



UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

FACULTAD DE INGENIERÍA Y ARQUITECTURA
ESCUELA PROFESIONAL DE INGENIERÍA DE SISTEMAS

Video juego para mejorar el tratamiento de la depresión perinatal en
mujeres de Trujillo, 2023

TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE:
Ingeniero de Sistemas

AUTOR:

Ruiz Rodriguez, Martin Jean Pierre (orcid.org/0000-0002-1635-7675)

ASESOR:

Mg. Araujo Vásquez, Franco Eduardo (orcid.org/0000-0001-9200-9384)

LÍNEA DE INVESTIGACIÓN:

Sistema de Información y Comunicaciones

LÍNEA DE RESPONSABILIDAD SOCIAL UNIVERSITARIA:

Desarrollo económico, empleo y emprendimiento

TRUJILLO – PERÚ

2023

Dedicatoria

Dedico este trabajo a mis padres, hermanos y familiares, quienes me han brindado su apoyo incondicional y amor, motivándome siempre a seguir adelante y aconsejándome para alcanzar mis objetivos.

Ruiz Rodriguez Martin Jean Pierre

Agradecimiento

En primer lugar, quiero expresar mi gratitud a mis padres, quienes me brindaron su apoyo y estuvieron a mi lado en todo este proceso, sus palabras optimistas y su apoyo emocional fueron mi principal motivación. También agradezco a todos mis familiares, quienes siempre mostraron preocupación por mí y, a su manera, me respaldaron en la consecución de mis metas.

Por otro lado, también quiero expresar mi gratitud a mis mentores, el Mg. Eduardo Franco Araujo Vásquez y el Dr. Cieza Mostacero, Segundo Edwin, por su invaluable orientación, paciencia y dedicación inquebrantable, su guía experta fue fundamental para dar forma a mis ideas y llevar a cabo este proyecto de investigación. Valoro enormemente su sabiduría y compromiso.

De igual manera, agradezco a los hospitales y sus respectivas áreas de estadística, maternidad y psicología por su contribución invaluable en el desarrollo de esta investigación. Especial reconocimiento al Doctor Fernando Padilla Bartra, cuya disposición desde el inicio ofreció consejos e ideas fundamentales para cumplir los objetivos de este trabajo.

Índice de contenidos

Carátula.....	i
Dedicatoria	ii
Agradecimiento.....	iii
Índice de contenidos.....	iv
Índice de tablas	v
Índice de figuras	vi
Resumen.....	vii
Abstract.....	viii
I. INTRODUCCIÓN	1
II. MARCO TEÓRICO	3
III. METODOLOGÍA.....	10
3.1. Tipo y diseño de investigación	10
3.2. Variables y operacionalización	11
3.3. Población, muestra y muestreo	12
3.4. Técnicas e instrumentos de recolección de datos.....	12
3.5. Procedimientos	13
3.6. Método de análisis de datos.....	14
3.7. Aspectos éticos	15
IV. RESULTADOS	16
V. DISCUSIÓN.....	23
VI. CONCLUSIONES.....	26
VII. RECOMENDACIONES	28
REFERENCIAS.....	29
ANEXOS	34

Índice de tablas

Tabla 1. Base de datos de los resultados final del Grupo de Control (GC) y Grupo Experimental (GE) para los indicadores 1,2,3,4 y 5	16
Tabla 2. Base de datos indicador Alegría	18
Tabla 3. Base de datos indicador Ansiedad.....	19
Tabla 4. Base de datos indicador Hostilidad.....	20
Tabla 5. Base de datos indicador Atención.....	21
Tabla 6. Base de datos indicador Atención	22

Índice de figuras

Figura 1. Metodología SUM.	8
Figura 2. Diseño de investigación.	10

Resumen

En la investigación se planteó como objetivo general, mejorar el tratamiento de las mujeres con depresión perinatal de Trujillo en el año 2023 mediante el uso de un videojuego, el tipo de investigación fue aplicada, de grado experimental puro, la muestra constó de 60 mujeres con síntomas de depresión perinatal, de las cuales se asignaron aleatoriamente 30 mujeres para el Grupo de Control y 30 para el Grupo Experimental, estos últimos hicieron uso del videojuego que fue desarrollado con la metodología SUM, en Unity 2021.3.10f1 apoyado con el software Visual Studio, así mismo, se empleó las fichas de observación; posteriormente la información se procesó y analizó utilizando el software jamovi 2.3.28. Los resultados fueron un aumento del 88.19% en el Nivel de Alegría, así mismo, una disminución del 37.92% en el Nivel de Ansiedad, de igual manera, una disminución del 31.54% en el Nivel de Hostilidad, también, se aumentó un 31.37% en el Nivel de Atención, finalmente, un aumento del 65.21% en Nivel de Concentración. Se concluyó que, el uso de un videojuego si mejora significativamente el tratamiento de la depresión perinatal de mujeres en la ciudad de Trujillo.

Palabras claves: Depresión perinatal, Videojuego, Depresión posparto, Salud Mental

Abstract

The general objective of this study was to improve the treatment of women with perinatal depression in Trujillo in the year 2023 through the use of a video game. The type of research was applied, of pure experimental grade. The sample consisted of 60 women with symptoms of perinatal depression, of which 30 women were randomly assigned to the Control Group and 30 to the Experimental Group. The latter made use of the video game that was developed with the SUM methodology, in Unity 2021.3.10f1 supported by Visual Studio software. Likewise, observation cards were used; later the information was processed and analyzed using the Jamovi 2.3.28 software. The results were an increase of 88.19% in the level of joy, a decrease of 37.92% in anxiety level, a decrease of 31.54% in hostility level, an increase of 31.37% in attention level, and finally, an increase of 65.21% in concentration level. It was concluded that the use of a video game significantly improves the treatment of perinatal depression in women in the city of Trujillo.

Keywords: Perinatal depression, Video game, Postpartum depression, Mental Health



UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

**FACULTAD DE INGENIERÍA Y ARQUITECTURA
ESCUELA PROFESIONAL DE INGENIERÍA DE SISTEMAS**

Declaratoria de Autenticidad del Asesor

Yo, ARAUJO VASQUEZ EDUARDO FRANCO, docente de la FACULTAD DE INGENIERÍA Y ARQUITECTURA de la escuela profesional de INGENIERÍA DE SISTEMAS de la UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO SAC - TRUJILLO, asesor de Tesis titulada: "Videojuego para Mejorar el Tratamiento de la Depresión Perinatal en Mujeres de Trujillo, 2023", cuyo autor es RUIZ RODRIGUEZ MARTIN JEAN PIERRE, constato que la investigación tiene un índice de similitud de 12.00%, verificable en el reporte de originalidad del programa Turnitin, el cual ha sido realizado sin filtros, ni exclusiones.

He revisado dicho reporte y concluyo que cada una de las coincidencias detectadas no constituyen plagio. A mi leal saber y entender la Tesis cumple con todas las normas para el uso de citas y referencias establecidas por la Universidad César Vallejo.

En tal sentido, asumo la responsabilidad que corresponda ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión tanto de los documentos como de información aportada, por lo cual me someto a lo dispuesto en las normas académicas vigentes de la Universidad César Vallejo.

TRUJILLO, 05 de Diciembre del 2023

Apellidos y Nombres del Asesor:	Firma
ARAUJO VÁSQUEZ EDUARDO FRANCO DNI: 43221027 ORCID: 0000-0001-9200-9384	Firmado electrónicamente por: EARAUJOVF el 10- 12-2023 22:52:08

Código documento Trilce: TRI - 0684736