, se puede observar que el 38,8% de los pacientes adultos con sobrepeso poseen educación técnica. Un 37,8% tienen educación secundaria, mientras que un 17,5% cuenta con educación primaria. Finalmente un 5,9%, posee educación superior.