
OPERACIJSKO LIJEČENJE UZNAPREDOVALE RIZARTROZE TRAPEZIEKTOMIJOM I INTERPOZICIJSKOM ARTROPLASTIKOM

(OPERATIVE TREATMENT OF THUMB CARPOMETACARPAL
JOINT OSTEOARTRITIS WITH TRAPEZIECTOMY AND
INTERPOSITION ARTHROPLASTY)

**Barbarić Starčević Katarina¹, Habeković Filip¹, Sulje Zoran¹,
Starčević Damir², Aljinović Ana¹**

¹Klinika za ortopediju Kliničkog bolničkog centra Zagreb

²Specijalna bolnica za ortopediju i traumatologiju Akromion, Zagreb

CILJ

Kada se iscrpe sve mogućnosti konzervativnog liječenja bolesnika s rizartrozom, jedinu mogućnost liječenja predstavljaju operacijski zahvati. Ranije se u ovih bolesnika liječenje svodilo na artrodezu prvog karpometakarpalnog zgloba šake, što je dovodilo do smanjenja bolova, ali je i značajno limitiralo funkciju šake, u prvom redu funkciju palca. Danas je cilj operacijskog liječenja očuvati funkciju palca i u tu svrhu je razvijen cijeli spektar operacijskih zahvata. Cilj ovog rada je prikazati dugoročne rezultate trapeziektomije s interpozicijskom artroplastikom korištenjem tetive mišića fleksor carpi radialisa (FCR), zahvata koji mi najčešće koristimo.

METODOLOGIJA

U Klinici za ortopediju KBC-a Zagreb od 2014. do 2024. godine trapeziektomija i interpozicijska artroplastika s tetivom mišića flexor carpi radialis (FCR) učinjena je u 56 bolesnika (53 žena i 3 muškarca), odnosno na 59 ruku jer je u tri bolesnice zahvat učinjen obostrano. U 40 bolesnika operirana je dominantna, u 16 nedominantna, a u 3 obje ruke. U vrijeme operacijskog liječenja većina bolesnika bila je radno aktivna (91 %). Bolesnici su praćeni prospektivno te su prije operacijskog zahvata i na kontrolnim pregledima ispunjavali „Disabilities of the arm, shoulder and hand“ (DASH) upitnik. Osamnaest bolesnika koji su operirani od 2014. do 2019. godine, odnosno oni kod kojih je operacijsko liječenje učinjeno prije više od 5 godina, pozvani su na klinički pregled te je mjerena snaga stiska šake dinamometrom, kao i snaga

pincetnog hvata, Kapanji score, određivana razina boli korištenjem VAS skale boli te je ispunjen DASH upitnik.

REZULTATI

Bolesnici kojima je učinjena trapeziektomija s interpozicijskom artroplastikom pokazuju dugoročno dobru funkciju šake i nemaju većih problema u svakodnevnom životu, što dokazuje DASH score koji kod bolesnika operiranih prije više od 5 godina pokazuje pad sa prosječno 57,2 na 10,3. VAS score u navedenom razdoblju također bilježi pad sa prosječno sa 8,3 na 0,5. Dobru pokretljivost palca bilježimo kod svih bolesnika, čemu u prilog govori prosječni Kapanji score od 9,3. Snaga stiska šake te pincetni hvat također pokazuju poboljšanje u odnosu na prijeoperacijske rezultate. Bolesnici su zadovoljni, imaju dobru funkciju šake i nemaju većih tegoba u obavljanju svojih radnih i svakodnevnih aktivnosti.

ZAKLJUČAK

Trapeziektomija s interpozicijskom artroplastikom korištenjem tetive mišića flexor carpi radialis je operacijska tehnika kojom postizemo dobre dugoročne rezultate u liječenju bolesnika s rizartrozom. Bolesnici imaju dobru funkciju šake i palca i nemaju većih poteškoća u svakodnevnim niti profesionalnim aktivnostima.

KLJUČNE RIJEČI: rizartroza, interpozicijska artroplastika, funkcija, šaka

LITERATURA

1. Challoumas D, Murray E, Ng N, Putti A, Millar N. A Meta-analysis of Surgical Interventions for Base of Thumb Arthritis. *J Wrist Surg.* 2022;11(6):550-560.
2. Komura S, Hirakawa A, Masuda T, Nohara M, Kimura A, Matsushita Y, Akiyama H. Chronological changes in surgical outcomes after trapeziectomy with ligament reconstruction and tendon interposition arthroplasty for thumb carpometacarpal osteoarthritis. *Orthop Traumatol Surg Res.* 2020 Apr;106(2):357-364.
3. Komine S, Morizaki Y, Uehara K, Miura T, Ohe T, Tanaka S. Risk factors for residual pain after ligament reconstruction and tendon interposition on osteoarthritis of the first carpometacarpal joint. *J Orthop Surg.* 2022;30(2):10225536221103301.
4. Klim SM, Glehr R, Graef A, Amerstorfer F, Leithner A, Glehr M. Total joint arthroplasty versus resection-interposition arthroplasty for thumb carpometacarpal arthritis: a randomized controlled trial. *Acta Orthop.* 2023; 94:224-229.
5. Gravås EMH, Kjeklen I, Nossum R, Eide REM, Klokkeide Å, Matre KH, Olsen M, Andreassen Ø, Haugen IK, Østerås N, Tvetter AT. Patient Goals and Motivation for Thumb Carpometacarpal Osteoarthritis Surgery. *Hand* 2022;17(4):723-729.