



UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

ESCUELA PROFESIONAL DE PSICOLOGÍA

Autoeficacia como mediador entre la violencia y la calidad de vida de
adultos mayores de una institución de salud, Trujillo Proyecto de
Investigación

TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE:

Licenciado en Psicología

AUTOR:

Gutierrez Pacheco, Juan Manuel (orcid.org/0000-0002-8096-7099)

ASESORA:

Dra. Azabache Alvarado, Karla Adriana (orcid.org/0000-0003-3567-4606)

LÍNEA DE INVESTIGACIÓN:

Violencia

LÍNEA DE RESPONSABILIDAD SOCIAL UNIVERSITARIA:

Promoción de la salud, nutrición y salud alimentaria

TRUJILLO – PERÚ

2024

Dedicatoria

A mis apreciados padres, quienes siempre han sido el pilar y respaldo constante en mi camino. A mis hermanos y otros familiares, su fe en mí ha sido el estímulo fundamental. Agradezco profundamente su creencia en mis aspiraciones y por estar a mi lado en cada momento. Su afecto y confianza representan mi principal motivación.

Agradecimiento

Deseo expresar mi más profundo agradecimiento a la Red de Salud Trujillo UTES N° 6 por concederme la autorización necesaria para llevar a cabo esta labor. Quiero agradecer también a mi asesora por su valiosa asistencia y orientación a lo largo de todo el proceso. Asimismo, deseo destacar y agradecer a los encargados del establecimiento de salud por el respaldo proporcionado, el cual fue esencial para el logro exitoso de esta tarea. Su cooperación ha posibilitado el cumplimiento eficaz de todos mis objetivos. Agradezco sinceramente su dedicación y generosidad.

Índice de Contenidos

Dedicatoria	ii
Agradecimiento	ii
Índice de Contenidos	ii
Índice de Tablas	iii
Resumen	iv
Abstract	v
I. INTRODUCCIÓN	1
II. MARCO TEÓRICO.....	4
III. METODOLOGÍA.....	10
3.1 Tipo y diseño de investigación	10
3.1.1 Tipo de investigación:	10
3.1.2 Diseño de investigación:	10
3.2 Variables y operacionalización:.....	10
3.3 Población, muestra y muestreo.....	11
3.4 Técnicas e instrumentos de recolección de datos.....	12
3.5 Procedimientos	14
3.6 Método de análisis de datos	15
3.7 Aspectos éticos	15
IV. RESULTADOS.....	17
V. DISCUSIÓN	30
VI. CONCLUSIONES	39
VII. RECOMENDACIONES	41
REFERENCIAS:.....	42
ANEXOS:	50

Índice de Tablas

Tabla 1 Efectos Indirecto y Totales Variables Autoeficacia, Violencia y Calidad de vida.....	17
Tabla 2 Estimaciones de mediación de las Variables Autoeficacia Violencia y Dimensión Habilidades Sensoriales de Calidad de vida.	18
Tabla 3 Estimación de trayectorias de las Variables Autoeficacia Violencia y Dimensión Habilidades Sensoriales de Calidad de vida.	19
Tabla 4 Estimaciones de mediación de las Variables Autoeficacia Violencia y Dimensión Autonomía de Calidad de vida.	20
Tabla 5 Estimación de trayectorias de las Variables Autoeficacia Violencia y Dimensión Autonomía de Calidad de vida	21
Tabla 6 Estimaciones de mediación de las Variables Autoeficacia Violencia y Dimensión Muerte de Calidad de vida.....	22
Tabla 7 Estimación de trayectorias de las Variables Autoeficacia Violencia y Dimensión Muerte de Calidad de vida.....	23
Tabla 8 Estimaciones de mediación de las Variables Autoeficacia Violencia y Dimensión Actividades Pasadas, Presentes y Futuras de Calidad de vida.....	24
Tabla 9 Estimación de trayectorias de las Variables Autoeficacia Violencia y Dimensión Actividades Pasadas, Presentes y Futuras de Calidad de vida.....	25
Tabla 10 Estimaciones de mediación de las Variables Autoeficacia Violencia y Dimensión Participación Social de Calidad de vida.....	26
Tabla 11 Estimación de trayectorias de las Variables Autoeficacia Violencia y Dimensión Participación Social de Calidad de vida.....	27
Tabla 12 Estimaciones de mediación de las Variables Autoeficacia Violencia y Dimensión Intimidación de Calidad de vida.	28
Tabla 13 Estimación de trayectorias de las Variables Autoeficacia Violencia y Dimensión Intimidación de Calidad de vida.	29

Resumen

El presente trabajo de investigación de tipo cuantitativa y diseño explicativo tuvo como objetivo general analizar si el constructo de autoeficacia actúa como mediador entre la violencia y la calidad de vida en adultos mayores. Se trabajó con 213 participantes de la ciudad de Trujillo (180 mujeres y 30 varones), entre 60 y 95 (M=72; DE=7.8). Como instrumentos de recolección de datos se emplearon los siguientes: La Escala Geriátrica de Maltrato al Adulto Mayor (GMS), Escala de Calidad de Vida WHOQOL-OLD, Escala de Auto-Eficacia Para Envejecer (EAEE). Dentro de los principales resultados la autoeficacia se revela como un factor mediador esencial en la interacción entre la violencia y la calidad de vida, así como en sus componentes (habilidades sensoriales, autonomía, muerte, actividades pasadas, presentes y futuras, participación social he intimidad) en adultos mayores. Mostrando un impacto indirecto significativo que mitiga los efectos adversos de la violencia. Esto subraya su papel crucial en la gestión efectiva de situaciones violentas y su contribución positiva al bienestar de este segmento de la población.

Palabras clave: Autoeficacia, violencia, calidad de vida, adulto mayor.

Abstract

The main objective of this research was to analyze whether the construct of self-efficacy acts as a mediator between violence and quality of life in older adults. The study employed a quantitative approach with an explanatory design. A total of 213 participants from the city of Trujillo (180 women and 30 men), aged between 60 and 95 years ($M=72$; $SD=7.8$), were involved. The data collection instruments included the following: the Geriatric Mistreatment Scale (GMS), the WHOQOL-OLD Quality of Life Scale, and the Self-Efficacy Scale for Aging (EAEE).

Among the main results, self-efficacy is revealed as an essential mediating factor in the interaction between violence and quality of life, as well as in its components (sensory abilities, autonomy, death, past, present and future activities, social participation and intimacy) in older adults. Showing a significant indirect impact that mitigates the adverse effects of violence. This underlines its crucial role in the effective management of violent situations and its positive contribution to the well-being of this segment of the population.

Keywords: Self-efficacy, violence, quality of life, older adults.



UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA PROFESIONAL DE PSICOLOGÍA**

Declaratoria de Autenticidad del Asesor

Yo, AZABACHE ALVARADO KARLA ADRIANA, docente de la FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD de la escuela profesional de PSICOLOGÍA de la UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO SAC - TRUJILLO, asesor de Tesis titulada: "Autoeficacia como Mediador entre la Violencia y la Calidad de Vida de Adultos Mayores de una Institución de Salud, Trujillo Proyecto de Investigación", cuyo autor es GUTIERREZ PACHECO JUAN MANUEL, constato que la investigación tiene un índice de similitud de 15.00%, verificable en el reporte de originalidad del programa Turnitin, el cual ha sido realizado sin filtros, ni exclusiones.

He revisado dicho reporte y concluyo que cada una de las coincidencias detectadas no constituyen plagio. A mi leal saber y entender la Tesis cumple con todas las normas para el uso de citas y referencias establecidas por la Universidad César Vallejo.

En tal sentido, asumo la responsabilidad que corresponda ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión tanto de los documentos como de información aportada, por lo cual me someto a lo dispuesto en las normas académicas vigentes de la Universidad César Vallejo.

TRUJILLO, 08 de Enero del 2024

Apellidos y Nombres del Asesor:	Firma
AZABACHE ALVARADO KARLA ADRIANA DNI: 40867820 ORCID: 0000-0003-3567-4606	Firmado electrónicamente por: KAZABACHEA el 25- 01-2024 18:22:39

Código documento Trilce: TRI - 0726689