

ABSTRAK

Latar Belakang : Osteoarthritis (OA) merupakan penyakit degeneratif yang berkaitan dengan kartilago sendi dan pada umumnya terjadi di sendi lutut. Osteoarthritis (OA) banyak menyerang wanita daripada pria, hal ini dikarenakan oleh hormon estrogen. Riskesdas mencatat prevalensi terjadinya penyakit sendi di Jawa Timur sebesar 26,9%. Osteoarthritis (OA) menyebabkan Years of Life Disability pada wanita. Penelitian ini bertujuan untuk mencari hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT), usia menarche, paritas dan penggunaan kontrasepsi hormonal terhadap Osteoarthritis (OA) genu di Rumah Sakit Universitas Airlangga Surabaya.

Metode : Penelitian ini merupakan penelitian observasional analitik dengan pendekatan kasus kontrol (*case control*). Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah wawancara singkat dengan menggunakan kuesioner sebagai panduan wawancara. Jumlah sampel penelitian diambil dengan cara perhitungan rumus. Sampel yang dibutuhkan sebanyak 42 dari kelompok kasus atau Osteoarthritis(OA) dan 42 dari kelompok kontrol atau non-Osteoarthritis.

Hasil : Karakteristik kelompok kasus adalah usia 56-60 tahun (62,1%), Indeks Massa Tubuh 23-24,9 (58,7%), usia menarche 12-13 tahun (53,6%), paritas pada kelompok multipara (52,6%), penggunaan kontrasepsi hormonal pada kelompok dengan riwayat penggunaan pil (62,3%) mayoritas menggunakan pil kombinasi (60,5%) dengan durasi penggunaan rata-rata >1 tahun (56,8%).

Kesimpulan : Adanya hubungan antara Indeks Massa Tubuh (IMT) dan Jenis penggunaan kontrasepsi hormonal terhadap Osteoarthritis (OA) genu pada pasien wanita di Rumah Sakit Universitas Airlangga Surabaya.

Kata Kunci : Osteoarthritis (OA), wanita, estrogen, Indeks Massa Tubuh (IMT), menarche, paritas, kontrasepsi.

ABSTRACT

Background: Osteoarthritis (OA) is a degenerative disease associated with joint cartilage and generally occurs in the knee joint. Osteoarthritis (OA) attacks women more than men, this is due to the hormone estrogen. Riskesdas noted the prevalence of joint disease in East Java was 26.9%. Osteoarthritis (OA) causes Years of Life Disability in women. This study aims to find the relationship of Body Mass Index (BMI), age of menarche, parity and use of hormonal contraception to Osteoarthritis (OA) genu at Airlangga University Hospital in Surabaya.

Method: This study was an observational analytic study with a case control approach. The method used in this study is a brief interview using a questionnaire as an interview guide. The number of research samples taken by calculating the formula. The samples needed were 42 from the case group or Osteoarthritis (OA) and 42 from the control group or non-Osteoarthritis.

Results: Characteristics of case groups were age 56-60 years (62.1%), Body Mass Index 23-24.9 (58.7%), menarche age 12-13 years (53.6%), parity in multiparous groups (52.6%), the use of hormonal contraception in the group with a history of pill use (62.3%) the majority used a combination pill (60.5%) with an average duration of use > 1 year (56.8%).

Conclusion: There is a relationship between Body Mass Index (BMI) and history of type hormonal contraceptive use with Osteoarthritis (OA) genu in female patients at Airlangga University Hospital Surabaya.

Keywords: Osteoarthritis (OA), women, estrogen, Body Mass Index (BMI), menarche, parity, contraceptions.

DAFTAR ISI

SAMPUL DEPAN	i
SAMPUL DALAM.....	i
PRASYARAT GELAR	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
LEMBAR KEPUTUSAN TIM PENGUJI.....	iv
LEMBAR PERNYATAAN ORISINILITAS	v
UCAPAN TERIMA KASIH.....	vi
ABSTRAK.....	viii
ABSTRACT.....	ix
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah... ..	2
1.3. Tujuan Penelitian... ..	2
1.4. Manfaat Penelitian... ..	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	4
2.1. Osteoarthritis	4
2.2. Osteoarthritis Lutut	10
2.3. Indeks Massa Tubuh (IMT).....	13
2.4. Usia Menarche.....	15
2.5. Paritas	16
2.6. Kontrasepsi Hormonal.....	17
2.7 Hormon dan Osteoarthritis	19
BAB III KERANGKA KONSEP	20
3.1. Kerangka Konsep	20
3.2 Penjelasan Kerangka Konseptual	20
3.3. Hipotesis	21
BAB IV METODE PENELITIAN	22
4.1. Jenis dan rancangan penelitian	22
4.1.1. Jenis Penelitian.....	22
4.1.2. Rancangan Penelitian.....	22

4.2. Populasi dan Sampel.....	23
4.2.1. Populasi Penelitian.....	23
4.2.2. Sampel Penelitian	23
4.2.3. Kriteria Sampel.....	24
4.2.4. Besar Sampel.....	25
4.2.5. Teknik Pengambilan	26
4.3. Variabel Penelitian.....	26
4.3.3. Definisi Oprasional	26
4.4. Instrumen Penelitian	30
4.5. Lokasi dan Waktu Penelitian	30
4.6. Prosedur Pengumpulan Data.....	30
4.7. Pengolahan dan Analisis Data	30
BAB V HASIL.....	32
5.1 Karakteristik Pasien Osteoartritis Wanita.....	32
5.2 Analisis Penelitian	37
BAB VI PEMBAHASAN.....	39
6.1 Karakteristik Pasien	39
6.2 Kelemahan Penelitian	43
BAB VII PENUTUP	44
7.1 Kesimpulan	44
7.2 Saran.....	45
DAFTAR PUSTAKA	46
LAMPIRAN.....	50