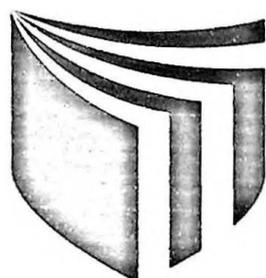


UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

FACULTAD DE HUMANIDADES

ESCUELA PROFESIONAL DE PSICOLOGIA



UCV
UNIVERSIDAD
CÉSAR VALLEJO

**“Impacto de las Terapias de Biodanza en las relaciones
interpersonales entre la población Femenina del Penal Santo Toribio
de Mogrovejo de la Ciudad de Tarapoto en el año 2009”**

TESIS

**PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE
LICENCIADO EN PSICOLOGIA**

AUTORES:

Br. JORGE PAREDES, Karla katherine.

Br. RUBIO CHÁVEZ, Rosa Gabriela

ASESORES:

Mg. CORDOVA DÍAZ, Carlos

Ps. MARÍN PUELLES, Dioner Francis

TARAPOTO – PERÚ

2009

**IMPACTO DE LAS TERAPIAS DE BIODANZA EN LAS
RELACIONES INTERPERSONALES**

PRESENTACIÓN

Señores miembros del jurado calificador:

Cumpliendo con las disposiciones vigentes emanadas por el Reglamento de Grados y Título de la Universidad César Vallejo, Facultad de Humanidades, Escuela Profesional de Psicología, sometemos a vuestro criterio profesional la evaluación del presente trabajo de investigación titulado: **“Impacto de las Terapias de Biodanza en las relaciones interpersonales entre la población Femenina del Penal de Santo Toribio de Mogrovejo de la Ciudad de Tarapoto en el año 2009”**, elaborado con el propósito de obtener el título profesional de Licenciado en Psicología.

El presente estudio tiene como objetivo: **Determinar el Impacto de la aplicación de un programa de Biodanza en las relaciones interpersonales entre la población femenina del Penal Santo Toribio de Mogrovejo de la Ciudad de Tarapoto en el año 2009.**

Con la Convicción de que se le otorgará el valor justo y mostrando apertura a sus observaciones, les agradecemos por anticipado por las sugerencias y apreciaciones que se brinden a la investigación.

Tarapoto, Septiembre del 2009

Karla Katherine Jorge Paredes
Bachiller en Psicología

Rosa Gabriela Rubio Chávez
Bachiller en Psicología

DEDICATORIA

Con cariño a mis papis Luis Alberto y Lady Luz, que con amor y esfuerzo están haciendo posible en terminar mi carrera profesional....!Gracias!, los quiero, los adoro, los amo muchísimo.

A mis hermanos Malena, Jhony y Margarita, Gracias Dios Por tener con quien compartir alegrías.

A mis segundos Padres: Orlando y Nicefra (decanza en paz y eterna felicidad abuelita linda de mi corazón), los quiero mucho y a ti abuelito, que todavía estas con nosotros. Gracias por la dulzura y firmeza de esas manos que acompañaron mis pasos, mi infancia, y gran parte de mi adolescencia. También a ustedes naño Ney, Marco Y Lucho. Gracias tios los adoro mucho.

A mis tios Nestor y Magda por su apoyo incondicional durante mi vida universitaria y por que siempre son un aliciente para mi superación. Gracias por creer en mí. Los quiero muchísimo.

A mi abuelita Alicia por su cariño, su apoyo y su enseñanza espiritualista, me acuerdo que ella fue quien me enseñó a rezar y a creer a un Dios tan grande como es nuestro Señor Jesucristo. Gracias abuelita linda Te quiero Mucho!!

A mi tia Alicia, a su esposo y a sus hijos, por el aprecio y cariño que les tengo y por que siempre estuvieron cerca de mí y me apoyaron incondicionalmente

A ti Roberto, fiel compañero de alegres aventuras, Y por tu paciencia en esperarme cuando tenías que recogerme de algún lugar. Gracias primo lindo te quiero como un hermano. Y como no olvidarme de ustedes kike y toto. Gracias por todo primos los quiero mucho.

A ti amiga rosi, a pesar de hacer juntas la tesis, como no acordarme de tí, eres una gran amiga, siempre con las palabras apropiadas y gracias por ayudarme y ser como mi hermana.

KarLa Katherine

Con especial cariño a mi mamita, por ser siempre mi gran apoyo y por darme todo ese cariño... cada uno de mis logros y mi vida entera son para ti... gracias a tu esfuerzo y entereza me es posible alcanzar este sueño

A mi sapito adorado que con su ternura y alegría me enseña que la vida puede ser siempre linda.

A ti Yulito, mi gran compañero de vida y amigo incondicional por que estuviste en la puerta de aquel horno junto a mi ayudándome a sacar ese sabroso pan... gracias por ser mi fuerza siempre...

A mi hermanita "Gringui" que logra sacar la poca dulzura y expresividad que hay en mí y me hace sentir buena mamá, amiga y hermana, por estar siempre ahí dispuesta a ayudarme en todo... no importa si este es un sueño o la realidad... lo que realmente importa es que en cualquiera de los dos estaré ahí, para ti ... siempre...

A mi hijita grande "Palito", por darme la oportunidad de aprender a ser mamá... ya sabes que te quiero por partida doble, no?

A mi negri linda que entre corre y corre, sonrisas y locuras me enseña que a la vida se le puede sacar lindos colores... gracias mi negri.

A mi Calinchi, por el solo hecho de ser mi "hermanito", aun recuerdo cuando te llamaba así y a ti no te gustaba... siempre seremos hermanitos... ahora te toca a ti...

A mi papito querido, por ser mi único papito y aunque a veces, solo a veces, no coincidamos en algunas cosas te quiero mucho, gracias pa...

Al amigo yerman por ser ese amigo casi hermano que corría a quedarse con la pequeña Jime cada vez que estaba en apuros, gracias a ti no deje de ir a la u...

A ti amiga Karli que me enseñaste lo que es la verdadera amistad y que estuviste ahí cuando más lo necesite, cuando las pocas ganas me ganaban... aun recuerdo aquella vez en que me hiciste un programa completito y me dijiste que no le daríamos en gusto a nadie y me obligaste a estudiarlo... y aun ahora, de no ser por que eres mi complemento esta tesis no sería posible... te quiero mucho amiga.

♦♦

Rosa Gabriela

AGRADECIMIENTO

Queremos expresar nuestras más sinceras muestras de agradecimiento:

Al Señor Jesucristo, nuestro Señor y Dios, por enseñarnos el camino correcto de la vida, guiándonos y fortaleciéndonos cada día con su Santo Espíritu.

Al Ps. Dioner Francis Marín Puelles, Coordinador y docente de nuestra Escuela Profesional de Psicología de la Universidad " César vallejo", por animarnos a seguir adelante con optimismo para alcanzar un sueño.

Al Mg. Carlos Córdova Díaz por sus consejos y por compartir desinteresadamente sus amplios conocimientos y experiencia en el campo de la investigación.

Al Ps. Manuel Jesús Palomino Fernández, por abrirnos las puertas y confiar en una alternativa distinta de Psicoterapia corporal para la reinserción de los internos del Penal de Tarapoto.

A nuestros maestros, en especial, al Ps. Walter Abanto Vélez, a la Mg. Katherine Azabache Lujan, la Ps. Kelith Campos Ramos, la Ps. Roxana Jiménez, y a la Ps. Fanny Tirado García, por darnos ese apoyo incondicional, paciencia y confianza.

A un amigo muy especial, el Sr: Fernando Rubio Del Valle, por ese pequeño gran empujoncito que nos ayudo a esclarecer nuestras ideas.

A nuestros gringos Rorhy Robertson y Claudia Rubio, por el apoyo en la traducción de nuestro trabajo de investigación.

Y finalmente, agradecemos a las 17 internas del Centro Penitenciario Santo Toribio de Mogrovejo, por atreverse a ser diferentes y compartir la alegría plena de la vida, de estar todos unidos y saber cuando debemos de estar juntas, y disfrutar la locura de un par de danzarines de la vida.

Las autoras.

RESUMEN

La presente investigación titulada: "Impacto de las terapias de Biodanza en las Relaciones Interpersonales entre la población Femenina del Penal de Santo Toribio de Mogrovejo de la ciudad de Tarapoto en el año 2009" es de tipo explicativo, de diseño cuasi-experimental con un solo grupo con medición antes, durante y después. Para este efecto se diseñó un programa de Biodanza de 12 sesiones y 13 ejercicios cada una. Fue aplicado en el Establecimiento Penitenciario Santo Toribio de Mogrovejo de la ciudad de Tarapoto a un grupo de 17 mujeres internas durante los meses de enero a agosto del año 2009 con intervalos de tiempo de dos meses cada cuatro semanas, con una frecuencia de una vez por semana y dos horas de duración aproximada por cada sesión.

El objetivo principal de nuestra investigación es determinar el Impacto de la aplicación de un programa de Biodanza en las Relaciones Interpersonales en un grupo de mujeres reclusas. Para la recolección de datos se utilizó una ficha de cotejo tipo likert diseñada y validada por los investigadores: Karla Adriana Azabache Alvarado y Luis Felipe Isla Ordinola (Trujillo, 2005); para el registro de conductas observables relacionadas a las dimensiones de la Biodanza y las Relaciones Interpersonales.

Los resultados encontrados muestran entre otros datos, diferencias significativas y progresivas en las Relaciones Interpersonales entre la población de mujeres reclusas en Establecimiento Penitenciario Santo Toribio de Mogrovejo de la ciudad de Tarapoto durante la aplicación de las 12 sesiones del programa de Biodanza y se manifiestan a través de las tres mediciones tomadas durante el proceso. Es por ello que las recomendaciones hechas hacen referencia, principalmente, a la implementación de programas de Psicoterapia corporal como la Biodanza, como nueva propuesta ante las ya existentes, que logren la readaptación y reinserción del individuo a la sociedad.

SUMMARY

The following Investigation: "Impacto de las terapias de Biodanza en las Relaciones Interpersonales entre la población Femenina del Penal de Santo Toribio de Mogrovejo de la ciudad de Tarapoto en el año 2009" (The impact of Biodance therapies on the interpersonal relationships among the female population of Tarapoto's Penal de Santo Toribio de Mogrovejo in the year 2009) has an explanatory nature, and a quasi-experimental design, with just one group being tested before, during and after the study. For that matter a 12-session Biodance program was designed with 13 exercises each. It was applied to a group of 17 female inmates from the Santo Toribio de Mogrovejo Penitentiary in Tarapoto during the months of January through August 2009, with 2-month intervals every 4 weeks. Sessions were held once a week lasting 2 hours approximately.

The main objective of our investigation is to determine the impact of the Biodance program's application on the interpersonal relationships of a group of women inmates. In order to collect the data we utilized a likert check-up list which was designed and validated by the investigators Karla Adriana Azabache Alvarado and Luis Felipe Isla Ordinola (Trujillo, 2005); for the recording of the observable behaviours related to the dimension of the Biodance and the Interpersonal Relationships

The findings show, besides other things, the significant and progressive differences in the Interpersonal Relationships among the women inmates of the Santo Toribio de Mogrovejo Penitentiary in Tarapoto during the application of the 12-session Biodance program, and reveal themselves throughout the three stages taken during the process. On that account, the recommendations made refer, mainly, to the implementation of physical psychotherapy programs like Biodance, as a new proposal to the ones that already exist, which make possible the re-adaptation and re-integration of the individuals into society.