

A importância do ensino da manobra do desengasgo em bebês: educação e saúde para puérperas

The importance of teaching the choking maneuver in babies: education and health for puerperal women

La importancia de enseñar a los bebés la maniobra de desenganche: educación y salud para las puérperas

DOI:10.34119/bjhrv7n2-283

Originals received: 03/01/2024

Acceptance for publication: 03/22/2024

Ana Carolina Lisboa Caldas

Pós-Graduanda em Enfermagem Nefrologia e Urologia
Instituição: Faculdade Finama
Endereço: Belém, Pará, Brasil
E-mail: lisboacaldas20@gmail.com

Beatriz Lorrana Garcia Cordeiro

Graduanda em Fisioterapia
Instituição: Universidade da Amazônia (UNAMA)
Endereço: Belém, Pará, Brasil
E-mail: biagarciacordeiro@hotmail.com

Inácio Santos das Neves

Graduado em Enfermagem
Instituição: Hospital Regional Público dos Caetés (HRPC)
Endereço: Capanema, Pará, Brasil
E-mail: inaciosneves07@gmail.com

Jarina Silva Pinheiro

Pós-Graduanda em Enfermagem Nefrologia e Urologia
Instituição: Faculdade Finama
Endereço: Belém, Pará, Brasil
E-mail: jarinabraga1994@gmail.com

Luciana de Fátima da Costa Moraes

Especialista em Terapia Intensiva Adulto, Pediátrico e Neo
Instituição: Santa Casa de Misericórdia
Endereço: Belém, Pará, Brasil
E-mail: lfc Moraes@hotmail.com

Luana Katelleen Costa do Carmo

Graduanda em Enfermagem
Instituição: Universidade da Amazônia (UNAMA)
Endereço: Belém, Pará, Brasil
E-mail: luana04061126@gmail.com

Luis Ricardo Ferreira Andrade

Graduando em Enfermagem
Instituição: Universidade da Amazônia (UNAMA)
Endereço: Belém, Pará, Brasil
E-mail: luisricardo61497@gmail.com

Luzia Viana Lisboa

Graduanda em Enfermagem
Instituição: Universidade da Amazônia (UNAMA)
Endereço: Belém, Pará, Brasil
E-mail: lisboaluzia1@gmail.com

RESUMO

O procedimento para desobstrução é chamado manobra de desengasgo, a qual consiste no posicionamento da criança de barriga para baixo, usando como apoio o antebraço deixando a cabeça da criança mais baixa que o tronco. As oficinas de educação em saúde são grupos reconhecidos como sendo os principais meios para promoção do autocuidado, cuja meta é desenvolver habilidades domiciliares para o cuidado adequado ao bebê, esclarecer dúvidas e promover o ensino do cuidado. Refere-se a um estudo bibliográfico investigar nas bases literárias, a importância da educação e saúde para puérperas sobre o ensino da manobra do desengasgo em bebês. A partir desses resultados, pode-se perceber que grande parte dos estudos encontrados nas bases literárias seguem a mesma linha em relação aos métodos do desengasgo da criança junto com a educação e saúde para puérperas e também para os pais. A prevenção é um elemento chave para a diminuição da morbimortalidade associada à aspiração de corpo estranho na população pediátrica e deve ser tratada de forma abrangente. Ao capacitar puérperas e os pais com esse conhecimento ensinados pelo profissional da saúde, podemos reduzir significativamente os riscos de acidentes e promover um ambiente mais seguro para o desenvolvimento infantil.

Palavras-chave: desengasgo, manobras, puérperas, educação e saúde.

ABSTRACT

The procedure for clearing the obstruction is called the disengagement maneuver, which consists of positioning the child face down, using the forearm as support, leaving the child's head lower than the torso. Health education workshops are groups recognized as the main means of promoting self-care, whose goal is to develop home skills for adequate baby care, clarify doubts and promote teaching about care. It refers to a bibliographic study to investigate, on literary bases, the importance of education and health for postpartum women on teaching the choking maneuver in babies. From these results, it can be seen that most of the studies found in the literature follow the same line in relation to methods of child disengagement along with education and health for postpartum women and also for parents. Prevention is a key element in reducing morbidity and mortality associated with foreign body aspiration in the pediatric population and must be treated comprehensively. By empowering postpartum women and parents with this knowledge taught by healthcare professionals, we can significantly reduce the risk of accidents and promote a safer environment for child development.

Keywords: gasping, maneuvers, postpartum women, education and health.

RESUMEN

El procedimiento para desobstruir la obstrucción se denomina maniobra de desobstrucción, que consiste en colocar al niño boca abajo, utilizando el antebrazo como apoyo, dejando la cabeza del niño más baja que el tronco. Los talleres de educación para la salud son reconocidos como el principal medio para promover el autocuidado, con el objetivo de desarrollar habilidades en el hogar para el cuidado adecuado del bebé, aclarar dudas y promover la enseñanza de cuidados. Este es un estudio bibliográfico para investigar la importancia de la educación para la salud de las puérperas en la enseñanza a los bebés de la maniobra de desenganche. A partir de estos resultados, se puede observar que la mayoría de los estudios encontrados en la literatura siguen la misma línea en relación a los métodos de desenganche del niño junto con la educación sanitaria para las puérperas y también para los padres. La prevención es un elemento clave para reducir la morbimortalidad asociada a la aspiración de cuerpos extraños en la población pediátrica y debe ser tratada de forma integral. Capacitando a las puérperas y a los padres con estos conocimientos impartidos por los profesionales sanitarios, podemos reducir significativamente el riesgo de accidentes y promover un entorno más seguro para el desarrollo del niño.

Palabras clave: alta, maniobras, puérperas, educación sanitária.

1 INTRODUÇÃO

De modo fisiológico a epiglote, localizada na região superior da laringe, atua como uma válvula que permite que o ar inspirado chegue até os pulmões para realizar a troca gasosa. Quando ocorre a deglutição, a epiglote se fecha e bloqueia a entrada do alimento ou de algum objeto para o trato respiratório e o direciona ao estômago. No entanto, em algumas situações pode ocorrer que o alimento ou o objeto se direcione para as vias aéreas. Essa situação é denominada engasgo e é considerada uma emergência. Em casos graves, o engasgo leva à asfixia pela obstrução das vias aéreas (Farinha et al.,2021)

Nos bebês, normalmente a causa do engasgo é ocasionada durante a ingestão de leite, água ou outro líquido que é dado a eles. O risco de o bebê sofrer acidente, ocasionado pela obstrução mecânica das vias aéreas, está diretamente ligada a seu pouco conhecimento e à curiosidade, por isso deve-se atentar ao ambiente e à fase do desenvolvimento do bebê. Os acidentes ocasionados por aspiração de objetos estranhos nas vias aéreas equivalem à terceira maior causa de morte no Brasil. Nos bebês, as causas estão relacionadas à falha no reflexo de fechamento da laringe, ao controle inadequado de deglutição e ao costume de levar objetos à boca (Farinha et al.,2021).

O procedimento para desobstrução é chamado manobra de desengasgo, a qual consiste no posicionamento da criança de barriga para baixo, usando como apoio o antebraço deixando a cabeça da criança mais baixa que o tronco. Em seguida, efetuam-se cinco golpes com o dorso

da mão entre as escápulas. Após deve-se virar a criança de barriga para cima e inspecionar a cavidade oral. Se o corpo estranho estiver visível, retirar este com os dedos em formato de ‘garra’ ou ‘pinça’. Se o objeto permanecer alojado, efetuam-se cinco compressões torácicas na linha dos mamilos com dois dedos. Repetir o procedimento até que ocorra a desobstrução, ou a perda da consciência. Caso o bebê fique inconsciente deve ser realizado os procedimentos de reanimação cardiopulmonar para menores de um ano (Saraiva e Oliveira., 2023).

Por esta razão, o enfermeiro capacita-se para desenvolver oficinas educativas no pré-natal e puerpério. As oficinas de educação em saúde são grupos reconhecidos como sendo os principais meios para promoção do autocuidado, cuja meta é desenvolver habilidades domiciliares para o cuidado adequado ao bebê, esclarecer dúvidas e promover o ensino do cuidado. Essas oficinas apresentam muitos resultados positivos e consistem em suporte social, fortalecendo o vínculo da mãe-bebê, contribuindo para prestar cuidados ao recém-nascido que incluem a prevenção do engasgo e a maneira de como agir caso este aconteça (Santos e Paes.,2020).

Nesse viés, entende-se a necessidade em ampliar o conhecimento dos pais principalmente através de mecanismos de prevenção que possam reduzir as deficiências provenientes desses acidentes, ressaltando a importância da estabelecer identificação dos sinais de engasgamento até a realização manobra de forma correta e efetiva, visto que, locais mais comuns de acidentes são em casa.O objetivo do estudo é descrever a importancia do ensino da manobra do desengasgo em bebês no nível de educação e saude para puérperas.

2 METODOLOGIA

Refere-se a um estudo bibliográfico investigar nas bases literárias, a importância da educação e saude para puérperas sobre o ensino da manobra do desengasgo em bebes.Para elaboração dessa pesquisa, foram utilizadas as seguintes bases de dados PUBMED e SCIELO entre os períodos de 2019 a 2024 com os seguintes descritores em saúde (DECS) “manobras”,”desenAs oficinas de educação em saúde são grupos reconhecidos como sendo os principais meios para promoção do autocuidado, cuja meta é desenvolver habilidades domiciliares para o cuidado adequado ao bebê, esclarecer dúvidas e promover o ensino do cuidadogasgo”,”bebês”.

Na realização das buscas foram feitas combinações dos descritores com o operador booleano “AND”. As amostras foram: Google academico e Scielo.Todas já com os filtros obedecendo os critérios de inclusão sendo: artigos gratuitos, completos, que possui

compatibilidade com tema proposto e no período estabelecido de 2019 a 2024. E os critérios de exclusão: Artigos pagos, incompletos, incompatíveis com o estudo e fora do período estabelecido.

Após isso, foram utilizados os métodos de leitura dos títulos e resumos com objetivo de identificar os aspectos relevantes, sendo apurados 7 artigos que foram compatíveis com o estudo.

3 RESULTADOS

Foram selecionados 7 artigos para composição do estudo. Todos na língua portuguesa, pertencentes a área da saúde, encontrados em periódicos de circulação nacional. A partir desses resultados, pode-se perceber que grande parte dos estudos encontrados nas bases literárias seguem a mesma linha em relação aos métodos do desengasgo da criança junto com a educação e saúde para puérperas e também para os pais.

4 DISCUSSÃO

A informação sobre manobras de RCP e Heimlich não devem ser restritas aos profissionais de saúde, pois normalmente as pessoas leigas são as primeiras a presenciar a ocorrência de PCR. Diante desse contexto, capacitar a comunidade é essencial para o suporte básico de vida das vítimas de PCR e colabora para a sobrevivência e para redução de óbitos (SILVA et al., 2022).

A prevenção é um elemento chave para a diminuição da morbimortalidade associada à aspiração de corpo estranho na população pediátrica e deve ser tratada de forma abrangente. Programas educativos dirigidos a pais e cuidadores infantis, tanto na prevenção de hábitos que predisõem a acidentes nesta faixa etária, como no ensino de técnicas básicas de desobstrução de vias aéreas devem ser altamente incentivados tanto por gestores educacionais como por agentes de saúde pública (Lopes et al., 2021).

Desta forma, estratégias como a ampliação do rigor para concessão de produtos infantis, o desenvolvimento de campanhas massivas de educação pública e o incentivo à vigilância constante de cuidadores, uma vez que a visualização do engasgamento é informação mais importante para um diagnóstico precoce constituem-se práticas singulares para a qualidade de vida na primeira infância (Lopes et al., 2021).

A falta de conhecimento em uma situação de emergência como engasgo, e como consequência o aumento da morbimortalidade, que poderia ser evitado com o conhecimento dos pais e familiares na prestação dos primeiros socorros. A enfermagem tem o dever de auxiliar os pais em qual seria a maneira correta para praticar ajuda caso ocorra engasgo, observando a idade e o desenvolvimento dessa criança (Gomes e Rodrigues.,2022).

De acordo com Rodriguez et al. 10, a maioria dos episódios de engasgo ocorre sob a supervisão de adultos, o que sugere que os pais e cuidadores da criança não reconhecem adequadamente situações de risco e objetos perigosos. Tal dado vai de encontro com o estudo de Jonge et al.11, realizado com profissionais da educação infantil, onde observou-se que a maior ocorrência de engasgo acontece em casa (52%) nas escolas (36%) e na rua (12%). Dentre o total de participantes, apenas 9% afirmaram ser capazes de agir corretamente diante de uma situação de engasgo em crianças (Conceição et al.,2021).

5 CONCLUSÃO

Em conclusão, o ensino da manobra de desengasgo em bebês é de extrema importância para garantir a segurança e o bem-estar das crianças. Essa técnica simples pode salvar vidas em situações de emergência, evitando asfixia e danos graves à saúde dos bebês. Ao capacitar puérperas e os pais com esse conhecimento ensinados pelo profissional da saúde, podemos reduzir significativamente os riscos de acidentes e promover um ambiente mais seguro para o desenvolvimento infantil. Portanto, é fundamental incluir o ensino da manobra de desengasgo em bebês em programas de educação em saúde, visando proteger e preservar a vida dos pequenos.

REFERÊNCIAS

Conceição N.O.S, Silva L.C.O ,Pereiro A.S Engasgos em crianças e lactentes: uma revisão integrativa. **Revista eletrônica saúde e ciência**. 2021

Farinha ,A.L. Rivas, C.M.F , Soccol, K.L.S ESTRATÉGIA DE ENSINO-APRENDIZAGEM DA MANOBRA DE HEIMLICH PARA GESTANTES: RELATO DE EXPERIÊNCIA. *Disciplinarum Scientia. Série: Ciências da Saúde, Santa Maria*, v. 22, n. 1, p. 59-66, 2021.

Gomes. G , Rodrigues, G.M.M. MANOBRA DE HEIMLICH: SITUAÇÕES DE PAIS QUE SE DEPARAM COM A FALTA DE CONHECIMENTO E ORIENTAÇÃO NO PRÉ NATAL. *Nucleo interdisciplinar de pesquisa. Curso de enfermagem*. Artigo de revisão. 2022

LOPES, A. F. L.; LIMA, M. L.; CABRAL, L. P. A.; KRUM, E. A.; FADEL, C. B. . Conducts of immediate puerperals in front of a suspended gagging in babies. **Research, Society and Development**, [S. l.], v. 10, n. 10, p. e590101019133, 2021. DOI: 10.33448/rsd-v10i10.19133. Disponível em: <https://rsdjournal.org/index.php/rsd/article/view/19133>. Acesso em: 1 mar. 2024

Raulino Saraiva ER, da Silva De oliveira E. EDUCAÇÃO EM SAÚDE COM GESTANTES SOBRE A MANOBRA DO DESENGASGO. *Cadernos ESP [Internet]*. 21º de agosto de 2023 [citado 29º de fevereiro de 2024];17(1):e1673. Disponível em: <https://cadernos.esp.ce.gov.br/index.php/cadernos/article/view/1673>

Santos V.L, Paes L.B.O. AVALIAÇÃO DO CONHECIMENTO MATERNO SOBRE MANOBRA DE HEIMLICH: CONSTRUÇÃO DE CARTILHA EDUCATIVA. *Avaliação do conhecimento materno sobre manobra de Heimlich: construção de cartilha educativa. Cuid Enferm*. 2020 jul.-dez.; 14(2):219-225.

SILVA, L. da S. e S.; TOBIAS, S. S. S. .; SILVA, C. S. M. da . PREVENÇÃO DE RISCO AO RECÉM NASCIDO: ALERTA AS PUÉRPERAS NO PÓS PARTO INTRA HOSPITALAR . **Revista Multidisciplinar Pey Këyo Científico - ISSN 2525-8508**, [S. l.], v. 7, n. 3, p. 69–84, 2022. Disponível em: <https://estacio.periodicoscientificos.com.br/index.php/pkcroraima/article/view/1180>. Acesso em: 1 mar. 2024.