

---

# REHABILITACIJA NAKON ARTROSKOPSKE FIKSACIJE PRIJELOMA INTERKONDILARNE EMINENCIJE

---

## REHABILITATION AFTER ARTHROSCOPIC FIXATION OF TIBIAL EMINENCE FRACTURE

Alan Mahnik ([alan.mahnik@gmail.com](mailto:alan.mahnik@gmail.com))  
SILVIJA MAHNIK ([silvija.mahnik@gmail.com](mailto:silvija.mahnik@gmail.com))  
Ana Aljinović ([ana.aljinovic@gmail.com](mailto:ana.aljinovic@gmail.com))

Klinika za ortopediju, KBC Zagreb

### SAŽETAK

Prijelom interkondilarne eminencije obuhvaća dva do pet posto svih ozljeda koljena kod djece i najčešće se javlja u dobi od 8 do 14 godina. Nastaje pri snažnoj hiperekstenziji koljena ili pri udarcu u distalni dio femura s koljenom u položaju fleksije. Liječenje je često operativno, a najčešće se čini artroskopska fiksacija eminencije s pomoću šava ili vijaka. Prikazat ćemo dva slučaja bolesnika koji su liječeni pomoću dvije različite vrste fiksacije interkondilarne eminencije nakon kojih je poslijeoperacijska rehabilitacija bila jednaka. U prvom slučaju, dječaku u dobi od 15 godina učinjena je artroskopska fiksacija s pomoću šava, a u drugom slučaju djevojčici u dobi od 13 godina učinjena je fiksacija s pomoću vijka. Nakon operacije bolesnicima je postavljena stabilizacijska ortoza za koljeno zaključana u nula stupnjeva ekstenzije, a nakon trećeg poslijeoperacijskog tjedna započeto je postepeno otključavanje ortoze. Bolesnici su koristili podlaktične štake četiri tjedna. Rana rehabilitacija sastojala se od individualne kineziterapije i to prvenstveno izometričkih vježbi snaženja mišića natkoljenice, a nakon trećeg poslijeoperacijskog tjedna primijenjen je aparat za pasivno razgibavanje koljena. Nakon sedmog poslijeoperacijskog tjedna započeto je s aktivno potpomognutim i aktivnim vježbama opsega pokreta koljena i vježbama snaženja, a nakon 12 tjedana uvedene su vježbe izdržljivosti. Šest mjeseci nakon operacije bolesnici su se vratili uobičajenim sportskim aktivnostima. Nakon prijeloma interkondilarne eminencije 85 % bolesnika uspije se potpuno opraviti. Operacijskim i rehabilitacijskim postupcima postižu se dobri funkcionalni rezultati, no nužno je takve ozljede rano prepoznati te pravodobno liječiti.