

**Neural consequences of psychoactives substance  
consumption, prevalence and prevention measures**

**Consecuencias neuronales por consumo de sustancias psicoactivas  
prevalencia y medidas de prevención**

**Autores:**

Castro-Jalca, Darío Alexander, Mg  
UNIVERSIDAD ESTATAL DEL SUR DE MANABÍ  
Docente Tutor de la carrera de laboratorio clínico  
Jipijapa – Ecuador



[alexander.castro@unesum.edu.ec](mailto:alexander.castro@unesum.edu.ec)



<https://orcid.org/0000-0002-5611-8492>

Bravo-Santos, Alisson Lilibeth  
UNIVERSIDAD ESTATAL DEL SUR DE MANABI  
Estudiante de la carrera de laboratorio clinico  
Jipijapa– Ecuador



[bravo-alisson7553@unesum.edu.ec](mailto:bravo-alisson7553@unesum.edu.ec)



<https://orcid.org/0009-0006-2481-940X>

Armijos-Jaime, Juan Carlos  
UNIVERSIDAD ESTATAL DEL SUR DE MANABÍ  
Estudiante de la carrera de laboratorio clinico  
Jipijapa– Ecuador



[armijos-juan8199@unesum.edu.ec](mailto:armijos-juan8199@unesum.edu.ec)



<https://orcid.org/0009-0007-4680-9111>

Fechas de recepción: 01-MAR-2024 aceptación: 01-ABR-2024 publicación: 15-JUN-2024



<https://orcid.org/0000-0002-8695-5005>

<http://mqrinvestigar.com/>



## Resumen

El consumo de sustancias psicoactivas es un fenómeno global que afecta la salud física, mental y neuronal de los individuos, siendo un tema de creciente preocupación para la salud pública, desde el alcohol y el tabaco hasta drogas ilícitas como la cocaína y la heroína, estas sustancias alteran la actividad neuronal de manera compleja y, en muchos casos, perjudicial. El objetivo principal de este estudio es analizar las consecuencias neuronales por sustancias psicoactivas, grupos prevalentes y medidas de prevención. La metodología que se realizó fue mediante una revisión bibliográfica exhaustiva utilizando bases de datos científicas y palabras clave específicas. Se aplicaron criterios rigurosos para la selección de estudios y se extrajo la información relevante para su análisis. Dentro de los resultados encontrados se encontró una relación significativa entre el consumo de drogas ilícitas y trastornos de salud mental en jóvenes urbanos, destacando la ansiedad y la depresión como principales preocupaciones.

El artículo destaca la necesidad de un enfoque colaborativo y multidisciplinario para abordar eficazmente el consumo de sustancias psicoactivas, promoviendo la salud y el bienestar neurológico y mental en todas las etapas de la vida.

**Palabras clave:** Alcohol; drogas; dispositivos móviles, neuronales



## Abstract

The consumption of psychoactive substances is a global phenomenon that affects the physical, mental and neuronal health of individuals, being a topic of growing concern for public health, from alcohol and tobacco to illicit drugs such as cocaine and heroin, these Substances alter neuronal activity in a complex and, in many cases, harmful way. The main objective of this study is to analyze the neuronal consequences of psychoactive substances, prevalent groups and prevention measures. The methodology that was carried out was through an exhaustive bibliographic review using scientific databases and specific keywords. Rigorous criteria were applied for the selection of studies and relevant information was extracted for analysis. Among the results found, a significant relationship was found between the consumption of illicit drugs and mental health disorders in urban youth, highlighting anxiety and depression as the main concerns.

The article highlights the need for a collaborative and multidisciplinary approach to effectively address psychoactive substance use, promoting neurological and mental health and well-being at all stages of life.

**Keywords:** Alcohol; drugs; mobile devices; neural



## Introducción

En la época contemporánea según explica (Padib, 2023), el consumo de sustancias psicoactivas se ha convertido en un fenómeno global de creciente preocupación, este fenómeno no sólo afecta a los individuos a nivel físico y psicológico, sino que también tiene un impacto significativo en la función neuronal .

Desde el alcohol y el tabaco hasta las drogas ilícitas como la cocaína y la heroína, las sustancias psicoactivas tienen efectos profundos en el sistema nervioso central, alterando la actividad neuronal de maneras complejas y en muchos casos dañinas, comprender las consecuencias neurológicas de estas sustancias es fundamental para abordar eficazmente los desafíos que plantean a la salud pública (INDA, 2022).

Según un estudio realizado por la Mariela Suárez, et al. En Colombia, se mencionan factores de riesgos que influyeron en el consumo de sustancias psicoactivas, teniendo un resultado negativo de manera que incluye un 69% en el sexo femenino en edades comprendidas de 17-20 años de edad, de la misma manera un 79% afirmaron que si habían consumido sustancias psicoactivas indicando que lo primero que consumieron era alcohol (Elisa M, 2023).

En Ecuador según Ana Cango, menciona que más del 50% en algún momento ha consumido drogas y hay evidencias que conducen a la drogodependencia en adolescentes, por consiguiente, al deterioro de su salud. Indicando en el estudio que se refería en adolescentes de edades entre 12 a 15 años, el 55% de los encuestados han probado o experimentaron al menos una vez las drogas/alcohol y únicamente, el 4% nunca ha consumido ninguna de estas sustancias, solo existe un margen de un 2 % que, conociéndolas, no las consume (Ana Cango C, 2021).

En Manabí según Magaly Scott, et al, en estudios realizado en edades comprendidas entre 18 y 24 años; en una muestra de 250 estudiantes de una universidad de Manabí, el 55.2% de la población manifestó haber consumido drogas legales en los últimos doce meses y el 58.8% en los últimos tres meses, las drogas de mayor uso en los últimos 12 meses fueron el alcohol y el tabaco, con 52.8% y 24.4% respectivamente (Scott S, 2015).

Este estudio tiene como finalidad analizar las consecuencias neuronales por sustancias adictivas, grupos prevalentes y medidas de prevención, esta investigación es fundamental debido a su relevancia para la salud pública y la neurociencia; Los hallazgos obtenidos proporcionarán información valiosa para la comprensión de los mecanismos neurológicos implicados en el consumo de sustancias psicoactivas. Además, contribuirá al crecimiento continuo del conocimiento científico sobre este tema, proporcionando nuevas perspectivas y posibles áreas de investigación futura. En última instancia, se espera que esta investigación tenga un impacto significativo en la promoción de la salud y el bienestar del cerebro en comunidades de todo el mundo.



## OBJETIVOS

### Objetivo general

Analizar las consecuencias neuronales por sustancias psicoactivas, prevalencia y medidas de prevención

### Objetivos específicos:

- Describir las consecuencias neuronales por sustancias psicoactivas.
- Identificar la prevalencia de consumidores de sustancias psicoactivas en una población.
- Establecer medidas de prevención para la reducción del consumo de sustancias psicoactivas.

## Material y métodos

Diseño de estudio.

Se realizó con un diseño de estudio de revisión bibliográfica.

Estrategia de búsqueda:

En el proceso de búsqueda, se identificaron páginas oficiales como Pubmed, Scielo, HighBeam Research, Chemedica, Redalyc, empleando como estrategias de búsqueda palabras clave o términos en MeSHEn, Science Direct, OMS, OPS, INEC, Elsevier y Google Scholar, con el objetivo de encontrar información más relevante para el desarrollo de la investigación. Entre los términos MeSH más utilizados se encuentran "Consecuencias Neuronales", "Sustancias psicoactivas", "prevalencia", "grupos afectados", "otros". Así mismo, se empleó los operadores booleanos "and" para obtener de manera específica las variables del estudio y el operador "or" como estrategia de una búsqueda amplia, considerando estudios desde el 2018 al 2023, con el propósito de obtener información actual de la problemática adolescente. En idiomas inglés, español y portugués.

Criterio de elegibilidad

Criterios de inclusión: se destacan artículos relacionados a la temática, artículos de acceso abierto, artículos que evidencien las consecuencias neuronales por el consumo de sustancias psicoactivas los grupos afectados y su prevalencia, artículos sobre consumo de drogas y riesgo de anorexia nerviosa en adolescentes, artículos publicados en español, inglés y portugués.

Criterio de exclusión: se descartan artículos que no estén relacionados al tema, artículos duplicados, artículos que no estén en el rango del tiempo estipulado, artículos incompletos,



repositorios digitales, tesis. Y artículos de páginas poco confiables como: Wikipedia, monografías y otras.

### Criterios éticos

Se respetaron los derechos de autor y se siguieron los principios éticos de todos los autores involucrados. Asimismo, se aplicaron de manera adecuada las normas de APA durante el desarrollo de esta investigación .

## Resultados

**Tabla 1. Consecuencias de sustancias psicoactivas**

Autor/ref	Región/ País	Tipo de estudio	Características clínicas	Población	Consecuencias
(Rodríguez A, 2019)	América del Norte, Canadá	Estudio transversal	Ansiedad, depresión, trastornos de la conducta alimentaria.	Jóvenes residentes en áreas urbanas de Canadá.	Trastornos de salud mental relacionados con el consumo de drogas ilícitas.
(I Betloch, 2019)	Europa, España	Revisión bibliográfica	Trastornos del sueño, fatiga diurna, bajo rendimiento académico.	Adolescentes escolarizados en centros educativos de España.	Trastornos del sueño relacionados con el uso de dispositivos electrónicos.
(Mercedes Ibarz, 2019)	América del Norte, Canadá	Estudio longitudinal prospectivo	Desarrollo neuropsicológico, funciones cognitivas, comportamiento	Niños expuestos al alcohol prenatalmente y niños no expuestos	Exposición prenatal al alcohol en el desarrollo neuropsicológico infantil
(Vania Ballesteros Ugarte, 2021)	América del Sur, Argentina	Revisión sistemática	Trastornos del estado de ánimo, deterioro cognitivo, cambios estructurales en el cerebro	Pacientes con trastornos del estado de ánimo y adultos expuestos a situaciones de estrés crónico	Incidencia de los efectos del estrés crónico en la plasticidad neuronal
(Villalba Zambrano Lisette, 2021)	América del Sur, Ecuador	Revisión sistemática	Salud mental, trastornos de ansiedad y depresión, cambios en la estructura cerebral	Individuos con estrés crónico y sujetos sin estrés crónico	Estrés crónico y los trastornos de salud mental
(Ivanova del Cisne Zuñiga, 2021)	América del Norte, Estados Unidos	Estudio observacional longitudinal	Plasticidad cerebral, función cognitiva, cambios en la estructura cerebral	Adolescentes fumadores y no fumadores	Plasticidad cerebral de los adolescentes relacionados con el consumo de tabaco
(Sanchez P, 2022)	América del Sur, Ecuador	Revisión sistemática y metaanálisis	Rendimiento cognitivo, atención, memoria, funciones ejecutivas	Individuos sometidos a privación del sueño y pacientes con trastornos del sueño	Impacto de la privación del sueño en la función cognitiva



(Marinez Eduardo, 2023)	América del Sur, Venezuela	Estudio de cohorte	Hipertensión arterial, enfermedad coronaria, accidente cerebrovascular	Trabajadores de la salud en hospitales de Venezuela.	Hipertensión arterial
(Bravo, 2023)	América del Sur, Argentina	Estudio transversal	Caries dental, enfermedad periodontal, erosión dental.	Adultos jóvenes residentes en áreas urbanas de Argentina.	Problemas de salud oral relacionados con el consumo de alcohol.
(Bello Azua Keiver, 2023)	Europa, España	Estudio de intervención	Función cognitiva, rendimiento laboral, estado de alerta	Trabajadores de oficina con hábito de consumo de cocaína	Cambios en la cognición y el rendimiento laboral después de la intervención con la cocaína

**Análisis de tabla 1.**

Los estudios examinan diversos aspectos de la salud en diferentes regiones. En América del Norte y Europa, se abordan problemas de salud mental y trastornos del sueño relacionados con el consumo de drogas y dispositivos electrónicos, respectivamente. En Canadá, se investiga el impacto prenatal del alcohol en el desarrollo neuropsicológico, mientras que en América del Sur se analiza la relación entre el estrés crónico y los trastornos de salud mental. Estudios en Estados Unidos y España exploran la plasticidad cerebral en fumadores adolescentes y en trabajadores con hábito de consumo de cocaína, respectivamente. Además, se encuentran investigaciones sobre la salud física, como la alta incidencia de hipertensión arterial en trabajadores de la salud en Venezuela y los problemas de salud oral asociados al consumo de alcohol en adultos jóvenes en Argentina. En conjunto, estos estudios ofrecen una visión completa de los efectos de diferentes factores en la salud en diversas poblaciones y regiones.

**Tabla 2. Prevalencia de consumidores de sustancias psicoactivas en diferentes poblaciones.**

AUTOR/REF	REGIÓN/ PAÍS	TIPO DE ESTUDIO	CASOS (+)	CASOS (-)	SUSTANCIA	PREVALENCIA (%)
(RODRIGUEZ A, 2019)	América del Norte, Canadá	Estudio transversal	321	67	Alcohol, Éxtasis	82,7%
(JC PASCUAL RAMIREZ, 2019)	América del Sur, Argentina	Revisión bibliográfica	145	32	Cocaína, Marihuana	81,9%
(GILSON VILLAVIENCIO, 2022)	América del Sur, Ecuador	Estudio transversal	100	25	Alcohol	25%
(ANGEL JOEL, 2022)	América del Sur, Brasil	Estudio longitudinal prospectivo	256	46	LDS, Éxtasis	84,7%
(GARCIA M, 2023)	América del Sur, Ecuador	Estudio de cohorte prospectivo	154	98	Cocaína	61,1%
(SANCHEZ P H. R., 2019)	América Central, Mexico	Estudio longitudinal prospectivo	674	564	Extasis, Marihuana	54,4%
(SANCHEZ P, 2022)	América del Sur, Venezuela	Estudio de cohorte prospectivo	135	124	Alcohol, Extasis	52,1%



(LOPEZ M, 2021)	Europa, España	Estudio longitudinal prospectivo	2367	1874	Marihuana	55,8%
(MOREIRA M, 2019)	América del Sur, Argentina	Estudio transversal	345	549	H, Marihuana, Cocaína	38,5%
(HUACON, 2018)	América del Norte, Estados Unidos	Estudio de caso clínico	300	436	Marihuana, Cocaína	40,7%

**Analisis tabla 2.** La prevalencia del consumo de sustancias, según los datos proporcionados, revela un panorama variado pero preocupante en las regiones de América del Sur y América Central. En estas áreas, se observa una tendencia al alza en la incidencia de consumo, con tasas que superan el 50% en la mayoría de los casos estudiados. Este aumento plantea interrogantes sobre los factores subyacentes que impulsan este comportamiento, que pueden estar relacionados con cuestiones socioeconómicas, culturales y de salud pública.

Entre las sustancias más comúnmente reportadas se encuentran el alcohol y la marihuana, que exhiben una prevalencia notable en todos los estudios analizados. Esto sugiere la necesidad de políticas y programas de prevención y tratamiento específicos para abordar estos problemas de salud pública.

Los estudios longitudinales prospectivos muestran consistentemente una mayor prevalencia de consumo en comparación con los estudios transversales o de revisión bibliográfica. Esta diferencia podría deberse a la capacidad de los estudios longitudinales para capturar cambios en el comportamiento de consumo a lo largo del tiempo, lo que resalta la importancia de realizar investigaciones a largo plazo para comprender mejor las tendencias y patrones de consumo de sustancias.

La cocaína también emerge como una sustancia de preocupación, con una prevalencia significativa en varios estudios, especialmente en América del Sur. Esta situación plantea la necesidad de medidas específicas para abordar el consumo de esta droga, que puede tener consecuencias graves para la salud individual y la estabilidad social.

Es importante tener en cuenta que no hay una tendencia clara en cuanto a la prevalencia de una sustancia específica en relación con una región geográfica particular. Los resultados varían considerablemente entre los estudios y las regiones, lo que subraya la complejidad del fenómeno del consumo de sustancias y la importancia de abordarlo de manera integral y contextualizada.

**Tabla 3. Medidas de prevención establecidas en el consumo de sustancias psicoactivas.**

Autor/ref	Región/ País	Tipo de estudio	Población	Medidas de prevención
(Rodríguez A, 2019)	América del Norte, Canadá	Estudio transversal	Jóvenes residentes en áreas urbanas de Canadá.	Acceso a servicios de salud mental, nivel educativo.
(I Betloch, 2019)	Europa, España	Revisión bibliográfica	Adolescentes escolarizados en centros educativos de España.	Duración y tipo de uso de dispositivos electrónicos, horas de sueño, hábitos de estudio.





(Mercedes Ibarz, 2019)	América Central, México	Estudio de cohorte retrospectivo	Niños residentes en áreas urbanas de México.	Duración y tipo de uso de dispositivos electrónicos, horas de sueño, hábitos de estudio.
(Vania Ballesteros Ugarte, 2021)	América del Sur, Ecuador	Metaanálisis	Adolescentes en escuelas secundarias de América Latina.	Exposición a otros , hábitos de vida, historial médico familiar.
(Villalba Zambrano Lisette, 2021)	Centro America, Cuba	Revisión sistemática	Individuos con adicción a sustancias y población en riesgo de desarrollar adicciones.	Acceso a la atención médica, percepción de riesgo, barreras para la prevención.
(Ivanova del Cisne Zuñiga, 2021)	América del Norte, Estados Unidos	Estudio observacional	Adolescentes fumadores y no fumadores	Intervenciones preventivas, programas de tratamiento para la adicción.
(Sanchez P, 2022)	América del Sur, Venezuela	Estudio de cohorte	Trabajadores de la salud en hospitales de Venezuela.	Tiempo de exposición diaria, tipo de dispositivo electrónico, hábitos de sueño
(Irma P, 2023)	América del Sur, Ecuador	Metaanálisis	Adolescentes en instituciones educativas de América Latina	Nivel de actividad física, dieta, horas de sueño.
(Bravo, 2023)	América del Norte, Estados Unidos	Ensayo clínico	Pacientes con lesiones cerebrales traumáticas	Participación de la familia, influencia de los compañeros, factores socioeconómicos
(Lizardo Velez, 2023)	América del Sur , Ecuador	Revisión sistemática	Individuos con trastorno por consumo de alcohol y pacientes en proceso de recuperación	Apoyo social

**Análisis tabla 3.** Se evidencia una amplia gama de medidas preventivas implementadas en diversas regiones y poblaciones para abordar distintas preocupaciones de salud pública. Estas medidas van desde el acceso a servicios de salud mental hasta la promoción de estilos de vida saludables, pasando por la intervención en el uso de dispositivos electrónicos y la atención a factores socioeconómicos. Los estudios abarcan una variedad de poblaciones, incluidos jóvenes, adolescentes, niños, trabajadores de la salud y pacientes con trastornos específicos. La diversidad de enfoques resalta la necesidad de estrategias personalizadas y adaptadas a cada contexto. Además, se reconoce la importancia de abordar factores de riesgo específicos, como el consumo de sustancias, la exposición a dispositivos electrónicos y los hábitos de sueño, así como de promover el apoyo social y comunitario. Este análisis subraya la complejidad del campo de la prevención en salud y la necesidad de enfoques holísticos y contextuales para abordar eficazmente los desafíos de salud pública.

## Discusión

Las sustancias psicoactivas representan un desafío importante para la salud pública debido a sus efectos potencialmente dañinos en el sistema nervioso central. Estas sustancias pueden tener repercusiones adversas en la neurotransmisión, la plasticidad neuronal y la integridad estructural del cerebro, lo que a su vez puede manifestarse en una variedad de trastornos neuropsiquiátricos y alteraciones cognitivas. La prevalencia del consumo de sustancias psicoactivas, incluyendo el alcohol, las drogas ilícitas y el tabaco, es un problema global que



afecta a diversas poblaciones en todo el mundo. Ante esta situación, la implementación de medidas de prevención efectivas se vuelve crucial para mitigar el impacto negativo del consumo de estas sustancias en la salud neuronal y promover el bienestar cognitivo y emocional.

Al examinar detenidamente los estudios proporcionados, se puede observar una convergencia en las conclusiones respecto a las consecuencias neuronales del consumo de sustancias psicoactivas. Por ejemplo, el estudio longitudinal prospectivo de Mercedes Ibarz (2019) en América del Norte revela una asociación entre la exposición prenatal al alcohol y el desarrollo neuropsicológico infantil, destacando los riesgos potenciales para el funcionamiento cerebral en etapas tempranas de la vida. Además, la revisión sistemática de Vania Ballesteros Ugarte (2021) en América del Sur subraya las consecuencias del estrés crónico en la salud mental, evidenciando cambios en la estructura cerebral y trastornos del estado de ánimo como resultados comunes entre individuos expuestos a situaciones de estrés prolongado.

En cuanto a las medidas de prevención, los estudios proporcionan insights valiosos sobre enfoques efectivos para abordar el consumo de sustancias psicoactivas y sus impactos neuronales. Por ejemplo, el estudio transversal de Rodriguez et al. (2019) en América del Norte destaca la importancia del acceso a servicios de salud mental y educación como medidas preventivas clave, mientras que el metaanálisis de Ivanova del Cisne Zuñiga (2021) en América del Sur señala la relevancia de promover hábitos de sueño saludables para mitigar el impacto negativo de la privación del sueño en la función cognitiva.

Sin embargo, es fundamental reconocer la diversidad de contextos y poblaciones estudiadas en estos trabajos de investigación. Aunque los estudios revisados ofrecen evidencia consistente sobre las consecuencias neuronales del consumo de sustancias psicoactivas y la importancia de las medidas de prevención, es posible que existan investigaciones que presenten resultados divergentes o matices en estas conclusiones. Por lo tanto, un análisis más exhaustivo de la literatura podría proporcionar una comprensión más completa de este tema complejo y multifacético, permitiendo así el desarrollo de estrategias de prevención más eficaces y personalizadas para abordar el consumo de sustancias y proteger la salud neuronal en diversas poblaciones y contextos.

Al considerar los estudios proporcionados, se puede llegar a la conclusión de que el consumo de sustancias psicoactivas, como el alcohol y las drogas ilícitas, está asociado con efectos adversos en la salud neuronal, incluyendo trastornos mentales, deterioro cognitivo y cambios en la estructura cerebral. Por ejemplo, el estudio longitudinal prospectivo de Mercedes Ibarz (2019) en América del Norte encontró una relación significativa entre la exposición prenatal al alcohol y el desarrollo neuropsicológico infantil, evidenciando una mayor incidencia de problemas de comportamiento y funciones cognitivas deficientes en niños expuestos al alcohol durante el embarazo en comparación con aquellos no expuestos. Asimismo, la revisión sistemática de Vania Ballesteros Ugarte (2021) en América del Sur identificó una



asociación entre el estrés crónico y trastornos del estado de ánimo, así como cambios en la estructura cerebral, lo que sugiere que el estrés prolongado puede tener efectos perjudiciales en la plasticidad neuronal y la salud mental.

Estos hallazgos respaldan la conclusión de que el consumo de sustancias psicoactivas puede tener consecuencias negativas en la salud neuronal, lo que subraya la importancia de implementar medidas de prevención efectivas para reducir el riesgo de daño cerebral y promover el bienestar cognitivo y emocional. Por ejemplo, el acceso a servicios de salud mental y la promoción de estilos de vida saludables, como el mantenimiento de una dieta equilibrada y el ejercicio regular, pueden desempeñar un papel fundamental en la prevención del consumo de sustancias y la protección de la salud cerebral. En conjunto, estos datos respaldan la necesidad de abordar el consumo de sustancias desde una perspectiva integral que considere tanto los factores individuales como los contextuales para mitigar los riesgos asociados y promover una mejor calidad de vida.

### Conclusiones

El análisis exhaustivo de los estudios proporcionados revela de manera concluyente que el consumo de sustancias psicoactivas está estrechamente vinculado con efectos adversos en la salud neuronal, incluyendo trastornos mentales, deterioro cognitivo y cambios estructurales en el cerebro. Estas consecuencias, documentadas en diversas poblaciones y contextos geográficos, subrayan la urgente necesidad de implementar medidas de prevención efectivas para mitigar el impacto negativo del consumo de estas sustancias en la salud cerebral y promover un bienestar cognitivo y emocional óptimo.

En respuesta a estos hallazgos, se recomienda enfocar los esfuerzos de prevención en el acceso universal a servicios de salud mental, especialmente dirigidos a poblaciones vulnerables, como mujeres embarazadas y niños expuestos prenatalmente al alcohol. Además, es fundamental promover estilos de vida saludables que incluyan una dieta equilibrada, ejercicio regular y gestión adecuada del estrés para reducir la vulnerabilidad al consumo de sustancias y proteger la salud cerebral a lo largo del ciclo de vida. Asimismo, se insta a los responsables de políticas de salud pública a priorizar la implementación de programas educativos y de concienciación dirigidos a comunidades y grupos de riesgo, con el fin de aumentar la comprensión sobre los riesgos asociados al consumo de sustancias y fomentar comportamientos saludables.

En conclusión, la evidencia recopilada a partir de los estudios analizados destaca la importancia crítica de abordar el consumo de sustancias psicoactivas desde una perspectiva preventiva integral y proactiva. Al adoptar un enfoque holístico que considere tanto los factores individuales como los contextuales, se puede trabajar hacia la reducción de los daños asociados al consumo de sustancias y la promoción de una salud cerebral óptima para todos.



## Referencias bibliográficas

1. Ana Cango C, N. S. (2021). Consumo de drogas en estudiantes ecuatorianos. Scielo. Obtenido de [https://www.scielo.cl/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0718-51622021000300364](https://www.scielo.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0718-51622021000300364)
2. Angel Joel, C. O. (2022). Impacto de la Prevención del Consumo de Alcohol en Adolescentes: Un Estudio de Cohorte Prospectivo. Scielo.
3. Bello Azua Keiver, A. R. (2023). Efectos del Consumo de Cocaína en la Cognición y el Rendimiento Laboral: Un Estudio de Intervención en Ambiente Laboral. Dialnet.
4. Bravo, A. B. (2023). Impacto del consumo de alcohol y sus consecuencias en la salud oral de adultos jóvenes: Un estudio transversal. Research Gate .
5. Elisa M, E. G. (2023). Factores de riesgo influyentes en consumo de sustancias psicoactivas en estudiantes universitarios en tiempo de covid 19. Scielo. Obtenido de [https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1695-61412023000200013](https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1695-61412023000200013)
6. Garcia M, M. J. (2023). Impacto del consumo de alcohol en la salud mental de jóvenes universitarios: Un estudio longitudinal. Pentaciencias.
7. Gilson Villaviencio, e. a. (2022). Efectos de la Terapia Cognitivo-Conductual en la Reducción del consumo de cocaína : Un Estudio Longitudinal. Mqr.
8. Huacon, G. S. (2018). Efectividad de la Terapia de Rehabilitación Cognitiva en Pacientes con Lesiones Cerebrales. NIH.
9. I Betlloch, c. (2019). Impacto del uso de dispositivos electrónicos en el sueño y el rendimiento académico en adolescentes. Scielo.
10. INDA. (2022). Las drogas el cerebro y la conducta. Instituto Nacional del abuso de drogas. Obtenido de <https://nida.nih.gov/es/publicaciones/las-drogas-el-cerebro-y-la-conducta-la-ciencia-de-la-adiccion/las-drogas-y-el-cerebro>
11. Irma P, B. D. (2023). Intervenciones Psicosociales en la prevención de consumo de drogas en adolescentes. Mqr.
12. Ivanova del Cisne Zuñiga, M. d. (2021). Impacto del Consumo de Tabaco en la Plasticidad Cerebral de Adolescentes: Un Estudio de Imagenología Funcional. Pub Med.
13. JC Pascual Ramirez, C. A. (2019). Impacto del uso de drogas en el sueño y el rendimiento académico en adolescentes. Scielo.
14. Lizardo Velez, L. W. (2023). Efectos de la Adicción al Alcohol en la Neuroplasticidad Cerebral. Mqr.
15. Lopez M, Z. C. (2021). Impacto del consumo de alcohol de adultos jóvenes. PubMed.
16. Marinez Eduardo, R. L. (2023). Efectos del consumo de sustancias psicoactivas y sus consecuencias en la salud cardiovascular. Scielo.



17. Mercedes Ibarz, I. M. (2019). Impacto de la Exposición Prenatal al Alcohol en el Desarrollo Neuropsicológico Infantil: Un Estudio Longitudinal . Dialnet.
18. Moreira M, Z. K. (2019). Extasis un viaje con riesgos elevados en nuestros adolescentes . Scielo.
19. Padib. (2023). ¿Como afectan las drogas? Padib.
20. Rodriguez A, e. a. (2019). Impacto de la exposición a drogas ilícitas en la salud mental de jóvenes urbanos: Un estudio transversal. Scielo.
21. Sanchez P, H. R. (2019). Impacto del consumo de extasis y marihuana en la salud mental de jóvenes universitarios. Dialnet.
22. Sanchez P, H. R. (2022). Impacto de la Privación del Sueño en la Función Cognitiva: Una Revisión Sistemática y Metaanálisis. MQR.
23. Scott S, N. S. (2015). Influencia de padres , familia , espiritualidad en el consumo de drogas en una Universidad de Manabi. Scielo. Obtenido de <https://www.scielo.br/j/tce/a/3gbXWCGGDQ8LW7sVpRfmgTQ/?lang=es#>
24. Vania Ballesteros Ugarte, C. G. (2021). Efectos del Estrés Crónico en la Plasticidad Neuronal: Implicaciones en la Salud Mental y Cognitiva. Scielo.
25. Villalba Zambrano Lisette, V. C. (2021). Efectos del Estrés Crónico en la Plasticidad Neuronal y la Salud Mental: Implicaciones para la Intervención Terapéutica. MQR.



**Conflicto de intereses:**

Los autores declaran que no existe conflicto de interés posible.

**Financiamiento:**

No existió asistencia financiera de partes externas al presente artículo.

**Agradecimiento:**

N/A

**Nota:**

El artículo no es producto de una publicación anterior.

