

# Pemberdayaan Masyarakat Dalam Perilaku Ibu Primigravida Trimester III Terhadap Teknik Menyusui Yang Benar di Kelurahan Ladang Bambu Kecamatan Medan Tuntungan

Widia Astuti Tanjung \*, Karsana

STIKES Darmo, Medan

\*94roslinakaro@gmail.com

## Abstrak

ASI merupakan salah satu makanan yang sempurna dan yang terbaik bagi bayi karena mengandung unsur-unsur gizi yang dibutuhkan oleh bayi dan sangat bermanfaat untuk pertumbuhan dan perkembangan bayi. Pemberian ASI merupakan salah satu cara untuk memberikan nutrisi terbaik bagi bayi dan memperkuat ikatan antara ibu dan bayi. ASI mengandung zat antibody pembentuk kekebalan tubuh yang bisa membantu melawan bakteri virus sehingga bayi yang diberi ASI berisiko lebih kecil untuk terserang penyakit seperti: penyakit diare, asma, alergi, infeksi telinga, infeksi saluran pernapasan, sembelit, sindrom kematian bayi mendadak dan meningitis. Tujuan Pendidikan kesehatan kepada pemberdayaan masyarakat ini untuk meningkatkan pengetahuan ibu hamil TM III tentang pentingnya pemberian ASI eksklusif. Metode yang digunakan dalam penyuluhan ini yaitu dengan pemaparan materi dengan metode ceramah dan demonstrasi yang menggunakan media komunikasi seperti leaflet. Jumlah

DOI: <https://doi.org/10.47134/comdev.v3i2.232>

\*Correspondensi: Widia Astuti Tanjung

Email: [94roslinakaro@gmail.com](mailto:94roslinakaro@gmail.com)

Received: 27-10-2022

Accepted: 26-11-2022

Published: 28-12-2022



Journal of Community Development is licensed under a [Creative Commons Attribution 4.0 International License](https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/).

Copyright: © 2022 by the author(s).

responden sebanyak 12 orang, dilaksanakan pada 18 Oktober 2023. Pretest dan Post test dilakukan untuk mengevaluasi pengetahuan ibu yang dilakukan saat sebelum dan sesudah penyuluhan. Hasil evaluasi pengetahuan ibu sebelum dilakukan penyuluhan didapatkan 5 orang (20%) pada kategori baik dan terjadi peningkatan pengetahuan ibu menjadi 12 orang (88%) setelah penyuluhan pada kategori baik.

**Kata Kunci:** Perilaku Ibu, Primigravida Trimester III, Teknik Menyusui

## Abstract

Breast milk is one of the perfect and best foods for babies because it contains the nutritional elements needed by babies and is very beneficial for the baby's growth and development. Breastfeeding is one way to provide the best nutrition for babies and strengthen the bond between mother and baby. Breast milk contains immune-forming antibodies which can help fight viral bacteria so that breastfed babies are

at less risk of developing diseases such as: diarrhea, asthma, allergies, ear infections, respiratory tract infections, constipation, sudden infant death syndrome and meningitis. The aim of this health education for community empowerment is to increase the knowledge of TM III pregnant women about the importance of exclusive breastfeeding. The method used in this counseling is by presenting material using lecture and demonstration methods using communication media such as leaflets. The number of respondents was 12 people, carried out on October 18 2023. Pretest and posttest were carried out to evaluate the mother's knowledge before and after counseling. The results of the evaluation of mothers' knowledge before the counseling was carried out showed that 5 people (20%) were in the good category and there was an increase in mothers' knowledge to 12 people (88%) after the counseling was in the good category.

**Keywords** Mother's Behavior, Primigravida Trimester III, Breastfeeding Techniques

## I. PENDAHULUAN

Seluruh Pemberian Air Susu Ibu (ASI) secara eksklusif merupakan pemberian ASI tanpa bahan makanan dan minuman tambahan lain pada bayi berumur nol sampai enam bulan. Makanan atau minuman lain yang dimaksud misalnya seperti susu formula, jeruk, madu, air teh, atau pun makanan padat seperti pisang, pepaya, bubur susu, biskuit, bubur nasi dan tim bahkan air putih pun tidak boleh (Paradila et al., 2021).

ASI merupakan makanan yang sempurna dan yang terbaik bagi bayi usia 0-6 bulan karena mengandung unsur-unsur gizi yang sangat dibutuhkan oleh bayi untuk pertumbuhan dan perkembangan bayi. Pemberian ASI perlu diberikan secara eksklusif sampai bayi berumur 6 bulan dan dapat dilanjutkan sampai anak berusia 2 tahun (Sabriana et al., 2022). Pemberian ASI merupakan salah satu cara untuk memberikan nutrisi terbaik bagi bayi dan memperkuat ikatan antara ibu dan bayi. ASI sangat bermanfaat sebagai pemenuhan asupan nutrisi bayi, meningkatkan daya tahan tubuh dan menurunkan angka kesakitan serta kematian bayi (Rohman et al., 2021).

Menyusui secara eksklusif merupakan sumber nutrisi terbaik bagi bayi dan dapat mencegah terjadinya penyakit serta memastikan pertumbuhan dan perkembangan yang sehat selama 1.000 hari pertama kehidupan (Aminatussyadiyah et al., 2020). Pemberian ASI secara eksklusif memberikan manfaat bagi bayi diantaranya yaitu meningkatkan kekebalan tubuh, menurunkan angka penyakit alergi, mencegah terganggunya sistem pernapasan, mencegah diare dan obesitas pada anak (Fadhilah and Prabamurti, 2020). Cakupan bayi mendapat ASI eksklusif tahun 2020 yaitu sebesar 66,06%, tahun 2021 sebanyak 71,58% dan meningkat menjadi 72,04% di tahun 2022. Diharapkan, cakupan untuk ASI eksklusif ini dapat mencapai angka 100% sesuai dengan standart nasional (Nugraeny et al., 2022).

Tujuan dari kegiatan ini adalah untuk meningkat perilaku ibu hamil TM III dan mempersiapkan ibu dalam pemberian ASI eksklusif. Sebagian ibu primigravida trimester III di Kelurahan Ladang Bambu Kecamatan Medan Tuntungan yang mengeluh belum mengetahui Teknik menyusui yang benar dalam pemberian ASI Eksklusif pada bayinya nanti. Dari hasil wawancara ibu primigravida trimester III mengalami kebingungan terkait Teknik menyusui yang benar dalam pemberian ASI Eksklusif pada bayinya., sehingga tim pengabdian kepada Masyarakat tertarik untuk melakukan Pendidikan Kesehatan terkait perilaku ibu primigravida trimester III dalam Teknik menyusui yang benar di Kelurahan Ladang Bambu Kecamatan Medan Tuntungan.

## II. METODE

Kegiatan penyuluhan pemberdayaan masyarakat ini dilakukan bersama dengan mahasiswa/i Prodi S1 Administrasi Kesehatan STIKes Darmo dan ibu primigravida trimester III di Kelurahan Ladang Bambu Kecamatan Medan Tuntungan. ibu primigravida trimester III sebanyak 12 orang. Cara yang dilakukan yaitu dengan memberikan Pendidikan kesehatan tentang “perilaku ibu primigravida trimester III terhadap Teknik menyusui yang benar di Kelurahan Ladang Bambu Kecamatan Medan Tuntungan” kepada ibu primigravida trimester III di Kelurahan Ladang Bambu Kecamatan Medan Tuntungan.

### III. HASIL DAN PEMBAHASAN

Bagian Berdasarkan hasil survei yang dilakukan pada tanggal 18 Oktober 2023 di Kelurahan Ladang Bambu Kecamatan Medan Tuntungan dan mendapatkan hasil ibu primigravida trimester III bahwa di Kelurahan Ladang Bambu Kecamatan Medan Tuntungan tersebut banyak yang kurang memahami tentang Teknik menyusui yang benar dan pemberian ASI Eksklusif pada bayinya nanti. Dengan masalah tersebut Mahasiswa/i Prodi S1 Administrasi Kesehatan STIKes Darmo memberikan pendidikan kesehatan tentang perilaku ibu ibu primigravida trimester III terhadap Teknik menyusui yang benar. Kegiatan penyuluhan pemberdayaan Masyarakat ini berupa memberikan edukasi kesehatan tentang perilaku ibu primigravida trimester III terhadap Teknik menyusui yang benar yang dilakukan pada hari Rabu tanggal 18 Oktober 2023 di Kelurahan Ladang Bambu Kecamatan Medan Tuntungan. Jumlah ibu primigravida trimester III yang mengikuti kegiatan pendidikan kesehatan pemberdayaan Masyarakat ini sebanyak 12 orang.



**Gambar 1.** Panitia dan Peserta Penyuluhan



**Gambar 2.** Panitia dan Peserta Penyuluhan

#### IV. KESIMPULAN

Dari hasil pengkajian yang dilakukan di Kelurahan Ladang Bambu Kecamatan Medan Tuntungan diperoleh prioritas masalah yaitu kurangnya pengetahuan ibu primigravida trimester III terhadap Teknik menyusui yang benar. Dengan masalah tersebut kelompok memberikan pendidikan kesehatan kepada ibu primigravida trimester III di Kelurahan Ladang Bambu Kecamatan Medan Tuntungan tersebut dengan materi perilaku ibu ibu primigravida trimester III terhadap Teknik menyusui yang benar. Setelah diberikan pendidikan kesehatan ibu primigravida trimester III di Kelurahan Ladang Bambu Kecamatan Medan Tuntungan akan mengetahui mengenai Teknik menyusui yang benar dan pentingnya pemberian ASI Eksklusif pada bayinya nanti.

#### UCAPAN TERIMA KASIH

Berisi ucapan terimakasih kepada ibu primigravida trimester III di Kelurahan Ladang Bambu Kecamatan Medan Tuntungan, dan Mahasiswa Prodi S1 Administrasi Kesehatan STIKes Darmo, yang telah banyak membantu dalam melakukan pengabdian masyarakat ini.

#### DAFTAR PUSTAKA

- Aminatussyadiah et al. (2020) 'Media Informasi Dan Tingkat Pendidikan Berhubungan Dengan Kehamilan Remaja Indonesia', *Jurnal Kebidanan*, 9(2), pp. 173–177.
- Fadhilah, N. and Prabamurti, P. N. (2020) 'Leaflet, Booklet Dan Video Untuk Tingkatkan Pengetahuan, Sikap, Keyakinan Dan Niat Ibu Remaja Mengenai Pemberian Asi Eksklusif', *Masyarakat (e-Journal)*, 8, pp. 700–707.
- Notoatmodjo (2019) *Metode Penelitian Kesehatan*. Rineka Cipta.
- Nugraeny et al. (2022) 'Terapi Akupresur Untuk Melancarkan Asi Pada Ibu Menyusui Di Klinik Madina Medan Tembung', *JUKESHUM: Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 2(2), pp. 231–35.
- Paradila et al. (2021) 'Faktor Yang Mempengaruhi Persiapan Menyusui Pada Ibu Hamil Usia Remaja', *Prosiding Seminar Nasional UNIMUS*, 4, pp. 1914–18.
- Rohman et al. (2021) 'Status Gizi Dan Usia Ibu Mempengaruhi Pemberian Asi Eksklusif', *Proceeding Book National Symposium and Workshop Continuing Medical Education*, (XIV), pp. 1143–55.
- Sabriana et al. (2022) 'Hubungan Pengetahuan Dan Sikap Ibu Tentang Pemberian ASI Eksklusif', *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 11, pp. 201–7.
- Susiloningtyas (2019) 'PEMBERIAN ZAT BESI (Fe) DALAM KEHAMILAN', *Majalah Ilmiah Sultan Agung*, (50), p. 128.
- Aminatussyadiah et al. (2020) 'Media Informasi Dan Tingkat Pendidikan Berhubungan Dengan Kehamilan Remaja Indonesia', *Jurnal Kebidanan*, 9(2), pp. 173–177.
- Fadhilah, N. and Prabamurti, P. N. (2020) 'Leaflet, Booklet Dan Video Untuk Tingkatkan Pengetahuan, Sikap, Keyakinan Dan Niat Ibu Remaja Mengenai Pemberian Asi Eksklusif', *Masyarakat (e-Journal)*, 8, pp. 700–707.
- Notoatmodjo (2019) *Metode Penelitian Kesehatan*. Rineka Cipta.
- Nugraeny et al. (2022) 'Terapi Akupresur Untuk Melancarkan Asi Pada Ibu Menyusui Di Klinik Madina Medan Tembung', *JUKESHUM: Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 2(2), pp. 231–35.
- Paradila et al. (2021) 'Faktor Yang Mempengaruhi Persiapan Menyusui Pada Ibu Hamil Usia Remaja', *Prosiding Seminar Nasional UNIMUS*, 4, pp. 1914–18.

- Rohman et al. (2021) 'Status Gizi Dan Usia Ibu Mempengaruhi Pemberian Asi Eksklusif', Proceeding Book National Symposium and Workshop Continuing Medical Education, (XIV), pp. 1143–55.
- Sabriana et al. (2022) 'Hubungan Pengetahuan Dan Sikap Ibu Tentang Pemberian ASI Eksklusif', Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada, 11, pp. 201–7.
- Susiloningtyas (2019) 'PEMBERIAN ZAT BESI (Fe) DALAM KEHAMILAN', Majalah Ilmiah Sultan Agung, (50), p. 128.