



**UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO**

**FACULTAD DE HUMANIDADES**

**ESCUELA ACADÉMICO PROFESIONAL  
DE PSICOLOGÍA**

**ADAPTACIÓN DE LA ESCALA DE CALIDAD DE  
VIDA DE OLSON Y BARNES EN MUJERES  
VÍCTIMAS DE VIOLENCIA CONYUGAL**

**TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE  
LICENCIADA EN PSICOLOGÍA**

**AUTORA:**

**GABRIEL OLIVA, LUZ YOBANA**

**ASESORES:**

**Dr. JOSÉ VALLEJOS SALDARRIAGA**

**Dra. ZOILA ORTEGA REYNA**

**LIMA-PERÚ**

**2012**

Dedico el presente trabajo a Dios porque me ha dado fortalezas en estos momentos de mi vida, también quiero dedicarle a mi mamá Carmen Oliva por sus detalles en cada momento de la carrera, a mi tío Ramiro Oliva que me brindo su ternura y confianza, a mi papá Leoncio Gabriel por enseñarme que la vida todo se logra con esfuerzo, y a la Compañía de María por haberme enseñado que donde está tu corazón está tu tesoro.

## AGRADECIMIENTO

A Dios: Por ser mi confidente y llevarme grabada en la palma de su mano.

A mis familiares: A mi hermana Jaqui, porque no sólo me alentó sino que me ayudo a seguir adelante, a mi sobrina Gianella por ser la que me esperaba hasta altas horas de la noche, a cada uno de mis hermanos porque en medio de las dificultades sólomente me dejaron seguir en lo que creo.

A mis asesores: Al Dr. José Vallejos Saldarriaga y la Dra. Zoila Ortega Reyna, quienes me orientaron en todo el proceso de mi tesis, donde me han podido brindar sus conocimientos para cumplir con el objetivo, además me han hecho sentir que la vida es de retos y que uno tiene que cumplirlas a pesar de las adversidades.

A mis maestros: Juana Dioses, Juan Kaneko, Alfredo Barrientos, y el profesor Luis Barboza, por brindarme su estima y apoyo incondicional en todo el desarrollo de mi tesis. Por otro lado, agradezco a mis amigas de la universidad, por haberme brindado su escucha, acogida, aprecio y sobre todo su amistad verdadera.

También quisiera agradecer a todas las mujeres que permitieron ser encuestadas en casa por casa, por su colaboración y su deseo de querer cambiar, gracias a la comisaria de mujeres de Cercado de Lima y a la Institución Centro de Bienestar Emocional por haberme acogido en este tiempo de aprendizaje.

## PRESENTACIÓN

La finalidad de ésta investigación que lleva por título “Adaptación de la Escala de Calidad de Vida de Olson y Barnes en mujeres víctimas de violencia conyugal en los AAHH. Virgen del Buen Paso y Virgen de Lourdes”, surge desde la inquietud en ayudar a mejorar de manera oportuna, la calidad de vida en dichas mujeres, puesto que en nuestra actualidad se observa una problemática social con respecto al maltrato hacia la mujer. Además, haciendo una observación bibliográfica acerca de este tema, se concluye que aún no hay un instrumento o prueba psicológica que mida su nivel de calidad de vida para la población de mujeres víctimas de violencia conyugal.

Por consiguiente, hay necesidad de adecuar la Escala de Calidad de Vida de Olson y Barnes, como un aporte importante a la psicometría, donde nos permitirá consolidar los resultados obtenidos en una muestra donde las edades fluctúan entre los 18 a los 50 años de edad. Asimismo, este trabajo pretende, fomentar la realización de nuevas investigaciones acerca de este tema, en los demás distritos de Lima el cual permitiría como la elaboración de proyectos o programas psicosociales para la prevención y la atención del maltrato hacia la mujer de manera oportuna.

Dentro de este trabajo se detallaran los contenidos ordenados de la siguiente manera: La introducción, el planteamiento del problema y justificación, donde se menciona la importancia en adecuar instrumentos psicológicos válidos y confiables para la población objetivo. De este modo, se plantea el objetivo de la presente investigación, el cual consiste en adaptar la Escala de Calidad de Vida de Olson y Barnes en la población de mujeres víctimas de Violencia Conyugal en los AAHH. Virgen del Buen Paso – S.J.M y el AAHH Virgen de Lourdes en V.M.T; adicionalmente se plantea demostrar, mediante métodos psicométricos, la validez y confiabilidad del instrumento para la población objetivo.

Con respecto al desarrollo del marco teórico, se definirá las bases teóricas de la Escala de Calidad de Vida y sus dimensiones según Olson y Barnes, luego el concepto, además los tipos de dimensiones según los autores Carpio y Labiano, por otro lado, se encuentra el desarrollo del marco

metodológico, en donde se hace referencia la definición operacional de la variable calidad de vida, teniendo como antecedentes la teoría de Olson y Barnes, luego se menciona el tipo y diseño del estudio; el primero consiste en un estudio descriptivo instrumental con un diseño no experimental transeccional. La investigación plantea una población de mujeres víctimas de violencia conyugal entre las edades de 18 a 50 años del AAHH Virgen del Buen Paso y el AAHH Virgen de Lourdes, teniendo una muestra total de 151 mujeres, conformados por ambos distrito.

Para el desarrollo de este estudio se utilizó los siguientes instrumentos: La Escala de Calidad de Vida. Para la recolección de datos se obtuvo el puntaje mediante la aplicación directa de la prueba mencionada.

## ÍNDICE

DEDICATORIA.....	II
AGRADECIMIENTO.....	III
PRESENTACIÓN.....	IV
ÍNDICE.....	VI
ÍNDICE DE TABLAS.....	IX
ÍNDICE DE FIGURAS.....	XII
RESUMEN.....	XIII
ABSTRAC.....	XIV
INTRODUCCIÓN.....	1
Capítulo I.- PROBLEMA DE INVESTIGACIÓN.....	3
1.1. Planteamiento del Problema.....	3
1.2. Justificación.....	5
1.3. Antecedentes.....	6
1.4. Objetivos.....	7
1.4.1. General.....	7
1.4.2. Específicos.....	7
Capítulo II.- MARCO TEÓRICO.....	9
2.1. Teorías de Calidad de Vida.....	9
2.1.1. Teoría Individual.....	9
2.1.2. Teoría en el plano macro social.....	10
2.1.3. Teoría de la subjetividad y salud.....	10
2.1.4. Teorías de los Dominios de la Calidad de Vida según: Olson y Barnes.....	11
2.1.5. Aspectos generales de la violencia.....	15
2.2. Marco conceptual.....	18

2.2.1. Calidad de vida.....	18
2.2.2. Dimensiones de la calidad de vida.....	20
2.2.3. Repercusiones de la violencia conyugal en la calidad de vida de la mujer.....	26
2.2.4. Psicometría.....	29
2.2.5. Validez.....	31
2.2.6. Confiabilidad.....	32
2.2.7. Baremación.....	33
Capítulo III.- MARCO METODOLÓGICO.....	35
3.1. Variables.....	35
3.1.1. Definición conceptual.....	35
3.1.2. Definición operacional.....	35
3.2. Metodología.....	35
3.2.1. Tipo de estudio.....	35
3.2.2. Diseño de estudio.....	36
3.3 Población y muestra.....	36
3.4. Método de investigación.....	37
3.5. Técnicas e instrumentos de recolección de datos.....	37
3.5.1. Ficha técnica.....	37
3.6. Método de análisis de datos.....	40
Capítulo IV.- RESULTADOS.....	42
4.1. Descripción - interpretación.....	42
4.1.1. Descripción general de la muestra de estudio.....	42
4.1.2. Estadísticos descriptivos de los ítems de la Escala de Calidad de Vida.....	45

4.1.3. Normalidad de los datos totales de la escala de calidad de vida (ECV).....	47
4.1.4. Índice de homogeneidad de la Escala de Calidad de Vida (ítems - test).....	47
4.1.5 Análisis de confiabilidad por consistencia interna de la Escala de Calidad de vida.....	49
4.1.6 Análisis de Validez de contenido de la Escala de Calidad de vida.....	52
4.1.7 Validez de constructo por análisis factorial de la Escala de calidad de vida.....	53
4.1.8. Elaboración de los Baremos para la población de mujeres entre los 18 a 50 años.....	58
4.2. Discusión.....	68
4.3. Conclusiones.....	71
4.4. Sugerencias.....	73
V.-REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS.....	74
VI.- ANEXOS.....	77



## INDICE DE TABLAS

Tabla 1: Distribución de la muestra según nivel de instrucción.....	42
Tabla 2: Distribución de la muestra según distrito.....	43
Tabla 3: Distribución de la muestra según estado civil .....	43
Tabla 4: Distribución de la muestra según convivencia con la pareja.....	43
Tabla 5: Distribución de la muestra según denuncia .....	44
Tabla 6: Distribución de la muestra según edad.....	44
Tabla 7: Desviación típica, Media, Varianza e Índice de dificultad de los ítems de la prueba .....	45
Tabla 8: Desviación típica, Media, Mediana y Varianza para la descripción total de la calidad de vida.....	46
Tabla 9: Desviación típica, Media, Mediana y Varianza para la descripción de las 7 dimensiones .....	46
Tabla 10: Prueba de Kolmogorov-Smirnov del total de la Escala de calidad de Vida.....	47
Tabla 11: Coeficiente de correlación de Pearson para cada ítems de la Escala de Calidad de Vida (ECV).....	48
Tabla 12: Índice de Confiabilidad general mediante la técnica de Cronbach...	49
Tabla 13: Índice de confiabilidad de cada uno de los ítems de la Escala de calidad de Vida.....	50
Tabla 14: Índice de Confiabilidad General mediante la técnica de Guttman...	50
Tabla 15: Índice de Confiabilidad General mediante la técnica de evaluación de mitades.....	51
Tabla 16: Validez de contenido por criterio de jueces de la ECV.....	52

Tabla 17: Validez de constructo mediante la técnica estadística de análisis Factorial.....	53
Tabla 18: Número de factores de acuerdo al Método a extracción por componentes.....	55
Tabla 19: Número de factores de acuerdo a Métodos a extracción por componentes ordenados .....	56
Tabla 20: Matriz de componentes rotados por el Método de Normalización Oblimin con Kaiser a 7 factores.....	57
Tabla 21: Matriz de dimensiones por componentes .....	58
Tabla 22: Baremación por percentiles para el total de la Escala de Calidad de Vida.....	59
Tabla 23: Baremos por percentiles de las 7 dimensiones de la Escala de Calidad de Vida (Anexos).....	90
Tabla 24: Baremos por percentiles de edades entre los 18 a 50 años de ECV.....	60
Tabla 25: Baremos totales de la "Escala de Calidad de Vida".....	61
Tabla 26: Rango de valores para la Escala de Calidad de Vida.....	61
Tabla 27: Baremos por dimensiones de la Escala de Calidad de Vida.....	61
Tabla 28: Rangos de valores para las dimensiones de la ECV.....	62
Tabla 29: Baremos según el distrito en la muestra estudiada.....	62
Tabla 30: Baremos según el rango de edades en la muestra estudiada.....	62
Tabla 31: Baremos según la instrucción académica en la muestra estudiada..	63
Tabla 32: Baremos según el estado civil en la muestra estudiada.....	63

Tabla 33: Baremos, donde se detalla si vive con su pareja .....	63
Tabla 34: Baremos según la variable sí realizó la “denuncia” en la muestra estudiada .....	64
Tabla 35: Nivel de la calidad de vida en la muestra estudiada.....	64
Tabla 36: Nivel de la calidad de vida según las dimensiones.....	65
Tabla 37: Nivel de la calidad de vida según los rangos de edades.....	65
Tabla 38: Nivel de la calidad de vida según distrito.....	66
Tabla 39: Nivel de la Calidad de Vida según instrucción Académica.....	67
Tabla 40: Nivel de Calidad de Vida según el estado civil.....	67
Tabla 41: Niveles de Calidad de vida según la variable si vive con su pareja actualmente.....	68
Tabla 42: Nivel de la calidad de vida según la realización de la denuncia.....	68

## ÍNDICE DE FIGURA

Figura 1: Método de Catell para la determinación del número de factores de la Escala de Calidad de Vida.....	54
---	----

## RESUMEN

En la presente investigación, se realizó la adaptación de la Escala de Calidad de Vida de Olson y Barnes, para ser utilizada en una población de mujeres víctimas de violencia conyugal con edades que fluctúan entre los 18 a 50 años del AAHH "Virgen del Buen Paso" perteneciente al distrito de San Juan de Miraflores (S.J.M) y el AAHH "Virgen de Lourdes" en el distrito de Villa María del Triunfo de Lima (V.M.T). La muestra fue no probabilística, está conformada por 151 mujeres víctimas de violencia conyugal. La escala alcanza niveles aceptables de confiabilidad y validez expresada en un Alfa de Cronbach de 0.888 para el análisis factorial se hallaron 8 factores, sin embargo se realizó una rotación para que quedara en 7 factores. Respecto al nivel total de la calidad de vida se halló que el 46.4 % de mujeres, se ubican en nivel de calidad de vida promedio hacia abajo y con respecto a las dimensiones de la Calidad de Vida, la dimensión que obtuvo puntaje más alto fue la dimensión de la religión y la dimensión que obtuvo el puntaje más bajo, fue la dimensión medios de comunicación.

*Palabra clave: Calidad de vida, mujeres víctimas de violencia conyugal, dimensiones.*

## ABSTRACT

In the present study, we performed adaptation of Quality of Life Scale Olson and Barnes, for use in a population of women victims of domestic violence with ages ranging from 18 to 50 years of AAHH "Virgen del Buen Paso "belonging to the district of San Juan de Miraflores (SJM) and AAHH" Lady of Lourdes "in the district of Villa Maria del Triunfo de Lima (VMT). The sample was not random, is comprised of 151 women victims of conjugal violence. The scale achieved acceptable levels of reliability and validity expressed in a Cronbach's alpha of 0.888 for factor analysis eight factors were found, however there was a turnover to make it and 7 factors. Regarding the level of quality of life was found that women have a 46.4% showing that their quality of life is an average down and wings relative dimensions was found that the population is a high score in the dimension of religion, and the lowest relative to the size are the media.

*Keyword: Quality of life, women victims of domestic violence, dimensions*